El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento

www.revistaelumbral.com.ar
Año 11 - Nº 122 - Octubre de 2015 - Distribución Gratuita

DIETETICA
Su Salud Merece un Buen Trato
CUENCA & BEIRO

Su Salud merece un Buen Trato

Productos para Diabéticos,
Celíacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos

Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró

CAFE DE CEREALES

Sustituto de café
No produce acidez ni alergias.

Probalo, ES RICO y hace bien!

El Duende
MARAVILLA DE LA NATURALEZA

Producto elaborado con Zen-tido ecologico

El café de cereales armoniza las funciones digestivas y ayuda a eliminar toxinas. Al no poseer cafeina no eleva la presión sanguínea, ni da cefaleas. De exquisito sabor y atractivo aroma, es ideal para tomar en desayuno y merienda. Apto para todas las edades. Nuestro producto está hecho a base de cereales integrales libres de gluten, en una combinación equilibrada, siendo muy bien tolerados por celíacos y diabéticos. No posee azucar ni aditivos sintéticos. No posee contraindicaciones.

Producto elaborado artesanalmemte en sus 9 variedades.

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570

F&C AL NATURAL

Extracto de Graviola

Anti cancerígeno
Rejuvenecedor de Células
Anti diabetico
Anti tumoral

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Yerba orgánica con sabor tradicional y suave.
Elaborada sin uso de agroquímicos, cuidando al medioambiente.
No produce acidez.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alergenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoinmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

ESPACIO DE PUBLICIDAD

Rejuvenecedor biológico **Energía transformada en acción**

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

CRINWAY®

ANTIOXIDANTE X NATURALEZA

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación

靈気

Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCION $ 30.-

STAFF

Propietario y Director:
Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:
Arq. Eduardo Cavallaro
Stella Maris Melo
Dr. Salomón Szapiro
Agencia REVE
Cristina Echeverría
Ing. Jorge Kruuse
En Bahía Blanca:
Dr. Marcelo Nasberg
En Capilla del Monte:
Vana Nissen

Diseño Gráfico:
Walter Vega
11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783
15 5905-9570
elumbralrevista@gmail.com
www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Breve comentario editorial a propósito de las elecciones próximas

En un artículo escrito hace ya varios años, previo a las elecciones presidenciales del año 2007, escribía que era el momento justo para empezar a desarrollar energías alternativas, no contaminantes, limpias. Que al fomentar el desarrollo de las mismas se generarían muchos nuevos puestos de trabajo y el país podría competir a nivel mundial desarrollando estas tecnologías. Argentina por su naturaleza es óptima para desarrollar todas estas energías limpias como la solar, la eólica y la hidráulica, entre otras. En ese artículo decía que sería bueno que el próximo gobierno se focalice en estos temas, tenemos un territorio ideal para esto y estaba ingresando mucho dinero a través de la soja. Hay fuertes vientos en la Patagonia para desarrollar la energía eólica, también tenemos un vasto territorio marítimo, muy extenso, para desarrollar la energía hidráulica, y ni hablar de la energía solar en zonas desérticas.

Decía también en aquel editorial que el próximo gobierno también debería fomentar la creación y el desarrollo de las aldeas ecológicas auto-sustentables. Estamos a punto de votar presidente por un nuevo período de 4 años y ninguno de los candidatos habla de las cuestiones ecológicas. Una verdadera pena. Además, empresas transnacionales como la Barrick siguen contaminando nuestros ríos (pero esto lo dejo para otro editorial).

Se debería fundar un nuevo partido político o movimiento ecológico, que lleve a cabo estas ideas a través no necesariamente de un líder fuerte pero sí de un grupo humano muy comprometido con todo esto, para ver en un futuro no muy lejano un nuevo país. Les tiro la idea y que alguien recoja el guante.

JMK

Voces de un Nuevo País

Es un **programa de radio**, en el cual aspiramos a interpretar la política y el mundo desde un nuevo **punto de vista**. Incluimos temas como ecología, ovnis, teatro, música, etc.

Todos los miércoles de 10 a 12 hs.

Escuchanos en: arinfo.com.ar

Los pisos verdes

Me parece muy buena la idea de hacer las terrazas verdes. Pero creo que, como en todos los casos, siempre hay que analizar los pro y contra de todas las alternativas que podamos imaginar para usarlas bien y mejorarlas.

Yo soy arquitecto y he construido muchos edificios en altura y nunca hice la terraza verde porque considero que es más cara que la tradicional y sobre todo muy cara en el caso de tener que hacer reparaciones por filtraciones.

Una terraza inaccesible tradicional se hace con un contra piso con pendiente al desagüe pluvial, un alisado de cemento y el techado. En caso de filtración, la falla se detecta con una simple inspección visual.

