

El Umbral

Año 9 - N° 94 - Abril de 2013

Ecología, terapias naturales y vida interior

Venecia

Brasil

Inundaciones en Buenos Aires y en todo el mundo, las causas que nadie habla.

Indonesia

Buenos Aires

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

Japan

manjarIntegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com




Sanación Crística Musical

Un espacio para purificarnos y liberarnos, conectar con nuestro Ser Superior y despertar nuestra creatividad.

Dictado por **Sofia Nacif Weiss**
 Reiki Master y Compositora

Para mayor información e inscripción:
 4856-3137 / 154-914-1827
 sofianacifweiss@gmail.com
Cupo Limitado

Pueden escuchar algunas melodías en :
<http://sofianacif.blogspot.com.ar/>

Elena Valdéz



Lectura con canalización psicográfica personal.
 Libros para analizar, meditar y pintar.

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas" Juego de cartas "La Reina de los Angeles" (Para conexión y autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación" del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
 4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar



El Umbral

ahora en Internet

Encontranos en: **facebook**

www.revistaelumbral.com.ar



Jorgelina Piraino

Hatha Yoga - Pilates - Elongación

Clases Individuales a domicilio
 1550101991 49418738
 jorgelinapi@live.com.ar



Clr.: Gustavo A. Loustalet
 CONSULTOR PSICOLÓGICO

"Enfoque Centrado en la Persona"

Cel: (011) 15 6726 1057
 E-mail: gustavovgan@gmail.com



ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634

Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020

Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



El temporal y sus causas. ¿Qué pudo haberse evitado?

Hace más de 20 años que científicos y ecologistas de todo el mundo vienen advirtiéndolo sobre las catástrofes naturales producidas por los efectos del cambio climático. Esto no es nuevo, viene pasando en distintas partes del mundo desde hace años. Se debe en gran parte a que se talaron millones de hectáreas de bosques aquí y en el mundo, los bosques actúan como "esponjas", son capaces de recoger y almacenar grandes cantidades del agua de lluvia. El calentamiento global ha ocasionado un aumento en la temperatura promedio de la superficie de la Tierra. La magnitud y frecuencia de las lluvias también ha aumentado debido a un incremento en la evaporación de los cuerpos de agua superficiales ocasionado por el aumento de la temperatura.

¿Y qué se hizo al respecto? Nada. O nada de relativa importancia.

Focalizándonos en Argentina, cabe hacerse algunas preguntas aunque pueda sonar incómodo, ya que esta revista no se mete habitualmente en temas políticos pero si en cuestiones de ecología que están muy relacionadas con las acciones políticas, y que no se pueden dejar pasar.

Vemos que muchos políticos se echan la culpa unos a otros pero que nadie actuó con anticipación para evitar este desastre. Entonces cabe preguntarse:

¿Qué sucede en la ciudad de Buenos Aires que cada nueva inundación es peor que la anterior? Luego aparecen para dar conferencias usando chalecos de color amarillo como si viniesen de trabajar entre las aguas y tratan de solucionar cuestiones que se podrían haber evitado o atenuado.

En la provincia de Buenos Aires gobierna el mismo partido político desde hace 26 años, ¿nadie pudo anticipar y evitar esto haciendo obras? Las consecuencias del cambio climático todos las conocen, salvo que vivan en una burbuja.

¿Cuánto tiene que ver la falta de fondos del estado nacional a la Provincia y la Ciudad en la falta de obras contra inundaciones? ¿Porque no hay un servicio federal de emergencias listo para operar cuando suceden estos hechos? ¿Porque Macri y Scioli, Bruera y Alak (Intendente y ex Intendente de la Ciudad de La Plata) ocultaron que las obras contra inundaciones no se hicieron aunque el dinero se invirtió?



¿Cuanto tiempo tuvimos para evacuar y no se hizo? ¿Porque no hay recursos para informar de antemano sobre la proximidad de los desastres? ¿Cuánto fue responsabilidad de la naturaleza y cuánto desidia y ausencia del estado y las obras necesarias? ¿Qué responsabilidad les cabe a los funcionarios, presentes y ausentes?

Sería bueno saber también porque no hay recursos centralizados y personal en una Empresa Nacional de Prevención de Desastres, y porque ahora muchos damnificados tienen que esperar por donaciones privadas.

¿Porque se prometen indemnizaciones que después, como en el caso de la Ciudad de Buenos Aires, se hacen tan engorrosas que casi nadie cobra?

¿Porque no hacen conferencias de prensa ninguno de ellos para preparar a la población?

¿O vamos a esperar hasta los próximos muertos, de la próxima tragedia?

Este editorial no es en contra de la clase política, solamente pedimos que se ocupen de las cuestiones relativas al cambio climático que ya nos desborda.

El hecho positivo de todo esto fue la gran solidaridad de parte de amplios sectores de la sociedad argentina para con los damnificados por el temporal.

Hay muchas más preguntas por hacerse, pero esto es una nota editorial y como tal debe ser breve. En el interior de este número encontrarán más artículos relacionados.

JMK



PSICO - HOLISTICA

Lic. *Delia García Arguielles*

PSICÓLOGA (UBA) MN 3327

Terapeuta Familiar Sistémica - Terapeuta Floral - Master Reiki
**Mindfulness - Psicoimmunoneuroendocrinología del Stress
Ho'Oponopono**

Consultas y talleres

(011)4718-1888 / (011)15-5981-8759 deliaga@gmail.com.

El final de la inocencia.

El final de la inocencia. Y por una conciencia preventiva de la emergencia climática.

No es el horror como palabra. Es el horror que se escapa a la palabra lo que inundó la fragilidad humana, en la ciudad de la Plata, y en otras regiones del Gran Buenos Aires, y de la ciudad de Buenos Aires. La inundación es primero un feroz evento climático. No le cabe al hombre gobernar los elementos naturales. Pero sí convivir con ellos desde una política pública preventiva. Una política real, en todos los niveles de la acción posible del Estado.

El agua y el cielo ya han traído demasiada muerte, devastación y soledad; demasiado sufrimiento devanando los huesos; demasiado desamparo e impotencia, que ni las mejores palabras de un poeta pueden realmente expresar.

Nada comunica plenamente la desolación del otro, ni la propia.

La "inocencia" es confiar que la naturaleza, luego de un catastrófico golpe, se tomará un largo descanso de años y décadas para volver con su furia anterior. Esa "inocencia" a partir de ahora es inadmisibile.

