



El Umbral

Año 8 - Nº 84 - Mayo de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior

Del topo aprendimos a hacer túneles
Del castor aprendimos a hacer diques
De los pájaros aprendimos a hacer casas
De las arañas aprendimos a tejer
De los troncos rodando por las
pendientes aprendimos a hacer ruedas
De los árboles flotando por los ríos
aprendimos a hacer barcos
Del viento aprendimos a hacer velas
Toda la naturaleza nos complementa y
nos enseña
La Tierra es nuestra maestra y nuestra
madre (la Pachamama)
Cuidemos a todos los seres vivos y a
nuestro planeta!

GESTALT

Lic. María Elizabeth Kreff

Grupos de Psicoterapia Gestaltica
Encuentro de Mujeres

Descubrirnos en nuestro potencial original, valorando el aprendizaje como un proceso continuo. Recorrerlo juntas nos facilita estar abiertas a aquello que nos bloquea para ir sanando heridas y experimentar el estar aquí.

ASISTENCIA TERAPEUTICA
TANTO INDIVIDUAL COMO GRUPAL

Adolescentes - Jóvenes - Adultos - Parejas

Informes: 4826-0207

(en caso que le conteste el constetador deje sus datos, a la brevedad le contestamos)

*Fritas secas y desecadas,
cereales, harinas,
galletitas naturales, especias
y mucho más para
estas fiestas*

tentate
natural

ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital
(a 1 cuadra de Triunvirato)

5to. Encuentro

RE-UNIENDO

ENERGIAS DIVINAS

20 de mayo de 16 hs a 22 hs.

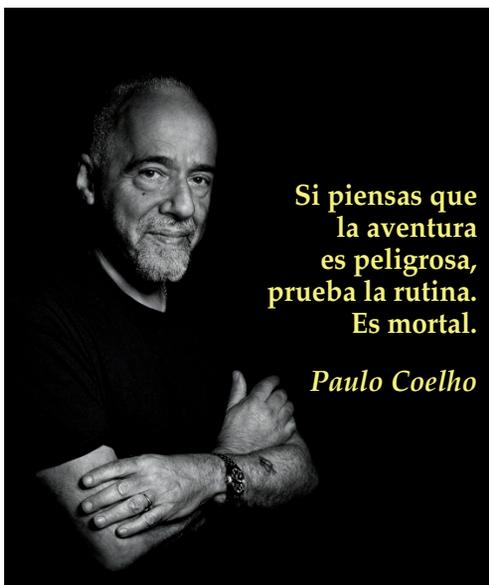
ELENA VALDEZ
BRAD HUNTER

Shopping Bella Vista Hollywood . Ricchieri 929.
Frente a la estación de Bella Vista.



- Viandas 150 y 250 cal.
- Postres 50 cal.
- Helados Cormillot

Delivery de 14 a 16 hs.
Sólo a 10 cuadras a la redonda



Si piensas que
la aventura
es peligrosa,
prueba la rutina.
Es mortal.

Paulo Coelho

Lic. Bernardo Del Guercio
Psicólogo - Naturista
Terapia Integral Armonizadora
con hierbas, lisados y flores



Av. Maipú 1595 - 21° E Vicente López

4797-6621

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 10.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Guillermo Yamiz
Ven. Thubten Kundrol
Laura Pacheco
Dr. Salomón Szapiro
Adrián Witemberg
Cristina Teruel
Nora Guaragna
Cristina Echeverría
Ing. Jorge H. Kruise

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

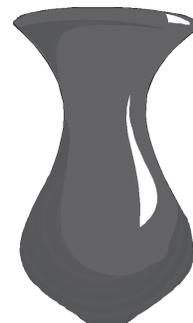
elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

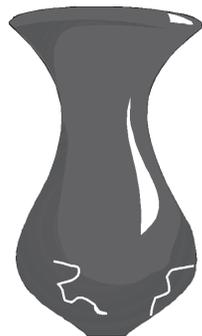
Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Cuento de las dos vasijas

"Un aguador de la India tenía sólo dos grandes vasijas que colgaba en los extremos de un palo y que llevaba sobre los hombros. Una tenía varias grietas por las que se escapaba el agua, de modo que al final de camino sólo conservaba la mitad, mientras que la otra era perfecta y mantenía intacto su contenido. Esto sucedía diariamente. La vasija sin grietas estaba muy orgullosa de sus logros pues se sabía idónea para los fines para los que fue creada. Pero la pobre vasija agrietada estaba avergonzada de su propia imperfección y de no poder cumplir correctamente su cometido. Así que al cabo de dos años le dijo al aguador: "Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas sólo obtienes la mitad del valor que deberías recibir por tu trabajo".



