

---

# El Umbral

---

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento



**Todo se desarrolla por ciclos....**

**Todo nace, crece, se reproduce y muere, para volver a repetir el mismo ciclo una y otra vez. Como referencia directa tenemos las diferentes estaciones del año.**



**IATENA**  
Instituto Argentino de Terapias Naturales

## Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

### Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Sin gluten
- Formación profesional en cocina naturista - Anual

Se puede iniciar en cualquier momento del año

### Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131  
Whatsapp 11 2376-4898  
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

### Cursos cortos y talleres

#### Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Almacenes Naturales



Graciela Corzo  
Reiki Master



**DAASYAN**  
**ESCUELA DE REIKI**



**1º, 2º Nivel y MAESTRIA**  
~ SESIONES ~  
~ Para Niños y Adultos ~

vivamasvivamejor@live.com.ar  
15 3109-4336  
Zona: Villa Urquiza

## CAMA ANTISTRESS

**Para una mejor  
calidad de vida**

Contacto:

15 3109-4336

vivamasvivamejor@live.com.ar

Zona: Villa Urquiza



**El uso continuo de la  
Camilla Ceragem  
ayuda a mejorar:**

Hernias discales, dolor cervical, ciática, tendinitis, escoliosis, lordosis, cifosis, espondilitis, fatiga crónica,

fibromialgia, artritis, artrósisis, cefalea, vértigos, ansiedad, estrés, insomnio, asma, diabetes, colesterol, tensión alta o tensión baja, problemas digestivos, problemas de ovarios.

Contracturas musculares, problemas renales, retención de líquidos, pélvicos, próstata, várices, mala circulación, estreñimiento.

## STAFF

---

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

---

### Colaboradores:

Eduardo Goldín  
Arq. Eduardo Cavallaro  
Graciela Corzo  
Dr. Fernando Soloeta  
Efe Verde  
Patricia Cáceres Indaco  
Cristina Echeverría  
Humor: J. J. Rovella

### Diseño Gráfico:

Walter Vega - 11 6824-8812

---

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

---

*R.N.P.I. en trámite*

---

### PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783 / 15 5905-9570  
elumbralrevista@gmail.com  
www.revistaelumbral.com.ar

---

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

---

## Besos de fuego

" El incendio del Amazonas nos está quemando..., estamos en estado de extinción.

A veces, guardamos fuegos internos que queman y ahogan al corazón, arrasando el territorio del Ser.

La selva virgen pide Conciencia y el alma humana se abraza en su propia inconciencia..., naturalizada.

Casi no hay tiempo, solo queda la esperanza que desespera la confianza..., en nuestra esencia de Luz.

Como una Diosa sin creencia, pide clemencia a un falso dios.

Somos naturaleza torturada, especie devastada sin rumbo ni voz.

El incendio de la Amazonia nos quema a todos...


Respiramos en su beso de fuego, humo, muerte y desolación.

No dejemos que se consuma entre sus llamas..., nuestro espíritu de compasión."

*Esc. Reiky Dar®.  
Eduardo Goldin.*



*Noelia Parsic*  
**PROFESORA DE INGLÉS**



**CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES  
 TODOS LOS NIVELES  
 MATEMÁTICAS - APOYO ESCOLAR**

**PRECIOS ACCESIBLES**


**Informes:**  
 Cel: 15 2737-5938  
 englishforsuccess10@hotmail.com

**DR. JUAN F. IRÁIZOZ**

ASESORAMIENTO CONTABLE IMPOSITIVO  
 CONVOCATORIAS

**CELULAR: 11 4429-2122  
 LARREA 1085 1º PISO - CABA**

*Cecilia Vita*  
 Lic. en Psicopedagogía



- Diagnóstico y tratamiento de los problemas de aprendizaje
- Dificultades específicas en lectoescritura y cálculo
- Técnicas de estudio
- Orientación vocacional
- Orientación a padres

✉ ceciliamvia@hotmail.com  
 ☎ 11 5964-6364

## La Amazonía y las claves de un paraíso medioambiental en llamas

Los incendios que se expanden en la Amazonía, con especial incidencia en Brasil pero también en Bolivia, disparan alarmas en el mundo por la importancia medioambiental del que es considerado como el mayor pulmón vegetal del planeta.

Estas son algunas claves de un paraíso ecológico que, en parte, está en llamas por causas no aclaradas, pero vinculadas a la sequía, la emergencia climática y la deforestación provocada por el ser humano, aunque según el presidente de Brasil, el ultraderechista Jair Bolsonaro, algunas ONG pudieran haber provocado el desastre.

### El 25 % de la superficie del continente

Es la mayor floresta tropical del mundo y representa poco más de la mitad del bosque húmedo que existe en el planeta, que junto con las plantas marinas es clave para la generación de oxígeno.

Se extiende sobre 7,4 millones de kilómetros cuadrados, que son equivalentes al 5 % de la superficie total de la Tierra y a casi el 25 % del continente americano. Un 60 % de ese territorio está en suelo brasileño.

### Ocho países y un organismo inoperante frente a las crisis

La Amazonía es compartida por Brasil, Bolivia, Colombia, Ecuador, Guayana, Perú, Surinam y Venezuela.

Esos ocho países son miembros de la Organización del Tratado de Cooperación Amazónica (OTCA), organismo intergubernamental fundado en 1995 sobre la base de acuerdos firmados en 1978.

Aunque promueve diversos planes de cooperación y protección del medioambiente, la OTCA ha perdido fuerza con los años y se muestra inoperante ante crisis como las desastadas ahora por los incendios.

### Las mayores reservas de agua dulce del planeta

La región atesora casi el 20 % de las reservas de agua dulce del planeta, un recurso que, según la ONU, puede ser motivo de "guerras" durante el Siglo XXI.

Según la Unesco, el planeta puede tener un déficit hídrico del 40 % en 2030 si no cambia el actual modelo de consumo y preservación.

Parte de esa riqueza está en el río Amazonas, declarado en 2011 como una de las "maravillas naturales" del planeta, que es el más caudaloso y largo del mundo, nace en Perú y desemboca en el océano Atlántico tras un recorrido de unos 7.000 kilómetros.

Sin embargo, muchos de los ríos de la región están contaminados. La OTCA calcula que, en los últimos 50 años, sobre el río Amazonas y sus afluentes se han vertido unas 1.300 toneladas de mercurio, usado en la minería ilegal, que Bolsonaro pretende regularizar.