Buenos Aires, el Gran Buenos Aires, La Plata, definitivamente debieran ser pensados como zonas de alto peligro de emergencia climática.

La destrucción por la violencia natural ya no restalla en la distancia. No se trata de los remotos tsunamis del Japón en 2011, o el más demoledor todavía del sudeste asiático del 2004; o de las inundaciones en la Pampa Húmeda, el Chaco, u otras regiones del país (siempre vistos como fenómenos lejanos y extraños); o la reactivación de los flujos de lava, fuego y cenizas de los volcanes andinos; o las sacudidas apocalípticas de los terremotos y las olas en Chile.

La naturaleza, en su fase de hostilidad, ya nos es cercana.

Ojalá que nunca regresen los desmadres del clima. Pero eso sólo es una expresión de deseo. Una comodidad. Un desconocimiento del innegable cambio climático, que ya ha trastocado los comportamientos de la atmósfera.

Por eso es tiempo de una política pública que haga de la Defensa Civil una realidad, más que el nombre de una institución de existencia incierta y misteriosa; o que intenta esbozarse, de a poco, luego del estallido. Es necesaria la conciencia preventiva de la tragedia climatológica, mediante reales planes de contingencia; modelos anticipados de catástrofes factibles que propicien el diseño de respuestas rápidas en la emergencia, y sujetas a ensayos y mejoramientos, y articulando las fuerzas disponibles a nivel de Gendarmería, Ejército, profesionales diversos y voluntarios; y la incorporación de radares para prevenir con más rigor, dentro de las posibilidades actuales, la llegada veloz de las masas de nubes que amenazan con la inundación; helicópteros para socorrer a las víctimas en lugares ya inaccesibles por tierra; registros de mediciones del nivel de los ríos por las técnicas de la hidrometría; la consulta con países de sólida experiencia en el socorro en situaciones de catástrofe. Y otras posibilidades que, desde mi simple condición de ciudadano, me son equívocas.

Ojalá se escriba a partir de ahora una nueva historia en la prevención ante los excesos de la naturaleza.

El fin de la inocencia es también el fin de las excusas.

*Gracias y saludos
Esteban Ierardo (Filósofo)*

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Esteban Ierardo

Lillian Bird

José Molinelli

Mariana Iglesias

Sergio Giachino

Eduardo Goldín

Lic. Alejandro Quiroga

Olga B. Raimundo

Sofía Nacif Weiss

Cristina Teruel

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

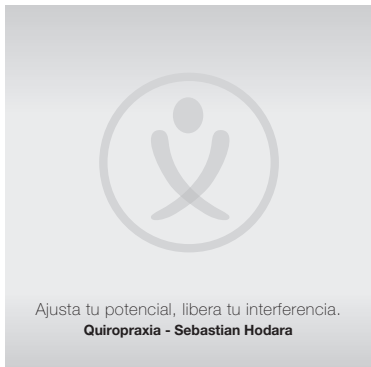
4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com
<http://www.quiropriaxiastraight.com.ar/>



Levaduras:
"Calza" \$18.00
"Titán" \$28.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Consecuencias del calentamiento global

(Este artículo fue publicado en esta revista en el año 2005 por primera vez. No queremos ser agoreros, pero debería ser tenido en cuenta para prevenir algunas cuestiones).

Clima - El calentamiento global ha ocasionado un aumento en la temperatura promedio de la superficie de la Tierra. A causa de la fusión de porciones del hielo polar, el nivel del mar sufrió un alza de 4-8 pulgadas durante el pasado siglo, y se estima que habrá de continuar aumentando. La magnitud y frecuencia de las lluvias también ha aumentado debido a un incremento en la evaporación de los cuerpos de agua superficiales ocasionado por el aumento en temperatura.

Los científicos estiman que la temperatura promedio de la superficie terrestre puede llegar a aumentar hasta 4.5° F en el transcurso de los próximos 50 años (2001-2050), y hasta 10° F durante este siglo. Este incremento en la evaporación de agua resultará en un aumento en la intensidad y frecuencia de los huracanes y tormentas. También será la causa de que la humedad del suelo se reduzca debido al alto índice de evaporación, y que el nivel del mar aumente un promedio de casi 2 pies en las costas del continente americano y el Caribe.

Salud - Un aumento en la temperatura de la superficie de la Tierra traerá como consecuencia un aumento en las enfermedades respiratorias y cardiovasculares, las enfermedades infecciosas causadas por mosquitos y plagas tropicales, y en la postración y deshidratación debida al calor. Los sistemas cardiovascular y respiratorio se afectan debido a que, bajo condiciones de calor, la persona debe ejercer un esfuerzo mayor para realizar cualquier actividad, poniendo mayor presión sobre dichos sistemas.

Por otra parte, como las zonas tropicales se extenderán hacia latitudes más altas, los mosquitos y otras plagas responsables del dengue, la malaria, el cólera y la fiebre amarilla en los trópicos afectarán a una porción mayor de la población del mundo, aumentando el número de muertes a causa de estas enfermedades.

Calidad de aguas superficiales - A pesar de que incrementará la magnitud y frecuencia de eventos de lluvia, el nivel de agua en los lagos y ríos disminuirá debido a la evaporación adicional causada por el aumento en la temperatura. Algunos ríos de flujo permanente podrían secarse durante algunas épocas del año, y ríos cuyas aguas se utilizan para la generación de energía eléctrica sufrirían una reducción en productividad. El aumento en temperatura aumentará la demanda por agua potable, pero reducirá los niveles de producción de los embalses ya que los niveles de agua bajarán. Al disminuir el nivel de agua en lagos, embalses, ríos y quebradas, el efecto potencial de los contaminantes será mayor, ya que aumentará su concentración relativa al agua presente en los mismos. Al aumentar la magnitud y frecuencia de las lluvias, aumentará también la incidencia e intensidad de inundaciones, así como la sedimentación de cuerpos de agua producto de la alta escorrentía y la baja humedad del terreno. Los



humedales de tierra adentro, ecosistemas acuáticos poco profundos, también se reducirán de tamaño debido a la evaporación.

