



# El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento



“Nunca temas a las sombras.  
Solo significan que hay una  
Luz brillando cerca”

Año 16 - Nº 169 - Noviembre/Diciembre de 2020  
[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar) - Distribución Gratuita

# PIRANT OIL

## Joint Pain Oil

### DESCRIPCION DEL PRODUCTO

Pirant Oil es un Aceite Ayurvédico 100% de hierbas naturales altamente concentrado para combatir el dolor de articulaciones y músculos.

Pirant Oil está recomendado para la aplicación tópica además de la terapia sistémica con otros medicamentos anti inflamatorios, tanto en afecciones agudas como crónicas, Pirant oil relaja los músculos y reduce la hinchazón inflamatoria en las articulaciones de artralgia y los tóxicos efectos de Aina que de acuerdo con el Ayurveda es la causa básica de la inflamación y artralgia.

El uso de Pirant Oil no tiene efectos colaterales.

### BENEFICIOS

Pirant Oil alivia eficazmente la inflamación aguda y crónica de las articulaciones. Proporciona alivio sintomático inmediato del dolor y la rigidez matutina.

Ayuda a prevenir cambios escleróticos en las articulaciones, promueve la excreción de uratos.

Fortalece la membrana sinovial y los tejidos cartilaginosos de las articulaciones.



### INDICACIONES

Para condiciones inflamatorias de músculos y articulaciones, artritis reumatoidea, gota, osteoartritis, ciática y esguinces. Adyuvante de NSAIDs.

### USO Y FORMA DE APLICACION

Pirant Oil es indicado solo para uso externo. Masajear suavemente sobre el área inflamada, 2 ó 3 veces por día. Agitar bien antes de usar

### Composición de los ingredientes:

Celastrus paniculatus	30 %
Pinus longifolia	6 %
Dryobalanops aromatica	3 %
Mohananarayan oil	31 %
Mohavishgarbha oil	30 %

Producto elaborado en India por la Maharishi Ayurveda Corporation Ltd. Green Fields Colony, Faridabad (Haryana)

**Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570**



### Herramientas para tu desarrollo comercial

Sabemos que esta emergencia sanitaria está afectando fuertemente a las distintas actividades comerciales de nuestro municipio y que todos los comerciantes están pasando momentos difíciles. Por eso, desde el municipio queremos acompañarlos. Esta vez, acercándoles diferentes herramientas que los ayudará a potenciar sus negocios.

Te invitamos a que te sumes en las diferentes actividades de este programa.

## Mi NEGOCIO EN CUARENTENA



### Nuevas charlas durante el mes de julio:

- e-mail marketing, costos,
- marketing digital,
- networking y motivación,
- estrategia de precios,
- venta en Facebook.

**¡INSCRIBITE!**

# STAFF

## Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

## Colaboradores:

Dr. Joseph Mercola  
(desde USA)

Nicolás Benedetti Ariza  
(desde Chile)

Ricardo Barbetti

Arq. Eduardo Cavallaro  
BBC News

Isabel García

Cristina Echeverría

Humor: Kappel y Meiji

## Diseño Gráfico:

Walter Vega - 11 6824-8812

## El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

## PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783 / 15 5905-9570

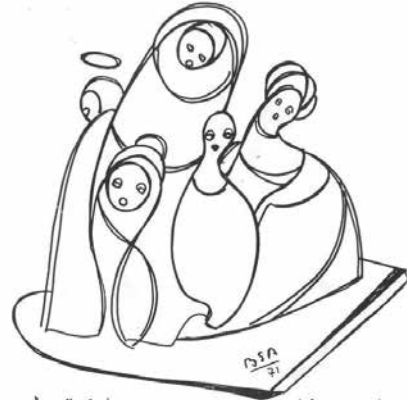
elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

# Editorial

El famoso "Hombre Gris" de las psicografías de Solari Parravicini es la clase media, en sus psicografías afirma que "la clase media salva a la Argentina"...también dice que "la Argentina tendrá su revolución francesa (en triunfo)" y que "Argentina no será comunistada"...todo indica que vamos en camino.



= La "Clase media" salva a la Argentina -  
Su Triunfo será en el mundo!



= Argentina no será comunistada -  
lo fue sin ser, ni saberlo y siendo no  
tencha cabida por que todo lo tiene  
por que tiene: ¡Amor! -



La Argentina tendrá su "revolución francesa" - en triunfo - puede ver, san que en las calles. si no ve el instante del "hombre gris" -

# DAASYAN ESCUELA DE REIKI

~ Para Niños y Adultos ~

## 1º, 2º Nivel y MAESTRIA

~ SESIONES ~

Graciela Corzo  
Reiki Master

vivamasvivamejor@live.com.ar  
15 3109-4336  
Zona: Villa Urquiza

靈氣

## PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,  
adolescentes y adultos

Parejas  
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para  
niños y adolescentes

Clases particulares de  
Psicología

Cel.: 15-2170-1534

## garbis

COIFFEUR

disfrutá tu pelo  
natural, un  
buen corte e  
hidratación



Tel. 4784-3216  
Cel. 11 6879-7999

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)  
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

## Texto de Maharishi

“Con el fin de establecer el orden, el desorden tiene que ser sacudido; y para que la sacudida permanezca bajo control, nosotros, los que estamos en la base, al nivel de Para, tenemos que ser Para, es decir, inalcanzables por las turbulencias de superficie.

En ese estado integrado, el caos en rápido movimiento y el cambio, pasarán de manera estable. Por lo tanto, tenemos que ser muy estables. Tenemos que ser muy cuidadosos de no enojarnos por cosas pequeñas o grandes.

Si perdemos nuestra base, nuestra dignidad, la transición de fase llevará mucho más tiempo.

No dar importancia a las cosas que nos pueden alterar.

Este es un tiempo muy valioso para el mundo.

Todo depende de cómo esta nuestra conciencia; simplemente no dejes que se sacuda.

Nuestra conciencia es la base de todas estas transformaciones.

Más que nunca antes, las exigencias de este tiempo son que permanezcamos completamente en nosotros mismos.

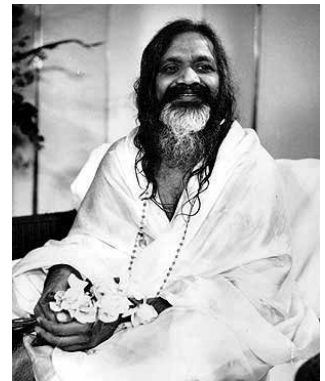
Se trata de un delicado momento, muy sensible para nosotros, no debemos llegar a estar enojados o tristes; deberíamos ser como un océano.

El poder evolutivo está despertando.

Lo sacudimos, y luego lo dejamos, después de algún tiempo volvemos a agitarlo.

Un nuevo nivel de pureza, de despertar, se añade cada vez. “

Maharishi 1992



## Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos  
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

## Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación  
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei  
4718-3348 - 15-5013-5915 (solo msje texto)

www.facebook.com/reikydar  
www.facebook.com/reikydarmono



### Servicio de Reiky y Meditación

**Viernes 19 hs. en Luz de Ananda**  
**Av. Maipú y Parana - Olivos**  
www.facebook.com/luzdeananda

靈氣

## Una invasión silenciosa -

“En la superficie de la Tierra, exactamente ahora, hay pandemias, guerras y violencia y todo parece negro.