## Biodiversidad única en el planeta

El bioma amazónico contiene unas 30 mil especies de plantas vasculares, muchas de ellas con enormes calidades alimenticias y medicinales. Según la OTCA, alberga también 2,5 millones de especies de insectos, 2.500 especies de peces, más de 1.500 especies de aves, 550 especies de reptiles y 500 especies de mamíferos.

## 34 millones de habitantes

La Amazonía es una región virtualmente despoblada, pero aun así en ella viven 34 millones de personas, de las cuales un 60 % está concentrada en polos urbanos, como la ciudad brasileña de Manaus, que tiene dos millones de habitantes.

## 420 tribus indígenas y 86 lenguas

De acuerdo a datos de la OTCA, en la Amazonía viven unos tres millones de indígenas, distribuidos en 420 tribus que hablan 86 lenguas diferentes y 650 dialectos.

En Brasil, los indígenas ocupan 600 reservas que en total abarcan 109,6 millones de hectáreas, equivalentes al 13 % del territorio nacional.

El Gobierno de Bolsonaro ha dicho que no creará nuevas tierras indígenas, que en su mayoría constituyen zonas de reserva ambiental y cuyos habitantes han denunciado que se sienten amenazados por las políticas del líder de la ultraderecha.

## Más del 20 % destruido por la mano del hombre

Según cálculos de organizaciones ecologistas, cerca del 20 % de la Amazonía ha sido destruida durante los últimos 50 años por la acción depredadora del hombre, que ha avanzado sobre la selva para expandir fronteras agrícolas o explotar riquezas minerales.

En Brasil, ese proceso se ha acelerado desde la llegada al poder de Bolsonaro, quien está decidido a abrir la Amazonía para empresas privadas en los sectores de minería, agricultura y turismo, entre otros.



## Arreglo de Jardines y Parques

Mantenimiento a Edificios y Consorcios



(Amplia experiencia de trabajo en el Jardín Japonés)

**Alejandro Fernández**  
WhatsApp 11-5801-4056

**DietetiCa**  
**Canela**  
De Sandra Comasana

25 años respetando tu salud

Productos de primerísima calidad

Herboristería - Semillas  
Alimentos para celíacos y diabéticos  
Comidas diet naturales y frescas  
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

## Lic. Graciela Paulotsky

PSICOLOGA U.B.A.  
M.N.º 7940

Terapias con orientación Antroposófica

Especialidad en Adultos

Parejas - Familias

A.C.V.

(accidentes cerebro vasculares)

Zona Villa Crespo y Capital

T.E. de línea 4858-3842 (dejar mensaje)

Email: [gracielpaulotsky@yahoo.com.ar](mailto:gracielpaulotsky@yahoo.com.ar)

## Carlos Gutiérrez

Peluquería para Caballeros  
y Niños (CORTE 180 \$)

Av. Maipú 1814 (local 7) - Vicente López

# VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluido y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



**Distribuye El Umbral:**  
4796-5783 // 15-5905-9570

# Moringa



La Moringa es la fuente más rica de Calcio encontrado en material vegetal y posee 17 veces más Calcio que la leche. Tiene 23 veces más Hierro que las espinacas. La Moringa es una de las fuentes más poderosas de antioxidantes naturales.

**Distribuye El Umbral:**  
4796-5783 // 15-5905-9570

## La Reproducción

Agustina y Manuel no se conocían, eran dos jóvenes de la misma edad que tenían un amigo en común que pensaba que podrían formar una hermosa pareja, porque eran muy afines, con gustos y objetivos similares.



Ambos estuvieron de acuerdo en conocerse.

El día del encuentro Agustina se presentó vestida con su mejor ropa, un maquillaje muy atractivo y peinado "de peluquería". Estaba deslumbrante. Ella le preguntó: "Te gusta como estoy vestida".

A lo que él respondió: "Estas muy linda y te agradezco todos tus cuidados. Siempre pensé que el atractivo físico es el primer paso entre dos personas que no se conocen. Después, con el tiempo, iremos dando otros pasos para conocernos más íntimamente, como pensamos y sentimos la vida".

Agustina, sin dudarle un segundo, agregó: "estoy totalmente de acuerdo, lentamente nos daremos cuenta de cómo somos espiritualmente, que tenemos en el corazón y en la cabeza. Eso es lo más importante en la relación de dos personas".

Manuel le respondió con una placentera sonrisa. Se quedó pensativo unos segundos y aclaró: "No sé por qué me quedé pensando en ese segundo paso. Debe ser porque es muy propio de los humanos. Los animales están en celo y copulan, sin más".

Agustina para reafirmar la idea, le dijo que le gustaba mucho la naturaleza y sobre todo el mundo vegetal de las plantas. Le preguntó si sabía lo que era la polinización. Él para darle pie a su explicación le contestó que sólo tenía una vaga idea.

Entonces Agustina le contó: "la polinización es el paso por el que el polen de las flores se transfiere de los estambres, que son la parte masculina, al estigma o pistilo, que es la parte femenina o receptiva. El fin último es la germinación. Así se producen las semillas y posteriormente los frutos. El paso del polen lo realizan las mariposas, abejas, colibríes, el viento mismo y otras criaturas totalmente inconscientes de lo que producen".

A lo que Manuel repuso: "claro las plantitas tienen las flores, con colores, formas y perfume atractivo para favorecer todo el proceso, pero son totalmente inconscientes de lo que hacen y con quien lo hacen, lo importante es cumplir con todo el procedimiento. Los humanos estamos en el otro extremo, porque nos reproducimos con quien amamos, con quien tenemos un muy fuerte sentimiento, y los animales están en un punto intermedio porque copulan con un semejante, pero sin ningún sentimiento. Pero lo hermoso es que todo es la Naturaleza y como tal tiene un denominador básico común en el mecanismo necesario de la unión de la masculino con lo femenino (o macho hembra, o estambres estigmas)".

Una vez más, la Naturaleza es única y perfecta para todos los seres vivientes.

Arq. Eduardo Cavallaro

## El origen de los bloqueos en los Chakras

Por nuestra auténtica naturaleza somos uno con esa fuerza que se manifiesta en las vibraciones y leyes regulares infinitamente variadas, en los colores y formas, en los aromas y sonidos de toda la creación. No estamos separados de nada. Todos somos Uno.

