



El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento



www.revistaelumbral.com.ar

Año 13 - Nº 136 - Verano de 2017 - Distribución Gratuita

Hotel La Fontana

Brizuela 445 - Villa Dolores
Traslasierra - Córdoba - Argentina

03544 42-1773
03544 15 46-5476



En Villa Dolores, frente a la terminal de omnibus. Ofrece habitaciones con baño privado que presentan un diseño sencillo, con paredes de colores y grandes ventanales. *Instalaciones aptas para personas con movilidad reducida.* Aire acondicionado frío/calor, señal por cable en habitaciones y en amplia zona de estar. *Se aceptan tarjetas de crédito y débito.*



Formación en Yoga 2017

15 años formando profesionales



Asociación de Yoga
Terapia Integrativa



*** INICIO ABRIL ***

**• Asana • Pranayama • Conciencia Corporal •
• Ayurveda • Filosofía del Yoga • Metodología de clases •**

Niveles 1 y 2

Cursada: Viernes ó Sábados ó Intensivo fin de semana •
Abril a Noviembre (8 meses) • Retiro de Formación (2 días)

**Charlas Informativas Abiertas en
Villa Urquiza para todos los niveles**
Marzo: Sábado 3 a las 10 hs y viernes 10 a las 19 hs

Informes e Inscripciones:

Sede Villa Urquiza: 4541-6203
Nueva Sede! en Pilar: 155307-6455



Yoga Terapia Integrativa
iyt.argentina@gmail.com
www.yogaiytargentina.com.ar

El polen reconvertido

ESPACIO DE PUBLICIDAD

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

El dietario **POLEN RECONVERTIDO CRINWAY®** es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 15 hs. de lunes a viernes www.crinway.com




¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

COMIDA, sabrosa y con calidad
nutritiva más el detalle de una
esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un
lugar para disfrutar
la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar



LIC. JOAQUIN GALLART

Tarot, cruz celta o tirada astrológica.
Numerología pitagórica.
Reiki, sanación pránica, energética.
Sanación de campos y negocios.
Tratamiento personalizado: baja estima.
Parejas tóxicas, ansiedad, impotencias.
Estrés, miedos, fobias.
Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo total de tu cuerpo.
Auriculoterapia, con electroestimulación.
Hipnosis, regresiones.
Terapias neurolingüísticas, con reprogramación neuronal.
Terapia floral. Terapias bioenergéticas.
Psicología espiritual. Armonización de chakras.

"La solución a tus problemas se encuentra en lo profundo de tu corazón, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior."

Tel.: 4572-0555 Cel.: 15 3037-4700 joaquinagallart@hotmail.com

Entusiasmo

Hoy es el primer día del resto de mi vida.

Stanislav Grof

En el momento en que uno despierta por la mañana, si está un poco entrenado, será capaz de observar como transcurren unos fugaces instantes en los que su ser pasa de existir como Totalidad a contraerse en la identidad persona que uno vive normalmente durante el día. ¿Es usted consciente de ese peculiar espacio entre los dos mundos?, ¿se suele dar cuenta al despertar del tránsito entre las dos orillas de sueño-vigilia?, ¿se ha percatado, alguna vez, del proceso de despertar en el que aparece la consciencia de que uno es, y el consiguiente mundo que, a continuación, su mente crea?

Lo normal es que no se haya dado cuenta, sin embargo, tal vez, mañana al despertar, se acuerde en ese fugaz instante y atestigüe el proceso de devenir "yo". Tal vez, si lo logra, llegará a sentir que usted "existe" sin que todavía haya aparecido el mencionado yo-persona con carné de identidad. Como consecuencia de ello, relativizará el estado de yoidad, y se tornará consciente de que usted es algo más que el yo superficial experimentado durante la vigilia. Si logra darse cuenta del puente mencionado, se activará una forma de salir del "yo separado" y ampliar la visión común e ilusoria de la caverna.

Si observa el proceso de "aterrizaje", verá que la consciencia de su propio Yo es una contracción de la Totalidad que se convierte en dos. Por una parte, el Yo-ego que acaba de emerger al despertar encapsulado "de la piel para dentro", y por otra, el mundo, el gran Otro, lo ajeno. En realidad, durante el sueño, uno "existe" antes de la aparición del yo-persona. El Yo en su dimensión más existencial es algo más que ese yo opuesto al tú, en realidad, es SER, espaciosa neutralidad.

Cuando se logra salir, por vez primera, de la única realidad que existe para el yo-persona y, se accede a una más amplia modalidad de conciencia, puede afirmarse con entusiasmo que ese día es el primer día del resto de la vida, ¿por qué con entusiasmo? Porque sentirse entusiasmado significa sentirse pleno de Expansión y Totalidad. Cada instante que pase usted Despierto con mayúsculas, puede decirse que es en la Unidad, y eso significa entusiasmo con el momento presente. Pregúntese al despertar "¿quién soy?", y no permita que las memorias saboteen la Gracia que supone darse cuenta del juego de ampliar y puentear mundos.

Somos mucho más que nuestra mente. Cuando se abra usted a un sentimiento de Totalidad, permita que ello se manifieste en alegría in-causada y observe que se expresa como servicio sostenido a la vida. Ábrase a la serena neutralidad y déjese fluir por entre los pliegues del gran viaje. Cada instante, conscientemente vivido, es un don y no importa si el signo de lo acontecido es de placer o de dolor o bien de lucidez o de narcosis. Todos los estados son pasajeros. Lo importante es que algo en usted despierta y retorna a la inmediatez del momento presente. Lo único definitivo es ahora. Y sucede que ahora está usted aquí, en plena atención al despliegue de su consciencia.

¿Acaso hoy se abre un libro blanco en el que reinventar la vida? ¿Acaso ahora brota el manantial de renovación que nos lava de pasado? Usted ya sabe del poder de las pequeñas cosas bien hechas. Permita que su mente se inunde de Espíritu y atestigüe el fluir por entre los pliegues de la vida.

Sólo tenemos el Hoy. Permita que el Río de su Vida fluya en el ahora. Somos Océano de Totalidad y Consciencia. Algo que no es menester buscar, ni perseguir, ni tan siquiera perder, porque ya lo somos y no cabe la posibilidad de dejar de serlo. ESO. Algo que siempre fuimos y siempre seremos.

*Jose Maria Doria
(desde España)*

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

José M. Doria
(desde España)

A.M.A.A

Santiago Miranda

Arq. Eduardo Cavallaro

Cristina Teruel

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Echeverría

Chef Karina Mariani

Clément Sabourin

Diseño Gráfico:

Walter Vega

11 6824-8812

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783 / 15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com
www.revistaelumbral.com.ar

La Medicina Antroposófica

La enfermedad es un hecho posible en la vida del hombre. Llega inesperadamente y se la considera algo casual, que aparece sin la participación del mismo. Y el hombre no se pregunta: ¿quién ha preparado esta propensión a enfermar?, o ¿por que esta enfermedad en mí?, o ¿cual es mi camino de aprendizaje?

