

El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento

*Cuando descubras que el universo y la
Tierra vibran en armonía y logres vibrar
en esa misma armonía... entenderás que
Dios está en vos y en todos los seres vivos*

PIRANT OIL

Joint Pain Oil

DESCRIPCION DEL PRODUCTO

Pirant Oil es un Aceite Ayurvédico 100% de hierbas naturales altamente concentrado para combatir el dolor de articulaciones y músculos.

Pirant Oil está recomendado para la aplicación tópica además de la terapia sistémica con otros medicamentos anti inflamatorios, tanto en afecciones agudas como crónicas, Pirant oil relaja los músculos y reduce la hinchazón inflamatoria en las articulaciones de artralgia y los tóxicos efectos de Aina que de acuerdo con el Ayurveda es la causa básica de la inflamación y artralgia.

El uso de Pirant Oil no tiene efectos colaterales.

BENEFICIOS

Pirant Oil alivia eficazmente la inflamación aguda y crónica de las articulaciones. Proporciona alivio sintomático inmediato del dolor y la rigidez matutina.

Ayuda a prevenir cambios escleróticos en las articulaciones, promueve la excreción de uratos.

Fortalece la membrana sinovial y los tejidos cartilaginosos de las articulaciones.



INDICACIONES

Para condiciones inflamatorias de músculos y articulaciones, artritis reumatoidea, gota, osteoartritis, ciática y esguinces. Adyuvante de NSAIDs.

USO Y FORMA DE APLICACION

Pirant Oil es indicado solo para uso externo. Masajear suavemente sobre el área inflamada, 2 ó 3 veces por día. Agitar bien antes de usar

Composición de los ingredientes:

Celastrus paniculatus	30 %
Pinus longifolia	6 %
Dryobalanops aromatica	3 %
Mohananarayan oil	31 %
Mohavishgarbha oil	30 %

Producto elaborado en India por la Maharishi Ayurveda Corporation Ltd. Green Fields Colony, Faridabad (Haryana)

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570



Herramientas para tu desarrollo comercial

Sabemos que esta emergencia sanitaria está afectando fuertemente a las distintas actividades comerciales de nuestro municipio y que todos los comerciantes están pasando momentos difíciles. Por eso, desde el municipio queremos acompañarlos. Esta vez, acercándoles diferentes herramientas que los ayudará a potenciar sus negocios.

Te invitamos a que te sumes en las diferentes actividades de este programa.

Mi NEGOCIO EN CUARENTENA



Nuevas charlas durante el mes de julio:

- e-mail marketing, costos,
- marketing digital,
- networking y motivación,
- estrategia de precios,
- venta en Facebook.

¡INSCRIBITE!

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Arq. Eduardo Cavallaro

Alejandro Jodorowski

Martín Capasso

Robert Kennedy Jr.

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Echeverría

Humor: J. J. Rovella

Diseño Gráfico:

Walter Vega - 11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783 / 15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

¿Por qué no sanas?

No sanas porque cuando llega algo bueno a tu vida lo rechazas y prefieres quedarte con lo que no te hace feliz.

No sanas porque desconoces que tú eres el origen de tu enfermedad.

No sanas porque sigues ignorando al poderoso y valioso ser que llevas dentro.

No sanas porque continúas desantendiéndote, y fingiendo que todo está bien en tu mundo.

No sanas porque no te has atrevido a enfrentarte a las personas que dirigen tu vida.

No sanas porque no usas tus tijeras para cortar lazos con personas que ya no te nutren.

No sanas porque has asumido que el sacrificio es la forma de demostrar amor a los demás.

No sanas porque no usas la magia del perdón para limpiarte de ira y rencor.

No sanas porque no respetas el libre albedrío de los seres que te rodean a ser lo que son.

No sanas porque intoxicas tu cuerpo de pastillas y químicos que acallan los síntomas que hablan de desarmonía interior.

No sanas porque huyes del rey Sol,
no le hablas al mar
no te pierdes en el bosque y
has obviado que tú eres el sanador.

No sanas por qué le pides al universo y cuando te escucha y te trata de llevar por un camino que te hará feliz te aferras al pasado, y tú tienes libre albedrío, si no te dejas llevar, no te llevarán a la fuerza, no sanarás si no quieres sanar.



Aprovechemos la cuarentena para conectarnos con nuestro verdadero Ser, con nuestro Yo Interior que es parte de la Fuente Infinita y Creadora... que todo esto nos sirva para lograr nuestra propia Evolución humana y lograr así escapar del mundanal ruido y de oscuros planes con fines non santos.

J.M.K.

Volver a empezar

Tenían veinte años, era una pareja de novios muy enamorados. Ella, una hermosa mujer, delgada, cabellos largos y ondulados, ojos grandes, vivaces, labios perfectos. Él, corpulento, fuerte, atlético, protector, varonil, trabajador. Vivían muy cerca y se veían con mucha frecuencia.

Al tiempo, la madre del joven enviudó, y se mudó con su hijo a la casa de su hermana, que también era viuda y tenía un taller de costura. De un día para otro, se sintieron muy lejos. A cada uno le faltaba la mitad de su ser. No se veían. Hablaban por teléfono, pero no era igual que darse un beso. Estaban muy lejanos. Se escribían una vez por semana, luego cada dos semanas, una vez por mes. Al año todo había quedado en el recuerdo y sentían que no tenían un presente, sólo el pasado, lo que había sido alguna vez.

Pasaron muchos años sin verse ni escribirse, casi cuarenta años. Él se había casado y separado, tenía una hija que estaba en pareja. Ella había tenido varios pretendientes, pero no había formalizado con ninguno de ellos.