Pero, simultáneamente, algo silencioso, calmo y oculto está aconteciendo y ciertas personas están siendo llamadas por una Luz más elevada.

Una revolución silenciosa se está instalando de adentro para afuera. De abajo para arriba. Es una operación global. Una conspiración espiritual.

Hay células de esa operación en cada nación del planeta.

No nos verán en la TV, ni oirán nuestras palabras en las radios y ni leerán sobre nosotros en los diarios.

No buscamos la gloria.

No usamos uniformes.

Nosotros llegamos en diversas formas y tamaños diferentes.

Tenemos costumbres y colores diferentes.

La mayoría trabaja anónimamente. Silenciosamente trabajamos fuera de escena, en cada cultura y lugar del mundo.

En las grandes y pequeñas ciudades, en sus montañas y valles.

En las haciendas, villas, tribus e islas remotas. Tal vez usted se cruce con nosotros en las calles.

Y no se dé cuenta... Seguimos disfrazados. Estamos detrás de la escena.

Y no nos importa quien gana los laureles de los resultados, y si, que se realice el trabajo.

De vez en cuando nos encontramos por las calles.

Intercambiamos miradas de reconocimiento y seguimos nuestro camino.

Durante el día muchos se disfrazan en sus empleos comunes.

Pero a la noche, por detrás de las apariencias, el verdadero trabajo se inicia.

Algunos que conocen el trabajo nos llaman: “El Ejército de la Consciencia”. Lentamente estamos construyendo un nuevo mundo, con el poder de nuestros corazones y mentes. Seguimos con alegría y pasión.

Las órdenes nos llegan desde la Inteligencia Espiritual y Central.

Estamos tirando bombas suaves de amor sin que nadie lo note: poemas, abrazos, músicas, fotos, películas, palabras cariñosas, meditaciones y oraciones, danzas, activismo social, sitios, blogs, actos de bondad.

¡El mundo precisa todo esto! Nos expresamos de una forma única y personal e inspiramos a otros seres humanos a ayudar a Despertar la Consciencia y a compartir nuestros talentos y dones.

Siendo el cambio que queremos ver en el mundo.

Esa es la fuerza que mueve nuestros corazones.

Sabemos que esa es la única forma de conseguir realizar la transformación.

\*Sabemos que en el silencio y la humildad tendremos el poder de todos los océanos juntos.\*

Nuestro trabajo es lento y meticuloso. Como en la formación de las montañas.

El amor será la religión del siglo XXI. Sin pre-requisitos de grados de educación. Sin requerir un conocimiento excepcional para su comprensión. \*Porque nace de la inteligencia del corazón, escondida por la eternidad en el latido evolucionado de todo ser humano.\*

Sea el cambio que quiere ver acontecer en el mundo.

Nadie puede hacer ese trabajo por usted. Nosotros estamos reclutando.

Tal vez se junte a nosotros o tal vez ya lo haya hecho.

Todos son bienvenidos.

¡La puerta está abierta!



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

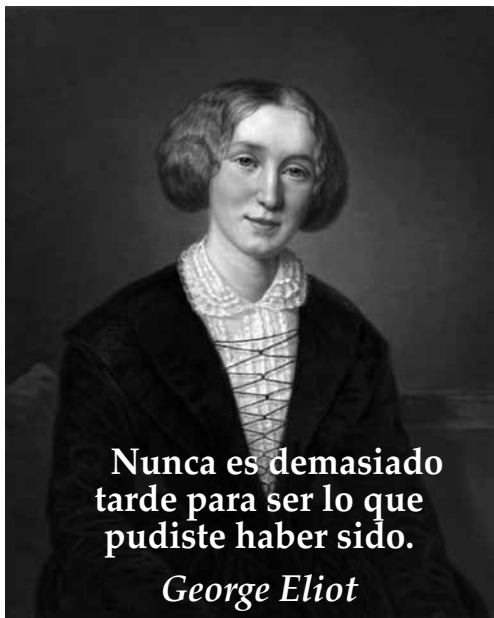
**OLAZABAL 5297**  
**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**



**FARMACIA**  
*Santa Catalina*

RECETAS MAGISTRALES  
HOMEOPATIA - ALOPATIA  
ACCESORIOS - PERFUMERIA

**Tel/Fax: 4521-0036/5481**  
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A  
santacatalina@hotmail.com.ar



## 20 Razones Para Beber Agua Con Limón en la Mañana

Añadir limón al agua no sólo ayuda a saciar la sed mejor que cualquier otra bebida, sino que también nutre a tu cuerpo con vitaminas, minerales y oligoelementos que necesitamos. El agua con limón puede ser considerada una de las mayores impulsoras de energía naturales.

Cuando despertamos en la mañana, nuestros tejidos corporales están deshidratados y necesitan agua para eliminar toxinas y rejuvenecer a las células. En otras palabras, esta "limonada" casera ayuda a eliminar toxinas internas, a regular la función adecuada del riñón y tracto digestivo al forzarlos a trabajar lo más suavemente posible.

- El agua con limón le da los electrolitos que hidratan a su cuerpo. Ya que los limones contienen una buena cantidad de electrolitos como el potasio, calcio y magnesio
- El agua con limón es buena para las articulaciones, reduciendo el dolor en estas y los músculos
- El agua tibia con limón ayuda a la digestión ya que el limón contiene ácido cítrico. Interactúa con otras enzimas y ácidos los cuales estimulan fácilmente la secreción de jugo gástrico y la digestión
- El hígado produce más enzimas con el agua con limón que con cualquier otro alimento
- El agua con limón limpia al hígado. El jugo de limón estimula al hígado para liberar toxinas
- El agua con limón ayuda a luchar contra infecciones del tracto respiratorio, gargantas adoloridas e inflamación de las amígdalas. Esto es debido a las propiedades antiinflamatorias del limón
- El agua tibia con limón ayuda a regular el movimiento intestinal natural
- El agua con limón es indispensable para el funcionamiento normal del metabolismo. Dado que el limón es un antioxidante poderoso, protege al cuerpo de los radicales libres y fortalece al sistema inmune
- El agua con limón ayuda al funcionamiento adecuado del sistema nervioso (ya que el limón tiene un contenido de potasio alto). La depresión y la ansiedad son generalmente el resultado de niveles bajos de potasio en la sangre. El sistema nervioso necesita una cantidad de potasio suficiente para asegurar señales sustentables al corazón
- El agua con limón limpia la sangre, los vasos sanguíneos y las arterias
- El agua con limón puede ayudar a reducir la presión sanguínea. El consumo diario de un limón puede ayudar a reducir la presión sanguínea alta un 10%
- El agua con limón crea un efecto alcalinizante en el cuerpo. Aún si lo bebe inmediatamente antes de una comida, puede ayudar a su cuerpo a mantener un nivel más alto de pH. Mientras más alto el pH, más se puede defender tu cuerpo para luchar contra enfermedades
- El agua con limón es buena para la piel. La vitamina C contenida en el limón, mejora nuestra piel al rejuvenecer al cuerpo. Beber agua con limón de manera regular (cada mañana) mejorará la condición de su piel

### VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el flujo y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



**Distribuye El Umbral:**  
**4796-5783 // 15-5905-9570**



- El agua con limón ayuda a diluir el ácido úrico, cuya acumulación lleva a dolor en las articulaciones y la gota
- El agua con limón es benéfica para las mujeres embarazadas. Dado que los limones están llenos de vitamina C, actúa como un adaptógeno ayudando al cuerpo a lidiar con virus como los resfriados. Aún más, la vitamina C ayuda a la formación del tejido óseo de los bebés no nacidos. Al mismo tiempo, debido a su alto contenido de potasio, una mezcla de agua con limón ayuda a formar las células cerebrales y el sistema nervioso del bebé
- El agua con limón ayuda a aliviar la acidez. Para esto, mezcle una cucharada de jugo de limón en medio vaso con agua
- El agua con limón ayuda a disolver los cálculos biliares, piedras en el riñón, piedras del páncreas y depósitos de calcio
- El agua con limón ayuda a la pérdida de peso. El limón contiene a la fibra peptina, la cual ayuda a suprimir los antojos. Los estudios han probado que la gente con una mejor dieta alcalina han perdido peso más rápido
- El agua con limón ayuda a prevenir el dolor dental y gingivitis
- El agua con limón previene el cáncer. Esto es debido a que los limones son un alimento muy alcalino. Varios estudios han descubierto que el cáncer no puede florecer en un ambiente alcalino

### Cómo y cuándo beber agua con limón

Para este propósito, use agua purificada o de manantial. Tome media taza de agua tibia sin azúcar y exprima por lo menos la mitad de un limón o lima. Mejor usar un exprimidor especial (para obtener más jugo con menos esfuerzo).

En la mañana lo primero que debe hacer es beber agua con limón con el estómago vacío. Algunos recomiendan beber agua una hora antes de las comidas para obtener los mejores resultados.

Así que, cuando la vida te da limones, haz agua con limones.

Por Dr. Joseph Mercola (desde USA)

### Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

**MEDICINA SINTERGÉTICA**  
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO

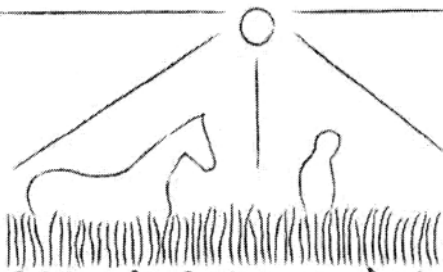
Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSAZAPIRO.COM.AR  CLAVESPARAUNA FISILOGIA ENERGETICA

*Dietética Integral*  
*Alicia de los Olivos*  
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:  
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán  
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

**Nueva dirección:**  
**Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos**  
**Tel.: 4711-5664**



CON AROMA A PAN

Mercado Bio  
Gral. Lavalle 1965 - Florida  
4519-3632  
ConAroma.aPan@gmail.com

DIETÉTICA  
ZAZEN

ORGÁNICO  
Y  
NATURAL



HOLMBERG 3606 TEL:  
ESQ. CRISÓLOGO LARRALDE 4545-4654

## Todo tiene su opuesto

Todo lo que existe tiene dos polos en relación a su opuesto.

Llamamos Amor y Odio como cosas diferentes y opuestas entre sí. Pero en esencia las cosas no son ni buenas ni malas, ni mejores ni peores, lo importante es realizar que lo que lo valoramos son LAS CONSECUENCIAS.

Sólo podemos medir EL EFECTO y no LA CAUSA.

La transformación de la oscuridad a la Luz es cambiar el grado en las mismas cosas, diferenciar la sabiduría del simple ser al saber intelectual.

Por ejemplo, es imposible cambiar el calor en agudeza, sonoridad, altura etc. Pero el calor puede ser fácilmente transmutado en frío, simplemente bajando las vibraciones.

De la misma manera el odio y el amor son mutuamente transmutables, también lo son el miedo y el coraje. Pero el miedo no puede ser transformado en Amor, ni puede el coraje ser transmutado en odio.

Los estados mentales pertenecen a innumerables clases, cada clase tiene sus polos opuestos, a lo largo de una línea o escala en la cual es posible la transmutación.

Este es el secreto de la Alquimia Interior.

*Isabel García*



## La vida según los septenios

*“Los años fluyen en el correr del tiempo, dejando al hombre los recuerdos, y en los recuerdos se entretienen para el alma, el ser y el sentido de la vida. Vivencia el sentido, confía en el Ser y el Ser cósmico se unirá con el núcleo de tu existencia” (Rudolf Steiner)*

El filósofo y escritor Rudolf Steiner ideó una teoría sobre el desarrollo humano, dentro de los estudios de la antroposofía, que indicaba que el ser humano cada 7 años vivía un ciclo diferente, denominado septenios. Estos ciclos están vinculados con la astrología, ya que cada periodo se va asociando a un planeta. Este se divide también en tres etapas importantes:

- 1.- el periodo de 0 a 21 años es de vital importancia debido al desarrollo físico de la persona y su crecimiento, el periodo donde se transforma el ser humano y se hace unico a través de toda la energía que emana.
- 2.- el periodo de los 21 a 42 años desarrollamos el estado anímico, el encuentro del propósito del ser y la vocación.
- 3.- de los 42 años en adelante comienza el periodo místico, donde comenzamos a entender y acercarnos a nuestra propia alma, entendiendo el cosmos, la divinidad y el propósito de la creación.

Es por ello que un proverbio chino dice que el ser humano vive en tres fases “veinte años para aprender, veinte para luchar y veinte para alcanzar la sabiduría”. Goethe decía que la juventud es una época de idealismo, la adultez de escepticismo y la vejez de misticismo. La vida humana parece presentar estas tres grandes fases, cada una con su propio desarrollo y cada una de estas tres etapas mencionadas divididas en periodos de siete años. Es por ello que este desarrollo de los septenios tiene relación con la transformación de los cuerpos sutiles del hombre, de esta manera, las transformaciones que experimentamos dan origen sucesivo a etapas biográficas del ser. Si bien estos cuerpos son:

- Físico: lo que vemos y palpamos
- Etérico: impregna al físico y le da vida
- Astral: las sensaciones que permiten al hombre vivir experiencias y experimentarlas.
- Individual: aquello que nos hace únicos y diferentes entre todos.

Esto nos da a entender que se utilizan 21 años en consolidar la estructura del cuerpo físico, por eso por ejemplo un niño recién nacido no tiene conciencia, pero si tiene conciencia cósmica, el yo no se expresa totalmente hasta que cuando crece.