En la base de toda medicina verdadera debe colocarse la imagen del hombre sano, íntegro, completo, el hombre total, portador de un cuerpo físico, vida, alma y espíritu.

El hombre enfermo debe ser comprendido a través del vínculo alterado entre estos cuatro principios constitutivos, y para restablecer la salud deben encontrarse medicamentos y/o actividades terapéuticas que restituyan el equilibrio que ha sido alterado.

Tradicionalmente en las enfermedades físicas se piensa de modo materialista, así como en las mentales se piensa en el cerebro. No surge la pregunta: ¿qué relaciones tienen con el resto del organismo? Dividir a las enfermedades en físicas y mentales es un modo de dividir al hombre, y el hombre es uno, íntegro, un organismo vivo en el cual las partes no tendrían sentido por sí solas.

La medicina antroposófica es una medicina ampliada. No es una medicina alternativa, suma e integra conocimientos sobre el aspecto espiritual del hombre. Al diagnóstico convencional de enfermedad debe agregar el diagnóstico espiritual. Para ello es esencial que desarrolle una observación atenta y libre de prejuicios, y desarrolla también el pensar en tanto actividad en sí misma.

El médico antroposófico cultiva un saber integrativo del hombre y el mundo en general.

El hombre es comprendido en la antroposofía en su totalidad, desde el cuerpo físico, el alma (psique) y la individualidad espiritual. El mundo es estudiado en su aspecto astronómico, botánico, zoológico y mineral, y se estudian ambos, hombre y mundo, con sus procesos de evolución.

Las sustancias que utilizamos como remedios son en su mayoría de origen vegetal y mineral. Estos medicamentos actúan como estímulo para despertar las propias fuerzas de curación del organismo. Curarse es a la vez haber aprendido cómo hacerlo.

Este proceso del curar debe ser suave y a la vez permanente. Supone reconocer los obstáculos exteriores e interiores que se interponen y llegar a vencerlos.

Hay aspectos básicos que cuidamos siempre: cuidado del entorno, descanso reparador y alimentación sana. Pero además, los médicos necesitamos apertura y sensibilidad para poder guiarnos por las intuiciones terapéuticas acordes a lo que el paciente quiere y a la vez necesita, para que este pueda ser respetado y honrado como ser humano libre.

En la Asociación de Médicos Antroposóficos de Argentina realizamos distintas actividades para desarrollar estas virtudes, y también para encontrarnos, todos los terapeutas, en este camino de ampliación. Las actividades consisten en cursos, entrenamientos, formaciones, ateneos, lecturas y conferencias.

En este nuevo año que comienza además estamos festejando el 30vo aniversario de la institución que nos cobija, el Therapeutikum,

que pertenece a la Fundación San Rafael y fue creado con el objetivo de promover la medicina ampliada por la Antroposofía.

Los esperamos con alegría para compartir nuestros eventos!

<http://www.amaa.com.ar/>



Osteopatía Fisienergética

osteopatiapi.wix.com/home © 15.6189.8545
 f Osteopatía Qi osteopatiapi@gmail.com

Psicóloga Lic. Analisa F. Mena

Psicóloga U.B.A
MN. 45528

Formación Psicoanalítica
Terapia individual
Adultos - Adolescentes

Tel: 011- 15 6568-4358
Consultorio en Florida - Vte. Lopez

PSIQUIATRIA Dra. Silvia De La Fuente

PSICOTERAPIA
MN. 121989 - M.P. 450443

Adultos y Adolescentes

Tel: 011-15 4405-6663
Consultorio en Florida - Vte. López

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
 * Talleres de reconocimiento corporal
 * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluido y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

¿El 1111100001 (2017), será tan binario como el 2016?

Estamos a punto de terminar un año y comenzar otro. El ciclo de la vida sigue, seguramente en nuestra mesa navideña y de fin de año habrá parientes que ya no estarán haciéndonos compañía. Vamos a extrañar ese ser que ocupaba ese hueco de hoy en la mesa. Esas personas que a veces nos provocaban relaciones de amor incondicional, o de tener la capacidad de despertar los instintos más negativos de nuestro ser. Esas personas, que uno se pregunta, como en un momento dado pueden ser tan maravillosas y a los pocos días tener una actitud que hace que los consideremos horribles. -

Ya Foucault lo describía: "Los seres humanos tienden a clasificar el comportamiento de las personas en términos binarios: Somos buenos o malos, normales o anormales, pobres o ricos, cuerdos o locos, etc., etc. La Sociedad intenta "normalizarnos". Lo hacen desde la escuela hasta la Universidad, y para ello se usan cada vez más métodos agresivos. Pueden variar desde una sanción en la escuela, la psicología, la psiquiatría, hasta llegar a la llamada "Coerción Institucionalizada": La Cárcel. Hasta allí podemos llegar sino nos normalizamos de acuerdo a lo que la mayoría considera normal.

En mi primer año de Facultad se produjo una fuerte discusión entre dos compañeros. Como la docente observó que el antagonismo tenía un tinte cada vez más agresivo intervino, pero el conflicto y pregunto: "¿Porque se manejan en términos tan binarios?"

TODOS los seres humanos somos binarios. TODOS ¡!!.

Me pregunto si, como seres individuales somos así como podemos pretender que la Sociedad no se maneje en términos Binarios.? Sigo profundizando, la política, que rige nuestros destinos, surge de la Sociedad. Entonces, ¿Cómo podemos siquiera pensar que nuestros representantes no sean binarios?

Hoy la Argentina se halla fuertemente polarizada. O se es oficialista (Cambiamos), o se es opositor "K" (Kirchnerismo) Cada vez que alguien expresa el desacuerdo con una medida del gobierno es automáticamente tildado de "K". Y cada vez que alguien de la oposición hace un comentario que está de acuerdo con alguna medida gubernamental, es automático: "Ahora sos de Cambiamos, te estas comportando como un PRO... "

Aquí sería bueno que sepamos que la Sociedad Argentina cambio. En 1983 éramos un sistema bipartidista (dos partidos con posibilidad de acceder al Poder), tras el largo letargo de la dictadura militar. -

Actualmente somos un sistema pluripartidista moderado. Donde entre 3 y 5 Partidos Políticos, tienen la capacidad de acceder al Poder. Pero es imposible lograrlo sin hacer coaliciones entre 2 o más partidos.

También sería interesante saber que la UCR, que fue el Primer Partido Político, tal cual hoy los conocemos se fundó en 1891, tras la Revolución del Parque de Infantería (en 1890) y estaba formada por varios partidos: que expresaban su descontento con el Régimen Conservador y provenían del Federalismo, el Autonomismo, y del Liberalismo.

