

El Umbral

Año 8 - Nº 88 - Septiembre de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior



El Sendero de Ana Terapias del Alma

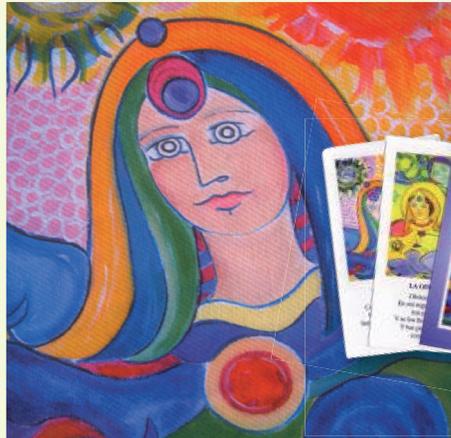


Sanación,
Armonización del
Espíritu a través de una
combinación de
Técnicas y la
invocación de los
Arcángeles.
Equilibrio Energético y
Protección en Nuestros
Hogares o Lugar de
Trabajo.

*La vida a través de sus
señales muchas veces nos
indica nuestras necesidades,
aprendamos a interpretarlas y
para sanarnos desde el alma.*

Elsenderodeana@yahoo.com.ar
(011)15-5036-5714

Elena Valdéz



Lectura con
canalización
psicográfica
personal.
Libros para
analizar, meditar
y pintar.

Cartas Psicográficas del
contenido del libro "Almas"
Juego de cartas
"La Reina de los Angeles"
(Para conexión y
autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.
"En la confitería "La Estación"
del Shopping Bella Vista Hollywood
Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

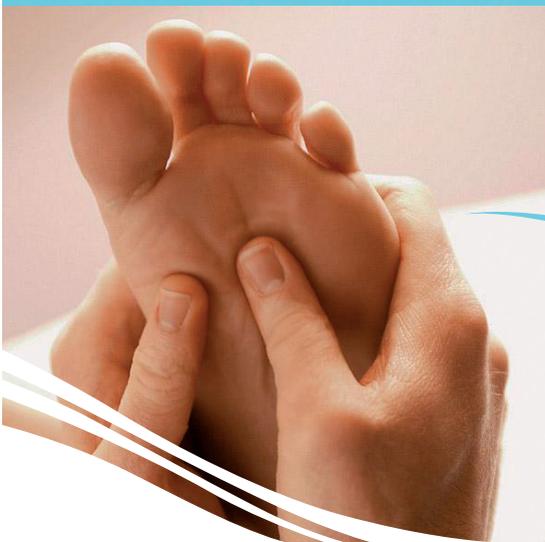


*Comer !!
para que las enfermedades
se mueran de hambre.....*

TE 4668-1494 / 4668-2369
CEL 11-5636-8121 / 15-5952-9981



PUNTO  bienestar



Terapia de Masajes Reflexológicos a domicilio y en gabinete

Stress
Contracturas musculares
Relax
Tratamientos paliativos
Complemento de patologías

NIÑOS. ADULTOS. ANCIANOS

Miembro de la Asociación Argentina
de Reflexólogos

Conozca más sobre nosotros en:
www.puntobienestar.com.ar

CONTACTO: (011) 4792 9479
(011) 15 4192 5165
info@puntobienestar.com.ar

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Elena Valdez

Lic. Andrea Somosa

Lic. Norma Gurri

Norman López

Eduardo Goldín

María del Carmen Fragapane

Ing. Agr. Alberto Pretera

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Echeverría

Lic. Bernardo del Guercio

Laura Pacheco

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Nuestra Tapa

El ángel del Amor Divino sostiene el Resurgir de la Nueva Tierra y hará posible que el espíritu aborigen vuelva a Habitar en nuestras montañas y praderas. Las antiguas enseñanzas de respeto, amor y veneración por la naturaleza retornan a estas generaciones para la co-creación de la Nueva Ecología. Guardianes azules de protección: gracias por estar siempre!!!!!!

Elena Valdez



Reflexión

Si puedes curar, cura.

Si puedes aliviar, alivia.

Si puedes acompañar, hazlo.

El amor tiene muchas formas de manifestarse

Todo está previsto en la creación. Todo, hasta el último detalle. Estamos en un mundo pensado para la vida. Estamos maravillosamente diseñados para la vida. El Creador nos entregó la Creación por un acto de amor y su mensaje aguarda ser develado.

Todo es Amor. Todo lo que es, Es por Amor. Todo lo que existe, Existe por Amor.

Cuando contemplamos la grandeza de lo creado y nos disolvemos en los rayos del ocaso para renacer con luz nueva...

Cuando despertamos a la grandeza que nos pertenece y nos sentimos parte de ella, como herederos, hijos legítimos de tanta heredad...

Cuando nos inclinamos ante la tierra y la reconocemos como la madre fecunda y estamos dispuestos a venerarla como tal...

Cuando sentimos que los valles y las montañas son nuestro cuerpo y que los ríos corren libres por nuestras venas...

Cuando nos entregamos a los verdes que tapizan esta bendita tierra, y el corazón golpea con fuerza...

Cuando nos sentimos unidos, integrados a todo lo creado y despertamos el amor que contenemos, en ese momento la voz del Creador nos revela sus secretos.

La Creación, el Creador y el Creado son uno, los velos habrán caído, los secretos habrán perdido su sentido y ya no habrá misterio. Sólo Amor y Magnificencia.

*Lic. Andrea Somosa
Consultora en Salud Natural*

La enfermedad como camino

¿Enfermedad? ¿Enfermo? ¿Enfermar? ¿Falta de salud? ¿No estar sano? ¿Qué nos pasa cuando enfermamos? ¿Cómo nos sentimos cuando enfermamos? ¿Cómo nos sentimos con respecto al mundo exterior y con respecto a nuestro interior?

Cuando enfermamos ...Aa! tomamos conciencia de que no somos eternos, de que somos finitos, vulnerables, indefensos, necesitados de un otro. Carenciados tal vez de atención hacia nosotros mismos, carenciados tal vez de nuestro tiempo - espacio para aprender a escuchar, sentir ¿qué necesitamos? ¿qué queremos? ¿hacia dónde vamos? ¿hasta dónde damos lo que queremos o podemos dar ?

