



El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento



**Un naufragio, un destino,
un amor de película...**

(página 6)



Lic. Yoreleyn Rodríguez

NUTRICIONISTA - MN: 9427



Alimentación Consciente y Natural
Sobrepeso, Obesidad
Alergias Alimentarias
Endometriosis

 **11 6438-1803**

**TALLERES DE HISTORIETA,
CARICATURA, ILUSTRACION,
MANGA, ANIMACION
Y COMICS!**

TODAS LAS
EIDADES!



escuela de dibujo
CLAUDIO KAPPEL

4773-9852
15 59350338

www.escueladekappel.com.ar
info@escueladekappel.com.ar



Graciela Corzo
Reiki Master



DAASYAN
ESCUELA DE REIKI



1º, 2º Nivel y MAESTRIA
~ SESIONES ~
~ Para Niños y Adultos ~

vivamasvivamejor@live.com.ar
15 3109-4336
Zona: Villa Urquiza

CAMA ANTISTRESS

**Para una mejor
calidad de vida**

Contacto:

 **15 3109-4336**

 vivamasvivamejor@live.com.ar

Zona: Villa Urquiza



**El uso continuo de la
Camilla Ceragem
ayuda a mejorar:**

Hernias discales, dolor
cervical, ciática, tendinitis,
escoliosis, lordosis, cifosis,
espondilitis, fatiga crónica,

fibromialgia, artritis, artrósisis, cefalea, vértigos,
ansiedad, estrés, insomnio, asma, diabetes, colesterol,
tensión alta o tensión baja, problemas digestivos,
problemas de ovarios.

Contracturas musculares, problemas renales, retención
de líquidos, pélvicos, próstata, várices, mala
circulación, estreñimiento.

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Ing. Jorge H. Kruise

Arq. Eduardo Cavallaro

Mario Alonso Puig

Graciela Corzo

Eduardo Goldín

Cristina Echeverría

Humor: J. J. Rovella

Foto de tapa: Marcelo Noáin

Diseño Gráfico:

Walter Vega - 11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783 / 15 5905-9570

elumbralesrevista@gmail.com

www.revistaelumbrales.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial

Llegamos a fin de año, estamos cerca de la Navidad y de las tan ansiadas vacaciones, y por ser éste el último número del año hemos decidido hacer caso al pedido de muchos lectores y publicaremos completa la nota sobre la historia de los "vikings modernos" fundadores del Balneario El Cóndor (Río Negro). Hace ya algunos años (en 2014) la publicamos por partes y hubo lectores que solo leyeron una parte y no pudieron leerla completa, luego esta historia salió en el programa "En el Camino" de TN y en el programa "Faros: la Luz de la Civilización" del Canal Encuentro y la TVP...entonces muchos nos llamaron para preguntar si se trataba de la misma historia...así es. En éste número podrán leerla completa y escrita por el propio nieto del protagonista principal de la historia. Gracias a todos por el interés mostrado en nuestra historia familiar y desde aquí les deseamos unas muy Felices Fiestas. Nos volveremos a encontrar el año próximo, luego de un breve receso veraniego. Hasta pronto.

JMK



todos los problemas
tienen la misma raíz
el MIEDO

el MIEDO desaparece
gracias al AMOR

pero el AMOR
nos da MIEDO

pedroviches

VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluido y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Moringa



La Moringa es la fuente más rica de Calcio encontrado en material vegetal y posee 17 veces más Calcio que la leche. Tiene 23 veces más Hierro que las espinacas. La Moringa es una de las fuentes más poderosas de antioxidantes naturales.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

El telefonito

Un día, una niña invitó a su abuelo a jugar con el celular al XX22.

El abuelo le dijo que no tenía ni idea de cómo se jugaba al XX22. Entonces la niña le preguntó si cuando él era chiquito no jugaba con el telefonito. El abuelo le contestó:



- Si...si...cuando era chiquito jugaba con un amiguito que se llamaba Juancito con un telefonito que hacíamos con dos latitas de conserva y un hilo encerado de no más de 10 metros. Cada uno con una latita y el hilo bien estirado. Yo hablaba dentro de la mía, el hilo vibraba y Juancito escuchaba (supuestamente) lo que yo decía.

- ¿Pero no tenían celular? Repuso la nieta

- No solo no teníamos celular, sino que muy pocos teníamos teléfono fijo.

- ¿Y cómo se comunicaban?

- No sé, supongo que personalmente. La comunicación era con los vecinos. Todos en la cuadra nos conocíamos y nos saludábamos. Recuerdo que a la mañana nos poníamos el delantal blanco y con algún amiguito de la cuadra nos íbamos caminando a la escuela. A la tarde, después de almorzar, salíamos a la puerta a jugar. La puerta de calle quedaba abierta y ninguna mamá nos cuidaba. En la cuadra no había autos, debíamos ser 10 neños y otras tantas nenas. Las chicas jugaban a las escondidas, a la rayuela o a saltar la soga. Los chicos a la pelota, o con los autitos de plomo sobre una pista que dibujábamos con tiza en el pavimento, en la calle. A media tarde entrábamos para tomar la leche y hacer los "deberes", luego escuchábamos por la radio a "Tarzán" o "Poncho Negro". A la noche: "¡Que pareja!", "los Pérez García" y el "Glostora tango club". La excepción era cuando hacía mucho calor. Todos los vecinos salían a la vereda con una silla, los hombres compartían una cerveza y las mujeres el mate. Los chicos jugábamos a cazar los bichitos de luz. En realidad, la calle era el patio del barrio. Hoy es muy distinto, es el estacionamiento de todos los autos. Yo conozco a cuatro personas de la cuadra y saludo a dos. En casa estamos con el celular, televisión o la computadora. Con ellos nos comunicamos con todo el mundo, aún sin verlos ni conocerlos.

La nieta quedó sorprendida por lo distinto que había sido todo.

- Si, y te extrañarías mucho más si te cuento como era la niñez de mis padres en su pueblo en Italia. Cada 70/100 años las costumbres, la tecnología, la cultura... todo, cambia mucho.

- ¿Y cómo serán las cosas cuando yo tenga nietitos y sea viejita?

- Eso nadie lo sabe. Algunos dicen que todo va a ser muy feo. Yo creo que va a ser muy diferente y espero que sea más lindo de lo que es hoy. Tus nietitos se lo merecen.

El abuelo se quedó preocupado y pensando. Recordó todo lo que hoy se habla del deterioro del medio ambiente y deseó fervientemente que sus descendientes puedan jugar, a lo que sea, pero jugar, porque es lo que los niños deben y necesitan hacer. Nadie puede predecir el futuro, pero lo que sí se puede es trabajar para que sea el mejor posible.

Arq. Eduardo Cavallaro

Vivir es un asunto urgente

Muchas veces cuando nos levantamos no sentimos ese inmenso regalo que es la vida, y nos movemos a lo largo de nuestro día como si la existencia fuera algo más cercano al soportar y al sufrir, que al disfrutar.