El Peronismo tuvo como origen el 17/10/45, y estaba formado por UCR Forja, el Partido Laborista, y el partido Independiente.

¡NUEVO!! La maravilla verde...
CLOROFILA
10 Razones para incorporar CLOROFILA:

- 1 Oxigena y desintoxica el organismo.
- 2 Favorece la eliminación de toxinas.
- 3 Ayuda a limpiar el colon y a mantenerlo en buen estado.
- 4 Considerada un anticancerígeno efectivo.
- 5 Excelente para fortalecer el sistema circulatorio.
- 6 Previene enfermedades cardiovasculares y mantener una buena salud en general.
- 7 Fortalece el sistema inmunológico, protegiendo las defensas.
- 8 Destacado alcalinizador (regula el Ph) de la sangre.
- 9 Beneficioso para el sistema digestivo.
- 10 Solución efectiva natural para quienes sufren de halitosis.

Delicioso sabor lima-limón, sin conservantes ni agregados!!!

Distribuye El Umbral: Tel. 011 4796-5783

¿ Si los principales Partidos Políticos que tuvieron su origen a fines del S XIX, y mediados del S XX, fueron conformados por la unificación de muchas fuerzas políticas, ¿ porque hoy vemos la Política en Términos tan Binarios ?

Las redes sociales son un fenómeno que hizo su aparición con fuerza en los últimos años. Cada generación tuvo un medio de Comunicación que lo representó. En el S XIX fue la prensa, a principios del XX la radio, a mediados del S XX fue la TV, y a fines del S XX, y con la expansión de las Computadoras y la Internet, las Redes Sociales.

Hoy las redes sociales expresan esta dinámica binaria. El antagonismo es muy fuerte. Ya hace un año que asumió el Gobierno actual. En el 2017 habrá elecciones legislativas. La lucha por el Poder es sencillamente feroz. No parecemos los seres civilizados del S XXI que a través de la Tecnología y el mundo interconectado tiene cada vez más capacidad de diálogo y consenso. No solo a nivel político y local. A nivel regional, internacional, y planetario.

Los trolls oficialistas y opositores están a la orden del día, solo fogueando lo bueno y maravilloso de uno de los políticos y lo repugnante y sedicioso que es el oponente.-

Muy por el contrario, parecemos seres primitivos de la era de las cavernas, que se pelean por el poder como si fuera un trozo de carne de animal, para no morir.

No dialogamos, discutimos; no debatimos, peleamos; no acordamos porque está mal visto, es mostrar nuestro punto débil al "enemigo político ".

Hoy la política, como reflejo de los individuos binarios que somos, se maneja como tal.

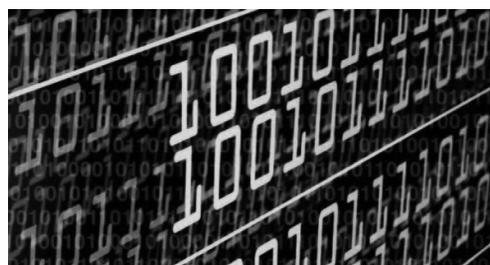
Primero: En términos de rédito político. Si un diputado, un concejal, o un Senador, puede hacer algo por una Asociación, ONG, o cualquier tipo de Organización sin fines de lucro, solo lo hará SIEMPRE Y CUANDO obtenga rédito político. Esto significa: reconocimiento social, muchas fotos, en medios masivos de comunicación y en Redes Sociales que exaltarán sus virtudes hasta el infinito! Si hay un solo subsidio, beneficio o ayuda y dos organizaciones con posibilidad de recibirlo, SOLO aquella que genere mayor "Rédito Político " será la afortunada. Ya no existe la sana política de ayudar sin esperar nada a cambio.

Segundo: En términos de Poder. El poder entendido como relación Social, donde se observan el mando y la obediencia. También es notable la obsecuencia para estar lo más cerca posible del "Poderoso". Si el político que lidera hace algo que está bien es casi divino, y si lo que hace está mal, ESTARA BIEN y por supuesto, también será casi divino!!! Siempre se puede encontrar la forma de justificar lo injustificable. No importa cómo ni cuanta gente deje como tendal la acción producida. –

Es una obligación moral que un futuro politólogo, observe, registre, compare, experimente y tal vez tenga la posibilidad de predecir y dar a conocer lo que le parece el camino correcto.

Estimado lector, espero no haber sido demasiado crudo, al explicar cómo veo la política de nuestra actual Sociedad Posmoderna. Pero tenía que ser claro porque en menos de un año habrá elecciones.

Mi deseo es que cuando te sientes en la mesa a festejar la Fiesta Navideña o el Principio del Año Nuevo no te permitas, ni permitas que otros en la mesa, se manejen en "Términos



Binarios". Que el sistema binario solo sea un código para facilitar nuestra vida, en la programación de nuestras computadoras.

Solo un cambio, tal vez utópico, hará posibles cambios en la Sociedad Actual. Aun hoy, que se estudia la Política como Ciencia, sobre datos fundamentados, sabemos que la Ciencia no puede estar desprovista de un cierto nivel de Utopía. Es imprescindible que prevalezca la fuerza del amor por sobre todas las cosas. El amor incondicional por nuestros seres queridos, a pesar de sus defectos, que nosotros también tenemos, el amor por nuestro barrio, provincia, país, e incluso por el mundo que habitamos.

Tal vez podamos usar los sistemas Binarios solo para servir a nuestros fines y reemplazarlo por un nuevo Paradigma muy antiguo y jamás practicado a un nivel Social: "El Paradigma del Amor ".

Desde el rincón de la "Ciencia Política" te deseo:

"Feliz Navidad ", "Feliz Año Nuevo ", y un 1111100001 perdón ¡! (este número es binario me equivoque ¡!!), 2017, lleno de Paz, Amor, Salud, Prosperidad y Trabajo. ¡!!!!

Santiago A. Miranda
Ciencias Políticas

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

Cel.: 15-2170-1534

Aliviar tensiones y dolores musculares con técnicas de movimiento conciente, relajación y respiración

gimnasia conciente integradora

una forma diferente de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Patricia Finguerut
4802-7470
gimnasia.integradora@gmail.com

DESOCUPA TU VESTIDOR DE LO QUE YA NO USAS Y OBTENE DINERO PARA ALGO NUEVO



COMPRAMOS TU ROPA USADA También Calzado y Carteras

MUJER – HOMBRE – NIÑOS

En perfecto estado, moderno y con onda, de marcas, nacionales e importadas.

TASAMOS Y PAGAMOS EN EFECTIVO EN EL MOMENTO.

¡¡VAMOS A DOMICILIO!!!

