



El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento

*"En el corazón de
todos los inviernos
vive una primavera
palpitante, y detrás
de cada noche,
viene una aurora
sonriente"*

Khalil Gibran

www.revistaelumbral.com.ar

Año 12 - Nº 121 - Septiembre de 2015 - Distribución Gratuita

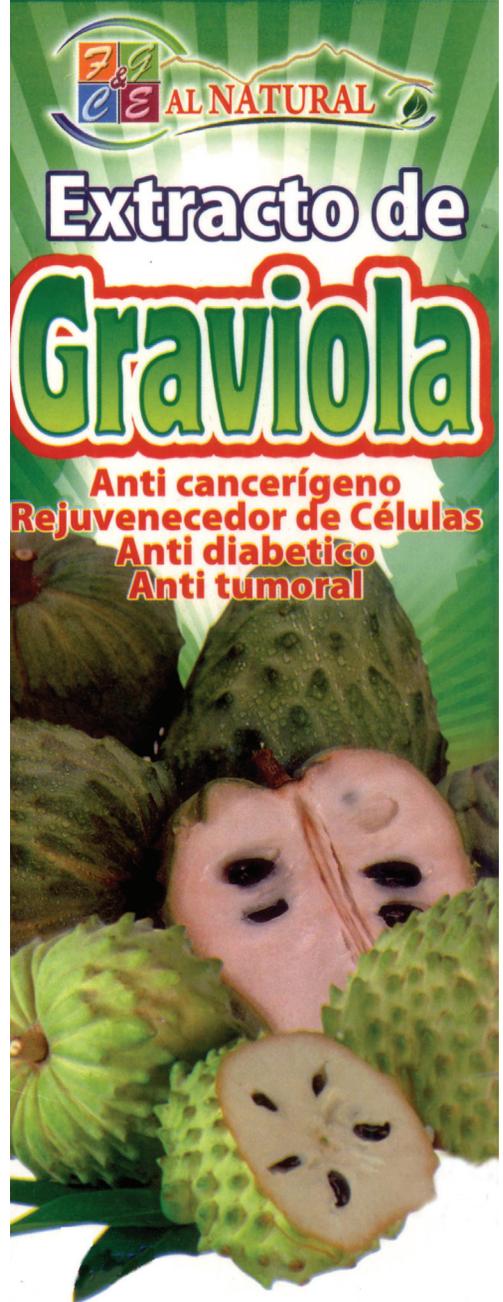


MEDICINA ESTETICA
Dra. Laura Campanelli

- Flebología (Várices y Arañitas) •
- Masajes Descontracturantes •
- Depilación Médica Definitiva •
(Láser Light Sheer)
- Radiofrecuencia Médica •
(Lifting sin Cirugía)
- Spider •
- Tratamiento de Celulitis
y Obesidad Localizada •
- Mesoterapia Virtual •

Chacabuco 2519 - Olivos

Turnos: 15-5499-8327
15-6245-9468



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570
(venta exclusiva a dietéticas y farmacias)



Yerba orgánica con sabor tradicional
y suave.
Elaborada sin uso de agroquímicos,
cuidando al medioambiente.
No produce acidez.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570
(venta exclusiva a dietéticas y farmacias)

El polen reconvertido

ESPACIO DE PUBLICIDAD

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCIÓN \$ 30.-

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Dr. Antonio De Santis

Lic. Juana Tucci

Santiago Miranda

Cristina Echeverría

Agencia REVE

Ing. Jorge Kruise

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Corta tu rama.

Cuenta la leyenda que el rey de una lejana comarca un buen día recibió en obsequio dos pequeños halcones y los entregó al maestro de cetrería para que los entrenase.

Al cabo de algunos meses, el rey pidió informe al maestro cetrero acerca del entrenamiento de las valiosas aves.

El maestro le informó que uno de los halcones respondía perfectamente al entrenamiento, pero que el otro no se había movido de la rama donde lo dejó desde el día de su llegada.

El rey mandó llamar a curanderos y sanadores para que vieran al halcón, pero nadie pudo hacer volar al ave. Entonces decidió encargar la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió....

En un acto de desesperación, el rey decidió comunicar a su pueblo que ofrecería una jugosa recompensa a la persona que hiciera volar al halcón.

A la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente frente a las ventanas de su palacio. El rey le dijo a su corte: Traedme al autor de este milagro. Su corte rápidamente le presentó a un campesino.

