



El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento

Haz sólo lo que amas y serás feliz,
y el que hace lo que ama,
está benditamente condenado al éxito,
que llegará cuando deba llegar,
porque lo que debe ser será,
y llegará naturalmente.

Facundo Cabral

www.revistaelumbral.com.ar

Año 11 - N° 123 - Noviembre de 2015 - Distribución Gratuita



Su Salud merece un Buen Trato

Productos para Diabéticos,
Célicos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos

Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró



CAFE DE CEREALES

Sustituto de café
No produce acidez ni alergias.

**Probalo,
ES RICO
y hace bien!**



Producto elaborado
con Zen-tido ecológico



El café de cereales armoniza las funciones digestivas y ayuda a eliminar toxinas. Al no poseer cafeína no eleva la presión sanguínea, ni da cefaleas. De exquisito sabor y atractivo aroma, es ideal para tomar en desayuno y merienda. Apto para todas las edades. Nuestro producto está hecho a base de cereales integrales libres de gluten, en una combinación equilibrada, siendo muy bien tolerados por celíacos y diabéticos. No posee azúcar ni aditivos sintéticos. No posee contraindicaciones.

Producto elaborado artesanalmente en sus 9 variedades.

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570



Extracto de Graviola

Anti cancerígeno
Rejuvenecedor de Células
Anti diabético
Anti tumoral



**Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570**



Roapipó

YERBA MATE

Yerba Orgánica sabor Tradicional / Santo Pipó - Misiones

Yerba orgánica con sabor tradicional y suave. Elaborada sin uso de agroquímicos, cuidando al medioambiente. No produce acidez.

**Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570**

El polen reconvertido

ESPACIO DE PUBLICIDAD

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario **POLEN RECONVERTIDO CRINWAY®** es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar® Sesiones - Tratamientos Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar 
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCIÓN \$ 30.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Arq. Eduardo Cavallaro

Cristina Echeverría

Fabio Faes

Lic. Juana Tucci

Espacio Hidro

Ing. Jorge Kruuse

Foto de Tapa:

Sierra de la Ventana
por Martín Kruuse

Diseño Gráfico:

Walter Vega

11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

 **Maria Luz**
Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT
El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos
4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

 **LIC. JOAQUIN GALLART**

Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica), psicología antropológica, cartas numerológicas. Reiki. magnified healing, regresiones, akasha registros, lectura corporal. Tarot Rider. Sanación de campos, casas, negocios. Tratamientos personales: baja estima, parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias, estrés, miedos, fobias. Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo total de tu cuerpo y zapeado electrónico, basta de virus y bacterias. Hipnosis Clínica Reparadora: regresiones a otras vidas y regresiones a la niñez. Terapias Neuro-Lingüísticas. Reprogramación Neuronal.

"La solución a tu problema se encuentra en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior."

Tel.: 4572-0555
joaquin gallart@hotmail.com



 **La Ciencia de los Nombres**

★ Único análisis NUMEROLÓGICO.
★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
★ Destino y Personalidad.
★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en la investigación numerológica

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

Voces de un Nuevo País

Es un programa de radio, en el cual aspiramos a interpretar la política y el mundo desde un nuevo punto de vista. Incluimos temas como ecología, ovnis, teatro, música, etc..

www.arinfoplay.com.ar
con la conducción de: Santiago Miranda y Victor Pablo
Para auspicios, mandar e mail a : mirandamico@hotmail.com
victorpablo2006@hotmail.com

Materia y espíritu

Todos sabemos que los humanos tenemos una parte material: nuestro cuerpo, y otra inmaterial: nuestro espíritu. Valoramos a ambas, porque sin una de ellas, no existiríamos. Pero sin llegar a los extremos, en mi opinión, lo inmaterial es lo trascendente, lo que podemos mejorar y evolucionar.

Mi cuerpo y mi espíritu, no "nacieron" en el vientre de mi madre, ya "estaba" en ella y el de ella, en sus padres. Y el mío está en mis hijas y nietos. Al nacer, lo material y lo inmaterial se encuentran en estado virgen, definiendo nuestra personalidad. Pero con el tiempo, todo irá desarrollándose, lo básico y esencial de la personalidad, siempre estará presente.

Sin que podamos hacer mucho, el cuerpo madura y envejece. Y poco o nada se puede hacer para evitar ese proceso. Cuando veo las fotos del pasado, mis hijas nenitas y yo, joven a su lado, pienso ¿dónde están esas personas?, han pasado más de 30 años. Eso que se "ve", ya no existe, y no está en nuestras manos poder evitarlo ni cambiarlo.