Capital y Zona Norte sólo con cita previa. ABSOLUTA RESERVA

Contacto: Mónica o Walter

Por mensaje privado a nuestra

f Compramos TU ropa usada

15-2286-6448 / 6824-8812

15-6610-9809

✉ compramosturopa@gmail.com

Los arbolitos

Paseando por una calle del centro de la Ciudad, observé que la Municipalidad había plantado arbolitos en las veredas. Tenían escaso dos metros de altura y los troncos eran tan finos que necesitaban de otros dos palos, que como tutores, los mantenían en posición. Me llamó la atención que los arbolitos estaban casi marchitos o secos, no así los tutores, que estaban llenos de brotes en toda su altura.

Me pregunté, que haría luego la Municipalidad, que planta árboles y brotan los tutores. Se me ocurrieron otras cosas, eso que yo veía nos pasa todo el tiempo sin darnos cuenta.

La naturaleza, la vida misma, tiene un plan de largo alcance bastante distinto al nuestro. Nosotros nos obstinamos en lo que creemos es mejor, mientras la naturaleza hace lo suyo, indiferente a nuestra expectativa. Queremos un determinado árbol y crece otro. Queremos uno, y tenemos dos. Lo que tenía que ser principal, se muere y lo que sólo era una guía, prospera. Lo que debió vivir, no vivió. Planeamos una cosa y tuvimos otra. Todos los días, todo el tiempo.

En otro lugar lejano, otro árbol comenzó como muchos, siendo una pequeña semillita. Esta semillita se había quedado pegada en la patita de un pájaro y fue a caer con mucha suerte en un terreno muy fértil, la tierra era virgen, llena de nutrientes y humedad. La semilla pronto se transformó en un árbol fuerte y muy alto, que dio muchos frutos.

Pero como todo pasa y/o cambia, después de mucho tiempo, el árbol se dio cuenta que en primavera tenía pocas flores y en verano no daba frutos. Tampoco se sintió muy feliz cuando comprobó que la tierra en la que vivía ya había “muerto”, estaba seca, dura, sin vida. Pero el árbol sobrevivió, aún sin la tierra que tanto amaba, porque sus raíces eran muy profundas y llegaban al agua y sus ramas muy altas y llegaban al sol.

Arq. Eduardo Cavallaro
cavallaroe@hotmail.com

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCION \$ 30.-

Stephen Hawking

¿Busqueda de existencia divina?

En el estudio de este explorador de la "última frontera", como se le llama a la conquista del espacio, vemos que tiene un nº 5 como total de Destino. ¿Es raro para una persona como él este nº?, sin embargo a poco que analicemos su vida, podemos ver que es un ser que ha venido a COMUNICAR ALGO.

Y a juzgar por el nº 33 de su nombre Stephen, ese "algo" iba a ser sumamente importante para poner luz en algo que hasta que él apareciera no estaba debidamente iluminado por decirlo de alguna manera. No podía falta el nº 7, en su nombre William. Es el número de la Investigación, del Estudio, de la Especialización, el número de las profesiones "solitarias".

S	T	E	P	H	E	N	W	I	L	L	I	A	M	H	A	W	K	I	N	G
1	2	5	7	8	5	5	5	9	3	3	9	1	4	8	1	5	2	9	5	7
33			34			37														
33			7			1 = (33 + 8) = (5)														
Vocales: (1+1+1) = (3)																				
Conson.: (5+6+9) = (2)																				
Fecha de Nac.: 8 Enero 1942 (8+1+7) = (3)																				

Tampoco podía carecer del número de los "Pioneros", el nº 1. De las personas que se destacan por sus "ideas de avanzada". También su fecha de nacimiento es un nº 7, lo cual refuerza aún más que su camino sería justamente el que ha transitado hasta ahora. En el contexto general del estudio aparece también sufrimiento, enfermedad, lucha, limitaciones físicas.

Sin embargo su nº 3 en Vocales, lo muestra como jovial, alegre, comunicativo, muy amistoso, y optimista. También bastante rebelde, no debe gustarle demasiado que lo condicionen, de hecho su situación física ya de por sí lo condiciona bastante.

Pero siendo como es perteneciente al signo astrológico de Capricornio, ha sido un gran luchador contra la adversidad, y su amor por su profesión, ha sido el combustible más potente, para lograr posicionarse dentro del ámbito científico.

Al fin y al cabo básicamente su profesión es pensar, razonar, deducir, teorizar...y su cerebro no padece enfermedad alguna, y su imaginación (típica de los nº 7) le ha permitido imaginar el Universo profundo, tal vez como una gran intuición, también típica de este



nro. Se le ha achacado que ha lanzado un desafío al mismísimo Dios, pero en realidad el mismo ha explicado que no se lo comprendió correctamente.

El no dijo que el universo no necesita de Dios para existir, sino que desde la Ciencia se puede explicar perfectamente el origen del Universo, sin necesidad de partir del concepto de la Creación Divina.

En lo personal creo que Hawking cree en Dios....tiene muchos nros. que así lo atestiguan...tal vez lo haga "a su manera", como todo científico.... ¿acaso no se esta buscando una formula matemática para probar la Existencia Divina?

Cristina Teruel (NUMERÓLOGA)
4541-1142

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar/>



La Ciencia de los Nombres

Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en la investigación numerológica

- ★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.
- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
- ★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946



YOGAVALOM

Escuela de Vida

CLASES-YOGA TERAPIA-DANCE YOGA-YOGA PRENATAL
HATHA YOGA-YOGA DE LA SALUD
INSTRUCTORADO-PROFESORADO-ESPECIALIZACION

ESCUELA DE AURA  CURSO AURA I
16-23/07/16

LECTURAS DE AURA-MEDITACION-SANACION-MASAJES
AYURVEDICOS-CONSTELACIONES FAMILIARES
BIODECODIFICACION DE SINTOMAS Y ENFERMEDADES
NUMEROLOGIA ALQUIMICA

www.avalom.com.ar ~ FB: Avalom Centro ~ avalomcentro@gmail.com
H. de la Quintana 1540 / 47963122-1559449534



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

**Portal
Alternativo**

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Artritis reumatoidea, un abordaje integrativo

Esta afección es considerada como una poliartritis de curso crónico, variable e impredecible, caracterizada por inflamación inespecífica de las articulaciones periféricas -muñecas, manos, dedos, tobillos, pies- que lleva a daño estructural significativo -erosión del cartilago, hueso subcondral, cápsula articular y ligamentos- lleva a hiperplasia del tejido sinovial y a efectos sistémicos -corazón, pulmones, ojos, nervios, músculos-.

Como síntomas presenta hipersensibilidad dolorosa, rigidez, que agrava al levantarse, febrícula, y fatiga vespertina. Con el tiempo pueden generarse nódulos deformantes y contracturas en flexión muscular.

Afecta al 1% de la población, siendo la proporción de 3 a 1 de las mujeres respecto a los varones y con más frecuencia en edades entre 20 y 40 años.

Se la asocia a una disfunción del sistema inmune, por lo que éste produce anticuerpos contra sus propios tejidos.