Un día, en una exposición de artesanías, ella estaba mirando unas cerámicas que estaban sobre una mesa. Él la vio de frente, desde el lado opuesto de la mesa, tenía la cabeza baja, no obstante, se sintió atraído, sin saber por qué y continuó observándola. Ella, en varias oportunidades levantó la mirada sin reparar en él. Fue bordeando la mesa hasta que quedó a su lado. Él creyó reconocerla y suavemente le tomó un brazo. Ella lo miró sorprendida, muy seria, sin moverse. Lentamente su expresión fue cambiando hasta transformarse en una sonrisa placentera. ¡Después de tanto tiempo se habían reencontrado! Fue algo milagroso, fantástico. Casi no hablaron. Él le propuso volverse a ver en un lugar más tranquilo donde pudieran hablar de lo mucho que habían compartido y soñado en la juventud. Ella le contó que tenía un negocio, que normalmente cerraba a las 20hs. Él le prometió pasar a esa hora. Caminaron juntos un buen rato por la exposición y luego se despidieron. En todo el viaje de regreso a su casa, él pensó en ese reencuentro y en esa persona tan cambiada, casi irreconocible, pero con la mirada que sólo podía ser de ella, vivaz, alegre.

No podía pensar en otra cosa, no sabía por qué, pero no podía desprenderse de su imagen y los recuerdos del pasado. Pensó que lo mejor sería verla lo antes posible. Se acostó y se levantó pensando en ella. No entendía el porqué de esa idea fija. La mujer no tenía mayor atractivo, estaba excedida de peso, canosa, llena de arrugas, ojerosa, era una mujer mayor como tantas otras, como muchas.

En la tarde del día siguiente se preparó para el encuentro. Luego de bañarse se paró frente al espejo para afeitarse y vio su figura, estaba calvo y canoso, diez kilos de más concentrados en su cintura, las piernas y las manos llenas de pequitas y venas hinchadas, papada, ojeras. Cerró los ojos para no verse más. No quedaba nada de aquel muchacho de veinte años. Se vio en la foto de graduación, era otra persona. Se quedó pensando en la mujer, pensó en él y en ella. Supuso que no habrían cambiado solamente en lo físico, también su cabeza y su corazón serían muy distintos.

Fue la cita con la mente en blanco, mientras caminaba, pensaba a donde podía invitarla. De joven le gustaba andar en bicicleta, correr por Palermo, ir a bailar y tomar algunos tragos. Pero nada de eso

sería oportuno proponerlo, después de tantos años, seguramente hoy le gustaría hacer otras cosas más acordes a su edad.

Cuando, a las 20hs. la vio salir del negocio, se aproximó a ella, se miraron en silencio y él le tendió la mano diciéndole: "mucho gusto en conocerla, mi nombre es Gustavo", Ella le contestó con una sonrisa: "igualmente, mi nombre es Irma".

PD: Esta historia me recuerda el planteo de un filósofo griego que se preguntaba: "si todos los días le cambio una tabla a mi barco, y con la que le saco, voy armando otro barco, cuando le haya cambiado todas las tablas, ¿cuál de los dos será mi barco?"

Arq. Eduardo Cavallaro

La gran invocación

"Desde el punto de Luz en la Mente de Dios, Que afluya luz a las mentes de los hombres; Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios, Que afluya amor a los corazones de los hombres; Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida, Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres; El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres, Que se realice el Plan de Amor y de Luz, Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra."



Brutal mensaje de Alejandro Jodorowski

Brutal mensaje de Alejandro Jodorowski

La élite ya sabía sobre el salto cuántico por eso liberaron esa cosa.

No les conviene que seamos libres y no lo pueden evitar.

Somos poderosos en el amor y nos subestiman, por eso están apurados para lanzar oficialmente un nuevo orden mundial.

El salto cuántico ya se ha producido

Las élites oscuras están muy asustadas, sabían que el colectivo humano estaba alcanzando una vibración muy elevada pero no eran conscientes de hasta que punto ni de la cantidad de almas despiertas que hay ahora.

Ya no se ocultan, sus ataques son directos y frontales, todavía hay quienes no son capaces de verlo pero eso no significa que no sea real.

Los ataques van a incrementarse, van a intentar por todos los medios que la gente no despierte, que los despiertos no puedan comunicarse para no despertar a otros y que los avanzados sean vistos como locos o delincuentes.

Hagan lo que hagan, no importa, el salto cuántico ya se ha producido, es imparable, la humanidad ya contempla a los animales como semejantes, ya respeta a la madre Tierra, ya entiende que no hay separación.

Las almas que encarnan ya llegan como maestros, no a experimentar, encarnan por amor.

Es posible que seamos testigos del cambio total o no, es posible que la transición dure una semana o 300 años pero es imparable.

Ocurra lo que ocurra durante la transición, recordad que os ofrecisteis para estar aquí y ahora, sois los impulsores del cambio, pase lo que pase, veáis lo que veáis, tenéis una responsabilidad.

Se os solicita una sola cosa, solo una, no seáis alimento.

Es lo único que debéis hacer, es así de sencillo, no seáis alimento.

El ser humano entre otras cosas, es uno de los generadores más potentes que existen, somos vórtices, dependiendo de la polaridad en la que te alineas, creas una frecuencia u otra.

Estas entidades se alimentan de la frecuencia negativa, les hemos estamos alimentando durante milenios.

El despertar de la humanidad inclinó el vórtice colectivo hacia el polo positivo, de ahí que estén atacando con tal fiereza, se están muriendo de hambre.

Seguramente ya lo sabías o quizás es la primera vez que te llega este mensaje, no importa, pregúntate si te resuena, no creas nada.

Conecta con tu alma y observa, si tu alma te dice que es cierto, no pierdas ni un segundo más de tu existencia en servir de alimento.

Elimina las bajas pasiones de tu vida, odio, rencor, envidia, miedo, vicios, alimentos que provienen del sufrimiento de otro ser, mentiras, ambición, egoísmo, tristeza, desconfianza, todo esto genera energía densa, alimento para los oscuros.

Sé consciente de tus emociones y si en alguna ocasión te sientes así, cambia de ipso facto tu energía, pon una música que te eleve y canta, baila, respira, enciende un incienso, abraza a tus gatos, a tu perro o tu familiar animal, vete a pasear por la naturaleza o al parque, medita, haz ejercicio, haz lo que sea necesario pero cambia inmediatamente esa energía porque estás sirviendo de alimento.

Sed conscientes siempre, es lo único que se os pide, no alimentes a las hordas oscuras.