El rey le preguntó: Tú hiciste volar al halcón? Cómo lo hiciste? Eres mago? Intimidado, el campesino le dijo al rey: No fue magia ni ciencia, mi Señor, sólo corte la rama y el halcón voló. Se dio cuenta que tenía alas y se empezó a volar. Las crónicas narran que desde entonces el halcón voló libre y sin restricción alguna y el rey simplemente disfrutaba de su vuelo...

...y tú, a que estás aferrado que te impide volar? ...qué es eso de lo que no te puedes soltar?

Vivimos dentro de una zona de comodidad donde nos movemos y creemos que eso es lo único que existe.

Dentro de esa zona está todo lo que sabemos y todo lo que creemos....

Convivimos con nuestros valores, nuestros miedos y nuestras limitaciones.

En esa zona reina nuestro pasado y nuestra historia.

Tenemos sueños, queremos resultados, buscamos oportunidades, pero no siempre estamos dispuestos a correr riesgos.

No siempre estamos dispuestos a transitar caminos difíciles.

Deja de aferrarte a tu propia rama y corre el riesgo de volar más alto

ATRÉVETE A VOLAR!!!



Medicina Nuevo Milenio El otro camino

Con este breve y preciso comentario, el Dr. Antonio De Santis, nos presenta su próximo libro "MEDICINA NUEVO MILENIO" – El Otro Camino" que será publicado por Editorial Dunker en breve:

"Este libro nos lleva al estudio de Leyes Psicobiológicas por intermedio de una narración testimonial, a veces poética y otras como en una novela fresca (aunar ciencia y vivencia nos permite humanizarnos más y generar una visión integrativa del ser, que es lo que pretendo transmitir), permitiendo a todo aquel que lo lea, acceder al "camino del Conocimiento y la Autocuración".

Anheo que su lectura sea creadora del "vórtice de identificación" con el lector para que se convierta en un libro alámico y sanador.

Es también, un recorrido hacia millones de años de evolución con aprendizajes que están grabados en nuestra alma y que muchas veces poco tienen que ver con la medicina tal cual la expresa la llamada ciencia oficial en estos tiempos.

Debo reconocer que esta visión de la salud, por ser espiritual, no carece de complejidad y términos técnicos que deberemos conocer para transformar, verdaderamente, la actualidad de la medicina en "otro camino" que nos conduzca hacia la fundación de la MEDICINA NUEVO MILENIO.

Si me permiten, quisiera ofrecer en este libro, mi humilde itinerario de ruta".

A través de este nuevo libro que en breve verá la luz, el Dr. Antonio De Santis nos invita a tomar otro camino con respecto al sentido con que en estos tiempos interpretamos nuestra salud.

"El Otro Camino", como él lo denomina, es el camino que nos orienta a aprender a autosanarnos, a convertirnos en autoterapeutas.

¿Es posible eso?

Él nos dice:

"Únicamente nos sana nuestro Yo, ese reencuentro con nuestro potencial Divino".

El despertar de nuestra conciencia, el tomar conocimiento de nuestro verdadero Yo, de la espiritualidad que en realidad somos, nos permite conducirnos a la espiritualidad del Universo e integrarnos, conciliarlos, volver a la Unidad, la Unidad Sanadora. Necesidad vital que en la actualidad, cada vez se nos hace más imperiosa.

Los más antiguos sistemas de curación se basan en una percepción espiritual del mundo que la ciencia moderna ha ido olvidando y perdiendo.

La medicina convencional necesita cambiar el rumbo, tomar otro camino, extenderse más allá de la ciencia física e incluir la ciencia espiritual integral. Volver a ver al hombre como un ser global, completo. Y poner su atención en su parte primera y principal: el alma, religándose, renovadamente, a la ancestral y esotérica Sabiduría.

Es a partir de esta postura que se desarrolla la propuesta del Dr. De Santis.

A través de Doce Ideas-Fuerza, que se despliegan en los correspondientes capítulos, nos explica su visión, abriendo las puertas a la medicina del mundo novel.

Por el Dr. Antonio De Santis

Elizabeth Irala

CONSULTORA PSICOLÓGICA
TERAPIAS BREVES

COUNSELOR - PSICOLOGA SOCIAL
TERAPEUTA FLORAR

*Belgrano Maschwitz Torcuato

elizabethirala@hotmail.com
Cel.: (011) 15 3784.8204



Centro Dr. Antonio De Santis
Método DeBioSan

Homeopatía - Acupuntura - Nutrición
Enfermedades oncológicas, autoinmunes, dolor crónico.
Todos los tratamientos naturales en un solo lugar.

