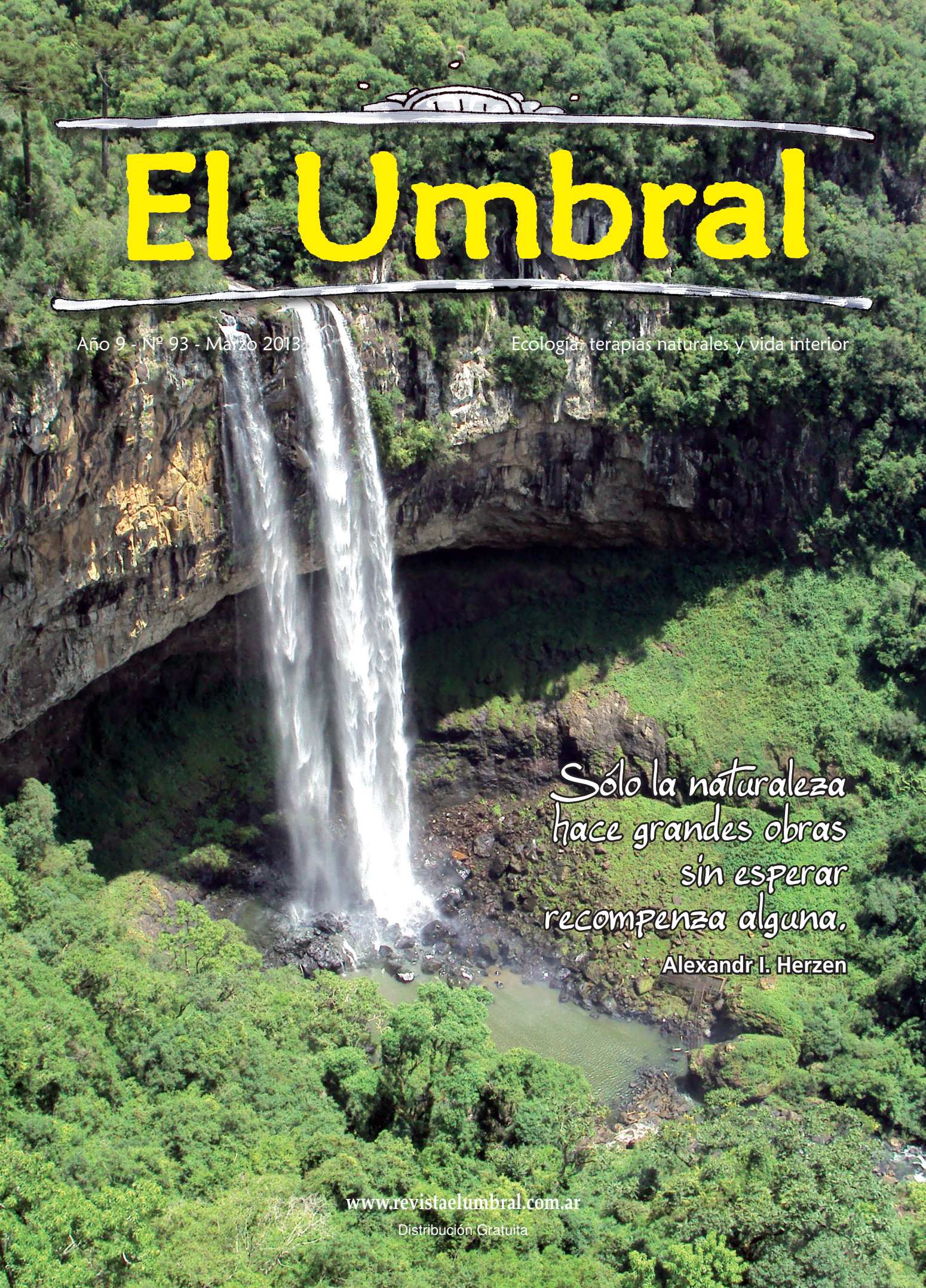




El Umbral

Año 9 - Nº 93 - Marzo 2013

Ecología, terapias naturales y vida interior

*Sólo la naturaleza
hace grandes obras
sin esperar
recompensa alguna.*

Alexandr I. Herzen

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

manjaríntegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com

PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
 adolescentes y adultos

Parejas
 (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
 niños y adolescentes

Clases particulares de
 Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
 Atención: Villa Devoto y Olivos

María Jensen
 Consultoría Astrológica

La Astrología es una disciplina
 sagrada cuya finalidad es
 acompañar concientemente
 el despliegue de la vida.

Carta Natal • Revolución Solar

Tel.: (54-11) 4796-0451 • 15-3321-1440
 mariajensenvie@gmail.com
 Skype: mariajensenvie

2200 a.c.
 fueron los pioneros...

ESTUDIO
PIONERO
 GRAFICA

pionerografica@yahoo.com

Elena Valdéz

Lectura con
 canalización
 psicográfica
 personal.
 Libros para
 analizar, meditar
 y pintar.

Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación"
 del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
 4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

El Umbral

ahora en Internet

Encontranos en:
 facebook

www.revistaelumbral.com.ar

Clr.: Gustavo A. Loustalet
 CONSULTOR PSICOLÓGICO

"Enfoque
 Centrado
 en la
 Persona"

Cel: (011) 15 6726 1057
 E-mail: gustavovgan@gmail.com

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ Reiky Sensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



Comer!! para que las enfermedades se mueran de hambre...

10 Razones para beber

Aloe Vera

1 Apoya al sistema inmune

Contiene polisacáridos de cadena larga que nos ayudan a defendernos del ataque de bacterias.

2 Salud e higiene dental

Por sus propiedades antisépticas y antifúngicas ayuda a superar afecciones bucales tanto como gingivitis y periodontitis o encías sensibles.

3 Digestión saludable

Al tomar Aloe Vera cotidianamente se regulariza la funcionalidad intestinal e incrementa la absorción de nutrientes. Contribuye a mantener un equilibrio óptimo de la flora intestinal. Posee una capacidad demostrada de aliviar la acidez y otros malestares estomacales y digestivos.

4 Regula el peso y los niveles de energía

Mejor absorción significa mejor nutrición, mayor aporte de proteínas y mejor metabolización de grasas.

5 Dosis diaria de Minerales

El gel de aloe nos aporta minerales como: calcio, sodio, hierro, potasio, magnesio, cromo, zinc, manganeso y cobre.

