

El Umbral

Año 8 - Nº 87 - Agosto de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior

**NOEMI
PAYMAL**



EL LEGADO
DE HERMES
TRISMEGISTO



Entrevista a la autora del
libro **PEDAGOOOGIA 3000**



CUANDO
EL OIDO
ES CAPAZ DE OIR
ENTONCES VIENEN
LOS LABIOS QUE HAN DE
LLENARLOS CON SABIDURIA



*Comer !!
para que las enfermedades
se mueran de hambre.....*

TE 4668-1494 / 4668-2369
CEL 11-5636-8121 / 15-5952-9981



El Sendero de Ana Terapias del Alma



Sanación,
Armonización del
Espíritu a través de una
combinación de
Técnicas y la
invocación de los
Arcángeles.
Equilibrio Energético y
Protección en Nuestros
Hogares o Lugar de
Trabajo.

*La vida a través de sus
señales muchas veces nos
indica nuestras necesidades,
aprendamos a interpretarlas y
para sanarnos desde el alma.*

Elsenderodeana@yahoo.com.ar
(011)15-5036-5714

Taller de Sanación y Conocimientos para el Alma

*Elena Valdéz te invita
a participar de una
jornada única en la cual
se realizarán
actividades para el
cuerpo y el alma.*

*Charlas, ejercicios
prácticos y taller a
cargo de Elena Valdéz
y Brad Hunter.*



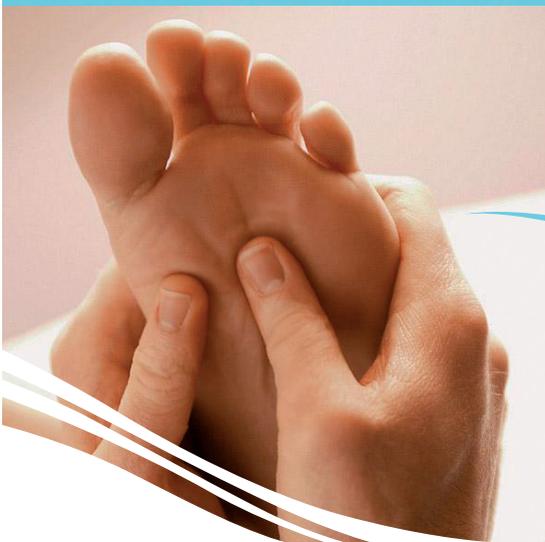
*Te esperamos el día Sábado 18 de Agosto 15 hs.
en Portal de Luz, Bella Vista
informes: 4666-0332 / 4804-5031
elenitavaldez@hotmail.com*



• Vandas 150 y 250 cal. • Postres 50 cal. • Helados Cormillot

**Delivery de 14 a 16 hs.
Sólo a 10 cuadras a la redonda**

PUNTO  bienestar



Terapia de Masajes Reflexológicos a domicilio y en gabinete

Stress
Contracturas musculares
Relax
Tratamientos paliativos
Complemento de patologías

NIÑOS. ADULTOS. ANCIANOS

Miembro de la Asociación Argentina
de Reflexólogos

Conozca más sobre nosotros en:
www.puntobienestar.com.ar

CONTACTO: (011) 4792 9479
(011) 15 4192 5165
info@puntobienestar.com.ar

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 10.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

George Carlin

Marisa Fernández

Sandra Lovric

Patricia Finguerut

Cristina Echeverría

Dr. Salomón Szapiro

Mili Medina

Ing. Jorge H. Kruuse

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Paradoja de nuestros tiempos

Tenemos edificios más altos, pero templos más pequeños; autopistas más anchas, pero puntos de vista más estrechos; gastamos más dinero, y tenemos cada vez menos; compramos más, y disfrutamos menos.

Tenemos casas más grandes, y familias más pequeñas; cosas más convenientes, pero menos tiempo; más educación, y menos sentido; más conocimiento, y menos juicio; más expertos, y más problemas; más medicinas, y menos bienestar.

Tomamos mucho, fumamos mucho, gastamos sin medida; reímos muy poco, manejamos muy rápido, nos enfurecemos demasiado rápido; nos acostamos muy tarde y nos levantamos muy cansados; casi no leemos, vemos demasiada TV, y casi nunca rezamos.

Hemos multiplicado nuestras posesiones, pero reducido nuestros valores; hablamos demasiado, amamos muy poco, y mentimos casi todo el tiempo; hemos aprendido a ganarnos la vida, pero no a disfrutarla; le hemos sumado años a la vida y no vida a los años.

Hemos ido y vuelto a la luna, pero no cruzamos la calle para conocer a un vecino; hemos conquistado el espacio exterior, pero no el interior; hacemos cosas más grandes, pero no mejores; hemos limpiado el aire, pero no el alma.

Hemos dividido el átomo, pero no a nuestros prejuicios; escribimos mucho, pero aprendemos poco; planeamos todo, pero no conseguimos casi nada.

Hemos aprendido a hacer las cosas más rápido, pero no a tener más paciencia; tenemos ganancias más altas, pero moral más baja; más alimento, menos paz.

Construimos más computadoras para guardar mas información y producir más copias que nunca, pero nos comunicamos menos; cada vez tenemos más cantidad, y menos calidad.

Esta es la época de la comida rápida y de la digestión lenta; hombres altos, de bajo carácter; profundas ganancias y relaciones superficiales.

Esta es la época de la paz mundial y la guerra doméstica; más tiempo libre y menos diversión; más tipos de comidas y menos nutritivas; ahora tenemos ingresos conjuntos y más divorcios; casas más bellas, pero hogares más rotos.

Esta es la época de los viajes rápidos,
 los pañales descartables,
 la moralidad en decadencia,
 las pasiones de una noche,
 los cuerpos con sobrepeso,
 las pastillas que hacen todo,
 desde alegrarte, hasta calmarte y matarte.

