



El Umbral



Año 9 - Nº 92 - Verano 2013

Ecología, terapias naturales y vida interior



www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

manjarIntegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com



PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
 adolescentes y adultos

Parejas
 (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
 niños y adolescentes

Clases particulares de
 Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006
 Atención : Villa Devoto y Olivos

María Jensen
 Consultoría Astrológica

La Astrología es una disciplina
 sagrada cuya finalidad es
 acompañar concientemente
 el despliegue de la vida.

Carta Natal • Revolución Solar

Tel.: (54-11) 4796-0451 • 15-3321-1440
 mariajensenvie@gmail.com
 Skype: mariajensenvie

2200 a.c.
fueron los pioneros...

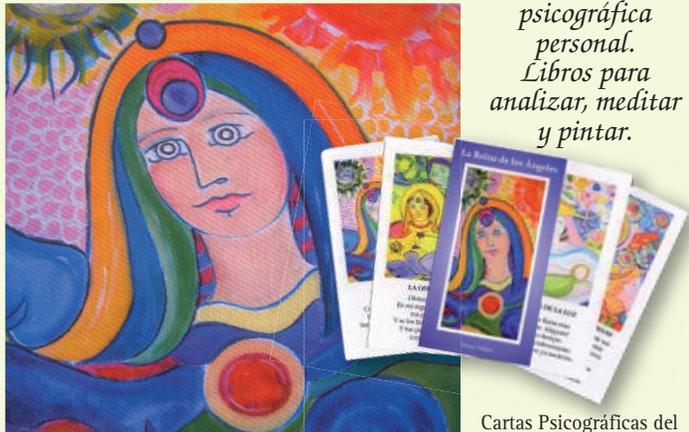
sobre relieve sumerio

ESTUDIO
PIONERO
 GRAFICA

pionerografica@yahoo.com

Elena Valdéz

Lectura con
 canalización
 psicográfica
 personal.
 Libros para
 analizar, meditar
 y pintar.



Todos los 20 a las 20 hs.
 "En la confitería "La Estación"
 del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
 4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

Cartas Psicográficas del
 contenido del libro "Almas"
 Juego de cartas
 "La Reina de los Angeles"
 (Para conexión y
 autoayuda)

El Umbral

ahora en Internet

Encontranos en:
facebook

www.revistaelumbral.com.ar

Clr.: Gustavo A. Loustalet
 CONSULTOR PSICOLÓGICO

"Enfoque
 Centrado
 en la
 Persona"

Cel: (011) 15 6726 1057
 E-mail: gustavovgan@gmail.com

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Susana Guariglia

Eduardo Goldín

Mili Medina

Olga B. Raimundo

Dr. Marcelo Nasberg

Ing. Jorge Kruise

Mario Petrella

Patricia Finguerut

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

No dejes que termine el día sin haber crecido un poco, sin haber sido feliz, sin haber aumentado tus sueños.
No te dejes vencer por el desaliento.
No permitas que nadie te quite el derecho a expresarte, que es casi un deber.
No abandones las ansias de hacer de tu vida algo extraordinario.
No dejes de creer que las palabras y las poesías sí pueden cambiar el mundo.
Pase lo que pase nuestra esencia está intacta.
Somos seres llenos de pasión.

La vida es desierto y oasis.
Nos derriba, nos lastima, nos enseña, nos convierte en protagonistas de nuestra propia historia.
Aunque el viento sople en contra, la poderosa obra continúa:
Tú puedes aportar una estrofa. No dejes nunca de soñar, porque en sueños es libre el hombre.
No caigas en el peor de los errores: el silencio.
La mayoría vive en un silencio espantoso.
No te resignes.

Valora la belleza de las cosas simples.
Se puede hacer bella poesía sobre pequeñas cosas, pero no podemos remar en contra de nosotros mismos.
Eso transforma la vida en un infierno.
Disfruta del pánico que te provoca tener la vida por delante.
Vívela intensamente, sin mediocridad.
Piensa que en ti está el futuro y encara la tarea con orgullo y sin miedo.
Aprende de quienes puedan enseñarte.
Las experiencias de quienes nos precedieron de nuestros "poetas muertos", te ayudan a caminar por la vida.
La sociedad de hoy somos nosotros.
Los "poetas vivos".
No permitas que la vida te pase a ti sin que la vivas ...

Walt Whitman

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2013 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA

YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS

MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS

CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES

LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES

MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL

TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Los 7 Principios Herméticos

Parte Final

Causa y Efecto

“Toda causa tiene un efecto; todo efecto tiene su causa; todo ocurre de acuerdo con la ley. Azar no es más que el nombre que se le da a una ley desconocida; hay muchos planos de causación, pero ninguno escapa a la ley”.

Todo en el universo tiene una causa específica; no hay causa sin efecto, ni efecto que no tenga una causa, y la magnitud de un efecto es equivalente a la importancia de la causa que lo generó. Este principio actúa sobre todos los planos de energía: materia, mente y Espíritu. No existe la casualidad, la suerte o el azar; empleamos estos términos solo para referirnos a causas desconocidas. El hombre, en general, sólo conoce los efectos. El hermetista pretende acceder al conocimiento de las causas. A través de este principio podemos comprender la relación que existe entre los sucesos que le ocurren a un individuo y sus acciones del pasado, ya sean de esta vida o de una anterior. En este sentido, la palabra “karma”, se refiere a aquella causa cuyo efecto aún no se ha manifestado, ya sea este positivo o negativo. Este principio brinda una explicación racional a las aparentes injusticias del mundo, cuando observamos efectos cuyas causas no alcanzamos a entender. Al comprender este principio entenderemos que todo lo que sucede en nuestras vidas, favorable o desfavorable, tiene que ver con causas que nosotros mismos hemos puesto en movimiento en algún momento, de forma consciente o inconsciente, y que no tiene sentido culpar a Dios, a los demás o a la suerte, pues somos nosotros mismos quienes labramos nuestra propia vida. No importa que no recordemos el instante, o se nos haya olvidado lo que hicimos en muchos momentos de nuestra existencia; el principio de causa y efecto siempre se encuentra actuando y se nos presenta de manera inevitable. De forma correspondiente, la comprensión en profundidad de este principio, nos permite encontrar la solución a muchos de los problemas en la vida, al asumir la importancia de generar causas favorables de forma consciente para hacernos acreedores de sus efectos favorables.