Buscamos entonces el "remedio mágico" que nos pare lo que sentimos, que adormezca los gritos de este cuerpo que habrá susurrado...hablado...esperado, para en algún momento ser tenido en cuenta. Pero no...nuestra marcha continúa hacia delante - como con anteojeras - intentando llegar quién sabe dónde, quién sabe para qué y sin siquiera pensar ¿cómo?, lo importante estaba en llegar a la meta, lo más alto posible, a lo que toda la masa (sociedad) aspira: "tengo que tener una familia, hijos, casa, coche, buen salario, trabajo... trabajo... el celu, la compu, trabajo...trabajo... el country, cambiar el coche, más salario, trabajo...trabajo... Hasta dónde, hasta cuándo;...¿no sabemos disfrutar de lo conquistado ?

Quién tiene que decir STOP - ALTO - HASTA ACÁ - por lo menos un rato para saborear de aquello que elegimos, por ejemplo nuestros hijos, esos gigantes chiquitos que sólo necesitan compartir con nosotros un juego, una charla, un cuento, algo simple porque así son ellos, simples, porque saben lo que quieren y saben disfrutarlo y desean compartirlo con nosotros, sus padres, hermanos, abuelos. Decite "hasta acá", decile "sí vamos" y te reencontrarás con tu niño escondido que asomará nuevamente y te permitirá jugar, crear y disfrutar de la vida para continuar luego con aquello que dejaste en suspenso para recuperar tus fuerzas.

Te estarás preguntando cómo llegué hasta acá si empecé con la enfermedad y eso del enfermar; sí, es verdad, pero prestá atención: Si te das permiso y te tomás el tiempo para disfrutar, vas a estar creando vida dentro tuyo y esto tal vez te fortifique para esos momentos en que puedas enfermar, contando así con más recursos que si es la enfermedad la que te dice ALTO, porque habrás aprehendido de qué se trata y te tomarás ese tiempo para descansar y no sentirás la enfermedad como castigo, imposición o impedimento ...sino como camino .

"Es muy importante que hagas lo que de verdad es importante... sólo así podréis bendecir la vida cuando la muerte esté cerca." Elisabeth Kübler - Ross

Lic. Norma B. Gurri

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
* Talleres de reconocimiento corporal
* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. María Fernanda Díaz Psicóloga - UBA

Tel.: (.11) - 4545-5982
mail: marinandas@hotmail.com

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos

Alma Natural

Un nuevo lugar donde podés encontrar una
amplia variedad de productos naturales

Aceptamos tarjetas de crédito y débito



Ayacucho 1475 - (1602) Florida
www.facebook.com/alma.natural

4796-5081
almacen.almanatural@gmail.com

Profesora de Inglés

Lucy Smith

Cursos para principiantes y avanzados

Tel: 4788-1825

portal 1111
entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
 Guía de Productos y Comercios
 Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
 Turismo Alternativo
 Alimentación natural
 y mucho más...

www.portal1111.com.ar

La reflexología en la cima de las terapias complementarias

La reflexología se ha convertido en una herramienta de gran valor para complementar tratamientos y patologías específicas, ganando lugar a base de hechos sumamente fundamentados. Desde el año 2008 dicha terapia complementaria se practica en el prestigioso Hospital de Clínicas General San Martín, con excelentes resultados en áreas tan críticas como Oncología, Hemodiálisis y Ginecología, pero lejos de quedarse en éstas patologías cada vez gana más lugar y adeptos. De esta manera se suma a instituciones internacionales de gran renombre como el Sedears-Sinai, la Universidad de Carolina del Norte, la NHI –Institutos Nacionales de Salud de EE.UU.-, Hospital Shiba-Tel Hashomer de Israel y el Centro Davidoff para enfermos de cáncer entre otras.



La terapia de masajes reflexológicos, consiste en un gratificante masaje, el terapeuta trabaja sobre los puntos reflejos del organismo, si bien puede practicarse en otras extremidades lo usual es en los pies. Es absolutamente compatible con cualquier patología y edad, con resultados inmediatos en el tratamiento del estrés, contracturas y estimulación del sistema inmune.

Andrea Gareri, miembro del equipo de reflexólogos del Hospital de Clínicas y de la Asociación Argentina de Reflexólogos advierte sobre la terapia: “Es fundamental que la persona que toma la prestación se asesore sobre el terapeuta elegido, asegurándose que el mismo esté debidamente homologado para la práctica y cuente con la experiencia necesaria para lograr los resultados buscados”.

Indudablemente es una grata noticia saber que la reflexología desde algo tan gratificante y placentero como un masaje no invasivo ni agresivo, complementa tratamientos tradicionales de manera efectiva.

En zona norte del GBA la institución Punto Bienestar brinda la prestación bajo altas normas de calidad de atención.

(Fuente: Periódico Buena Praxis)
www.puntobienestar.com.ar



**SERVICIO TECNICO
 INFORMATICA
 REDES • INSUMOS**

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

Alejandro: Cel. 15-3044-0701
 MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM
 WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR

Rita Galarza
*Terapeuta Floral Bach
 Auxiliar en Kinesiología*
 (Mat. 1233)

*Masajes Descontracturantes (analgésicos)
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
 Circulatorio - Dolor de Piernas
 Digitopuntura - Reflexología*

4572-3036

**DRENAJE IONICO
 DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR
 Y BELLEZA
**RETARDA EL
 ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

GRAFOLOGÍA
 Cursos bimestrales y anuales.
 APERTURA MARZO 2012

GRAFOTERAPIA
 Ejercicios de reeducación

MANDALAS
 Terapia del color y sus formas



CONSULTAS: A **Nora Guaragna**
 Cel. 15 5817-9820
 Tel. 4433-1480/ 4553-1056
 Zona Belgrano y Caballito
 Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Pasa Septiembre como Reiky...

Vuelve Septiembre; ese continuo amanecer de la Vida, reflejando en el ahora un nuevo renacer y un antiguo despertar.