Sin embargo, perdemos la conciencia de la unidad en el momento en que empezamos a confiar exclusivamente en las informaciones que nos llegan a través de los sentidos físicos y del entendimiento racional, olvidándonos de nuestro origen y nuestra base divina.

Perdimos el sentimiento de la plenitud interior y de la seguridad en la vida y comenzamos a buscarla en el ámbito exterior. Esta experiencia hace surgir la angustia por una nueva decepción. La angustia siempre provoca una contracción y, por tanto, un agarrotamiento o bloqueo, que a su vez intensifica el sentimiento de separación y permite que la angustia continúe creciendo. Romper este círculo vicioso y recuperar la unidad perdida es el objetivo declarado de casi todas las vías espirituales de Oriente y Occidente.

Los chakras son esos puntos de conexión en el sistema energético del hombre en los que se establecen preferentemente los bloqueos condicionados por la angustia. Cuando estas contracciones se hacen permanentes, provocan que las energías vitales no puedan fluir libremente y alimentar nuestros diversos cuerpos con todo lo que necesitan para reflejar y mantener la conciencia de la unidad.

Cuando la vivencia de la separación, el abandono, el vacío interior y el miedo a la muerte nos impulsa a buscar en el mundo exterior lo que sólo podemos encontrar en lo más íntimo de nuestro ser, nos volvemos dependientes del amor y el reconocimiento de otras personas de los placeres sensoriales, del éxito y de la posesión material. En lugar de enriquecer nuestra vida, estas cosas se convierten en necesidades perentorias con las que intentamos rellenar el vacío.

Olvidamos que todos nosotros tenemos nuestro origen común en la existencia divina y que estamos mutuamente unidos en este plano. En lugar de amar a nuestros congéneres, comenzamos a considerarlos competidores o incluso enemigos. Finalmente, pensamos que tenemos que protegernos, sin dejar que determinadas personas, situaciones o informaciones se nos acerquen o se introduzcan en nosotros. Retraemos nuestras antenas receptoras para no tener que afrontar desafíos, y con ello provocamos una nueva contracción y el bloqueo de nuestros chakras.

Sin embargo, la necesidad de reconocimiento por parte de nuestros congéneres o por un grupo al que nos sentimos pertenecer es tan intensa que estamos dispuestos a orientar nuestra vida en amplios ámbitos según las ideas de determinadas personas cercanas a nosotros o según las reglas sociales generalmente aceptadas, y a reprimir nuestros sentimientos espontáneos tan pronto como dejen de concordar con las expectativas o convenciones. Esto sólo es posible si contraemos nuestros chakras hasta tal punto que ninguna emoción controlada pueda pasar el filtro. Se produce entonces una congestión

*Graciela Corzo*

*Maestra de Reiki Usui*

*Sesiones de Reiki - 2do Nivel Rainbow Reiki*

*Profesora de Yoga - Contacto 11 3 109 4336*

## DAASYAN ESCUELA DE REIKI

~ Para Niños y Adultos ~

**1º, 2º Nivel y MAESTRIA**

~ SESIONES ~

**Graciela Corzo**  
Reiki Master

vivamasvivamejor@live.com.ar  
15 3109-4336  
Zona: Villa Urquiza



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**

**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**



**FARMACIA**  
*Santa Catalina*

RECETAS MAGISTRALES  
HOMEOPATIA - ALOPATIA  
ACCESORIOS - PERFUMERIA

**Tel/Fax: 4521-0036/5481**

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.  
santacatalina@hotmail.com.ar

## Septiembre abrazo

En Septiembre los abrazos son diferentes. Se entregan de una manera distinta, como renacientes, nuevos.

Tienen como una esencia desconocida, algo por descubrir y conocer.

Más allá de la intención compartida, los abrazos de Septiembre, tienen algo más profundo, una emoción indefinida..., como si cada abrazo tuviese otro abrazo por dar.

Más blancos, más puros..., más cielo, más aire, más fuego...

El latido que los contiene los hace distintos, especiales, con una fuerza suave que envuelve el cuerpo y lo trasciende.

Los abrazos de Septiembre tienen un misterio, un propósito que desconocemos..., que solo ellos saben y lo entregan cada vez que se dan.

La propuesta de \*Esc.Reiky Dar® es buscarlos, encontrarlos y compartirlos, descubriendo el secreto y sentimiento que guardan en cada abrazo..., los abrazos de Septiembre."

*\* Esc. Reiky Dar®. Eduardo Goldin.*

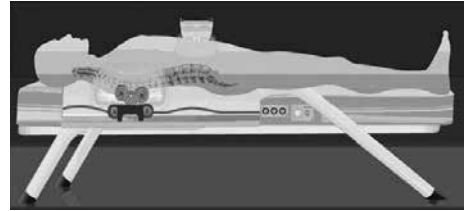


**El Umbral**  
**4796-5783**  
[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

## Rejuvenecimiento Global Ciencia + Lógica + Tecnología = Salud

La Cama Antistress Ceragem es un Termo Masajeador Automático, el cual combina masajes y presión con calor infrarrojo radiante (efecto de moxibustión), emitido a través de nueve piedras de Jade y del panel de carbón expósito.

Sirve para un rejuvenecimiento global. Es un producto que desbloquea los canales de energía y relaja los músculos alrededor de la columna, mejorando la circulación sanguínea y del Qi (energía vital) al momento que el proyector interno se mueve por la columna vertebral desde coxis a cervicales.



El rodillo o proyector interno se desplaza a lo largo de la columna vertebral masajeando suavemente los nervios que nacen de la columna, ayudando así a relajar la musculatura, aliviar tensiones, el stress y lo más importante, a corregir la posición de la columna. La Cama Antistress combina las ventajas de la medicina oriental China con tecnología de avanzada.

El uso regular de la Cama Antistress, permite corregir la posición de la columna evitando posibles lesiones y corrigiendo las ya existentes. Disminución de las alteraciones en la presión arterial. Regula tanto la presión alta como la presión baja. Regula el nivel de colesterol y de azúcar en sangre. Regula el funcionamiento intestinal.