Esta es la época donde tenemos todo en exhibición,
 y nada en el inventario.

“No guardes nada para una ocasión especial”.
 Cada día que vives es una ocasión especial.

Por eso... Lee más y limpia menos. Siéntate en la terraza y admira
 la vista sin fijarte únicamente en las malas hierbas.
 Pasa más tiempo con tu familia y amigos y menos tiempo trabajando.

La vida es una sucesión de experiencias para disfrutar,
 no para sobrevivir...

Las frases “algún día”, “uno de estos días”,... quítalas de tu
 vocabulario.

Si vale la pena hacerlo, vivirlo, verlo, quiero poder disfrutarlo ahora.

Si supiéramos el tiempo de vida que nos queda,
 seguramente desearíamos estar con nuestros seres queridos,
 iríamos a comer nuestra comida preferida,
 visitaríamos los sitios que amamos...

Son pequeñas cosas las que nos harían enojar si supiéramos
 que nuestras horas están limitadas...

Enojados porque dejamos de ver a nuestros mejores amigos,
 enojados porque no escribimos aquellas cartas que pensábamos
 escribir “uno de estos días”, enojados y tristes porque no dijimos
 a nuestros padres, hermanos, hijos, sobrinos, amigos, cuánto los
 queremos.

Por eso... no intentes retardar o detener o guardar nada que agregaría risa
 y alegría a tu vida, cada día, hora, minuto, semana, es especial...

*George Carlin,
 actor y figura estadounidense de la contracultura.*

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
 APERTURA MARZO 2012



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**
 Cel. 15 5817-9820
 Tel. 4433-1480/ 4553-1056
 Zona Belgrano y Caballito
 Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Reflexología



Tomese 40 minutos para una
 sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia
 Natural, que estimula al
 organismo para que éste realice
 su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la
 estimulación manual de las
 zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal

Pilar

4371-4358

0230-4374264



Lic. Alejandro Quiroga

PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
 los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.

* Talleres de reconocimiento corporal

* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA

Tel.: (.11) - 4545-5982

mail: marinandas@hotmail.com

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006
Atención : Villa Devoto y Olivos

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

**ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:**

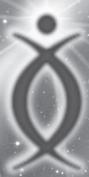
Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

portal 1111

entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Risoterapia: Una efectiva sanación diferente!!!

El Laughter Yoga o Yoga de la Risa®, es un nuevo concepto en el camino de la auto-sanación, que día a día, adquiere mayor popularidad en todo el mundo. Fue introducido por el Dr. Madan Kataria, un médico de la India, quién en el año 1995 escribía un artículo titulado: "La Risa: La Mejor Medicina". Inspirado en los hallazgos acerca del poder curativo de la risa, así como de la respiración, creó el primer Club de la Risa, y desarrolló el método para reír sin razón alguna, haciendo llegar los beneficios de la risa a miles de personas, que actualmente se reúnen en aproximadamente 5000 Clubes de la Risa en mas de 50 países, así como en centros de yoga, empresas y centros de trabajo, escuelas, asilos, hospitales, prisiones, gimnasios y clubes deportivos.



El Yoga de la Risa® surge a partir de la premisa de que todo el mundo puede reír sin necesidad de chistes, de humor o de comedia. Durante la práctica de Laughter Yoga, la risa se inicia como un ejercicio grupal, y pronto se convierte en risa real y contagiosa, gracias al contacto visual y al cultivo de una actitud infantil y juguetona.

El nombre de Yoga de la Risa® deriva de la combinación de ejercicios de respiración del Yoga con ejercicios de risa y se fundamenta en el hecho científico en el cual, ya sea que riamos de verdad o que simplemente simulemos reír, nuestro cuerpo no reconoce la diferencia entre la risa real o la risa simulada, obteniendo así los beneficios fisiológicos, bioquímicos y psicológicos, gracias a la secreción por parte del cerebro de endorfinas y otros químicos "del bienestar" durante el acto de reír.

Actualmente, el 70% de las enfermedades en el mundo, tales como: presión arterial alta, males cardíacos, ansiedad, depresión, gripes, migraña, úlceras, insomnio, alergias, asma, enfermedades estomacales, e incluso el cáncer, están relacionadas con el estrés.

Se ha demostrado que la risa ayuda a remover los efectos negativos del estrés. Algunos otros beneficios de la risa entre muchos otros, son:

- Nos brinda una mejor perspectiva de la vida, permitiéndonos afrontar los retos y dificultades con una mejor actitud.
- Mejora la capacidad respiratoria y fortalece nuestro sistema inmunológico, gracias al aumento en el suministro de oxígeno a todas las células del organismo.



- Controla la hipertensión arterial, mediante la reducción de cortisol, la hormona del estrés.
- Favorece la producción de endorfinas, cuya función también es combatir el dolor.
- Es un antídoto contra la depresión y las enfermedades psicosomáticas, debido a que libera serotoninas, hormonas naturales que actúan como antidepressivo.
- Nos ubica intensamente en el presente, es decir en el aquí y en el ahora, lo cual rompe con el círculo vicioso de conectarnos con el pasado, el cual no podemos cambiar, y con el futuro, el cual no podemos controlar.
- Suaviza las emociones más dolorosas, tales como el miedo, el enojo, la tristeza y el aburrimiento.
- Aumenta nuestras habilidades sociales y facilita la comunicación, lo cual mejora nuestra autoestima.
- Nos permite romper nuestros bloqueos e inhibiciones.
- Disminuye nuestra tendencia a la crítica y al juicio hacia las personas que nos rodean.
- Disminuye nuestros niveles de ansiedad y nos hace sentir más seguros.
- El amor, que es la naturaleza de nuestro corazón, surge con mayor plenitud, permitiéndonos experimentarlo y gozarlo en su totalidad.