Septenios:

- **Primer septenio de 0 a 7 años, etapa lunar:** este está asociado con la luna, es la etapa en la que se forma la personalidad emocional del ser humano, cualquier tipo de trauma vivido en esta etapa dejará su huella en el adulto, aunque resulte imperceptible. La energía está puesta al servicio del crecimiento y de la creación de la identidad, aquí el niño hereda los genes de los padres pero se convierte en un ser diferente, único y especial. Por ejemplo la pérdida de los dientes de leche se podría considerar como un signo visible de esta transformación y crecimiento interior, marcando un momento en la vida, preparándose para afrontar nuevas etapas y nuevos desafíos, vive enfermedades infantiles. Si bien el niño, al nacer trae el cuerpo vital de la madre, que se va a



ir desapareciendo con sus primeras enfermedades para que este desarrolle su propio cuerpo vital, siendo individual de la madre. También están confirmados los órganos, por ello la energía que se dedicaba al crecimiento se libera, transformándose en energía del pensamiento, teniendo una propia conciencia y pensamiento. Es por ello que cualquier terapia energética que se realice durante este periodo no es recomendable, ya que no permite el perfecto funcionamiento de su crecimiento, de sus experiencias y de su cuerpo vital.

- **Segundo septenio de los 7 a los 14 años, etapa mercurial:** asociado con Mercurio, aquí se desarrolla la curiosidad, el aprender constantemente de las cosas, el preguntar o el famoso “¿Por qué?”, a nivel físico le cuesta estar parado por la energía que está desbordando ya que su cuerpo le pide que se mueva, el sistema nervioso ya está conformado, es el momento en el que va a perfeccionar sus habilidades sociales, inteligencia emocional, primeros amigos, relación con el medio e integrarse a la sociedad. Es por ello que a partir de esta etapa el niño está más despierto al mundo, su cuerpo vital siendo base de su temperamento, hace que se caractericen en él los enojos, el llanto y los nuevos hábitos no solo de comer o dormir sino de conductas como no criticar, respetar a los otros, saber perdonar, es por ello que es importante la educación de los padres en este periodo.
- **Tercer septenio de los 14 a los 21 años, etapa de venus:** aquí comienza la pubertad con la aparición del vello, cambio de voz, en la mujer comienza con la llegada de la menstruación, si bien las hormonas juegan un rol protagónico alcanzando la madurez sexual, es la etapa donde llega el primer amor, la etapa del descubrimiento sexual. Si bien la parte sexual aparece en el cuerpo físico, las fuerzas espirituales son las que promueven el funcionamiento glandular con la secreción hormonal (sea hombre o mujer el encarnado). Durante esta etapa se desarrolla el cuerpo astral y las sensaciones, aquí el ser humano comienza a tener sentimientos diferentes, a vivir experiencias y sensaciones, comienza el aprendizaje para quererse y para distinguirse a sí mismo.
- **Cuarto septenio de los 21 a los 28 años, etapa del sol:** aquí el ser inicia el período de búsqueda, aprendizaje y experimentación, prueba diferentes relaciones, diferentes estudios, trabajo, amigos, es la etapa del ensayo y error. Comienza su etapa de madurez personal.
- **Quinto septenio de los 28 a los 35 años, etapa del sol:** es la etapa de la sabiduría acumulada, donde ya se ha vivido la humildad y se toma conciencia de que es lo que se ha venido haciendo y hacia dónde quiere llegar, dirigir los pasos, dirigir su vida.
- **Sexto septenio de los 35 a los 42 años, etapa del sol:** se toma conciencia de los límites y de los errores, donde se corrigen y donde ya con madurez es capaz de enderezar su camino. A esta altura se ha formado su propia vida, su familia, conocer mejor a sus padres.
- **Séptimo septenio de los 42 a los 49 años, etapa de marte:** el ser humano comienza a dirigir su mirada hacia el interior, haciendo hincapié en el desarrollo espiritual, tiene un vigor mayor para resolver los problemas y temas que están pendientes de la etapa anterior. El hombre y la mujer se convierten en principiantes o aprendices, comenzando a recorrer el largo camino del despertar espiritual.
- **Octavo septenio de los 49 a los 56 años, etapa de Júpiter:** vive la

## Usar bien las energías

Debemos Reconocer con nuestros propios ejemplos personales que cuando nos centramos en lo positivo nos lleva a sentirnos bien.

Hagamos un examen a nuestra sabiduría interior para analizar los avances que hayamos tenido, dejando atrás las cosas que antes le dábamos importancia, ahora lo valoramos de otra manera más consciente, ya no nos resistimos y no experimentamos sufrimiento.

Sin ninguna duda, estos tiempos no son fáciles de navegar y los ciclos de energía incluso más ligeros se pueden mezclar con un montón de momentos angustiosos. El mundo entero está en un modo de transformación radical, todo lo exterior es nuestro espejo que nos invita a irnos a nuestro interior para encontrar equilibrio.

Conseguir dejar a un lado las cosas que son insignificantes e irrelevantes en el panorama más amplio, podemos relajarnos y disfrutar de los frutos del sendero del DESPERTAR.

*Isabel García*



LA ELITE ORDENA  
 LA OMS PLANEA Y JUSTIFICA  
 LOS GOBIERNOS LEGALIZAN Y DECRETAN  
 LOS MEDIOS MIENTEN Y MANIPULAN  
 LA POLICIA REPRIME Y HACE CUMPLIR  
 EL PUEBLO DORMIDO TOLERA Y OBEDECE

En proporción a la realización que obtenga el Hombre de la existencia del Espíritu del Creador inmanente en su propio Ser se elevará en la escala de la Vida.. Esto es lo que significa el desarrollo espiritual; el reconocimiento, la realización y la manifestación del Espíritu interno.

Hermes Trismegisto  
El Kybalión



lección de humildad donde puede doblegar el ego, se contempla el mundo desde otra perspectiva, más compasiva y amorosa, de la experiencia nace la comprensión y la aceptación de las situaciones vividas. Despierta el maestro interior y la enseñanza, ya no es un guía sino un consejero para lograr la disciplina interior a la vez que procura un decidido desarrollo del pensamiento, tiene la posibilidad de enseñar como ideal y de aconsejar con amor.

- **Noveno septenio de los 56 a los 63 años, etapa de Saturno:** aquí se recapitula y se analiza la vida vivida, sacando conclusiones y nuevas experiencias. Donde el ser ya aprendido de sus experiencias anteriores, se sincera con estar satisfecho y realizado. Si por el contrario aún hay temas pendientes de su vida vive en soledad y aislamiento, se centra en la esencia del desarrollo espiritual. En esta etapa se observa que tiene delante una gracia divina y estimulará su reconocimiento y veneración. Es por ello que se debe respetar a los mayores como se enseña en Reiki, ya que son ellos los que han recorrido los septenios y quienes tienen la sabiduría del aprendizaje, la enseñanza, el perdón como una cualidad del hombre.

Todos los septenios nos van ayudar a entender el propósito del ser humano y como cada uno de ellos nos va ayudar a crecer a nivel físico y espiritual, haciendo que el espíritu se una con el Todo, logrando la unicidad.