Alimenta tu alma con todo lo que te ayude a elevarte, si te acostumbras a vivir en la frecuencia del amor, tu realidad cambiará a tu voluntad sin esfuerzo, eres imparable, eres un ser poderoso.

No temas, libera tu mente de la matrix, enfoca tu atención en lo que deseas pero sobre todo, disfruta, sé feliz, sonríe, canta, baila, ama.

Yo soy la puerta abierta que nada ni nadie puede cerrar.

Yo soy la salud perfecta en este cuerpo perfecto que dios creó para mi alma.

Yo soy el círculo mágico de protección, a mi alrededor es invencible, repele todo elemento perturbador y todo peligro que intente penetrar para perjudicarme.

Yo soy la perfección en mi mundo.

Yo soy la resurrección y la vida eterna.

Yo soy yo soy yo soy consciencia infinita aquí y ahora

Gracias gracias gracias!!!

Hecho esta!!!

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

Cel.: 15-2170-1534

DAASYAN ESCUELA DE REIKI

~ Para Niños y Adultos ~

1º, 2º Nivel y MAESTRIA

~ SESIONES ~

Graciela Corzo
Reiki Master

vivamasvivamejor@live.com.ar
15 3109-4336
Zona: Villa Urquiza



garbis

COIFFEUR

*disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación*



Tel. 4784-3216
Cel. 11 6879-7999

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

El Umbral

11 5905-9570

www.revistaelumbral.com.ar

¿Qué es HOLÍSTICO?

HOLISTICO SM es un instituto profesional de gestión privada especialista en el plano terapéutico de la naturaleza humana. Nuestro propósito es la indagación, asistencia e instrucción de la persona humana multidimensional, integrada por realidades energéticas, metafísicas y emocionales.

Actualmente somos pioneros en la formación de humanólogos en toda Latinoamérica, brindando además trayectos académicos de profundización en Parapsicología, Hipnoterapia, Registros Akáshicos, Usui Reiki, Psicología Holística, entre tantos.

¿Cómo es nuestra modalidad de estudio?

Nuestra modalidad actual se caracteriza por la participación 100% en modalidad virtual, empleando la sede académica de cursada presencial como estudio de grabación integral para las clases audiovisuales.

Nuestros contenidos curriculares se distinguen por ordenarse en un protocolo de 4 pasos: módulos mensuales con contenidos audiovisuales y textuales, envío de material a través de correo electrónico con accesibilidad ilimitada y disponibles las 24hs, con monitoreo docente mediante las plataformas de WhatsApp / Zoom / Messenger. La etapa de evaluación constituye el paso número 3 del entorno pedagógico-didáctico: examen en formato multiplechoice digital o videollamada según capacitación. La última instancia, envío de títulos con los avales correspondientes, se concreta una vez superados los exámenes. El protocolo se instituye para nosotros no sólo como ordenador docente, sino como garantía de asimilación conceptual y teórica por parte de las diferentes comisiones de alumnos.

¿A qué denominamos Humanología®?

Definimos a la Humanología como cuerpo de conocimiento experiencial, de carácter pluridisciplinar, que indaga y promueve el plano terapéutico- evolutivo multidimensional de la condición humana. Multidimensionalidad expresada en las diversas cosmovisiones teológicas, en interrogantes filosóficos, durante las conquistas psicológicas y en el devenir de las terapias complementarias-holísticas.

Cuando hablamos de carácter pluridisciplinar, hacemos hincapié en la posibilidad no sólo de aplicar técnicas de trabajo relacionadas con el holismo actual, sino que además indaga sobre las tradiciones y objetos de trabajo de cada corriente, en una perspectiva multidimensional; a diferencia de los siglos XIX y XX, la Humanología encuentra su objeto de investigación en la multidimensionalidad humana.

Así la Humanología®, marco teórico del holismo, emerge como necesidad imperiosa de visibilizar diversos procesos del humano, imperceptibles en las ciencias tradicionales. Allí donde la tradición psicológica no encuentra certidumbre se origina el quehacer humanológico: la percepción de lo sobrenatural como promotor de transformaciones radicales en el ser humano.

- La verticalidad en el Humanólogo.
- Distinción de técnica -cosmovisión y tradiciones.
- El fenómeno multidimensional que constituye la naturaleza humana.



- La incertidumbre profesional como sustancial en el pedido de ayuda.
 - Sanación y conocimiento como transversales al despliegue del experto humanológico.
 - Sistemas holísticos potenciados en la sinergia de la aplicación.
- Son algunos ejes vertebrales del trayecto académico.

*Martín Capasso. Titular de Holístico Salud Mental
Psicopedagogo. Psicólogo Social. Teólogo. Parapsicólogo. Hipnoterapeuta.
Maestro de Reiki Usui.*

Más información:
Facebook.com/holísticoargentina
Ig @holisticoargentina Tw @Holisticoarg
holisticosm@gmail.com Wp 1135226553
www.holisticosaludmental.com.ar

Holístico Salud Mental



 holísticoargentina
 @holisticoargentina
 @Holisticoarg  11 3522-6553
 holisticosm@gmail.com
 www.holisticosaludmental.com.ar

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
 de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
 Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
 Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

CON AROMA a PAN

Mercado Bio
 Gral. Lavalle 1965 - Florida
 4519-3632
 ConAroma.aPan@gmail.com

DIETÉTICA
 ZAZEN

ORGÁNICO
 Y
 NATURAL

HOLMBERG 3606 TEL:
 ESQ. CRISÓLOGO LARRALDE 4545-4654

Aceite de Girasol Orgánico



El aceite de girasol orgánico Madre Savina es un producto elaborado combinando técnicas y prácticas tradicionales artesanales que permiten eliminar por completo el uso de agroquímicos y reducir el impacto agrícola en el ambiente. Las semillas seleccionadas para su elaboración, provienen de la producción orgánica biodinámica. Esta última encuentra su base filosófica en la antroposofía.

El aceite de girasol Madre Savina, variedad alto oleico, se elabora mediante primera presión en frío, lo que mantiene intactas todas las bondades de la semilla. De esta forma, se convierte en un alimento esencial que aporta nutrientes imprescindibles para la recomposición celular como la vitamina E (lo hacen un gran aliado de nuestra piel y le otorga un gran efecto antioxidante) y ácidos grasos no saturados como el omega 3 y el omega 9, entre otros. Además de estos beneficios aporta a los alimentos un delicioso aroma y sabor a semillas de girasol.