Todos los seres humanos, sin excepción alguna, tenemos derecho a sentirnos dichosos y alegres, sin embargo, con frecuencia, le asignamos un significado negativo a las situaciones adversas que se nos presentan en la vida, reaccionando en consecuencia con enojo, tristeza, desilusión,

depresión o con cualquier otra actitud negativa.

Es aquí en donde la risa, nuestra risa, representa la posibilidad de alcanzar un estado de alegría permanente sin motivo alguno. Es una hermosa puerta que se abre y nos permite descubrir nuestras cualidades, nuestra luz, nuestra energía, nuestro potencial ilimitado, nuestra fuerza interior, nuestra creatividad, nuestra belleza, nuestra espontaneidad,.....



Es también una oportunidad para sentir la vida tal cual es y para aceptarnos tal y como somos, y no como creemos que deberíamos ser. Es una invitación a jugar y a compartir, y a vivir el aquí y el ahora, que es el momento más presente, en el que no nos detenemos a pensar ni a juzgar, ya que cuando reímos, nos encontramos en un estado total de meditación.

Después de una sesión de Yoga de la Risa, es inevitable sentirse pleno, amoroso, tierno, alegre, vital, energético y un sinfín de sentimientos positivos.

¡La Elección es Tuya!

*¡DECILE Sí a la Vida y a la Alegría! ¡
DECILE Sí a la Risa !*

*Es una forma de sentirte feliz y hacer feliz a
tus seres cercanos.*

*El SI Expande Nuestro Ser, Expande
Nuestro Universo.*

Acepta todas las ofrendas de la vida.

Sí a la vida! Sí a la Alegría!

*¡Vení a Reír Sin Razón Alguna! ¡Vení al
Yoga de la Risa!*

*Marisa Fernández y Sandra Lovric
Centro Rasayana*

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



YOGA MEDITACION

**Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual
Biodecodificación - Desprogramación de enfermedades**

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>
Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
centrorasayana@gmail.com

ANGELIC REIKI
 sanando con
ARCANGELES
Y MAESTROS ASCENDIDOS
 (presente, vidas pasadas, karma)



EL REGALO DE JESUS
(energía acelerada de sanación en el cuerpo físico)

**ORIENTACION PERSONAL
 CON EL PENDULO**

**LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
 TERAPIA DE REGRESION**

Lic. Margarita Rebozov
 milarebozov@gmail.com 011-4-792-2752

Nicolás Jorge Lospinoso
 Contador Público Nacional

**Asesoramiento
 contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
 (Atención sólo en Capital)**

**Portal
 Alternativo**

*Guía de Medicinas y
 Terapias Alternativas
 Profesionales, Cursos
 Presenciales y a Distancia,
 Notas de Interés, Foros,
 Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
 de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Profesora de Inglés
Lucy Smith

Cursos para principiantes y avanzados

Tel: 4788-1825

Recupere su movilidad antes de que sea tarde

Hoy estamos demasiado estáticos, el cuerpo se entumece, pierde tonicidad y movilidad.

¿No le pasó sentirse limitado o dolorido al intentar moverse después de estar mucho tiempo quieto?

El cuerpo le está enviando señales, no las desoiga. REACCIONE, hágase tiempo para desarrollar una actividad corporal consciente. ¡Todavía puede cambiar!

Realice un ejercicio sencillo:

Póngase ropa holgada, sentado en un sillón o simplemente recostado. Lleve, por el espacio con un suave movimiento, los brazos con los codos levemente flexionados y las manos flojas, hacia los costados de su cabeza y vuelva a la posición inicial. Hágalo un par de veces y verá cómo su columna se acomoda.

Usted acaba de hacer el primer paso para lograr su recuperación ¿Vio que fácil es? Este método de trabajo corporal es adecuado para aquellas personas que deseen realizar una gimnasia pausada. Sus objetivos son:

- Concientizar el propio cuerpo, para entender cómo y desde dónde nos movemos.
- Aliviar tensiones y dolores, por medio de técnicas de movimiento distendido, relajación y respiración.
- Fortalecer huesos, articulaciones y músculos que se debilitan por la vida sedentaria y los malos hábitos posturales.

Esta técnica corporal está especialmente recomendada para aquellos adultos; embarazadas y adultos mayores, que deseen recuperar su movilidad.

Le propongo que juntos solucionemos esas limitaciones y tensiones, aliviando los dolores que lo aquejan.

*Patricia Finguerut
 Terapeuta Corporal*



*Una forma de conocerse,
 sentirse y moverse
 en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
 Clases individuales o grupales
 Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

Trigo Limpio
 Almacén Naturista

✽

Bucarelli 2687 - Capital




La medicina de Santa Hildegarda (parte II)

Como ya he comentado en el artículo anterior, la ciencia curativa de Hildegarda y la medicina convencional tienen una diferencia que estiba en el origen de los conocimientos, del efecto que estos producen en su aplicación, del proceder humano, las reacciones ante los tratamientos, etc. etc. etc.

En Hildegarda se apoyan en los escritos referidos a las visiones; la medicina convencional casi exclusivamente en valuación de datos y hechos en pacientes, ó a través de experimentos en laboratorios.

Otro punto muy interesante de remarcar es que en Hildegarda –hace ya 800 años de esto- la medicina la encara como un tratamiento holístico dentro de lo posible ya que no solo cura una enfermedad, sino que procura establecer una terapia completa como por ejemplo: dieta alimentaria con un ritmo específico según las etapas lunares, reposo, ayuno, abluciones.

Con la alimentación Hildegarda considera *la potencia activa albergada en el interior* de cada producto o planta y de que manera actúa en el humano, sea de forma provechosa o dañina. Quizás no se entienda lo de “potencia activa”, pondré un ejemplo:

Frutillas: “la planta que produce las fresas-frutillas es más caliente que fría. Produce flema a quien las coma y no sirve como medicina a igual que sus frutos, por lo que no convienen ni al sano ni al enfermo, porque crecen cerca de la tierra, incluso en un aire podrido.”