Una terraza verde, además del contra piso, alisado de cemento y techado, requiere una importante protección para evitar que las raíces del verde rompan el techado. En el caso de filtración, hay que retirar la tierra, romper la protección y buscar la rotura del techado. Recordemos además, que el verde requiere un mantenimiento periódico inevitable. Ciertamente contribuye con las condiciones del medio ambiente y el clima, pero se encuentra oculto a la vista y el disfrute de las personas.

Existe otra alternativa, muy económica y que en la práctica se ejecuta con frecuencia, es hacer la planta baja verde destinada a cochera. Normalmente los edificios de vivienda, tienen que dejar hacia el fondo, un retiro para formar un pulmón, que en una manzana de 100x100 resulta de 33x33 o sea 1000 m^2.

Cada edificio ocupa su espacio para estacionamiento vehicular, que se puede hacer verde, y de hecho se hace con mucha frecuencia. Este verde es sumamente económico, porque no requiere ninguna obra especial. El agua de lluvia se absorbe hasta la napa y el verde queda a la vista y disfrute de los usuarios del edificio, de los vecinos, e incluso de los transeúntes.

Otra alternativa, que se podría complementar con alguna disposición y/o intervención del Gobierno Municipal, sería hacer veredas verdes. La mayoría tienen un ancho innecesario para el tránsito peatonal. Cercano al cordón se haría un cantero de aproximadamente 2,5 m. de ancho por casi todo el largo de la cuadra, que absorbería el agua de lluvia de la vereda y quedaría a la vista de todo el mundo. Aproximadamente 400 m^2, que sumado a los 1000 m^2 del pulmón, resultarían 1400 m^2 por manzana.

La propuesta es hacer todo lo que podamos pensando en el ecosistema y al mismo tiempo.

Arq. Eduardo Cavallaro
cavallaroe@hotmail.com

FARMACIA PORTEÑA
FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO
Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido
OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA
Santa Catalina
RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA
Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

Más allá de los Cinco Sentidos

"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos..."
- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández
15-3442-4579
masalladeloscincosentidos@gmail.com
"Más allá de los cinco sentidos."

Trigo Limpio
Almacén Naturista
Bucarelli 2687 - Capital

DieteticA Canela
De Sandra Comesana
22 años respetando tu salud
Productos de primerísima calidad
Herboristería – Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet
Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
  Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
  Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
ZAZEN

Orgánico y Natural
Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte
Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica
Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales
Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO
HOMEOPATIA
Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
  Av. Maipú 3239 (Olivos)
  Tel. 4799-5548

- **Conjuro de los Aromas**
  Ciud. de La Paz 1389
  (tel. 4781-7266)

- **Dietética Arrayanes**
  Av. Congreso 2514
  (tel. 4783-0163)

- **Küne**
  Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
  (tel. 4702-9634)

- **Sabores y Secretos de la India**
  Ciud. de La Paz 1739
  (tel. 4783-3424)

- **Casa Polti**
  Juramento 2455 (tel. 4784-3081)

- **Dietética Cumelén**
  Juramento 3084 (4781-1944)

- **Dietética Nutrición Natural**
  Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)

- **Korín Do**
  Ciud. de La Paz 754
  (tel. 4553-6112)

- **Diet. Canela**
  Conde 2512, casi Av. Monroe
  Tel. 4541-6108

- **Dietética Bulnes**
  Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)

- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
  Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)

- **Dietética Cuenca y Beiró**
  Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)

- **Trigo Limpio**
  Bucarelli 2687

- **Dietética Argentina**
  Av. Olazábal 5336

- **Dietética BuenaVida**
  Bauness 2210

- **Dietética Cerviño**
  Agüero 1621 (tel. 4821-2216)

- **Dietética Arenales**
  Arenales 2040 (Martínez)
  (tel. 4798-2087)

- **Tienda Naturista**
  Albarellos 1913 (Martínez)
  (tel. 5788-5145)

- **Dietética El Ángel**
  Ugarte 1863 (Olivos)
  (tel. 4794-8360)

- **Dietética Maipú**
  Av. Maipú 2532 (Olivos)
  (tel. 4794-5912)

- **Dietética Alicia de los Olivos**
  Ricardo Gutiérrez 1136
  (Olivos) (tel. 4711-5664)

- **Todo Natural**
  H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
  (tel. 4795-7946)

- **Dietética El Patriarca**
  Av. San Martín 2185 (Florida)
  (tel. 4797-6325)

- **Dietética Porteña**
  La Pampa 5095
  (cel. 15 6438-1803)

- **Dietética Nocciole**
  B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)

- **Farmacia Porteña**
  Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)

- **Farmacia Santa Catalina**
  Av. Triunvirato 4900
  (tel. 4521-0036)

- **Dietética Zazen**
  Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)

- **Centro de Yoga Vida Natural**
  Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

¿Sabes cómo eres?