Calidad de aguas subterráneas - Un acuífero es una fuente de abastos de agua subterránea. El nivel superior del agua en un acuífero se conoce como el nivel freático. Como consecuencia del aumento en temperatura, el nivel freático bajará debido a la evaporación, disminuyendo así la cantidad de agua disponible en el acuífero. Por otra parte, al aumentar el nivel del mar el agua salada podría penetrar hacia los acuíferos costeros, haciendo que sus aguas se salinicen y no sean aptas para consumo humano.

Ecosistemas terrestres - Como consecuencia del calentamiento global, la región tropical se extenderá hacia latitudes más altas, y la región de bosques de pinos se extenderá hacia regiones que hoy forman parte de la tundra y la taiga.

De perder los suelos su humedad por efecto de la evaporación, muchas áreas ahora cubiertas de vegetación podrían quedar secas, ensanchándose la región desértica del planeta. En las llanuras continentales, la escasez de agua causada por el aumento en temperatura podría convertir estas regiones (como la pampa argentina y las grandes llanuras de Norte América) en terrenos no aptos para la ganadería, principal renglón de la economía para los habitantes de estas regiones.

Ecosistemas costeros - Los ecosistemas costeros —manglares, arrecifes de coral, sistemas playeros, estuarios, y otros— se afectarían significativamente, ya que un alza en el nivel del mar inundaría las áreas de humedales costeros, causaría un aumento en la erosión costera y salinizaría las aguas en la parte baja de los ríos y en los acuíferos costeros. Las edificaciones muy cercanas a la costa podrían verse afectadas por la acción del oleaje, que podría socavar sus cimientos. Los arrecifes de coral, cuya función es la de proteger a los manglares y playas del oleaje y la erosión costera, quedarían a mayor profundidad bajo el mar. También se afectaría la entrada de luz solar hasta el fondo del arrecife, afectando así los procesos de fotosíntesis de especies esenciales para la vida del coral, así como su capacidad para detener el oleaje y evitar que impacte la costa.

La agricultura - Debido a la evaporación de agua de la superficie del terreno y al aumento en la magnitud y frecuencia de lluvias e inundaciones, los suelos se tornarían más secos y perderán nutrientes con mayor facilidad al éstos ser removidos por la escorrentía. Esto cambiará las características del suelo, haciendo necesario que los agricultores se ajusten a las nuevas condiciones. La necesidad de recurrir a la irrigación será esencial durante las épocas de sequía, que debido a la evaporación serán más comunes que al presente. Las temperaturas más elevadas también propiciarán la reproducción de algunos insectos como la mosca blanca y las langostas (un tipo de esperanza), que causan enfermedades de plantas y afectan la producción de cultivos.

La flora y la fauna - Debido a los cambios climáticos y a los cambios en los ecosistemas terrestres, la vegetación característica de cada región se verá afectada. Los bosques de pinos se desplazarán hacia latitudes más altas, la vegetación tropical se extenderá sobre una franja más ancha de la superficie terrestre, y la flora típica de la tundra y la taiga ocupará un área más reducida.

Como consecuencia, al alterarse la vegetación característica de muchas reservas naturales, así designadas para proteger el hábitat de especies amenazadas, estas reservas podrían dejar de ser el hábitat ideal para las mismas, ocasionando su extinción. De igual manera, al ocurrir el proceso de desertificación en algunas áreas también se destruirá el hábitat de muchas especies, causando su extinción. En cuanto a los hábitats acuáticos, al aumentar la temperatura de los cuerpos de agua superficiales la concentración de oxígeno disuelto presente en los mismos se reducirá. Esto hará que algunas de las especies acuáticas no puedan sobrevivir bajo estas condiciones, causando su eliminación en dichos cuerpos de agua. De afectarse los estuarios y manglares por el exceso de salinización y el oleaje, muchas especies de animales que inician su vida allí tampoco subsistirán.

*Lillian Bird y
José Molinelli*

Los meteorólogos, divididos sobre la “tropicalización” de Buenos Aires

El especialista argentino de la ONU, Osvaldo Canziani, afirma que el clima de la Ciudad es cada vez más tropical, y que por eso llueve con más intensidad.

“Fue una tragedia climática”, dijo Mauricio Macri, el jefe de gobierno porteño. “Este nivel de precipitaciones no la resiste ninguna ciudad”, sostuvo el ministro de Espacios Públicos porteño, Diego Santilli. Y agregó, a modo de justificación: “Los niveles de precipitaciones de este cambio climático vinieron para quedarse”. Palabras más, palabras menos, la vicejefa del gobierno porteño, María Eugenia Vidal, insistió con la misma hipótesis y le echó la culpa al cambio climático.

“Es cierto”, confirma Osvaldo Canziani, físico y doctor en meteorología, miembro del Panel Intergubernamental del Cambio Climático que ganó el Premio Nobel de la Paz en 2007. Pero el prestigioso especialista pone montones de reparos a las explicaciones de los funcionarios. Canziani preside ad honorem el consejo asesor de la Agencia Ambiental del Ministerio de Ambiente y Espacio Público porteño. Sus peros son tan grandes que, confiesa, tal vez renuncie: “Siempre que hay un evento salen a hablar. No hay coordinación efectiva y continua. El tema es muy crítico. Macri dijo que hay una tormenta cada cuatro días, como si fuera algo matemático...”.

Canziani también es muy crítico con Nación y el Servicio Meteorológico Nacional (SMN). “Nadie anunció esta tormenta. No hay datos. Los meteorólogos no tienen información porque faltan herramientas para ver cuánta agua va a caer, faltan pluviógrafos, falta decisión política para proveer los equipos que permitan prever estas tormentas, falta inversión”. Canziani sostiene la teoría de que “Buenos Aires se está convirtiendo en una ciudad tropical”. ¿Qué significa esto? Que en el último siglo aumentaron las temperaturas mínimas, medias y máximas en la Ciudad. Que aumentaron las lluvias, las sudestadas y el nivel del mar. Por ende, el nivel de inundaciones es mayor. No sólo cerca del área costera, sino también en zonas cercanas a arroyos y ríos. “Todo esto está ocurriendo. Se calentó el océano. Hay mayor cantidad de agua disponible para precipitar. Falta afinar la certidumbre de las precipitaciones”, insiste Canziani.

¿Si se hubiera anunciado esta tormenta la Ciudad se hubiera inundado igual? , pregunta la periodista. “Sí, las obras como las del arroyo Maldonado no sirven, pero el riesgo surge de la vulnerabilidad del impactado. Si la gente es informada toma recaudos y se protege”.