6 Dosis diaria de Vitaminas

Contiene una gran variedad de vitaminas: trazas de vitamina B12, Vitamina A, el grupo B, C y Ácido Fólico. Todo esto lo convierte en un verdadero "cóctel antioxidante".

7 Componentes básicos del cuerpo

Los aminoácidos son el principal componente de nuestro cuerpo. El Aloe Vera contiene 20 de los 21 aminoácidos que el cuerpo necesita.

8 Ayuda a evitar o reducir la inflamación

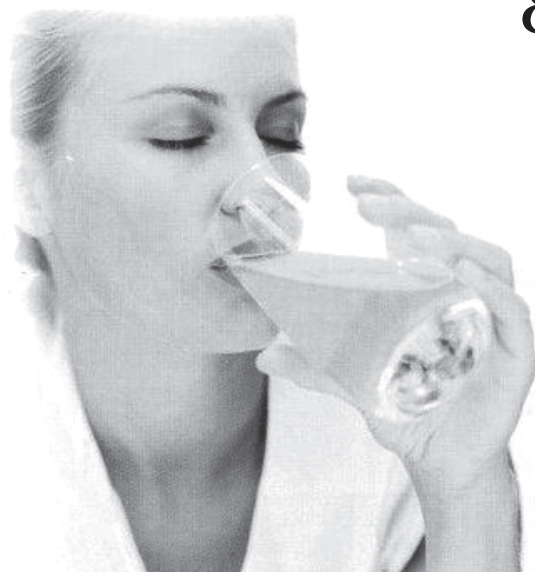
Contiene 12 sustancias naturales que ayudan a inhibir la inflamación. Contribuye a la adecuada movilidad de músculos y articulaciones.

9 Mejora la función de los fibroblastos

Los fibroblastos son las células responsables de la formación de colágeno. Contribuyen al alivio de quemaduras menores, cortes y otras irritaciones de la piel.

10 Mejora el aspecto de la piel

La piel se regenera cada 21-28 días. El Aloe Vera alimenta las células de la capa basal, haciendo que la piel luzca más joven. De este modo la hidratamos de dentro hacia fuera.



Margarita: 4668-2369 / 11 3756-9744 • 2005ultraloe@hotmail.com.ar

Patricia: 4796-2622 / 15 6114-6055 • patricianine@hotmail.com

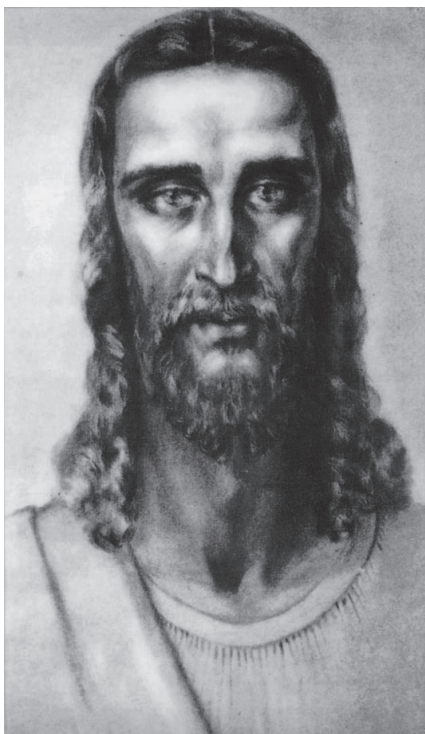
Si quieren volver a escucharnos estamos nuevamente en el aire como siempre todos los lunes de 9 a 12 hs a partir del 4 de marzo en FM Apuntes 98.9 con Mente. Cuerno y Espíritu.



Foto de tapa tomada por Martin Kruise en la Cascada do Caracol, Canela/Brasil

Padre Nuestro en arameo (encontrado hace 2000 años en el Monte de los Olivos en un arbol tallado).

Padre-Madre, Respiración de la Vida ¡Fuente del sonido, Acción sin palabras, Creador del Cosmos! ... Haz brillar tu luz dentro de nosotros, ...entre nosotros y fuera de nosotros, para que podamos hacerla útil. Ayúdanos a seguir nuestro camino respirando tan sólo el sentimiento que emana de Ti. Nuestro Yo, en el mismo paso, pueda estar con el Tuyo, para que caminemos como Reyes y Reinas con todas las otras criaturas. Que tu deseo y el nuestro, sean uno sólo, en toda la Luz, así como en todas las formas, en toda existencia individual, así como



en todas las comunidades. Haznos sentir el alma de la Tierra dentro de nosotros, pues, de esta forma, sentiremos la Sabiduría que existe en todo. No permitas que la superficialidad y la apariencia de las cosas del mundo nos engañen, y nos libere de todo aquello que impide nuestro crecimiento. No nos dejes caer en el olvido de que Tú eres el Poder y la Gloria del mundo, la Canción que se renueva de tiempo en tiempo y que todo lo embellece. Que Tu amor esté sólo donde crecen nuestras acciones. ¡Qué así sea!

¡¡ Felices Pascuas !!

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Lic. Norma Gurri

Clr. Gustavo Loustalet

Nora Guaragna

Dr. Salomón Szapiro

Fernando Malkún
(desde Colombia)

Eduardo Goldín

Carlos Garófalo

Olga B. Raimundo

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con
solo citar la fuente

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

Psicología

Lic. Miryam Ethel López
TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y
ausencia de críticas te ofrezco
compartir la experiencia de relatar y
pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Lic. Patricia Pérez

PSICÓLOGA/TERAPEUTA

Integración Escolar (M. Integradora Diaria)

Tel. 4785-3654 Cel. 154-071-1281

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA
M.P.: 54800

Tel.: (011) 4545-5982
mail: marinandas@hotmail.com

Almendras - Nueces "Chilenas"
Primera Calidad
250 gr. \$20.00



UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Para re-flexionar!!! **"Carta de un niño"**

Señor, esta noche te pido algo especial:

Convérteme en un televisor.

Quisiera ocupar su lugar, para poder vivir lo que el televisor en mi casa.

Tener un cuarto especial para mí.

Congregar a todos los miembros de mi familia a mi alrededor.

Ser el centro de atención al que todos quieren escuchar,

...sin ser interrumpido ni cuestionado.

Que me tomen enserio cuando hablo.

Sentir el cuidado especial inmediato que recibe el televisor
cuando algo no le funciona.