¿Tienes idea de cómo eres? ¿Alguna vez te adentraste a las profundidades de tu Ser para descubrir ese alguien que todavía desconoces? ¿En algún momento observaste qué es lo que practicas en tu vida? En caso de que, así fuera... ¿es PAZ, FELICIDAD, ALEGRÍA lo que experimentas?...porque...curiosamente eso mismo se te dará en recompensa y aquí radica descubrir quien realmente eres.

Quizás te preguntes qué importancia tiene saberlo ¿verdad? Muchos son los que piensan que las actitudes supuestamente "malas" que cada individuo ejecuta, son ocultadas ante el resto de la gente de modo que nadie note la parte oscura de cada quien.

Conocerse a uno mismo implica darse cuenta de los valores que poseemos como parte de La Creación. Nos damos cuenta del papel que se nos otorgó para danzar en la DANZA DE LA VIDA. Es saber que mientras vivimos DANZANDO, la vida... simplemente "ocurre" mientras perdemos tiempo en ocuparnos de cosas insignificantes, el baile continúa al son de nuevas y distintas piezas de música.

Conocerse a sí mismo implica descubrirnos como verdadero Ser y descubrirlo en los demás. Y todo cuanto allí afuera ocurra, no tendrá tiempo de perjudicarnos ni de quitarnos de ese espacio de Luz que es la Paz. Conocernos es el empuje a mejorar, es la manera de conectarse con la belleza que tienes en tu interior uniéndote a la belleza interior de todos.

Seamos nosotros los jueces de nuestros comportamientos, parémonos en el lugar correcto para descubrir quienes realmente somos, cómo actuamos, cómo construimos el sendero que vamos andando. Hay muchas más cosas importantes que ocurren dentro nuestro, por lo tanto (mantengámonos atentos a ello). Estoy segura que muchas de las personas que en estos momentos están leyendo ya sabrán sobre las distintas metodologías para mejorar la calidad de vida. Cada vez son más los estudios que se enfocan en ayudarnos a desarrollar esa parte espiritual que por algún interés de unos pocos se nos forzó permanecer oculta.

Incontables son los senderos que nos llevan a aprender a bajar la mente al corazón y alinearnos con el alma. Un Curso de Milagros, Bioenergía, Biodescodificación Emocional, Programación Neurolingüistica, Metafísica aplicada en los significados de la

enfermedad, son apenas algunas de las tantas maneras de recordarnos. Una enorme lista de diferentes caminos en donde es la INTUICIÓN la que nos colocará en el lugar que mejor nos sintamos para obrar y convertirlo en realidad. Pero ¿sabían que no es necesario? ¿Sabían que todos los conocimientos atesorados en los más valiosos libros que existen, que los maestros de distintas líneas de Escuelas y que sin importar los métodos que se utilicen "TODOS" NOS CONDUCEN A LO MISMO?

Pero hay algo más. No solo nos conduce a la misma meta sino que (nada de lo que se diga en nuevo). Puesto que "TODO" pero absolutamente "TODO" ¡YA LO SABEMOS! En definitiva nos ayuda a RECORDAR y experimentar la PAZ como objetivo de la vida. La Paz nunca anda sola, siempre está acompañada de la FELICIDAD. Por lo tanto si es ese tu objetivo no solo para ti sino para tu familia, para quienes te rodean, para el barrio, la ciudad, el país, el mundo... ¡QUE NADA TE TURBE!..

¡YA TE ENCUENTRAS EN EL MEJOR CAMINO!

Un Abrazo de Almas
Stella Maris Melo

Ganesha
"Salón de encuentro de almas"

Miércoles y viernes
de 17 a 18 hs.: Hatha Yoga
de 18 a 19 y 19 a 20 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiky y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria

Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganeshaencuentroalmas@gmail.com

ACEITE DE OLIVA "EPU ANTU"
Extra virgen
APTO CELÍACOS CERTIFICADO

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570
(venta exclusiva a dietéticas)

Artritis reumatoidea, un abordaje integrativo

Esta afección es considerada como una poliartritis de curso crónico, variable e impredecible, caracterizada por inflamación inespecífica de las articulaciones periféricas -muñecas, manos, dedos, tobillos, pies- que lleva a daño estructural significativo -erosión del cartílago, hueso subcondral, cápsula articular y ligamentos- lleva a hiperplasia del tejido sinovial y a efectos sistémicos -corazón, pulmones, ojos, nervios, músculos-.

Como síntomas presenta hipersensibilidad dolorosa, rigidez, que agrava al levantarse, febrícula, y fatiga vespertina. Con el tiempo pueden generarse nódulos deformantes y contracturas en flexión muscular.