Generación

“El género está en todo; tiene sus principios masculino y femenino; el género se manifiesta en todos los planos”.

Género es el impulso de la vida, que no se puede originar ni mantener sin la presencia del polo positivo y negativo. El Universo, en constante cambio, fluctúa entre ciclos de transformación y creación. A nivel físico, por ejemplo, la fuerza de atracción hace girar los electrones (negativo), alrededor del protón (positivo). En los animales y en los seres humanos este ritual de la vida se repite: los espermatozoides son atraídos por el óvulo y cuando uno de ellos logra penetrarlo, sucede la concepción. Los problemas de la vida, por ejemplo, constituyen el polo negativo, fuerza que al ser fecundada por una energía positiva y generadora, permite lograr lo que se desea. El progreso espiritual también puede verse desde esta perspectiva: así se crea la conciencia, a partir del choque entre la inercia y el poder de la voluntad, dirigida por una mente despierta. Esta ley, nos muestra cómo los principios masculino y femenino están siempre en acción en la Naturaleza. En

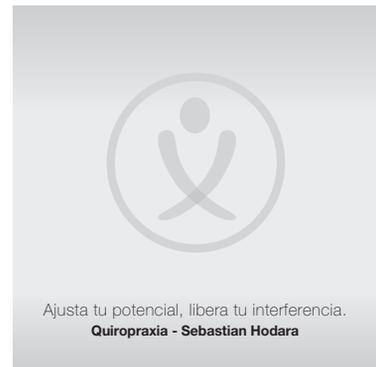
cada uno de los planos, la energía femenina busca su unión con lo masculino, absorbe de éste lo activo y produce una fuerza nueva. Lo masculino es lo generador y lo femenino lo concebidor. La Generación se manifiesta en todos los planos. Esto quiere decir que tanto a nivel físico, como mental, emocional y espiritual este principio actúa, generando de forma constante elementos nuevos en nuestra vida.

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



Ajusta tu potencial, libera tu interferencia.
Quiropraxia - Sebastian Hodara

15-6203-9501

sehodara@gmail.com

<http://www.quiropraxiastraight.com.ar/>

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

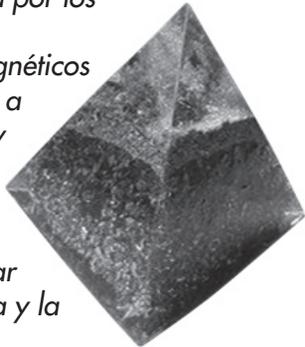
TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362

universal_33@hotmail.com

"Orgonitos"

Reciclan la contaminación
provocada por los
campos
electromagnéticos
ayudando a
personas y



ambientes
a recuperar
la armonía y la
salud

Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com

*Para colaborar por
un Planeta más sano*

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos

Polen Reconvertido "Crinway"

5 ml: \$50.00

10 ml: \$95.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Las 12 + 1 Razones de por qué re-activar de la Glándula Pineal

En otras palabras, la glándula pineal tiene una relación directa con la conexión de las personas con su espiritualidad; la integración de todo su Ser físico, emocional, mental y espiritual. Al activar esta glándula se logra aguzar la intuición y se crea un punto de conexión con la conciencia cósmica.

Las 12 + 1 razones de por que re-activar la Glándula Pineal.

El tener un nivel de Melatonina en aumento en el torrente sanguíneo:

1. Retarda el proceso de envejecimiento
2. Aumenta la inmunidad ante enfermedades
3. Al incrementar la regeneración celular nuestros órganos se pueden reponer más rápidamente de malos funcionamientos.
4. Debido a que tiene un efecto indirecto sobre la hipófisis provoca un aumento en la producción de la hormona del crecimiento durante la infancia y la pubertad.
5. Mejora y estimula el sueño reparador.
6. Regula los ciclos circadianos (el reloj maestro de nuestro cuerpo).

El activar la glándula pineal en conexión con la fuente generadora:

7. Desarrolla las habilidades naturales propias de cada individuo.
8. Aumenta la capacidad de manejar situaciones de estrés.
9. Lleva a recuperar los conceptos que se encuentran en la memoria celular.
10. Produce estados de expansión consciente.
11. Vida onírica enriquecida.
12. Contemplación consciente.
13. Ayuda a recuperar y desarrollar el Programa Original Creativo.

Bases Biológicas

La glándula pineal o epífisis es una parte de nuestro cerebro ubicado justo al centro de éste, a la altura del entrecejo, que aunque solo pesa 173 miligramos en promedio y su tamaño no es mayor al de una lenteja, controla funciones muy importantes de nuestro cuerpo. En su función biológica, secreta la hormona llamada melatonina que es la responsable de:

- La regeneración celular
- Tiene propiedades inmunológicas que previenen el cáncer, cardiopatías, Alzheimer, SIDA y depresión, entre otras enfermedades.
- La regulación del sueño.
- La generación de antioxidantes que bloquean los radicales libres mismos que son responsables del envejecimiento.

Además de la melatonina, la glándula pineal, produce un neurotransmisor llamado dimetilriptamina (DMT). Este neurotransmisor se produce de manera natural en pequeñas cantidades y se le atribuye un efecto en las creaciones visuales del sueño natural e incluso en las experiencias cercanas a la muerte y otros estados místicos.



Esta glándula es también conocida como el tercer ojo debido a sus similitudes con estos órganos. La glándula pineal cuenta con una apertura de un lente para distinguir luz, es hueca y tiene receptores para distinguir colores y tiene una visión de 90 grados. Sus funciones son muy distintas a la de un ojo, sin embargo reacciona a los estímulos del entorno y es fotosensible ya que convierte la información lumínica en secreción hormonal. Así mismo, cuando está desarrollada, reacciona a variaciones en el campo magnético.