*Graciela Corzo Maestra de Reiki Usui  
Iniciación. Meditación. Sesiones.  
Contacto 113 109 4336  
[vivamasvivamejor@live.com.ar](mailto:vivamasvivamejor@live.com.ar)*

**Escuela**  
**Reiky Dar®**

Sesiones - Tratamientos  
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

**Reiky Fusión**

Sistemas combinados de Sanación  
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei  
4718-3348 - 15-5013-5915 (solo msje texto)

[www.facebook.com/reikydar](http://www.facebook.com/reikydar)   
[www.facebook.com/reikydarmono](http://www.facebook.com/reikydarmono)

**Servicio de Reiky y Meditación**

**Viernes 19 hs. en Luz de Ananda**  
**Av. Maipú y Parana - Olivos**  
[www.facebook.com/luzdeananda](http://www.facebook.com/luzdeananda)



# La atención integrada, la práctica del ser en el corazón de la vida

Como expusimos en notas anteriores, descubrirse a sí mismo, es una experiencia silenciosa "sin filosofías, ni éxtasis psicodélicos", es despertar una nueva clase de Atención que no está solo al servicio de la vida exterior sino también a explorar y responder al "propio deseo del Ser".

Es necesaria una práctica simple y sencilla con otros que busquen y anhelan esta manera nueva y renovada de experimentar la vida. La homeopatía que ejerzo favorece este cambio pero solo una práctica consciente e intencional es capaz de un verdadero cambio en la dirección no solo a la Salud, sino del Bienestar y el Autoconocimiento. El malestar y la enfermedad son el resultado de un consumo innecesario de nuestras energías emocionales y mentales. El 90% del glucógeno consumido por el cerebro es debido a nuestros movimientos automáticos mentales, como enojos, ensoñaciones, estados emocionales altisonantes, ideaciones sin objetivos claros, pensamientos ilusorios acorde a los deseos del momento y que nunca terminan de satisfacer nuestro "hambre de felicidad". Nuestras tensiones físicas reflejan todo este movimiento en nuestro imaginario mental. Es necesario restablecer un nuevo orden en el campo vital de nuestro mundo interior, no solo con ciertos ejercicios, y prácticas médicas idóneas, sino también "reorientar conscientemente" el flujo de nuestra Fuerza Vital, re-integrándola al cuerpo "físico y eseral", el cual sostiene la propia Presencia.

El organismo resulta un instrumento maravilloso para equilibrar e incrementar la energía vital. Recibimos del Sol (energía termodinámica), del aire (Prana), y de la alimentación oral, nutrientes para nuestra constitución física. Todo lo cual permite una vida saludable. Pero para disfrutarlo, es decir tener la sensación de "bienestar" (distinto al placer) necesito acceder a un contacto real y no mental con el cuerpo. En verdad es una experiencia poco explorada y vivida. Cuando aprendo a soltarme en "mi propio asiento", es decir asentarme en la sensación más básica que sostiene la experiencia silenciosa y consciente de "mi", es cuando descubro el sabor no solo del bienestar, sino al mismo tiempo la experiencia viviente de mismo, sin interferencias ni ruidos del inestable mundo emocional.

Es decir, darme cuenta no solo de los movimientos exteriores que responden a las exigencias de la vida, sino permitirme en ciertos momentos, "aflojarme, distenderme y soltarme", en el silencio vivo y experiencial del propio "Ser". En la próxima nota desarrollaremos

la importancia crucial de este concepto para descubrirme en una relación justa con el mundo al mismo tiempo que acceder a la propia presencia.

Nuestros talleres de SENSOPERCEPCION proponen una práctica simple para aquellos que anhelan experimentar el vislumbre del propio mundo interior. No hay límites de edad, solo ropa cómoda, en encuentros semanales a coordinar y con entrevista previa.

Dr. Fernando Soloeta  
(Medico Homeópata)  
sensoperceptos@gmail.com  
Encuentros: Núñez

## garbis

COIFFEUR

disfrutá tu pelo  
natural, un  
buen corte e  
hidratación



Tel. 4784-3216  
Cel. 11 6879-7999  
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)  
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

2200 a.c.

fueron los pioneros...

sobrecreativo sumario

ESTUDIO

**PIONERO**

pionerografica@yahoo.com

## Dr. Fernando Soloeta Luzuriaga

PRÁCTICAS EN SENSOPERCEPCIÓN  
ENTREVISTA PREVIA :  
sensoperceptos@gmail.com

Consultas: 4832-0971

Medico clínico

HOMEOPATÍA

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura  
Legumbres • Cereales  
Especias Nac. e importadas  
Mermeladas • Fitoterápicos  
Cosmética natural  
Productos para diabéticos,  
celíacos e hipertensos

Atendido por sus dueños "Pensando en su salud"

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944



**Para  
anunciar  
en  
este medio**

**Comuníquese  
al tel.:  
4796-5783**

**por mail:  
elumbrairevista  
@gmail.com**

**El Umbral**

## AMAZONÍA INCENDIOS

# Bolsonaro enfrenta al mundo con su retórica mientras la Amazonía arde

El presidente brasileño, Jair Bolsonaro, ha decidido enfrentar al mundo con su retórica contra la "histeria ambientalista", mientras la Amazonía arde e importantes líderes del planeta exigen medidas urgentes para atajar el desastre ecológico.

## Acuerdo de la UE con el Mercosur

Los vastos incendios que consumen parte del mayor pulmón vegetal del planeta han impactado en un mundo más sensible a las cuestiones medioambientales y ya ponen en jaque el acuerdo comercial negociado durante 20 años por el Mercosur y la Unión Europea (UE), anunciado hace apenas dos meses.

El presidente francés, Emmanuel Macron, consideró este viernes que Bolsonaro "mintió" en sus compromisos medioambientales, por lo que ha decidido retirar su apoyo al acuerdo con el Mercosur y ha propuesto que la catástrofe amazónica sea debatida en la Cumbre que el G7 celebrará este fin de semana en Biarritz.

Macron recibió un inmediato respaldo de la canciller alemana, Ángela Merkel, quien a través de su portavoz, Steffen Seibert, dijo que la situación en la Amazonía "es preocupante y amenaza no sólo a Brasil, sino al mundo entero".



El propio secretario general de las Naciones Unidas, el portugués Antonio Guterres, se ha sumado al clamor global y ha declarado que, "en medio de una crisis climática internacional, no podemos permitir que se produzcan más daños en una importante fuente de diversidad y oxígeno".