Fco. Lacroze 1882 P.B. (011)4773-4378
desantiscentro@hotmail.com

Presentación libro:
Medicina Nuevo Milenio El Otro Camino...
Dr. Antonio De Santis

18 de septiembre 18 hs. Editorial Dunker
Ayacucho 357 CABA Entrada libre



MNM
MEDICINA NUEVO MILENIO
ASOCIACIÓN TERAPEUTAS NUEVO MILENIO



ALMACEN

100% LIBRE DE GLUTEN

Chacabuco 2513 - Olivos - ☎ 11.4790.1401

 /chaugluten
  @chaugluten
 chaugluten@hotmail.com

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
ZAZEN

Orgánico y Natural

Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos

Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica

Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales

Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Cocinar: una meditación en acción

"Al ser el Hombre capaz de manejar su alimento, expande su memoria hacia el infinito."
Michio Kushi

Escribo este artículo luego de terminar de amasar el pan y ponerlo en el horno. Un delicioso olor penetrante ya invade toda la casa.

Un rato antes estuve probando unas recetas que pienso publicar en el blog de cocina y ya estoy pensando qué hacer para la cena de esta noche...

Pero no siempre fue así. Durante muchos años de mi vida consideré a la comida como algo necesario para vivir pero que no tenía que dedicarle demasiado tiempo. Tenía mucho que hacer y con cualquier cosa me podía arreglar. Sumado al hecho de que vivía obsesionada por los kilos que, inevitablemente, se sumaban a mi peso ideal!

Sentía además que no podía dejar de compartir las comidas tradicionales con mi familia. Que lo que preparaba la tía Josefina era lo más rico que había y, sobre todo, incomparable. Estaba convencida que nunca iba a aprender a hacer esos torteletis ni esas masitas tan especiales!

Pero un día todo cambió. Me dí cuenta que cocinar era algo diferente, que era un proceso que podía comparar al de los viejos alquimistas que pasaban su vida buscando transformar el plomo en oro. Aquí se trataba de lograr que distintos ingredientes, simples, se convirtieran en un fragante pan o en un oloroso guiso.

Y comencé a disfrutar de ese momento, como si se tratara de un ritual, donde podía sentir en mis manos los duendes que transitan por las verduras y las frutas y percibir la energía de vida de los cereales y las legumbres, que hasta ese momento estaba latente.

Descubrí que también yo comenzaba a transformarme. A sentir cómo la energía traspasaba mis manos y se instalaba en todo mi ser y los olores llegaban cargados de recuerdos o de promesas.

Resulta conmovedor reconocer la transmutación que se produce en nuestro interior ante el contacto con los frutos de la tierra recién arrancado o al descubrir su intenso olor.

Y a partir de entonces, el cocinar pasó a ser un momento de meditación, una meditación en acción. Que permite que nos reconectemos con lo más profundo de nuestro Ser.

Porque, como dice María Lucía Bruno: "Es una ilusión creer que las plantas están limitadas por los entornos físicos. Ellas son, realmente, órganos físicos para la percepción del aroma universal, para la comunión con los astros. En el olor de las plantas podemos sentir el cielo."

Por eso, cuando hago una receta o cuando paso algunas horas cocinando, no dejo de agradecer a la Vida que me haya regalado con esta posibilidad de reconocer que el cocinar es un acto trascendente, como lo es el meditar.

Y no lo hacemos solos: las hadas y duendes de la Tierra danzan a nuestro alrededor.

Lic. Juana Tucci
Septiembre, 2015

Sabías que ? La plata coloidal...

La plata coloidal es un poderoso antibiótico de amplio espectro que inactiva las enzimas que bacterias, hongos, virus y parásitos usan para su metabolismo del oxígeno, causando entonces su asfixia tras pocos minutos. Las formas pleomórficas (que tienen capacidad de adoptar distintas formas) o mutantes de estos organismos son también vulnerables. Muchos antibióticos matan solo pocos microorganismos causantes de enfermedades, pero el coloide de plata es conocido por su eficiencia sobre centenares de ellos.

Las propiedades anti bacterianas, anti víricas y desinfectantes de la plata se conocen desde hace siglos. El uso antibiótico de la plata data de civilizaciones tan antiguas como la griega y la romana, que también utilizaban este metal para elaborar utensilios de cocina o recipientes donde almacenar y servir el agua. Ya entonces sabían que la plata inhibe el crecimiento de los microorganismos que dañan alimentos y bebidas. Los primeros pobladores del Oeste americano introducían un dólar de plata en los recipientes con leche para facilitar su conservación y evitar el crecimiento de hongos y bacterias.