Septiembre se expresa, en esta parte del continente, con un blanco aroma de jazmines, con un negro migrar de golondrinas. Detrás de ellas la Primavera, con su fecha corrida y con su propio Día en donde todo se junta... Todo se mezcla, fluye y emerge apresuradamente como queriendo manifestarse urgente, en cada plano de su existencia. Como queriendo convencer a la naturaleza que siempre habrá un sueño más por defender, un día más por fecundar.

Más cerca de nuestra memoria, nos transmite la alegría del Día del Estudiante, con una demostración de atrevimiento, desenfado, inocencia y osadía. Virgo asciende y desciende; se destaca, se muestra y se entrega exitando las esencias, acariciando las formas, desbordando y desbordándose. Hasta el Equinoccio lo expresa! Sin temor, sin culpa ni vergüenza, irradia calor y gestación a su paso.

Todo Septiembre se inflama de Luz y la Energía del Amor, a veces negada y despreciada como tal, rebalsa imperceptiblemente en cada vacío del aire.

Septiembre, Primavera y Reiky unidos como en un soplo universal de esperanza, otorgando la posibilidad de palpar lo invisible, de compartir el alma tras los ojos, de comprender la vida o la muerte en la mirada y de sentir en quien sepa Ver que...

Un día el Maestro Chan me dijo:

"Que ves cuando una semilla ves?

Planta, fruto, flor, o tan solo...

una semilla?

Llega Septiembre como Reiky. Pasa Septiembre como Reiky...

Pero ya nada será igual, ya nada será lo mismo. Un brillo diferente circula en cada célula, una conciencia distinta define en cada ser, suavemente como Reiky, hasta la próxima Primavera!

Amorosamente

Eduardo R. Goldin
Escuela Reiky Dar.

Centro Integral para una Vida Sana



RASAYANA

YOGA MEDITACION

**Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual
Biodecodificación - Desprogramación de enfermedades**

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>
Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
centrorasayana@gmail.com

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal Pilar

4371-4358

0230-4374264

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com



PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Oráculo de Medio Oriente

Lectura de la borra del café

Lectura de las monedas del I-Ching



José Nubar

Contacto 4797-7165 - 154-174-5118

Servicio de Asistencia Gerontológica Integral con Acompañamiento Terapéutico Personalizado

Rehabilitación - Parkinson - Alzheimer - Stress

Solicitar entrevista de 12 a 20 hs. al 155-107-3652

Consultorio con Teléfono en Alquiler

Para el área de Pedicuría, Masajes, Medicina Estética, Medicina en Gral.

**Zona: Corrientes y Pueyrredón
Tel. 4966-2358 - Cel. 156-170-1323**

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

El Misterio de las Calaveras de Cristal

Trece son las calaveras de cristal repartidas por todo el mundo. Están en manos de propietarios privados o algunos museos y, a lo largo del último siglo, se ha especulado con todo tipo de teorías respecto al origen y a la autenticidad de estas reliquias de hace 36.000 años.

Las incógnitas sobre estos cráneos son innumerables y contemplan desde su origen milenario en la civilización Maya hasta hechos paranormales o relacionados con la ufología y el "más allá". De hecho, las fuentes más pseudocientíficas

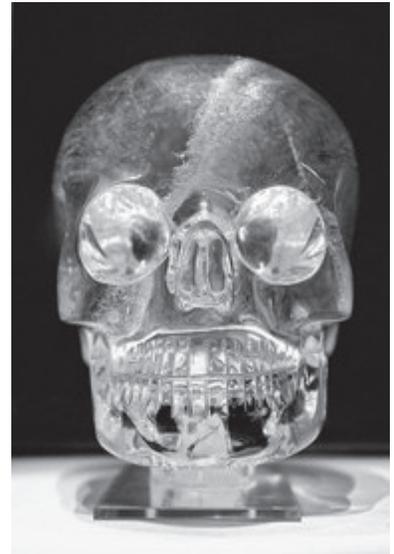
se atreven a confirmar que provienen de civilizaciones superiores a la nuestra y que el ser humano aún no está preparado para descifrar el mensaje que dichas calaveras contienen. Según esta misma teoría, cuando lo estemos serán juntados los 13 cráneos de cristal y se averiguará el secreto. Digno de una película de aventuras.

A pesar de que se ha hablado y especulado mucho estas últimas décadas, son pocas las pruebas que se han aportado sobre la autenticidad de las piezas. La más famosa de todas es la llamada "Calavera Destino". Fue presentada en sociedad en 1943 por F.A. Mitchell-Hedges, un aventurero británico que había participado, dos décadas antes, en una expedición realizada a las ruinas mayas de Lubaantun en Honduras Británica (actualmente Belice).

Según relató Mitchell-Hedges, tras su hallazgo se la ofreció como regalo de cumpleaños a su hija adoptiva Anna, que lo acompañaba en la expedición y la guardó durante años.

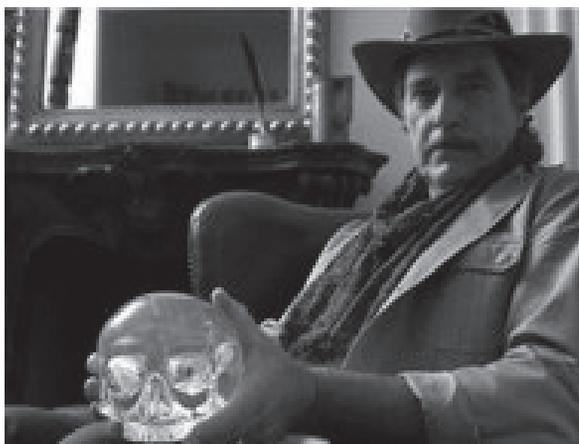
Existen, no obstante, muchas lagunas, ya que nadie es capaz de explicar cómo fue capaz de encontrar la calavera y no hacerlo público hasta 19 años después. Muchas fuentes apuntan que Mitchell-Hedges mente, que adquirió el objeto a través de una subasta realizada en Sotheby's y no fue hasta entonces cuando decidió dar a conocerla como si de un hallazgo arqueológico se tratase.