Tener la compañía de mi papá aunque venga cansado del trabajo.

Que mi mamá me busque cuando está sola y aburrida en vez de
ignorararme.

Que mis hermanos se peleen para estar conmigo.

Divertirlos a todos, aunque a veces no les diga nada.

Vivir la sensación de que lo dejan todo para pasar algunos momentos
a mi lado.

Señor no te pido mucho, todo esto lo vive cualquier televisor...

Acotar algo estaría de más...

Lic. Norma Gurri



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2013 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA

YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS

MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS
CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES

LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES

MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL

TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Alimentación emotiva

El hombre en su selección alimentaria pone de manifiesto una vez más que parte de su cerebro lo usa para decidir, y tomando como referencia la fundamentación biológica de los tres cerebros podemos dar cuenta de cómo se conduce para alimentarse y cuáles son sus emociones predominantes. Recordemos un poco esto:

- Cerebro reptiliano: conducta obsesiva, repetitiva, compulsiva, determina el acto de ataque huida, estructura jerárquica (el fuerte sobre el débil), negación al cambio, personalidad masificable, racismo.
- Cerebro mamífero antiguo: función relacionada con el aprendizaje y la memoria, respuesta emocional (fisiológica y dinámica) de adaptación al medio, vinculación con lo agradable y desagradable ej: comida, sexo, búsqueda de evitar el dolor y repetir el placer. Conducta agresiva o compasiva. Incapacidad para postergar.
- Cerebro neo-mamífero: en el hombre ocupa dos terceras partes de la masa cerebral. Es el lugar de la invención y el pensamiento abstracto, del lenguaje hablado, motivación y empatía, la temporalidad (capacidad de postergación), altruismo, lo lúdico en forma recreativa. Toma de conciencia.

Debemos tener en cuenta que siempre están los tres cerebros interactuando pero es en la preferencia donde aparece el más destacado en uso de ese momento.

A través del reptiliano se puede entender como hay personas que son altamente influenciadas desde la publicidad tomando como verdad la intención de venta, por eso es habitual encontrar más gente tomando yogur que comiendo frutas siendo estas insustituibles en la alimentación humana y el yogur solo es indispensable para los dueños de las empresas. El comer siempre lo mismo y la falta de novedad es una característica de este cerebro.

Como ejemplo del mamífero antiguo podemos tomar en consideración la elección de comida chatarra o saturada de sabores como ser dulce o salado, los colores llamativos de los locales de comida rápida, el comer sin apreciar el verdadero sabor de lo ingerido teniendo solo como referencia la sensación por sobre los nutrientes, siendo estos habitualmente muy escasos. Como ejemplo para ubicar este comportamiento pensemos en las veces que se dice: "si no como ...(espacio a rellenar por el lector) me muero!" dudo que así sea pero ahora entendemos el origen de este acto.

Y por último tenemos el cerebro neo-mamífero donde se elige el alimento más propicio, se considera a posterior de la ingesta la sensación y la salud, se elige también por el origen del alimento, ej: veganismo, donde la toma de conciencia va por encima de las demás elecciones; recordemos que es en esta parte del cerebro

donde aparece la postergación del placer y se decide en pleno uso de la conciencia en lugar de saciar una necesidad impulsiva. Cerrando esta nota pregunto: ¿esta información, produce algún cambio en la elección de nuestros próximos alimentos?

Clr: Gustavo A. Loustalet
Cel.: (011) 15-6726-1057



COUNSELOR PSICOLOGICO JUNG



*un encuentro con
nuestro autentico ser*

arte-terapia - talleres de sueños y más

Alto Palermo

15 5010-4577

mariana_junio15@hotmail.com

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas

Diabéticos - Celíacos - Hipertensos

Suplementos Dietarios

Hierbas - Cosmética Natural

Milanesas de Soja y Gluten

Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica

Adolescentes - Adultos

Honorarios Personalizados

Solicitar entrevista: 15-3692-7590

vanesak3@hotmail.com



Levaduras:

"Calza" \$18.00

"Titán" \$34.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



Ajusta tu potencial, libera tu interferencia.
Quiropraxia - Sebastian Hodara

2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com

<http://www.quiropriaxiastraight.com.ar/>

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Espacio de autoconocimiento

Los símbolos o letras que manifiesta el inconsciente sobre la hoja en blanco, nos permite saber el grado de afirmación y autoconfianza que tiene una persona.

En cada una de las letras está el mensaje claro de un "yo" seguro o de un niño asustado.

El miedo es un sentimiento que bloquea e inhibe la enorme capacidad creativa que posee el ser humano, el entusiasmo y la salud física.

Expresando con ejercicios diarios de autocorrección de la escritura y pintando mandalas, se logra el fluir de la energía; el color lleva el alimento necesario que cada sistema necesita.

Rojo y Verde: diluye células alteradas.

Naranja: favorece el sistema metabólico, riñones.

Turquesa: inflamaciones y sistema nervioso.

Azul: rebaja la presión de la sangre.

Violeta: Glándula pineal.

Magenta: procesos mentales.

Amarillo: páncreas, sistema nervioso central.

En un artículo anterior puse el ejemplo de la letra "I". En este caso la letra "M", que lleva la energía estímulo hacia la autoimagen, la confianza en sí mismo, despierta el interés por las cosas, actuando sobre los miedos.

Efectuar presión al bajar de cada montículo, proporciona el dominio de los sistemas de control del organismo.

La energía que se canaliza bajando, se manifiesta en la practicidad con la que resolvemos las cosas que nos pertenecen, y nos hacemos cargo.

En la práctica diaria mínima, de tres renglones y con entusiasmo, se obtienen los resultados sobre las áreas mencionadas.

El trabajo en la ejercitación de las letras y el color sobre los mandala actúan de manera integral sobre la persona. Los efectos positivos son el fruto de no menos de seis meses.

GESTO A GESTO,
DESPEREZO MI ALMA.
PASO A PASO
BOSTEZA MI SER.