La muerte y la vida están estrechamente unidas, pues el día que nacemos empezamos a morir y al dejar de respirar emprendemos otra vida en otro espacio, en otra dimensión. Por eso, me parece mucho más triste que el hecho de morir, el no saber cómo vivir. Creo que daríamos un paso de gigantes si perdiéramos un poco de miedo a la muerte y ganáramos un poco más de auténtico amor y pasión por la vida.

Vivir es un asunto urgente.

Los seres humanos tenemos una esencia que es extraordinaria. Por alguna razón que desconocemos, las personas hemos perdido nuestra capacidad de sintonizar con esa frecuencia, con esa realidad extraordinaria que sin saberlo se encuentra en nuestro interior.

Nuestra esencia, nuestro verdadero ser, conoce lo que necesitamos y puede darnos los recursos que precisamos. Habita en ese corazón que solo se escucha cuando se abre la mente y se silencia el murmullo incesante de pensamientos miopes que creen que solo existe aquello que se puede medir, pesar y analizar. No es necesario creer a pies juntillas, lo que sí es preciso es abrir una "rendija" en nuestro intelecto para acercarnos a algo que al fin y al cabo es un misterio.

Esa inmersión en el misterio, con el espíritu de fascinación y sorpresa de un niño, es la que nos puede conectar con esa fuerza de extraordinario poder, capaz de devolver a nuestro mundo la luz, la alegría, el entusiasmo, la serenidad y la confianza.

Cuando uno vive en la oscuridad, abrir una rendija que deje pasar algo de luz puede parecer un gesto intrascendente y, sin embargo, no lo es, porque cuando mayor sea la oscuridad, mayor será el impacto de una pequeña luz.

El miedo a lo desconocido nos paraliza y nos estamos perdiendo la aventura de descubrirnos como los seres extraordinarios que somos.

El redescubrimiento personal es el camino que todos estamos llamados a recorrer si queremos llegar a realizar nuestro verdadero Ser. Podemos, si confiamos en nuestras capacidades ocultas y es un camino sin retorno...

La vida es un milagro continuo y nosotros estamos demasiado ciegos como para darnos cuenta de ello...

¡FELIZ NAVIDAD!

Mario Alonso Puig




Trigo Limpio

Almacén Naturista

Bucarelli 2687 - Capital

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

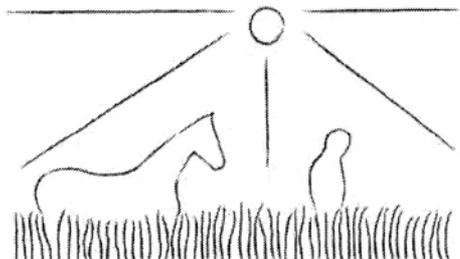
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
- Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:

Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos

Tel.: 4711-5664



CON AROMA a PAN

Mercado Bio

Gral. Lavalle 1965 - Florida

4519-3632

ConAroma.aPan@gmail.com

DIETÉTICA

ZAZEN

ORGÁNICO
Y
NATURAL



HOLMBERG 3606
ESQ. CRISÓLOGO LARRALDE

TEL:
4545-4654

Arreglo de Jardines y Parques

Mantenimiento a Edificios y Consorcios



(Amplia experiencia de trabajo en el Jardín Japonés)

Alejandro Fernández
WhatsApp 11-5801-4056

DietetiCa 25 años respetando tu salud
Canela Productos de primerísima calidad
De Sandra Costanza

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

Cel.: 15-2170-1534

Carlos Gutiérrez

Peluquería para Caballeros
y Niños (CORTE 180 \$)

Av. Maipú 1814 (local 7) - Vicente López

Un naufragio, un destino, un amor de película...

El Cóndor (Una historia de Navidad)

Es casi media noche del 24 de diciembre de 1881.

La goleta dinamarquesa "Cóndor" está ya muy lejos de Copenhague, y prosigue su derrotero hasta San Francisco. La travesía es muy larga; para llegar a destino es preciso surcar el Atlántico de Norte a Sur y doblar el siempre peligroso Cabo de Hornos para cambiar el rumbo y enfilarse hacia el Norte por el Océano Pacífico. Ese año se había iniciado la construcción del Canal de Panamá, pero éste se terminó recién en 1913.

El capitán (John Havemann) y sus 10 tripulantes, sentados a la larga y rústica mesa, se aprestan a brindar; para ello han descorchado una botella del champagne francés que constituye casi toda su carga. ¡Skål!, dice el Capitán al levantar su copa. ¡Skål!, responden todos, y sus brindis, en voz alta o en silencio, están dirigidos a sus hijos, padres, hermanos y amigos de la lejana Dinamarca.

Peter, el joven carpintero de a bordo, piensa también en la que sería su patria de adopción: Estados Unidos de América. Allí, en el estado de Oregón, está radicado su hermano mayor, dueño de un astillero del que muy pronto, imaginaba, se botarían barcos construidos con sus propias manos.

Algunos rostros denotan cierta preocupación: el horizonte, en dirección al Sudeste, está cubierto de negros nubarrones, que seguramente impedirán ver las estrellas guías en las que se apoyan para mantener el rumbo.

La Navidad, extrañamente calurosa para esos hombres del norte europeo, se presentó con un fuerte aguacero y relámpagos que iluminaban con frecuencia el cielo. El viento, hasta ese momento moderado, comenzó a soplar con más y más fuerza. Resulta imprescindible arriar las velas, comenzando por uno o dos paños,



hasta que se hace necesario bajarlas totalmente, pese a lo cual el velero, empujado por la fuerte sudestada, navega fuertemente escorado a estribor. La jornada es extenuante. Por momentos, el barco resulta ingobernable, y no se puede evitar un paulatino acercamiento hacia la costa. El capitán, después de estudiar las cartas marinas y de trazar sobre ellas algunas coordenadas, les informó a sus hombres que estaban frente al país más austral de Sudamérica, la Argentina, de una extensión territorial tan grande que Dinamarca cabría más de 80 veces dentro de sus fronteras.

El Cóndor ya está muy próximo al límite Norte de una vasta zona conocida como La Patagonia, sobre la que se tejían variadas historias, en las que los principales protagonistas eran los indios salvajes que todavía asolaban esa inhóspita región.

En el amanecer del día 26, la lluvia ha cesado, pero el fuerte viento les impide volver a izar las velas. Las primeras luces del día permiten ver con claridad la costa; están frente a la desembocadura de un ancho río, el que conforme a los mapas disponibles no puede ser otro que el "Río Negro".

De pronto, un fortísimo golpe provoca la repentina detención de la nave. En la proa se ha abierto un rumbo por el que entra agua a raudales. Peter hace lo imposible para tratar de repararlo, pero la avería es demasiado grande: el velero está encallado y se hunde con inusitada rapidez. Nada se puede hacer ya para salvarlo, pero todavía pueden salvar sus vidas. Están a sólo 500 m de la costa; los dos botes salvavidas comienzan a cubrir esa distancia, aunque no sin dificultades, pues las olas rompen con fuerza y bajo su superficie se



esconden los peñascos que encallaron al Cóndor. Los botes también se rompen en la travesía, y se hace necesario ganar la costa a nado.