La calavera es un cráneo tallado en cuarzo con un peso aproximado de cinco kilos y unos 22 centímetros de diámetro. A pesar de recibir toda clase de mimos científicos estos últimos 50 años, nadie ha conseguido esclarecer los contradictorios informes. Debido al material



F.A. Mitchell-Hedges junto a su hija Anna.

del que está hecho (cuarzo piezoeléctrico) no se ha podido datar mediante el método del carbono 14, pero técnicas más modernas de investigación descartan que la calavera tenga mucho más de 150 años de antigüedad; una conclusión que choca frontalmente con la investigación realizada en 1970 en los laboratorios de la empresa



Bill Homann actual propietario de la Calavera Destino

Los expertos de HP llegaron a determinar que para la realización de la calavera hubiesen hecho falta tres siglos de trabajo. Anna Mitchell-Hedges mantuvo en su poder la misma hasta el momento de su fallecimiento en el año 2007. Desde entonces pasó a manos de su amigo personal Bill Homann, un extraño personaje que ha creado una web y un entramado de eventos relacionando el tesoro con el 21 de diciembre de 2012, fecha pronosticada como el fin del mundo según el calendario Maya.

Información casi inexistente

De las otras 12 calaveras de cristal poco se sabe; algunas se encuentran expuestas en diferentes museos, pero aquellas que han pasado por algún tipo de investigación han sido descartadas como originales. Como los enigmas siempre atraen la atención del dinero, han sido múltiples los negocios establecidos alrededor de los cráneos, hasta el punto de aparecer en subastas y compra-ventas de prestigiosas casas especializadas en antigüedades arqueológicas. Verdad o mentira, las calaveras de cristal siguen siendo todo un misterio por resolver, una de esas historias que con el transcurrir de los años continúa siendo una incógnita repleta de interrogantes.

Fuentes de consulta: *mitchell-hedges.com*
Revista Historia y Vida n° 507



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com



21/09
**Dia Mundial
de la Paz**

Que sea la calma
tu experiencia diaria.
Que sea la calma
tu centro y tu fuego,
tu sombra y tu luz.
Que prevalezca
la paz en tu tierra
para "QUE LA PAZ
PREVALEZCA EN LA TIERRA."

Eduardo R. Goldin.

ANGELIC REIKI
sanando con
ARCANGELES
Y MAESTROS ASCENDIDOS
(presente, vidas pasadas, karma)



EL REGALO DE JESUS
(energía acelerada de sanación en el cuerpo físico)

**ORIENTACION PERSONAL
CON EL PENDULO**

**LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
TERAPIA DE REGRESION**

Lic. Margarita Rebozov
milarebozov@gmail.com 011-4-792-2752

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
 Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
 Calidad en hierbas medicinales
 para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
 facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
 Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
 Propoleo - Aloe vera bebile
 Espirulina - Lapacho
 Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway
 Huang He
 Jugo de Arándano 1,5 lts
 Mermeladas diet

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
 Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Que son los nutraceuticos o alimentos funcionales?

Se define como nutraceutico o alimento funcional: "cualquier alimento o ingrediente del mismo que proporcione un beneficio probado para la salud humana".

Son alimentos que no sólo proporcionan los nutrientes necesarios para una correcta alimentación, como proteínas, vitaminas, minerales; sino que además de nutrir favorecen la prevención de enfermedades y ayudan a conservar la salud. Por ejemplo, la miel además de su aporte de hidratos de carbono, minerales, proteínas, tiene propiedades curativas reconocidas desde la antigüedad. Ioirish toma de la sabiduría campesina rusa el nombre de su libro: "Las abejas. Farmacéuticas aladas". En él describe cientos de curaciones de enfermedades del sistema respiratorio, digestivo, hepático, con el uso de terapias en base a miel en el Hospital de Irkusk. Modernas investigaciones del Centro Médico Académico de Amsterdam revelaron que gran parte del secreto de su eficacia, está en la presencia en la miel de una proteína (Defensina-1) que es capaz de matar a las bacterias causantes de numerosas enfermedades. Además de la miel, podríamos mencionar a la chía, el amaranto, el propóleo, el polen, entre otros.

El otro concepto a tener en cuenta, es el de la sinergia. Significa que el resultado de la combinación de los alimentos en su adecuada proporción, es mayor que la suma de los mismos por separado. La sinergia es la potenciación de las bondades y propiedades de cada uno. Si consumimos un solo tipo de alimento, por más bueno que éste sea, es como si tuviéramos un equipo de fútbol integrado por once arqueros. Por más buenos que sean nunca formarán un verdadero conjunto. Necesitamos distintos integrantes, con diferentes capacidades que se ayuden y complementen entre sí. Con los alimentos ocurre lo mismo, se requiere de un mix de elementos combinados correctamente, para lograr la mayor eficiencia.

La Asociación Americana del Cáncer de Estados Unidos, estima que el 70% de los cánceres son debidos a una alimentación inadecuada. Las principales enfermedades causantes de muertes en el mundo son las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes. Las tres están relacionadas con los hábitos alimentarios y pueden ser prevenidas o atenuadas por una buena selección de los alimentos que conforman la dieta.

Se estima que para el año 2030 la población mayor de 65 años se duplicará con respecto al presente, alcanzando en los países desarrollados un promedio de vida de 87 años. El incremento de las expectativas de vida, requiere de una alimentación sana y natural, que permita disfrutar los años con calidad y en plenitud.

Necesitamos entonces consumir alimentos capaces de nutrir, prevenir e impedir la aparición de enfermedades y problemas relacionados con una incorrecta alimentación, verdaderos **nutraceuticos**: alimentos sanos, puros, en el mismo estado en que nos los da la naturaleza.

Mix Nutricionales

Alimentos simples combinados con inteligencia.

Hace millones de años el hombre primitivo tomaba de la naturaleza lo que necesitaba para subsistir: unas semillas, hierbas y raíces,

algunas frutas, mucho ejercicio y aire puro. De esta forma evolucionó y adaptó su sistema digestivo e inmunológico, así como su compleja bioquímica interna a lo que se le ofrecía naturalmente. Así siguió casi hasta nuestros días, heredándonos esos sistemas de asimilación de alimentos simples, variados, capaces de cubrir la enorme cantidad de sustancias o elementos necesarios para una buena vida.