Nicolás Benedetti Ariza  
Presidente Federación Iberoamericana de Reiki  
Director Sociedad Chilena de Reiki  
[www.Federacioniberoamericanadereiki.com](http://www.Federacioniberoamericanadereiki.com)  
[www.Sociedadchilenadereiki.com](http://www.Sociedadchilenadereiki.com)

# COMICS LIMBO

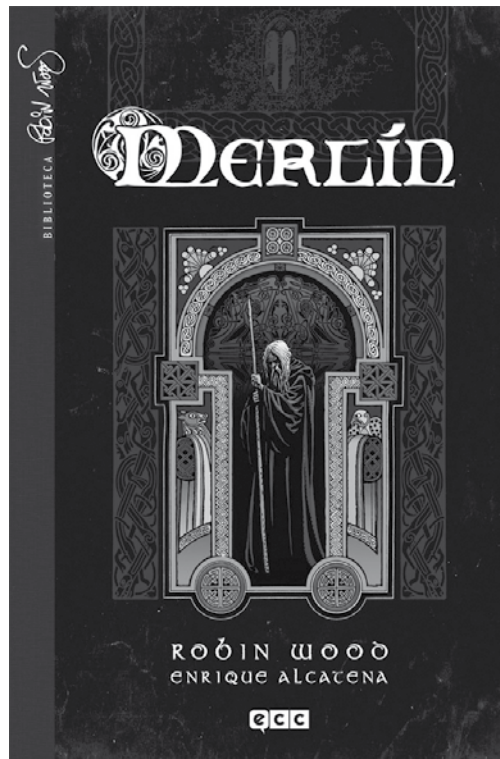
en su nueva dirección  
UGARTE 2289  
OLIVOS



"DESCUBRÍ  
UN NUEVO  
ESPACIO"

COMIC  
AMERICANO  
MANGA  
POSTERS  
MUÑECOS  
REMERAS  
PINS | TAZAS  
STICKERS

LIMBOCOMICS@YAHOO.COM.AR  
HTTP://LIMBOCOMICSOLIVOS.OBOLOG.COM



# Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

**- Con Aroma a Pan**

Lavalle 1965 (Florida)  
(tel. 4519-3632)

**- Lawen Dietética y Herboristería**

Carlos Villate 2348 (Olivos)  
(tel. 4796-2193)

**- Casa Polti**

Juramento 2455 (tel. 4784-3081)

**- Dietética Cumelén**

Juramento 3084 (4781-1944)

**- Dietética Nutrición Natural**

Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)

**- Korín Do**

Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)

**- Diet. Canela**

Conde 2512, casi Av. Monroe  
Tel. 4541-6108

**- Dietética Bulnes**

Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)

**- Dietética Cuenca y Beiró**

Av. Cuenca 3514  
(tel. 4504-3699)

**- Trigo Limpio**

Bucarelli 2687

**- Dietética El Ángel**

Ugarte 1863 (Olivos)  
(tel. 4794-8360)

**- Dietética Alicia de los Olivos**

Ricardo Gutiérrez 1136  
(Olivos) (tel. 4711-5664)

**- Dietética El Patriarca**

Av. San Martín 2185 (Florida)  
(tel. 4797-6325)

**- Dietética Nocciolo**

B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)

**- Farmacia Porteña**

Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)

**- Farmacia Santa Catalina**

Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)

**- Dietética Zazen**

Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)

**- Centro de Yoga Vida Natural**

Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

**- Dietética La Florentina**

Av. San Martín 2266 (Florida)  
(tel. 4796-1922)

**Librería del Norte**

R. Saénz Peña 1519 (Olivos)  
(tel. 4794-5773)

**- Dietética Angélica**

Av. Maipú 3105 (Olivos)  
(tel. 5788-8132)

**- Dietética Cerviño**

Agüero 1621 (tel. 4821-2216)

**- Farmacia Belladonna**

Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)-  
**Farmacia Dubin**

Av. Mosconi 3199 (C.A.B.A.)  
(tel. 4571-0637 / 4572-1198)

**- IATENA**

Santa Fe 1769, piso 2 - (C.A.B.A.)  
(tel. 4813-2131)

**- Sin Gluten**

Av. Maipú 3274 - Olivos  
(tel. 4711-1650)

**- Tienda La Choza**

Catamarca 501 - Martínez  
(tel. 4792-4756 / 15-6888-5373)

**Tienda Naturista**  
Ventas por mayor y menor - Delivery  
ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ  
**5788-5145**  
tiendanaturista@hotmail.com

**Dietética Maipú**  
Productos para celíacos,  
diabéticos e hipertensos  
Av. Maipú 2532 (Olivos)  
Tel. 4794-5912

**küne**  
Restaurant - Mercado  
Av. San Isidro 4722 4702-9634  
f Kunedeli

  
**avena & miel**  
alimentos sanos y naturales  
Dietética Productos integrales orgánicos  
Ricardo Gutiérrez 1217. Olivos  
Teléfono: 4711-5402

  
**DIETETICA ARGENTINA**  
Descubra la diferencia  
en calidad,  
surtido y precios.  
Olazábal 5336  
Monroe 2789  
Villa Urquiza  
Belgrano

  
**Dietética Arenales**  
Arenales 2040 - Martínez  
4798-2087



**INVIERTA EN  
PROPIEDADES EN MIAMI  
Y GANE SOBRE SU  
CAPITAL EN DOLARES  
ANUALMENTE  
EL 6% CON ALQUILERES,  
EL 7% CON HIPOTECAS,  
EL 12% CON  
OPORTUNIDADES  
DE COMPRA VENTA,  
HAGA CRECER  
SU DINERO CON  
ABSOLUTA SEGURIDAD  
Y TRANSPARENCIA  
CON LOS QUE MAS  
SABEN. INFORMESE  
SIN COMPROMISO. SIN  
MINIMOS NI REQUISITOS.  
0054 REALTY.  
TEL + 1 786 804 3205**

## El Orden Necesario

¿QUÉ ES LO que hace aire y agua puros, hace fértil la tierra haciendo posible que crezcan plantas que son comida de animales; hace que funcionen los ríos, clima, mares? ES LA NATURALEZA, por eso hay que cuidarla; dañarla es dañar al humano y a todos los seres, es asesinato suicidio crimen. Y los animales y plantas silvestres tienen derecho a ser.



Pero muchos matan rápido los seres vivos silvestres, con desmonte incendios, relleno de lugares bajos, rociado con venenos, minería (destruye el territorio mismo y envenena), diques (dañan ríos, sus valles islas y orillas), fracking (envenena tierra agua y aire por siglos), introducción de animales y plantas que se hacen plagas, etc. Cada región natural (no país) tiene sus plantas y animales que juntos funcionan bien, mejor conocerlos y aprender a usarlos de modos que no dañen en lugar de traer otros de otras regiones.

Hay que ayudar a muchos a saber y entender todo esto. Para eso sembrar ideas útiles prácticas verdaderas positivas, de modos fáciles de entender y entretenidos agradables divertidos. Lo hago y otros lo hacen, no es suficiente. Por eso pido compartir difundir completar, propagar este mensaje. Hacer una gran campaña. El orden de la naturaleza es necesario. No es un invento humano.