El director del SMN, Héctor Ciappesoni, disiente con Canziani y los funcionarios porteños: “¿Por qué el calentamiento global no llegó a Ezeiza entonces? Que llueva más en la Ciudad no tiene nada que ver con el cambio climático. La Ciudad está llena de autos y aires acondicionados, la energía eléctrica y los combustibles aumentan la temperatura, hay más condensación y lluvias más intensas. Se forma un efecto de isla de calor. Con los años va aumentando la cantidad de milímetros de lluvia por minuto”. ¿Usted también opina que Buenos Aires ya tiene clima tropical? “No, para nada. La muestra está cerca: los días de la segunda quincena de febrero y marzo fueron frescos...”.

Canziani acuerda con el exceso del uso de vehículos y energía,

al que suma el problema de la basura y la suciedad de la Ciudad.

Podría hablar horas, pero resume: “Acá no hay ética del medio ambiente”.

Mariana Iglesias.

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
 Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
 Calidad en hierbas medicinales
 para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza: facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
 Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
 Propoleo - Aloe vera bebible
 Espirulina - Lapacho
 Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway

Huang He

Jugo de Arándano 1,5 lts

Mermeladas diet

Almendras 250 gr. \$20.00



Arroz Yamani
 x kg \$10.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Inundaciones en Buenos Aires, las causas que nadie habla

“Que el culpable es Macri”, dice el oficialismo. “Que la nación no envía los fondos para las obras” dicen desde el PRO. Lo cierto es que mientras que los gobernantes se echan las culpas por la falta de obras realizadas, pocos hablan de que en el país siguen desapareciendo tierras y bosques nativos pese a que la ley de bosques vigente desde 2007 lo prohíbe. Y los árboles actúan como “esponjas”, capaces de recoger y almacenar grandes cantidades del agua de lluvia.

En los últimos dos años, se desmontaron más de un millón de hectáreas que debían estar protegidas según el ordenamiento territorial que establece la Ley de Bosques sancionada en 2007, de acuerdo a un informe que dio a conocer este año la Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable (SAyDS). La superficie desmontada equivale a 50 veces la ciudad de Buenos Aires.

El trabajo se tituló “Monitoreo de la Superficie de Bosque Nativo de la República Argentina”. En ese informe se alerta que se “evidencia un aumento de la deforestación a pesar de la prohibición de desmontar estipulada en el artículo 8 de la ley”, el mismo se publicó hace pocos meses y tuve acceso al mismo.

En el trabajo, los investigadores analizaron las tres regiones forestales que concentran el 85 por ciento de los bosques nativos del país: el parque chaqueño, la selva misionera y la selva tucumano-boliviana. Entre sus conclusiones, remarcaron que con la ley vigente, durante el período 2006 -2011, la deforestación fue superior en un 50 por ciento al período 1998-2002, cuando la ley todavía no existía.

Considero que el temporal sucedido en Buenos Aires en las últimas horas, que se cobró (hasta el momento) 6 víctimas fatales en Capital y 2 en el conurbano, más las 51 víctimas de la ciudad de La Plata, además de las cuantiosas pérdidas materiales, no es más que la consecuencia de un modelo productivo llevado adelante en los últimos años que no respeta el Medio Ambiente. Tanto el Gobierno Nacional como el Gobierno de la Ciudad y el Gobierno de la Provincia de Buenos Aires no hablan del fondo de la cuestión. El cambio climático es producto de no escuchar a las organizaciones sociales y pueblos originarios que en nuestro país hace años advierten sobre episodios como estos. Y mientras tanto aquellos que advierten son judicializados y hasta ridiculizados como “fundamentalistas”. Es evidente que nuestros gobiernos no están dispuestos a enfrentar a las multinacionales que se están llevando por delante la biodiversidad de nuestro país. Como tampoco están dispuestos a solucionar los temas de fondo. No vemos a ciertos sectores militantes enfrentarse con Monsanto o con la Barrick Gold.

Es importante realizar las obras necesarias para que episodios lamentables como estos no vuelvan a suceder. Similares situaciones se dan en las principales ciudades de la región. Pero también es vital generar políticas que vayan al fondo de la cuestión. El relevamiento que citamos al principio sale de la propia Secretaría de la Nación. La situación ambiental del país es grave. Necesitamos que los gobernantes estén a la altura de las circunstancias.

Las provincias donde más desmontes hubo, según el informe oficial, son: Santiago del Estero (453.551 hectáreas), seguida por Salta

(236.246), Formosa (129.603), Chaco (110.889), San Luis (37.483), Misiones (21.406), Tucumán (18.478) y Catamarca (12.164).

Por Sergio Giachino
(ecologista)

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETETICA
Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Polen Reconvertido "Crinway"

5 ml: **\$55.00**
10 ml: **\$100.00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y ausencia de críticas te ofrezco compartir la experiencia de relatar y pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Lic. Patricia Pérez

PSICÓLOGA/TERAPEUTA

Integración Escolar (M. Integradora Diaria)

Tel. 4785-3654 Cel. 154-071-1281

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA

M.P.: 54800

Tel.: (011) 4545-5982

mail: marinandas@hotmail.com

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534

Atención : Villa Devoto y Olivos

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

REIKY..., del Digno Esfuerzo.

La transmisión del Conocimiento Reiky se basa en el aprender y en el enseñar, como Discípulo y Maestro, correspondiéndose los dos en uno!

Transitar sus tres Niveles y Maestría nos brinda la posibilidad de comprender, aceptar y transformar los pensamientos, sentimientos y emociones en un accionar diario de pequeñas Iluminaciones; despertando a una Conciencia diferente que nos acerca más a la "felicidad" buscada.

El Primer Nivel de Reiky, el Comienzo, nos da la oportunidad de relacionarnos con el Verdadero Ser que somos, mediante el Autoconocimiento y la Alineación de Cuerpo, Mente, Alma y Espíritu.

En el Sistema Tradicional de Sanación Natural, el honorable Sensei Mikao Usui, trajo del pasado la sabiduría de Lao Tse y el orden de Confucio; plasmando lo que hoy conocemos como: " Los Cinco Principios Reiky"

Tratados éticos, morales, útiles para el bienestar, el equilibrio y el crecimiento del individuo y la sociedad.