Desde la medicina convencional se lo afronta en 3 líneas:

- Educación: explicar que le acompañará el resto de su vida, con períodos de crisis que no pueden anticiparse ni prevenirse -no obstante la medicación- y el alto impacto psicofísico que conllevan para lo cotidiano.
- Medicación: con tres categorías sucesivas según la respuesta: a) analgésicos-antiinflamatorios y/o corticosteroides; b) drogas de acción lenta y agresivas: metotrexate, hidroxycloquina, etc.; y c) remedios biológicos que mejoran la calidad de vida pero son de alto costo.
- Ejercicios terapéuticos: de estiramiento y movilidad para evitar anquilosis y debilidad muscular.

Si comenzamos a ampliar nuestra visión de ésta enfermedad, desde el aspecto material/ lineal (causa/efecto) -**el qué, lo fenoménico**- hacia el **cómo ocurrió** (el sujeto con su entorno y circunstancias), para profundizar luego en el **para qué** (qué **sentido/ propósito/aprendizaje**) encontraremos varias claves que podrán ayudar a restablecer la salud perdida.





Podemos así comenzar por las funciones que desempeña el tejido óseo en general y la articulación en particular. Se le reconoce al primero las de sostén, protección y dureza que le permiten mantenerse firme y resistir a los cambios, aunque paralelamente se va remodelando según las tensiones a soportar flexibilizándose. Por otra parte, cada articulación, una segmentos osteomusculotendinosos otorgándoles la movilidad y orientación que la corteza cerebral motora planea.

Llevado al terreno psicológico representan la seguridad - estabilidad normativas versus los cambios necesarios en el transitar del camino individual. Se verifica en dichos pacientes un perfil caracterizado por: Rigidez, perfeccionismo, hiperactividad, sacrificio por los demás, ultramoralismo y propensión a la melancolía. En mi casuística he encontrado en sus historias, entornos saturados de odio, agresividad, desamor; dramas de vida con personas que les generaban heridas emocionales y a las que no podían agredir/ morder, internalizando el Resentimiento y Autocastigándose.

También como en el caso de Ana María que se detona por la pérdida de un feto muerto de 6 meses de gestación. En otros como en Elisa y Noelia por la pena ocasionada por esposo alcohólico o infiel. En Rubén a los pocos años de haber fallecido sus padres durante su primera infancia. En Roque la impotencia y rencor por el abandono paterno a sus 9 años. En Gabriela la desprotección y sentimiento de no ser merecedora de afecto al separarse sus padres...

En la mayoría de los casos predomina el arquetipo "víctima" que los ancla en el pasado doloroso, portando una amargura crónica, insatisfacción, queja y auto exigencia que terminan convirtiendo su vida en un calvario.

MAMURAI

Cocina Macrobiótica para tu bienestar
Viandas - Sopas - Panes

monica.leggiero@gmail.com 15.6121.7451

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

La terquedad, sensación de ser explotado y crítica a la autoridad van configurando su actitud defensiva ante ese mundo hostil y decepcionante.

Afortunadamente vienen en nuestra ayuda los maravillosos medicamentos homeopáticos adaptados a cada caso en particular (no hay remedios "standard") y, especialmente en una paciente de reciente tratamiento, el aporte de la Sintergética: María (42 años) comienza a atenderse hace unos 3 años, por una artritis reumatoidea diagnosticada unos meses atrás que la limitaba en sus actividades, debiendo ingerir antiinflamatorios y protector gástrico en forma constante. Mejoro mucho con el reordenamiento energético y un buen remedio homeopático, durante ese primer año, pero luego se estancó y hasta retrocedió a pesar de intentar con otro remedio. Releyendo sus datos solo tenía como eventos importantes el haberse divorciado dos años antes de la enfermedad y una situación laboral conflictiva con su jefe que lo relataba como "maltrato" e impotencia. También resaltaba el tener asuntos "no concluidos" en su vida (lo profesional, la maternidad, la pareja). Sin embargo, y al cabo de varias consultas, emergió un hecho de su infancia que la abrumaba y que confesó era la muerte de una hermanita recién nacida que provocó una gran pena en su madre y en ella misma. Entonces le propuse practicarle una sanación de esa memoria traumática del pasado a través de la técnica de restitución, liberándola de esa carga. Además se reconstituyó la red Etérica implicada (a nivel del chakra cardíaco) y se prepararon unas gotas que recogieron esa información en equilibrio. Desde esa consulta - hace un año- ha estado muy bien de sus síntomas físicos, dejando completamente los antiinflamatorios y psíquicos, incluso luego de haber padecido hace 4 meses la pérdida de su mejor amiga.

Cabe mencionar que la glándula correspondiente al chakra cardíaco es el Timo que comanda justamente la inmunidad celular y permite diferenciar Lo Propio de lo Ajeno, y que junto con el hígado y el bazo conforman el llamado triángulo de Autoreconocimiento que se ve afectado en la mayoría de estos pacientes..

Que pueda María concretar sus proyectos y realizar los anhelos profundos de su corazón

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Héctor H. Torres
 Licenciado en psicología - UBA
**Profesor de Tai chi chuan,
 chi kung y coordinador
 de meditación tipo zazen**
 Cel.: 15 2495-3375
 email: taichichuanzen0@gmail.com

Carlos Gutiérrez
 Peluquería para Caballeros
 y Niños (CORTE 100 \$)
 Av. Maipú 1814 (local 7) - Vicente López

garbis
 COIFFEUR

*disfrutá tu pelo
 natural, un
 buen corte e
 hidratación*

Tel. 4784-3216
 Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
 coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
 (Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

2200 a.c.
fueron los pioneros...

ESTUDIO
PIONERO
 pionerografica@yahoo.com

sobre relieve sumerio

Los delfines, los vibratoriales y las mascotas, en los grandes centros urbanos.

Como todos sabemos, las mascotas sufren en los espacios pequeños, en los cuales los (y nos) obligamos a vivir quienes habitamos los grandes centros urbanos, principalmente en los departamentos con dimensiones reducidas y en muchos casos con poco o nada de luz natural, en donde la familia tipo integra al nuevo ser como un miembro más de ella.

Los gritos de los niños, el televisor con el volumen alto, el centro musical a toda potencia, son parte común de nuestros sufrientes compañeros, sin dejar de olvidar la permanente cacofonía del tránsito que sin permiso penetra en la casa, sumándose al caos auditivo. Al llegar a nuestra casa después de un día de intenso trajín, descargamos nuestras frustraciones y mal humor en ese ser que nos espera con demostraciones de cariño y fiesta. Gestos de fastidio, frases cortantes y un "a la cucha" es lo que reciben a cambio.

Debemos cuestionarnos la tenencia responsable cuando deseamos adquirir una mascota.