El aguador le contestó: "Cuando regresemos a casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino". Así lo hizo la tinaja y, en efecto, vio muchísimas flores hermosas a lo largo de la vereda; pero siguió sintiéndose apenada porque al final sólo guardaba dentro de sí la mitad del agua del principio.



El aguador le dijo entonces: "¿Te diste cuenta de que las flores sólo crecen en tu lado del camino? Quise sacar el lado positivo de tus grietas y sembré semillas de flores. Todos los días las has regado y durante dos años yo he podido recogerlas. Si no fueras exactamente como eres, con tu capacidad y tus limitaciones, no hubiera sido posible crear esa belleza. Todos somos vasijas agrietadas por alguna parte, pero siempre existe la posibilidad de aprovechar las grietas para obtener buenos resultados."

(Cuento de la tradición oral india)

Los seres humanos somos diferentes unos de otros, pero aun aquellos que por cualquier causa se sienten menos representativos o significantes dentro de la comunidad, pueden cumplir un papel en ella, posiblemente ignorado por ellos mismos, pero no por eso menos útil para el conjunto.

En esta vida nadie da un molde perfecto y por eso Dios nos hizo a cada uno distinto para realizar una misión.

Lo importante es descubrirla y disfrutar con ello. Vive la vida desde la plenitud de tu ser.

El Umbral

AHORA EN INTERNET

www.revistaelumbral.com.ar

Raíces y semillas medicinales

En esta nota mencionaremos tres productos con usos diferentes para tratar diversos problemas, contemplando también en algunos casos el aspecto culinario.

Semillas de Oromí

Estas semillas poseen hierro, calcio, flúor y proteínas en buena cantidad. Son buenas para riñones, vejiga, par fortalecer el cabello, uñas y dientes; también es útil en afecciones de estómago e intestinos. Sus usos son variados: como condimento de sutil sabor (es aromático), en sopas, panes, en forma de té, crudas o tostadas. Su sabor resulta adecuado para aderezar ensaladas varias, legumbres o arroz, dándole que contrasta con muchos platos. Tostadas suavemente desprenden un aroma particular.

Usos específicos: En forma de té: tostar suavemente una cucharada de semilla, luego hervir a fuego bajo durante 5', tapado, en medio litro de agua. Sirve para afecciones de estómago, intestino, como té calmante, además de las otras propiedades mencionadas.

Se presenta en paquetes de 50 g.

Raíz de Lunaria

La lunaria es una planta que antiguamente estaba reservada para aquellos viejos médicos – sabios que la recetaban a personas que padecían desórdenes mentales y trastornos nerviosos muy marcados, entre ellos hipocondría, histeria, baile de San Vito, alucinaciones, epilepsia, entre otros.

También es útil en hipertensión, insomnios rebeldes, trastorno bipolar, psicosis. No produce acostumbamiento.

La parte usada es la raíz seca, que ya viene troceada, lista para usar. Se produce de manera ecológica, evitando extraerla de la tierra con métodos agresivos; luego se procede a su corte de una manera armónica para su posterior secado al sol, ya que todas las raíces deben secarse de esta manera, preservando así su aroma, sabor, y lo más importante, sus beneficios. No se usan químicos.

Uso: Hervir 3 – 5 g en 1/2L de agua durante 10'. Dejar reposar 5'. Filtrar el líquido. Tomar una tacita cuando se crea necesario.

Importante: En pacientes psiquiátricos los efectos se notan a las 6 semanas. Consumir a diario en pequeñas dosis.

Se presenta en paquetes de 25 g.

Jengibre Negro

Este rizoma se emplea con muchas ventajas para la salud, principalmente en forma de condimento y en té. Usada como tónico sobre todo en dispepsias atónicas (atonía digestiva). También es buena para el aparato respiratorio. Posee una sustancia aromática muy atractiva, lo cual le da un toque sutil a las comidas. También es útil para el dolor de muelas, mascando un rizoma y procurando que la saliva vaya sobre la muela afectada. También se usa contra la disentería, para dolores en articulaciones, siendo aconsejado para personas friolentas.

Uso: Como tónico estimulante, en forma de té: agregar 10 g o 2 o 3 raíces en ½ litro de agua, hervir 10' dejando reposar otros 10', colar y tomar cada vez que se crea necesario.