Todavía sin poder creer en lo sucedido, naufragos en un país desconocido, se enfrentan ahora a un nuevo desafío: la supervivencia en un territorio desértico.

Lo primero fue ver si estaban todos: Peter, Hans, Erik, Søren, Niels, Rasmus, Kurt...¿Kurt?. No, no está... , y no se ven señales de vida en las proximidades del destrozado barco. Salen todos en su búsqueda; la playa, de muy suave declive, les permite internarse en el mar caminando hasta 200 m de la orilla y el agua sólo alcanza a cubrir sus pechos.

En un vasto sector de la costa, la arena de la playa se prolonga bajo la superficie del mar. Pero hay otro sector, también muy extenso, en el que los peñascos que conforman su topografía se asoman sobre el nivel del mar en bajante. Hay que caminar sobre ellos con cuidado,



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

Atendido por sus dueños *"Pensando en su salud"*

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944



2200 a.c.

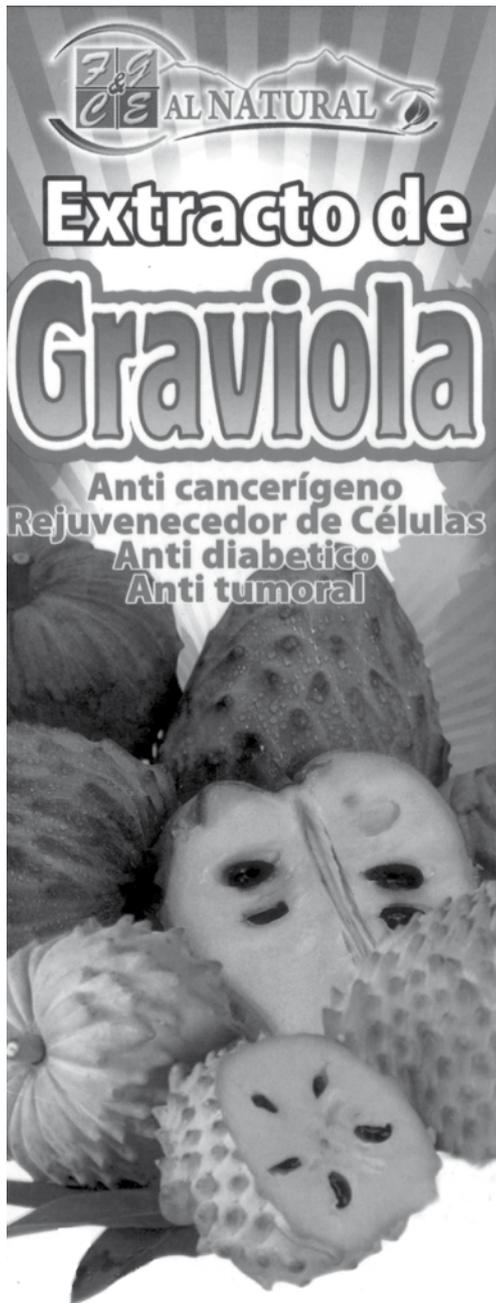
fueron los pioneros...

sobre relieve sumero

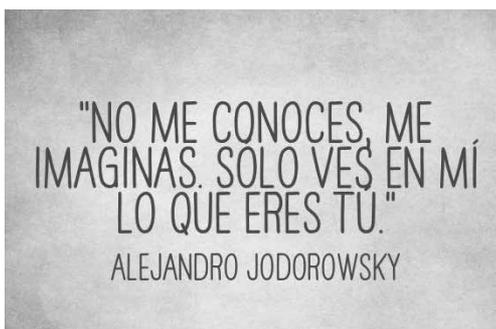
ESTUDIO

PIONERO

pionerografica@yahoo.com



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570



pues su superficie es resbaladiza. De pronto, durante el reflujo de una ola, que deja al descubierto muchos peñascos, Erik divisa en uno de ellos el cuerpo exánime de su amigo Kurt. Corren todos hacia el lugar y lo arrastran hacia tierra firme. Tiene una sangrante herida en su cabeza, seguramente producida al caer del barco y golpearse contra una de esas rocas. Ya nada pueden hacer: Kurt, el joven grumete, ha muerto.

Lo cargan sobre sus hombros, y en improvisado cortejo lo llevan hasta unos médanos cubiertos con matorrales. Allí, con las únicas herramientas disponibles, sus manos, cavan entre todos una tumba en ese suelo de arena y tierra. El capitán pronuncia una oración, y Kurt recibe cristiana sepultura, muy lejos de la tierra de sus ancestros, los vikingos, pero frente al mar que tanto amó. Con ramas de algunos arbustos, sus amigos construyen una rústica cruz.

Ahora les toca pensar en ellos. ¿Dónde están? ¿Qué hay más allá de esa playa desértica? ¿Qué harán para sobrevivir? ¿Qué hay de cierto sobre los indios de la Patagonia?. En busca de alguna respuesta, trepan hasta lo más alto de esos médanos y desde allí otean el horizonte: hacia el Este, el mar, el océano Atlántico en toda su extensión, al que ya no podrán volver. Hacia el Norte y el Oeste, cientos, quizás miles de kilómetros de tierra, cubierta de una vegetación achaparrada y árboles aislados, en la que, hasta donde la vista alcanzaba, no fue posible ver señal alguna de vida. El único sonido en esa inmensidad era el de las olas al romper sobre la playa, y el graznido de las gaviotas durante sus majestuosos planeos.

Hacia el Sur, a 1 kilómetro y medio de su "atalaya", comenzaban a perfilarse unas barrancas, de aproximadamente 30 m de altura, que de allí en más parecían dar su fisonomía a toda la costa.

Deben dar el primer paso para la supervivencia, y ese primer paso tendrá que ser la búsqueda de agua. Desde el barco, instantes antes del naufragio, habían visto lo que sin duda era la desembocadura de un río. Decidieron entonces bajar otra vez a la playa, y por la orilla del mar caminar hacia el Norte, en busca de ese río. Es un día espléndido; bajo un cielo casi sin nubes, sopla una suave brisa con una temperatura de poco más de 20 °C. Al cabo de casi 3 Km de caminata, a unos 200 m de la orilla, se levantan grandes médanos, de arena limpia, sin vegetación. Detrás de ellos, como en el desierto, podría estar el oasis buscado.