Frecuentemente pasa que nos agrada el Gran Danés, pero en nuestro departamento de escasos 50 m2 no existe espacio adecuado para su total desarrollo armónico; y si adquirimos un gato persa, que también coincide con nuestra estética, nos demandaría gran parte de nuestro tiempo diario y tampoco disponemos del mismo. Esto nos frustra y olvidamos otras alternativas reales, posibles, como peces o pájaros, que también son excelentes opciones.

Ya tenemos a Bobby o Michi en casa; por nuestras actividades lo dejamos solo por lapsos de tiempo prolongados...; se siente abandonado, "traicionado" y es muy posible que llegue a destrozarse, en demanda de atención o por revancha, elementos que conoce perfectamente el aprecio que el amo tiene por ellos (plantas, almohadas, zapatos, juguetes, el empapelado reciente, etc.).

La contracara de lo anterior es la exteriorización de tristeza, angustia, miedo y dolor, a tal punto que derive en quejas de los vecinos. En casos muy severos, problemas cardíacos, pulmonares, pruritos, supuraciones cutáneas y piel "estropajo" pueden afectar a nuestras mascotas.

La solución y/o prevención de todo lo anteriormente descripto es bastante fácil si realmente se tiene amor por ese ser. Dedicémosle períodos de tiempo diario, sólo y exclusivamente para él/ella, mimos, juegos o charlas; el tiempo es de los dos y de nadie más. Sin interferencia alguna, de ninguna índole. El cepillado o peinado diario, en un lugar tranquilo y cómodo para ambos, puede ser el eje de esta reciprocidad. El cepillado equivale a las caricias de la madre al cachorro y si agregamos música, canto o conversación, aromaterapia y toma, vaporización de vibratoriales, Bobby estará muy agradecido y feliz.

En los felinos es más visible la alternativa del cepillado como forma demostrativa de cariño. No olvidemos de adecuar un lugar específico para estirar y afilar garras y uñas, un semillero con pasto para su uso exclusivo y juguetes.

Los pájaros y los peces también requieren un tiempo diario de cuidado y atención.

Si salimos al parque y no se le permite corretear a su gusto por razones de seguridad, conviene jugar con él para que gaste energías, principalmente si es grande y/o nervioso histérico, evitando así ser arrastrados como bandera de libertad viviente.

El estar atado con un área reducida de acción, observando todo ese espacio que no le permiten disfrutar, puede derivar a la contracara, el desinterés y la apatía. Invitarlo a caminar o trotar a su lado... y aprovechar Ud. también para ejercitarse un poco. Tengamos presente cuando vamos de vacaciones las posibilidades a nuestro alcance, las que básicamente son tres, a saber: dejarlo en casa con alguien de confianza, que la mascota conozca y sea de su agrado.

Para esta solución los florales, vibracionales, serán fórmulas para adaptación y reconocimiento durante un período anterior a la fecha de la partida de no menos de 15 días, sin olvidar de tomarlas todo el grupo familiar para evitar la preocupación y/o el temor y la angustia de la separación, principalmente en ancianos y niños, con un lapso igual a la de las tomas de la mascota. Comenzaremos a dosificar 48 hs. antes de la partida Vibracionales como Delfín, más Cuarzo Rosa más el Floral, más Ángel de la Guarda, según correspondan al carácter de Michi, Boby o Caruso... y sus amos (no debemos olvidar el carácter simbiótico mascota-dueño).

Si optamos por un pensionado, la fórmula para áreas reducidas lo acompaña durante todo el período en el que estemos ausentes.

En el caso de llevarlo con el grupo familiar, la fórmula aconsejada es la de adaptación, agregándole algunos de los vibracionales para los miedos. No olvidemos que, si no está acostumbrado al automóvil puede sentir vértigos y/o mareos. Prevengamos esos problemas agregando algún vibracional adecuado a su personalidad. La fórmula debe empezar a dosificarse unos 10 días anteriores al viaje. Es muy conveniente que durante el transcurso del viaje se haga un alto cada 2 horas. Para estirar los músculos tomar conocimiento paulatino del nuevo paisaje que lo acompañará durante un tiempo prolongado. Cuando lleguemos a destino dejemos que se familiarice con los olores, sonidos y la visualización del sitio, todo el tiempo que sea necesario, sin acosarlo ni arrastrarlo al lugar designado para su descanso. Tener paciencia, él no sabe qué es lo que está pasando.

Si su personalidad es triste o miedosa puede llegar a descompensarse, con el consiguiente susto de la familia. Tenga localizado de antemano algún terapeuta y/o veterinario de la zona.

Según cada caso y grupo familiar podemos determinar cuales vibracionales nos acompañan en las vacaciones para cada tipo de situaciones. No hay que olvidar que la simbiosis familiar-mascota juega un papel muy importante durante toda la vida. ¿Cómo actuamos nosotros? Así responderán ellos. Generalmente la fórmula para Boby o Michi es, sino igual, un 50 a un 70% idéntica a la de su amo.

En realidad en las fiestas, y más puntualmente las de Fin de Año, lo desconocido es el mayor problema a enfrentar: el trajín, los olores, las personas, los elementos nuevos o poco conocidos, la angustia, miedos, temor y angustia al ver su territorio invadido, y para rematar, cuando en defensa del mismo atacan al "intruso" (generalmente adornos y/o el árbol de Navidad), son castigados o retados por la totalidad de los miembros de la familia.

Solución práctica además de los vibracionales: démosle a oler, tocar y familiarizarse con los elementos de ornamentación durante una semana y de ser posible rociarlos una vez al día como mínimo



con Delph y cuarzo rosa en dilución.

Otra problemática citada anteriormente con respecto a los estruendos de pirotecnia que se ven incrementados por la noche y en nuestra ausencia, puede llegar a aterrorizar de tal manera que la huída es lo más conocido como corolario. Comenzar a dosificar una semana antes de que los ruidos comiencen a alarmar a nuestro amigo, y durante todo el período de desarrollo de esta modalidad urbana, evitará disgustos a ambos.

Recordar que las mezclas aquí citadas son a título informativo general, ya que cada ser viviente tiene una problemática diferente, individual y única; por lo tanto hay que tenerlo en cuenta cuando se preparen las fórmulas.

Cristina Echeverría
4553-0026

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inclusive mascotas**

Talleres y cursos 2017
Consultorios zona Belgrano - Nuñez



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta_cristina@yahoo.com.ar

www.terapiasdel3milenio.com

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
Av. Maipú 3239 (Olivos)
Tel. 4799-5548
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389
(tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Küne**
Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
(tel. 4702-9634)
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514
(tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética BuenaVida**
Bauness 2210
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095
(cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Nocciole**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900
(tel. 4521-0036)
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Dietética Angélica**
Av. Maipú 3105 (Olivos)
(tel. 5788-8132)

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Maipú

Productos para celíacos,
diabéticos e hipertensos

Av. Maipú 2532 (Olivos)
Tel. 4794-5912



**Dietética
Arenales**

Arenales 2040 - Martínez
4798-2087



avena & miel
alimentos sanos y naturales

Dietética Productos integrales orgánicos

Ricardo Gutiérrez 1217, Olivos
Teléfono: 4711-5402



**DIETETICA
ARGENTINA**

Descubra la diferencia
en calidad,
surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano



PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Atendido por sus dueños
Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Receta de dulzuras naturales

Siempre estamos dispuestos a preparar una deliciosa receta, cuando los ingredientes que la componen nos estimulan los sentidos.