De hecho en la actualidad se sigue confiando en la capacidad de la plata coloidal para eliminar una completísima gama de organismos patógenos (las principales líneas aéreas del mundo utilizan filtros de agua en base a plata) e incluso para potabilizar el agua. Los rusos la utilizan para esterilizar el agua reciclada a bordo de las estaciones espaciales y la NASA eligió un sistema de tratamiento de aguas a base de plata coloidal para el shuttle o taxi espacial.

En 1914 la revista The Lancet publicó los resultados de un estudio con plata coloidal llevado a cabo en EEUU por el Dr. Henry Crookes que demostró su poder germicida. En aquel artículo el investigador afirmaba: "No conozco ningún microbio que no haya podido ser eliminado en laboratorio con plata coloidal en un lapso de 6 minutos, sin efectos secundarios negativos, aun utilizando las concentraciones más altas". Recientes investigaciones realizadas en la Universidad de California de Los Ángeles (EEUU) confirman que bastan 6 minutos o menos, desde el contacto con la plata coloidal para que el germen muera. Lo que hace la plata coloidal es inactivar las enzimas que bacterias, hongos, virus y parásitos usan para su metabolismo del oxígeno; es decir, consigue inutilizar rápidamente el "pulmón químico" de dichos parásitos (y también de sus huevos y larvas), generándoles "asfixia". Por ese motivo, al contrario de lo que ocurre con los antibióticos sintéticos, el microorganismo no puede desarrollar

mecanismos de resistencia, ni ningún tipo de mutación que le permita escapar de la acción germicida de la plata. Luego las células del sistema reticuloendotelial (parte del sistema inmune) logran expulsar del cuerpo los gérmenes ya muertos.

Distribuye El Umbral

VERDADERA PLATA COLOIDAL

S 650

- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el flujo y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:

4796-5783 // 15-5905-9570

(venta exclusiva a dietéticas y farmacias)



Harina de Vino



Residuos sólidos de la vinificación artesanal.

Aporta la gran riqueza en polifenoles antioxidantes que posee la uva. Estos flavonoides (resveratrol) retardan el envejecimiento, neutralizan los reactivos, radicales libres, mejoran la circulación sanguínea, fortalecen los capilares, previenen afecciones cardíacas al evitar la formación de coágulos, reducen el daño de la fibromialgia, protegen del cáncer, mejoran afecciones de pie (psoriasis, eccemas), detienen la degeneración muscular y mejoran la vista.

Poderoso Antioxidante Natural

Distribuye El Umbral:

4796-5783 // 15-5905-9570

Aliviar tensiones y dolores musculares con técnicas de movimiento conciente, relajación y respiración

gimnasia conciente integradora

una forma diferente de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Patricia Finguerut
4802-7470
gimnasia.integradora@gmail.com

Ovnis: secreto de estado Actualidad y diversas posiciones (tercera parte)

Paul Hellyer

En Mayo de 2014, el ex ministro de Defensa de Canadá, de 89 años de edad, declaró para "Citizen Hearing on Disclosure" afirmando que algunas razas alienígenas están entre nosotros, y que el Gobierno de EEUU está ocultando información sobre ellos. Cuatro especies han visitado nuestro planeta desde hace miles de años. Incluye civilizaciones de Pleyades, Zeta Reticuli, Orion y el sistema Altair. Aparentemente los Pleyadianos y Andromedanos están más ligados a la luz y a la asistencia evolutiva, mientras que los llamados grises (los de Zeta Reticuli) tienen tendencias más predatorias.



Hellyer acusa a un cartel en la sombra compuesto por dos organizaciones "Los Bilderberg" y la "Comisión Trilateral" por conspirar en la creación de un nuevo orden Mundial. Hellyer cita: "... a una pregunta que se le hizo al ex Presidente Bill Clinton, si sabía de la vida Extraterrestre, respondió que hay un gobierno dentro de otro Gobierno, y yo no lo controlo..."

Grupo Bilderberg:

Es una reunión anual, a la que asisten aproximadamente 130 personas, las más influyentes del mundo, mediante invitación. Se reúnen en Complejos de Europa y EEUU. Su Objetivo: Realizar actividades entre países industrializados para lograr un orden Económico Mundial y sus relaciones con el tercer Mundo. El nombre del Grupo proviene del Hotel en que tuvo lugar el primer encuentro en 1954, en los Países Bajos. Entre los miembros más importantes encontramos miembros de la realeza, dueños de los principales Medios de Comunicación, los Rockefeller, los Ford, el ex Secretario de Estado de EE.UU Henry Kissinger, el ex Secretario de Defensa de EE.UU Donald Rumsfeld, entre otros. La última reunión se produjo, en Copenhague (Dinamarca), el 28/05/2014.