Trepan hasta la cima del más alto, y desde allí se presenta ante ellos un espectáculo de increíble belleza: una laguna, cubierta casi





en su totalidad por bellísimos pájaros color rosado, de gran tamaño, parecidos a las cigüeñas europeas. Al verlos, emprendieron raudo vuelo en dirección al... ¿río?. Sí, efectivamente, allí, a un tiro de escopeta de donde se encuentran, el ancho y caudaloso Río Negro vuelca sus aguas en el mar. Pero... había algo más. Allá abajo, en proximidades de una arboleda, se ven algunos animales: caballos y ovejas. Y eso constituía un evidente indicio de la presencia de seres humanos... ¿indios tal vez?. Instintivamente, hicieron cuerpo a tierra, y se dispusieron a observar otras señales. Niels exclamó. "¡humo!". Se elevaba, en efecto, una columna detrás de los árboles, que provenía de... ¡una casa!.

Siguieron un rato en su puesto de observación, a la espera de ver seres de piel oscura, y pensando en la actitud que podrían adoptar ante ellos, esos extraños surgidos del mar. Observan que se abre la puerta de la casa y se asoma un hombre, quien, para sorpresa de todos, parece nórdico. Lleva un paño en su antebrazo izquierdo y se acerca a un mástil situado al frente de la casa. Allí, con ceremoniosa lentitud, fija dos extremos del paño a un cable que pende del mástil y comienza a izar una bandera. Los hombres del Cóndor miran esa bandera que sube muy lentamente. Nadie habla; casi todos frotan sus ojos: algunos, porque sienten que las lágrimas brotan inconteniblemente, otros, porque creen estar padeciendo alucinaciones. No pueden creer lo que están viendo: esa bandera, ya en lo alto del mástil... ¡ es la bandera dinamarquesa!

Agitan sus brazos, y, cuando recuperan el habla, gritan, y se acercan corriendo.

El dueño de casa sale a recibirlos, y con una amplia sonrisa les dice: "¡Velkommen!, hvordan går det!" (¡en perfecto danés!).

Fue una explosión de alegría; todos se abrazan, en medio de risas y lágrimas de emoción. Y no es para menos: es realmente un hecho extraordinario, increíble, que unos naufragos daneses, en la lejana e ignota Patagonia, en 1881, encuentren por fin a un ser humano, y que este ser humano resulte ser... compatriota.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSAZAPIRO.COM.AR  CLAVESPARAUNA FISILOGIA ENERGETICA

Las flores, el chino y el arroz



Un hombre estaba poniendo flores en la tumba de su esposa, cuando vio a un hombre chino poniendo un plato con arroz en la tumba vecina.

El hombre se dirigió al chino y le preguntó:

-'Disculpe señor, de verdad cree usted que el difunto vendrá a comer el arroz?...-

-'Sí', responde el chino, 'cuando el suyo venga a oler sus Flores ...'

Moraleja: Respetar las opiniones del otro, es una de las mayores virtudes que un ser humano puede tener.

Las personas son diferentes, por lo tanto actúan diferente y piensan diferente. No juzgues... solamente comprende..., y sino puedes comprender...

OLVÍDALO.

Recuerda las 5 simples reglas para ser feliz:

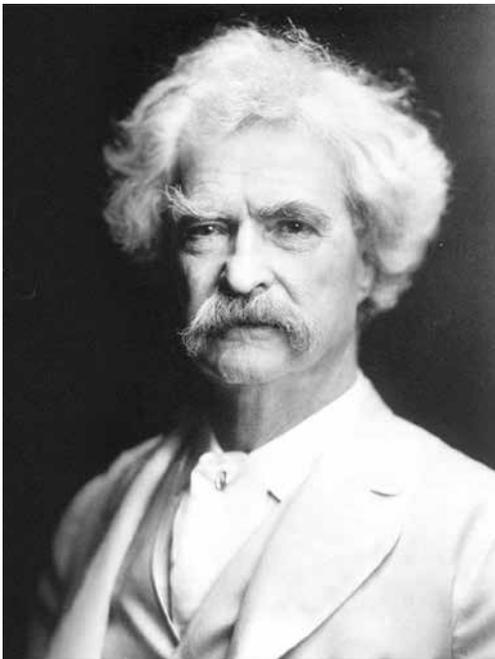
1. Libera tu corazón del odio.
2. Libera tu mente de preocupaciones.
3. Vive sencillamente.
4. Da más.
5. Espera menos.

'Envejecer es obligatorio, crecer es opcional'



“Arriesgarse es perder momentáneamente el equilibrio. No arriesgarse es perderse a uno mismo”.

Soren Kierkegaard



Nunca discutas con un idiota, te rebajará a su nivel y te ganará por su experiencia

Mark Twain
Escritor y humorista (1835-1910)

Pasan todos a la sala principal de la casa, que era a la vez comedor, cocina y sala de estar. Ya distendidos y sin barreras de idioma, relatan la odisea del Cóndor. Durante la charla, sacian su sed con varias jarras de agua fresca, agua de lluvia del aljibe, que se ocupa de servirles una hermosa joven de 15 años. En un alto de la conversación, le toca el turno de contar su historia al dueño de casa: “Mi nombre es Pedro Martensen. Estoy aquí desde hace 3 años, regenteando esta estancia y este campo dedicado al pastoreo de ovejas, que esquilamos dos veces por año. Para las esquilas contratamos peones, pero el resto del año todo el trabajo lo hacemos con mi mujer y mis cuatro hijos. Hoy salí muy temprano a recorrer el campo a caballo, y cual no sería mi sorpresa cuando desde lo alto de una barranca divisé un barco hundido cerca de la costa, sin tripulantes a la vista, con la bandera dinamarquesa flameando al tope de su palo mayor...”

Mientras esto relataba Martensen, la vista de todos se posó en la joven que los atendía, María, quien no interrumpió ni un minuto su diligente quehacer, que en esta ocasión implicaría hacer un poco de magia: convertir un almuerzo para 6 en una comida para 17 personas.

“Las poblaciones más cercanas - continuó Martensen - se encuentran a 30 Km de aquí: Viedma, en la margen sur del río, y Patagones en la ribera norte, con algo más de 1000 habitantes cada una. Tenemos un camino de huella que llega hasta Viedma casi bordeando el río, a unas 5 horas de carro, si no ha llovido.

Viajaremos hasta allá en dos carros, y pediré audiencia con las autoridades, para que se comuniquen con la Embajada de Dinamarca en Buenos Aires y vean cómo y cuando podrán ustedes regresar a Copenhague. Hoy descansen; María les va a preparar unas bolsas con lana de oveja que servirán de colchones. Mañana y quizás durante un par de días más, aprovechando la bajamar, nos dedicaremos a rescatar todo lo que sea recuperable en el barco.”

Peter escuchaba con atención, pero sus ojos seguían a todas partes las idas y venidas de María. Estaba asombrado al ver a esa niña cumpliendo con un sinnúmero de tareas con tanta iniciativa, eficiencia y rapidez, pero había sin duda algo más... - Esa tarde, todos cayeron rendidos por la agotadora jornada vivida; todos, menos el joven carpintero, cuyo corazón de 22 años ya se sentía fuertemente atraído por María, y, pese a que no había podido intercambiar siquiera dos palabras con ella, comenzó a pensar en que el destino había hecho naufragar al Cóndor, para que él pudiera encontrar en estas lejanas tierras al amor de su vida.

