



El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento



www.revistaelumbral.com.ar

Año 11 - Nº 124 - Diciembre de 2015 - Distribución Gratuita



Su Salud merece un Buen Trato

**Productos para Diabéticos,
Celíacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos**

**Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet**

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró



Comidas Congeladas

Se entregan listas para el freezer.

Hamburguesas de lentejas (x12).....	\$ 120.00
Hamburguesas de mijo (x12).....	\$ 120.00
Hamburguesas de soja orgánica (x12)	\$ 120.00
Empanadas integrales (x12) (caprese, queso y brócoli, verdura, porotos rojos)	\$ 120.00
Pastel de papas vegano (2 porciones)	\$ 130.00
Lasagna vegana (2 porciones).....	\$ 130.00
Guiso de lentejas (2 porciones).....	\$ 110.00
Arroz integral con vegetales y hongos (2 porciones)	\$ 130.00

Quesos veganos

Queso rallado nutricional x 150 grs. (ideal para acompañar pastas y ensaladas)	\$ 50.00
Queso cremoso x 500 grs. (para fundir).....Soja orgánica	\$ 65.00
Queso duro x 500 grs.Soja orgánica	\$ 80.00
Queso untable x 250 grs.	\$ 50.00

Quesos veganos (x500 grs.)

Pan con semillas (100% integral).....	\$ 50.00
Pan de banana y canela.....	\$ 75.00
Galletas de arroz.....	\$ 35.00

Aderezos (x250 grs.)

Mayonesa vegana / de berenjena.....	\$ 45.00
Ketchup / Mostaza caseros.....	\$ 45.00

Dulces y mantequillas (x250 grs.)

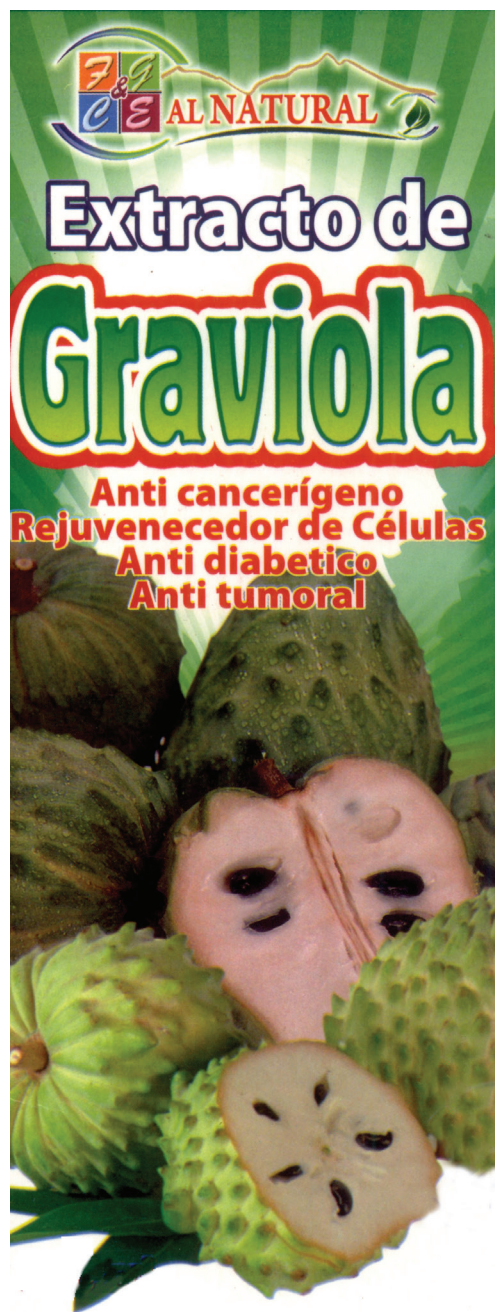
Mermeladas	\$ 45.00
(frutilla, ciruela, naranja)	
Mantequilla de mani.....	\$ 45.00

Postres

Crumble de manzanas	\$ 60.00
Chocolates semiamargos (x10 u.).....	\$ 55.00
Gelatinas frutales (agar agar)	\$ 55.00
(frutilla, naranja, kiwi)	

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570

Costo de envío a domicilio \$ 30.00



Distribuye El Umbral:

4796-5783 // 15-5905-9570



Yerba orgánica con sabor tradicional y suave.
Elaborada sin uso de agroquímicos, cuidando al medioambiente.
No produce acidez.