Estos nutrientes:

- Ayudan a reducir el riesgo de sufrir problemas circulatorios, infartos y diferentes tipos de problemas cardiovasculares.
- Regulan el metabolismo del colesterol, ejerciendo una acción de drenaje en los abscesos de colesterol, en los tejidos y sobre todo ayudando a mantener "limpias" las paredes internas de las arterias. Reduce el nivel de colesterol total, LDL (colesterol malo) y los niveles de triglicéridos.

Dado que los campos deben estar libres de agro tóxicos, nuestro producto cuenta con la certificación de LETIS, empresa encargada de auditar y certificar el cumplimiento de normas y protocolos de calidad y sustentabilidad.

www.madresavina.com.ar

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570
(en Capital y Zona Norte)



Variedad Alto Oleico
Primera Prensada en Frío

Robert F. Kennedy Jr.: Estamos en la última batalla

Robert F. Kennedy Jr.: Una mente lúcida que nos está avisando de la que podría ser nuestra última batalla para sobrevivir como seres humanos y no vivir como esclavos.

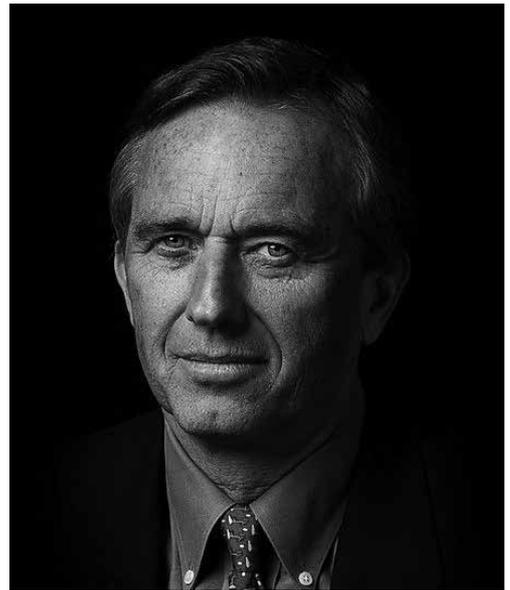
“Cada parte de nuestras vidas estará sujeta un control. Este virus se trata de entrenarnos para la sumisión, entrenarnos para hacer lo que se nos diga. No ir a la playa a menos que nos lo digan, no besar a nuestra novia sin su permiso. Nos están convirtiendo en unidades de producción y entidades consumidoras. Nos van a robar no solo nuestra democracia y nuestras libertades, sino nuestras almas. Nos van a inyectar las medicinas que quieren y nos van a cobrar por las enfermedades que nos transmitan. Van a controlar cada parte de nuestras vidas. Lo que estamos haciendo en Children’s Health Defense es utilizar los últimos instrumentos de la democracia que nos quedan, los Tribunales, para luchar contra ellos.

“Estamos en la última batalla. Estamos en el Apocalipsis. Estamos luchando por la salvación de la humanidad. Todos sabíamos que esto iba a suceder, aunque nunca creí que ocurriría en mi vida. Pero aquí está”.

— Robert F. Kennedy, Jr.

Me hubiera gustado continuar por la senda más neutral un poco más. Me gustaría haber podido mantener a los amigos que no pueden lidiar con esta realidad. Soy el hijo del medio de diez niños católicos irlandeses, después de todo, así que por naturaleza soy un pacificador. Pero ahora estamos en abril de 1861 nuevamente, en cierto modo. Le han disparado a Fort Sumter y no hay vuelta atrás. Ya nadie es neutral. Solo están los que están despiertos, los que se despiertan y los que deciden seguir en el sueño.

Pueden cortar mi amistad mismo ahora si no pueden sacar su mente de la jaula, porque lo que he presenciado con mis propios ojos no se puede negar. He visto cómo los sobrevivientes de los anillos de pedófilos de las élites reviven horrores indescriptibles. He hablado con quienes escucharon de niños los planes a largo plazo de sus abusadores de élite oscura. He hablado con un veterano altamente exitoso de la OMS (Organización Mundial de la Salud) que sabe lo que realmente es la CDC (Centro de Control de Enfermedades de los EE. UU.), quien escuchó de primera mano a veteranos hastiados del FBI y del LAPD (Departamento de Policía de Los Ángeles) sobre cómo las convenciones del DNC y RNC (convenciones de los directores de los Demócratas y Republicanos) cada cuatro años son los eventos de trata de niños más grandes en Estados Unidos. Arriesgué mi vida en Indonesia como periodista independiente para cubrir la realidad de los innumerables billones que yacen enterrados allí, defraudados por la élite para mantener la esclavitud de la deuda humana. Si escogen seguir creyendo que la CDC y la OMS y el DNC son entidades benévolas paternalistas genuinamente preocupadas por la libertad y el bienestar de los estadounidenses, y no herramientas de las grandes farmacéuticas y la élite financiera corrupta, si creen que Bill y Melinda Gates son dulces salvadores de la humanidad, si creen que el despliegue de la mortal red de microondas de 5G en el planeta es una forma maravillosa de descargar 12 películas en la puerta del aeropuerto en lugar de solo 3 y no las armas y el sistema de vigilancia para lo que fueron diseñadas, si quieren demonizar a cualquiera que



esté dispuesto a ponerse de pie y decir la verdad lanzando las etiquetas cansadas y sin sentido que los medios corporativos les hacen tragar a cucharadas, entonces sería mejor que cada cual coja por su lado.