Los dos días siguientes trabajaron todos de sol a sol en el desguace del barco, del cual se recuperaron muchos materiales: maderas, cabos, obenques, drizas, todas las piezas de bronce, velas, y hasta botellas de champagne que no se rompieron. En la proa todavía lucía intacto su mascarón: un majestuoso cóndor con sus alas extendidas. El capitán se lo obsequió a Martensen y éste lo instaló sobre el hogar de la estancia, donde aún se encuentra, 133 años después.



El viaje a Viedma fue la ocasión para que Peter pudiera conversar con María, y se animara a decirle que le gustaría quedarse a vivir en este país y tener hijos argentinos, “si encontrara alguna compatriota...” ; ella se limitó a sonreír.

Durante los días siguientes, dedicados a los trámites de repatriación de los marinos, Peter formalizó su propuesta, pero María lo disuadió diciendo: “ El hombre que algún día sea mi esposo y padre de mis hijos, tendrá que tener una casa y un trabajo que le permita alimentarlos, vestirlos y educarlos.”

De modo que el joven constructor de barcos hubo de trocar su oficio por el de constructor de casas. Enamorado de esa playa desértica en la que estaba seguro de haber encontrado a su amor, construyó allí, frente al mar, su primera casa.

Los 3 años posteriores al naufragio los dedicó a perfeccionar su nuevo oficio y construyó en Viedma la que habría de ser la casa de su familia.

Los habitantes de Viedma (y de Patagones) se animaron también a hacer construir casas de veraneo próximas a las playas de “La Boca”, nombre con el que se conoció el lugar durante mucho tiempo, por tratarse de “la boca” del río. Con el mejoramiento del camino y el advenimiento del automóvil, el balneario fue creciendo, y en el año 1947 un decreto del gobernador de Río Negro le asignó oficialmente el nombre de Balneario “El Cóndor”.



Pasaron 3 años y medio hasta que María (ya con 18 maduros años) decidió que estaban dadas las condiciones para dar el “Sí”. El día en que Peter (a quien para ese entonces los viedmenses ya habían rebautizado “Pedro”) cumple 26 años, el 23 de agosto de 1885, el pastor inglés J. Humble celebra la ceremonia de casamiento.

El naufragio del Cóndor dio pie a la iniciación de gestiones para que se construyera un faro que guíe a los navegantes frente a estas peligrosas costas. Esta iniciativa tuvo éxito y se levantó el faro Río Negro (bajo la presidencia de Julio Argentino Roca) sobre la barranca contigua a la playa donde encallara el barco dinamarqués. La inauguración tuvo lugar en 1887.

En Viedma, entre 1886 y 1908 , nacen los 12 hijos de Peter H. Kruuse y María Martensen: Juan, Arnoldo, Dagmar, Elisa, Jorge, Arturo, Emilio, Elena e Hilda (más tres que fallecieron a poco de nacer a causa de enfermedades desconocidas en ese entonces).

“Don Pedro”, siempre afable, sonriente y con su pipa (le gustaba contar que aprendió a saborearla a los 5 años), era un personaje muy querido de la capital rionegrina, tanto como “Doña María”, trabajadora incansable, no sólo en los quehaceres de su casa y la educación de sus 9 hijos, sino por haber dedicado también su vida a ayudar a las familias pobres de la ciudad y sus alrededores: cosiendo y tejiendo ropa, enseñando a coser y tejer a las jóvenes, buscando trabajo para los hombres, pidiendo donaciones a los comerciantes y a quienes más tenían para hacerlas llegar a los más carecientes, escribiendo libros para los ciegos, dictando clases (ad-honorem) en la Escuela Normal, etc., etc.-



“Aquel que planta árboles sabiendo que no se sentará a su sombra, al menos ha comenzado a comprender el significado de la vida”

Rabindranath Tagore



La verdad es totalmente interior. No hay que buscarla fuera de nosotros ni querer realizarla luchando con violencia con enemigos exteriores.

Mahatma Gandhi

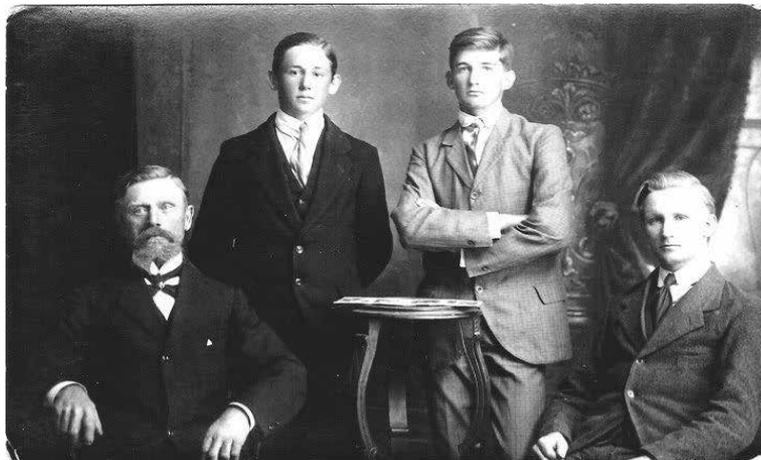


**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
4796-5783**

**por mail:
elumbralrevista
@gmail.com**

El Umbral



Celebraron los 60 años de casados, ambos en perfecto estado de salud, cosa que Don Pedro puso en evidencia bailando vales vieneses con todas sus nietas. En 1946, una rápida enfermedad se llevó a María. Pedro no lo pudo soportar; también enfermó y un año después se fue tras ella: tenía 87 años.-

Hoy los recuerdan con emoción sus nietos, bisnietos y tataranietos.

El mascarón de proa del barco, el faro construido pocos años después de la odisea del "Cóndor", y el balneario que lleva su nombre, son los testimonios permanentes de esta emotiva historia de amor que nace con un naufragio.

El 26 de diciembre de 1981 se recordaron los 100 años de este naufragio con una reunión en El Cóndor y en Viedma, reunión que se prolongó 3 días y a la que asistieron todos los descendientes de estos seres inolvidables.

Nota. Siendo niños, los nietos del protagonista de esta historia concurríamos todas las semanas a jugar a su casa-quinta de Viedma entre los años 1935 y 1945. Allí escuchábamos de los labios de nuestro abuelo los relatos de sus viajes por el mundo. Él había heredado de su padre y de todos sus antepasados en línea directa hasta el siglo XVII, la irresistible atracción por el mar: todos habían sido marinos. Nos fascinaba imaginarlo navegando por procelosos mares, con todo el coraje que implicaba enfrentar las tormentas y los peligros a bordo de endebles embarcaciones a vela. Sólo muchos años después, siendo adultos, comenzamos a darnos cuenta de que no eran sus aventuras de valiente marino lo que importaba para juzgar al ser humano, sino la decisión que hubo de adoptar en 1881 ante las siguientes opciones: 1) Volver con sus compañeros a su patria, su familia, sus amigos, y, desde allí, surcar otra vez los mares del mundo. 2) Continuar su viaje a Estados Unidos, y establecerse en Oregón como socio de su hermano, en lo que ya era entonces un importante astillero.