Entre estos Principios, hay uno que nos habla del Digno Esfuerzo; la Tarea en honra y honestidad.

Cinco Virtudes, cinco Generaciones. Cinco Dominancias, cinco Emociones.

Cinco Lealtades, cinco Caminos, cinco Direcciones.

Cinco Movimientos, cinco Elementos, cinco Estaciones.

En profundos Tiempos de Cambios Universales, invitamos en Centro Rasayana y a través de Escuela Reiky Dar® a cambiar lo que haya que cambiar..., sinceramente, desterrando culpas y asumiendo responsabilidades.

Desde la Actividad Reiky, honrada y honestamente, encontremos el Fluir de la Vida y su Luz.

*Eduardo R. Goldin.
(Expandiendo Reiky !!)*

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA

CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2013 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA

YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS

MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS

CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES

LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES

MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL

TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Sobre las etiquetas y el ser

Comienzo con una historia real, la de una niña norteamericana que no lograba el rendimiento escolar que se esperaba de ella. Desde la escuela habían alertado a los padres sobre un posible trastorno de atención e hiperactividad. La madre consultó entonces a un psicólogo, preocupada por esa incapacidad para razonar, concentrarse y quedarse quieta. Mientras la madre hablaba, se cuenta que el psicólogo la interrumpió al observar por la puerta entreabierta cómo, en la sala de espera, la niña se concentraba en bailar la música que sonaba por la radio. Para resumir un poco, el profesional opinó que la niña no tenía ninguna enfermedad, simplemente tenía otra forma de pensar y concentrarse, "su hija piensa con el cuerpo". La madre optó por anotarla en una escuela de danza donde la niña disfrutó de encontrar personas "inquietas" como ella.

Esa niña creció. Su nombre hoy es conocido: se trata de Gillian Lynne, coreógrafa exitosa, creadora de las coreografías de comedias musicales como *Cats*, *El Fantasma de la Ópera*, como también del *Show de los Muppets*.

Relatos como éste hay varios, sin embargo, es de lamentar que nuestra época promueva el incremento de historias opuestas: las de niños, adolescentes y adultos que ven obstaculizadas las posibilidades de desarrollar sus talentos al ser etiquetados y medicados en forma prematura y arbitraria.

En vez de contribuir a que desplieguen sus talentos, los etiquetamos como enfermos y llenamos sus organismos de químicos. Parece una tendencia de nuestra época: hacer desaparecer cualquier síntoma que moleste sin escuchar al sujeto que lo presenta.

Hemos importado una cultura que nos bombardea con infinidad de estímulos. Nuestros niños y jóvenes se desarrollan en una especie de videoclip, bombardeados por imágenes, ruidos, espejitos de colores tecnológicos. Se los incita a que quieran un objeto y luego otro y otro y finalmente nos quejamos de que no tienen capacidad de concentración y terminamos etiquetándolos como enfermos.

Como si fuera una tendencia de los últimos tiempos, los pacientes arriban a los consultorios con el diagnóstico ya puesto: me dijeron que soy bipolar o que sufro de ataques de pánico; ni que hablar de las siglas... ADD, TGD, TOD, TOC, TEA, etc.

Hace poco, una señora me llamó para pedir una consulta diciéndome que sufría ataques de pánico. Señora, le contesté de inmediato, vamos a quedarnos solo con el comienzo de la frase: usted sufre. Ya me contará sobre su sufrimiento y veremos de qué se trata.

No es lo mismo estar a veces triste y a veces alegre que ser bipolar. La etiqueta se presenta como un significante ontológico. Usted es eso, un ADD, un TOC, un bipolar. El diagnóstico coagula una identidad y además define un futuro. Tenemos aquí un "negocio redondo", la persona recibe una etiqueta que le da una identidad, falsa, identidad de enfermo, pero identidad al fin y, a cambio, aporta una buena dosis de consumo de psicofármacos y procedimientos paliativos que retroalimentan el asunto. Aclaro que no cuestiono la existencia de psicofármacos sino el uso arbitrario de los mismos en el marco de este tipo de procesos que conllevan a que nos terminemos conformando con una identidad patógena, con algo tan despersonalizado como una

sigla, en lugar de aventurarnos al más incierto camino de asumir quienes somos.

En todo caso, recibo en el consultorio gente bajo una única sigla: S.O.S. Personas que se animan a pedir ayuda, personas que tienen el coraje de asumir y enfrentar un malestar. La cuestión es transformar esa sigla en verbo, contribuir para que ese pedido de ayuda derive en un trabajo que apunte al ser, a que cada uno descubra y afronte lo que quiere ser en el mundo. Cambiar el S.O.S por el SOS, la etiqueta por el ser, porque detrás de cada persona etiquetada con una sigla, hay un ser humano que quiere ser.

Lic. Alejandro Quiroga



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Honorarios Personalizados

Solicitar entrevista: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com



Aceite de oliva 90%

"Eco-oliva"

x 1 litro \$30.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

ARMONIZARTE
 Instituto Holístico de Belleza
 by Olga B. Raimundo

**Promociones
 Abril-Mayo**
 Higiene Facial Profunda
 Pulido Corporal + Masaje
 con aceites Aromáticos **\$ 169.-**

Reservar Turno: 4778-0322
 Horario de atención de 13 a 22 hs

"Orgonitos"

*Reciclan la contaminación
 provocada por los
 campos
 electromagnéticos
 ayudando a
 personas y*



*ambientes
 a recuperar
 la armonía y la
 salud*

Contacto: Laura Pacheco
 cel: 15 5043 8141
 mail: lpacheco09@gmail.com

*Para colaborar por
 un Planeta más sano*

**Portal
 Alternativo**

*Guía de Medicinas y
 Terapias Alternativas
 Profesionales, Cursos
 Presenciales y a Distancia,
 Notas de Interés, Foros,
 Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
 de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

El Kamino de La Magia (Parte II)

Invito a quienes no leyeron el número anterior de la revista El Umbral a que lean, el artículo también titulado " El Kamino de La Magia" ya que cada artículo continúa en el siguiente.

.....Y para quienes quieren profundizar en los temas que abrimos en cada artículo, considerando que el desarrollo en estos artículos no pueden ser muy extensos estamos Creando Grupos para Planear y Generar Realidad Propia con los 4 Principios del Kamino de La Magia .-

Los humanos "Planeamos" nacer y tener los padres que tenemos y ser de determinada familia y no de otra, ya que la familia en la que elegimos nacer tendrá los mismos problemas que en esta encarnación tenemos que aprender a resolver, y de esta manera atravesar lo que no atravesamos en la anterior encarnación.