Bases Energéticas

En la antigüedad se consideraba a la glándula pineal como un centro de poder superior, simbolizado en un dibujo que representaba un triángulo luminoso con un ojo al centro. Para la religión católica, hoy, significa el poder de Dios; para la masonería, la visión del Cíclope; dentro de la tradición egipcia se le conoce como el ojo de Horus, y en el mundo asiático como el tercer ojo o centro de la clarividencia y la intuición. También encontramos este símbolo en culturas ancestrales precolombinas y polinésicas, representando siempre un concepto sagrado. En terminología iniciática se le conoce como "la puerta del paraíso" y aun el filósofo francés, Descartes, lo definió como "el asiento del alma"

Pero ¿qué es lo que hace que tantas culturas hayan considerado a la glándula pineal de esta manera? El triángulo lumínico con un ojo al centro se refiere a la relación pineal-pituitaria que en conjunto forman una red de interacción que abre el portal de acceso consciente a los planos superiores.

www.conexionpineal.com
activacionpineal@yahoo.com.ar

Salud Mental Holística

Clinica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**
scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

REIKI ANGELICO
sanando con
ARCANGELES y
MAESTROS ASCENDIDOS
(Presente y Vidas Pasadas)

ARMONIZACION REIKI USUI

ORIENTACION PERSONAL CON PENDULO
ORACULO DEL ARCANGEL MIGUEL
LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
TERAPIA DE REGRESION

Lic. Margarita Rebozov
milarebozov@gmail.com 4792-2752



Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado
Polen Reconvertido Crinway
Huang He
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet

Trigal

Los túmulos recuerdan la sangre pagada por la tierra.

Las espigas en tu mano recuerdan el sudor que fertilizó los dorados campos.

Sangre y sudor son el color y el viento

que mueven los trigales.

*Mario Petrella
ateneayyo1@live.co.uk*



Paso a paso... Reiky

No puede ser oculto lo divino, ni secreto lo sagrado.

No se puede esconder la luz, ni tapar el sol con las manos...

Aunque se quiera no se debe, aunque se crea no se puede!

Caminando al borde del espanto, la humanidad se nutre apasionada con una

corriente de información inmediata, desmedida, a veces cruel y desgraciada. En el

marco de una comunicación violenta, agresiva, vacía e invasora; envolviendo como en éste torbellino de palabras y ampliando la ansiedad sin satisfacer la insaciable necesidad de Informarse.

Hoy todo está al alcance de todo aquel que quiera, lo "bueno" y lo "malo", con ilusiones, sin ilusiones, sin temores ni cegueras.

Hoy todos los caminos son El camino. Pero hoy, disolviendo egocentrismos, el que entiende, entiende que: "Un día La Mona me dijo que el Maestro Chan le dijo: Mas allá de todo, todos somos Uno, siendo el Todo cada uno"

Ausente de silencios, desprovisto de misterios, Reiky es, como tantas otras, la senda responsable, seria y comprometida que nos devuelve al bienestar y al bien hacer que deseamos.

La decisión de iniciarse es propia. Simplemente, en un igual latir de corazón a corazón, se elige el "Maestro", el "Guía", el "Instructor"; buscando en él la misma responsabilidad, la misma seriedad y el mismo compromiso que Reiky ofrece inagotablemente.

Caminemos al borde del encanto, descubriendo la Información serena, desagitada para asimilar la esencia y la calma. Para llegar al Conocimiento sincero, con la verdad individual que nos une y también nos separa.



Juntos busquemos la Luz de la Iluminación básica, sencilla, primaria y cotidiana.

Paso a paso... Reiky, cruzando los umbrales...!

*Amorosamente,
Eduardo R. Goldin
Escuela Reiky Dar*

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2012



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Descubren una superTierra con más posibilidades de tener agua y vida

Washington (EFE).- Un equipo internacional de científicos descubrió una superTierra que orbita en la zona habitable de su estrella, a unos 22 años luz de nuestro planeta, con más posibilidades de tener agua y vida que cualquier exoplaneta, según anunciaron hoy en la publicación *Astrophysical Journal Letters*.

Con un período orbital de unos 28 días, el planeta GJ 667Cc, que calculan que tiene 4,5 veces la masa de la Tierra, gira alrededor de su sol en la zona donde la temperatura no es ni demasiado caliente ni demasiado fría para que exista agua líquida en su superficie.

"Este planeta es el mejor candidato nuevo para contener agua líquida y, quizás, la vida tal como la conocemos", asegura el español Guillem Anglada-Escudé, director de la investigación junto con Paul Butler, de la Institución Carnegie para la Ciencia.

"Esto se tiene que entender en un sentido relativo, pero comparado con los que ya se han descubierto éste es ahora mismo el mejor ajuste a lo que podríamos esperar", dijo en declaraciones a Efe.

En la órbita en la que está satisface las condiciones en las que podría existir agua, sin necesidad de cumplir otros requisitos como sucede con algunos planetas descubiertos que, por ejemplo, necesitarían una atmósfera con muchos gases invernadero.

El nuevo planeta recibe el 90 por ciento de la luz que recibe la Tierra. Sin embargo, debido a que la mayor parte de su luz entrante está en la banda del infrarrojo, el planeta absorbe un mayor porcentaje de esta energía, que calculan puede ser la misma que la Tierra absorbe del Sol, apuntan.

"Es el mejor candidato a tener agua líquida, cumple las condiciones más adecuadas, si hubiera un marcador de cero a cien, éste estaría en el ochenta, mientras que los otros estarían en el sesenta o cincuenta", aseguró el científico.

Los investigadores encontraron evidencia de al menos uno y posiblemente otro u otros dos planetas orbitando la estrella GJ 667C, que se encuentra a unos 22 años luz de la Tierra.

El estudio indica que la estrella pertenece a un sistema triple y tiene una composición diferente al Sol, con concentración muy inferior de elementos más pesados que el helio como el hierro, el carbono y el silicio.



Estos elementos son los componentes básicos de los sistemas terrestres planetas, por eso "es significativo, porque indica que el mecanismo por el que se forman los planetas sigue funcionando aunque esas estrellas sean pobres en metales".

Según los investigadores, esto indica que la existencia de planetas habitables puede darse en una mayor variedad de ambientes de lo que se creía anteriormente.

El equipo encontró además que el sistema también podría contener un planeta gigante de gas y otra súper-Tierra con un periodo orbital de 75 días.

Sin embargo, son necesarias nuevas observaciones para confirmarlo.