Distribuye El Umbral:

4796-5783 // 15-5905-9570

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

ESPACIO DE PUBLICIDAD



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente atóxico. No tiene conservadores

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCIÓN \$ 30.-

Sesiones - Tratamientos Armonizaciones





STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Juan Kehoe Toia

Cristina Echeverría

Cristina Teruel

Lic. Martín Kruise

Fabio Faes

Eduardo Goldín

Diseño Gráfico:

Walter Vega

11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Cambiando el viejo paradigma...!"

Cuando nacemos creemos en las manifestaciones que nos da la vida, aprendemos a utilizar los sentidos, oler una pequeña flor, degustar pan recién horneado, no nos importa las formas, ya que somos libres en el fluir con el todo.

Con la sociabilización, nos imponen las normas, juzgar lo que esta bien, lo que esta mal, ver al otro como un rival nos hace con el tiempo perder la conexión álmica (aparentemente), por que *dios o lo que creas* como fe, es como un abuelo sabio que te deja caminar solo entre comillas para experimentar el propio aprendizaje para llegar a otro lugar mejor y percibir que todo el mundo te esta esperando con los brazos abiertos y sonriendo.

El cambio de paradigma que escuchamos actualmente, el que se hace en el "aquí y ahora", es permitirte ser el creador de tu realidad, favorecer con tus actitudes y acciones a que tu entorno cambie.

Muchas veces escucho: "*Pero yo que puedo hacer?, si la mayoría esta...*" Esa es la razón, vos desde tu lugar podés vibrar en la paz, amor, armonía, co-crear (pedir) toda la prosperidad que quieras junto a la Divinidad, conectándote con aquello que sientas en tu interior, aquella vos sabia que te muestra el camino.

Deja de prestar atención a lo externo toxico, todo aquello creado por el viejo paradigma de poder, tu poder esencial es lo que importa y como lo utilizas contigo mismo principalmente y luego con los demás, revalorizándote como un *ser* valioso, hermoso, capaz de vibrar en lo más alto, y lograr ver esa imagen en tu mirada cotidiana. Uno es reflejo de su propio mundo interior por eso emplea palabras en positivo, conéctate con la naturaleza, co-crea con tus guías, tu ser superior, Dios... que te muestren lo que tengas que ver y saber, acepta ese regalo, perdónate. Todo lo vivido, feliz o difícil fue para que aprendiéramos algo para ser mejores personas.

Cuando caminaba el otro día, veía un cartel que decía: "*la diferencia nos acerca más*", pasaba por otra calle y veía el mismo mensaje, me preguntaba, que me quieren decir? y se me vino una imagen.

Todos estamos en una gran playa, con arenas blancas, aguas templadas, pájaros volando, sobre el mar, barcos parados en el horizonte, todos estamos ahí, hay algunos que ven la totalidad, ven el cuadro completo, están pendientes de los niños en el agua; otros están abajo de una sombrilla con sus necesarios elementos: el agua, la crema, las revistas; otros están incómodos ya que el viento hace mover la arena, lo mas gracioso es que cada uno quiere estar en ese lugar, solo tenemos que levantar la vista, conectar, reír y disfrutar unidos de este paradigma de amor, de paz, de armonía, de prosperidad que se esta gestando y caminar juntos por la arena hacia un horizonte mejor.



Pundarika.

Juan Bernardo Kehoe Toia

REIKI.

Vientos de esperanza...

Veo a las personas mas distendidas, con paso liviano, muchos sonriendo; veo a menos gente con auriculares puestos "en su mundo"; percibo mayor respeto y atención de unos con otros. En el aire viajan perfumes de jazmines, rosas, madreselvas y de vez en cuando el penetrante aroma de la flor de coco.

Ya comenzaron las temperaturas precedentes al verano -la primavera apenas se sintió- amanece cada día más temprano y los niños ya esperan ansiosos la ayuda familiar para las epístolas a Papa Noel, al Niño Jesús y a los Reyes Magos.

Todo aparece menos acartonado, mejoro el humor hasta de las mascotas...



Hay vientos de esperanza, estamos recorriendo el último tramo del año calendario, y con ayuda de las sinergias ESPECIALMENTE PREPARADAS PARA ESTA EPOCA Y ESTE AÑO podremos pasar las reuniones excelentemente bien, tranquilos, sin roces ni discusiones, INCLUSIVE LAS MASCOTAS CON LAS SINERGIAS ADECUADAS PUEDEN DISFRUTAR DE LAS CELEBRACIONES.

Días y noches de reencuentros, buenas acciones, amigos, familia.

Encendamos la llama de la paz y el entendimiento, aspiremos los aromas que nos traen las mesas y la brisa de este fin de año...diferente.