Había pensado en mantener y mantener neutral mi presencia en Facebook para los recuerdos familiares, observaciones caprichosas inocuas, y sí, ocasionalmente, un lindo video de gatos. Pero, darán un vistazo retrospectivo a estos tiempos (si sobreviven) cuando la gente les pregunte qué posición tomaron cuando la libertad humana estaba en juego. Les pido que tomen una pausa y recen y piensen. Le pido que confíen en que aquellos con quienes no está de acuerdo desean la misma vida dulce, libre y abundante para ellos mismos y sus hijos, tal como ustedes lo desean. Pido que recordemos las palabras de Abe Lincoln:

“No somos enemigos, sino amigos. No debemos ser enemigos. Si bien la pasión puede tensar nuestros lazos de afecto, jamás debe romperlos. Las místicas cuerdas del recuerdo resonarán cuando vuelvan a sentir el tacto del buen ángel que llevamos dentro”.

Traducido por La Hojarasca:
www.escriitoresyperiodistas.com

El Umbral

www.revistaelumbral.com.ar

11 5905-9570



**INVIERTA EN
PROPIEDADES EN MIAMI
Y GANE SOBRE SU
CAPITAL EN DOLARES
ANUALMENTE
EL 6% CON ALQUILERES,
EL 7% CON HIPOTECAS,
EL 12% CON
OPORTUNIDADES
DE COMPRA VENTA,
HAGA CRECER
SU DINERO CON
ABSOLUTA SEGURIDAD
Y TRANSPARENCIA
CON LOS QUE MAS
SABEN. INFORMESE
SIN COMPROMISO. SIN
MINIMOS NI REQUISITOS.
0054 REALTY.
TEL + 1 786 804 3205**

El aliento vital en tiempos de pandemia

EL pasado 20 de marzo comenzó a regir en nuestro país la medida restrictiva llamada vulgarmente “cuarentena”, y un día después comenzó el otoño ;casualidad? sincronicidad , coincidencia significativa? La Medicina Tradicional China, con su peculiar cosmovisión, relaciona al ser humano con su entorno y con las fluctuaciones cíclicas que lo afectan.

Podríamos describir el otoño como una época en que las cosas se marchitan y deterioran; período para eliminar lo innecesario y guardar solo aquello que será preciso para el invierno. La vida se va replegando hacia dentro; la materia vuelve a su origen preparándose para un posterior renacimiento-primavera-.Llega el impulso de recoger, guardar, mezclado con la sensación de pérdida, cuando la luz empieza a debilitarse y el aire se enfría. Crece el YIN y decrece el YANG. Se le asocian el color blanco, el momento del atardecer, el oeste como punto cardinal, la sequedad en el clima, el METAL como elemento, el PULMÓN como órgano-acoplado al INTESTINO GRUESO-.Simbólicamente encarna el poder de la CONTRACCIÓN-SEPARACIÓN-ORDEN-DISCERNIMIENTO.

El METAL, dentro del proceso sucesivo e interactivo de los 5 elementos, es la madre del AGUA-Riñones, invierno, emoción del MIEDO-e hija de la TIERRA-Bazo/ páncreas, emoción de la preocupación/obsesión. Así se utiliza la relación de dominancia para pronosticar el curso de las enfermedades de los órganos: suponiendo que un órgano se enferma con mayor probabilidad en su estación correspondiente (período donde están aumentadas la actividad y vulnerabilidad), curará durante la siguiente estación-correspondiente al hijo-.Si el pulmón en enferma en otoño, el paciente curará en invierno. Son atributos del metal: la nariz como ventana, el olfato como sentido, los mocos y esputos como secreciones, la piel y el cabello en los tejidos, la expresión en el LLANTO, y la TRISTEZA como emoción básica. Como alteraciones físicas, tendremos: tos, respiración difícil, susceptibilidad a resfrios y gripes, alergias ambientales, pero también problemas de evacuación, piel y mucosas. La enfermedad tiene como puertas de entrada: piel, boca, nariz y garganta.

Para la medicina convencional La infección aguda de vías aéreas superiores, puede progresar hacia los espacios alveolares del pulmón, configurando lo que se denomina una NEUMONÍA, que se diferencia entre la producida por bacterias o por otros microorganismos como bacilos, hongos, rickettsias, micoplasmas y virus. El cuadro clínico es parecido en casi todas, comenzando con fiebre, escalofrío, cefalea, tos, respiración agitada-disnea-y expectoración, aunque puede debutar con tos seca-áspera y dolorosa.

Salvo para las causadas por virus, existe tratamiento específico-generalmente antibióticos-Los virus causan la mayoría de ésas infecciones agudas, que suelen ser leves-resfriado común sin complicación pulmonar-, aunque pueden llevar a insuficiencia respiratoria rápidamente progresiva, en organismos predispuestos, con síntomas pronunciados, configurando una bronconeumonía-alveolos contiguos a los bronquios-afectando más de un segmento pulmonar. El diagnóstico se sospecha más cuando se trata de brotes de enfermedad respiratoria en instituciones y comunidades.

El tratamiento suele ser sintomático y las posibilidades de recuperación varían mucho según la naturaleza del agente viral, el grado de implicación del paciente y la presencia de enfermedad sistémica subyacente-autoinmune, diabetes, EPOC cardíacos, etc.-. Toda la esperanza científica está puesta en los medicamentos antivirales y en la vacuna específica para enfrentar este virus en particular-COVID-19-nuevo y altamente contagioso. Mientras tanto se han realizado intentos terapéuticos con algunos productos químicos -como la hidroxiclороquina , el ibuprofeno en solución, el Remdesivir,etc.

Dentro del campo de las medicinas complementarias, la Homeopatía está haciendo su aporte en la prevención como en el tratamiento de ésta viremia, disponiendo de un arsenal medicamentoso formidable para afrontar epidemias-como históricamente la fiebre amarilla en Buenos Aires 1870-.Al respecto se han reportado muy pocos casos

de contagios y fallecidos en India, donde la Homeopatía cuenta con muchos profesionales calificados, y está reconocida ampliamente, merced al uso de medicamentos preventivos-que, por ley de similitud, se asemejan al genio epidémico- y curativos-casos de neumonía-. De todos modos, en la práctica con pacientes, se prescribe el remedio que mejor cubre las características individuales del cuadro clínico y sus peculiaridades. Asimismo la Medicina Sintergética, liberando el flujo de la circulación energética, activando el sistema inmune ,y facilitando el drenaje de toxinas y radiaciones nocivas, restaura el programa de salud , preparando adecuadamente al campo físico-etérico.