Anglada-Escudé, actualmente vinculado a la Universidad de Gotinga (Alemania), señaló que con la nueva generación de instrumentos científicos los investigadores serán capaces de examinar muchas estrellas con estas características y "finalmente buscar huellas espectroscópicas de vida en estos mundos".

Los investigadores utilizaron datos públicos del Observatorio Europeo del Sur (ESO) y un nuevo método de análisis de datos al que incorporaron las mediciones del espectrógrafo del observatorio de alta resolución Echelle y el espectrógrafo del buscador de plantas del Carnegie a bordo del Telescopio Magallanes II.

En su búsqueda planetaria, los expertos midieron las pequeñas oscilaciones que se producen en una estrella causadas por el "tirón" gravitatorio que provoca un planeta al acercarse, con la herramienta de software JARPS-TERRA. EFE



**SERVICIO TECNICO
INFORMATICA
REDES • INSUMOS**

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

Alejandro: Cel. 15-3044-0701

MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM
WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar



**TAI CHI CHUAN
CHI KUNG**

Profesor
Ricardo Aleza

taichitrainer@fibertel.com.ar
Vicente Lopez Tel.: 4797-1822



Levaduras:

"Calza" \$18.00

"Titán" \$34.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

**El Umbral
4796-5783**

Un poquito de Medicina Tradicional China

- Los masajes- ¿ Cualquiera puede dar un masaje?
- ¿ qué importancia tiene el masaje? ¿ qué sabemos de su efecto terapéutico? Son todos iguales?
- La energía vital – ¿ qué es la energía vital?
- Cómo afectan las emociones negativas en la salud.
- ¿ Qué tienen que ver el Tai Chi , Chi Kung, e I Chuan con la Medicina Tradicional China, los meridianos , puntos de acupuntura y la energía ?
- ¿Por qué practicar también en el agua?
- Experiencia inesperada

Para la Medicina tradicional China tanto la práctica de las artes marciales internas como el Tai Chi Chuan, como el masaje, la acupuntura, las hierbas naturales , el Chi Kung, I Chuan la fuerza del pensamiento, son técnicas milenarias que aún en la actualidad conservan su importancia para mantener sana y alegre a la gente.

Normalmente vamos a un masaje sólo cuando nos duele el cuello, el brazo, la cintura....pero sirven para algo mas? .SI

Todo dolor u enfermedad según la medicina China es un bloqueo en la circulación de la energía vital.

¿Qué es la energía vital? El Chi.

Todos tenemos una parte física y también otra que no se vé pero que existe es la energía vital , o energía cósmica.

Sin ella no hay vida, todo ser vivo tiene su energía. Esa energía se refleja de adentro hacia fuera formando el aura alrededor. Si la persona es sana y su energía es buena su aura será luminoso, cada color será ancho y tendrá varios colores. Si por el contrario su energía es mala o es débil será apagado , oscuro.

La energía circula por todo el cuerpo por unos canales llamados meridianos. Como telas de araña se conectan unos con otros llevando el flujo de energía a cada órgano, sistema, a los huesos, articulaciones, a cada célula, sistema nervioso central, emociones, pensamientos...En el recorrido de ellos hay puntos que se pueden activar conociendo su ubicación que pueden aumentar o disminuir según corresponda ese flujo de energía.

Si todo funciona bien no se produce ningún bloqueo en la circulación (hablo de la energía cósmica)

Si hay " mal trato" o agresión hacia nosotros mismos que puede ser no saber respirar, la mala alimentación, comer para llenar la panza no para alimentarse que no es lo mismo, comer apurados y nerviosos, hacer malas digestiones, no limpiar todos los días el organismo, cometer excesos en general, en gimnasia, falta de descanso, hacer demasiados esfuerzos, estar sometidos a agresiones verbales, tensiones emocionales o laborales etc...cargar todos los días la " mochila" de problemas en la espalda o las exigencias desmedidas que ahogan provocando asma o enfermedades respiratorias, cardíacas, eternas contracturas, haciendo que la energía vital se bloquee, se haga un nudo, se estanque como agua sucia, que no deja pasar libremente por esa tela de araña perfecta, haciendo que se enfermen los órganos

por la falta de ese alimento vital, agotando las fuerzas, viviendo siempre cansado, sin energía.

También se puede estar desequilibrado, se puede tener de mas o de menos, ...o si de los tres tantienes o centros, superior, medio e inferior hay alguno de los tres que dirige a los demás, en vez de trabajar los tres por igual.

También sabemos que las emociones negativas afectan directamente bloqueando la energía de determinados órganos:

la ansiedad – depresión al corazón y a su meridiano acoplado el intestino delgado;

La preocupación constante y la indecisión al estómago y a su meridiano acoplado bazo-páncreas;

La tristeza y soledad al pulmón y a su meridiano acoplado el intestino grueso. Por eso cuando hay un problema de corazón también se verá reflejado en el intestino delgado y así con los demás y viceversa.

Y qué tiene que ver todo esto respecto del Tai Chi Chuan, masajes, medicina China?

Desde el Tai Chi , el Chi Kung, el I Chuan, (la fuerza del pensamiento dirigiendo la energía vital) desde los movimientos, se moviliza la energía de los meridianos se mueve “el agua estancada, se cambia por agua fresca, limpia, pura, sanadora” se hace una limpieza profunda de nuestra casa interior. La energía está siempre renovada, vital.

Hay movimientos que activan los diferentes órganos ayudando a su curación. Para ello hay que saber por dónde pasa cada meridiano. Así sabremos ante un dolor de panza qué ejercicio nos favorece antes de utilizar un medio que no sea natural y efectivo. Por dónde debemos llevar internamente esa energía. Tal vez ese día comimos nerviosos o mezclamos mal los alimentos y eso simplemente nos cortó la digestión fermentando en el vientre.

Comprobé que cuando me duelen las hernias de disco por algún esfuerzo realizado, al hacer la clase se me alivian inmediatamente.

Hay variedad de masajes, y de escuelas de formación

A través de los masajes de Medicina China se alivian los dolores, desbloquean esos nudos , se restituye el flujo natural de la energía que está bloqueada. De acuerdo a los síntomas , a la postura, al color de la piel, de los ojos, al estado de la piel, uñas, pelo, nos damos cuenta dónde hay un bloqueo para trabajar. También a través de la sensibilidad de las manos nos damos cuenta dónde debemos movilizar, o trabajar sobre los meridianos y sus puntos, los mismos que un médico acupunturista pondría una aguja.