Afecta al 1% de la población, siendo la proporción de 3 a 1 de las mujeres respecto a los varones y con más frecuencia en edades entre 20 y 40 años.

Se la asocia a una disfunción del sistema inmune, por lo que éste produce anticuerpos contra sus propios tejidos.

Desde la medicina convencional se lo afronta en 3 líneas:

- Educación: explicar que le acompañará el resto de su vida, con períodos de crisis que no pueden anticiparse ni prevenirse -no obstante la medicación- y el alto impacto psicofísico que conllevan para lo cotidiano.
- Medicación: con tres categorías sucesivas según la respuesta: a) analgésicos-antiinflamatorios y/o corticosteroides; b) drogas de acción lenta y agresivas: metotrexate, hidroxicloroquina, etc.; y c) remedios biológicos que mejoran la calidad de vida pero son de alto costo.
- Ejercicios terapeúticos: de estiramiento y movilidad para evitar anquilosis y debilidad muscular.

Si comenzamos a ampliar nuestra visión de ésta enfermedad, desde el aspecto material/ lineal (causa/efecto) -**el qué, lo fenoménico**- hacia el **cómo ocurrió** (el sujeto con su entorno y circunstancias), para profundizar luego en el **para qué** (qué **sentido/ propósito/aprendizaje**) encontraremos varias claves que podrán ayudar a restablecer la salud perdida.

Podemos así comenzar por las funciones que desempeña el tejido óseo en general y la articulación en particular. Se le reconoce al primero las de sostén, protección y dureza que le permiten mantenerse firme y resistir a los cambios, aunque paralelamente se va remodelando según las tensiones a soportar flexibilizándose. Por otra parte, cada articulación, une segmentos osteomusculotendinosos otorgándoles la movilidad y orientación que la corteza cerebral motora planea.

Llevado al terreno psicológico representan la seguridad -estabilidad normativas versus los cambios necesarios en el transitar del camino individual. Se verifica en dichos pacientes un perfil caracterizado por: Rigidez, perfeccionismo, hiperactividad, sacrificio por los demás, ultramoralismo y propensión a la melancolía. En mi casuística he encontrado en sus historias, entornos saturados de odio, agresividad, desamor; dramas de vida con personas que les generaban heridas emocionales y a las que no podían agredir/ morder, internalizando el Resentimiento y Autocastigándose.

También como en el caso de Ana María que se detona por la pérdida de un feto muerto de 6 meses de gestación. En otros como en Elisa y Noelia por la pena ocasionada por esposo alcohólico o infiel. En Rubén a los pocos años de haber fallecido sus padres durante su primera infancia. En Roque la impotencia y rencor por el abandono paterno a sus 9 años. En Gabriela la desprotección y sentimiento de no ser merecedora de afecto al separarse sus padres…

En la mayoría de los casos predomina el arquetipo "víctima " que los ancla en el pasado doloroso, portando una amargura crónica, insatisfacción, queja y auto exigencia que terminan convirtiendo su vida en un calvario.

La terquedad, sensación de ser explotado y crítica a la autoridad van configurando su actitud defensiva ante ese mundo hostil y decepcionante.

Afortunadamente vienen en nuestra ayuda los maravillosos medicamentos homeopáticos adaptados a cada caso en particular (no hay remedios "standard") y, especialmente en una paciente de reciente tratamiento, el aporte de la Sintergética: María (42 años) comienza a atenderse hace unos 3 años, por una artritis reumatoidea diagnosticada unos meses atrás que la limitaba en sus actividades, debiendo ingerir antiinflamatorios y protector gástrico en forma constante. Mejoro mucho con el reordenamiento energético y un buen remedio homeopático, durante ese primer año, pero luego se estancó y hasta retrocedió a pesar de intentar con otro remedio. Releyendo sus datos solo tenía como eventos importantes el haberse divorciado dos años antes de la enfermedad y una situación laboral conflictiva con su jefe que lo relataba como "maltrato" e impotencia. También resaltaba el tener asuntos "no concluidos" en su vida (lo profesional, la maternidad, la pareja). Sin embargo, y al cabo de varias consultas, emergió un hecho de su infancia que la abrumaba y que confesó era la muerte de una hermanita recién nacida que provocó una gran pena en su madre y en ella misma. Entonces le propuse practicarle una sanación de esa memoria traumática del pasado a través de la técnica de restitución, liberándola de esa carga. Además se reconstituyó la red Etérica implicada (a nivel del chakra cardíaco) y se prepararon unas gotas que recogieron esa información en equilibrio. Desde esa consulta - hace un año- ha estado muy bien de sus síntomas físicos, dejando completamente los antiinflamatorios y psíquicos, incluso luego de haber padecido hace 4 meses la pérdida de su mejor amiga.