Hoy estamos acostumbrados a escuchar que debemos comer tal o cual alimento porque contiene hierro, o aquel que contiene vitamina A; pero excepto que existan verdaderas carencias de un determinado elemento, en realidad lo que necesitamos es consumir alimentos sanos, lo más naturales posibles, que aporten la mayor cantidad de sustancias nutritivas capaces de ayudar a una vida mejor.

No podemos pensar que un solo elemento o unos pocos pueden tener efectos milagrosos cuando en el interior de la más modesta célula de nuestro cuerpo se realizan tal cantidad de reacciones bioquímicas que ningún laboratorio humano podría siquiera soñar en duplicar.

Consideramos que debemos combinar los alimentos en forma de obtener de ellos lo mejor, aprovechando lo que uno tiene de más en un aspecto para suplementar a otro que le falta, sacando partido de los efectos sinérgicos que se producen cuando al combinar dos elementos, su resultado es superior a la suma de sus efectos individuales.

También deben estar libres de conservantes, aditivos, químicos y otros productos de síntesis industrial, los cuales se ha comprobado que producen daños a la salud, sin agregar calidad nutritiva.

Es muy importante que no tengan cocción, ya que el calor destruye numerosos ingredientes como las proteínas y las enzimas, disminuyendo el valor alimenticio. Además el exceso de temperatura genera compuestos capaces de producir cáncer, como lo investigó por más de 3 años la Comisión Heatox de la Comunidad Europea, que encontró que se produce "acrilamida" por exceso de cocción o fritura.

Hasta ahora la acrilamida era conocida como un producto químico industrial altamente reactivo, presente también en el humo del tabaco.

Alimentos simples, combinados para obtener lo mejor posible de ellos, sin químicos, y sin cocción es la filosofía que debemos tener en cuenta. MARIA FLOR PRODUCTOS NATURALES hace de esta filosofía su modo de elaborar productos.

María del Carmen Fragapane
Ing. Agr. Alberto Prestera



Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA:	Energizante excelente. Combate estres Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
YACON:	Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
GRAVIOLA:	Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.
UÑA DE GATO:	Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com



DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Comer !!
para que las enfermedades
se mueran de hambre.....

Para informarse y recibir un regalo:

ANGELES 4668-1494 CLELIA 15-5636-8121
JOSEFA 15-3279-6037 MARGARITA 4668-2369
SONIA 15-5952-9981

ESCUCHENOS POR:

FM Apuntes 98.9 en
"Mente, Cuerpo y Espíritu"
Todos los Lunes de 9 a 12 hs. - Santos Lugares

FM Raíces 88.5 en
"Vamos por Más"
Todos los lunes de 17 a 19 hs. - José L. Suárez



Astrología **para niños** **recién nacidos**

Compatibilidad con tus vínculos y mucho más a través de tu carta astrológica.
Cursos para principiantes. Consultas.
Revoluciones solares. Tránsitos.
Influencia de las estrellas fijas.

Contacto 4543-4909 - astrone12003@yahoo.com.ar



FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

Lic. **Laura A. Ayala**
Asesora Pedagógica

Niños - Adolescentes - Adultos
Escolares
PreUniversitarios - Universitarios

Cel. 15-4084-3115 Tel: 4773-3564
Palermo Soho

El Umbral
4796-5783
elumbralrevista@yahoo.com.ar

Los Chakras: sus características. Primer Chakra

En la tradición hindú los chakras -"ruedas o círculos"- son equiparados a la flor de loto. La raíz se encuentra bajo el agua, en la tierra, el tallo en el agua, y el cáliz en el aire, recibiendo la luz del sol. De manera similar funcionan nuestros chakras o centros energéticos: sus raíces -glándulas y órganos- se ubican en el cuerpo físico; los tallos -nervios y conductores etéricos (nadis y meridianos)- están en el plano etérico, y los cálices en el plano astral. Existen 3 soles principales: Sat, Chit y Ananda que corresponden: el primero a la voluntad, e ilumina los chakras inferiores; el segundo a la conciencia, e ilumina los chakras superiores; y el tercero al amor divino, e ilumina los chakras del medio.

Según la ciencia oriental la fuerza vital del universo fluye desde la coronilla hacia abajo a través de ellos. Usando terminología occidental, constituyen vórtices de relevo para la energía proveniente de planos superiores, sirviendo, en el sistema energético humano, como estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del prana, según la necesidad de las diferentes glándulas y áreas del cuerpo físico. De ahí que sus funciones principales son:

- a) VITALIZAR el organismo en su totalidad, a través del cuerpo etérico, la red de nadis y el sistema nervioso -endocrino- inmune.
- b) Traer a la conciencia física la cualidad inherente del centro emocional, mental o espiritual correspondiente.
- c) Realizar el desarrollo de la AUTOCONCIENCIA a fin de llevar al individuo al estado integral del ser.

Los 7 centros rigen 7 glándulas y son cualificados por 7 rayos.

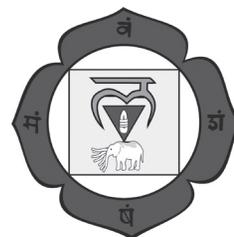
Al igual que las emisiones de radio operan con longitudes de onda específicas, así cada órgano y sistema corporal está calibrado para absorber y procesar energías específicas. Esto implica que si una zona no está vibrando en su frecuencia allí está localizado el problema.

A medida que pasamos de la infancia a la madurez activamos las energías de los chakras y sus lecciones espirituales en una secuencia de abajo arriba. Por consiguiente, este sistema es una representación arquetípica del proceso de maduración personal a través de 7 fases claras y diferentes. Vamos así ascendiendo y dominando poco a poco, la seductora atracción del mundo físico, transitando el camino de la humanización, a semejanza del clásico "viaje del héroe".