Con el masaje manual quien haya estudiado medicina China, puede ayudar mucho en una curación. No es estándar, cada uno es único e irrepetible y tiene de acuerdo a su contextura los puntos en su propia medida.

Restituir el flujo de energía es algo que no se consigue con otro medio que no sea natural; Con las manos especializadas, con la respiración y el pensamiento, con estiramientos, golpeteos, esencias naturales, con agua, con sol, con arcilla medicinal, con agua caliente o fría , con las hierbas naturales haciendo fomentos o en los aceites o inhalando.



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y ausencia de críticas te ofrezco compartir la experiencia de relatar y pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Lic. Patricia Pérez

PSICÓLOGA/TERAPEUTA

Integración Escolar (M. Integradora Diaria)

Tel. 4785-3654 Cel. 154-071-1281

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA

M.P: 54800

Tel.: (011) 4545-5982

mail: marinandas@hotmail.com

Almendras - Nueces "Chilenas"



Primera Calidad
250 gr. \$20.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

¿Cualquiera puede dar un masaje?

No es aconsejable que alguien que no haya estudiado donde se puede masajear o cómo se debe encarar un masaje, o cuánto debe presionar para no lastimar mas al dolorido efectúe un masaje.

Por donde hay dolor NO SE DEBE COMENZAR NUNCA un masaje. Si estas con fiebre no se debe hacer masaje con barrido. Lo mismo si tiene alguna infecciosa, enfermedad seria. O embarazadas.

Muchas veces los dolores de espalda no se van a pesar de los masajes descontracturantes porque el problema está en el intestino, y si eso no se mejora la contractura no se va. Esta comprensión es parte de esta tela de araña que les hablaba. El meridiano de intestino delgado pasa por los omoplatos por eso da dolor dentro de su recorrido.

No es fácil la comprensión pero es apasionante. Y qué efectivos son!

Tai Chi Chuan- Chi Kung- I Chuan con la esencia del agua

El agua es lo mas blando y poderoso. Modela y afloja las tensiones que no podemos nosotros. Por eso creé y registré estas prácticas terapéuticas en el agua. Todas las rigideces y los temores se van. La contracturas se aflojan, la flexibilidad y elongación es asombrosa, ya que en el agua los movimientos se hacen solos, livianos, sin peso, sin forzar. Es un placer, como dicen los practicantes.

La combinación perfecta Wushu y agua, para aprender a respirar, relajar, tonificar, flexibilizar, aumentar las defensas, perder el temor al agua.....

Experiencia inesperada:

Luego de haber operado del corazón a mi hermano y ante el informe médico de un deterioro irreversible apliqué humildemente mis conocimientos de transmisión de energía a través de mis manos sobre los puntos de los meridianos de los órganos que se deterioraban, la que hizo sorpresa en el cuerpo médico sin saber cómo podía ser que cada día estaba mejor. Hoy está con vida. Fueron dos meses y medio sin aflojar en coma farmacológico transmitiendo la energía de diferentes maneras. Todos los que tomamos a diario la energía natural somos canales y podemos transmitirla para ayudar a aliviar y curar.

Conclusión y agradecimiento:

Viendo la importancia que tiene su aplicación decidí utilizar mis conocimientos en los masajes, los talleres de Medicina China y en las clases de Tai Chi Chuan., como instructora.

Como digo siempre estoy eternamente agradecida a quienes transmitieron estas enseñanzas guiándome hacia el aprendizaje de estas técnicas.

Deseo llevar un poco de conocimiento respecto al tema, espero haber sido clara, y para que se animen a probar, a interiorizarse ustedes también para usar estas técnicas milenarias que aún siguen siendo actuales, los invito a las prácticas y talleres que hacemos en el Centro y a ser parte de este grupo humano hermoso.

¡ Que estén bien!

Mili Medina

En busca del Equilibrio,

Centro Natural para la Buena Salud

Instructora de la Escuela Shu Iuen –

Asociaciones Ta Chen -Chung Chen

Discípula en segunda generación del Gran

Maestro Tung Kuo Tsao.

Agente Multiplicador para Mejorar

la Calidad de Vida-individual y social-

Masoterapeuta- Gobierno de la Ciudad

- Masaje sobre meridianos y puntos de

acupuntura con las manos. Chi Kung- I Chuan

www.enbuscadeequilibrio.com.ar

4502-4129 celular: 15 5333 7629

emedina_5@yahoo.com.ar

buscame en Facebook y hacete amiga.

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167

Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella

Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844

Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso

Tel.: 4796-5783

• TAI CHI CHUAN CHI KUNG - I CHUAN CAMINATAS TERAPEUTICAS

PRACTICAS TRADICIONALES - Villa

Urquiza - Villa del Parque - Villa Devoto -

Villa Pueyrredón - Caballito

TERAPEUTICOS EN PILETA

Discapacidades diferentes adultos: CAMI

Creadora de la aplicación terapéutica del tai chi y el chi kung en el agua

MASAJES Y TALLERES prácticos de

medicina china - respiracion - meditacion

meridianos, energía vital, cómo activarla;

emedina_5@yahoo.com.ar

<http://www.enbuscadeequilibrio.com.ar>

4502-4129 / 15-5333-7629

Mili Medina - Asoc. Ta Chen

Recibiendo a !!! La Nueva Era!!!!

...Y llegó el día .. y pasó el día...

para quienes no entendieron qué quisieron decir los Mayas con sus profecías, los Hopi, Nostradamus y varios Iniciados desde hace miles de años respecto de estos tiempos .

Millones de personas de todo el Mundo, estuvieron expectantes ante esta fecha tantas veces mencionada - 21 y 22/12/2012 - Algunos centenares, más que expectantes, quisieron involucrarse viajando a México para estar en el lugar donde los Mayas escribieron sus profecías y luego las transmitieron de generación en generación...

Dirigidos por diversos organizadores realizaron un "ritual", gritaron y repitieron una y otra vez, palabras frente a la sagrada pirámide, y... al pasar las horas la decepción se apoderó de sus rostros y el cansancio a muchos los venció, sin que lo realizado les produjera algo diferente en sus vidas.