Cabe mencionar que la glándula correspondiente al chakra cardíaco es el Timo que comanda justamente la inmunidad celular y permite diferenciar Lo Propio de lo Ajeno, y que junto con el hígado y el bazo conforman el llamado triángulo de Autoreconocimiento que se ve afectado en la mayoría de estos pacientes..

Que pueda María concretar sus proyectos y realizar los anhelos profundos de su corazón

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro
HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS
MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.
ATENCION: BELGRANO / OLIVOS
Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com
WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

PAOLA LOSPINOSO
Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)
Atención de niños, adolescentes y adultos
Parejas (problemáticas vinculares)
Talleres de reflexión para niños y adolescentes
Clases particulares de Psicología
Cel.: 15-2170-1534

El Umbral
4796-5783
elumbralrevista@yahoo.com.ar

Sabías que ?
La plata coloidal...

La plata coloidal es un poderoso antibiótico de amplio espectro que inactiva las enzimas que bacterias, hongos, virus y parásitos usan para su metabolismo del oxígeno, causando entonces su asfixia tras pocos minutos. Las formas pleomórficas (que tienen capacidad de adoptar distintas formas) o mutantes de estos organismos son también vulnerables. Muchos antibióticos matan solo pocos microorganismos causantes de enfermedades, pero el coloide de plata es conocido por su eficiencia sobre centenares de ellos.

Las propiedades anti bacterianas, anti víricas y desinfectantes de la plata se conocen desde hace siglos. El uso antibiótico de la plata data de civilizaciones tan antiguas como la griega y la romana, que también utilizaban este metal para elaborar utensilios de cocina o recipientes donde almacenar y servir el agua. Ya entonces sabían que la plata inhibe el crecimiento de los microorganismos que dañan alimentos y bebidas. Los primeros pobladores del Oeste americano introducían un dólar de plata en los recipientes con leche para facilitar su conservación y evitar el crecimiento de hongos y bacterias.

De hecho en la actualidad se sigue confiando en la capacidad de la plata coloidal para eliminar una completísima gama de organismos patógenos (las principales líneas aéreas del mundo utilizan filtros de agua en base a plata) e incluso para potabilizar el agua. Los rusos la utilizan para esterilizar el agua reciclada a bordo de las estaciones espaciales y la NASA eligió un sistema de tratamiento de aguas a base de plata coloidal para el shuttle o taxi espacial.

En 1914 la revista The Lancet publicó los resultados de un estudio con plata coloidal llevado a cabo en EEUU por el Dr. Henry Crookes que demostró su poder germicida. En aquel artículo el investigador afirmaba: "No conozco ningún microbio que no haya podido ser eliminado en laboratorio con plata coloidal en un lapso de 6 minutos, sin efectos secundarios negativos, aun utilizando las concentraciones más altas". Recientes investigaciones realizadas en la Universidad de California de Los Ángeles (EEUU) confirman que bastan 6 minutos o menos, desde el contacto con la plata coloidal para que el germen muera. Lo que hace la plata coloidal es inactivar las enzimas que bacterias, hongos, virus y parásitos usan para su metabolismo del oxígeno; es decir, consigue inutilizar rápidamente el "pulmón químico" de dichos parásitos (y también de sus huevos y larvas), generándoles "asfixia". Por ese motivo, al contrario de lo que ocurre con los antibióticos sintéticos, el microorganismo no puede desarrollar mecanismos de resistencia, ni ningún tipo de mutación que le permita escapar de la acción germicida de la plata. Luego las células del sistema reticuloendotelial (parte del sistema inmune) logran expulsar del cuerpo los gérmenes ya muertos.

Distribuye El Umbral

VERDADERA PLATA COLOIDAL

S 650

- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incremtnea la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluído y drenáje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Producto de MENDOZA

Sin T.A.C.C.

Harina de Vino

Residuos sólidos de la vinificación artesanal. Aporta la gran riqueza en polifenoles antioxidantes que posee la uva. Estos flavonoides (resveratrol) retardan el envejecimiento, neutralizan los reactivos, radicales libres, mejoran la circulación sanguínea, fortalecen los capilares, previenen afecciones cardíacas al evitar la formación de coágulos, reducen el daño de la fibromialgia, protegen del cáncer, mejoran afecciones de pie (psoriasis, eccemas), detienen la degeneración muscular y mejoran la vista.

Poderoso Antioxidante Natural

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Eco-News

Chile construye la primera planta solar de America que suministrará energía 24 horas

No importa si es de noche o de día, la energía solar puede ser aprovechada, ya existe la tecnología y ya está en construcción la primera planta solar de America que suministrará energía 24 horas.