Comisión Trilateral:

Fundada en 1973 por EEUU, Europa y Japón, para fomentar la

ACEITE DE OLIVA "EPU ANTU"
Extra virgen
APTO CELÍACOS CERTIFICADO

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570
(venta exclusiva a dietéticas)

cooperación entre estados. Fue fundada por David Rockefeller miembro del Grupo Bilderberg. Entre sus miembros más destacados se encuentran el ex presidente Jimmy Carter, el ex Presidente Bill Clinton, Henry Kissinger. Esta presidida por Jean Claude Trichet por Europa y Joseph Nye por EEUU.



Objetivo de la Comisión Trilateral: Es la creación de un orden Económico Mundial, que afiance sus intereses y fortalezca su dominio sobre el Tercer Mundo.

A pesar de estas extrañas vinculaciones con los Centros que detentan el Poder Mundial, Hellyer cree, que las razas alienígenas han estado en el planeta desde hace miles de años y han contribuido a nuestro desarrollo tecnológico. Resalta que muchos de los conocimientos y avances de la raza humana se han desarrollado después de encontrar naves que se estrellaron en el Planeta.

En tanto el recientemente fallecido Stephens Hawkins, eminencia de la física, recomendaba evitar cualquier tipo de contacto, con una civilización Extraterrestre avanzada, para no ser conquistados.

Secretos A La Luz: La Fase Final

El 15/01/15, el ex asesor de la NSA (National Security Agency), Edward Snowden reveló gran cantidad de secretos, y el tema OVNI no fue la excepción. Según el ex agente Americano, su Gobierno



ha tenido una agenda con las diferentes razas desde 1945, con el fin de controlar la política Nacional e Internacional de EEUU. Los "altos blancos" de apariencia Nórdica se habrían reunido en 1954 con el ex Presidente Eisenhower e implementaron un régimen secreto pidiendo también un sistema de vigilancia global, y ocultar su presencia en la Tierra para evitar que se descubra lo que Snowden llama: "La Fase Final", o sea la total asimilación y dominio Mundial.

Afirma también que se firmó un acuerdo con esta raza llamada KRLL, para lo cual los alienígenas han aterrizado en dos ocasiones, lo que fue filmado.

Según el agente, el acuerdo es que las razas alienígenas no se inmiscuyan en nuestros asuntos (los de EEUU) y viceversa. Esta nación sería la única beneficiaria de tecnología y Desarrollo Científico, pero se comprometía a no revelar su presencia en nuestro planeta.

Eisenhower a su vez se comprometía a permitir el Secuestro de Seres Humanos, en un número reducido y a intervalos limitados con fines de Investigaciones médicas, siempre y cuando no fueran dañados y fueran devueltos al lugar donde fueron secuestrados.

Con el objetivo de poder hacer realidad esta maniobra de ocultamiento, hay áreas

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

Cel.: 15-2170-1534



Su Salud merece un Buen Trato

Productos para Diabéticos,
Celíacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos

Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar



construidas para los alienígenas en Utah, Colorado, Nuevo México y Arizona. Hay otra en el estado de Nevada, en el distrito 51, popularmente conocida como “DREAM LAND” o Area 51.

Todos los terrenos utilizados por los Aliens son controlados por el Ministerio de Marina y es allí donde se realizan los intercambios de Tecnología.

Conclusión:

De acuerdo a las investigaciones realizadas, surge que diferentes razas extra terrestres han visitado el planeta desde hace miles de años.

Me pregunto: ¿Por qué estos seres avanzados han elegido vincularse con los centros que detentan el Poder Mundial?

¿Podrían otros países participar de este intercambio tecnológico y científico? Esto obviamente aliviaría la situación de muchos



pueblos hoy en la Miseria. ¿Podrían razas tan avanzadas ayudarnos a limpiar nuestra atmosfera evitando que volvamos a destruir la capa de ozono? ¿Podrían enseñarnos a producir nuevas energías totalmente renovables y sustentables, utilizando los elementos que abundan en el universo, y que nosotros todavía no descubrimos?

¿Podrían enseñarnos nuevos sistemas políticos y sociales, para evitar la conflictividad entre los pueblos, para lograr a corto o mediano plazo una comunidad internacional mucho más unida?