Cristina Echeverría



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Voces de un Nuevo País

Es un **programa de radio**, en el cual aspiramos a interpretar la política y el mundo desde un nuevo **punto de vista**. Incluimos temas como ecología, ovnis, teatro, música, etc..

www.arinfoplay.com.ar

con la conducción de: Santiago Miranda y Victor Pablo

Para auspicios, mandar e mail a: mirandamicono@hotmail.com

victorpablo2006@hotmail.com

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inclusive mascotas**

Talleres y Cursos
Primavera /verano 2015 /16



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta_cristina@yahoo.com.ar

www.terapiasdel3milenio.com



LIC. JOAQUIN GALLART

Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica),
psicología antropológica, cartas numerológicas.

Reiki, magnified healing, regresiones, akasha
registros, lectura corporal. Tarot Rider.

Sanación de campos, casas, negocios.

Tratamientos personales: baja estima,
parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias,
estrés, miedos, fobias.

Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo
total de tu cuerpo y zapeado electrónico,
basta de virus y bacterias.

Hipnosis Clínica Reparadora:
regresiones a otras vidas y regresiones a la niñez.

Terapias Neuro-Lingüísticas.

Reprogramación Neuronal.

**"La solución a tu problema se encuentra
en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla
explorando tu interior."**

Tel.: 4572-0555

joaquin gallart@hotmail.com



Maria Luz
Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...

TAROT

El Camino al Autoconocimiento y
Evolución del Ser Consultas - Cursos

4767-2487 15-5054-9362

universal_33@hotmail.com



CHG
CHAU GLUTEN
ALMACÉN SIN TACC

ALMACEN
100% LIBRE DE GLUTEN

Chacabuco 2513 - Olivos - ☎ 11.4790.1401
 f /chaugluten @chaugluten
 ✉ chaugluten@hotmail.com



Centro de Yoga
Directora María Isabel Fernandez

Hatha Yoga - Clases - Instructorado - Metodo FSF, Escuela de Aura,
Lecturas, Meditación, Sanación - Biodecodificación de
enfermedades - Numerología alquímica - Constelaciones familiares
Masajes - Reiki - Diksha y meditaciones guiadas.

www.avalom.com.ar
 facebook-avalomcentro - Tel. 4796-3122 - 15 5944-9534
 HILARION DE LA QUINTANA 1540 - FLORIDA. VICENTE LÓPEZ

Más allá de los Cinco Sentidos



"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos..."

- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández
 15-3442-4579
 masalladeloscincosentidos@gmail.com
 f "Más allá de los cinco sentidos."



Lic. Melina García
 Psicóloga U.B.A/ Terapeuta Gestáltica
Terapeuta Floral
 (Flores de Bach, Australia y California)

**Depresión - Ataques de Pánico - Fobias
 Baja Estima - Ansiedad - Estrés - Etc.**
**Carta Numerológica
 Magnified Healing
 Regresión a vidas pasadas**

Atención en El Palomar y Once
www.melinagarcia.com.ar
 4751 - 1338 / 15-5842-4128

La ciencia de los nombres

El Ser humano asigna a los números, tan solo un valor cuantitativo, ignorando su profundo significado Metafísico. El enigmático pueblo Sumerio, asociaba la Magia con los Números.

Platón y Herodoto afirmaron que la Ciencia de los Números, debe rastrear hasta la legendaria Atlántida. En el desarrollo oriental de esta Ciencia mucho tuvieron que ver los Árabes, Hebreos e Hindúes. Fue Pitágoras quien introdujo la Numerología en Occidente. Y llegó a afirmar: "El Numero gobierna las formas y las ideas, pero además... ¡es la causa de los dioses!".

La Biblia esta llena de simbolismos numéricos. En Inglaterra, la Sociedad Teosófica, creada por Madame Blavatzky en el Siglo XIX la contaba entre sus materias de estudio. El famoso discípulo de Freud, Carl Gustav Jung, incursionó en el esoterismo, estudió Astrología I Ching, y Numerología entre otras cosas y llegó a afirmar: "El hombre no inventó los Números, sino que los DESCUBRIO. En realidad el Numero es el producto espontáneo del inconsciente, del cual el ser humano se sirvió para ordenar su relación personal con el Universo!".

Por lo cual podemos asegurar que el nombre que nos dieron nuestros padres, ¡no es casual, sino, CAU-SAL! Sus valores metafísicos ordenan nuestra vida y nuestra misión en la tierra.

¿Sabia usted que hay números Mentales, Emocionales, Intuitivos y Físicos? ¿Que su nombre tiene números "propios" y "heredados"? Que cuando elige el nombre de un bebe, le imprime vibraciones que delinean la personalidad de la criatura y definen su destino, mediante la codificación numérica de las letras de su nombre?