La mayoría de las personas gastan sus energías en problemas que involucran los chakras inferiores, incluso si la enfermedad se desarrolla en la parte media o superior del cuerpo, ya que su origen energético se encuentra en las fricciones en estos centros por conflictos de dinero - trabajo - pareja - familia, etc.-

Primer Chakra

Es con mucho el más complejo por ser el centro inicial, raíz del cuerpo. Además, desde el punto de vista esotérico, es la exteriorización de la triple corriente de energía: el ANTAKARANA, el SUTRATMA -o hilo de vida- y el hilo creador.



Son conocidas como Ida, Shushuma y Pingala y corresponden a la expresión del fuego "eléctrico" de KUNDALINI. Cualquier trabajo prematuro a ese nivel encierra un peligro -puede quemar y destruir los discos o redes circulares de materia etérica-. Sólo un iniciado puede elevar ese fuego hacia el chacra coronario, pues ha desarrollado todos los centros y no hay resistencia al libre movimiento de la energía. Los obstáculos se disipan por pureza de vida, disciplina emocional y voluntad espiritual.

Como energía tiene la cualidad de ser térmica, ancestral, y encarna la fuerza de gravedad. Tiene que ver con la necesidad de movimiento, tan característica en la infancia. Cuando está inhibido la persona está apática, con poca voluntad de vivir, desesperanzada y con escaso interés por los ejercicios físicos.

Si está exaltado genera egocentrismo, autodestrucción, culpa, ciclotimia.

En equilibrio es el dominio del cuerpo físico y como verbo es el "CONCRETAR, MATERIALIZAR, HACER y TENER" Y LA VOLUNTAD DE VIVIR.

Contiene los sistemas de creencias relacionados con nuestra familia biológica, el entorno social, las tradiciones. Todo el control que ejerce la TRIBU a través de sus figuras de autoridad. La verdad sagrada es: "TODOS SOMOS UNO".

Como arquetipo disfuncional es la "VÍCTIMA" -huérfano, carente-.

Rige el RIÑÓN, LA COLUMNA VERTEBRAL, los huesos y los órganos dependientes, como: recto, colon sigmoideo, vejiga, uretra.-

Dr. Salomón Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Karina Alberino

Cosmiatra

Higiene Facial
Tratamientos de Acné
Ácidos - Alto Impacto
Piel Sensible - Rosácea

Tel. 4743-0241 ó 156-352-6995
San Isidro



"El viaje en círculos de luz"

arte que ilumina

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

María Margarita Menéndez

Cel: 15-5754-8445 email: bartok_10@hotmail.com
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

Dra. Lourdes Saucedo

MN 89494

**MÉDICA NEUMONÓLOGA
MEDICINA AYURVEDA**

TURNOS AL
15 5643-4828

PARAGUAY 4271 2º A
C.A.B.A.

Astrología y Tarot

- Consulta y lectura del Tarot.
- Interpretación de la carta Astrológica.
- Tránsitos.
- Revolución Solar. (Predicción anual)

SE DICTAN CURSOS DE AMBAS DISCIPLINAS

María Laura 4790-5516 / 156-199-7963
mariagueli@hotmail.com

Belleza y Bienestar

Tu espacio express.

Cansancio corporal.
Stress. Mala postura.
Agotamiento nervioso.
Contractura por mal esfuerzo.
Traumatismos.
Dolor de cabeza.
Dolencia cervical.
Lumbo-ciática. Etc.

Claudia García

Terapeuta Corporal
Docente en Terapias Alternativas
(Mat. 3749)

Tel. 4966-2358 - Cel. 156-170-1323



Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Ballenas - Delfines - Dragones - Diosas
talleres - cursos - actualizaciones

TALLER DE NATURISMO DE
SANTA HILDEGARDA
consultas -tratamientos



Inclusive para mascotas
inscripciones - turnos- informes
(011) 4553-0026

www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

Mensaje vibracional Delfines, ballenas, dragones y diosas

Este cálido mensaje acude para bendecir tu alma por tener la audacia de alumbrar. El fervor de tu perseverancia va transformando la Tierra en un palpitante corazón lleno de amor. Doy fe de que tu fiel trabajo no es en vano. Estás irradiando. Estás inspirando. Estás dando testimonio de una nueva humanidad. Con tu férrea actitud, repleta de vida, el entramado resplandece. Humano sos. Vibrando vas.



Cada armónico sonido se compone de la sutil integración de lo que diariamente originamos al servicio de la luz. Tu enérgico aporte es vital. Fortalece, anima y embellece lo emanado.

No temas. Los contratiempos, los percances económicos y las dificultades personales intensifican el brillo de tu leal labor. Es clave persistir emitiendo mientras golpea el último gran coletazo de un ciclo oscuro, cruento y desalmado. Permanecé así, de pie. Alumbrando con fe. Puede que el árido escenario mundial te haga pensar que poco puede hacerse. Es sólo una ilusión. La luz del amor está presente. Te guía. Fluye en tu corazón.

Es entendible que expreses cierta ansiedad, el camino recorrido fue duro. Internamente advertís que es hora de presenciar la magistral obra en escena. Sabés que tus hebras lumínicas contribuyeron a gestar una relumbrante trama, que sirve de contexto para que se manifieste el verdadero Humano. Un poco más de paciencia. Muy pronto apreciaremos la visión general de lo co-creado. Habrá dicha, plenitud y mucha paz.

Podemos sentirte. Sos un apasionado Ser ,disfrutá de tu viva esencia sanadora, mientras transmuta lo que aún no está alineado con la Luz. Te abrazamos y reímos. Te ayudamos y acompañamos sutilmente en tu progreso.

Vamos caminando, de la mano, con las lecciones aprendidas. Brindamos por un día más, un paso más, un latido más.

La Tierra te aclama por cuidarla, amarla y respetarla. El Sol te ilumina. Humano sos. Vibrando vas.

Te saludamos en este renacer del hemisferio Sur, goza de tu entorno, de los sentidos y sentimientos positivos, la naturaleza brota con fuerza a pesar de todo, también vibra, crece, brota, se extiende.

Disfruta de esta bella estación, saluda a esta nueva explosión de armonía en todos los planos. Vibrando te acompañamos.