Teniendo en cuenta los precios crecientes e inestables de los combustibles fósiles, la energía solar con almacenamiento no solo tiene sentido desde el punto de vista ambiental: tiene sentido desde el punto de vista económico para Chile y todos los países del continente.

Solar Reserve, líder de la industria en soluciones de energía solar y tecnología avanzada de termosolar, anunció la expansión de sus actividades en Chile.

800 MW de energía solar, termosolar y fotovoltaica tendrá la primera planta solar en Chile que suministrará energía las 24 horas del día.

Utilizando la tecnología patentada de almacenamiento de energía térmica solar de Solar Reserve, Copiapó Solar será la primera instalación de su tipo en Chile y la mayor central de energía solar en el mundo que puede suministrar energía en base, las 24 horas del día, confiable, limpia y no intermitente.

La tecnología del proyecto estará basada en el exitoso proyecto termosolar Crescent Dunes de Solar Reserve en los Estados Unidos, cuya construcción ya se ha terminado y actualmente está en la fase de puesta en marcha.

El proyecto Copiapó Solar, en etapa final de desarrollo, estará compuesto por 2 torres de concentración con almacenamiento de energía, combinado con una central de energía solar fotovoltaica (PV). Este concepto de hibridación maximizará la producción de la central, entregando más de 1.700 GWh al año, con un precio de la energía altamente competitivo.

La central producirá hasta 260 MW de potencia firme en base, lo cual es crítico para el sector minero, operando con un elevado factor de capacidad y un porcentaje de disponibilidad igual a los de las centrales térmicas operadas con carbón.

Fuente: REVE

CHG
CHAU GLUTEN
ALMACÉN SIN TACC
Sin T.A.C.C.
ALMACEN
100% LIBRE DE GLUTEN
Chacabuco 2513 - Olivos - ✆ 11.4790.1401
/chaugluten @chaugluten
✉ chaugluten@hotmail.com

garbis
COIFFEUR
disfrutá tu pelo natural, un buen corte e hidratación
Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Lic. Melina García
Psicóloga U.B.A/ Terapeuta Gestáltica
Terapeuta Floral
(Flores de Bach, Australia y California)
Depresión - Ataques de Pánico - Fobias
Baja Estima - Ansiedad - Estrés - Etc.
Carta Numerológica
Magnified Healing
Regresión a vidas pasadas
Atención en El Palomar y Once
www.melinagarcia.com.ar
4751 – 1338 / 15-5842-4128

Portal Alternativo
Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.
www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

El único deber que tenemos con la historia es reescribirla.

Oscar Wilde

*Somos un **equipo terapéutico** que trabaja a través del **agua** con niños con trastorno del **espectro autista**.*

ESPACIO HIDRO
NATACION TERAPEUTICA

espaciohidro@gmail.com
facebook.: Espacio Hidro
Tel.: 15-3018-4243 / 15-5765-2045

PSIQUIATRIA
Dra. Silvia De La Fuente
PSICOTERAPIA
MN. 121989 - M.P. 450443
Adultos y Adolescentes
Tel: 011-15 4405-6663
Consultorio en Florida - Vte. López

Avalom Centro de Yoga
Directora Maria Isabel Fernandez
Hatha Yoga - Clases- Instructorado- Metodo FSF, Escuela de Aura, Lecturas, Meditación, Sanación - Biodecodificación de enfermedades - Numerología alquímica - Constelaciones familiares Masajes - Reiki - Diksha y meditaciones guiadas.
www.avalom.com.ar
facebook-avalomcentro - Tel. 4796-3122 - 15 5944-9534
HILARION DE LA QUINTANA 1540 - FLORIDA. VICENTE LÓPEZ

Enfermedades que traen las emociones
Donde actúan los vibracionales

Más del 70 % de las enfermedades del ser humano vienen del campo de conciencia emocional.

Las enfermedades muchas veces proceden de emociones no procesadas, no expresadas, reprimidas.

El miedo

Es la ausencia de amor, es la gran enfermedad, el común denominador de buena parte de las enfermedades que hoy tenemos. Aspen es uno de los vibracionales más utilizados en compañía de otros en esta emoción.

Cuando el **miedo** se congela afecta al riñón, a las glándulas suprarrenales, a los huesos, a la energía vital, y puede llegar a convertirse en pánico.

El enojo (ira)

La ira es santa, es sagrada, es una emoción positiva porque te lleva a la autoafirmación, a la búsqueda de tu territorio, a defender lo que es tuyo, lo que es justo. Pero cuando la ira se vuelve irritabilidad, agresividad, resentimiento, odio, se vuelve contra ti, y afecta al hígado, la digestión, el sistema inmunológico…los vibracionales son excelentes colaboradores para encauzar y revertir esta emoción. Los más utilizados dentro de las sinergias: Pele y Willow.