Nora Guaragna
Grafoanalista

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2013



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A Nora Guaragna

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Los riñones, una visión integral

Son (2) órganos voluminosos, color pardo, con forma de frijol, situados sobre los canales paravertebrales entre la Dorsal 12 (D12) y Lumbar 3 (L3). No son palpables.-

Permitieron en el proceso filogenético la salida del medio acuoso al terrestre, manteniendo la CONSTANCIA (HOMEOSTASIS) del medio interno.-

Su notable disposición de vasos sanguíneos y tubos permiten filtrar, reabsorber y eliminar desechos en forma menos tóxica y con la menor cantidad de agua posible, para mantener el balance hídrico del organismo y sus iones (Na+, K+, Cl-, H+). Así el glomérulo filtra 180 litros y forma algo más que 1 litro de orina por día, que contiene productos terminales del metabolismo (urea, creatinina, ácido úrico, uratos).-

Nos vamos deshidratando por las pérdidas constantes de líquido (piel, pulmones, etc.) osmoreceptores en hipotálamo.-

Fisiológicamente regulan también la tensión arterial, la producción de glóbulos rojos y la fijación del calcio óseo.-

Desde la MTCH (Medicina Tradicional China) es la RAÍZ (órgano más INN del cuerpo), primeros en nacer (se conforman en el área cervical -SNC- en la 5ta semana de gestación) y últimos en morir: "son el ministro que fabrica la robustez y la FV -fuerza vital-, atesoran la DECISIÓN y la INTELIGENCIA" y "florecen en los cabellos".-

Complementa lo heredado con el INN de la alimentación. Es el "motor" que determina el patrón de crecimiento y desarrollo; su ventanilla es la OREJA, su cualidad la VOLUNTAD, su virtud la PRUDENCIA que dicho sea de paso oscila entre las polaridades de temeridad y miedo, con máxima actividad entre las 17 y 19 hs., y maneja el instinto de SUPERVIVENCIA.-

Para la medicina tradicional china las personalidades de agua reúnen las siguientes características:

Tipología son personas lentas, tímidas, escurridizas, filósofos introvertidos que padecen el frío.-

En plenitud oliguria (orina espesa), orina cargada, HTA (hipertensión arterial), litiasis renal, visión turbia, terror, tristeza.-

Vacío lumbociática, sordera, odontalgia, falta de decisión y autoridad.-

Influye sobre Suprarrenales.-

En la Tradición hebrea, Talmud "los riñones ACONSEJAN y el

corazón COMPRENDE" implicando una libertad de elección; Salmos: "Bendeciré a Dios quien me aconseja, incluso por la noche mis riñones me AMONESTAN"; "Tú deseas VERDAD en mis riñones y me enseñas SABIDURÍA en mi corazón", sería como el árbol del conocimiento del bien y del mal.-

Símbolo de fuerza y fragilidad.-

Como filtros a nivel de la sangre son homólogos de los PIES que filtran las informaciones de la tierra; también es homólogo del OIDO, que escuchando filtra el aire.-

Del griego NEPHROS (riñón) PHRENOS (mente), realizando la inversión, el riñón oye intuitivamente.-

Prototipo homeopático = Berberis vulgaris, tiene ansiedad en el crepúsculo con alucinaciones terroríficas + cólicos nefríticos por Litiasis (3% de la población).-

Según HAMER dado que el parénquima renal deriva del mesodermo cerebral y, los cálices, pelvis, túbulos y uréteres al ectodermo, los riñones tienen correspondencia con los conflictos de AGUA, IDENTIDAD, MARCACIÓN TERRITORIAL y de REFUGIADOS.-

Desde la STG (Sintergética) es un cerebro que procesa información en forma directa y responde a la inmunomodulación. Representa la ENERGÍA ANCESTRAL, afectándole los conflictos de DESARRAIGO, DESPLAZAMIENTO, DEPORTACIÓN, SEPARACIÓN FAMILIAR Y CULTURAL, PÉRDIDA DE SOPORTE O RAÍZ que sostiene y sustenta la vida.-

Dr. Salomón Szapiro.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

La Nueva Era arrancó movidita....

AÑO 2013. HASTA AHORA:

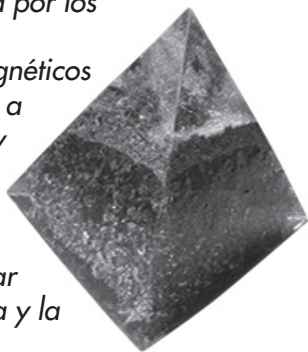
- 1- EL PAPA RENUNCIA
- 2- CAE UN RAYO SOBRE LA CUPULA PAPAL
- 3- CAE UN COMETA EN RUSIA
- 4- TSUNAMI EN JAPON
- 5- PRESIDENTE CHAVEZ FALLECE

Qué pasará durante el año???? sólo debemos esperar y no juzgar que todo tiene su motivo y causa.

"Orgonitos"

Reciclan la contaminación
provocada por los
campos
electromagnéticos
ayudando a
personas y

ambientes
a recuperar
la armonía y la
salud



Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com

*Para colaborar por
un Planeta más sano*

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534

Atención : Villa Devoto y Olivos

Polen Reconvertido "Crinway"



5 ml: \$50.00

10 ml: \$95.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

El Gran Ciclo Cósmico

**Antiquísima información de sabiduría nos dice que
vivimos tiempos extraordinarios**

Vivimos una época extraordinaria, un momento tan importante para toda la humanidad que Sacerdotes sobrevivientes de la desaparecida civilización Atlante, tallaron inmediatamente después del Diluvio, la misteriosa y monumental Esfinge en Egipto para llamar nuestra atención y hacernos pensar en el enigma de su forma y localización. Buscaban que al descifrar sus claves obtuviéramos acceso a una antiquísima información de sabiduría, sobre un orden cíclico inherente a esta realidad. Información sobre un Gran Ciclo Cósmico, que es el Mayor de todos los Ciclos que afectan directamente nuestra vida y la de la humanidad entera.

Revela la existencia de un gran ciclo cósmico

Un modelo gráfico de ese Gran Ciclo es el maravilloso Zodiaco, un mapa con la forma de 12 constelaciones que permite seguir los movimientos de sus estrellas, con una guía de la influencia que ejercen sobre los atributos de personalidad de los hombres, en el momento de su nacimiento. Lo dejaron como herencia a la cerrada organización de sacerdotes de la civilización Egipcia, que ellos estructuraron. Su legado permitió que la cultura Egipcia naciera madura, sin infancia, que emergiera súbita y misteriosamente, con una escritura hieroglífica coherente, con fundamentos filosóficos, astronómicos, matemáticos, arquitectónicos, que no tuvieron un desarrollo previo. En sus inicios tenían información heredada del Gran Ciclo Anterior que nunca fue sobrepasada en todo su desarrollo posterior.