El análisis numerológico permite revelar el insospechable potencial personal, a veces no del todo conocido por las personas.

Esta verdadera Ciencia nos permite conocer mejor a nuestros seres queridos, a nuestros empleados inclusive, para conocer mejor en su verdadero "potencial" y relacionarnos mejor con ellos.

Muchas veces sentimos que no estamos haciendo lo que nos gustaría, la Numerología ayuda a implementar cambios, y tomar decisiones e que a veces no nos atrevemos a tomar.

Es muy curioso e interesante comprobar como el estudio de nuestro nombre tiene similitudes y se complementa con la Carta Natal Astrológica. ¡CONOCETE A TI MISMO!, dice la antigua frase. Toda Ciencia que ayuda a la mejor comprensión de nosotros mismos y de los que nos rodean, es una herramienta que ¡nos regala Dios, para vivir una vida mas plana cada día!

Cristina Teruel (Numeróloga)



La Ciencia de los Nombres

Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en la investigación numerológica

- ★ Único análisis NUMEROLÓGICO.
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
- ★
- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.
- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
- ★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

Moringa oleifera, árbol de la vida: uso y propiedades

Uno de los árboles más magníficos del mundo, conocido como el árbol de la vida, un árbol realmente de propiedades increíbles.

Virtualmente cada parte del árbol es beneficiosa en algún modo, lo que es muy importante en las zonas donde suele crecer, como los desiertos de la India o África, pero también han sido llevados a Nicaragua, Brasil, Indonesia, etc. Es el Árbol que cura, purifica el agua y nutre al hambriento; reconstruye huesos frágiles, enriquece la sangre anémica, y permite a la madre mal nutrida alimentar al lactante.

Moringa contiene más nutrientes que cualquier fruta o vegetal. El árbol de la vida Moringa cultivado en Almería (España) y La India, puede evitar 300 enfermedades.

Usos medicinales del árbol Moringa Oleifera

- **Raíz:** Las raíces son amargas y sirven como tónico para el cuerpo y los pulmones, también son expectorantes, diurético suave y estimulante para paralíticos, epilépticos e histéricos. El preparado de jugo de la raíz se aplica externamente para curar la irritación de la piel. Las raíces son usadas cocidas en té para caos de gota.
- **Hojas Frescas:** Las hojas tienen propiedades purgantes y se



aplican como cataplasma en heridas, se frota en las sienes para el dolor de cabeza, disminuye la presión arterial y promueve el buen dormir. También es un agente coagulante, moringa pueden adherirse a las bacterias peligrosas y otros materiales, un proceso que se supone que se produce en el cuerpo también. El feliz resultado es la energía más sostenida sin exceso de actividad, equilibrio hormonal, el control de la presión arterial, y un sistema nervioso descansado. Las hojas se utilizan como cataplasma en el estómago para expulsar lombrices intestinales. El aceite de la semilla se utiliza en pomadas para alejar a los mosquitos. La infusión de las hojas favorece a fortalecer la vista.

- **Aceite:** El aceite no se debe ingerir, pero sirve en usos externos contra enfermedades de la piel. El aceite de semilla de Moringa se utiliza en la preservación de alimentos y en los ungüentos para problemas en la piel, frotados en la piel previene la mordedura del mosquito, caída de cabello, alopecia, caspa, psoriasis, etc.
- **Semillas de moringa:** las semillas se usan para detener la caída de cabello, se pela y aplasta una semilla de moringa o se comer una semilla diaria,

Se dice que esta planta podría aliviar a más de 300 enfermedades tales como: Anemia, ansiedad, artritis, asma, beriberi vegetariano, bronquitis, calambres, cáncer, cáncer de próstata, catarros, ceguera, célula de hoz, cerebro, cólera, colesterol, colitis, congestión de pecho, conjuntivitis, deficiencia de semen, depresión, derrame cerebrales, diabetes, diarrea, disfunción eréctil, disentería, dolores de cabeza, dolor en las encías, ebulliciones, edemas, enfermedad cardíaca, enfermedad de



Ganesha "Salón de encuentro de almas"

Miércoles y viernes
de 18 a 19 hs.: Hatha Yoga
de 19,30 a 20,30 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiky y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria

Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganeshaencuentroalmas@gmail.com
Atención en Zona de Olivos



Aliviar tensiones y dolores musculares con técnicas de movimiento conciente, relajación y respiración

gimnasia conciente integradora

una forma diferente de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Patricia Finguerut
4802-7470
gimnasia.integradora@gmail.com

EL CONSUMO DE MORINGA SIRVE PARA:



riñón, enfermedades de la piel, envejecimiento, epilepsia, escorbuto, esguince, espinillas, fatiga crónica, falta de libido, frigidez, glándulas, hinchazón, impotencia, glaucoma, gonorrea, hemorroides, hepatitis, heridas, hidropesía, hipertensión, ictericia, kwashiorkor, lactancia, aumento, lombrices intestinales, lupus, malaria, malnutrición, menopausia, mosquitos, nervios, obesidad, oído, infecciones, ojos (fortalece), palúdico, pilas, presión arterial alta, problema del ojo, problemas del hígado, próstata, sangre, impurezas, síndrome de colon irritable, sistema digestivo, sistema respiratorio, soriasis, tos, tuberculosis, tumores, úlceras gástricas, vejiga, trastornos, sida, etc.