Con nuestra parte inmaterial pasa algo parecido, pero la diferencia está en que si podemos controlar los cambios hasta el último día de nuestro existir. Nuestra forma de sentir y de pensar cambia mucho durante toda nuestra vida. Y esos cambios son influenciados, en mayor o menor medida, por nuestro medio. En los primeros años de vida, son nuestros padres los que nos dicen que está bien y que está mal, después la escuela, el colegio, la universidad, lo que leemos en los libros, los diarios, la televisión, los partidos políticos, etc. La sociedad de consumo nos inculca, que para ser feliz, tenemos que consumir y tener todo lo "último", y nos llenamos de cosas por fuera y nos vaciamos por dentro. La cultura nos masifica, nos quita libertades, toma decisiones por nosotros.

No nacemos malos ni buenos. Todo lo que nos rodea nos va haciendo. Pero pese a todo, tenemos una gran herramienta, si nos damos cuenta de lo nocivo que nos inculcan, podemos cambiarlo. Creo que la educación es necesaria. Muchos dicen que naturalmente somos salvajes, agresivos y finalmente auto destructivos. No tenemos el salvajismo de los animales, que pelean por el liderazgo de la manada, pero no se matan ni se auto extinguen.

En definitiva, creo que los humanos necesitamos una cultura que nos ponga límites, que controle todo lo negativo, pero resaltando y dando valor a lo importante de la vida, sin quitar la libertad para decidir y elegir el camino a seguir. Y por nuestra parte, pensar mucho, con la cabeza y el corazón, para evitar el engaño interesado del poder político, económico y religioso.

Arq. Eduardo S. Cavallaro
cavallaroe@hotmail.com

氣 Acupuntura y Masajes 氣

Talleres, cursos, tratamientos.

A partir de Mayo - Nuevo Servicio

Moxibustión - Ventosas - Digitopresión - Shiatsu

Reflexología - Auriculoterapia

<https://www.facebook.com/alternativascomplementarias>

Turnos al 15 3361-3579

Horacio Girolidi. Terapeuta egresado de la Escuela de Técnicas Orientales del Maestro Wang Yu



FARMACIA
"PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

Más allá de los Cinco Sentidos



"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos..."

- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández
15-3442-4579
masalladeloscincosentidos@gmail.com

f "Más allá de los cinco sentidos."

Dietética
Canela
De Sandra Comesana

22 años respetando tu salud
Productos de primerísima calidad

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

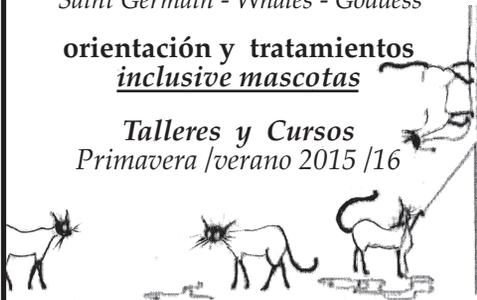
Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inlusive mascotas**

Talleres y Cursos
Primavera /verano 2015 /16



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com

Los vibracionales en la actividad cognitiva

Muchas son las soluciones que las terapias alternativas y, principalmente los vibracionales, pueden proporcionar a la actividad cerebral. Sea esta de un niño, de un adulto o en personas de tercera edad. Estamos empezando también a proporcionar a personas de toda edad que hayan tenido problemas neurológicos, psiquiátricos o emocionales en determinados rangos algunas formas de estimulación progresiva hacia la actividad cognitiva para evitar el estancamiento y posible retroceso en los procesos de recuperación del individuo.

Tanto sean estimulación temprana, rehabilitación por un choque emocional, accidente, ACV., Duelo -un duelo no es necesario que sea por muerte de algún ser vivo, también se hace duelo cuando hay un traslado, en una mudanza, cuando se cambia de atuendo, cuando hay un ser más en la familia luego de mucho tiempo- etc.,etc.,etc.

Los vibracionales, correctamente administrados por un profesional (terapeuta holístico o específico) capacitado en forma interdisciplinaria con el profesional médico correspondiente, son una herramienta que actualmente se valora a nivel internacional y local.

También se suma la problemática para (principalmente sexo masculino) el tiempo inmediato posterior a la jubilación.

“ me siento un inútil”, “ no sé qué hacer con mi tiempo”,

“ me aburro”, “molestó en mi casa”.

Estas y muchas verbalizaciones más son las que escucho a diario en el consultorio.