En la medicina actual se recomienda las frutillas-fresas en parte como cura de primavera, ya que son diuréticas, contienen vitaminas, minerales y más aún.

La ciencia de Hildegarda advierte del consumo de esta fruta por las flemas; y cómo actúan en el organismo humano? Primero y principal dicha flema que producen tanto la planta como la fruta perjudica a los órganos linfáticos como el apéndice y las amígdalas. Tras el consumo de frutillas aparecen a menudo reacciones alérgicas en la piel como enrojecimiento, pruritos, fiebre del heno, e hinchazón del tejido conjuntivo.

Asimismo se observan empeoramiento en enfermedades de la piel ya existentes, como psoriasis y eccemas.

Muchos pacientes confirman que se sienten mucho mejor desde la abstención del consumo de los denominados “VENENOS DE LA COCINA” de Hildegarda. Por lo tanto al elegir nuestros alimentos diarios, se puede dar preferencia a aquellos a los que santa Hildegarda ha atribuido efectos saludables.



Los cuatro pilares de la ciencia curativa de Hildegarda

La dieta que incluye forma de vida y espiritualidad aplicada en forma conciente.

Procedimientos de derivación externa: ventosas, barros, hidroterapia, etc.

Los medios curativos: mucho más eficaces posterior a “una profunda purificación del cuerpo y la mente”.

El ayuno: puede ser de gran utilidad “para eliminar defectos del alma y malas costumbres-vicios o adicciones que pueden causar enfermedades orgánicas”

Cada ser humano tiene SU PROPIA “JUSTA MEDIDA”. Por lo tanto no tiene sentido “copiarse” de las formas de vida de otros:

“Si Pepe puede trabajar de madrugada yo también puedo.”

“Yo puedo caminar 20 cuadras sin cansarme vos también podés”

Como pueden ver, la forma de tratamiento de Hildegarda es totalmente personalizada, individual, estimulando a cada paciente a buscar SU propia medida.

Les suena conocido?

Hasta la próxima!

M. Cristina Echeverría
Master y terapeuta holística vibracional
(11) 4553-0026
E-mail: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

**Ballenas - Delfines - Dragones - Diosas
talleres - cursos - actualizaciones**

**TALLER DE NATURISMO DE
SANTA HILDEGARDA
consultas -tratamientos**



**Inclusive para mascotas
inscripciones - turnos- informes
(011) 4553-0026**

www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
 Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
 Calidad en hierbas medicinales
 para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
 facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
 Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
 Propoleo - Aloe vera bebile
 Espirulina - Lapacho
 Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway
 Huang He
 Jugo de Arándano 1,5 lts
 Mermeladas diet



Próbat el Cafe Gourmet
 Saludable Con Ganoderma
 Lucidum (reishi), de DXN,
 orgánico, alcalino, con
 menos cafeína que un té
 verde, y con el valor
 agregado del hongo
 ganoderma y sus múltiples
 beneficios.

Susana Guariglia
 Representante DXN Argentina
sugg_11@hotmail.com
 01147860049
www.ganoderma.es
www.reishi.com



Hermes Trismegisto

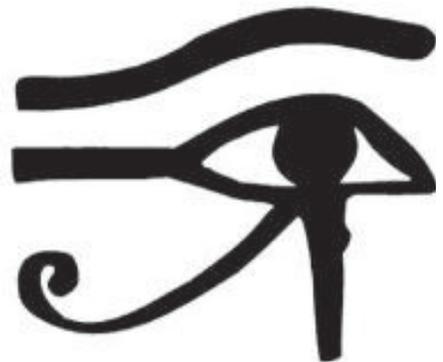
La palabra hermético se interpreta como cerrado u oculto. Entre los grandes alquimistas se usaba para calificar a todo lo que tenía relación con la ciencia de la gran obra, es decir, con las investigaciones y el estudio de la transmutación de los metales y el de la medicina universal.

Las dos interpretaciones tienen su origen directo en el Venerable Maestro Hermes Trismegisto, o Imhotep para los antiguos egipcios. Un hombre cuyo origen se desconoce y que algunos estudiosos lo relacionan con la Atlántida.

Hermes fue uno de los primeros Maestros Espirituales de nuestro planeta, y según muchos historiadores, fue contemporáneo de Abraham. Era un hombre que por su estatura (tres veces el promedio de los egipcios) y por su sabiduría se decía que "la Naturaleza parecía haberlo elegido para ser su favorito, prodigándole todas las cualidades necesarias para estudiarla y conocerla perfectamente. Dios, por decirlo así, le había infundido las ciencias y las artes, a fin de que instruyese al mundo entero".

Hermes, que significa Intérprete, es considerado el inventor de herramientas que aligeraban las tareas de los hombres y les enseñó también a coordinar y expresar sus pensamientos por escrito. Instituyó los jeroglíficos en Egipto y el arte de la interpretación a los griegos. Era también un gran arquitecto. Se le atribuye la construcción de varias pirámides.

Los egipcios le atribuían la autoría de 36.525 libros de Enseñanza Sagrada. Quiriendo propagar su sabiduría, eligió a nueve hombres que juzgó aptos y dignos para hacerlos depositarios de sus secretos y los estableció como sacerdotes del Dios Vivo. Los prestigiosos sacerdotes de los templos del Ojo de Horus, que simbolizaba al Ojo de Dios, único Dios en el cual creía.



Sin embargo, la ambición que cegó al faraón Seti I, llevó a la persecución secreta del Venerable Maestro Hermes y sus discípulos. Este acontecimiento sembró el fanatismo en la población egipcia y convirtieron a Hermes (luego de su muerte) en el Dios Thot, que pasó luego a los latinos con el nombre de Mercurio y Taut entre los fenicios.