Bolsonaro, sin embargo, ha decidido enfrentar al mundo, culpar a Macron de tratar el asunto con "sensacionalismo" y denunciar que su intención de llevar esa crisis al G7 "evoca una mentalidad colonial que ya no tiene lugar en el siglo XXI".

También ha insinuado que está en marcha una campaña global contra la "soberanía" brasileña, un discurso que ha enfatizado el canciller Ernesto Araújo, quien en mensajes publicados en Twitter ha sugerido que ese movimiento es impulsado por el Foro de Sao Paulo, que agrupa a partidos de izquierda de América Latina.

"Incapaz de convencer a los brasileños", el Foro de Sao Paulo "recurre a sus aliados de la prensa internacional y a la caja de resonancia de ambientalistas radicales, manipulados por décadas de propaganda, para atacar al país y cuestionar su soberanía", escribió el canciller Ernesto Araújo.

Ese discurso fue reforzado por el ministro de la Presidencia, Onyx Lorenzoni. "No podemos ser ingenuos. Los europeos aprovechan el asunto del medioambiente para imponer barreras al crecimiento y al comercio brasileño de bienes y servicios", declaró.

## Origen de los incendios

Más allá de la retórica, los propios datos oficiales reconocen que la Amazonía enfrenta los peores incendios en la última década, frente a lo cual Bolsonaro busca culpables sin que el Gobierno sepa precisar el verdadero origen de las llamas.

Primero afirmó sin pruebas que eran provocados por organizaciones no gubernamentales supuestamente dirigidas por potencias mundiales que pretenderían apoderarse de la riqueza amazónica.

Luego admitió que, como sostienen las ONG, hacendados que buscan ampliar las fronteras agropecuarias también pudieran haber desatado los incendios.

Sin embargo, los grupos ecologistas afirman que el origen de las llamas está en las políticas de Bolsonaro, quien ha recortado los presupuestos para la protección de la Amazonía y ha anunciado su intención de explotar comercialmente la riqueza de ese bioma, lo que habría alentado a los hacendados a promover los incendios.

La situación ha sensibilizado a América Latina y muchos Gobiernos se han unido para ofrecer ayuda a Brasil, que aún no ha respondido.

Las llamas han desatado densas nubes de humo con cierto grado de toxicidad que ya han llegado a otros países, como Perú, y cubierto muchas ciudades de Brasil, como Porto Velho, en el corazón de la Amazonía, que hace unos días amaneció oscurecida por ese fenómeno, según constató EFE.

Pero más allá de eso, comienzan a preocupar a empresarios de un Brasil que no termina de recuperar su economía, que pudiera perder mercados para sus productos si no ofrece garantías de que los alimentos que exporta son "ecológicamente correctos", una condición que incluso figura en lo acordado entre el Mercosur y la UE.

Fuente: EFE verde

*Dietética Integral*

*Alicia de los Olivos*  
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:  
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán  
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

**Nueva dirección:**  
**Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos**  
**Tel.: 4711-5664**



CON AROMA A PAN

Mercado Bio  
Gral. Lavalle 1965 - Florida  
4519-3632  
ConAroma.aPan@gmail.com



**DIETÉTICA**  
ZAZEN

**Orgánico y Natural**  
Hierbas, legumbres y harinas  
Frutos secos y cereales  
Vegetarianos y veganos  
Celíacos y diabéticos  
Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)  
Tel.: 4545-4654

# Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

**- Con Aroma a Pan**

Lavalle 1965 (Florida)  
(tel. 4519-3632)

**- Küne**

Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)  
(tel. 4702-9634)

**- Casa Polti**

Juramento 2455 (tel. 4784-3081)

**- Dietética Cumelén**

Juramento 3084 (4781-1944)

**- Dietética Nutrición Natural**

Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)

**- Korín Do**

Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)

**- Diet. Canela**

Conde 2512, casi Av. Monroe  
Tel. 4541-6108

**- Dietética Bulnes**

Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)

**- Dietética Cuenca y Beiró**

Av. Cuenca 3514  
(tel. 4504-3699)

**- Trigo Limpio**

Bucarelli 2687

**- Dietética El Ángel**

Ugarte 1863 (Olivos)  
(tel. 4794-8360)

**- Dietética Alicia de los Olivos**

Ricardo Gutiérrez 1136  
(Olivos) (tel. 4711-5664)

**- Todo Natural**

H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)  
(tel. 4795-7946)

**- Dietética El Patriarca**

Av. San Martín 2185 (Florida)  
(tel. 4797-6325)

**- Dietética Nocciolo**

B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)

**- Farmacia Porteña**

Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)

**- Farmacia Santa Catalina**

Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)

**- Dietética Zazen**

Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)

**- Centro de Yoga Vida Natural**

Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

**- Dietética La Florentina**

Av. San Martín 2266 (Florida)  
(tel. 4796-1922)

**- Librería del Norte**

R. Saénz Peña 1519 (Olivos)  
(tel. 4794-5773)

**- Dietética Angélica**

Av. Maipú 3105 (Olivos)  
(tel. 5788-8132)

**- Dietética Cerviño**

Agüero 1621 (tel. 4821-2216)

**- Farmacia Belladonna**

Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)

**- Dietética Nituke**

Av. San Martín 2541 - Florida  
(tel. 4718-0381)

**- Farmacia Dubin**

Av. Mosconi 3199 (C.A.B.A.)  
(tel. 4571-0637 / 4572-1198)

**- IATENA**

Santa Fe 1769, piso 2 - (C.A.B.A.)  
(tel. 4813-2131)

**- Sin Gluten**

Av. Maipú 3274 - Olivos  
(tel. 4711-1650)

**- Tienda La Choza**

Catamarca 501 - Martínez  
(tel. 4792-4756 / 15-6888-5373)

**Tienda Naturista**  
Ventas por mayor y menor - Delivery  
ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ  
**5788-5145**  
tiendanaturista@hotmail.com

**Dietética Maipú**  
Productos para celíacos,  
diabéticos e hipertensos  
Av. Maipú 2532 (Olivos)  
Tel. 4794-5912

**küne**  
Restaurant - Mercado  
Av. San Isidro 4722 4702-9634  
f Kunedeli

  
**avena & miel**  
alimentos sanos y naturales  
Dietética - Productos integrales orgánicos  
Ricardo Gutiérrez 1217, Olivos  
Teléfono: 4711-5402