Juntemos fuerzas y esfuerzos recurriendo a la tecnología actual al alcance de la mano: tenemos que tener en cuenta el apoyo que proveen las nuevas modalidades electrónicas (tabletas, computadoras y o teléfonos celulares.)

Muchos piensan que los aparatos actuales son sólo una pérdida de tiempo, esto no es así, ya que a través de estos se puede llegar a obtener de acuerdo con el médico tratante y el terapeuta a una serie de programas y actividades que suman ejercicios atractivos en forma visual y de sonido que con diferentes rangos de dificultades facilitan la recuperación progresiva, continua de cada paciente en forma amena e inclusive interactuando todo el grupo familiar. Esto no deja de ser sino una parte de las herramientas que en forma conjunta, correctamente dirigidas, tuteladas por los profesionales de la salud en forma interdisciplinaria, llegan a buen término en los tiempos correspondientes a una rehabilitación satisfactoria.

Tu pregunta no molesta

María Cristina Echeverría

Terapeuta Teacher & Master Holística Vibracional

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

Avalom

Centro de Yoga
Directora María Isabel Fernandez

Hatha Yoga - Clases- Instructorado- Metodo FSE, Escuela de Aura,
Lecturas, Meditación, Sanación - Biodecodificación de
enfermedades - Numerología alquímica - Constelaciones familiares
Masajes - Reiki - Diksha y meditaciones guiadas.

www.avalom.com.ar

facebook-avalomcentro - Tel. 4796-3122 - 15 5944-9534
HILARION DE LA QUINTANA 1540 - FLORIDA. VICENTE LÓPEZ

Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Una mirada sobre las causas que originan las corrientes migratorias y la ola de refugiados en Europa

“Es olvidar demasiado pronto que has estado en una situación parecida, que has sido migrante y que ahora estás en situación de recibir a esos migrantes.

Es, además contradecir la fuerza de la historia”

(Baltasar Garzón, Revista El Anartista, agosto de 2015)

Indiferencia e insensibilidad, dos primas hermanas que van de la mano.

Una Europa cansada no puede escapar de su propio laberinto. Confundida y vacilante, asiste atónita a un espectáculo brutal. La llegada de miles de barcos precarios, -sobrecargados de migrantes africanos y asiáticos, que escapan de una realidad asfixiante-, pone delante de sus narices un film de pesadilla.

Los gobiernos de cada país se debaten entre seguir las órdenes de Frau Merkel o persistir en sus propias contradicciones. La problemática no es nueva, los últimos 5 años, con cifras en proyección geométrica y angustias repartidas, desembocaron -inevitables y trágicos - , en el cuello de botella de las últimas semanas.

Si la foto del pequeño muerto en una playa turca sirvió para despertar conciencias dormidas, no lo sabemos. Si bajo la máscara de la tolerancia se esconde lo inevitable, tampoco.

Europa no sabe qué hacer con los cientos de miles de desesperados que llegan a sus costas, o esperan en el confín norte de un África devastada. La opinión pública hoy se conmueve

ante lo evidente, y, hasta ayer apenas, se dividía en dos posturas; engañosas y falsas ambas.

Las corrientes de la izquierda se desgarraban en pedidos de comprensión hacia los inmigrantes. Indignados porque se dejaba morir a los viajeros en el Mar Mediterráneo, mientras pedían que Europa abriera totalmente y sin restricciones sus puertas.

Mientras la derecha y sus populistas antiinmigrantes abogaban por todo lo contrario: cerrar las puertas, clausurar el mar. Rogaban que los africanos y los asiáticos resolvieran sus problemas allá lejos, donde -según ellos- se originan todos los males. Como si África fuese un conglomerado de compartimentos estancos ante los cuales Europa solo debía asistir como espectadora, desde arriba. Desde el norte, claro.

Por qué son falsas y negadoras las dos posturas absolutistas es el corazón de estas líneas. El análisis de las causas que provocan estas corrientes migratorias, el intento de comprender un drama humanitario.



Ganesha

“Salón de encuentro de almas”

Miércoles y viernes
de 18 a 19 hs.: Hatha Yoga
de 19,30 a 20,30 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiky y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria

Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganeshaencuentroalmas@gmail.com
Atención en Zona de Olivos

Esto es África: escapar, único modo de subsistencia.