Uso tradicional

- **Afrodisíaco:** Las flores hervidas con leche de soja se cree que tienen una cualidad afrodisíaca.
- **Alzheimer:** Tomar en infusión las hojas de Moringa, que sirvieron para eliminar los radicales libres del sistema y para proteger la función neurológica.
- **Cabello:** Masajearse en el cabello y el cuero cabelludo y se deja permanecer allí durante varios minutos
- **Caspa:** Masajearse en el cabello y el cuero cabelludo y se deja permanecer allí durante varios minutos
- **Diabetes.** El extracto de la hoja de Moringa, ha demostrado ser eficaz en la reducción de los niveles de azúcar en la sangre. Tomar ½ taza 3 veces al día.
- **Digestivo:** Tomar el jugo con la corteza, las hojas y las raíces son ácidos y picantes.
- **Disfunción eréctil:** Las flores hervidas con leche de soja se cree que tienen una cualidad afrodisíaca.
- **Estreñimiento:** Tomar en infusión las hojas de la planta.
- **Hígado:** Comer las vainas crudas de la planta para tratar los problemas el hígado.
- **Hongos, pie de atleta:** Algunas investigaciones han probado que las hojas, semillas, corteza y flores de la planta son muy buenas para el tratamiento de hongos que afectan la piel de los seres humanos. El extracto de hoja de Moringa es eficaz para controlar el crecimiento de los hongos en el organismo.
- **Psoriasis:** Aplicar, aceite de moringa, mediante compresas sobre la zona afectada.



ACEITE DE OLIVA "EPU ANTU"
Extra virgen
APTO CELÍACOS CERTIFICADO

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

- **Reumatismo:** Consumir las raíces de los árboles muy jóvenes. Las raíces son machacadas y mezcladas con sal para hacer un emplasto.
- **Sarna:** Hojas machacadas para uso local, cataplasma.
- **Tos:** Consumir las raíces cocidas de la planta.
- **Tumores:** Consumir Las flores, hojas y raíces.
- **Úlceras en la piel:** una cucharadita de polvo de hoja de moringa previene enfermedades e infecciones, aplicar como emplasto. Una decocción de raíces de la planta seguramente ayudará. Se puede utilizar en el lavado de las llagas y úlceras con la decocción en agua tibia.
- **Verrugas:** Hervir, por 5 minutos, ½ taza de agua que contenga 2 cucharadas de raíz de moringa. Pasado ese tiempo, tapar y dejar refrescar. Aplicar, mediante una bolita de algodón, varias veces al día sobre la zona afectada.

Tener en cuenta

No tomar en ayunas ya que es laxante poderoso. Si toma o come moringa no tomar medicinas para la sangre, no estar embarazada ni en lactancia. Si es una persona enferma consultar al médico la ingesta de moringa.

(Esta información ha sido creada con el fin de dar a conocer alternativas distintas en la lucha de enfermedades, más no pretende sustituir a su médico o a la medicina alopática. Tampoco exonera o sustituye la consulta a un médico naturista. Se recomienda consultar con su médico antes de usar esta información).



Es un árbol originario de las faldas de los Himalayas, conocido como "El árbol del Milagro" es el vegetal más nutritivo descubierto hasta la fecha. Sus hojas contienen una alta porción de proteínas, vitaminas, minerales y anti-oxidantes, que ayudan a obtener un estado de salud óptimo. Por su alto valor nutricional, la Moringa aumenta la resistencia física y mental en situaciones de estrés.

100% natural: sin efectos negativos.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

Cel.: 15-2170-1534

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA

una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

El Umbral

4796-5783

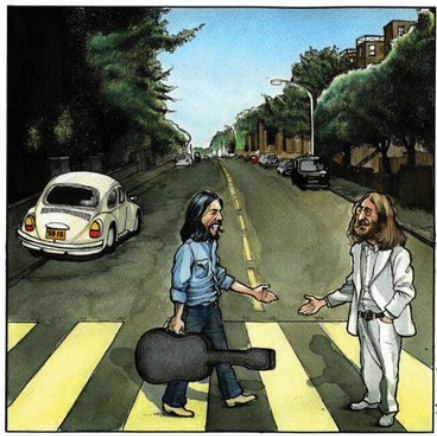
elumbralrevista@yahoo.com.ar

14 años sin George (29/11/2001)

Hace ya catorce años murió George Harrison. "Mi padre no tenía miedo de morir", contó Dhani, hijo de Harrison.