La pregunta es:

Entonces... ¿no pasó nada?

Las profecías se equivocaron y se trató solo de otro "Apocalipsis" y de otro "Cambio de Era" entre tantos que nunca fueron?

O las profecías hablaban de otra cosa que fue mal interpretada?

A diferencia de la mayoría, algunos pocos, hicimos algo diferente, en ese lugar "Uxmal" y ante la Pirámide sagrada. Recibiendo el primer SOL del 22/12/2012.

Entonces, ¿cuál es la diferencia?

Participar o no de la Enseñanza de la que se nutrieron los Mayas, que es la misma Enseñanza con las que regían sus culturas y sus vidas los Toltecas, los Incas, los Grandes Iniciados de todas las épocas, etc. y que afortunadamente algunos pocos, aunque cada vez somos más, aprendemos y recorremos: el Kamino de !!! La Magia !!!

Diferencia fundamental que nos permitió aprovechar lo que sí ocurrió ese día y desde ese día.

La Nueva Era es Individual, en la Nueva Era es y será posible para cada individuo Crear la realidad que cada uno quiera para sí, en la medida que conozca y aplique la Enseñanza del Kamino de La Magia.

Por eso quienes no conocen la Enseñanza Ancestral realizaron el "ritual" en masa sin entender quizás lo que estaban haciendo, cuando repetían y repetían palabras que no tenían mucho sentido y que nada producían en ellos y en su realidad.

La Nueva Era ya comenzó, y habrá poco a poco cambios en la realidad, y para quienes no creen su propia realidad vivirán la que masivamente se genere, y como en toda realidad generada masivamente, nada demasiado bueno puede pasar, cómo lo podemos ver hoy a nivel mundial.

La Nueva Era acelerará esa realidad masiva, a no ser que cada uno genere su Propia Realidad, y eso es posible si se conoce y aplica esa Enseñanza, la del Kamino de La Magia.

Y si este artículo te interesó, entonces otros meses podrás leer en qué consiste la Enseñanza del Método de La Magia, la misma

Enseñanza que tantas Culturas ancestrales e Iniciados conocían y que si trascendieron a su época es porque vivían en una realidad Diferente y Mejor.

(Escrito enviado por Olga B. Raimundo, quien participó el 22/12/2012 de una ceremonia en México)

Olga B. Raimundo (Cosmetóloga)



Aceite de oliva 90%
"Eco-oliva"
x 1 litro \$30.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

portal 1111
entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...

- Guías de Profesionales Holísticos
- Guía de Productos y Comercios
- Agenda de Actividades y Eventos
- Notas & Noticias
- Turismo Alternativo
- Alimentación natural
- y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Portal
Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal

4371-4358

Pilar

0230-4374264



PELUQUERÍA A DOMICILIO

Abuelos/Público en Gral.
Tratamientos Corporales

Solicitar turno al

15-6520-5391

BIO MASAJEADOR TIENS

Primer aparato en el mundo que utiliza BIO ELECTRICIDAD del propio ser humano para tratar 70 disfunciones del organismo desde un simple dolor de cabeza, muelas, menstruales, hasta las más complejas tales como la HIPERTENSION, HEMIPLEJIA, ARTROSIS, ARTERIOSCLEROSIS.

Llamar al tel: 4784-3216

El Umbral
4796-5783

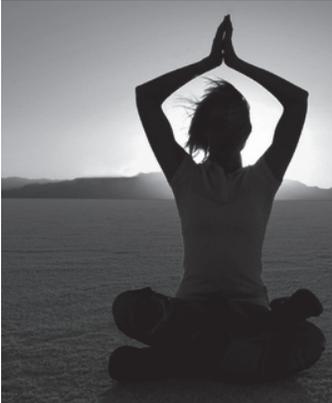
Tratamiento Holístico

El ser humano es un individuo multifacético, el cuál considerado como una unidad psicosomática, social, espiritual y energética requiere un enfoque y tratamiento total u holístico. Desde el punto de vista de la escuela antroposófica de Rudolf Steiner (filósofo fundador de esta escuela) el verdadero ser es el Yo supraconciente que debe ser tratado y curado, por ello las terapias alternativas o complementarias cumplen una tarea fundamental en la búsqueda del "curarnos", muchos pacientes tratados con estas terapias desarrollan espontáneamente sus cualidades propias e individuales y tratan de salir de la "alienación" en que nos sumerge la sociedad en que estamos viviendo, un aspecto es la tendencia a volver a contactarse con la naturaleza y este simple signo es el que nos indica el camino del cambio y la sanación. En pos de este cometido considero importante el tratamiento global u holístico, con diversas disciplinas:

- 1) una buena dieta (somos lo que comemos- Hipócrates), que busque aumentar los mediadores naturales del organismo que nos llevan a un estado de eutimia y bienestar, menos estresados, con la ingesta de cereales, ensaladas, verduras, legumbres y escasa proteína animal, en las proporciones siguientes: 40 a 60 % cereales integrales en grano preferentemente, 20 % ensaladas más verduras, 10% alguna legumbre y 10% de proteína animal, todo en un mismo plato, esto logra elevar los niveles de serotonina que es el sedante natural del organismo y regulador del mismo.
- 2) un Tratamiento con Homeopatía Unicista, que busque el similimum o medicamentos similares, tratando de equilibrarnos psicosomáticamente.
- 3) un Tratamiento con Sistemas Florales ya de Bach, California, u otros que actuando sobre los aspectos emotivos, complementen los tratamientos anteriores.
- 4) el empleo de medicinas energéticas como la Acupuntura tratando de equilibrar la energía o Chi y como consecuencia mejorando la redistribución energética en el organismo.
- 5) el empleo de la Auriculoterapia actuante como estímulo reflexoterápico en diversos órganos y sistemas.
- 6) el uso de Magnetoterapia, verdadera acupuntura magnética, que actúa sobre meridianos, chacras y en forma física local, incluyendo ingestión de agua magnetizada.
- 7) el enfoque clínico generalista, más métodos auxiliares de diagnóstico como el Iridiagnóstico y estudios complementarios.
- 8) en algunos casos el diagnóstico por medio de Radiestesia.
- 9) determinar si el paciente es lesional quirúrgico y nunca renunciar en caso de necesidad al tratamiento quirúrgico (Hahnemann decía " a todo proceso mecánico, la solución debe ser mecánica").
- 10) La terapia corporal ya sea ejercicios físicos convencionales aeróbicos fundamentalmente y ejercicios físico energéticos como Tai Chi., Chi Kung, en formas más avanzadas Chi Kung Cósmico, es decir el manejo de la propia energía a través de ejercicios respiratorios y de circulación de energía Chi en Chakras y Tan Tien., y ejercicios avanzados de captación de energía universal (manejo que se hace inclusive con el Reiki).
- 11) Terapias con remedios Alquímicos.