Desde el punto de vista de la Medicina Germánica-R.Hamer-,el conflicto psicobiológico que se localiza en los bronquios-ectodermotiene que ver con una AMENAZA DE TERRITORIO, y el que toma los bronquiolos y alveolos pulmonares-endodermo-con el TEMOR A LA MUERTE Y A LA ASFIXIA.

Para L.Hay, los problemas pulmonares refieren al MIEDO A INSPIRAR LA VIDA Y A LA SENSACIÓN DE NO SER DIGNO DE VIVIR PLENAMENTE.

Y que connotaciones tiene la RESPIRACIÓN en nuestra vida?

Es un acto rítmico con dos fases, inhalación y exhalación, dos polos que se alternan, interdependientes y que juntos forman un todo dinámico. Podríamos sustituirlos por los de contracción/expansión, configurando movimientos opuestos y complementarios, como el tomar y dar, el cerrarse y abrirse, querer relacionarse y necesitar distancia; seguir las normas y confiar en lo espontáneo. Como proceso central en nuestro cuerpo es el intercambio, perentorio, ingresando en inspiración el oxígeno contenido en el aire, y en la espiración expulsando el anhídrido carbónico. Así lo expresaba admirablemente Goethe: "en la respiración hay dos mercedes, una inspirar, la otra soltar el aire. Aquella calma, ésta refresca, es la combinación maravillosa de la vida."

El mismo aire que respiramos es el que respiran los demás-sean seres humanos, animales, plantas-, trascendiendo la frontera de lo individual a la comunidad, uniéndonos constantemente con todo. Mientras el contacto de piel-FRONTERA interna y externa- es más comprometido y voluntario, el de los pulmones es indirecto e inevitable. Nos genera una impresión y se establece una relación de CONVIVENCIA-COMUNICACIÓN.



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos

Atendido por sus dueños "Pensando en su salud"

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

DietetiCa
Canela
De Sandra Comensal

25 años respetando
tu salud

Productos de
primerísima calidad

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108



**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
11 5905-9570**

**por mail:
elumbralrevista
@gmail.com**

El Umbral

La respiración nos permite tomar conciencia de nuestra pertenencia a la gran VIDA y volver a “ponernos en orden” con el universo. Nacemos en el primer aliento y partimos con el último; estamos en el aliento, pero no nos pertenece. La respiración justa no es fruto de la voluntad, sino que va y viene por sí misma. Requiere que la observemos sin alterarla, y a medida que se va disolviendo la resistencia a la espiración-SOLTAR-se va haciendo más suave, profunda-diafragmática-, lenta y pausada; mientras que cuando estamos perturbados, la notamos alta y agitada.

Todas las lenguas antiguas utilizan la misma palabra para designar el ALIENTO y el ALMA/ESPIRITU. En el Génesis, Dios infundió su “aliento divino” a la figura de barro convirtiéndola en criatura viva, dotada de alma. Así la palabra “animus-spiritus” lo alude. En la kabbalah hebrea, la palabra “neshama”-alma- tiene la raíz “nashom” que designa la respiración, y la letra “hei” es símbolo del soplo. El jeroglífico egipcio que le corresponde, .representa a un hombrecito levantando los brazos al cielo en actitud de plenitud de vida.

En la filosofía griega, el aire, “pneuma” es considerado el principio de la vida.

En la India, al hombre que alcanza la perfección se le llama “Mahatma”, que se traduce como “alma grande” o “aliento grande” y la doctrina hindú enseña que la respiración es portadora de la fuerza vital- “prana”-y a la ciencia de respirar la llaman “pranayama”. Si contáramos la cantidad de respiraciones practicadas en un día, a razón de 18 por minuto, nos daría la cifra de 25.920, que coincide, en años, con lo que demora el sol en recorrer el ciclo zodiacal completo-12 eras-. Tal es la correspondencia micro-macrocosmos.

El OLFATO, por su parte, es un sentido primitivo que, al ser excitado por los olores , estimula las células de la membrana pituitaria –ubicadas en el cornete nasal superior-. Ésta información, se traduce luego en el rinencéfalo, conectado al sistema límbico-cerebro emocional- en una percepción aguda y profunda en la psique. En los animales, el “buen olfato”, es una guía fundamental, no sólo para reconocer los peligros, sino también para encontrar alimentos y pareja.

Entre los humanos, solemos presentarnos tapando nuestro olor corporal típico con perfumes –aromas artificiales- convirtiéndonos en “personas en serie”. Esto en gran parte se debe a nuestro modo de vida y alimentación, que han influido negativamente en el olor que despedimos. Sin embargo, si dos personas se atraen por sus aromas respectivos, encajan una con la otra en forma armónica-resonancia específica-.

La naturaleza emana aromas muy particulares que nos evocan momentos, situaciones, lugares .Así recuerdo vivamente , cuando estuve en el lago Cisne-Parque Nacional Los Alerces, Chubut-,me detuve a contemplarlo , casi como un paraíso terrenal, y me impactó una fragancia única y especial que correspondía con ésa imagen. Me vino lo que tan bellamente expresó Valentín-de los primeros cristianos y padre de la Gnosis, que vivió entre el 85 y el 158 DC- en su Evangelio de la Verdad: “ los hijos del Padre son su fragancia porque proceden de la Gracia de su rostro. Por eso el Padre ama su fragancia, la manifiesta en todos los lugares y, mezclándose con la materia, Él confiere su propia fragancia sobre la luz, y, en su reposo la exalta encima de cada forma y cada sonido. Pues no son los oídos los que aspiran la fragancia, sino su respiración (espíritu) la que tiene el sentido del olfato y la aspira hacia sí mismo y se sumerge en la fragancia del Padre.”

LA TRISTEZA como emoción característica, deviene de la detención de la energía, la tendencia al límite , al encierro y al aislamiento de la corriente de la vida. Cuando prevalece, el sentir queda aprisionado en el pesar, y la motivación se desvanece como el placer del vínculo .Aumenta el dolor de la pérdida, la reserva , el anclarse en los recuerdos. Surge la nostalgia, por lo que ya transcurrió y la queja por lo que no fué , pudiendo derivar en una melancolía , angustia o FALTA DE ALIENTO.