Para afrontar "el momento crucial", George se trasladó con un jet a Varanasi, en India, donde se bañó en el Ganges, una práctica tradicional en alguien que se prepara para la muerte. Sacó su enorme fortaleza psíquica y su equilibrio espiritual. Una y otra vez encontró consuelo e inspiración en Hare Krishna.

"Estaba convencido de la indestructibilidad de su alma y por eso pudo dejar atrás la dimensión trágica de la muerte".



Las cenizas de George descansan en el río Ganges.

A George – por Pedro Aznar

Tu música se grabó en mis células de tanto escucharla
cómo dejarte ir sin decirte esto
¿estarías en paz con el mundo?
con lo temprano que parece desde acá
(claro, no debe haber antes ni después, mucho ni poco, perdón la tontería...)
dicen que no tenías paciencia que gastar con los idiotas,
bien por vos.
Hoy me quedo un poco más huérfano. Éste momento, el paso al
"para siempre", siempre duele pero no hagas caso:
Sabes que bendijiste muchas vidas.

Un comentario final del editor:

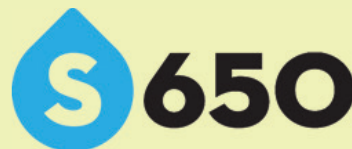
Hace ya 14 años que el buen George se fue a los brazos de Sri Krishna. Hace ya un buen rato que el mundo perdió a una leyenda que valía la pena escuchar.

Todos nacemos, nos reproducimos y morimos. Es el ciclo de la vida. Y ni los "grandes" están exentos de ello. En este día que

recordamos la partida del buen George, recordemos su grandeza como persona y como músico. Ojalá y ahora que estás junto al Señor Krishna, le toques esa maravillosa melodía titulada "My Sweet Lord".

Gracias George. Gracias por tu música.

VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluído y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570



Residuos sólidos de la vinificación artesanal.
Aporta la gran riqueza en polifenoles antioxidantes que posee la uva. Estos flavonoides (resveratrol) retardan el envejecimiento, neutralizan los reactivos, radicales libres, mejoran la circulación sanguínea, fortalecen los capilares, previenen afecciones cardíacas al evitar la formación de coágulos, reducen el daño de la fibromialgia, protegen del cáncer, mejoran afecciones de pie (psoriasis, eccemas), detienen la degeneración muscular y mejoran la vista.

Poderoso Antioxidante Natural

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
Av. Maipú 3239 (Olivos)
Tel. 4799-5548
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389
(tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514
(tel. 4783-0163)
- **Küne**
Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
(tel. 4702-9634)
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739
(tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754
(tel. 4553-6112)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Dietética BuenaVida**
Bauness 2210
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Dietética Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095
(cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Nocciole**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900
(tel. 4521-0036)
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
ZAZEN

Orgánico y Natural
Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica

Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales

Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA
Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780



**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar



22 años respetando
tu salud
Productos de
primerísima calidad

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

garbis

COIFFEUR

*disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación*

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Medicinas Tradicionales y terapias Holísticas en la Argentina

HOLISMO (definición): Concepción o idea filosófica de que todas las propiedades de un sistema dado no están determinadas por la suma de las partes que lo componen, sino que el sistema como un todo determina el comportamiento de dichas partes.

MEDICINA TRADICIONAL (Nota descriptiva de la Organización Mundial de la Salud, Diciembre de 2008):

Es la suma completa de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar trastornos físicos o mentales.

La medicina tradicional que ha sido adoptada por otras poblaciones (distintas de su cultura de origen) suele denominarse medicina alternativa o complementaria.

Enlazar estos dos conceptos, el filosófico del Holismo y el médico de las terapias alternativas, es el propósito de este informe. No existen estadísticas oficiales sobre qué parte del total de la salud ocupan las medicinas alternativas en la Argentina; no obstante nuestros análisis subjetivos permiten inferir tres conceptos básicos:

- El aumento en la cantidad de médicos y auxiliares de la salud que emplean estos métodos para contribuir al bienestar de sus pacientes.
- La creación de organizaciones con estructuras armadas para contribuir a mejorar la calidad de vida de la población que integran a las terapias alternativas como elemento fundamental de su operatoria.
- El aumento en la venta de productos medicinales herbarios y suplementos nutricionales y dietéticos.