Se dice que el Gran Ciclo es cósmico, porque gracias a su escala recibe influencias de múltiples estrellas de la bóveda celeste y también de el centro de la Galaxia. La influencia que el a su vez ejerce es sobre el Sistema Solar, sobre la Tierra y sobre nosotros que sobre ella avanzamos por el espacio. Se trata de un Ciclo Mayor porque anida en su interior los ciclos menores que organizan nuestra vida, el giro de las 12 constelaciones Zodiacales, de las 6 Constelaciones Circumpolares, así se llaman las estrellas situadas sobre el Polo Norte de la Tierra. Anida también el ciclo del año solar que produce las 4 estaciones climáticas y el de rotación de la Tierra que crea los intervalos de luz y de oscuridad de cada día.

Los Olmecas que fueron la cultura Madre de los Mayas, también nos dejaron información sobre el Gran Ciclo Cósmico. Lo consideraron tan importante que hace miles de años iniciaron una Cuenta Regresiva que terminó en nuestro tiempo, exactamente el viernes 21 de diciembre del año 2012. Deseaban llamar nuestra atención, prepararnos para que en estos tiempos tomemos decisiones con serenidad y sabiduría, única manera en que ellos veían que lograríamos encausar positivamente los grandes cambios que vivimos y los que se avecinan, en estos maravillosos tiempos de oportunidad para toda la humanidad. Sin embargo fueron los Mayas sus descendientes, los que verificaron la existencia del Gran Ciclo Cósmico, los que diseñaron los más exactos calendarios de todos los tiempos para comprenderlo mejor. Fueron también los Mayas los que nos dejaron a lo largo de cientos de años, miles de estelas de piedra que describen los principales eventos de su historia, en la notación de la Cuenta Regresiva que llamaron la Cuenta Larga. Al mantener la memoria de su pueblo y las comprensiones

que obtuvieron sobre el universo en un medio tan resistente al paso del tiempo como la piedra, lograron que esa información llegara hasta nosotros. Los Olmecas en cambio lo hicieron en materiales perecederos, por eso sabemos tan poco de ellos y por eso la cuenta que ellos iniciaron se conoce hoy como la Cuenta Larga Maya.

La realidad esta ordenada por ciclos

Generaciones de Sacerdotes Mayas, que eran los astrónomos y los científicos de su comunidad, actualizaron constantemente cuanto tiempo faltaba para que llegaran los tiempos que nosotros estamos viviendo. Consideraban que este período es el más importante del Gran Ciclo Cósmico, por la capacidad que tiene de transformación, de cambio y de generación de un orden más armónico sobre la Tierra. Nos dejaron también profecías, su visión de eventos y situaciones que tienen una gran probabilidad de manifestarse. Lo hicieron porque lograron confirmar que la realidad es cíclica, que los eventos se repiten con algunas diferencias que permiten que cada uno sea único y especial, pero que siempre conserven la esencia del ciclo original.

Nuestra vida está ordenada por una enorme cantidad de ciclos dentro de ciclos, dentro de ciclos. Esto le da una secuencia ordenada y lógica al despliegue de transformaciones dinámicas que suceden instante tras instante en el universo. También permite que nuestra mente se acomode a ese cambio constante y espere sin angustia un futuro inmediato, que siempre depende de lo que esos ciclos tienen manifestado en el presente. La realidad ordenada por esa sucesión de ciclos, evita la aparición de situaciones bizarras y de transformaciones ilógicas y súbitas como las que suceden en los sueños ordinarios. Con este conocimiento los Mayas solo necesitaban saber cuando comenzó y cuando terminó un ciclo, que características manifestó y que resultado produjo, para de ahí en adelante predecir cuando volvería a repetirse y que tipo de eventos se puede esperar que genere. Esto es lo que fundamentaron sus predicciones científicas para el año 2012 y sobre todo para la primavera del año 2013.

Llegó "el tiempo del no-tiempo"

Los Mayas visualizaron esta época como un "Momento Evolutivo", un intervalo muy corto comparado con el Gran Ciclo donde se anida, pero muy potente, porque genera efectos rápidos, cambios profundos e intensos en la naturaleza y en el hombre. Lo llamaron "El Tiempo de el No-Tiempo" porque es un período en el que nuestra civilización finaliza 13.000 años de gestación y de adquisición de comprensiones de una manera muy difícil, a tientas, en la oscuridad. Un tiempo corto pero tremendamente intenso en el que entre todos vamos a determinar como van a ser los siguientes 13.000 años del presente Gran Ciclo.

El mundo no se va a acabar, estamos en la mitad del Gran Ciclo Cósmico

Esto quiere decir que nosotros nos encontramos exactamente en la mitad del GRAN CICLO COSMICO y que este tiene un enorme intervalo de 26.000 años. Ese es el tiempo que tarda una de las 12 constelaciones zodiacales seguida de las otras 11, en dar un giro de 360° frente al horizonte terrestre, de manera que sus estrellas regresen a ocupar el mismo sitio del que partieron. El registro del desplazamiento de las estrellas dando ese giro, se ha medido

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza: facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebibile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado
Polen Reconvertido Crinway
Huang He
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet



SERVICIO TECNICO
INFORMATICA
REDES • INSUMOS

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

Alejandro: Cel. 15-3044-0701

MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM
WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR

ANGELIC REIKI

sanando con
ARCANGELES y
MAESTROS ASCENDIDOS
(Presente y Vidas Pasadas)

ARMONIZACION REIKI USUI

ORIENTACION PERSONAL CON PENDULO
ORACULO DEL ARCANGEL MIGUEL
LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
TERAPIA DE REGRESION

Lic. Margarita Rebozov

milarebozov@gmail.com 4792-2752



Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

portal 1111
entrada al universo holístico



**Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...**

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

tradicionalmente el 21 de Marzo, día del Equinoccio de Primavera. Ese día el intervalo de oscuridad y el intervalo de luz son exactamente iguales, los antiguos creían que en ese momento el bien y el mal están en equilibrio. Además la posición de la Tierra con relación al Sol y a las estrellas facilita la medición y el registro de la bóveda celeste como veremos más adelante.