*Ricardo Barbetti,  
godofredo543@gmail.com*



## ORO Y PLATA SOL Y LUNA

Tarot, cruz celta o tirada astrológica.

Numerología pitagórica.

Energías contaminantes, Líneas Hartman o curry  
RADIONICA, RADIESTESIA, BIOENERGIA

Registros akashicos, interpretación de sueños

Reiki, sanación pránica, energética; quiromancia.

Terapias neurolingüísticas, con reprogramación neuronal.

Terapia floral. Auriculoterapia con electro estimulación.

*La solución a tus problemas se encuentra en lo profundo de tu corazón, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior. El camino de la luz se encuentra aceptando la responsabilidad de nuestras acciones cometidas transitando por la verdad donde solo las aguilas se atreven.*

Tel.: 4572-0555 Cel.: 15 3037-4700 joaquinallart@hotmail.com

# La Mecánica del Universo

Cuando hablamos del Mundo pensamos en la Tierra y con frecuencia también incluimos al Sol y la Luna. Pensamos en lo grande y hermoso que es nuestro planeta, sus bosques, plantas, flores, animales, valles, ríos, mar, montañas. Tenemos todo lo que podemos imaginar y desear. Todo es hermoso y nos ayuda a vivir con alegría y disfrute. Son cosas que parecen ser hechas con amor para el hombre. Muchos piensan que todo eso es obra de Dios, yo creo que es obra de la Naturaleza.

Pero también tenemos otras cosas que no son para el disfrute de ningún ser vivo, como los terremotos, erupciones volcánicas, aludes, inundaciones, sequías. Todas estas cosas no fueron hechas para el bien inmediato de los seres vivientes, pero todo eso, también es la Naturaleza.

Cuando miramos el cielo una noche despejada y vemos un sinfín de estrellas nos damos cuenta que estamos en el Universo, la Tierra, la Luna y el Sol son sólo una ínfima parte de todo lo que existe aun cuando no lo veamos a simple vista sabemos que existe un infinito mundo macroscópico y microscópico. La Naturaleza es infinitamente



grande e infinitamente pequeña, tiene un mecanismo perfecto e inalterable, no tiene principio ni fin, todo tiene un desarrollo y una vida. En algún momento se formó nuestro sol, luego la vida y luego la transformación de todo. Nosotros podemos desear que la vida no desaparezca, pero es inevitable, el Sol algún día dejará de tener el calor y la luz que hoy tiene y todo en la Tierra cambiará radicalmente. Son ciclos estelares inevitables e independientes de la vida en los Planetas. Así es la Naturaleza, ni Dios ni el Diablo. No lo entendemos, pero lo tenemos que aceptar, porque nosotros también somos parte de la Naturaleza. La única posibilidad es que podamos llevar la vida terrestre a otro planeta más joven y con las mismas condiciones de la Tierra.

Creo que el mundo es perfecto. Procedente del Sol, tenemos la cantidad justa de energía que necesitamos para generar la vida en nuestro planeta. La Tierra gira sobre su eje y nunca corre peligro de salirse de él. Todo el universo, sin excepción, cuenta con la misma

inteligencia, que lo mantiene en orden y en equilibrio.

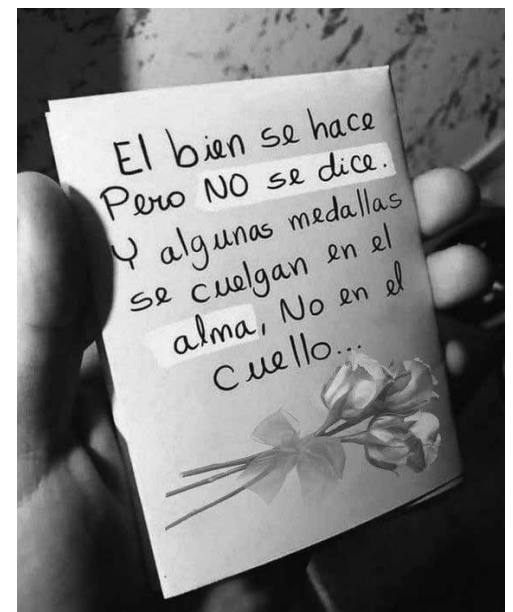
Los electrones, son pequeñas partículas que se desplazan a la velocidad de la luz según el lugar predeterminado donde deben ir y estar. El universo todo está completo y en continuo movimiento, es y será siempre lo mismo pese a las múltiples combinaciones y cambios. La teoría de la mecánica cuántica nos dice que todas las cosas del universo, incluidos nosotros, no existimos de un modo independiente, somos partes de un modelo orgánico que abarca todo lo existente.

La misma mecánica en las partículas subatómicas, en un átomo, en una molécula, en una célula, que un ser en un universo. Todo funciona de una manera sincronizada y a la perfección, como nosotros, resulta difícil de comprender la grandeza del universo y la forma que tiene de mantenerse en perfecta sincronía.

Un día en la playa, frente al mar, mirando la línea del horizonte, me di cuenta que no era una recta sino una curva, a derecha e izquierda descendía muy levemente y tenía que prestar mucha atención para percibir la curva del horizonte. Lo que estaba viendo era la redondez de la Tierra, me daba cuenta que era muy grande. Fue inevitable pensar en mi pequeñez ya que 11 diámetros de la Tierra equivalen al diámetro del Sol.

Existe una sola prodigiosa inteligencia, la de la Naturaleza y nosotros somos solamente una pequeña parte de ella.

*Arq: Eduardo Cavallaro*





**Para  
anunciar  
en  
este medio**

**Comuníquese  
al tel.:  
11 5905-9570**

**por mail:  
elumbralrevista  
@gmail.com**

**El Umbral**

## **El modelo matemático que dice que es posible volver al pasado (y soluciona un problema que enfrentan estas teorías)**

**Imagina que tienes una máquina del tiempo con la que puedes viajar al pasado.**

En este momento, tendrías la posibilidad de viajar a finales de 2019 y evitar que se desatara la pandemia de coronavirus.

Tu misión sería encontrarte con el paciente cero, justo antes de que se contagiara y comenzara a esparcir el virus.

Suena bien, ¿no? El problema es que un pequeño detalle te impediría completar esa misión.

Es cierto que algunas interpretaciones de la física teórica afirman que viajar en el tiempo es posible.

Einstein, por ejemplo, era consciente de que sus ecuaciones permitían, en principio, viajar en el tiempo.

Esa posibilidad teórica, sin embargo, se choca con lo que los científicos llaman una "paradoja", que haría lógicamente imposible que el viaje se pudiera realizar.

Esas paradojas son un aguafiestas para los entusiastas de los viajes en el tiempo, pero ahora, una nueva investigación afirma que es posible esquivarlas.

¿Qué son estas paradojas y por qué este nuevo estudio afirma que es posible evitarlas para poder viajar al pasado?

### **Un nieto que asesina a su abuelo**

Para entender qué es una paradoja, volvamos a la historia de la pandemia.