Qué motivaciones llevan a distintos grupos de personas, heterogéneos estos, a volcarse a las medicinas holísticas es la materia de análisis fundamental.

Según nuestro criterio, los sistema de salud actuales dejan un vacío fundamental, que otrora ocupó el medico de cabecera o médico de familia, quien siempre entendió como un todo al paciente (véase mas arriba la definición de holismo). La atomización de la atención, resultado obligado del esquema de salud tanto público como privado hoy privan al paciente de una atención "personalizada" para su salud.

La generalidad del sistema sanitario debería estar preparada para la irrupción cada vez más significativa de las terapias alternativas o tradicionales. Actualmente hay prepagas y obras sociales que ya reconocen a la homeopatía como terapia oficial, hay

universidades que certifican posgrados o especializaciones, como el de medicina Ayurveda. En materia de tratamiento existen ya muchos medicamentos en la farmacopea oficial que contienen hierbas medicinales como principio activo fundamental, y terapias como los masajes ayurvedas y la acupuntura que forman de las cartillas.

Esta gradual "oficialización" de las terapias no convencionales, ayudará a combatir obstáculos que siempre frenaron su avance, como la irrupción de individuos o instituciones que no están capacitados para actuar como efectores de salud y dará el marco regulatorio propicio para apuntalar el crecimiento y seguir llenando el vacío del que hablamos mas arriba en la nota, para potenciar la capacidad que tiene las terapias alternativas (tradicionales según la OMS) de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas.

En los próximos números de EL UMBRAL vamos a clasificar, esquemática y arbitrariamente, a la Homeopatía, el Ayurveda y a la Medicina Tradicional China como los tres métodos alternativos con más seguidores. También incluiremos a las Terapias Florales, la Medicina Orthomolecular y la Medicina Antroposófica.

Vamos a realizar un informe de cada una de ellas, situándolas en el esquema actual de salud.

Notarán que no hacemos mención de la Fitoterapia y la Aromaterapia como medicinas ya que consideramos que éstas son un instrumento de las distintas terapias.

Fabio Faes (farmacéutico).

Somos un **equipo terapéutico** que trabaja a través del **agua** con niños con trastorno del **espectro autista**.

ESPACIO HIDRO
NATACION TERAPEUTICA



✉ espaciohidro@gmail.com

facebook : Espacio Hidro

Tel.: 15-3018-4243 / 15-5765-2045

PRODUCTOS NATURALES



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

Atendido por sus dueños "Pensando en su salud"

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Obras Sociales

Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO



FRUTOS SECOS, ESPECIAS Y MÁS.

Una opción rica y saludable
para cada momento.

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA

SUPER PROMOS

Nueces, Almendras, Pasas de Uva, Ciruelas y más.

VENÍ A NUESTRO LOCAL Y ENTERATE!

N. Avellaneda 1531, Florida, Tel. 4797 5798

info@feriadesabores.com

www.feriadesabores.com



AVALON EAF

Elizabeth Fernández
CONSULTORA
HOLISTICA

- Lectura de Registros Akashicos
- Astrología
- Numerología
- Facilitadora de calendario Maya
- Flores de BachTarot

CONSULTAS, CURSOS Y TALLERES

Te: 15 6122 0833 (no dejar mensaje de voz)
eaf61luz@gmail.com - Zona Villa del Parque

PSIQUIATRIA

Dra. Silvia De La Fuente

PSICOTERAPIA

MN. 121989 - M.P. 450443

Adultos y Adolescentes

Tel: 011-15 4405-6663

Consultorio en Florida - Vte. López

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com

Tel. 4629-3916 (Gabriel)

F. M. Dimensión... Reiky

Ayer tuve un sueño y soñaba que soñaba que ayer tuve un sueño...

Así como dormir, soñar, despertar y recordar; cambiar el canal de televisión y ver otra imagen, cambiar el dial de la radio y oír otro sonido; así como vivir, morir y existir es el Salto Cuántico, el Cambio Dimensional del que hablan los que hablan de esta actual, moderna visión antigua de comprender la vida.

Aceptando que el Alma-Mente es atemporal e inter-dimensional, que la verdadera evolución es la amplitud y expansión de la conciencia, se llega al conocimiento personal y al reconocimiento colectivo de que todos somos esencialmente Uno por encima de diferencias en conceptos y formas.

Sin la abolición o destrucción del ego, "simplemente" modificando el egoísmo en armonía y respeto hacia el ego individual del prójimo es la manera de lograr la transformación, el salto, la elevación... el cambio!