La ciencia actual llama al Gran Ciclo Cósmico la "precesión de los equinoccios"

La ciencia actual conoce el Gran Ciclo Cósmico y lo llama la "Precesión de los Equinoccios". Estima que ese movimiento realmente dura 25.625 años solares de 365,2422 días o sea que dura 9.359.331 días. Los Mayas a los que les gustaban las cifras enteras, elegantes, que facilitan las cuentas, lo estimaron en 26.000 años Mayas de 360 días, o sea que dura 9.360.000 días. Una diferencia de solo 669 días entre la estimación Maya y la de la ciencia actual en un período tan largo no justifica complicarse con tantos números, de modo que haremos como ellos para facilitarnos las cuentas y recordar bien las cifras, diremos que el Gran Ciclo tiene 26.000 años.

El Gran Ciclo sería como un día pero Galáctico, tiene 13.000 años de oscuridad y 13.000 años de luz, separados por un corto momento de vasta transformación y cambio, que sería como el amanecer, que es también cuando más oscura es la noche. Un momento de transición en el que cambian las condiciones y el orden imperante.

El gran ciclo determina los intervalos en que el centro de la galaxia irradia pulsos de energía

Atlantes, Egipcios, Olmecas y Mayas buscaban comunicarnos que el Gran Ciclo determina el intervalo en que el Centro de la Galaxia irradia pulsos periódicos de alta energía, para potenciar y amplificar la energía vital de todo el Sistema Solar. Esta onda de energía de alta frecuencia, acelera la actividad del Sol, que irradia más energía hacia la Tierra lo que provoca cambios intensos sobre el planeta. La irradiación del corazón de la Galaxia es muy intensa cada 26.000 años, momento que en que finaliza un Gran Ciclo y comienza otro nuevo.

Así sucedió hace 13.000 años cuando tuvo lugar el llamado Diluvio Universal que destruyó el orden que desarrolló la civilización Atlante durante 26.000 años, momento en que comenzó nuestro actual Gran Ciclo. Ese hecho que finalizó el largo período de glaciación sobre la Tierra, esta verificado por la ciencia actual como veremos más adelante.

La información Maya nos dice que exactamente en la mitad entre esos pulsos intensos, capaces de crear un cataclismo que ha destruido al menos 4 veces la civilización sobre la tierra, o sea 13.000 años después de iniciado un Gran Ciclo, el Centro de la Galaxia irradia un pulso de menor potencia durante un corto período de tiempo. Los rayos cósmicos que emite impulsan también a que el Sol irradie mas energía hacia la Tierra, como sucedió en los Ciclos Solares 22 y 23, el último terminó en el año 2006, que han sido de los que más Manchas Solares y Tormentas Magnéticas han tenido en los 253 años que llevamos registrando su actividad. El Sol también cambió otros de sus comportamientos habituales como veremos más adelante. Esto está generando los cambios en el Sistema Solar y en el clima de la Tierra que actualmente estamos experimentando y que examinaremos detalladamente.

El Gran Ciclo es parte del plan divino para la evolución de la consciencia de la humanidad

La gran conclusión de los estudios Mayas sobre el Gran Ciclo es que se ajusta a un Plan Divino, a un Orden Sagrado inherente a la realidad dinámica en la que existimos, establecido por Hun'ab K'uh, esa extraordinaria mente que permanece en la neutralidad como observador imparcial de nuestras creaciones y experiencias. Olmecas y Mayas vieron al universo como un extraordinario organismo del que todos formamos parte y pensaron que su corazón palpita en el Centro de la Galaxia. Lo llamaron Hun'ab K'uh: Hun significa primero, 'ab significa estado o manifestación, K'uh significa Dios, la primera manifestación física de Dios.

El universo escuela en la mente de Dios

En su visión, Dios manifiesta el Universo como una escuela para enseñarnos a nosotros sus hijos, a través de una serie de eventos y experiencias que vivimos en carne propia, a comprender y a tener certeza de lo que es verdad: La neutralidad, la armonía, el respeto, la tolerancia, la incondicionalidad, la serenidad, que son las características y cualidades del Amor, que es su esencia. Sus estudios nos indican que su corazón palpita regularmente para sincronizar y mantener la cohesión de las entidades a distintas escalas que anida en su interior, pero que también combinado con ese latido regular tiene dos ritmos uno gran potencia y otro mas suave, de menor intensidad, que son los que estructuran el Gran Ciclo Cósmico. Se sienten cuando Hun'ab K'uh emite un pulso de K'uh LeI, así llamaban a la energía que irradia, hacia infinidad de Sistemas Solares como el nuestro, donde existe la vida.

El suave pulso intermedio de Hun'ab K'uh ajustado al Gran Ciclo, irradia un flujo de energía que impulsa transformaciones en el Sistema Solar y en la naturaleza. De esta manera genera eventos y experiencias que inducen comprensiones en nuestro interior, que cambian y amplían nuestra visión de la realidad. Es su forma de fomentar nuestro perfeccionamiento, la evolución de nuestra consciencia y de facilitar que nosotros libremente logremos crear una realidad cada vez más armónica.

El Tiempo del No-Tiempo

Los rápidos e intensos cambios que suceden en la naturaleza y los que está experimentando nuestra sociedad, nos confirman que estamos recibiendo el flujo de energía del ritmo intermedio del Gran Ciclo y que nuestro mundo se encuentra en el período de transformación que los Mayas llamaron "El Tiempo del No-Tiempo". El que luego de un profundo reajuste del orden existente, dará paso a 13.000 años de luz.

Experimentamos un "Momento Evolutivo", una coyuntura única en la que tenemos la oportunidad de definir como queremos que sea la sociedad en la que queremos vivir. Cambios de todo tipo, sociales, políticos, económicos, religiosos, tecnológicos e innumerables fenómenos naturales científicamente comprobados, están provocando actualmente una gran Crisis Planetaria y son señal que el Gran Cambio profetizado por los Mayas está en proceso.

Por Fernando Malkún



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.
santacatalina@hotmail.com.ar

Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)



Coiffeur Garbis

*Hoy es un día nuevo.
Esto también pasará.
El corte de Garbis
es perfecto.*

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:
Julio Terán Castellanos
Solicitar Turno
de lunes a viernes de 14 a 19 hs.
Capital Federal Pilar
4371-4358 0230-4374264

El Umbral
4796-5783



Aceite de oliva 90%
"Eco-oliva"
x 1 litro \$30.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Abrazo de Marzo..., abrazo de Reiky.