Legado de Hermes

Siempre han existido personas que se eligen a sí mismos para salvaguardar los Ancestrales Misterios de la Enseñanza Iniciática, sin que estos hombres y mujeres busquen nunca ni la aprobación popular ni acaparar gran número de prosélitos. Son indiferentes a las tentaciones que tiende la Vanidad y el falso Poder Temporal.

Desde los tiempos antiguos, los sabios griegos instituyeron el concepto de la Hermenéutica como el Arte de interpretar los Libros

Sagrados, y con el paso del tiempo se simplificó en Hermetismo como sinónimo de Hermético, esto es relativo a los escritos de los partidarios del filósofo Hermes y que se los califica como difíciles de entender.

El libro más conocido popularmente es **El Kybalión**, en donde se ha pretendido resumir la Doctrina Secreta que legó el Venerable Maestro Hermes Trismegisto y que se refiere a los Principios Actuantes de los **Siete Elevados Principios de la Enseñanza Iniciática, o Leyes Universales**, y éstos son:

1. - Todo es Mente; el Universo es Mental.
2. - Como arriba es abajo; como abajo es arriba.
3. - Nada es inmóvil; todo se mueve; todo vibra.
4. - Todo es doble; todo tiene dos polos; todo su par de opuestos; los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferente en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son semi verdades; todas las paradojas pueden reconciliarse.
5. - Todo fluye y refluye; todo tiene sus períodos de avance y retroceso; todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento hacia la derecha, es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación.
6. - Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo con la Ley; la suerte no es más que el nombre que se le da a una ley no conocida; hay muchos planos de casualidad; pero nada escapa a la Ley.
7. - La generación existe por doquier; todo tiene sus principios masculino y femenino; la generación se manifiesta en todos los planos.

En futuros artículos desarrollaremos cada una de estas Leyes Universales por separado.

Lic. J. Martín Kruise.

Alma Natural

Un nuevo lugar donde podés encontrar una amplia variedad de productos naturales

Aceptamos tarjetas de crédito y débito

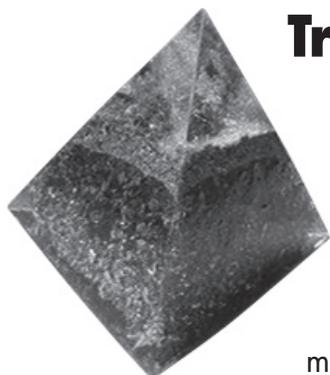
Ayacucho 1475 - (1602) Florida
www.facebook.com/alma.natural



Alma Natural

4796-5081

almacen.almanatural@gmail.com



Transformadores de Orgón

Reciclan la contaminación electromagnética en ambientes y agua

Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com

Clases de Astrología y Tarot

Astrología ~ Cartas Natales
Predicción (Revolución Solar) ~ Tarot

Enseñanza para la interpretación del lenguaje de las cartas

María Laura 4790-5516 / 156-199-7963



Astrología para niños recién nacidos

Compatibilidad con tus vínculos y mucho más a través de tu carta astrológica.
Cursos para principiantes. Consultas.
Revoluciones solares. Tránsitos.
Influencia de las estrellas fijas.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

Para informarse y recibir un regalo:

ANGELES 4668-1494 CLELIA 15-5636-8121

JOSEFA 15-3279-6037 MARGARITA 4668-2369

SONIA 15-5952-9981

ESCUCHENOS POR:

FM Apuntes 98.9 en

"Mente, Cuerpo y Espíritu"

Todos los Lunes de 9 a 12 hs. - Santos Lugares

FM Raíces 88.5 en

"Vamos por Más".

Todos los lunes de 17 a 19 hs. - José L. Suárez

"El viaje en círculos de luz"

arte que ilumina

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

María Margarita Menéndez

Cel: 15-6603-4314 email: bartok_10@hotmail.com
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

El Umbral

4796-5783

elumbralevista@yahoo.com.ar

Entrevista a Noemi Paymal

Pedagoogía 3000 ¿Es una pedagogía para los niños de hoy o un movimiento de conciencia para nuevos maestros?

Pedagoogía 3000 apuntamos a entender y atender las necesidades de los alumnos/as del Tercer Milenio que desde luego son bastante diferentes a las de las generaciones anteriores. En sólo dos palabras, Pedagoogía 3000 es una actitud y una apertura.

Priorizamos al niño, a la niña, al joven, al bebé, a los que van nacer, a los que vienen en las próximas décadas en una constante observación, escucha e instrumentalización de lo aprendido, con amor, humildad, conciencia y respeto, desde el amor universal e incondicional. A medida que cambien y cambiarán los niños, a medida que les entendamos mejor, a medida que se expanda la conciencia, nuestro entendimiento irá cambiando.

Por lo cual la mayor parte de las labores van dirigida a los maestros, los padres y la sociedad, en su conjunto, en un nuevo entendimiento, una nueva manera de vivir y una nueva visión.

Pedagoogía 3000 se basa sobre seis pilares fundamentales:

1. Toma en cuenta y atiende específicamente las nuevas pautas de aprendizaje y de ser de los niños, niñas y jóvenes de hoy.
2. Aboga por el desarrollo bio-integral y la acción, tanto del niño y de la niña, como del adulto que lo acompaña.
3. Se apoya en las inteligencias múltiples, la inteligencia energética y la inteligencia emocional.
4. Da la bienvenida a todos de los métodos educativos alternativos activos integrales, ya existentes o en formación, con tal de que atiendan con cariño a las necesidades holísticas de los niños y niñas del Tercer Milenio.
5. Enfatiza las herramientas llamadas "bio-inteligentes", "bio-mórficas" y "bio-reconectora".
6. Promueve la multiculturalidad en todos sus aspectos.

¿Cómo surgió la necesidad de llevar adelante este proyecto?