12) Terapias con Gemas llegado el caso tratando Chakras con los correspondientes cristales.

Este sería un enfoque Holístico y totalizador, no negamos la acción complementaria de estos tratamientos e inclusive el uso de medicación convencional pero en dosis menores, evitando así las dependencias farmacológicas, los efectos adversos y colaterales. Siempre estos enfoques deben hacerse en forma multidisciplinaria por varios profesionales alternativos o por uno que reúna estos conocimientos y los aplique simultáneamente, este sería el ideal del médico holístico ya que evita superposición de consultas y logra en una visita el empleo de todas estas artes terapéuticas. Recordemos que somos una complejidad viviente y nos merecemos un enfoque más abarcativo y que nos presten atención como personas y no como conjunto de órganos a ser estudiados y tratados solamente con la tecnología de punta, así lograremos una mayor posibilidad de éxito terapéutico con una verdadera relación médico y terapeuta - paciente.



Dr. Marcelo Daniel Nasberg
M.P 1167
Médico Homeópata Unicista y Holístico
Avda. Alem 1518 7° C
8000 Bahía Blanca
Tel.: 0291 45-40791
drmarcel@infovia.com.ar



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños
Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Dr. Salomón Rafael Szapiro
HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS
Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibratoriales.
Tel.: 4787-4051
e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar
ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

COUNSELOR PSICOLOGICO JUNG

un encuentro con nuestro autentico ser
arte-terapia - talleres de sueños y mas
Alto Palermo 15 5010-4577
mariana_junio15@hotmail.com

Tienda Naturista
Ventas por mayor y menor - Delivery
Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanesas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen
ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ
5788-5145
tiendanaturista@hotmail.com

DIETETICA
Nutrición Natural
Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.
Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli
• Herboristería - Aromaterapia
• Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
• Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
• Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
• Purificadores de agua
• Asesoramiento Alimentación Terapéutica
Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

Técnica corporal consciente: Gimnasia conciente

Les propongo que juntos solucionemos las limitaciones y tensiones que traban el natural desempeño de su cuerpo, aliviando los dolores, por medio de técnicas de movimiento distendido, relajación y respiración. Para conocernos los invito a las clases abiertas con inscripción previa, a las 19 hs, los miércoles 16 de enero, 20 febrero y 6 de marzo. Cupos limitados.

Prof.: Patricia Finguerut,
4802-7470 - spf17@hotmail.com



PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

El poder de la compasión

Mientras la mente existe, tiene la capacidad de conocer, pero esta capacidad no se manifiesta mientras no hayan sido eliminadas todas las oscuridades. Esto es lo que significa lograr la iluminación. Si lo pensamos de esta manera, el anhelo de iluminación crecerá en nosotros.

La civilización occidental logró un notable avance en el plano material. Si en las técnicas de desarrollo interno se mostrara tan fecunda como en la tecnología, estaría en la vanguardia del mundo moderno. Pero no bien el hombre olvida cultivar su dimensión interna, pasa a ser el engranaje de una maquinaria y se convierte en esclavo de las cosas. Allí, de humano, tiene apenas el nombre.

Nadie podría negar el enorme beneficio material del avance científico y tecnológico, pero los problemas básicos de la humanidad siguen sin solucionarse. Seguimos viviendo inclusive en un ambiente de mayor tensión, temor y sufrimiento. Deberíamos buscar un equilibrio entre el desarrollo material y el espiritual, aunque en primer término habría que revalorizar los valores humanitarios.

Existe un nivel cultural sin precedentes. No obstante, la educación que se imparte en el mundo no parece haber fomentado la bondad, sino apenas la insatisfacción mental y el descontento.

Si quieres saber que hiciste antes, mira hoy tu cuerpo. Si quieres saber como serás más adelante, observa lo que tu espíritu hace en este momento.

Les pido, les ruego que traten de desarrollar al máximo la compasión, el amor, y el respeto a los otros, compartiendo sus sentimientos, intensificando la preocupación por el bienestar ajeno y reduciendo el egoísmo. No importa que crean en Jesús o en Buda. Lo importante es que tengan un corazón bueno y cálido en la vida cotidiana. Esa es la razón de la vida.

El principio básico es la compasión y el amor hacia los otros... Experimentamos tal sentimiento naturalmente y, de manera similar, deseamos la felicidad. Eso no es solo natural, sino también correcto. No requiere ningún justificativo posterior. Es un sentir espontáneo, deseamos la felicidad y no el sufrimiento.

Estoy absolutamente convencido de que para el ser humano, la mayor fuente de felicidad y serenidad es la compasión y el amor, mientras que la ira y el odio habitualmente no inducen más que problemas y agitación mental.

Extraído de una conferencia de su Santidad el Dalai Lama.



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

Comer!! para que las enfermedades se mueran de hambre...

10 Razones para beber

Aloe Vera

1 Apoya al sistema inmune 
 Contiene polisacáridos de cadena larga que nos ayudan a defendernos del ataque de bacterias.

2 Salud e higiene dental 
 Por sus propiedades antisépticas y antifúngicas ayuda a superar afecciones bucales tanto como gingivitis y periodontitis o encías sensibles.

3 Digestión saludable 
 Al tomar Aloe Vera cotidianamente se regulariza la funcionalidad intestinal e incrementa la absorción de nutrientes. Contribuye a mantener un equilibrio óptimo de la flora intestinal. Posee una capacidad demostrada de aliviar la acidez y otros malestares estomacales y digestivos.

4 Regula el peso y los niveles de energía 
 Mejor absorción significa mejor nutrición, mayor aporte de proteínas y mejor metabolización de grasas.