Ésta aflicción dramática aparece reflejada en el rostro-palidez facial/ ojos pierden brillo/ se marca el surco nasolabial-, en la frialdad de las manos, la debilidad, el desgano, como si todo el organismo se abandonara. Si sigue la pendiente , puede arribar a lo que conocemos como depresión. Ésta es una polaridad de manifestación, la otra sería un estado de indiferencia-insensibilidad-rigidez-desprecio por el entorno social.

Sin embargo, si podemos aceptar dicha emoción, darle lugar , y reconocerla, sin juzgarla, rechazarla o negarla, se convierte en una mensajera que nos conduce a la PROFUNDIDAD, INTERIORIZACIÓN Y SERENIDAD , que nos permite reflexionar, valorar, y agradecer ,al adentrarnos en nuestro espacio íntimo, en ésa soledad fértil de la pausa consciente.

Nos damos cuenta que no es malo sentir tristeza, y con humildad aprendemos la lección y dejamos de resistirnos a los cambios.

Justamente éstos días leí un artículo en un diario donde se comentaba que a partir de la primer semana de aislamiento social obligatorio, de acuerdo a una encuesta realizada sobre 10.000 adultos, la tercera parte presentaba alguna condición compatible con una posible depresión-Universidad Favaloro/Conicet-.Los expertos advertían sobre el carácter acumulativo de los efectos psicológicos de la pandemia ,y, la influencia del estado anímico sobre el sistema inmunológico.

Pero cómo puede cada uno hacerse responsable del cuidado de su salud?

Resaltan como pilares cotidianos: la alimentación antiinflamatoria, el descanso satisfactorio, la actividad física regular, la gestión consciente de las emociones, el mantener la conexión con nuestra red afectiva y el aprovechamiento de las pausas- atención consciente, meditación y respiración rítmica.

Para terminar, va una vigente advertencia del padre de la Medicina, Hipócrates : "las enfermedades no nos llegan de la nada. Se desarrollan a partir de pequeños pecados diarios contra la Naturaleza. Cuando se hayan acumulado suficientes pecados, las enfermedades aparecerán de repente."

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCION: BELGRANO

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSAZAPIRO.COM.AR  CLAVESPARAUNA FISILOGIA ENERGETICA

GIMNASIA PARA EL CEREBRO ¡ATRÉVETE!

91D0 UN4 F3L1C17AC10N 94R4
70D45 AQU3LL45 93R50N45 QU3
N0 713N3N 93R3ZA D3 R350LV3R
C4D4 UN0 D3 NU357R05
3J3RC1C105, 1NCLU51V3
L33R 3573 94RR4F0.

3N0R6LL3C373 90RQU3
M4N713N35 D35913R74 7U
M3N73, COMO 90C05 LO H4R14N.

VERDADERA PLATA COLOIDAL

 **650**

- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluído y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Opuestos

Hay dos clases de Silencio: uno que asfixia y ahoga, otro que oxigena, equilibra y armoniza...

Hay dos clases de Cansancio: uno tedioso y estéril, otro lleno de sentido, rico y fecundo...

Hay dos clases de Soledad: una que hasta "acompañada" destruye, otra que "sola o acompañada", edifica, planifica y ¡REVIVE!...

Hay dos clases de Trabajo: uno que esclaviza y mutila, otro que vivifica, ilumina y libera...

Hay dos clases de Risa: una que ofende y agrede, otra que alegra, entusiasmo y reanima...

Hay dos clases de Mirada: una que degrada y mutila, otra que enaltece, reconforta y sublima...

Hay dos clases de Relaciones: unas que aniquilan y envilecen, otras que logran el 'milagro' de hacer surgir lo mejor de nosotros mismos...

En la vida hay «dos clases» de todo o de casi todo y cada uno de nosotros, desde el fondo de nuestros corazones, sabemos con qué 'clase' de realidad decidimos Vivir ...

La Vida no se nos da 'de una vez' y para siempre... La vida se nos da cada día, cada minuto, 'cada instante'

Autor: Desconocido

En proporción a la realización que obtenga el Hombre de la existencia del Espíritu del Creador inmanente en su propio Ser se elevará en la escala de la Vida.. Esto es lo que significa el desarrollo espiritual; el reconocimiento, la realización y la manifestación del Espíritu interno.

*Hermes Trismegisto
El Kybalión*



COMICS LIMBO

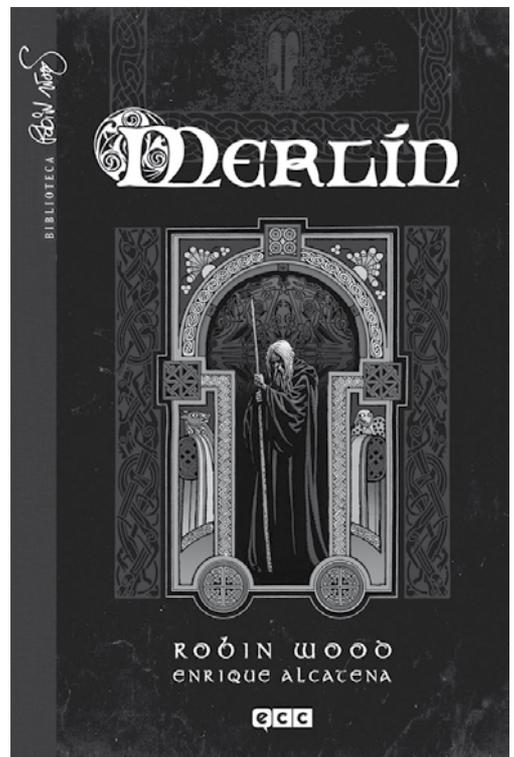
en su nueva dirección
UGARTE 2289
OLIVOS

"DESCUBRÍ
UN NUEVO
ESPACIO"