Los señores de la guerra

En el año 2001, la ONU realizó una investigación sobre la explotación ilegal de los recursos naturales de la República del Congo. El conflicto principal en el país centroafricano residía en la explotación de cinco minerales: coltán, diamantes, oro, cobre y cobalto. El acceso, control y comercio de estos minerales, claves para la elaboración de laptops y teléfonos celulares, estaba bajo el control de ejércitos territoriales. Surgieron líderes definidos, todos vinculados con

Aliviar tensiones y dolores musculares con técnicas de movimiento conciente, relajación y respiración

gimnasia conciente integradora

una forma diferente de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Patricia Finguerut
4802-7470
gimnasia.integradora@gmail.com

empresas occidentales en busca del preciado mineral. Bajo la fachada de guerra étnica, quienes tomaron el mando militar eran parte fundamental del engranaje capitalista. Hoy, el Congo no es un estado único, sino una multiplicidad de territorios, gobernados por Señores de la Guerra locales, que controlan cada sector.

Libia, la doble moral de la OTAN

En 2009, Silvio Berlusconi, con el apoyo de Francia, firmaba -en medio de bacanales lujosas y bellas odaliscas-, un tratado con Khadafi, pidiéndole perdón por la ocupación colonial italiana entre 1911 y 1943. Así, comprometía una indemnización de 5 mil millones de dólares, a cambio del 28 % de la producción de petróleo libio y el control de la migración. El pacto duró poco. A principios de 2011, y en el marco de los acontecimientos de la Primavera Árabe, se inició una revuelta contra Khadafi, que terminó con un gobierno de más de 40 años. Los rebeldes fueron apoyados. Primero, en forma solapada, por EEUU y la Unión Europea. Pero, a posteriori, se les dio marco de legalidad a través de las resoluciones de la ONU.

El país quedó dividido en dos facciones desde la caída de Muammar Khadafi. Una, con sede en Tobruk, reconocida por Estados Unidos, Francia, Egipto, Arabia Saudita y Emiratos Árabes. En Trípoli, una facción moderada islamista gobierna con el apoyo de Gran Bretaña, Turquía y Qatar. Con esa adhesión, Inglaterra se garantiza el petróleo. Isis actúa en este ámbito, casi como moderador. La Unión Europea interviene para tratar que todo el petróleo libio no quede en manos yihadistas.

Nigeria: Las águilas verdes desdoblán su vuelo

Es el país más poblado de África y el sexto exportador mundial de petróleo. El grupo yihadista Boko Haram (según algunas traducciones, "la educación occidental es un pecado"), lucha por desestabilizar al gobierno desde 2013 y ha anunciado, hace algunas semanas, que se pliega al EI. Se pone, así, al mando de un Califá miembro de ese grupo.

La riqueza petrolera, y el fundamentalismo religioso son los ejes de la disputa entre el norte netamente musulmán y el sur con mayoría cristiana. Cientos de miles de muertos, millones de migrantes es el saldo.

ACEITE DE OLIVA "EPU ANTU"
Extra virgen
APTO CELÍACOS CERTIFICADO

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570





Asia: Si tú me invades, yo veré cómo resuelvo mis males. La invasión estadounidense a Irak, el surgimiento del Estado Islámico (EI)

Siria, la renovada novela de rusos vs. Yankees.

2011: Comienzan levantamientos contra el gobierno de Bashar al Assad. Presidente y heredero de una dinastía que gobierna a nombre del partido Baas, socialista moderado y laico, en una región absolutamente subyugada por el fundamentalismo religioso. Arabia Saudita, como parte fundamental de la coalición occidental liderada por EEUU, financia a los grupos yihadistas más radicalizados, quienes intentan desestabilizar al gobierno. En poco tiempo, el EI tomo parte del territorio.

El gobierno sirio cuenta con el apoyo de Putin, ya que Rusia es un tradicional aliado de la dinastía Assad, desde los tiempos de la instalación de la base naval soviética de Tartus en el puerto sirio del mismo nombre.

En el mes de junio de 2014, Siria realizó los primeros comicios presidenciales en la historia contemporánea del país. Bashar al Assad obtuvo el 88% de los votos y seguirá en el poder los próximos 7 años. Los observadores internacionales destacaron la transparencia de los comicios.

Hasta ahora, en un conflicto que amenaza reeditar episodios de la guerra fría, 200.000 muertos y entre 4 y 5 millones de refugiados es el saldo provisorio del espanto.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

Irak, fronteras inventadas

Ejemplo claro de la creación de fronteras artificiales por parte de los británicos, después de la primera guerra mundial, y consecuencia de la desaparición del Imperio otomano, el actual territorio de Irak incluye poblaciones de origen chiíta, sunnita y kurda.

Los chiítas y los sunnitas son interpretaciones divergentes y enfrentadas del Islam, mientras los kurdos son una nación en busca de un estado propio.