5 Dosis diaria de Minerales 
 El gel de aloe nos aporta minerales como: calcio, sodio, hierro, potasio, magnesio, cromo, zinc, manganeso y cobre.

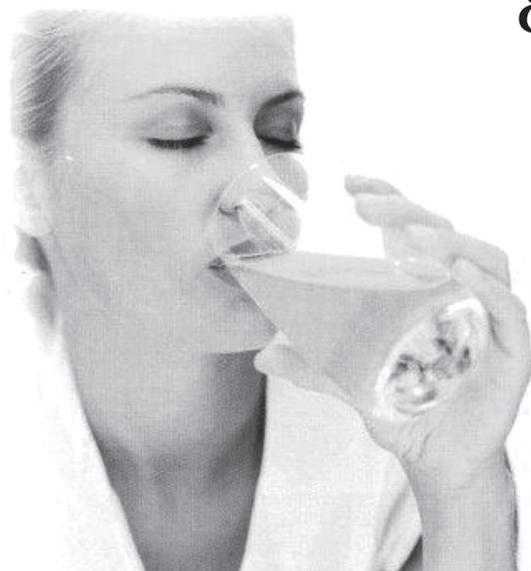
6 Dosis diaria de Vitaminas 
 Contiene una gran variedad de vitaminas: trazas de vitamina B12, Vitamina A, el grupo B, C y Ácido Fólico. Todo esto lo convierte en un verdadero "cóctel antioxidante".

7 Componentes básicos del cuerpo 
 Los aminoácidos son el principal componente de nuestro cuerpo. El Aloe Vera contiene 20 de los 21 aminoácidos que el cuerpo necesita.

8 Ayuda a evitar o reducir la inflamación 
 Contiene 12 sustancias naturales que ayudan a inhibir la inflamación. Contribuye a la adecuada movilidad de músculos y articulaciones.

9 Mejora la función de los fibroblastos
 Los fibroblastos son las células responsables de la formación de colágeno. Contribuyen al alivio de quemaduras menores, cortes y otras irritaciones de la piel.

10 Mejora el aspecto de la piel 
 La piel se regenera cada 21-28 días. El Aloe Vera alimenta las células de la capa basal, haciendo que la piel luzca más joven. De este modo la hidratamos de dentro hacia fuera.



Margarita: 4668-2369 / 11 3756-9744 • 2005ultraloe@hotmail.com.ar

Patricia: 4796-2622 / 15 6114-6055 • patricianine@hotmail.com

Si quieren volver a escucharnos estamos nuevamente en el aire como siempre todos los lunes de 9 a 12 hs a partir del 4 de marzo en FM Aportes 98.9 con Mente. Cuerno y Espiritu.

Venerable Robina Courtin

Nació en Melbourne, Australia. Fue ordenada monja Budista en la tradición Gelugpa de Lama Yeshe y Lama Zopa Rinpoche en 1978.

Fue directora editorial de Wisdom Publications hasta 1987 y luego editora de la revista budista internacional Mandala hasta finales del 2000. En 1997 fundó el Proyecto Liberación de la Prisión del cual se hicieron dos documentales "Christine Launberg's On the Road Home" (1998) y "Amiel Courtin-Wilson's Chasing Buddha" (2000), ganando un premio.

El Proyecto Liberación de la Prisión trabaja con personas en todas las cárceles de los EE.UU., enseñando meditación y ayudándoles con su práctica y estudios budistas.

Es una maestra extraordinaria y su estilo al enseñar el Dharma (enseñanzas de Buda) es impecable. Con un lenguaje directo y compasivo donde su mensaje fuerte, muestra



Yogi Saraha presenta a:
Venerable Robina Courtin
Curso completo.
Sábado 2 y Domingo 3 / Marzo 2013
de 16 a 18.30 hs.

"Cambie su mente, cambie su vida"
Enseñanzas del Lam Rim
"El Camino Gradual a la Iluminación"

Reservas con anticipación: 4541-7112 / 15-6746-5958
www.yogisaraha.com.ar yogisaraha@gmail.com
Arancel por día: \$100
Yogi Saraha es miembro de la Fundación para la Preservación de la Tradición Mahayana (FPMT) Centro del Budismo tibetano en la tradición de Su Santidad El Dalai Lama.

 **Av. Maipú 681** | (54-11) 4718-4120 / 21 / 22
VICENTE LÓPEZ | www.forodelascienciasylasartes.com

su carisma e inagotable energía.

www.robina-courtin.com

Conferencia "Cambie su mente, cambie su vida"

Viernes 1 de Marzo de 19 a 21:30 hs

En el Hotel Etoile, Pte. Roberto M. Ortiz 1835, Recoleta (frente al cementerio de la Recoleta).

Arancel: \$100 Reservas con anticipación al 4541-7112/15-6746-5958

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Obras Sociales

Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO



CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria en investigación clínica al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Bruxismo
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474
 E-mail: fundacionpuiggrós@gmail.com
 Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.



MIX NUTRITIVO: ELABORADO EN BASE A MIEL, PROPOLEO, EUCALIPTUS, MENTA, JENGIBRE Y ANÍS VERDE.

Aumenta las defensas del cuerpo, protegiéndolo de las inclemencias del frío, y las adversas y cambiantes condiciones climáticas Preventivo de gripes, catarros y resfrios

MIX ANTIOXIDANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL, POLEN, GERMEN DE TRIGO, SEMILLAS DE CHÍA Y TÉ VERDE.

Fortalece y protege el organismo. Combate radicales libres, que provocan el envejecimiento acelerado y su deterioro.

MIX ENERGIZANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL, POLEN, AVENA Y AMARANTO.

Cubre la insuficiencia de vitaminas, minerales, ácidos esenciales, proteínas, sustancias antibióticas, y glúcidos. Fundamental para estudiantes, personas con exceso de trabajo físico e intelectual y deportistas.

Productos 100% naturales

MIX NUTRICIONALES

Pídalos en su dietética, herboristería o farmacia homeopática amiga.

Productos naturales a base de miel, semillas, cereales, polen, propóleo, hierbas, procesados sin cocción en forma de pasta.

ANTIOXIDANTE | ENERGIZANTE | NUTRITIVO PARA INVIERNO

Tel.: (011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724 - tiendanatural2012@gmail.com
www.mariaflornatural.com.ar