Epilogo

La pregunta del millón es... si nuestra raza esta capacitada para recibir semejante caudal de conocimientos, sin auto destruirse. Tal vez por eso, ellos elijan a las naciones que creen moralmente más capacitadas para recibirlo.

Para Hellyer, el contacto es positivo por el desarrollo tecnológico y científico, en tanto que para Stephen Hawkins y para el ex agente de NSA Edward Snowden, puede suponer la conquista de nuestra raza.

En mi modesta opinión, si las razas alienígenas hubieran querido conquistar nuestro planeta o dañar a sus criaturas, ya lo habrían hecho.

Tengo la inocencia de pensamiento, el ideal y la fe en que en algún momento seremos capaces de superar los egoísmos personales, llevándonos a definir nuevos intereses nacionales que no perjudiquen a los países vecinos, llevándonos a la Cooperación Mundial.

Tal vez y solo tal vez ese sea el paso Evolutivo que nuestros vecinos del espacio esperan de nosotros, para compartir sus secretos con la humanidad entera ¡!

Santiago Miranda

Ciencias Políticas



Ganesha

“Salón de encuentro de almas”

Miércoles y viernes
de 17 a 18 hs.: Hatha Yoga
de 18 a 19 y 19 a 20 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiky y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria

Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganashaencuentroalmas@gmail.com

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
Av. Maipú 3239 (Olivos)
Tel. 4799-5548
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389
(tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514
(tel. 4783-0163)
- **Küne**
Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
(tel. 4702-9634)
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739
(tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754
(tel. 4553-6112)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Dietética BuenaVida**
Bauness 2210
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Dietética Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095
(cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Nocciole**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900
(tel. 4521-0036)
- **Almacén Nat. Árbol de Vida**
San Martín 1602 - Florida
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.
santacatalina@hotmail.com.ar

Más allá de los Cinco Sentidos



"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos..."

- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández
15-3442-4579

masalladeloscincosentidos@gmail.com

"Más allá de los cinco sentidos."

DietetiCa
Canela
De Sandra Comesana

22 años respetando
tu salud

Productos de
primerísima calidad

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

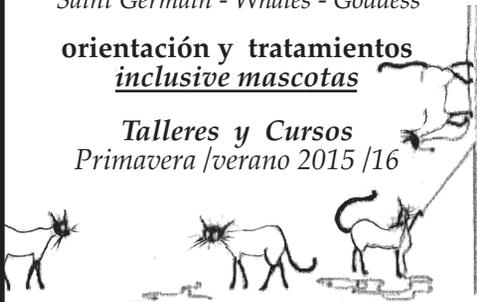
Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inlusive mascotas**

Talleres y Cursos
Primavera /verano 2015 /16



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com

靈 Maria Luz
Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...

TAROT

El Camino al Autoconocimiento y
Evolución del Ser Consultas - Cursos
4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que tapparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

El Umbral

4796-5783

Aires de primavera Lo que ayuda en esta época...

En lo que flota en el aire, en los siguientes días presta atención;
eleva la vista al cielo, un mirar de otra forma a las plantas,

los pájaros, los insectos, fíjate en tus mascotas y en la de tus vecinos,
algo está cambiando el flujo de energía que comienza a ser diferente,
estamos en el comienzo y preparándonos para la estación primavera.

A pesar de todo, sea la aceleración planetaria, la tensión en los
grandes centros urbanos, nuestros "ratones" diarios, las noticias
que nos bombardean, los niños que demandan, la vida sigue
evolucionando. ¿Y tú vas a que ritmo?

Puedes elegir diferentes pautas: las que te exigen, las que te
imponen, las que tú te impones y las que realmente deseas.

En cualesquiera de estas formas los vibracionales y las terapias
naturales pueden ser muy útiles para llegar a las metas de la forma
más natural posible y menos estresante; si leíste bien, aunque trabajes
en lo que realmente deseas puedes llegar a autoexigirte más de lo que
puedes estar capacitada/o a realizar.

En esta época empezamos a ver qué nos queda bien la ropa muy
pegada al cuerpo en algunos casos, en otros vamos a tener que hacer
un esfuerzo luego del cual podremos parecernos a un salchichón
alemán y en algunos otros casos nos pareceremos a una salchicha
dietética (por lo tanto debemos comenzar a prepararnos con una dieta
alcalina), paralelamente consultamos a nuestro terapeuta holístico
para que nos armonice y nos ayuden a llegar con la ayuda de terapias
naturales y vibracionales los cuales incluyen movilizamos un poco
más -no solamente el fin de semana- tomemos menos vehículos,
caminar dos cuadras más, dar dos vueltas a la manzana, o circunvalar
una plaza, caminar en el zoo o en el botánico, son alternativas viables
naturales y que se adaptan a nuestras posibilidades.