Si viajas al pasado y evitas que el paciente cero se contagie, inmediatamente se crea una paradoja. Es decir, si logras detener el inicio de la pandemia, hoy no tendríamos pandemia, por lo tanto, no tendrías motivo para viajar al pasado, entonces no viajarías al pasado y no podrías impedir que se desatara la pandemia.

Esa es la paradoja, un bucle infinito que crea una inconsistencia lógica y que destruye la ilusión de los viajes en el tiempo.

Hay muchas paradojas, pero esta es una de las más famosas.

Se le llama la "paradoja del abuelo", porque su versión original plantea un escenario en el que un nieto viaja al pasado para matar a su abuelo antes de que tuviera a su padre.

El problema es que si mata a su abuelo, el viajero nunca podría haber nacido.

Si no puede nacer, no puede viajar, así que el viaje en el tiempo tampoco sería posible.

### **Esquivar la paradoja**

Para resolver esta paradoja se han propuesto varios ejercicios mentales, pero ahora, dos investigadores en Australia, proponen una

solución matemática para evitarla.

Los investigadores querían analizar cómo se comporta la dinámica de un cuerpo, es decir, su movimiento en el espacio-tiempo, al entrar en una curva de viaje al pasado.

Para eso crearon un modelo matemático con el que calcularon que un "agente" que entra en un bucle de viaje al pasado, puede tomar distintos caminos sin que se altere el resultado de sus acciones.

Su ejercicio abstracto muestra que varios agentes pueden comunicarse en el pasado y el presente, sin que haya una relación causa efecto.

Eso significa que "los eventos se ajustan a sí mismos, de manera que siempre habrá una única solución consistente", le dice a BBC Mundo Germain Tobar, estudiante de física en la Universidad Queensland y autor del estudio, que estuvo supervisado por el profesor Fabio Costa, filósofo y físico teórico.

## ¿Y qué significa esto?

Volviendo al ejemplo de la pandemia, lo que dice el estudio es que si viajas al pasado podrías hacer lo que quisieras, pero sería imposible que cambiaras el resultado de los hechos.

Es decir, tendrías libre albedrío, pero no podrías evitar que se desatara la pandemia.

Podría ocurrir, por ejemplo, que mientras tratas de detener al paciente cero, sea otra persona la que se contagie, o incluso tú mismo.

Según el modelo de Tobar, los hechos más relevantes se calibrarían constantemente para evitar cualquier inconsistencia (paradoja) y así llegar siempre a un mismo resultado, en este caso, el inicio de la pandemia.

## Comprender el universo

El estudio de Tobar es aplicable solo de manera abstracta en el campo de las matemáticas.

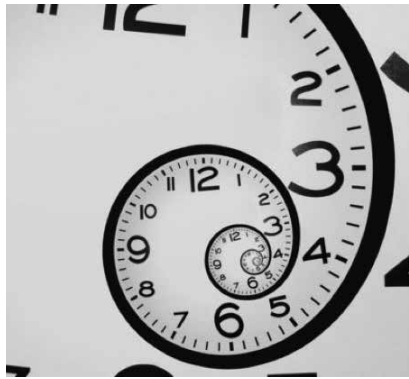
"Es un trabajo interesante", le dice a BBC Mundo Chris Fewster, profesor de matemáticas en la Universidad de York, quien estudia modelos de viajes en el tiempo.

Fewster, sin embargo, advierte que ahora "falta ver si las condiciones abstractas que han impuesto (los autores) se cumplen dentro de las teorías de la física actualmente conocidas".

Tobar dice que ese es precisamente el reto que tienen ahora: poner a prueba su modelo en un escenario de la física.

Por ahora, aunque su trabajo está lejos de lograr que los viajes en el tiempo sean una realidad, Tobar dice que es un avance para entender mejor las leyes que rigen el universo.

Fuente: BBC News



## El león está rugiendo

El león representa poder, reino, dominio y juicio.

Hay un león que se pasea entre el pueblo de Dios. Este león va moviéndose de acuerdo a nuestra actitud y a nuestra relación con el Padre.

Somos ya una gran congregación de seres con espíritu de león, para provocar el sonido que jamás se ha escuchado en la tierra.

Cuando desatemos el sonido de Dios, nuestras lágrimas serán cambiadas por risa y nuestro lamento por baile. No es tiempo de llorar ¡ES TIEMPO DE RUGIR! ¡Impresionante! La raíz de adorador es la alabanza. Porque la alabanza es la fuente que está en nosotros, es el sonido del LEÓN. Ese es Dios.

Dios rugirá desde nosotros para quebrantar y hacer pedazos a nuestras oscuridades. El rugir de Dios es para traer dos cosas: Destruye y establece su reinado. Por eso, cuando estemos pasando por cosas difíciles, el león que está dentro de nosotros se levanta en forma de alabanza para arrancar lo que se cruza por el camino. Allí surge la guerra espiritual, el León (Jesús) contra los animales (los demonios).

Isabel García



## Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs  
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos  
inclusive mascotas**

Talleres y cursos 2020  
Consultorios zona Belgrano - Nuñez



informes - turnos - inscripciones  
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

vib3milenium@gmail.com

## Fiestas...y vacaciones (pensando en tus mascotas)

Ya falta poco para que comience a escucharse los estampidos y olores producidos por la acostumbrada y no menos peligrosa pirotecnia. Y todos inclusive nuestras mascotas sufrimos los sobresaltos correspondientes.

Actualmente estamos todos tan sensibilizados con lo que ocurre y nos ocurre, inseguridad y otras lindezas, sea en nuestro entorno como en el ajeno," siento como si pasara en mi cuerpo similar sensación de corriente eléctrica al poner los dedos en un enchufe eléctrico.- Palabras de un paciente.

Es cierto: quienes en el tiempo presente no practican activamente alguna forma de armonización y relajación diaria, llámese tratamientos florales, gemoterapia, sonoterapia, aromoterapia, yoga, tai chi, etc., etc., etc. se encuentran con permanente sensación de cansancio, desasosiego, y malestar general . Esto se expande como ondas en un estanque y TENSIONA A TODO Y TODOS INCLUYENDO A MASCÓTAS Y PLANTAS. A este punto me quiero referir hoy, principalmente a nuestras queridas y a veces no tan apreciadas compañeras de nuestro -cada vez más largo- camino de vida.



## Carlos Gutiérrez

Peluquería para Caballeros  
y Niños (CORTE \$ 300.-)

Av. Maipú 1814 (local 7) - Vicente López

2200 a.c.  
**fueron los pioneros...**

sobryre lieve sumerio

ESTUDIO  
**PIONERO**  
pionerografica@yahoo.com

**La Perruquería** de Chiri PET SHOP

**CORTES DE RAZA  
CORTE HIGIENICO  
BAÑOS**

• Alimentos para perros y gatos  
de primeras marcas sueltos y en bolsa

TEL. 2201-3435 15-3320-0787

CARLOS VILLATE 2632 - OLIVOS

La Perruquería Pet Shop

## El Umbral

**11 5905-9570**

www.revistaelumbral.com.ar

## Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



## Prevenir antes que lamentar

Previa visita y consulta, comenzarán DESDE HOY a dosificarle la o las sinergia que se les prepare siguiendo al pie de la letra nuestras instrucciones. SEGÚN CADA CASO ES DIFERENTE, puede que se necesite una terapia familiar o individual, ingesta o vaporización llegando en algunos casos a sumarse diferentes estrategias.