En primer término, en el artículo anterior ubicamos que el psiquismo es lo que nos rige, es lo que nos conducirá a lo Mejor o lo peor en nuestras Vidas, a mejores o peores realidades. Y en cada vida ese psiquismo es constituido por la familia que planeamos tener.

Ese mismo psiquismo nos llevará a tener los problemas que venimos a resolver, y precisamente esos problemas son parte de la realidad en la que vivimos. Resolver esos problemas por lo tanto nos permite generar la realidad propia que queramos para nosotros mismos.

El primer Principio del Kamino de La Magia es el que nos permite descubrir en nuestro psiquismo al enemigo invisible que nos lleva a generar los problemas que tenemos, y hacer el Combate contra ese enemigo.

Esta es la primer Instancia del Primer Principio: El Guerrero Interior.

Luego, cuando el Guerrero Interior esta realizando su Combate, necesitamos una segunda Instancia para poder movernos en el mundo exterior en el cual crearemos nuestra realidad propia: El Mercader.

El Mercader es el heredero natural del Guerrero, ya que cuando termina la Guerra, se "negocia" la paz.

En el próximo artículo continuaremos con las siguientes Instancias y los otros Principio del Kamino de La Magia.

Olga B.Raimundo
 Cosmetóloga-Cosmiatra -Maquilladora
 olgaraimundo@gmail.com
 Cel 1561894988

Trigo Limpio
 Almacén Naturista




Bucarelli 2687 - Capital

Sanación crística musical

*"La Música constituye una revelación
más alta que ninguna filosofía"*
Ludwig van Beethoven

Toda música tiene un potencial sanador. Actúa sobre nuestra capacidad creadora, en nuestra salud. Crea nuevas rutas neuronales, mejora la sinopsis. Incide en el agua, en las plantas, en los animales. Nosotros, el Universo entero, somos música vibrando.

Sanación Crística Musical es una nueva técnica de sanación que consiste en canalizar la melodía del alma de cada individuo y también en canalizar las melodías de la vida y de los silencios basada en la comunicación con Esferas Superiores a través de la Música.

Es una técnica única, diferente, ya que a través de "su propia Música" las personas pueden acceder a lo más íntimo de su ser y conectarlas con su matriz original, mostrándoles su "Diamante" instalado en sus corazones.

A partir de allí, en que las personas toman conciencia en profundidad de ese "Diamante" interno, automáticamente despiertan y conectan con su creatividad, con su percepción, con su intuición; con su Amor Propio y con su Amor Incondicional.

Los conecta con el Creador llegando a un estado de no conflicto permitiendo así tener una mirada compasiva hacia sí mismos y hacia los demás; a perdonarse y perdonar; a aceptarse y aceptar; a no juzgarse a sí mismos ni a los demás; a descubrir la inteligencia de sus corazones.

Su "propia Música" hace que se limpien memorias, historias, miedos, expectativas; que se recupere el niño interior; que cada uno se sane y reivindique a sí mismo. Que se tome conciencia de lo de "verdad importante" en su vida y así centrar la atención en su propia sabiduría-inteligencia alojadas en su corazón; que es el lugar que cada día se debe encarar para encontrarse allí con uno mismo y con Dios.

"Qué poderoso es tu sonido mágico"

MOZART, *La flauta mágica.*

Existen dos maneras de acceder a esta sanación. La sesión individual y los Talleres Grupales.

En la Sesión Individual, a través de la comunicación con la persona y de la propia canalización puedo "oír" su alma y así brindarle diferentes herramientas para su sanación, fundamentalmente su "propia Música Almica".

En los Talleres los participantes escuchan la Música ya compuesta (o a veces música nueva que surge en el momento) asociada a diferentes aspectos de la vida, deben anotar y/o dibujar con qué conectaron, qué sintieron para después compartirlo y llegar a una sanación colectiva, liberadora, amorosa, mágica.

Sofía Nacif Weiss
Tradicional Reiki Master
Compositora
Maestra Angélica
Tel.: 4856-3137 / 14-4914-1827

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal

Pilar

4371-4358

0230-4374264

Coiffeur Garbis

Hoy es un día nuevo.
Esto también pasará.
El corte de Garbis es perfecto.

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar



FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

portal 1111
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Papa Francisco: "la estrella de la esperanza!!!!"

Interesante n° de Destino del Papa Francisco, un n° 3 EL BUSCADOR DE LA VERDAD, este número representado por un triángulo equilátero (tres lados iguales) representa a LA TRINIDAD. Sus vocales suman un n° 8 "EL PODER MATERIAL O ESPIRITUAL". Sus consonantes le otorgan una imagen de persona TRABAJADORA, HONESTA, RECTA.

J O R G E	M A R I O	B E R G O G L I O	
1 6 9 7 5	4 1 9 9 6	2 5 9 7 6 7 3 9 6	
28	29	54	
1	11	9	= 21 = (3)

Vocales: (11+7+8) = (17)= (8)
Conson.: (8+4+1)= 13= (4)
Sendero Natal: 17 Dic. 1936=(8+3+1)= 12= (3)
N° DE PODER: (3+3)= (6)

Su fecha de nacimiento también suma un n° 3, lo cual deriva en un N° de Poder (6) "EL AMOR, EL SERVICIO, LA ARMONÍA, LA RESPONSABILIDAD". ¡Ha nacido en un maravilloso día 17!. La creencia popular le asigna "mala suerte" a este número, pero afortunadamente desde el simbolismo esotérico el N° 17 es llamado "LA ESTRELLA DE LA ESPERANZA!!!!"

EL N° más repetido en sus letras es el n° 9 "EL HUMANISMO, LA PREOCUPACIÓN POR EL PRÓJIMO, LA BÚSQUEDA DE LA SABIDURÍA ESPIRITUAL, LA INOCENCIA, PERO LA VALENTÍA, SABE LIDERAR LAS CRISIS, ES VALIENTE AUNQUE APARENTEMENTE NO LO PAREZCA, EN ESTE SENTIDO PUEDE LLEGAR A SORPRENDER.