Pero desechó ambas oportunidades, y decidió quedarse para siempre en estas tierras, sólo por... amor...

En esta Navidad, a 133 años del naufragio del Cóndor, evocamos la muy querida imagen de su carpintero de a bordo, sintiendo que los recuerdos llegan a nosotros envueltos en el humo y el cálido aroma del tabaco de su pipa.-

*Buenos Aires, 25 de diciembre de 2014
Jorge H. Kruuse*



El Angel

Precios Unicos!!!!

Asesoramos a Ud, con la garantía de 30 Años en Zona Norte.

NUEVO Aceite CBD al 5% aprobado Chile

Arroz Yamani x 1 Kg.	90,00
"Crakines" x 3 Unidades	150,00
Levadura Natural x 500 gs "Calsa"	350,00
Levadura en copos "Titan" x 200 gs	390,00
Yerba Mate "Titrayju" x 1 Kg.	250,00
Spirupura x 90 comprimidos	350,00
Mix frutos secos x 1 Kg.	320,00

**Gdor. Ugarte 1863, Olivos
15 5527 1281**

Biblioteca Esotérica

El Sendero

Peregrino que transitas el sendero de la evolución, encuentra en este alto en tu camino, un lugar para crecer juntos, rodeados de naturaleza, calidez y conocimiento a través de:

Charlas
Talleres
Seminarios
Exclusividades en artesanías
Aromas
Regalos
Sahumerios



Mientras disfrutas estará a tu disposición la Biblioteca Esotérica con asesoramiento personalizado.

Luminoso salón en alquiler para diferentes disciplinas

Ahora un mirador increíble para que disfrutes de un paisaje encantador

En su cálida sala de lectura, los grandes sabios y profetas te esperan para revelarte antiguos misterios.

Zanni y Triunvirato - Barrio Valenti - Capilla del Monte
Cel: 03548 15 63-4928 Tel: 03548 48-1619
Email: bibliotecaesotericaelsendero@gmail.com
Zona Wi-Fi

COMICS LIMBO

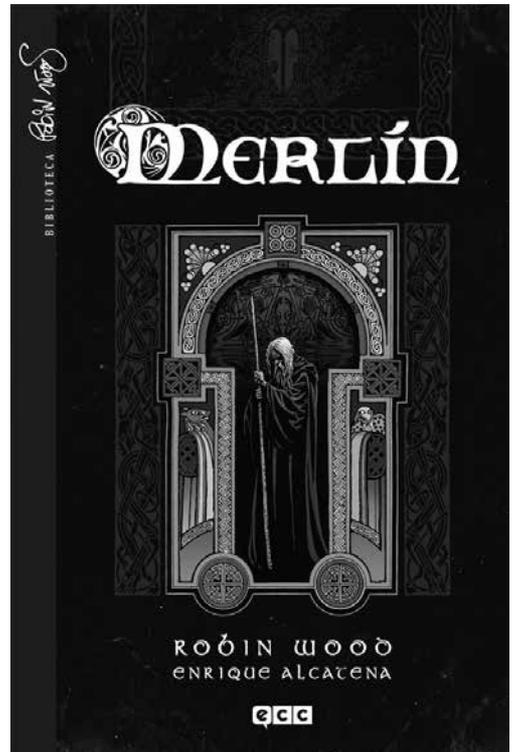
en su nueva dirección
**UGARTE 2289
OLIVOS**



"DESCUBRÍ
UN NUEVO
ESPACIO"

**COMIC
AMERICANO
MANGA
POSTERS
MUNECOS
REMERAS
PINS | TAZAS
STICKERS**

LIMBOCOMICS@YAHOO.COM.AR
HTTP://LIMBOCOMICSOLIVOS.OBOLOG.COM



Lloviendo, reiky de iones negativos.

Cuando llueve la atmosfera se vivifica, se nutre de una carga electromagnética distinta. Se abre, se despeja, se eleva, siendo el mejor momento para activar la Energía electromagnética de Reiky..., y al pasar la lluvia todo se relaja profundamente, los iones actúan en cuerpo, mente, alma y espíritu.

La ionización positiva del aire, es perjudicial para el ser humano, provocando cansancio, dolor de cabeza, irritabilidad, insomnio y malestar general. Este exceso de iones positivos, que se da normalmente en las ciudades, es debido en parte a que la contaminación atmosférica destruye los iones negativos, efecto indeseable que se refuerza por la presencia de televisores, computadoras, celulares y aparatos eléctricos en general, todo ello en lugares cerrados, frecuentemente poco ventilados.

Es bueno (positivo) que el ambiente sea negativo..., eléctricamente negativo, es decir lo bueno es un ambiente con predominio de iones cargados negativamente, puesto que la ionización negativa produce relajación y aumenta el rendimiento corporal y psíquico; la presencia de estos iones reduce la serotonina y con ella el estrés.

La serotonina es constrictora de los vasos sanguíneos y juega un importante papel en la transmisión de señales químicas en el cerebro, interviniendo en la regulación del estado de ánimo de las personas.

Al aire cargado con iones negativos se le atribuyen múltiples funciones favorables para el bienestar del individuo como la de limpiar el aire de contaminación, una cierta acción bactericida, el producir una sensación de frescura y bienestar, despejar la mente, mejorar funciones digestivas y respiratorias.

Una Sesión de Reiky mientras llueve o luego de la lluvia provoca un placer y una sanación más profunda y duradera.

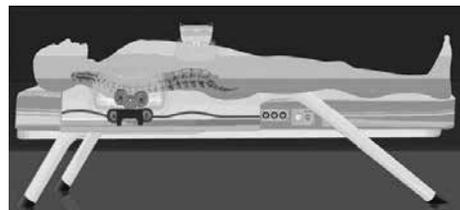
Eduardo Goldín
Esc. Reiky Dar®.

El Umbral
www.revistaelumbral.com.ar

Rejuvenecimiento Global Ciencia + Lógica + Tecnología = Salud

La Cama Antistress Ceragem es un Termo Masajeador Automático, el cual combina masajes y presión con calor infrarrojo radiante (efecto de moxibustión), emitido a través de nueve piedras de Jade y del panel de carbón expósito.

Sirve para un rejuvenecimiento global. Es un producto que desbloquea los canales de energía y relaja los músculos alrededor de la columna, mejorando la circulación sanguínea y del Qi (energía vital) al momento que el proyector interno se mueve por la columna vertebral desde coxis a cervicales.