Reordena Marzo su sueño de Otoño, despidiendo en silencios a su amor en Febrero.

Trascendiendo su tiempo. Trascendiendo su sueño, su amor y su miedo.

Así, también, trascendió Sensei Mikao Usui en cuerpo y espíritu un 09 de Marzo del año 1926.

Desde su Satori de Iniciación, después de 21 días de introspección, búsqueda y entrega, cumplió la misión de dar a conocer, otra vez a la humanidad, la enseñanza que se creía perdida; creando lo que se dio a conocer como Sistema Usui de Sanación Natural.

A veces un comienzo parece un final, siendo un nuevo principio que genera cambios y conocimientos, dándole a la vida y a la muerte un sentido de Vida y expansión.

Abrazo de Marzo..., abrazo de Reiky en cada giro, en cada encuentro compartido..., en cada vos y en cada yo !!

*Eduardo R. Goldin.
Escuela Reiky Dar.
Ctro. Rasayana.*



**Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos**

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Salud Mental Holística

Clínica – Docencia – Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

El poder del sonido

*El poder ilimitado del sonido trasciende nuestra mente
y nos despierta a la conciencia inicial.*

*El Canto Devocional de India nos devuelve la fragancia del nombre
Sagrado*

Cuando hablamos de Canto Devocional, nos referimos a una forma de expresión única en la que somos el medio instrumental y en la que participa El destinatario definitivo de toda razón en esta condición humana para ser tratada como tal.

Es conocido el hecho que: la forma más directa y efectiva para la realización es el canto devocional. Cuando esta expresión trascendental viene de la mano de una cultura y un profundo espíritu de consagrada religiosidad y ciencia del conocimiento como lo es la cultura de India, esta sagrada ofrenda adquiere incluso la fuerza de toda experiencia directa.

En todas las antiguas escrituras Védicas podemos hallar un gran conocimiento acerca de la ciencia del sonido. Nada Brahma o Dios Sonido ya era reconocido como la materia constitutiva esencial y primordial de todo lo que podemos conocer. Es esto precisamente lo que somos: Sonido-vibración.

Desde la antigüedad se anticipó el saber actual acerca del Big-Bang y la multifacética autoconcepción de oportunidades del universo cuántico.

Se pudo saber de planetas invisibles a nuestros ojos descubriendo las proporciones armónicas en un monocordio. Proporciones existentes en toda la creación, que incluye por supuesto a la música.

Las propiedades curativas y liberadoras del sonido, adquieren en la música el relieve de la excelencia y sensibilizan nuestra condición de potencial humano iluminando nuestra conciencia y conectando todos nuestros parámetros vibratorios. De este modo abordamos nuestra vida desde un lugar de conocimiento interior. Cuando este conocimiento sensible es proyectado a la conciencia universal, nos unimos empáticamente con la esencia del universo. El Amor en nuestro corazón es esa misma esencia y es conocido como Bhakti. Amor-Servicio. Esto nos devuelve a nuestra condición original a través del Yoga o unión.



Hoy tenemos a nuestro alcance la oportunidad de participar en occidente de los maravillosos secretos de oriente. La aceleración de estos tiempos nos limitan y alejan de nuestra Paz Interior. Afortunadamente, los antiguos sabios dejaron un sinfín de alternativas de autorrealización y sin lugar a dudas la más efectiva, directa y feliz, es el canto devocional de India.

*Carlos Garófalo
Prof. Canto Devocional*



Sanación Crística Musical

Un espacio para purificarnos y liberarnos,
conectar con nuestro Ser Superior y
despertar nuestra creatividad.

Dictado por **Sofia Nacif Weiss**
Reiki Master y Compositora

Para mayor información e inscripción:
4856-3137 / 154-914-1827
sofianacifweiss@gmail.com
Cupo Limitado

Pueden escuchar algunas melodías en :
<http://sofianacif.blogspot.com.ar/>

Portal Alternativo

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

*Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales*

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Casaca Roja

“Dices que te han enviado para que nos enseñes a rendir culto al Gran Espíritu según su voluntad y que si no aceptamos tu religión que enseñáis vosotros los blancos seremos desgraciados después.

Decís que tenéis razón y que nosotros nos equivocamos. ¿Cómo sabemos que eso es cierto? Sabemos que vuestra religión está escrita en un libro. Si nos hubiera estado destinada a nosotros como a vosotros, ¿por qué no nos la ha dado el Gran Espíritu?

Hermano, dices que sólo hay una forma de adorar y servir al Gran Espíritu. Si sólo hay una religión, ¿por qué estáis vosotros tan en desacuerdo? Si podéis leer todos el libro, ¿por qué no estáis todos de acuerdo?

No entendemos estas cosas hermano. También nosotros tenemos una religión que recibieron nuestros antepasados y que hemos heredado nosotros, sus hijos. Rendimos culto de esa forma. Nos enseñan a agradecer todos los favores recibidos; a amarnos los unos a los otros y a estar unidos. Nosotros nunca reñimos por la religión” (CASACA ROJA a un misionero cristiano, seneca, 1805).

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella
Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844
Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

“El Kamino de La Magia”

Lo prometido es deuda y me intereso en saldar la deuda ante Uds. mes a mes, los invito a quienes quieran a informarles de que se trata cuando hablamos del !!! Kamino de La Magia !! . Hace mas de 15 años que entramé este Kamino y lo recorro aplicando lo que aprendí, aprendo y por ESO produzco Magia en Mi Vida !!! también quiero que sepan que no soy escritora y lo que comunico es lo que coseché en todos estos años.

>> >> Qué es el Kamino de La Magia?

>> >> Para qué es el Kamino de La Magia?

Para responder qué es y para qué es el Kamino de La Magia, primero hay que entender el funcionamiento del Universo y todo lo que hay en él. Es decir la realidad en la que vivimos día a día.

Desde que el hombre existe siempre hubo alguien que trató de explicar cómo funcionan las cosas - las leyes que rigen el Universo - qué es realidad y qué no lo es y que estas leyes no están bajo nuestro control-

A lo largo de la historia de la humanidad hubieron distintas teorías para referirse a estas leyes o fuerzas que rigen al universo y por consecuencia dirigen al hombre, y sobre las cuales el hombre - naturalmente - no tiene el control. En cierto tiempo y determinada cultura esas fuerzas eran atribuidas a los dioses.