  
**DIETETICA ARGENTINA**  
Descubra la diferencia  
en calidad,  
surtido y precios.  
Olazábal 5336  
Monroe 2789  
Villa Urquiza  
Belgrano

  
**Dietética Arenales**  
Arenales 2040 - Martínez  
4798-2087

# ZhìNéng QìGōng el tesoro de la buena vida

ZhìNéng QìGōng es una disciplina de origen chino desarrollada por el Dr. Pang He Ming en el año 1976, y oficialmente presentada al público en 1981. Forman la ciencia del ZhìNéng QìGōng un especial sistema teórico y un método sistemático de práctica. Los cimientos de ésta abarcan el desarrollo de más de 2000 mil años de Cultura en QìGōng (cultivo de Qì) comprendiendo de las mejores ideas del Taoísmo, Confucionismo, Budismo, Medicina China Tradicional, Artes Marciales, sumando los logros de la ciencia, filosofía y medicina modernas.

## ¿Qué es el ZhìNéng QìGōng?

*“Zhì” significa sabiduría e inteligencia “Néng” significa habilidad, talento.*

*“Qì” estado invisible de existencia que lo forma todo en el universo “Gōng” trabajo hecho con excelencia.*

*En síntesis, talento natural de ser sabios, dando lo mejor de nosotros para ser la mejor versión de uno mismo.*

Su práctica consta de movimientos corporales a través de una serie de ejercicios y hábitos físicos y el uso de la mente hacia el interior, como resultados se logra obtener mayor flexibilidad, estabilizar emociones, mejorar la concentración, el equilibrio, promover la inteligencia y el fortalecimiento de las habilidades, ayudando a recuperar el pleno estado de salud, mejorando el rendimiento físico y mental, aumentando la sensibilidad y la percepción, permitiendo potenciar las capacidades que ya tenemos y desarrollar nuevas.

*Sus efectos benéficos han alcanzado mejorías en más de 210 enfermedades y en el año 1988 fue reconocida como la práctica de QiGong más eficaz por el gobierno Chino.*

Hoy en día su práctica se expande a nivel global superando los casi cuatro millones de practicantes en todo el mundo.

**Para más información:**

<http://www.facebook.com/PasoPasoZhiNengQG>

*\*Patricia Cáceres Indaco instructora certificada por los profesores Qiu Fu Chun y Zhang Qing, egresados de la primera formación de instructores dictada por el Dr. Pang He Ming y directores del Beijing Wisdom Healing Center (China). - Tel. 54 9 2244 46-5937*

Salón Paso a Paso ~Villa Pueyrredón~

Curso de 1° Nivel Pěng Qì Guàn Dǐng Fǎ

# ZHÌNÉNG QÌGŌNG

Sábado 5 y Domingo 6  
Octubre 2019  
De 9 a 17 hs

Instructora:  
Patricia Cáceres Indaco  
Formada en el Beijing Wisdom Healing Center (China)

Informes e inscripción:  
☎ +549-2244-465937 ○ PasoPasoZhiNengQG



# Curso de 1° Nivel de ZhiNeng QiGong

## • Fecha

Sábado 5 y Domingo 6 de Octubre  
de 9 a 17 hs

## • Lugar

Salón Paso a Paso, Villa Pueyrredón,  
Buenos Aires.

## • Programa

1. Teoría fundamental de ZhiNeng QiGong
2. Zu Chang Fa (Método para organizar el campo de Qi)
3. LaQiFa (método para reunir Qi)
4. PengQiGuanDingFa (Método para elevar y verter el Qi por tope de cabeza)
5. ZhiTuiZuoSongYaoFa (Método para relajar caderas con las piernas estiradas)
6. SanXinBingZhanZhuang (fusión de los tres centros)
7. DunQiang Fa (sentadillas)
8. HunYuanWoGong (Método para dormir).

## • Costo

\$1500

## • Incluye

Certificado de asistencia al curso.  
Cuaderno de práctica.  
Material de estudio audiovisual



**ISONDÚ**  
— YERBA MATE —

**Excelente  
calidad!!**

Variedades: Orgánica y Barbacúa x 500 grs



**Conseguila al mejor precio en El Umbral  
(4796-5783 ó 15-5905-9570)**

Cierto día, Dios estaba cansado de las personas.

Ellas estaban siempre molestandolo, pidiéndole cosas. Entonces dijo: "Voy a irme y a esconderme por un tiempo." Así fue que reunió a sus consejeros y dijo: "¿Dónde debo esconderme?"

Algunos dijeron: "Escóndase en la cima de la montaña más alta de la Tierra".

Otros: "No, escóndase en el fondo del mar. No van a hallarlo nunca allí."

Otros: "No, escóndase en el otro lado de la Luna; ese es el mejor lugar. ¿Cómo lo hallarían allí?" Entonces Dios se volvió hacia el más inteligente de sus ángeles y le inquirió:

"¿Dónde me aconsejas que me esconda?"

El ángel inteligente, sonriendo, respondió:

"¡Escóndase en el corazón humano! ¡Es el único lugar adonde ellos no van nunca!"

¡Bella historia hindú! Sencilla y muy actual.

*Anthony de Mello*



**Trigo Limpio**  
Almacén Naturista  
✱  
Bucarelli 2687 - Capital

**La Perruquería de Chiri**  
PET SHOP  
**CORTES DE RAZA  
CORTE HIGIENICO  
BAÑOS**

• Alimentos para perros y gatos  
de primeras marcas sueltos y en bolsa

**TEL. 4718-1971**  **15-3320-0787**   
**CARLOS VILLATE 2632 - OLIVOS**  
 **La Perruquería Pet Shop**

**Dr. Salomón Rafael Szapiro**  
HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS  
**MEDICINA SINTERGÉTICA**  
*una medicina integrativa, sintética e individualizada.*  
ATENCION: BELGRANO  
Tel.: 4787-4051 e-mail: [srszapiro@hotmail.com](mailto:srszapiro@hotmail.com)  
[WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR](http://WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR)  CLAVESPARAUNAFAISIOLOGIAENERGETICA

**ORO Y PLATA  
SOL Y LUNA**

Tarot, cruz celta o tirada astrológica.  
Numerología pitagórica.  
Energías contaminantes, Líneas Hartman o curry  
RADIONICA, RADIESTESIA, BIOENERGIA  
Registros akashicos, interpretación de sueños  
Reiki, sanación pránica, energética; quiromancia.  
Terapias neurolingüísticas, con reprogramación neuronal.  
Terapia floral. Auriculoterapia con electro estimulación.