Angustia

La angustia no se puede pasar comiendo chocolate, o con más calorías, o buscando un príncipe azul afuera.

La angustia se pasa cuando entras en tu interior, te aceptas como eres y te reconcilias contigo mismo. La angustia viene de que no somos lo que queremos ser, pero tampoco lo que somos, entonces estamos en el "debería ser", y no somos ni lo uno ni lo otro. **A igual que la tristeza es tratable según examenes rutinarios, con vibracionales.** Los más conocidos, Sweet Chestnut, Calamar, DelphAmz.

Estrés

Es otro de los males de nuestra época…

El estrés viene de la competitividad, de" quiero ser perfecto", mejor, "quiero dar una nota que no es la mía", "quiero imitar." Y

realmente sólo se puede competir cuando decides ser tu propia competencia, es decir, cuando quieres ser único, original, auténtico, no una fotocopia de nadie.

Aquí los vibracionales ayudan a tomar conciencia del " quiero " al "soy y puedo"; cobras conciencia de que "vas a mil" y necesitas bajar, pisar firme y disfrutar.

El estrés destructivo perjudica el sistema inmunológico.

Pero un buen estrés es una maravilla, porque te permite estar alerta y despierto en las crisis, y poder aprovecharlas como una oportunidad para emerger a un nuevo nivel de conciencia.

Tristeza

La tristeza es un sentimiento que puede llevarte a la depresión cuando te envuelves en ella y no la expresas, pero también puede ayudarte.

No descartar una probable disfunción hormonal (premenopausia, menopausia) según edad emocional y/o física, principalmente las mujeres. Se rearmoniza con vibracionales -llámese flores de Bach y/o similares incluyendo homeopatía según corresponda a cada individuo y su patología fisicoemocional. Siendo este el caso Wild Rose, y orquidea Alegría serían de las flores básicas.

La tristeza te lleva a contactar contigo mismo y a restaurar el control interno. Todas las emociones negativas tienen su propio aspecto positivo, las hacemos negativas cuando las reprimimos.

Alegría

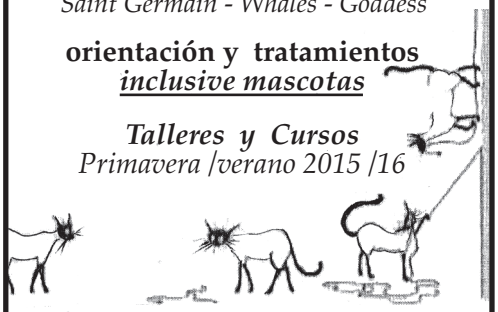
La alegría suaviza todas las otras emociones porque nos permite procesarlas desde la inocencia. La alegría pone al resto de las emociones en contacto con el corazón y les da un sentido ascendente. Las canaliza para que lleguen al mundo de la mente. La alegría es la más bella de las emociones porque es la emoción de la inocencia, del corazón, y es la más sanadora de todas, porque no es contraria a ninguna otra.

Un poquito de tristeza con alegría escribe poemas.

La alegría con miedo nos lleva a contextualizar el miedo y a no darle tanta importancia.

Estoy a disposición de los interesados en tratase o ahondar en esta temática.

Tu pregunta no molesta.
Cristina Echeverría

Terapias del 3º Milenio
By Cristina Echeverría
Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess
orientación y tratamientos
inclusive mascotas
Talleres y Cursos
Primavera /verano 2015 /16

informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.
Email: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com

María Luz
Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...
TAROT
El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos
4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

Lic. Norma Gurri
Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal
* *Atención pacientes oncológicos y flia.*
* *Talleres de reconocimiento corporal*
* *Talleres de relajación*
Villa Urquiza 4523-3141

Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)
A la larga, siempre es mejor enfrentar los problemas que taparlos.
4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

El Umbral
4796-5783

LIC. JOAQUIN GALLART

Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica), psicología antropológica, cartas numerológicas. Reiki. magnified healing, regresiones, akasha registros, lectura corporal. Tarot Rider. Sanación de campos, casas, negocios. Tratamientos personales: baja estima, parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias, estrés, miedos, fobias. Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo total de tu cuerpo y zappeado electrónico, basta de virus y bacterias.

"La solución a tu problema se encuentra en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior."

Tel.: 4572-0555
joaquingallart@hotmail.com

Acupuntura y Masajes

Talleres, cursos, tratamientos.