Los alimentos naturales tienen la cualidad única de combinar sabores, aromas y colores puros, provenientes de la madre tierra.

La frescura y vitalidad de una fruta de temporada, la completa esencia de un cereal integral o la armoniosa combinación de nutrientes de una semilla, son la prueba fiel de que el mejor manual de cocina se encuentra escrito en una hermosa huerta.

Trifle de frutas frescas, almendras y crema de coco

Un postre ideal para compartir los días de verano, ideal para servir en capas dentro de vasitos de cristal.

Ingredientes

500cc de leche de coco

3 cucharadas de fécula de maíz

3 cucharadas de miel o (miel de arroz moti o stevia o xilitol)

1 cucharada de extracto de vainilla natural

100 g de almendras

1 cucharada colmada de algarroba

3 manzanas rojas

¼ de frutillas

Gotas de limón



Preparación

Cortar las manzanas en cubitos y las frutillas en cuartos y rociarlas con gotas de limón para que no se oxiden. Reservar.

Partir o triturar las almendras a grueso y mezclarlas con la harina de algarroba. Reservar.

Para la crema de coco, hidratar en un bol la fécula de maíz con 200cc de leche de coco. Mezclar bien y agregar el resto de leche y la vainilla.

Colocar la preparación en una olla y llevar a fuego bajo hasta que espese, removiendo continuamente.

Cuando alcance la consistencia deseada, retirar del fuego y dejar templar la preparación. Luego adicionar la miel mezclando con batidor hasta homogeneizar.

Dentro de copas o vasitos colocamos una capa de fruta fresca cortada, una capa de crema de coco y así sucesivamente hasta completar el vaso o copa.

Al finalizar, decorar cada postre con las almendras saborizadas con algarroba. Opcional: Decorar con hojitas de menta.

Karina Mariani
Chef naturista

Escuela de Cocina Naturista Dr. Tiscornia (4813-2131)

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
ZAZEN

Orgánico y Natural
Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica

Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales

Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

Dietética Canela
De Sandra Comesana

25 años respetando tu salud
Productos de primerísima calidad

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

Beatriz Angio

Canal intuitivo de sanidad cósmica

Para profesionales de las distintas ramas de la medicina...
Que den la intención de sostener el equilibrio del grado de
evolución que deseen alcanzar... Atiendo en domicilio...

Para una participación de 2 hs.

beatrizgaia@hotmail.com.ar

VENDO



Vendo Ford Escort 88 con motor hecho a nuevo, tiene aros y camisas nuevos, distribuidor nuevo, bombas de aire y de agua nuevas, frenos nuevos, amortiguadores nuevos, 4 ruedas nuevas, VTV vigente hasta 2017, luces funcionan todas, solo hay algún detalle de chapa (aunque la carrocería está bastante bien) y no funciona el aire acondicionado pero se puede arreglar fácilmente. Es naftero, nunca tuvo gas. Soy propietario y tengo todos los papeles al día.

Llamar al tel. 15 5905-9570



PRODUCTOS NATURALES

- Frutas secas • Miel pura
- Legumbres • Cereales
- Espicias Nac. e importadas
- Mermeladas • Fitoterápicos
- Cosmética natural
- Productos para diabéticos, celíacos e hipertensos

CUMELÉN

Atendido por sus dueños *"Pensando en su salud"*

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Meteorólogos anticipan un futuro nefasto por el cambio climático

Aumentan las turbulencias aéreas, las temperaturas son cada vez más extremas y olas gigantes baten los océanos: especialistas mundiales pintaron una imagen apocalíptica del clima en las próximas décadas, en una conferencia internacional que concluyó el jueves en Montreal.

A iniciativa de la Organización Meteorológica Mundial (OMM), una agencia de la ONU, mil científicos debatieron el futuro del clima en la primera conferencia mundial de meteorología.

Casi 10 años después de la entrada en vigor del Protocolo de Kyoto que buscó reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, la pregunta ya no es si la Tierra sufrirá el fenómeno del calentamiento, sino cómo.

"Es algo irreversible y la población mundial sigue aumentando. Hay que adaptarse", dijo Jennifer Vanos, de la universidad Texas Tech.

En la primera década del siglo XXI, la temperatura media de la superficie del planeta aumentó 0,47 grados celsius. Un aumento de sólo 1 grado genera 7% más vapor de agua y, como la evaporación es el motor en la circulación de las masas de aire en la atmósfera, se puede prever la aceleración de fenómenos meteorológicos.

Los escenarios utilizados por la comunidad científica estiman un aumento de 2 grados en la temperatura media de la superficie de la Tierra para 2050.

"Las nubes se formarán más fácilmente y con mayor rapidez, y los vientos serán más fuertes", lo que causará más inundaciones repentinas, advirtió Simon Wang, de la universidad del estado de Utah.

En términos generales, según el investigador estadounidense, el alza de las temperaturas tendrá "sobre el clima un efecto amplificador como no se conoce actualmente".

Los episodios de frío intenso como el vórtice polar que se abatió el pasado invierno boreal en gran parte de América del Norte serán más marcados y extremos, así como los de calor excesivo y los períodos de sequía.

Aviones turbulentos y olas gigantes

Para los meteorólogos, el desafío ahora será incorporar esta "fuerza adicional" a sus cada vez más complejos modelos de predicción, dijo Wang.

Para ello, los meteorólogos necesitarán usar supercomputadoras que corran algoritmos muy complejos para predecir el tiempo.

El investigador Paul Williams estudia el impacto del cambio climático en los "jetstreams" o "corrientes en chorro" usando una de estas supercomputadoras en la universidad Princeton en Nueva Jersey.

Son corrientes de aire muy rápidas situadas a una decena de kilómetros de altitud, donde vuelan los aviones de línea.



Tras semanas de cálculo, concluyó que el cambio climático amplificará la fuerza de estas estrechas bandas de corrientes de aire que giran alrededor del globo.

“De aquí a 2025, pasaremos el doble del tiempo (de vuelo) sumergidos en las turbulencias”, dijo.

Actualmente, los pasajeros de los aviones comerciales sufren turbulencias una media del 1% del tiempo de vuelos, recordó Williams. Pero, advirtió, si la concentración de dióxido de carbono aumenta de forma exponencial en los próximos años, “no se sabe cómo van a reaccionar los aviones” a estas turbulentas masas de aire.