En ese afán de búsqueda, en 2003 y con la invasión de la coalición entre norteamericanos y la OTAN, organizaciones kurdas ayudaron a EEUU a derrocar a Saddam Hussein. Así lograron el estatus autonómico con una nueva constitución. Elecciones preparadas por la fuerza de ocupación estadounidense, sumadas a la inoperancia de los ganadores, fueron quebrando los débiles acuerdos entre los tres sectores.

El primer ministro chiíta, Maliki, fuertemente cuestionado y factor de irritación para la mayoría sunnita, fue expulsado del poder por Obama. Esto determinó el crecimiento veloz de los yihadistas, quienes, en poco tiempo, -meses-, fueron conquistando territorios, o los tienen en disputa con tropas kurdas o sirias, de acuerdo a la zona. Todos estos territorios son de alta riqueza petrolera. Los grupos extremistas,

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

Cel.: 15-2170-1534

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

controlados y liderados por el EI, venden –y los empresarios occidentales compran–, lo que retroalimenta la guerra.

Los bordes difusos de la inhumanidad

En este paneo de algunos de los lugares donde se originaron las corrientes migratorias que hoy asoman a las puertas de Europa, intentamos poner en evidencia las causas profundas de los hechos inevitables.

Cuando aparecen en la superficie, como las luces de un árbol de navidad, los conflictos étnicos o las disputas religiosas, se ocultan las ramas del pino. La Europa que se muestra desgastada y victima del consumismo más exacerbado –esa que en sus análisis demográficos se siente vieja– lo sabe, está negando una realidad. La llegada de los refugiados es la consecuencia del capitalismo global actual, de su falta de límites, de su desproporcionada exacerbación. Como en otras épocas fueron las conquistas coloniales, en este último siglo es la intervención a través de las empresas en la explotación de los recursos naturales –y el petróleo como mascarón de proa– el detonante para que los conflictos que debieran dirimirse en suelo propio (los africanos o los asiáticos) se globalicen forzosamente.

Cuando mas arriba mencionamos las dos posturas antagónicas en las opiniones del hombre común, –la izquierda aperturista y la derecha, que, en contrario se cierra sobre si misma–, en realidad las dos ideas niegan lo evidente.

Abrir definitivamente las puertas a los contingente asolados por las guerras y el hambre generaría un conflicto sangriento, con grandes enfrentamientos por puestos de trabajo, lugares físicos y choques de culturas distintas.

Cerrarlas definitiva y totalmente, es delito de lesa humanidad.

Así como el ataque estadounidense a Irak generó las condiciones para el surgimiento del Estado Islámico –EI– (1) los juegos geopolíticos y el ultracapitalismo europeo generaron las condiciones para la llegada de los refugiados.

Un parte de las ganancias que genera ese capitalismo deberá ser resignada para generar condiciones de crecimiento y estabilidad en los países que se desestabilizaron y corrompieron, para facilitar el progreso y el alto estándar de vida de los ciudadanos europeos con sus recursos.

Si eso no sucede solo unas nuevas invasiones bárbaras, –con lo demencial y apocalíptico que resultarían en el siglo XXI– aparecen en el horizonte.

Según la historia oficial las invasiones bárbaras eran hordas de descontrolados salvajes contra la civilización. No nos contaban que esa civilización había expoliado, en sus avances, los lugares de donde provenían los “bárbaros”.

Fabio Faes

VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluido y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570



Harina de Vino

Residuos sólidos de la vinificación artesanal. Aporta la gran riqueza en polifenoles antioxidantes que posee la uva. Estos flavonoides (resveratrol) retardan el envejecimiento, neutralizan los reactivos, radicales libres, mejoran la circulación sanguínea, fortalecen los capilares, previenen afecciones cardíacas al evitar la formación de coágulos, reducen el daño de la fibromialgia, protegen del cáncer, mejoran afecciones de pie (psoriasis, eccemas), detienen la degeneración muscular y mejoran la vista.

Poderoso Antioxidante Natural

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
Av. Maipú 3239 (Olivos)
Tel. 4799-5548
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389
(tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514
(tel. 4783-0163)
- **Küne**
Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
(tel. 4702-9634)
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739
(tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754
(tel. 4553-6112)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Dietética BuenaVida**
Bauness 2210
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarelos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Dietética Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095
(cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Nocciole**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900
(tel. 4521-0036)
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
ZAZEN

Orgánico y Natural

Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica

Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales

Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Talleres Corporales

La propuesta es un viaje al fondo de tí mismo.
El objetivo es el reencuentro con tu naturaleza primaria.
El propósito es abrirnos libremente a la vida.
Explorando el cuerpo como un mapa.
Escuchando el mensaje de nuestro cuerpo
Facilitando la expresión del alma a través del movimiento.