A NO ASUSTARSE! En general se instila la dosis en los bebederos y/o comida (cada caso es diferente) y se refuerza según corresponda vaporización ambiental. Esto es para evitar angustias, miedos, escapadas, agresiones, diarreas, obstrucciones intestinales, falta de apetito y sintomatologías que se reiteran para Diciembre.

## Porque sinergias vibracionales?

De por sí es la forma inocua, sin contraindicaciones ni efectos colaterales aceptada a nivel mundial por la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) como terapéutica.

### No son químicas.

Las sinergias pueden vaporizarse en ambientes, lugares de reunión familiar, zonas tanto de descanso como de juegos ,y en este formato según las necesidades de cada grupo o ser viviente, en forma global o individual, agregando aceites esenciales como complemento y apoyo límbico.

### Quienes estamos capacitados para esta tarea?

Terapeutas y masters florales, vibracionales certificados, profesionales de la salud que hayan concurrido a cursos ad hoc con certificado correspondiente.

## Evitemos tensiones

En el caso de comenzar a desempolvar los adornos navideños podremos prevenir destrozos, hurgueteos, corridas y otras lindezas permitiendo, con estricta supervisión permanente -al menos en los primeros momentos- el olfateo, tectar, e inclusive posarse si es posible, sobre los elementos a utilizar. Esto ayuda a eliminar el conocido "cazo y corro" tanto sea en felinos como en caninos y peor aún la concebida "marcada territorial "; esto se da tanto en machos como en hembras, ni hablar del "salto al árbol" con las consecuencias cómica dramáticas que esta última situación trae. Todo lo antedicho se escalona según la territorialidad de cada individuo o grupo en particular.

Con la mano en el corazón y por el bienestar de nuestras mascotas y plantas seamos responsables y ocupémonos para no preocuparnos o lamentarnos a posteriori de perder a Bobby, Michi o Carusito entre festejos y festejantes. Estos transcurren UNA VEZ DURANTE 15 DIAS DE LOS 365 QUE TIENE EL AÑO CALENDARIO GREGORIANO. Nuestras mascotas son seres de hábitos cotidianos repetitivos; para ellas el brillo de las luces, el sonar de trompetas, gritos de gente que "invaden" SU TERRITORIO, los estruendos de los cohetes sumados al olor de la pólvora y quemado, olores de comida diferente, el manoseo o corridas de los niños que los toman como peluches vivientes conjuga un enorme fardo de sensaciones y momentos dolorosos cuando, para remate, pueden endosarles un reto o golpe desde SU humano alfa, CUANDO POR MIEDO O PROTECCIÓN DEL TERRITORIO FAMILIAR, gruñe, bufa o amaga un manotazo defensivo. El escape o esconderse es el resultado natural al sentirse herido en su coraje.

Así como compartimos una velada tranquila, compartamos una velada feliz o por lo menos tranquila, dedicándoles en esos días un momento de disfrute juntos.

VACACIONES: también con sinergias correspondientes a la totalidad del grupo familiar, humanos + mascotas si acostumbran a llevarlas, en caso de dejarlas a cargo de un familiar, amigo, o caso extremo en un pensionado debidamente acreditado, se trabajará con la o las sinergias adecuadas en cada caso para evitar problemas posteriores. Lo más aconsejable generalmente es todo el grupo juntos con mascotas, la misma sinergia es utilizable para humanos y mascotas con la salvedad que, 15 días anteriores a la partida se comience a suministrar en el bebedero la sinergia propia evitando la ANGSTIA DEL VIAJE..

*Ante cualquier duda no titubee en conectarme ellos merecen el mayor respeto y trato de nuestra parte.*

**FELICES FIESTAS!!!**

*Tu pregunta no molesta*

*M. Cristina Echeverría*

*Master y terapeuta holística vibracional*

*4553-0026*



**25 años respetando tu salud**

**Productos de primerísima calidad**

**Herboristería - Semillas**  
Alimentos para celíacos y diabéticos  
Comidas diet naturales y frescas  
Postres y golosinas diet

**Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108**



**PRODUCTOS NATURALES**

Frutas secas • Miel pura  
Legumbres • Cereales  
Especias Nac. e importadas  
Mermeladas • Fitoterápicos  
Cosmética natural  
Productos para diabéticos,  
celíacos e hipertensos

Atendido por sus dueños *"Pensando en su salud"*

**Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944**

# El Umbral

[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

# HUMOR



**TALLERES DE HISTORIETA,  
CARICATURA, ILUSTRACION,  
MANGA, ANIMACION  
Y COMICS!**

TODAS LAS  
EIDADES!



escuela de dibujo  
CLAUDIO KAPPEL

4773-9852  
15 59350338

[www.escueladekappel.com.ar](http://www.escueladekappel.com.ar)  
[info@escueladekappel.com.ar](mailto:info@escueladekappel.com.ar)

# FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA  
FITOTERAPIA  
MEDICAMENTOS FLORALES  
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES  
MEDICINA AYURVÉDICA  
HIERBAS MEDICINALES  
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS  
PRODUCTOS PARA CELÍACOS  
DIETÉTICA ESPECÍFICA  
VACUNATORIA

**Obras Sociales**  
**Tarjetas de crédito**

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.  
4571-0637 4572-1198  
[farmaciadubin@arnetbiz.com.ar](mailto:farmaciadubin@arnetbiz.com.ar)



**ENVIOS A DOMICILIO**

## HUMOR



Visiten nuestra página WEB de Revista EL UMBRAL. Ahí encontrarán las impactantes e interesantes notas de siempre y los avisos de nuestros anunciantes, también tendrán acceso a sus propias páginas web para obtener mayor información sobre sus actividades particulares. Tenemos miles de visitas mensuales desde Argentina y desde distintos rincones del mundo.

**El Umbral**

[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

**El poder sobre los  
demás es debilidad  
disfrazada de fuerza**

**Eckhart Tolle**

# Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!



## Algunas preguntas frecuentes:

### ¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

### ¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

### ¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara  
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 4574-0321  
Tomas Lebreton 5825 PB "B". Villa Urquiza, CABA.

## INVIERTA EN PROPIEDADES EN MIAMI Y GANE SOBRE SU CAPITAL EN DOLARES ANUALMENTE



**EL 6% CON ALQUILERES**

**EL 7% CON HIPOTECAS**

**EL 12% CON OPORTUNIDADES  
DE COMPRA VENTA**

HAGA CRECER SU DINERO CON ABSOLUTA SEGURIDAD Y  
TRANSPARENCIA CON LOS QUE MAS SABEN. INFORMESE SIN  
COMPROMISO. SIN MINIMOS NI REQUISITOS.

**0054 REALTY. TEL + 1 786 804 3205**