Entretanto, mar adentro, olas monstruosas pondrán en peligro los barcos de carga y de pasajeros.

“Las compañías navieras ya están enfrentándose a olas enormes”, algunas incluso de 40 metros de altura, dijo Wang. Hasta hace poco, una hola de 20 metros ya era considerada excepcional.

“Esto es sólo el principio del cambio climático, porque los océanos causarán un impacto aún mayor, al liberar más calor y vapor”, advirtió.

Además, el derretimiento de los hielos en Groenlandia podría resultar en un aumento de 6 metros en la altura de los océanos del mundo, aunque no es probable que esto ocurra en el siglo actual, consideró Eric Brun, investigador meteorológico del servicio meteorológico francés Meteo-France y autor de un estudio reciente sobre el tema.

Por Clément Sabourin



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital





Clases en San Isidro, La Lucila.
Consulta días y horarios!

ahora
yoga

Clases regulares
y a domicilio.

☎ 15 3011-6908

✉ info@ahorayoga.com.ar f ahorayoga

El sueño

“El sueño, como todo elemento de conexión psíquica, es una resultante de la totalidad de la psique, por eso debemos estar preparados para encontrar en él, todo aquello que, desde épocas primitivas ha importado en la vida de la humanidad.

La vida humana en si no se limita a tal o cual instinto fundamental sino que se construye sobre una multitud de instintos, deseos, necesidades y condicionamientos tanto físicos como psíquicos”.

“ No me cansare de repetir que ni la ley moral ni el concepto de Dios, ni ninguna religión le ha venido al Ser Humano desde afuera sino que éste, todo lo lleva dentro de si como en germen”.

*Energética psíquica y esencia
del sueño. (fragmentos)
Carl G. Jung*



FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

 **ENVIOS A DOMICILIO**

ECO-COMICS





IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivvegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Almacenes Naturales



Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.

INVITADOS ESPECIALES DE ALEMANIA:

Dra. Michaela Glöckler
Directora de la Sección Médica del
Goetheanum - Dornach - Suiza

Dr. Harald Matthes
Director Médico del Hospital Comunal de
Havelhöhe - Berlín - Alemania

Dr. Rudolf Völker
Coordinador y disertante en la formación de Odontología
Antroposófica en Alemania.

Última Jornada Internacional de Perfeccionamiento Médico de Postgrado 5 al 12 de febrero 2017

Centro Loyola - San Miguel - Buenos Aires - Argentina

Dirigido a profesionales de:
Medicina
Psicología
Veterinaria
Odontología
Farmacia y Enfermería
Educación Especial
Discapacidad - Integración Escolar
Terapias Rítmica y Artísticas
Estudiantes de estas carreras y a
toda persona interesada por la
ciencia espiritual antroposófica
en todas sus formas

Se entregará certificado internacional validado por el
Goetheanum (Universidad Libre de la Ciencia Espiritual Antroposófica) - Dornach - Suiza.

La Medicina Antroposófica integra la medicina convencional con la percepción Antroposófica del ser humano. Comienza con un diagnóstico convencional, pero incluye en sus evaluaciones del paciente, tanto los desequilibrios del cuerpo como los de las dimensiones psicológica, mental y espiritual. Emplea un abordaje holístico de la salud y ofrece terapias específicas ampliadas de acuerdo con principios antroposóficos. Si bien utiliza productos medicinales convencionales, así como productos antroposóficos, tanto el enfoque del tratamiento como la selección de los productos medicinales, se realizan de manera personalizadas e intentan inducir un "proceso de evolución" en el paciente, reforzando su capacidad natural de autocuración.

En este último IPMT estaremos trabajando no solo aspectos de la Medicina Antroposófica y sus terapias, sino que se abordará además todo lo concerniente a **la importancia de la medicina en el ámbito social.**

Por este motivo se abarcarán temas como la agricultura y la relación del ser humano con la tierra, la relación del mundo vegetal y la preparación de medicamentos para el cuidado de la salud. El nuevo paradigma de la Medicina Antroposófica, Salutogénesis, la Pedagogía Waldorf y la relación del dinero con el impulso social.

El curso tiene dos aspectos uno vivencial, en el que se realiza observación de la naturaleza y los participantes son activos en el mismo; y otro con la modalidad de conferencias, las cuales serán dictadas por personas especializadas en sus respectivos temas.

El objetivo de esta última jornada del ciclo será comprender la dimensión social de la salud, por eso estará abierto no sólo a profesionales vinculados al arte de curar sino a toda persona interesada por la ciencia espiritual antroposófica en todas sus formas.

Los IPMT son cursos que se desarrollan en todos los continentes donde los participantes conviven con colegas de otras culturas y discuten tópicos de mutuo interés durante una semana rodeados por la naturaleza, lo que les permite su observación y estudio, pudiendo de este modo acercarse a una forma de medicina que está dirigida a desarrollar un camino de diagnóstico y tratamiento que comprenda al ser humano en su totalidad en relación a la naturaleza y al cosmos. Estas Jornadas, también buscan comprender la dimensión social de la enfermedad y la salud, por lo que nuestro trabajo incluye los aspectos del destino que afectan tanto al individuo como a la humanidad, preguntas sobre el desarrollo espiritual interior, ética profesional y los modos saludables de trabajar en la vida social.



Centro Loyola
Av. Balbín (ex Mitre)
3226, Ruta 202-23,
San Miguel,
Pcia. Bs.As.



Costo de las Jornadas

	Hasta el 30/9	Del 1/10 al 30/11	Desde el 1/12
Médicos, Odontólogos, Psicólogos, Empresarios	\$11500.-	\$12600.-	\$13650.-
Socios AMAA y AAPsía 15% desc.	\$9800.-	\$10700.-	\$11600.-
Estudiantes, padres de familia, Trabajadores agropecuarios, Educación especial, Discapacidad, Terapias Rítmicas y Artísticas.	\$7900.-	\$8400.-	\$9000.-

Para reservar el lugar deberá abonar haciendo una transferencia bancaria en el Banco Francés a nombre de AMAA - Asociación Medicina Antroposófica Argentina en la Cuenta Corriente 356-3062335, CBU 0170356420000030623358. **Apenas haga la transferencia, envíe la copia del comprobante a Sandra Rivero al email: ipmtargentina2017@gmail.com.** También puede abonar personalmente en la oficina de Weleda (coordinar telefónicamente). El valor incluye la asistencia a todas las charlas, conferencias, acto inaugural, así como el alojamiento y las comidas de toda la semana.

Informes e Inscripción:

Ramallo 2566 - C.A.B.A. Tel. +54-11-4704-4700
Contacto: Sandra Rivero

Lunes - Miércoles y Viernes de 10 a 18 hs.
ipmtargentina2017@gmail.com