Ahora bien, si yo tuviera que definir con todos estos elementos diría una frase simbólica: El Papa Francisco podría decirse que es una especie de "LAMPARA RASGANDO LAS TINIEBLAS DE "LA NOCHE OSCURA DEL ALMA"..DE TODA LA HUMANIDAD.... (¿les parece demasiado rimbombante la definición?)... .Pues amigos, permítanme decirles que; no se si no me quedo corta! Si hay algo que no le gusta a Francisco es la mentira y todo lo relacionado con esta. ¡Para colmo es Sagitario y en el Horóscopo chino Rata!...de modo que buscara incansablemente LA VERDAD...y como es probable que en "Mundanal Ruido" no la haya podido encontrar esa haya sido una de las razones por las cuales la buscó en Dios...y fíjense que hablo de Dios...no utilicé la palabra Religión. No crean que va a caer nunca en un misticismo que le haga perder contacto con la realidad ¡MUY POR EL CONTRARIO! Francisco (antes el Arzobispo de Buenos Aires) sabe muy bien en que planeta vive, y conoce las miserias y los pecados humanos...y como buen católico se reconoce pecador también, en búsqueda de la salvación. Aunque por el cargo que ha alcanzado me parece que desde "arriba ¡ya le dieron la visa" para presentarle a San Pedro cuando muera! No se dejen engañar con esa sonrisa cándida que tiene desde niño, en realidad sus ojos son "biónicos", puede "atravesarnos" a cualquiera de nosotros

y ver nuestro futuro y el de todo el planeta. Creo que su filosofía puede encajar en esa ingeniosa frase: "Hoy es el ayer del mañana"... tiene visión "ATEMPORAL". Dicen que el tiempo no existe, es una invención del ser humano que se empeña en cuantificar y medir todo. Pero Francisco (estoy segura) sabe esto, y cuando analiza algo lo hace con una mirada "sin tiempo". Sabe lo que tiene que hacer, y lo hace sin demasiadas "fanfarrias", es dinámico y si su simplicidad y franqueza no te gustan, te puedo asegurar que no va a malgastar tiempo en llevarse bien con tu "posición disidente". No parece demasiado sociable, sin embargo le encanta ver alegre a sus amigos y disfruta viéndolos felices. Es un excelente anfitrión... además de un extraordinario DIPLOMATICO, y realmente se interesa por lo que te pasa, te escuchara y te aconsejara paternalmente. Pero no desde la omnipotencia, sino desde un genuino interés de comprensión y de compasión. Realmente LE DUELE LO QUE LE PASA A SU PROJIMO. Tiene el don de darle animo a quienes estén tristes o deprimidos, con una palabra, no solo de consuelo, sino que tratara de lograr ponerte de pie y animarte a la acción...y si no lo logra te sorprenderá con un chiste inesperado, que te hará reír...y por lo menos habrá logrado inyectar endorfinas a tu corriente sanguínea...y el fin estará logrado... ¡animarte! Ama a los demás genuinamente pero sin hacer "auto bombo". Hay una LUZ que emana de su SONRISA y de su SER. Es la luz de LA VERDAD, habíamos dicho que es un n° 3 no solo en su total de nombre sino en su fecha de nacimiento, ¡es un tres doble! Y también es un Sagitario doble, porque el signo chino Rata equivale al Sagitario de la astrología occidental. Y el ratoncito es chiquito, pero astuto...(Dijo Jesús: "SED MANSOS COMO PALOMAS...PERO ASTUTOS COMO LA SERPIENTE!")

El n° 3 no solo busca la verdad, sino que trata de convertirse en verdad EL MISMO. Tiene la capacidad que con una sola mirada, percibe una situación o persona en su conjunto. Es capaz de tener la sangre fría necesaria para enfrentar todo tipo de emergencias, y pareciera que puede mantener un ritmo que los demás no parecen acreditarle, pero que ¡YA DESCUBRIRAN! Es un optimista incansable, cuando todos los demás tiemblan en medio de "LA NOCHE OSCURA DEL ALMA", Francisco será capaz de ver la LUZ AL FINAL DEL TUNEL...y arreará al rebaño hasta sacarlo de la oscuridad. Es de los que cuando alguien le lleve un problema que aparentemente no tiene solución, desarmará y descompondrá la situación para comprenderla mejor y luego la volverá a armar igual...o de otra manera que resuelva el conflicto. ¡Ojo!...con los Sagitarios...y más si son Rata china...ven la vida como una partida de Póker, y en el momento que menos lo esperes te dejara con la boca abierta, porque



empujara TODAS SUS FICHAS al centro de la mesa...creerás que tiene un póker de ases en su mano...¡y lo más probable es que sea así!...porque tiene ¡una suerte tremenda!... como todo n° 3. ¡No le mientas por nada del mundo!...detecta las deshonestidades como nadie, el más leve rictus de tu cara le hará detectar tus intenciones. Suele liderar obras caritativas, porque tiene dolor ante la pobreza y desvalimiento de los infortunados...bueno al fin y al cabo el n° 3 tiene que ver con LA JUSTICIA....así que su compasión no es porque es un religioso, sino porque lo ponen loco las Injusticias...Bueno no me extraña su apellido es un n° 9 "EL QUIJOTE"... Sabrá tomar decisiones aun bajo presión, pero no es arrebatado para hacerlo....a veces es un poquito impaciente, pero no deja de ser diplomático. Ahora eso sí, cuando está en una posición de responsabilidad y tiene "gente bajo su mando", todos deberán portarse bien...sino...¡ ya saben donde está la puerta de salida!

Si en el Vaticano tenían ganas de "hacer limpieza"...¡eligieron el papa ideal! Pero no se equivoquen, no es de los que pretende "obediencia ciega"...no..no.. lo que busca es una absoluta cohesión de ideales, de ética, de honor...¡en fin va a provocar chisporroteo! Pero como el mismo es de una honestidad que desarma cualquier crítica, los que quieran permanecer a su lado, no tendrán otra solución que TRANSFORMARSE...¡O BUSCARSE OTRO EMPLEO! Le han dado un puesto de gran poder. Pero como tiene un n° 8 en sus vocales, que se lo conoce como: "EL PODER MATERIAL Y ESPIRITUAL", podemos decir que el espiritual ya lo tenía, ahora tiene el MATERIAL.