COMIC
AMERICANO
MANGA
POSTERS
MUÑECOS
REMERAS
PINS | TAZAS
STICKERS



LIMBOCOMICS@YAHOO.COM.AR
HTTP://LIMBOCOMICSOLIVOS.OBOLOG.COM



Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Con Aroma a Pan**
Lavalle 1965 (Florida)
(tel. 4519-3632)
- **Lawen Dietética y Herboristería**
Carlos Villate 2348 (Olivos)
(tel. 4796-2193)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514
(tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Nocciolo**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)
- **Dietética La Florentina**
Av. San Martín 2266 (Florida)
(tel. 4796-1922)
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Dietética Angélica**
Av. Maipú 3105 (Olivos)
(tel. 5788-8132)
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Dietética Nituke**
Av. San Martín 2541 - Florida
(tel. 4718-0381)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (C.A.B.A.)
(tel. 4571-0637 / 4572-1198)
- **IATENA**
Santa Fe 1769, piso 2 - (C.A.B.A.)
(tel. 4813-2131)
- **Sin Gluten**
Av. Maipú 3274 - Olivos
(tel. 4711-1650)
- **Tienda La Choza**
Catamarca 501 - Martínez
(tel. 4792-4756 / 15-6888-5373)

Tienda Naturista
Ventas por mayor y menor - Delivery
ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ
5788-5145
tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Maipú
Productos para celíacos,
diabéticos e hipertensos
Av. Maipú 2532 (Olivos)
Tel. 4794-5912

küne
Restaurant - Mercado
Av. San Isidro 4722 4702-9634
f Kunedeli


avena & miel
alimentos sanos y naturales
Dietética - Productos integrales orgánicos
Ricardo Gutiérrez 1217, Olivos
Teléfono: 4711-5402


DIETETICA ARGENTINA
Descubra la diferencia
en calidad,
surtido y precios.
Olazábal 5336
Monroe 2789
Villa Urquiza
Belgrano


Dietética Arenales
Arenales 2040 - Martínez
4798-2087

Los delfines en el embarazo (Primera parte)

Entre los muchos servicios que prestan los vibracionales de delfines existe el de acompañar a la embarazada durante las nueve lunas de gestación.

En las gestaciones, los vibracionales de delfines en forma de pendiente, ayudan a equilibrar en todos los planos tanto a la madre como al bebé. En los casos de angustia provocada por los cambios hormonales que agudizan estados latentes o preexistentes como miedo, angustia, llantos, rechazo a determinados olores-sabores-o alimentos, náuseas matutinas, etc. etc.

El oído del bebé (primer órgano en desarrollarse y funcionar) conecta en forma inmediata los sonidos exteriores y de una manera especial los sonidos de delfines que se acompañen con música suave. Los beneficios desde ya son importantes para el bienestar de la madre, y especialmente para las primerizas son mucho más de los descriptos.

Las dudas, las angustias, influyen en ambos...no olvidar que el primer chakra se cierra durante el 6° mes y DENTRO DE LA PANZA. Durante este período (el más delicado) los pensamientos negativos, aunque sean mínimos, afectan y perturban al ser en formación, en su percepción



de ser aceptado, esperado, querido, deseado...Muchos padres han pasado por mi consulta a partir del año 2001...un período crucial y complicado de nuestra economía fue 2001-2002.....continuará...

*Cristina Echeverría
Terapias Tercer Milenio*

Terapias del 3° Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inclusive mascotas**

Talleres y cursos 2020
Consultorios zona Belgrano - Nuñez



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

vib3milenium@gmail.com

Carlos Gutiérrez

Peluquería para Caballeros
y Niños (CORTE 180 \$)

Av. Maipú 1814 (local 7) - Vicente López



La Perruquería
de Chiri

PET SHOP

**CORTES DE RAZA
CORTE HIGIENICO
BAÑOS**

• Alimentos para perros y gatos
de primeras marcas sueltos y en bolsa

TEL. 2201-3435 15-3320-0787

CARLOS VILLATE 2632 - OLIVOS

La Perruquería Pet Shop

Trigo Limpio
Almacén Naturista

Bucarelli 2687 - Capital

El Umbral

4796-5783

www.revistaelumbral.com.ar



OSTEOPATÍA INTEGRAL

Va a la causa del síntoma
Trastornos

Circulatorio - Nervioso - Musculares
Viciales - Osteoarticulares

Tratamiento no invasivo ni manipulativo
Bebés, Niños, Adolescentes, Adultos
Adultos Mayores

Osteópata Vivian Fox

Días de atención:
Lunes, miércoles y viernes

Consultorios en Barrio Norte y Palermo
para Recuperar el movimiento y la Alegría

Solicitar turno al **15-5035-7400**

www.vivianfox.com.ar

Vivian Fox Osteopatía vivianfoxsalud

**TALLERES DE HISTORIETA,
CARICATURA, ILUSTRACION,
MANGA, ANIMACION
Y COMICS!**

TODAS LAS
EADADES!



escuela de dibujo
CLAUDIO KAPPEL

4773-9852
15 59350338

www.escueladekappel.com.ar
info@escueladekappel.com.ar

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Obras Sociales

Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO

ECO-COMICS



Tirapia

por J. J. Rovella

Visiten nuestra página WEB de Revista EL UMBRAL. Ahí encontrarán las impactantes e interesantes notas de siempre y los avisos de nuestros anunciantes, también tendrán acceso a sus propias páginas web para obtener mayor información sobre sus actividades particulares. Tenemos miles de visitas mensuales desde Argentina y desde distintos rincones del mundo.

El Umbral

www.revistaelumbral.com.ar

“En tiempos de engaño universal, decir la verdad se convierte en un acto revolucionario.”

George Orwell



Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!



Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 4574-0321
Tomas Lebreton 5825 PB "B". Villa Urquiza, CABA.

INVIERTA EN PROPIEDADES EN MIAMI Y GANE SOBRE SU CAPITAL EN DOLARES ANUALMENTE



EL 6% CON ALQUILERES

EL 7% CON HIPOTECAS

**EL 12% CON OPORTUNIDADES
DE COMPRA VENTA**

HAGA CRECER SU DINERO CON ABSOLUTA SEGURIDAD Y
TRANSPARENCIA CON LOS QUE MAS SABEN. INFORMESE SIN
COMPROMISO. SIN MINIMOS NI REQUISITOS.

0054 REALTY. TEL + 1 786 804 3205