***La solución a tus problemas se encuentra en lo profundo de tu corazón, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior.  
El camino de la luz se encuentra aceptando la responsabilidad de nuestras acciones cometidas transitando por la verdad donde solo las aguilas se atreven.***

Tel.: 4572-0555 Cel.: 15 3037-4700 [joaquinallart@hotmail.com](mailto:joaquinallart@hotmail.com)

# COMICS LIMBO

en su nueva dirección  
UGARTE 2289  
OLIVOS



"DESCUBRÍ  
UN NUEVO  
ESPACIO"

COMIC  
AMERICANO  
MANGA  
POSTERS  
MUÑECOS  
REMERAS  
PINS | TAZAS  
STICKERS

LIMBOCOMICS@YAHOO.COM.AR  
HTTP://LIMBOCOMICSOLIVOS.OBOLOG.COM



Conseguilo en COMICS LIMBO

## Podóloga U.B.A.

ATENCIÓN INTEGRAL DEL PIE

- \* PIE DIABÉTICO
- \* ONICOCRIPTOSIS (uña encarnada)
- \* HELOMAS (callos)
- \* HIPERQUERATOSIS (durezas)
- \* PAPILOMAS PLANTARES (verrugas)
- \* ONICOMICOSIS (hongos en las uñas)

CONSULTAS

4795-1266 / 11.6827-0821

Av. Maipú 1814 (Local 10) Olivos  
maraz246@live.com.ar

MATERIAL ESTERIL Y DESCARTABLE



¡Los Pies son la base de tu cuerpo!  
NO LOS DESCUIDES



## OSTEOPATÍA INTEGRAL

Va a la causa del síntoma  
Trastornos

Circulatorio - Nervioso - Musculares  
Viciales - Osteoarticulares

Tratamiento no invasivo ni manipulativo  
Bebés, Niños, Adolescentes, Adultos  
Adultos Mayores

Osteópata Vivian Fox

Días de atención:  
Lunes, miércoles y viernes

Consultorios en Barrio Norte y Palermo  
para *Recuperar el movimiento y la Alegría*

Solicitar turno al **15-5035-7400**

www.vivianfox.com.ar

📍 Vivian Fox Osteopatía 📱 vivianfoxsalud

## Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs  
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos  
inlusive mascotas**

Talleres y cursos 2019  
Consultorios zona Belgrano - Nuñez



informes - turnos - inscripciones  
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta\_cristina@yahoo.com.ar  
vib3milenium@gmail.com

## filosofía de la Trascendental

Tarot. Videncia. Orientación.  
Apertura de Caminos.  
Armonización de  
los Escudos Energéticos.  
Cortes de daños, de brujería,  
ataques psíquicos,  
vampiros energéticos.  
Protección espiritual.

mi nombre  
es *Martina Hoj*

**Celular: 15 5157-5491**

llamar de lunes a viernes desde las 10 hs. hasta las 19 hs.

## PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,  
adolescentes y adultos

Parejas  
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para  
niños y adolescentes

Clases particulares de  
Psicología

**Cel.: 15-2170-1534**

## Los vibracionales que ayudan a nuestra inventiva

¡Hola! ¿Como están? En este artículo me voy a dirigir a toda la familia.

En los tiempos que corren y con nuestro presupuesto muy flaco también los vibracionales nos pueden ayudar. Se preguntarán de qué manera y en qué forma.

Simplemente con vaporización, teniendo en cuenta el grupo familiar primario esto se traduce como: la pareja, sus hijos más los padres de la pareja incluyendo mascotas y plantas (los concurrentes a los talleres durante este año lo comprenderán mejor). En una frase: en el universo de la familia también cuenta del entorno.

Teniendo en cuenta la permanente tensión por: inseguridad, bajos salarios, altos costos, la inflación diaria, la demanda permanente de los niños, y otras lindezas por el estilo.

Podemos tomar cartas en el asunto, y con las sinergias adecuadas, llevar Diciembre los festejos a buen término.

## Los vibracionales que nos auxilian

Tomando como punto de partida el universo familiar, siempre aconsejo en estos casos tres sinergias básicas imprescindibles: la primera de limpieza general, la segunda para armonización grupal y apertura a fuentes de creatividad, la tercera necesaria para empatía, alegría y disfrute.

Aclaremos algunos puntos:

Primero y principal: estas sinergias se pueden seguir utilizando en cualquier lugar, en todo momento, y no tienen un vencimiento cercano. Ya que al preparar sinergias generales con inclusión de aceites esenciales para uso externo, no se precipitan como las diluciones individuales para toma.

Segundo: al preparar la sinergia, siempre tengo en cuenta el universo familiar, esto se logra con una entrevista personal a la jefa de familia (nuestro Tarzán también puede participar) costumbres, tradiciones cuentan así como gustos, encaje de problemas y principalmente expectativas.

Tercero: ver la realidad de cada grupo, esto es, alejamientos, funciones, tolerancia... -"estoy enojada con...", "no puedo ni ver a...", "basta que entre y genera peleas...", "me crispa los nervios...", "es inabarcable", "arruina la alegría general con sus comentarios negativos..." "siempre busca el pelo al huevo...".

¿Reconoces a quienes les caen las frases anteriores?

Utilizando las sinergias familiares en modo y forma correcta obtendremos un alto porcentaje de eficiencia.

## Otros recursos a mano

Existen ya listas para uso, sinergias generales siempre en pares o tríos específicos, para cada liturgia o festejo y utilizable en cualesquiera de los cultos conocidos: Pascuas, Año Nuevo, entre otros.

¿Quién no tiene un pariente o conocido "UFA"?

Con amor y con humor un deseo de Paz y Armonía a cada uno de ustedes.

M. Cristina Echeverría  
Terapeuta, Master & Teacher holística-vibracional  
(011) 4553-0026 C.A.B.A.



# Aceite de Girasol Orgánico



El aceite de girasol orgánico Madre Savina es un producto elaborado combinando técnicas y prácticas tradicionales artesanales que permiten eliminar por completo el uso de agroquímicos y reducir el impacto agrícola en el ambiente. Las semillas seleccionadas para su elaboración, provienen de la producción orgánica biodinámica. Esta última encuentra su base filosófica en la antroposofía.