A partir de Mayo - Nuevo Servicio

Moxibustión - Ventosas - Digitopresión - Shiatsu
Reflexología - Auriculoterapia

https://www.facebook.com/alternativasycomplementarias
Turnos al 15 3361-3579

Horacio Giroldi. Terapeuta egresado de la Escuela de Técnicas Orientales del Maestro Wang Yu

La Ciencia de los Nombres

Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en la investigación numerológica

★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
★
★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
★ Destino y Personalidad.
★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar
www.facebook.com/cristina.teruel.946

El Umbral

4796-5783

www.revistaelumbral.com.ar

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

ENVIOS A DOMICILIO

IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos
Dirigido a:
- Público en general
- Profesionales de la gastronomía
- Responsables de Amacenes Naturales

Informes e inscripción:
info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

A.M.A.A.
Asociación de Médicos Antroposóficos de Argentina

Representante de la Sección Médica del Goethenum, Dornach, Suiza.
Perteneciente a la Federación Internacional de Asociaciones Médicas Antroposóficas

Medicina Antroposófica: está ejercida por médicos reconocidos por la ciencia académica que amplían sus conocimientos por la Antroposofía. En la atención del paciente se buscan los motivos que lo han llevado a esa enfermedad, estudiando sus funciones vitales, su vida anímica, su biografía, su situación actual, lo espiritual que vive en él, a través de recursos terapéuticos, terapia medicamentosa, terapia artística y la alimentación.

En nuestra Asociación se realizan:
* Cursos, destinados a profesionales de la Salud con título oficial, Médicos, Odontólogos, Farmacéuticos, Veterinarios, Nutricionistas, Fonoaudiólogos, Kinesiólogos, Terapistas Ocupacionales, estudiantes avanzados de estas carreras (con libreta universitaria)
* Jornadas, destinadas a Profesionales de Orientación Antroposófica y a todo profesional con visión holística de la salud que quiera ampliar sus conocimientos. Los disertantes de las mismas son Médicos Argentinos e internacionales con un amplio conocimiento en Antroposofía.

Jornadas Médicas Ginecológicas: tendremos la visita del Dr. Cristoph Zerm, Ginecólogo y Obstetra Internacional de Alemania. Miembro y Docente de la Facultad de Medicina de la UWH (Universidad de Witten/Herdecke) como docente desde 1989 hasta la actualidad. Desde 1985 da conferencias en Holanda, Argentina, Brasil, Perú, Suiza, Inglaterra, Rusia, Georgia, Francia, Austria y Alemania, Japón.
Desde 1997, anualmente dicta seminarios, da conferencias públicas y consultas en el Terapéutico en Tbilisi, Georgia Desde 2006 colabora en el grupo de docentes del IPMT de: St. Petersburg, Buenos Aires y Dornach/Schweiz.

Temas a tratar en la misma:
* Ritmo menstrual sus alteraciones. Polimenorrea. Oligomenorrea. Síndrome premenstrual.
* Endometriosis.
* Infecciones como espejo del sistema inmunológico: Vaginitis. Leucorrea. Prurito.
* Climaterio. Síntomas concomitantes. Su tratamiento. Osteoporosis
* Fertilidad. Fertilización Asistida. Aborto. Anticoncepción.
* Patología mamaria: Displasia. Mastopatia fibroquistica. Cáncer de mama.
* Patologías más frecuentes: HPV. Condilomas. L H sil. Cáncer Miomas.
* Viscum Album su uso en oncología ginecológica.
* Tratamiento con órganos potenciados.
* Ejercicios de diagnostico de cuerpos suprasensibles.
* El camino de formación interior del médico.

Fechas: 17 y 18 de noviembre en Rosario, Santa Fe.
20 y 21 de noviembre en Buenos Aires.
Córdoba y Bariloche, fechas a confirmar.

Para más información: medicinantroposoficargentina@gmail.com
Tel: 054 11 4703-4152
Horarios de atención: martes y viernes de 10 a 16 hs.

TERRANOVACOMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos hechas en madera reciclada de pallets

NUEVO SISTEMA MODULAR CON LOMBRICES

$750

// **Capacidad:** 40 litros
// **Medidas:** 40 cm ancho x 40 cm largo x 65 cm alto
// Tratada con aceite de lino, apta para exteriores
// Fuerte tamiz de polietileno de alta densidad
// Totalmente cerrada, a prueba de mascotas
// Sistema de acopio de líquidos
// Tablas gruesas de 15-20mm de espesor
// Terminaciones de calidad

INCLUYE: COMPOSTERA CON SUS 3 (TRES) MÓDULOS, BASE Y TAPA
RECIPIENTE HERMÉTICO PARA RESIDUOS DE COCINA
RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
NÚCLEO DE 50 LOMBRICES CALIFORNIANAS
GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 5 cm

PUNTOS DE ENTREGA EN OLIVOS Y VILLA MAIPÚ;
ENVÍOS A DOMICILIO EN CABA Y GBA: $50.-
15 5617 8467 . terranovacomposteras@gmail.com
facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?
Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?
Básicamente todos lo estamos ya que la columna es una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?
Básicamente son tres causas:
1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico

Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.