El rodillo o proyector interno se desplaza a lo largo de la columna vertebral masajeando suavemente los nervios que nacen de la columna, ayudando así a relajar la musculatura, aliviar tensiones, el stress y lo más importante, a corregir la posición de la columna. La Cama Antistress combina las ventajas de la medicina oriental China con tecnología de avanzada.

El uso regular de la Cama Antistress, permite corregir la posición de la columna evitando posibles lesiones y corrigiendo las ya existentes. Disminución de las alteraciones en la presión arterial. Regula tanto la presión alta como la presión baja. Regula el nivel de colesterol y de azúcar en sangre. Regula el funcionamiento intestinal.

Graciela Corzo Maestra de Reiki Usui
Iniciación. Meditación. Sesiones.
Contacto 113 109 4336
vivamasvivamejor@live.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915 (solo msje texto)

www.facebook.com/reikydar

www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Viernes 19 hs. en Luz de Ananda
Av. Maipú y Parana - Olivos
www.facebook.com/luzdeananda

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Con Aroma a Pan**
Lavalle 1965 (Florida)
(tel. 4519-3632)
- **Lawen Dietética y Herboristería**
Carlos Villate 2348 (Olivos)
(tel. 4796-2193)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514
(tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Nocciolo**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)
- **Dietética La Florentina**
Av. San Martín 2266 (Florida)
(tel. 4796-1922)
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Dietética Angélica**
Av. Maipú 3105 (Olivos)
(tel. 5788-8132)
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Dietética Nituke**
Av. San Martín 2541 - Florida
(tel. 4718-0381)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (C.A.B.A.)
(tel. 4571-0637 / 4572-1198)
- **IATENA**
Santa Fe 1769, piso 2 - (C.A.B.A.)
(tel. 4813-2131)
- **Sin Gluten**
Av. Maipú 3274 - Olivos
(tel. 4711-1650)
- **Tienda La Choza**
Catamarca 501 - Martínez
(tel. 4792-4756 / 15-6888-5373)

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Maipú

Productos para celíacos,
diabéticos e hipertensos

Av. Maipú 2532 (Olivos)
Tel. 4794-5912

küne

Restaurant - Mercado

Av. San Isidro 4722 4702-9634
f Kunedeli



avena & miel
alimentos sanos y naturales

Dietética - Productos integrales orgánicos

Ricardo Gutiérrez 1217, Olivos
Teléfono: 4711-5402



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia
en calidad,
surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano



Dietética Arenales

Arenales 2040 - Martínez
4798-2087

DAASYAN ESCUELA DE REIKI

~ Para Niños y Adultos ~

1º, 2º Nivel y MAESTRIA

~ SESIONES ~

Graciela Corzo
Reiki Master

vivamasvivamejor@live.com.ar
15 3109-4336
Zona: Villa Urquiza



garbis

COIFFEUR

*disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación*



Tel. 4784-3216
Cel. 11 6879-7999
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

El Umbral

4796-5783

www.revistaelumbral.com.ar

Fiestas...y vacaciones (pensando en tus mascotas)

Ya falta poco para que comience a escucharse los estampidos y olores producidos por la acostumbrada y no menos peligrosa pirotecnia. Y todos inclusive nuestras mascotas sufrimos los sobresaltos correspondientes.

Actualmente estamos todos tan sensibilizados con lo que ocurre y nos ocurre, inseguridad y otras lindezas, sea en nuestro entorno como en el ajeno," siento como si pasara en mi cuerpo similar sensación de corriente eléctrica al poner los dedos en un enchufe eléctrico.- Palabras de un paciente.

Es cierto: quienes en el tiempo presente no practican activamente alguna forma de armonización y relajación diaria, llámese tratamientos florales, gemoterapia, sonoterapia, aromoterapia, yoga, tai chi, etc., etc., etc. se encuentran con permanente sensación de cansancio, desasosiego, y malestar general . Esto se expande como ondas en un estanque y *tensiona a todo y todos incluyendo a mascotas y plantas.*

A este punto me quiero referir hoy, principalmente a nuestras queridas y a veces no tan apreciadas compañeras de nuestro -cada vez más largo- camino de vida.

Prevenir antes que lamentar

Previa visita y consulta, comenzarán DESDE HOY a dosificarle la o las sinergia que se les prepare siguiendo al pie de la letra nuestras instrucciones. SEGÚN CADA CASO ES DIFERENTE, puede que se necesite una terapia familiar o individual, ingesta o vaporización llegando en algunos casos a sumarse diferentes estrategias.

A NO ASUSTARSE! En general se instila la dosis en los bebederos y/o comida (cada caso es diferente) y se refuerza según corresponda vaporización ambiental. Esto es para evitar angustias, miedos, escapadas, agresiones, diarreas, obstrucciones intestinales, falta de apetito y sintomatologías que se reiteran para Diciembre.

Porque sinergias vibracionales?

De por sí es la forma inocua, sin contraindicaciones ni efectos colaterales aceptada a nivel mundial por la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) como terapéutica.

No son químicas.

Las sinergias pueden vaporizarse en ambientes, lugares de reunión familiar, zonas tanto de descanso como de juegos ,y en este formato según las necesidades de cada grupo o ser viviente, en forma global o individual, agregando aceites esenciales como complemento y apoyo límbico.

Quienes estamos capacitados para esta tarea?

Terapeutas y masters florales, vibracionales certificados, profesionales de la salud que hayan concurrido a cursos ad hoc con certificado correspondiente.

Evitemos tensiones

En el caso de comenzar a desempolvar los adornos navideños

podremos prevenir destrozos, hurgueteos, corridas y otras lindezas permitiendo, con estricta supervisión permanente -al menos en los primeros momentos- el olfateo, tectar, e inclusive posarse si es posible, sobre los elementos a utilizar. Esto ayuda a eliminar el conocido "cazo y corro" tanto sea en felinos como en caninos y peor aún la concebida "marcada territorial"; esto se da tanto en machos como en hembras, ni hablar del "salto al árbol" con las consecuencias cómica dramáticas que esta última situación trae. Todo lo antedicho se escalona según la territorialidad de cada individuo o grupo en particular.

Con la mano en el corazón y por el bienestar de nuestras mascotas y plantas seamos responsables y ocupémonos para no preocuparnos o lamentarnos a posteriori de perder a Boby, Michi o Carusito entre festejos y festejantes. Estos transcurren UNA VEZ DURANTE 15 DÍAS DE LOS 365 QUE TIENE EL AÑO CALENDARIO GREGORIANO. Nuestras mascotas son seres de hábitos cotidianos repetitivos; para ellas el brillo de las luces, el sonar de trompetas, gritos de gente que "invaden" SU TERRITORIO, los estruendos de los cohetes sumados al olor de la pólvora y quemado, olores de comida diferente, el manoseo o corridas de los niños que los toman como peluches vivientes conjuga un enorme fardo de sensaciones y momentos dolorosos cuando, para remate, pueden endosarles un reto o golpe desde SU humano alfa, CUANDO POR MIEDO O PROTECCIÓN DEL TERRITORIO FAMILIAR, gruñe, bufa o amaga un manotazo defensivo. El escape o esconderse es el resultado natural al sentirse herido en su coraje.