Estamos transcurriendo un tiempo muy agitado tanto a nivel
físico como mental y emocional; para sentirnos enteros, con todas
nuestras capacidades en buen balance ocupémonos ahora para un
buen devenir coherente, balanceado y armónico.

Los talleres de primavera sirven a quien le interese estar en forma,
dinámico, con energía y principalmente con excelente buen humor.

Las flores, delfines, ballenas, gemas, colores y demás formas de
terapias naturales ayudan a prevenir, mejorar y armonizar todos los
seres vivientes e incluyendo a nuestras mascotas.

Feliz Primavera!!!

M.Cristina Echeverría

Master & teacher holística vibracional



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Eco-News

La Torre Eiffel se convierte en una de las atracciones turísticas más ecológica del mundo



La Torre Eiffel emplea energías renovables: energía solar fotovoltaica y eólica.

A la incorporación de dos turbinas eólicas se suma la iluminación LED, un equipamiento de energía solar fotovoltaica, sistemas de recuperación de las aguas de lluvia y bombas de calor de alto rendimiento para ofrecer un monumento que además de emblemático es ecológico.

La Torre Eiffel genera energías renovables gracias a la incorporación de dos turbinas eólicas con la última remodelación del monumento.

Fuente: REVE

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR



Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en la investigación numerológica

La Ciencia de los Nombres

- ★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.
- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
- ★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

Carolina C. Gutiérrez

Practitioner en Flores de Bach
Flores de Bush - Flores de California
Flor de Lys - Aceites Esenciales - Tarot

(011) 15-5966-2614

caritoelfos@hotmail.com

<http://niamhproductos.blogspot.com.ar>

BFRP ARP-2012-1227K



Lic. Melina García

Psicóloga U.B.A/ Terapeuta Gestáltica

Terapeuta Floral

(Flores de Bach, Australia y California)

**Depresión - Ataques de Pánico - Fobias
Baja Estima - Ansiedad - Estrés - Etc.**

Carta Numerológica

Magnified Healing

Regresión a vidas pasadas

Atención en El Palomar y Once

www.melinagarcia.com.ar

4751 - 1338 / 15-5842-4128

PSIQUIATRIA

Dra. Silvia De La Fuente

PSICOTERAPIA

MN. 121989 - M.P. 450443

Adultos y Adolescentes

Tel: 011-15 4405-6663

Consultorio en Florida - Vte. López



LIC. JOAQUIN GALLART

Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica), psicología antropológica, cartas numerológicas.

Reiki, magnified healing, regresiones, akasha registros, lectura corporal. Tarot Rider.

Sanación de campos, casas, negocios.

Tratamientos personales: baja estima, parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias, estrés, miedos, fobias.

"La solución a tu problema se encuentra en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior."

Tel.: 4572-0555

joaquinagallart@hotmail.com

PRODUCTOS NATURALES



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

CUMELÉN

Atendido por sus dueños *"Pensando en su salud"*

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Acupuntura y Masajes 氣

Talleres, cursos, tratamientos. 氣

A partir de Mayo - Nuevo Servicio
Moxibustión - Ventosas - Digitopresión - Shiatsu
Reflexología - Auriculoterapia

<https://www.facebook.com/alternativasycomplementarias>
Turnos al 15 3361-3579

Horacio Giroldi. Terapeuta egresado de la Escuela de Técnicas Orientales del Maestro Wang Yu

garbis

COIFFEUR



disfrutá tu pelo natural, un buen corte e hidratación

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Avalom Centro de Yoga
Directora Maria Isabel Fernandez

HATHA YOGA- CLASES - TODOS LOS NIVELES
INSTRUCTORADO NIVEL INICIAL Y AVANZADOS
CURSOS DE MEDITACION Y RESPIRACION
METODO F.S.F. LECTURAS DE AURA- MEDITACION I-II -SANACION
ESCUELA DE AURA -FORMACION Y SEMINARIOS
BIODECODIFICACION DE ENFERMEDADES-
NUMEROLOGIA ALQUIMICA- CONSTELACIONES FAMILIARES

Espacios solidarios de Meditacion - Sanacion - Diksha-Reiki
Secretaria de 16 a 20 hs. - www.avalom.com.ar
facebook-avalomcentro - Tel. 4796-3122 - 15 5944-9534
HILARION DE LA QUINTANA 1540 - FLORIDA. VICENTE LÓPEZ

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

 **ENVIOS A DOMICILIO**



IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Amacenes Naturales



Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar



A.M.A.A.