Quien desee obtener un mandala para colorear puede enviar un mail con sus datos y en reenvío dispondrá del mismo.

Hasta la próxima

Tu pregunta no molesta.

M. Cristina Echeverría

Master teacher & terapeuta holística vibracional

(011) 4553-0026

delta_cristina@yahoo.com.ar



Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

Reuniones de servicio

En Bella Vista , en las reuniones de servicio, todos los 20 a las 20 recibimos donaciones de alimentos no perecederos, ropa en buen estado, artículos de tocador. En esta oportunidad especialmente lavandina para las personas que están volviendo a sus hogares después de las últimas inundaciones. Confitería LA ESTACIÓN, frente a la estación del tren sobre la calle Ricchieri. Muchas gracias. Los espero, será una transmisión especial de primavera, de la misma manera el próximo 20 de octubre cumpliremos tres años de los encuentros.

Elena Valdez.



Queremos compartir un escrito que nos fue enviado por un lector de la revista

En la aventura de la vida vamos escalando por la montaña de la evolución. Unas veces se ve claro el ascenso, y otras hay que descender para rodear un escollo demasiado empinado, encontrar una senda más segura y seguir avanzando. Escalamos unidos mediante una soga infinita, de seres en continuo movimiento.

Es hermoso sentir al tropezarte y caer, el tirón estabilizador de quien va a tu lado, y es muy alentador poder responder con fortaleza cuando otro compañero resbala por algún abismo. Consciente o inconscientemente todos somos de alguna manera solidarios. Aunque a veces la fuerza de los que pierden el pie parezca arrastrar a la caída a todos los demás.

Y como bandera de esperanza de tal expedición están los mapas de los que ya llegaron tan alto que respiran energía de la misma cumbre.

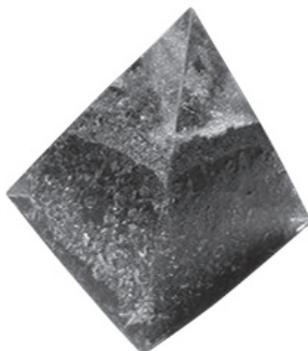
Cartografía orientadora del alma y aire renovador para el espíritu del caminante.

"Orgonitos"

Reciclan la contaminación provocada por los campos electromagnéticos ayudando a personas y ambientes a recuperar la armonía y la salud

Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com

Para colaborar por un Planeta más sano



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Probá el Cafe Gourmet Saludable Con Ganoderma Lucidum (reishi), de DXN, orgánico, alcalino, con menos cafeína que un té verde, y con el valor agregado del hongo ganoderma y sus múltiples beneficios.

Susana Guariglia
Representante DXN Argentina

sugg_11@hotmail.com
01147860049

www.ganoderma.es
www.reishi.com





**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
4796-5783**

**por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar**

El Umbral

El origen del insomnio.

Abandonarse al sueño, representa para las personas nada menos que entrar en contacto con su inconsciente. Por lo tanto, el insomnio de cada noche, ya se trate del dormir muy frágil, del despertar jaquecoso, de la dificultad cotidiana de conciliar el sueño, o del desvelarse por las madrugadas, nos hablan del enorme y problemático fondo sumergido de un iceberg, un surtido variopinto de emociones que buscan su resolución: penas por amores no correspondidos, culpas, celos, una noria mental de preocupaciones (incluso por un hijo que no llega del baile), deseos de venganza, reconcomio, miedo anticipatorio al propio miedo, odios profundos, cavilaciones innecesarias, remordimientos, autorreproches exagerados o injustificados, exámenes de conciencia... y hasta la entusiasta y corajuda hiperactividad física y mental de la persona impulsiva que por las noches no logra relajarse y entregarse mansamente al tan necesario sueño reparador: las famosas características prototípicamente marcianas, que ya había señalado genialmente Paracelso en la primera mitad del siglo XVI.

Es importantísimo que tengamos en cuenta la hora de desvelo: entre las 23 horas y las 3 horas, indica un trastorno hepatovesicular, y el insomne debería ser más frugal en las cenas y más cuidadoso con los chocolates, además de procurar la hepatoprotección fito y floriterápica correspondiente; entre las 3 y la 5 horas, revela preocupaciones y estrés.

Vemos que este problema, que puede corresponder a distintos orígenes emocionales, fisiológicos y hormonales, no es una enfermedad sino un síntoma, que es consecuencia de una conjunción de problemas en la vida de una persona, cuando la noche alarga las sombras de los problemas que la inquietan, alimenta su ansiedad y convierte en fantasmas a las cosas más simples.

Finalmente, recordemos que más importante que la cantidad de horas que duerme la persona, es su fase de descanso profundo y en la que sueña, porque en esos momentos es cuando verdaderamente descansa su mente y su cuerpo.

Cuándo usted duerme bien:

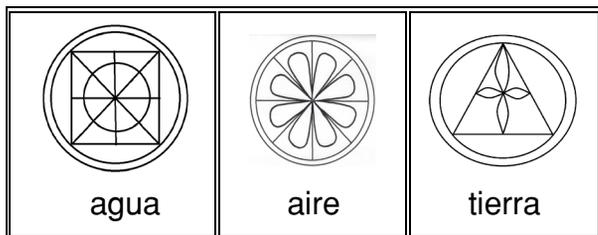
- 1) Si no tiene pesadillas o sueños desagradables reiteradamente.
- 2) Si no se despierta sin causa aparente.
- 3) Si no tiene interrupciones respiratorias.
- 4) Si no ronca.
- 5) Si no habla entre sueños.
- 6) Si no es sonámbulo.
- 7) Si no se mueve durante el sueño.
- 8) Cuando se siente animoso y bien descansado al levantarse por la mañana, después de un sueño reparador.
- 9) Cuando dedica satisfactoria y regularmente 8 horas al sueño por la noche.

*Lic. Bernardo Del Guercio
Terapia Integral Armonizadora
con hierbas, lisados y flores.
Tel.: 4797-6621*

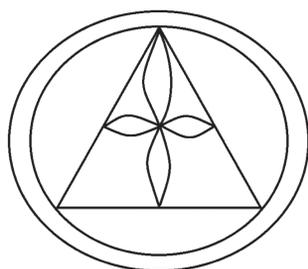
Símbolos para Gaia

Comparto contigo estos Símbolos que he recibido de Sananda el 18 de mayo de 2012 para quien desee utilizarlos.