Así como compartimos una velada tranquila, compartamos una velada feliz o por lo menos tranquila, dedicándoles en esos días un momento de disfrute juntos.

VACACIONES: también con sinergias correspondientes a la totalidad del grupo familiar, humanos + mascotas si acostumbran a llevarlas, en caso de dejarlas a cargo de un familiar, amigo, o caso extremo en un pensionado debidamente acreditado, se trabajará con la o las sinergias adecuadas en cada caso para evitar problemas posteriores. Lo más aconsejable generalmente es todo el grupo juntos con mascotas, la misma sinergia es utilizable para humanos y mascotas con la salvedad que, 15 días anteriores a la partida se comience a suministrar en el bebedero la sinergia propia evitando la ANGUSTIA DEL VIAJE..

Ante cualquier duda no titubee en conectarme ellos merecen el mayor respeto y trato de nuestra parte. Felices fiestas!!!

Tu pregunta no molesta.

M. Cristina Echeverría

Master y terapeuta holística vibracional - Tel. 4553-0026

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inclusive mascotas**

Talleres y cursos 2020
Consultorios zona Belgrano - Nuñez



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

vib3milenium@gmail.com

Lic. Graciela Paulotsky

PSICOLOGA U.B.A.
M.Nº 7940

Terapias con orientación Antroposófica
Especialidad en Adultos

Parejas - Familias

A.C.V.

(accidentes cerebro vasculares)

Zona Villa Crespo y Capital

T.E. de línea 4858-3842 (dejar mensaje)

Email: graciela paulotsky@yahoo.com.ar



ISONDÚ
YERBA MATE

Excelente
calidad!!

Variedades: Orgánica y Barbacúa x 500 grs



Conseguila al mejor precio en El Umbral
(4796-5783 ó 15-5905-9570)



CORTES DE RAZA
CORTE HIGIENICO
BAÑOS

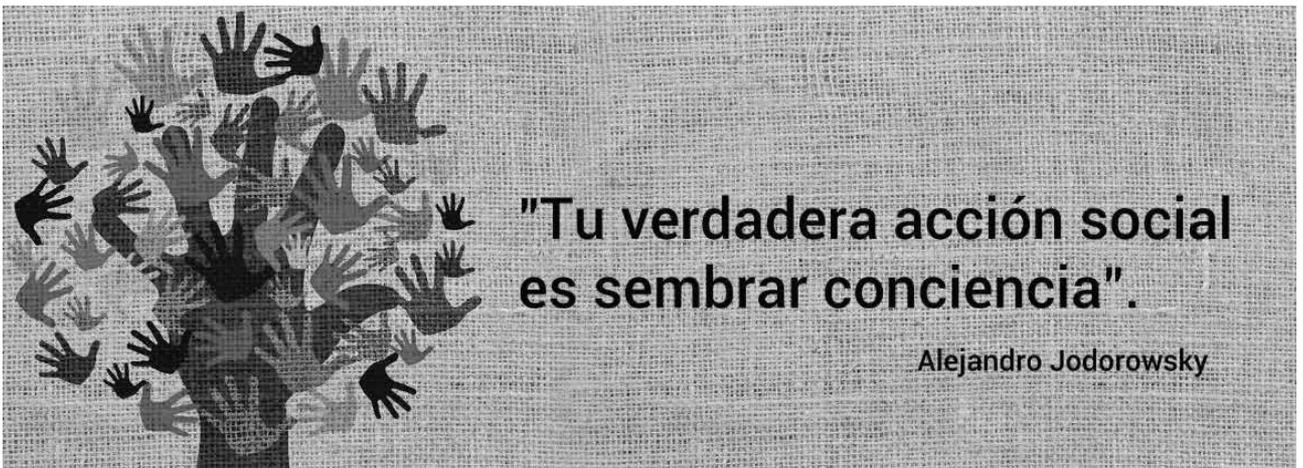
• Alimentos para perros y gatos
de primeras marcas sueltos y en bolsa

TEL. 2201-3435 15-3320-0787

CARLOS VILLATE 2632 - OLIVOS

f La Perruquería Pet Shop





"Tu verdadera acción social es sembrar conciencia".

Alejandro Jodorowsky



@m.r.audiovisuales

11 5506-8829

FOTOGRAFIA Y VIDEO

*crear un momento...
y resaltarlo del resto*

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO

ECO-COMICS



Tirapia

por J. J. Rovella

Visiten nuestra NUEVA página WEB de Revista EL UMBRAL. Ahí encontrarán las impactantes e interesantes notas de siempre y los avisos de nuestros anunciantes, también tendrán acceso a sus propias páginas web para obtener mayor información sobre sus actividades particulares. Tenemos miles de visitas mensuales desde Argentina y desde distintos rincones del mundo.

El Umbral

www.revistaelumbral.com.ar



MARIA WELF

Cursos intensivos
y Sesiones de:

Cursos y sesiones de:

Tarot Rider Waite.

Cartas Gitanas.

Magia con velas para diversos fines.

Péndulo Hebreo.

Limpiezas, protecciones
y sellados energéticos.

Venta de Productos Alquímicos
para Sahumados

ATENCIÓN EN OLIVOS

María Welf
15 5335-6932

ZhiNeng QiGong

El tesoro de la buena salud

Horarios de práctica:

Por la mañana
Lunes y Miércoles 8.30 Hrs
Sábados 10 Hrs

Por la tarde/noche
Lunes 19 Hrs
Jueves 20 Hrs

Informes e inscripción:

+549 2244 465937

Paso a Paso ZhiNeng QG

02244 15 465937

混元靈通



Paso a Paso

ZhiNeng QiGong

Argentina

HUN YUAN LING TONG

Instructora: Patricia Cáceres Indaco
Formada en Beijing Wisdom Healing Center (China)

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!



Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 4574-0321
Tomas Lebreton 5825 PB "B". Villa Urquiza, CABA.

Salud Mental Holística



Clínica - Docencia - Investigación

LIC. CARLOS ALBERTO SCARDULLA

Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN
DE LOS HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS
(Método Brian Weiss)

CARRERA DE HIPNOLOGO CLÍNICO

CURSO DE OPERADOR CLÍNICO
DEL SUPERYÓ

Ansiedad Generalizada. Pánico. Estrés.
Fobias. Angustias. T.O.C. Autoestima.
Bipolaridad. Trastornos Varios.

Programa para el Síndrome de Ansiedad
Generalizada. Basado en:

- Hipnosis Clínica Ericksoniana.
- Estimulación Lumínica y Sonora de los Hemisferios Cerebrales.
- Ejercicios Cognitivos - Conductuales contra el Superyó

(011)2073-2740 • (011)15-6134-7411
scardullacarlos@yahoo.com.ar
scardulla.blogspot.com.ar

Belgrano - Barrio Chino . CABA