Asociación de Médicos Antroposóficos de Argentina

Representante de la Sección Médica del Goethenum, Dornach, Suiza.
Pertenece a la Federación Internacional de Asociaciones Médicas Antroposóficas

Medicina Antroposófica: está ejercida por médicos reconocidos por la ciencia académica que amplían sus conocimientos por la Antroposofía. En la atención del paciente se buscan los motivos que lo han llevado a esa enfermedad, estudiando sus funciones vitales, su vida anímica, su biografía, su situación actual, lo espiritual que vive en él, a través de recursos terapéuticos, terapia medicamentosa, terapia artística y la alimentación.

En nuestra Asociación se realizan:

- * Cursos, destinados a profesionales de la Salud con título oficial, Médicos, Odontólogos, Farmacéuticos, Veterinarios, Nutricionistas, Fonoaudiólogos, Kinesiólogos, Terapistas Ocupacionales, estudiantes avanzados de estas carreras (con libreta universitaria)
- * Jornadas, destinadas a Profesionales de Orientación Antroposófica y a todo profesional con visión holística de la salud que quiera ampliar sus conocimientos. Los disertantes de las mismas son Médicos Argentinos e internacionales con un amplio conocimiento en Antroposofía.

Jornadas Médicas Ginecológicas: tendremos la visita del Dr. Cristoph Zerm, Ginecólogo y Obstetra Internacional de Alemania. Miembro y Docente de la Facultad de Medicina de la UWH (Universidad de Witten/Herdecke) como docente desde 1989 hasta la actualidad. Desde 1985 da conferencias en Holanda, Argentina, Brasil, Perú, Suiza, Inglaterra, Rusia, Georgia, Francia, Austria y Alemania, Japón. Desde 1997, anualmente dicta seminarios, da conferencias públicas y consultas en el Terapéutico en Tbilisi, Georgia. Desde 2006 colabora en el grupo de docentes del IPMT de: St. Petersburg, Buenos Aires y Dornach/Schweiz.

Temas a tratar en la misma:

- * Ritmo menstrual sus alteraciones. Polimenorrea. Oligomenorrea. Síndrome premenstrual.
- * Endometriosis.
- * Infecciones como espejo del sistema inmunológico: Vaginitis. Leucorrea. Prurito.
- * Climaterio. Síntomas concomitantes. Su tratamiento. Osteoporosis
- * Fertilidad. Fertilización Asistida. Aborto. Anticoncepción.
- * Patología mamaria: Displasia. Mastopatía fibroquística. Cáncer de mama.
- * Patologías más frecuentes: HPV. Condilomas. L H sil. Cáncer Miomas.
- * Viscum Album su uso en oncología ginecológica.
- * Tratamiento con órganos potenciados.
- * Ejercicios de diagnóstico de cuerpos suprasensibles.
- * El camino de formación interior del médico.

Fechas: 17 y 18 de noviembre en Rosario, Santa Fe.
20 y 21 de noviembre en Buenos Aires.
Córdoba y Bariloche, fechas a confirmar.

Para más información: medicinantroposoficargentina@gmail.com
Tel: 054 11 4703-4152

Horarios de atención: martes y viernes de 10 a 16 hs.



TERRANOVA COMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos
hechas en madera reciclada de pallets



NUEVO SISTEMA MODULAR CON LOMBRICES

\$750

- // Capacidad: 40 litros
- // Medidas: 40 cm ancho x 40 cm largo x 65 cm alto*
- // Tratada con aceite de lino, apta para exteriores
- // Fuerte tamiz de polietileno de alta densidad
- // Totalmente cerrada, a prueba de mascotas
- // Sistema de acopio de líquidos
- // Tablas gruesas de 15-20mm de espesor
- // Terminaciones de calidad

INCLUYE: COMPOSTERA CON SUS 3 (TRES) MÓDULOS, BASE Y TAPA
RECIPIENTE HERMÉTICO PARA RESIDUOS DE COCINA
RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
NÚCLEO DE 50 LOMBRICES CALIFORNIANAS
GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 5 cm

PUNTOS DE ENTREGA EN OLIVOS Y VILLA MAIPÚ;
ENVÍOS A DOMICILIO EN CABA Y GBA: \$50.-
15 5617 8467 . terranova.composteras@gmail.com
facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.