- De los mismos niños y niñas que piden a gritos cambios y amor; quienes nos llaman la atención, como puedan, de todas las maneras posibles, desde las aulas hasta nuestros hogares.
- De los mismos padres y madres, quienes ya se ven desamparados en cuanto a la educación a sus hijos.
- De los mismos profesores, quienes desean vivir sin estrés su profesión y vocación y desean algo más humano.
- De la misma humanidad que desea, conciente o inconcientemente un cambio profundo de conciencia, no sólo "parches" o soluciones transitorias puntuales de emergencia.

Antropóloga, nacida en Francia. Ha trabajado más de 20 años en diferentes países de América Latina en el campo de la antropología aplicada y de la educación alternativa. Impartió más de 420 conferencias y talleres en Argentina, Colombia, Bolivia, Perú, Brasil, Ecuador, Venezuela, Uruguay, Chile, México, Estados Unidos y España.

Es autora del Libro *Pedagoogía 3000 Guía para Docentes y Padres*.

Este libro proporciona herramientas pedagógicas basadas en los nuevos paradigmas del tercer milenio.



Tomando en cuenta su conocimiento de muchos países ¿En cuáles se expresan mejor los principios de una pedagogía en sintonía con los niños de hoy?

¡Buena pregunta! Tengo ganas de contestar que ... ninguno... o todos... Veo que en todos los países que he visitado para la investigación (son más de 15) hay iniciativas muy interesantes, tanto individuales como de los gobiernos, como por ejemplo Ecuador con

el Ministro de Educación, el doctor Raúl Vallejo.

Yo veo cambios desde las bases, hogares, un profesor, una escuela nueva, una comunidad que hace cosas diferentes. Aquí reside el verdadero cambio. Y sobre todo, el cambio y los principios de una nueva pedagogía en sintonía con los niños de hoy... empiezan en el corazón de uno mismo.

En su libro Pedagoogia 3000 vuelca la visión de las culturas ancestrales sobre el momento de transición que vive el planeta hoy ¿Cuál cree que debería ser el rol de una escuela en este contexto?

Es importante que la nueva educación sea multicultural. Los cambios son planetarios, no hay duda, pero en cada lugar su aplicación depende del tejido cultural, social, ecológico. **Demos la bienvenida y reconozcamos la riqueza cultural propia de cada uno y de cada pueblo; aceptemos y respetemos a todos ya que aprendemos constantemente los unos de los otros.**

En relación a lo anterior ¿Para la creación de qué futuro deberíamos colaborar y qué capacidades considera esenciales nutrir en los niños?

Las capacidades esenciales a nutrir en los niños de ahora van mucho allá de una simple capacidad intelectual. Son capacidades integrales, es decir que incluye el aspecto físico, emocional, estético-creador, ético-solidario, ecológico ambiental, social, multicultural, cognitivo, intuitivo y espiritual. Es a la vez idealista y pragmática, dando luz a los nuevos bio-técnicos, científicos *con conciencia* e investigadores del nuevo milenio.

¿Qué herramientas de diagnóstico y pedagógicas propone Pedagoogia 3000?

Además de reconocer y honrar las herramientas de diagnóstico y pedagógicas de todos los métodos educativos alternativos activos integrales ya existentes o en formación, con tal que atiendan con cariño las necesidades holísticas del los niños, niñas y jóvenes del Tercer Milenio



Dra. Lourdes Saucedo
MN 89494

MÉDICA NEUMONÓLOGA
MEDICINA AYURVEDA

TURNOS AL 15 5643-4828 PARAGUAY 4271 2º A C.A.B.A.

Lic. Laura A. Ayala
Asesora Pedagógica

Niños - Adolescentes - Adultos
Escolares
PreUniversitarios - Universitarios

Cel. 15-4084-3115 Tel: 4773-3564
Palermo Soho

PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas
Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

Oráculo de Medio Oriente

Lectura de la borra del café

Lectura de las monedas del I-Ching



José Nubar

Contacto 4797-7165 - 154-174-5118

Servicio de Asistencia Gerontológica Integral con Acompañamiento Terapéutico Personalizado

Rehabilitación - Parkinson - Alzheimer - Stress

Solicitar entrevista de 12 a 20 hs. al 155-107-3652

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR

Y BELLEZA

RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: 4862-1040

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)



Los cuadernos de titulan: *Construyendo el Tercer Milenio con los niños y niñas de ahora*, serie "La educación holística es posible" sobre el tema del desarrollo integral que necesitan los niños de hoy y los adultos también.

En cuento las herramientas de diagnostico hemos elaborado con un equipo de psicólogos una batería de test que se llaman *Fichas psicológicas TEST DCCN - Pedagoogía 3000*, para niños y niñas de 10 a 13 años. Se trata de una serie de pruebas y observaciones cuantitativas y cualitativas que permiten Determinar el Coeficiente de Características Noeticus (1) o DCCN en los niños y niñas del tercer milenio. Es decir buscamos con dichos tests el porcentaje de las nuevas características que presentan en general los niños y niñas de hoy.

(1) *Noeticus*: se entiende por características noeticus, las características nuevas que presentan los niños, niñas y jóvenes de hoy, las cuales corresponden a un nuevo perfil psico-emocional-espiritual del ser humano. Incluye: modificaciones del metabolismo, desarrollo neurofisiológico más acelerado, nuevas pautas de percepción, alta sensibilidad a todo nivel, otros modos de aprendizajes y conciencia espiritual ampliada pluridimensional.

Dividimos las pruebas entre una serie de 15 tests cuantitativos de 11 preguntas y dos actividades de cruce cada uno, y una serie de 5 pruebas cualitativas. Están ahora en fase de pruebas en un Colegio de La Paz; cuando esté operacional, lo colocaremos en la Web.

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

La Medicina Bioenergética

A los médicos se nos encomienda la responsabilidad de cuidar la salud y arbitrar los medios que conduzcan al diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las dolencias humanas.