Otras culturas, sin embargo, se referían a esas fuerzas como fuerzas de la naturaleza endiosadas como el sol, la luna, y otros astros, también a los dioses de los elementos terrestres, el viento, el fuego, el agua, la tierra, la montaña y los espíritus animales.

Otras disciplinas en cambio dicen que esa fuerza que dirige al hombre se llama karma, pecado original, y en tiempos más “modernos” esa fuerza es atribuida a los genes, a la ley de gravedad, a la ley de la relatividad, etc. etc.

En definitiva lo idéntico en todos los casos, tomando lo antiguo y contemporáneo, es que el hombre no se rige a sí mismo, sino que es regido por una fuerza o ley ajena a sus dominios.

Más allá de cuál es la verdadera, si es que es posible decir que una es verdadera y otra no, lo que importa es que todas en su tiempo y contexto por igual dicen que según lo que el hombre haga para conectarse con esa fuerza, puede ponerla a su favor, es decir usar esa fuerza para lograr lo que quiere en su Vida. Eso que hemos descubierto es la determinación interplanos - psíquico, energético y físico - y que un plano determina a otro plano según cual es más denso y cual es más sutil.

Lo sutil rige sobre lo denso, es algo hartito demostrado en todos los aspectos de la vida, en todas las culturas-

El viento rige sobre el agua, el agua sobre la piedra, el sol y otros elementos sutiles permiten crecer a las densas plantas y le dan vida a todas las criaturas físicas.

Cuestiones Sutiles rigiendo sobre cuestiones más densas. Una cuestión tan sutil como el freno en la boca del caballo hace que todo el denso animal haga lo que yo quiera.

>> >> Un sutil y pequeño timón dirige al denso e inmenso barco ante las inmensas olas. .

>> >> Y un pequeño y sutil fuego incendia la densa espesura de un bosque.

En cuanto a lo psíquico, lo energético y lo físico, lo psíquico es más sutil que la energía y la energía es más sutil que lo físico.

Lo psíquico, representado por nuestros pensamientos, nuestras ideas, nuestro carácter, nuestro estado anímico, hace que según nuestro estado anímico será nuestra energía. Así por ejemplo si de pronto nos encontramos en una situación en que pasamos vergüenza, nos sentimos acalorados, o si de pronto nos dan una mala noticia, nos deprimimos y sentimos que estamos sin energía y pocas fuerzas físicas.

Entonces siendo claro que lo psíquico rige sobre lo energético y lo energético sobre lo físico la pregunta es: ¿qué rige a lo psíquico? Habíamos dicho que lo representativo de lo psíquico son los pensamientos, ideas, estados anímicos. De qué están hechos los pensamientos y las ideas? ... De lo más sutil del universo, de palabras!!!

Lo psíquico se mueve, se maneja y compone con palabras.

Lo que mueve y crea todo lo que hay en el universo - son las palabras. Dios creo nombrando -hágase la luz- Dios es el "logos", y logos significa "palabra". Dios es el verbo, la palabra. Con las palabras Dios crea la realidad, con las palabras Dios mueve y dirige todo lo que hay en el universo.

En el próximo artículo continuaremos recorriendo qué es ...El Kamino de La Magia, para qué es el Kamino de La Magia y veremos también cual es La Clave que me lleva a que produzca Magia en Mi Vida creando una realidad propia!

Olga B. Raimundo
Cosmetologa -Cosmiatra-Maquilladora



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
spf17@hotmail.com 15-5865-0748 / 4802-7470



Tai Chi Chuan - Chi Kung - I Chuan
Grupos capacidades diferentes
Tai Chi Chuan en el agua: Ejercicios
terapéuticos y divertidos

Técnicas Chinas Combinadas: ejercicios- auto masajes
Masajes con las manos- sobre meridianos y puntos de
acupuntura - Talleres de Medicina China- etc.



Mili Medina Instructora Asociacion Ta Chen emedina_5@yahoo.com.ar
4502-4129 15 5333-7629 www.enbuscadeequilibrio.com.ar
Masoterapeuta - Agente Multiplicador para mejorar la calidad de vida y protector del medio ambiente

Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar

El Umbral

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO



Día Internacional de la Mujer

En 1908, 40.000 costureras industriales de grandes factorías se declararon en huelga demandando el derecho de unirse a los sindicatos por mejores salarios, una jornada de trabajo menos larga, entrenamiento vocacional y el rechazo al trabajo infantil.

Durante esa huelga, 129 trabajadoras murieron quemadas en un incendio en la fábrica Cotton Textile Factory, en Washington Square, Nueva York. Los dueños de la fábrica habían encerrado a las trabajadoras para forzarlas a permanecer en el trabajo y no unirse a la huelga. El 8 de marzo es día de conmemorar y no de festejar.

ECO-COMICS





CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

**Informes
e inscripción:**
info@verdeynatural.com.ar
Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Bruxismo
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474
E-mail: fundacionpuiggrós@gmail.com
Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.



NUTRITIVO | ENERGIZANTE | ANTIOXIDANTE

MIX NUTRITIVO:
ELABORADO EN
BASE A MIEL,
PROPOLEO,
EUCALIPTUS,
MENTA, JENGIBRE
Y ANÍS VERDE.
Preventivo de
gripes, catarros y
resfriados.



MIX ANTIOXIDANTE:
ELABORADO EN
BASE A MIEL,
POLEN, GERMEN DE
TRIGO, SEMILLAS
DE CHÍA Y TÉ
VERDE.
Combate radicales
libres. Fortalece y
protege al organismo.

MIX ENERGIZANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL,
POLEN, AVENA Y AMARANTO.

Fundamental para estudiantes, personas con exceso de
trabajo físico e intelectual y deportistas.

**Productos naturales a base de miel, semillas, cereales, polen,
propóleo, hierbas, procesados sin cocción en forma de pasta.**

Tel.: (011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724 - tiendanatural2012@gmail.com - www.mariaflornatural.com.ar



Naturel
GOURMET

SIN AZUCAR

MERMELADAS LIGHT

APTA CELIACOS - APTA DIABETICOS

Endulzada con jugo de fruta
75 % fruta - 25 % jugo de fruta



Sabores:

Damasco / Durazno / Ciruela / Tomate / Pera / Manzana / Mandarina / Naranja

Distribuye: TIENDA NATURAL

(011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724