Activan a los Elementales, los ayudan a lograr equilibrio en sus Tareas.



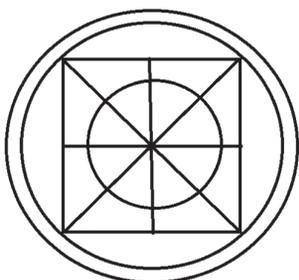
Símbolo para las Tierras:



Para las tierras de Gaia, símbolo que conecta el Cielo con la Tierra, Intensifica la retroalimentación a través del Canal de Luz.

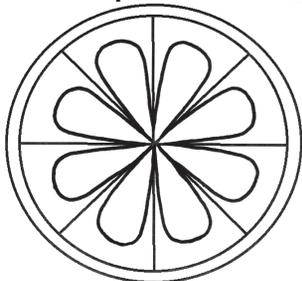
Para los cultivos, los campos, las macetas, los jardines... para poner por ejemplo en el cartel de la huerta...

Símbolo para las Aguas:



Para todas las aguas, para los seres del agua. Ayuda a reforzar y sanar redes de Luz, de Unión... Aporta Conciencia Crística a los seres del agua. Se puede colocar junto a fuentes de agua, cursos de agua... pegar en la regadera...

Símbolo para el Aire:



Para todos los seres del aire y la superficie de la Tierra. Resuena en Amor Divino, devuelve Esperanzas, Fe, Alegría... se puede colocar en ventanas...

Todos los Símbolos pueden ponerse en móviles, se pueden fotocopiar y repartir sin modificarlos, ya que han sido activados de esta forma.

Laura Pacheco

Terapeuta Holística, Lectora de Registros Akáshicos, Guardiana y Canalizadora del Sit "Destellos de Amor y Luz", Maestra de Símbolos de Luz, D.E.I (Diagnóstico Energético Integral)
lpacheco09@gmail.com

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella
Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844
Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG - I CHUAN

masajes- talleres- medicina china- prácticas tradicionales y terapéuticas
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medina
Instructora Asoc.Ta Chen- Chung Chen

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG TERAPEUTICOS EN EL AGUA

PILETAS: GEVP Gimnasia y Esgrima de Villa del Parque y Círculo Gral.Urquiza estación Villa Urquiza
"CREADORA de la aplicación terapéutica en el agua y Escuela de Terapeutas Mili Medina"
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medina

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

Asociación Casabierta
Dir. Gral. Dr. Claudio A. Rud
ACERCAMIENTO CENTRADO EN LA PERSONA

**HACIA LA HUMANIZACIÓN
DE LAS RELACIONES**

**Prevención y afrontamiento
del Estrés laboral y Burn-out**

Cada vez son más las personas que padecen los efectos negativos del estrés y de burn-out. Nuestro APOORTE DIFERENCIAL estará puesto en el reconocimiento y desarrollo de los recursos internos personales, en el orden del ser; como un modo de hacer más eficaces y satisfactorias las conocidas estrategias de afrontamiento.

CHARLA INTRODUCTORIA

Lunes 3 de septiembre de 2012 - 18.30 hs.
Fundación Puiggrós
 Riobamba 434 C.A.B.A / 4954-5141

DIRIGIDO al publico en general.
 INSCRIPCIÓN PREVIA/cupos limitados
susanaappollonio@hotmail.com.ar - 15-5-975-1036
lvadillo@lauravadillo.com.ar - 15-6-529-1618
[www.casabierta.com / informes@casabierta.com](http://www.casabierta.com/informes@casabierta.com)
 f: asociacion.casabierta

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación

Lic. Carlos Alberto Scardulla
 Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
 REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
 ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
 HEMISFERIOS CEREBRALES
 TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
 Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
 Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
 (011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

El Umbral

INICIO
REVISTA
TERAPIAS
CIENCIA
CULTURA
ESPIRITUALIDAD
QUIENES SOMOS
Login
Regístrate aquí

www.revistaelumbral.com.ar

también en:
facebook®

DESTACADOS
AGROGLIFOS
REPORTAJE: ELENA VALDEZ



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados




MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria en investigación clínica al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERÍA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal
 E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Clases y talleres gratuitos.

Frutas secas y desecadas, cereales, harinas, galletitas naturales, especias Huang He y mucho más.



ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital (a 1 cuadra de Triunvirato)

María Jensen
Consultoría Astrológica



La Astrología es una disciplina sagrada cuya finalidad es acompañar concientemente el despliegue de la vida.

Carta Natal • Revolución Solar

Tel.: (54-11) 4796-0451 • 15-3321-1440
mariajensenvie@gmail.com • Skype: mariajensenvie



MIX ANTIOXIDANTE NATURAL

El cuerpo por su funcionamiento, y las agresiones externas, genera toxinas y radicales libres que provocan su envejecimiento acelerado y su deterioro. Para luchar contra esos efectos son necesarios los antioxidantes. De esta manera, aumentamos la vitalidad en forma natural.

MIX ENERGIZANTE NATURAL

Constituye el mejor producto de nutrición natural, es un mix energético que cubre la insuficiencia de vitaminas, minerales, ácidos esenciales, proteínas, sustancias antibióticas, y glúcidos. Se recomienda como alimento altamente beneficioso para cubrir las necesidades de los deportistas, estudiantes, personas con exceso de trabajo físico e intelectual y quienes deseen tener una alimentación saludable.

Productos 100% naturales

MIX NUTRICIONALES

Pídalos en su dietética, herboristería o farmacia homeopática amiga.

Productos naturales a base de miel, semillas, cereales, polen, propóleo, hierbas, procesados sin cocción en forma de pasta.

ANTIOXIDANTE | ENERGIZANTE | NUTRITIVO PARA INVIERNO

Tel.: (011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724 - tiendanatural2012@gmail.com
www.mariaflornatural.com.ar