“Tomar conciencia del propio cuerpo significa abrirse el acceso a la totalidad del propio ser”.
Térése Bertherat

La propuesta: 2º y 4º sábados de noviembre
Horario: de 15.00 a 17.00 hs.

Lugar: Agüero 1215 (a 1 cdra Htal Gutierrez)

Coordinación: Norma Gurri Rosario Quines
Terapeutas Corporales

Inscripción previa al 11 5102-0709 / 4964- 9234
o a www.atlantix.com.ar

Inversión \$ 200.-

garbis

COIFFEUR

*disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación*



Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

 **Lic. Melina García**
Psicóloga U.B.A./ Terapeuta Gestáltica
Terapeuta Floral

(Flores de Bach, Australia y California)

Depresión - Ataques de Pánico - Fobias
Baja Estima - Ansiedad - Estrés - Etc.

Carta Numerológica
Magnified Healing
Regresión a vidas pasadas

Atención en El Palomar y Once
www.melinagarcia.com.ar
4751 - 1338 / 15-5842-4128

Paz, amor y serenidad a través del acto de cocinar

La Alimentación Natural es una propuesta de Vida y de salud que no consiste en dejar de comer algunos alimentos y reemplazarlos por otros, sino que nos lleva a replantearnos el momento mismo de cocinar, donde el ingrediente principal somos nosotros mismos.

Una sociedad de consumo, por momentos despersonalizada y materialista, nos fue llevando a crear la ilusión de que ese tiempo “que se pierde” cocinando es más útil y práctico aprovecharlo en otras actividades.

Las latas, los embutidos, los distintos preparados fueron ocupando así cada vez más lugares en nuestra casa, donde los fragantes olores de la sopa o del pan se fueron diluyendo. Así nos fuimos alejando de ese ritual mágico que es el del transformar los alimentos. Porque el cocinar es un acto de alquimia donde nuestra propia Energía se combina y se funde con cada uno de los ingredientes.

Nuestro estado de ánimo, la atención que ponemos en manipular los elementos, la alegría y el placer que agreguemos a este momento tan particular, intervienen también en el éxito o en el fracaso de una preparación.

Mientras escribo me parece escuchar voces de personas que se preguntan cómo aplicar esto en momentos tan difíciles de vida, cómo hacer para estar tranquilos cuando la realidad que nos transmiten las noticias es tan dolorosa o venimos frustrados y deprimidos por las largas y no reconocidas horas de trabajo... cómo hacer para cocinar en armonía cuando los chicos lloran, suena el teléfono y nuestra preocupación aumenta...

Pero, precisamente, porque todo lo externo a veces resulta incontrolable o nos desborda es que necesitamos tener islas en nuestra vida que nos permitan rescatar nuestra conexión con la Naturaleza.

La Paz y la Armonía son estados que se adquieren desde una toma de conciencia. Es una decisión personal en la que no necesariamente intervienen las circunstancias que nos rodean.

Cada uno de nosotros debería buscar su momento y su posibilidad. No hay propuestas fijas a seguir, no hay un ritmo determinado, tan sólo sentir que nuestra Energía se combina con todo lo que hacemos.

Y, sin duda, el momento de cocinar es el más adecuado para ensayar esta nueva actitud de vida!

Y al sentarnos a la mesa...

Actualizar una vieja práctica: la de agradecer los alimentos. Una costumbre que se fue dejando de lado, confundida con prácticas religiosas relegadas a unos pocos.

Pero acostumbrarnos a tener un instante de recogimiento y serenidad antes de comer significa poder sintonizarnos con nosotros mismos, sentir que nuestro cuerpo está dispuesto a asimilar los nutrientes y nuestra mente y nuestro espíritu se ponen en sintonía con la Realidad universal.

Debemos reconocer que nuestro organismo se resiente cuando lo forzamos a alimentarse en estado de tensión y nuestra salud desmejora: no estamos en condiciones de absorber la energía vital

El Umbral
4796-5783



de los alimentos. Es también una actitud de selección, donde incluso comprobamos que no resolvemos los contratiempos que nos rodean pero empezamos a conectarnos con nuestra propia armonía.

Nos hemos alejado de nuestro cuerpo y lo tratamos como a una máquina, pero descuidando la calidad del combustible. Si nos miramos con atención, aprendemos lo que necesitamos.

Yo también, y por muchos años, creí que todo esto era una utopía, reservada para unos pocos que en general, o no tenían nada que hacer o tenían una vida tan ordenada y planificada, que el cocinar con atención, cuidando la energía y agradeciendo los alimentos era así de fácil.