La tarea se convierte en un desafío al conocimiento académico, por cuanto cada persona es un enigma a develar y un camino a investigar respecto a las causas, eventos, interferencias y derroteros que construyen el enfermar. Si nos conformamos con acotar el "objeto" de estudio a los cambios materiales medibles (lesiones tisurales, alteraciones funcionales, bioquímicas, etc.), corremos el serio riesgo, al reducir el espectro, de pretender usar sólo el martillo y transformar todo en un clavo.

Por otra parte, si nos basamos de preferencia en el lenguaje verbal y gestual con que se expresa cada persona, podemos ser llevados a un callejón sin salida, porque cada uno tiene una idea falsa de sí mismo y se encuentra perdido en su tránsito vital.

Sin embargo y apoyándonos en las tradiciones orientales y el nuevo paradigma holístico, podemos inferir que en el biosistema humano, coexisten varios niveles interrelacionados e integrados a una totalidad mayor.

De ahí que nuestra misión se amplifica, aprendiendo a leer, merced a las señales específicas que cada nivel emite, toda esa gama de energía e información, a fin de interpretar cabalmente ese pedido de ayuda y traducirlo en una efectiva terapéutica.

Gracias a los aportes provenientes de las kinesiologías aplicadas/holísticas contemporáneas, y, de la auriculomedicina se termina de configurar una nueva forma de acceso-lectura-corrección de las desarmonías, bloqueos, adaptaciones patológicas y obstáculos al libre flujo energético.

A través de un diálogo silencioso con el paciente, es posible:

1. Esclarecer el ORIGEN de la enfermedad.
2. Detectar las anomalías implicadas en ella.
3. Decodificar la información recogida.
4. Respetar la PRIORIDAD a trabajar, solicitada en la sesión.
5. Seleccionar las HERRAMIENTAS más apropiadas al caso.
6. Reparar heridas del mundo emocional.

7. Establecer el nexo AFECTO-EXPRESIÓN SOMÁTICA-
IMPRONTA ENERGÉTICA-PROGRAMA CEREBRAL
IMPLICADO

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Por todo lo expuesto, este nuevo arte médico, permite la aproximación, descripción e interacción con este PROCESO EN DESARROLLO DINÁMICO que constituye este sistema viviente. Reconoce que, para restituir la armonía es primordial SABER COMO, CUANDO y EN QUE PUNTO se ha perdido.

Desde la necesidad de un elemento químico, una alineación estructural, un elixir vibracional, un aporte informacional, hasta una protección del campo sutil, se le suministra a cada paciente, SOLO lo que requiere para restablecer su equilibrio. Se cierra así un círculo virtuoso, colocándose el médico como ASISTENTE-COLABORADOR, al servicio de tan preciada meta, reconfortado por la certeza de estar ayudando a conciencia a otro hermano que se encuentra trabado en la plena realización de su SER.

Dr. Salomón Rafael Szapiro-médico-



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A

santacatalina@hotmail.com.ar

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella
Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844
Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG - I CHUAN

masajes- talleres- medicina china- prácticas tradicionales y terapéuticas
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadedequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medina
Instructora Asoc. Ta Chen- Chung Chen

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG TERAPEUTICOS EN EL AGUA

PILETA: GVP Gimnasia y Esgrima de Villa del Parque
Tinogasta 3455 (Estación Villa del Parque)
"CREADORA de la aplicación terapéutica en el agua y Escuela de Terapeutas Mili Medina"
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadedequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medin

Para estar "sanos" naturalmente...

Ejercicios terapéuticos y divertidos en la pileta y fuera del agua...

A partir del movimiento se pone en marcha la mejor manera de curarse naturalmente.

Practicar Tai Chi Chuan- Chi Kung, I Chuan, dentro o fuera del agua es practicar otra medicina. La natural. Cuando me duele algo es cuando mas debo practicarla. No dudes en hacer los ejercicios, bien guiados, para aliviarte inmediatamente .

No hacer nada mantiene la energía estancada, sin fuerza, sólo alcanza para sobrevivir..La Medicina China te mantiene con vitalidad, energía renovada, alegría de vivir, ganas de hacer cosas nuevas todos los días, te hace sentir libre de ataduras, de impedimentos, de dependencias..activa todos los meridianos! Por donde circula la energía vital..

El aire que respiramos pone en funcionamiento el gran mecanismo del cuerpo humano. A través de la cantidad y calidad del combustible que tomamos gratis (el aire puro) nuestra máquina (el cuerpo humano) comienza a funcionar. Es el primer alimento que entra y a través de él comienzan los órganos a trabajar armoniosamente. Cuando el aire entra al abdomen y sale provoca un impulso sobre los músculos generando los movimientos. . Se hacen sin esfuerzo.

Si querés estar en estado optimo debes aprender a respirar para cargar al cuerpo de combustible "premium" y cuando quieras utilizarlo esté en condiciones de responder a tus necesidades .Practicando se hace costumbre.

El agua es lo mas blando y poderoso, es una fuerza natural, desinflama, afloja y modela. . .

Así con suavidad va ablandando rigideces, bloqueos emocionales, nerviosos, activando la circulación sanguínea, liberando de dolores continuos del cuerpo y el alma.

OBJETIVO DE LAS PRACTICAS: Colaborar en la curación de enfermedades provocadas por distintas causas, nerviosas, emocionales,



El Umbral
4796-5783
elumbralrevista@yahoo.com.ar

por malos hábitos alimenticios, posturales, glandulares...mal formaciones, deficiencias, en recuperación de reposos prolongados.. y como método preventivo de enfermedades. Aptos para todos los que no pueden seguir una clase tradicional de aquagym, y distintas patologías que impiden seguir los movimientos convencionales.