Pero conociendo a Bergoglio, puedo asegurar que él conoce en que consiste la "MATERIALIDAD DEL PODER"...que reside en la SABIDURIA DE LA EJECUTIVIDAD, Y DEL HACER. Los anteriores Papas también lo tuvieron...pero cuidado...porque este Papa eligió el nombre: FRANCISCO...para que a nadie le quede duda alguna sobre ¿Qué va hacer con EL PODER?... ¡De su estudio se deduce que Francisco hará algo tan importante, que será recordado eternamente por toda la humanidad, y de alguna manera le otorgara una suerte de "inmortalidad"!... AH! ME OLVIDABA....TIENE NUMERO DE PROTECCION...¡GRACIAS A DIOS!

Por Cristina Teruel (Numerologa)
www.circulocero.com.ar
www.cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar

PARA IR AGENDADO

El domingo 5 de mayo transmisión en Luján con las 80 cartas del sistema de autoanálisis y sanación : LA REINA DE LOS ÁNGELES con ELENA VALDEZ (Tel.: 4666-0332).

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella
Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844
Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

Mesoterapia en Deportología

La mesoterapia es la aplicación de drogas antiinflamatorias, antioxidantes y revitalizantes del espacio extracelular, es una técnica de administración de medicamentos que produce localmente una concentración o biodisponibilidad de la droga que es mucho mayor que la administración por vía oral.

Los fármacos actúan localmente y la acción ya sea antiinflamatoria, descontracturante y analgésica es más duradera, sin los efectos colaterales y adversos de la administración oral, ya que se introducen microgotas del fármaco localmente en unos 2 a 4 milímetros de profundidad en la piel y estas drogas actúan en la zona.

En traumatología deportológica es común la utilización de corticoides por medio de infiltraciones, que si bien dan una importante mejoría de los síntomas tienen muchos efectos colaterales ya que se usan grandes dosis de estos fármacos, con mesoterapia por el contrario se utilizan microinyecciones que quedan en la capa media de la piel, sin esos efectos indeseables.

El tratamiento del deportista incluye el enfoque kinésico y el cambio en el hábito deportivo, esto es las maniobras o gestos repetitivos mal ejecutados que son las productoras de lesiones deportológicas, el ejemplo típico es el codo de tenista, el codo de golfista, las tendinitis de los rotadores, las tendinitis del supraespinoso, las pubalgias, tendinitis rotulianas, de los aductores, el hombro congelado, las cervicobraquialgias.

Estas lesiones se dan en diferentes deportes siendo los más comunes: la natación, básquet, fútbol, levantamiento de pesas, volley, tenis, pelota paleta, lanzamiento de bala o jabalina, rugby.

Las recuperaciones son más rápidas y el deportista puede reiniciar su entrenamiento en menos tiempo, por ello es altamente recomendable este enfoque.

Dr. Marcelo D. Nasberg



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470
spf17@hotmail.com

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

GRAFOLÓGIA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2013



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**
Cel. 15 5817-9820
Tel. 4433-1480/ 4553-1056
Zona Belgrano y Caballito
Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar



Tai Chi Chuan - Chi Kung - I Chuan
Grupos capacidades diferentes
Tai Chi Chuan en el agua: Ejercicios
terapéuticos y divertidos



Técnicas Chinas Combinadas: ejercicios- auto masajes
Masajes con las manos- sobre meridianos y puntos de
acupuntura - Talleres de Medicina China- etc.

Mili Medina Instructora Asociacion Ta Chen emedina_5@yahoo.com.ar
4502-4129 15 5333-7629 www.enbuscadeequilibrio.com.ar
Masoterapeuta - Agente Multiplicador para mejorar la calidad de vida y protector del medio ambiente

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

4º Encuentro Regional en Tandil de Terapias holísticas y actividades afines para el mejoramiento de la calidad de vida

4º encuentro regional en Tandil

sáb 13 y dom 14 de abril de 2013 - 14 a 22 hs
complejo "Mi Club"- Gral.Paz 721

terapias holísticas y actividades afines para el mejoramiento de la calidad de vida

conferencias, demostraciones de productos, talleres vivenciales y stands con profesionales de todo el país.

numerología, gemoterapias, reiki, bioenergía, reflexología, calendario maya, yoga, tai chi chuan, masajes, imánterapia, geometría sagrada, alimentos naturales, cosmetología natural, shiatsu, meditación, filosofía de la india, mandalas, música, diseño gráfico alternativo, educación, libros y artesanías.

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA



ficus diseño

informes (0249) 442-3922 / (0249) 154-586388
facebook 4º encuentro terapias holísticas tandil

Elena Valdéz presenta en este encuentro: La Huella del Bendito Ser y los Corazones de María en Tandil el 14 de abril a las 16 horas .

Salón Ki Gral Paz 721. Informes e inscripción 0249 442 3922 o 4666 0332.



FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

 **ENVIOS A DOMICILIO**

ECO-COMICS





CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria en investigación clínica al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Bruxismo
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474
 E-mail: fundacionpuiggrós@gmail.com
 Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.



NUTRITIVO | ENERGIZANTE | ANTIOXIDANTE

MIX NUTRITIVO:
ELABORADO EN
BASE A MIEL,
PROPOLEO,
EUCALIPTUS,
MENTA, JENGIBRE
Y ANÍS VERDE.
Preventivo de
gripes, catarros y
resfrios.



MIX ANTIOXIDANTE:
ELABORADO EN
BASE A MIEL,
POLEN, GERMEN DE
TRIGO, SEMILLAS
DE CHÍA Y TÉ
VERDE.
Combate radicales
libres. Fortalece y
protege al organismo.

MIX ENERGIZANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL,
POLEN, AVENA Y AMARANTO.

Fundamental para estudiantes, personas con exceso de
trabajo físico e intelectual y deportistas.

Productos naturales a base de miel, semillas, cereales, polen,
propóleo, hierbas, procesados sin cocción en forma de pasta.

Tel.: (011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724 - tiendanatural2012@gmail.com - www.mariaflornatural.com.ar



Naturel
GOURMET

SIN AZUCAR

MERMELADAS LIGHT

APTA CELIACOS - APTA DIABÉTICOS

Endulzada con jugo de fruta
75 % fruta - 25 % jugo de fruta



Sabores:

Damasco / Durazno / Ciruela / Tomate / Pera / Manzana / Mandarina / Naranja

Distribuye: TIENDA NATURAL

(011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724