Pero me propuse probar. Y al hacerlo descubrí, no sin cierta sorpresa, que llevaba el mismo tiempo, porque lo único que cambiaba era la actitud interna. Me permitió sentir la intensa emoción de conectarme con quienes compartían la comida de manera distinta.

Enseñemos a nuestros hijos que la Armonía es posible, pero con ejemplos prácticos y cotidianos.

Tampoco miremos televisión, ni leamos diarios o revistas, ni escuchemos música violenta, ni aprovechemos esos momentos para resolver cuestiones familiares...

Y como sobremesa...

Recordar que la digestión es un proceso durante el cual gran parte de la sangre del organismo está abocada a esa tarea. Necesitamos dedicarnos también unos minutos de verdadera tranquilidad. Siempre es posible si recordamos que se trata de actitudes internas, de un modo de Ser y de Vivir.

Tengamos presente que Alimentación Natural entonces es, y por sobre todas las cosas, una posibilidad de encuentro con nosotros mismos, donde el Amor es el ingrediente principal acompañado del correcto conocimiento. Amor que empieza por uno mismo y se continúa por nuestro prójimo.

Es probable que así empecemos a redescubrir el modo de hacer un mundo mejor, un mundo de Paz, Amor y Serenidad, a partir del tan cotidiano acto de cocinar y ofrendar y ofrendarnos el producto de nuestro trabajo.

Lic. Juana Tucci, Directora de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales



**FRUTOS SECOS,
ESPECIAS Y MÁS.**
Una opción rica y saludable
para cada momento.

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA

SUPER PROMOS

Nueces, Almendras, Pasas de Uva, Ciruelas y más.

VENÍ A NUESTRO LOCAL Y ENTERATE!

N. Avellaneda 1531, Florida, Tel. 4797 5798
info@feriadesabores.com

www.feriadesabores.com



AVALON EAF

Elizabeth Fernández
CONSULTORA
HOLISTICA

- Lectura de Registros Akashicos
- Astrología
- Numerología
- Facilitadora de calendario Maya
- Flores de Bach/Tarot

CONSULTAS, CURSOS Y TALLERES

Te: 15 6122 0833 (no dejar mensaje de voz)
eaf61luz@gmail.com - Zona Villa del Parque

REFLEXOLOGIA Y MASAJES



Reflexología Podal y Facial
Masajes Descontracturantes
Masajes con cañas de bambú
Magnetoterapia
Desintoxicación celular
Reiki
Terapia Floral de Bach

Para más información comunicate:

☎ 15 5471-2196 / 4573-5226

☎ Analía Luzzi • Masajista Matriculada

☎ Spa del Alma

PSIQUIATRIA

Dra. Silvia De La Fuente

PSICOTERAPIA

MN. 121989 - M.P. 450443

Adultos y Adolescentes

Tel: 011-15 4405-6663

Consultorio en Florida - Vte. López

Somos un **equipo terapéutico** que trabaja a través del **agua** con niños con trastorno del **espectro autista**.

ESPACIO HIDRO
NATACION TERAPEUTICA 

✉ espaciohidro@gmail.com

facebook : Espacio Hidro

Tel.: 15-3018-4243 / 15-5765-2045

El agua como potenciador de felicidad

La sensación de estar sumergido en el agua es de por sí algo curativo para la mente y para el cuerpo, es ideal para reducir el estrés.

La hidroterapia es una de las terapias más utilizadas actualmente para tratar niños con autismo, ya que el agua es un componente motivador asociado al bienestar humano.

Cuando un niño es tratado con esta terapia, ocurren una serie de mejoras, por ejemplo a nivel emocional el niño puede sentir calma y disminuir su ansiedad, brindándole seguridad y favoreciendo los ciclos de sueño.

Mediante actividades dentro del agua, los niños pueden alcanzar la regulación de la conducta, conectarse con el entorno, mejorar su relación con el medio, lograr un buen control postural, aumentar la coordinación y armonía de sus movimientos.

El trabajo en el agua tiene una metodología lúdica, en la cual las actividades adaptadas potencian la autoestima y mejora la calidad de vida de las personas con autismo y otros trastornos del desarrollo.

El agua es un medio rico para trabajar con personas con capacidades diferentes a través del placer y el disfrute.

Espacio Hidro (Natación Terapéutica).