Un detalle de innumerables enfermedades comunes que se pueden tratar : artrosis, artritis, lesiones en reposos prolongados, lumbalgias, osteoporosis, desgarras, falta de flexibilidad, hernias de disco, contracturas crónicas cervicales, dolores de columna, de hombros, brazos, manos, cuello, miembros que se adormecen, hernias de disco, dolor e hinchazón de todas las articulaciones, acortamiento de tendones, falta de tonicidad muscular, de equilibrio, mareos, vértigo, falta de fuerza, dolores óseos en general, musculares, tendones, ligamentos, todas tendinitis....; Trastornos nerviosos: locura, epilepsia, parálisis facial y otras, anorexia, bulimia, histeria, hemiplejías, ansiedad, digestivos, emocionales, bloqueos por efectos nerviosos-emocionales, defensas bajas, depresión, excitación, recuperación de adicciones, depuración de la sangre y limpieza de los órganos internos, ACV. Arterioesclerosis, arritmias, todo circulatorio, incluyendo de los órganos sensoriales, oídos, vista, nariz, boca; En general, sistema nervioso, motriz, circulatorio, respiratorio, digestivo, psicomotriz, emocional.

No duden en acercarse a alguna clase, por curiosidad, necesidad o por gusto. Clases que se adaptan a todos.

NO hay edad , cuanto antes empieces..... MEJOR!!!!

¡ Que estén bien!

Mili Medina
4502-4129 / 15 5333 7629

Karina Alberino

Cosmiatra

Higiene Facial
Tratamientos de Acné
Ácidos - Alto Impacto
Piel Sensible - Rosácea

Tel. 4743-0241 ó 156-352-6995
San Isidro



Productos Naturales El Angel

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estres Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989



para ir agendando

Para ir agendando: El sábado 18 de agosto en Portal de Luz, Bella Vista. Elena Valdéz y Brad Hunter a las 14 y 30 hs. Reservar lugar con anticipación ya que estas transmisiones serán con un cupo limitado de personas para mayor comodidad en la interacción. Actividad arancelada.

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO



Asociación Casabierta
 Dir. Gral. Dr. Claudio A. Rud
ACERCAMIENTO CENTRADO EN LA PERSONA



**HACIA LA HUMANIZACIÓN
 DE LAS RELACIONES**

**Prevención y afrontamiento
 del Estrés laboral y Burn-out**

Cada vez son más las personas que padecen los efectos negativos del estrés y de burn-out. Nuestro APOORTE DIFERENCIAL estará puesto en el reconocimiento y desarrollo de los recursos internos personales, en el orden del ser; como un modo de hacer más eficaces y satisfactorias las conocidas estrategias de afrontamiento.

CHARLA INTRODUCTORIA

Lunes 3 de septiembre de 2012 - 18.30 hs.
Fundación Puiggrós
 Riobamba 434 C.A.B.A / 4954-5141

DIRIGIDO al publico en general.

INSCRIPCIÓN PREVIA/cupos limitados
susanaappollonio@hotmail.com.ar - 15-5-975-1036
lvadillo@lauravadillo.com.ar - 15-6-529-1618
[www.casabierta.com / informes@casabierta.com](http://www.casabierta.com/informes@casabierta.com)
 f: asociacion.casabierta

Salud Mental Holística

Clínica – Docencia – Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
 Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar



El Umbral

INICIO
REVISTA
TERAPIAS
CIENCIA
CULTURA
ESPIRITUALIDAD
QUIENES SOMOS
Login
Regístrate aquí

www.revistaelumbral.com.ar



también en:
facebook

DESTACADOS

AGROGLIFOS

REPORTAJE: ELENA VALDEZ



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados




MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria en investigación clínica al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERÍA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal
 E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Clases y talleres gratuitos.

Frutas secas y desecadas, cereales, harinas, galletitas naturales, especias Huang He y mucho más.



ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital (a 1 cuadra de Triunvirato)

María Jensen
Consultoría Astrológica



La Astrología es una disciplina sagrada cuya finalidad es acompañar concientemente el despliegue de la vida.

Carta Natal • Revolución Solar

Tel.: (54-11) 4796-0451 • 15-3321-1440
mariajensenvie@gmail.com • Skype: mariajensenvie

Propoleo Bebible

Colmenares del Prat

100% NATURAL

Propóleo al 20%!!!

Propiedades: antibacteriano, antimicótico, antiolesterolémico, antiparasitario, antiinflamatorio, antioxidante, antitóxico, antialérgico, analgésico, anestésico, antituberculoso, antiviral, citostático, desodorante, epitelizante, estimulante de la inmunogenénesis, fitoinhibidor, hemostático, hipotensor y termoestabilizador.

El propóleo es un excelente biorregulador, trabajando sobre el aparato circulatorio, digestivo, vías respiratorias, dermatología, y odontología.

ADRIAN WITEMBERG

www.productosdealoevera.com.ar

aloverasalud@yahoo.com

(011) 2058-5336 / (011) 153-206-9724



"VITASK"

MIEL CON POLEN Y JALEA REAL EL PRIMER COMPLEJO VITAMINICO UNTABLE

- Complejo vitamínico potencializado, mezcla homegeneizada de Miel con Polen y Jalea Real.
- PREVENTIVO IDEAL PARA: Modorras, Calambres, Cansancio, Stress en General.
- RECOMENDADO EN: Deportistas, Ejecutivos, Estudiantes, Tercera Edad.
- Disminuye el cansancio por falta de sueño.
- Ofrece mayor resistencia a la fatiga.
- Aumenta la capacidad del trabajo físico e intelectual.
- Da mayor agilidad mental con sensación de euforia sin excitación.
- Regula la transmisión neuromuscular, aumentando el nivel de resistencia en los deportistas.
- Se utiliza como antiinflamatorio pelviano.
- Agradable al consumir.

ADRIAN WITEMBERG

www.productosdealoevera.com.ar

aloverasalud@yahoo.com

(011) 2058-5336 / (011) 153-206-9724