El aceite de girasol Madre Savina, variedad alto oleico, se elabora mediante primera presión en frío, lo que mantiene intactas todas las bondades de la semilla. De esta forma, se convierte en un alimento esencial que aporta nutrientes imprescindibles para la recomposición celular como la vitamina E (lo hacen un gran aliado de nuestra piel y le otorga un gran efecto antioxidante) y ácidos grasos no saturados como el omega 3 y el omega 9, entre otros. Además de estos beneficios aporta a los alimentos un delicioso aroma y sabor a semillas de girasol.

## Estos nutrientes:

- Ayudan a reducir el riesgo de sufrir problemas circulatorios, infartos y diferentes tipos de problemas cardiovasculares.
- Regulan el metabolismo del colesterol, ejerciendo una acción de drenaje en los abscesos de colesterol, en los tejidos y sobre todo ayudando a mantener "limpias" las paredes internas de las arterias. Reduce el nivel de colesterol total, LDL (colesterol malo) y los niveles de triglicéridos.

Dado que los campos deben estar libres de agro tóxicos, nuestro producto cuenta con la certificación de LETIS, empresa encargada de auditar y certificar el cumplimiento de normas y protocolos de calidad y sustentabilidad.

[www.madresavina.com.ar](http://www.madresavina.com.ar)

**Distribuye El Umbral:** 4796-5783 // 15-5905-9570  
(en Capital y Zona Norte)



**Variedad Alto Oleico**  
**Primera Prensada en Frío**



**USA TU ENERGIA PARA CREAR,  
NO PARA PREOCUPARTE.  
USA TUS PENSAMIENTOS PARA CREER,  
NO PARA DUDAR.  
USA TUS EMOCIONES PARA ATRAER,  
NO PARA ALEJAR.  
USA TU VIDA PARA GOZAR, NO PARA SUFRIR.**

Biblioteca Esotérica

## El Sendero

Peregrino que transitas el sendero de la evolución, encuentra en este alto en tu camino, un lugar para crecer juntos, rodeados de naturaleza, calidez y conocimiento a través de:

Charlas  
Talleres  
Seminarios  
Exclusividades en artesanías  
Aromas  
Regalos  
Sahumerios



Mientras disfrutas estará a tu disposición la Biblioteca Esotérica con asesoramiento personalizado.

Luminoso salón en alquiler para diferentes disciplinas  
Ahora un mirador increíble para que disfrutes de un paisaje encantador

En su cálida sala de lectura, los grandes sabios y profetas te esperan para revelarte antiguos misterios.

**Zanni y Triunvirato - Barrio Valenti - Capilla del Monte**

**Cel: 03548 15 63-4928**

**Tel: 03548 48-1619**

**Email: [bibliotecaesotericaelsendero@gmail.com](mailto:bibliotecaesotericaelsendero@gmail.com)**

**Zona Wi-Fi**

# FARMACIA DUBIN

*HOMEOPATÍA*

*FITOTERAPIA*

*MEDICAMENTOS FLORALES*

*SUPLEMENTOS NUTRICIONALES*

*MEDICINA AYURVÉDICA*

*HIERBAS MEDICINALES*

*PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS*

*PRODUCTOS PARA CELÍACOS*

*DIETÉTICA ESPECÍFICA*

*VACUNATORIA*

**Obras Sociales**

**Tarjetas de crédito**

**Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.**

**4571-0637 4572-1198**

**[farmaciadubin@arnetbiz.com.ar](mailto:farmaciadubin@arnetbiz.com.ar)**



**ENVIOS A DOMICILIO**

## ECO-COMICS



Tirapia

por J. J. Rovella

Visiten nuestra NUEVA página WEB de Revista EL UMBRAL. Ahí encontrarán las impactantes e interesantes notas de siempre y los avisos de nuestros anunciantes, también tendrán acceso a sus propias páginas web para obtener mayor información sobre sus actividades particulares. Tenemos miles de visitas mensuales desde Argentina y desde distintos rincones del mundo.

# El Umbral

[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)



## MARIA WELF

**Cursos intensivos  
y Sesiones de:**

Cursos y sesiones de:

Tarot Rider Waite.

Cartas Gitanas.

Magia con velas para diversos fines.

Péndulo Hebreo.

Limpiezas, protecciones  
y sellados energéticos.

Venta de Productos Alquímicos  
para Sahumados

**ATENCIÓN EN OLIVOS**

María Welf  
15 5335-6932

## ZhiNeng QiGong

*El tesoro de la buena salud*

Horarios de práctica:

Por la mañana  
**Lunes y Miércoles 8.30 Hrs**  
**Sábados 10 Hrs**

Por la tarde/noche  
**Lunes 19 Hrs**  
**Jueves 20 Hrs**

Informes e inscripción:

☎ +549 2244 465937

f PasaPasoZhiNengQG

☎ 02244 15 465937

混元靈通



Paso a Paso

ZhiNeng QiGong

Argentina

HUN YUAN LING TONG

Instructora: **Patricia Cáceres Indaco**  
Formada en Beijing Wisdom Healing Center (China)

# Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!



## Algunas preguntas frecuentes:

### ¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

### ¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

### ¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara  
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 4574-0321  
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.

## Salud Mental Holística



Clínica - Docencia - Investigación

**LIC. CARLOS ALBERTO SCARDULLA**

Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN  
DE LOS HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS  
(Método Brian Weiss)

CARRERA DE HIPNOLOGO CLÍNICO

CURSO DE OPERADOR CLÍNICO  
DEL SUPERYÓ

Ansiedad Generalizada. Pánico. Estrés.  
Fobias. Angustias. T.O.C. Autoestima.  
Bipolaridad. Trastornos Varios.

Programa para el Síndrome de Ansiedad  
Generalizada. Basado en:

- Hipnosis Clínica Ericksoniana.
- Estimulación Lumínica y Sonora de los Hemisferios Cerebrales.
- Ejercicios Cognitivos - Conductuales contra el Superyó

(011)2073-2740 • (011)15-6134-7411  
scardullacarlos@yahoo.com.ar  
scardulla.blogspot.com.ar

Belgrano - Barrio Chino . CABA