Todo tiene sonido, todo vibra en el Universo/Multiverso, todo está en constante cambio y movimiento. Mucho sucede en el mismo tiempo y espacio diferenciándose en frecuencia o longitud de onda.

Las dimensiones son distintos estados de vibración y a su vez son frecuencias dentro de las cuales vibramos. Son niveles evolutivos de conciencia y captación que están interconectados formando un sistema dinámico de intercambio.

Cada quien tiene el poder de sintonizar, desde el ser interior, la señal de emisión con la que mas se identifique.

Estar atentos, preparados y despiertos a estos grandes Cambios Dimensionales, nos hacen sentir responsables de nuestros propios cambios internos de tercera a cuarta o quinta dimensión, para hacer en conjunto el Cambio Universal hacia lo que llamamos Amor, Sabiduría e Inteligencia.

En "Frecuencia Modulada" Reiky Dar, compartimos la señal de ajuste y recepción, transmitiendo desde la Dimensión de la Energía Reiky, Luz de sanación, bienestar, comprensión y calma.



Amorosamente,
Eduardo R. Goldin
Escuela Reiky Dar

氣 Acupuntura y Masajes 氣

Talleres, cursos, tratamientos.

A partir de Mayo - Nuevo Servicio

**Moxibustión - Ventosas - Digitopresión - Shiatsu
Reflexología - Auriculoterapia**

<https://www.facebook.com/alternativasycplementarias>
Turnos al 15 3361-3579

Horacio Giroldi. Terapeuta egresado de la Escuela de Técnicas Orientales del Maestro Wang Yu



IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Almacenes Naturales



Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

Jornada Internacional de Perfeccionamiento Médico de Postgrado 7 al 14 de febrero 2016

Dirigido a Profesionales de:

- Medicina • Psicología
- Veterinaria • Odontología
- Farmacia y Enfermería
- Educación Especial
- Discapacidad - Integración Escolar
- Terapias Rítmica y Artísticas
- Estudiantes de estas carreras

Centro Loyola

Av. Balbín (ex Mitre) 3226, Ruta 202-23
San Miguel, Pcia. Buenos Aires

Para más información:

medicinantroposoficargentina@gmail.com

Tel: 054 11 4703-4152

Horarios: martes y viernes de 10 a 16 hs.

Programa de Actividades:

Euritmia higiénica como herramienta para el diagnóstico y la terapia constitucional:
Cármén San Miguel

Apertura de la Jornada - Michaela Glöckler

Grupos de trabajo: Ejercicios goetheanísticos para la ampliación de la comprensión de la naturaleza, el cosmos y el ser humano

Trabajo de texto sobre el libro de R.Steiner/I.Wegman:

Fundamentos para la ampliación del arte de curar.

Capítulo VIII - Actividades en el organismo humano - Diabetes mellitus

- Movimiento conciente: Doris Unger
- Imagen antroposófica de los medicamentos: Marina Limardo

- Psicoterapia Antroposófica: Adelina Renno-Adriana Masieri
- Oncología y Hepatitis crónica: H. Matthes
- Fisiología del Curriculum - una tarea para maestros y médicos: M. Glöckler
- Odontología Antroposófica: R. Völker - F. Limardo - L. Freire
- Psicoterapia Antroposófica: Adelina Renno - Adriana Masieri
- Oncología y Hepatitis crónica: H. Matthes
- Tendencias patológicas constitucionales en Pediatría. Casos clínicos: A.Chiappano
- Retrospectiva - Conferencia: Enfermedad y Destino - Michaela Glöckler



TERRANOVA COMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos
hechas en madera reciclada de pallets



NUEVO SISTEMA MODULAR CON LOMBRICES

\$750

- // Capacidad: 40 litros
- // Medidas: 40 cm ancho x 40 cm largo x 65 cm alto*
- // Tratada con aceite de lino, apta para exteriores
- // Fuerte tamiz de polietileno de alta densidad
- // Totalmente cerrada, a prueba de mascotas
- // Sistema de acopio de líquidos
- // Tablas gruesas de 15-20mm de espesor
- // Terminaciones de calidad

INCLUYE: COMPOSTERA CON SUS 3 (TRES) MÓDULOS, BASE Y TAPA
RECIPIENTE HERMÉTICO PARA RESIDUOS DE COCINA
RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
NÚCLEO DE 50 LOMBRICES CALIFORNIANAS
GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 5 cm

PUNTOS DE ENTREGA EN OLIVOS Y VILLA MAIPÚ;

ENVÍOS A DOMICILIO EN CABA Y GBA: \$50.-

15 5617 8467 . terranovacomposteras@gmail.com

facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.