PRODUCTOS NATURALES


CUMELÉN

Atendido por sus dueños *"Pensando en su salud"*

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

- Frutas secas • Miel pura
- Legumbres • Cereales
- Especias Nac. e importadas
- Mermeladas • Fitoterápicos
- Cosmética natural
- Productos para diabéticos, celíacos e hipertensos

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Obras Sociales

Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO



IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Amacenes Naturales



A.M.A.A.

Asociación de Médicos Antroposóficos de Argentina

Representante de la Sección Médica del Goethenum, Dornach, Suiza.
Pertenece a la Federación Internacional de Asociaciones Médicas Antroposóficas

Medicina Antroposófica: está ejercida por médicos reconocidos por la ciencia académica que amplían sus conocimientos por la Antroposofía. En la atención del paciente se buscan los motivos que lo han llevado a esa enfermedad, estudiando sus funciones vitales, su vida anímica, su biografía, su situación actual, lo espiritual que vive en él, a través de recursos terapéuticos, terapia medicamentosa, terapia artística y la alimentación.

En nuestra Asociación se realizan:

- * Cursos, destinados a profesionales de la Salud con título oficial, Médicos, Odontólogos, Farmacéuticos, Veterinarios, Nutricionistas, Fonoaudiólogos, Kinesiólogos, Terapistas Ocupacionales, estudiantes avanzados de estas carreras (con libreta universitaria)
- * Jornadas, destinadas a Profesionales de Orientación Antroposófica y a todo profesional con visión holística de la salud que quiera ampliar sus conocimientos. Los disertantes de las mismas son Médicos Argentinos e internacionales con un amplio conocimiento en Antroposofía.

Jornadas Médicas Ginecológicas: tendremos la visita del Dr. Cristoph Zerm, Ginecólogo y Obstetra Internacional de Alemania. Miembro y Docente de la Facultad de Medicina de la UWH (Universidad de Witten/Herdecke) como docente desde 1989 hasta la actualidad. Desde 1985 da conferencias en Holanda, Argentina, Brasil, Perú, Suiza, Inglaterra, Rusia, Georgia, Francia, Austria y Alemania, Japón. Desde 1997, anualmente dicta seminarios, da conferencias públicas y consultas en el Terapéutico en Tbilisi, Georgia. Desde 2006 colabora en el grupo de docentes del IPMT de: St. Petersburg, Buenos Aires y Dornach/Schweiz.

Temas a tratar en la misma:

- * Ritmo menstrual sus alteraciones. Polimenorrea. Oligomenorrea. Síndrome premenstrual.
- * Endometriosis.
- * Infecciones como espejo del sistema inmunológico: Vaginitis. Leucorrea. Prurito.
- * Climaterio. Síntomas concomitantes. Su tratamiento. Osteoporosis
- * Fertilidad. Fertilización Asistida. Aborto. Anticoncepción.
- * Patología mamaria: Displasia. Mastopatía fibroquística. Cáncer de mama.
- * Patologías más frecuentes: HPV. Condilomas. L H sil. Cáncer Miomas.
- * Viscum Album su uso en oncología ginecológica.
- * Tratamiento con órganos potenciados.
- * Ejercicios de diagnóstico de cuerpos suprasensibles.
- * El camino de formación interior del médico.

Fechas: 17 y 18 de noviembre en Rosario, Santa Fe.
20 y 21 de noviembre en Buenos Aires.
Córdoba y Bariloche, fechas a confirmar.

Para más información: medicinantroposoficargentina@gmail.com
Tel: 054 11 4703-4152

Horarios de atención: martes y viernes de 10 a 16 hs.



TERRANOVA COMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos
hechas en madera reciclada de pallets



NUEVO SISTEMA MODULAR CON LOMBRICES

\$750

- // Capacidad: 40 litros
- // Medidas: 40 cm ancho x 40 cm largo x 65 cm alto*
- // Tratada con aceite de lino, apta para exteriores
- // Fuerte tamiz de polietileno de alta densidad
- // Totalmente cerrada, a prueba de mascotas
- // Sistema de acopio de líquidos
- // Tablas gruesas de 15-20mm de espesor
- // Terminaciones de calidad

INCLUYE: COMPOSTERA CON SUS 3 (TRES) MÓDULOS, BASE Y TAPA
RECIPIENTE HERMÉTICO PARA RESIDUOS DE COCINA
RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
NÚCLEO DE 50 LOMBRICES CALIFORNIANAS
GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 5 cm

PUNTOS DE ENTREGA EN OLIVOS Y VILLA MAIPÚ;
ENVÍOS A DOMICILIO EN CABA Y GBA: \$50.-
15 5617 8467 . terranova_composteras@gmail.com
facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.