Como condimento: se ralla en el momento de usar y se agrega a la cocción de los alimentos o bien directamente sobre el plato a degustar.

Se presenta el rizoma en paquete de 25 g.

Guillermo Yamiz
Responsable Productos El Duende.
15 5 413 3647



El Duende
MARAVILLA DE LA NATURALEZA

Raíces Medicinales
Ginseng - Angélica - Genciana - Diente de León - Galanga - Regaliz - Lunaria - Ioto - Bardana - Jengibre - Cúrcuma - Astragalo - Peonia

Productos Especiales
Umeboshi - vinagre de umeboshi - café de cereales - semillas de oromí nectar de dátiles
Café de cereales - Café de fenogreco - Raíz de ginseng
Jengibre negro: útil para afecciones de garganta y también afrodisíaco

info: 15 5413-3647 elduende@yahoo.com.ar

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ
5788-5145
tiendanaturista@hotmail.com



DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

La Fundación del Pensamiento Budista

Parte I. Las Cuatro Noble Verdades

Constituyen el fundamento de las enseñanzas budistas. Es el primer sermón dado por Buda como resultado de las verdades encontradas durante su experiencia de la iluminación.

Las Cuatro Noble Verdades explican la naturaleza del sufrimiento, sus causas y cómo este puede ser eliminado. Las verdades diagnostican la crisis de la existencia humana, el sufrimiento y su origen. Prescribe una solución, la cesación y el camino:

- 1 - El sufrimiento
- 2 - El origen del sufrimiento
- 3 - La cesación del sufrimiento
- 4 - El camino a la cesación del sufrimiento

Detalles del Curso

Inicio del curso: 18 Mayo 2012 – 18:30

Días de asistencia: dos viernes al mes

Duración del curso: aprox. tres meses

Inscripción: del 10 de abril al 16 de mayo

Requisitos: ninguno

Costo del curso: inscripción + cuota mensual

El curso se dará además, en vivo por internet al interior del país.

Para más información: 4541-7112

Email: yogisaraha@gmail.com

Web: www.yogisaraha.com.ar



Las cuatro nobles verdades

Una de las características de las enseñanzas del Budismo es el énfasis manifiesto en la libre investigación de las mismas. Sus enseñanzas no deben ser aceptadas basadas en la fe ciega ya que el punto no es sólo el creer en las enseñanzas, sino el explorarlas, el entenderlas, el ponerlas a prueba en nuestra propia experiencia diaria. El Budismo es también catalogado como una disciplina rigurosa en la disciplina misma de la verdad. Este proceso de explorar, entender, poner a prueba, y llevarlas a cabo es lo que es el Budismo.

Las Cuatro Noble Verdades son la fundación del Budismo, son:

La Noble Verdad del Sufrimiento (dukkha)

La Noble Verdad del Origen del Sufrimiento (samudaya)

La Noble Verdad de la Cesación del Sufrimiento (nirhodha)

La Noble Verdad del Camino a la Cesación del Sufrimiento (maggā)

Aproximadamente 2.600 años atrás, Siddhartha, un Príncipe del clan Shakyā del norte de la India, abandonó su herencia real para ir en la búsqueda de una respuesta al origen del sufrimiento humano. Después de su iluminación en Bodhgaya, Buda Shakyamuni estuvo siete semanas meditando sobre lo que le había sucedido como experiencia en su iluminación. Su primer pensamiento fue que posiblemente nadie podría llegar a entender lo que había experimentado. Eventualmente impulsado por su gran compasión y responsabilidad decidió comunicarlo a otros dirigiéndose a Benares, una importante ciudad cercana al lugar.

Por ejemplo imaginemos como habrá sido la experiencia.

Cuando vemos las cosas como realmente son, todo nuestro sistema interno experimenta un profundo shock. Todas nuestras luchas por definir qué y quienes somos se nos revelan como vanas, infructuosas y de auto-derrota. Al inicio, no tenemos idea de qué hacer o cómo continuar aunque la vida sigue. Pero ahora qué? Nuestro natural impulso humano nos lleva a brindar, a compartir nuestro saber y comprensión con otros. Este impulso se manifiesta en la vida como la amorosa compasión como respuesta a las circunstancias del momento.

En la aldea de Sarnath, en el suburbio de Benares, Buda encontró a sus compañeros de ascetismo luego que éstos lo abandonaron. Para Buda la circunstancia del momento en el encuentro fue la respuesta a quienes igual que él, lo practicaron durante muchos años motivados por el interrogante sobre el porqué del sufrimiento y cómo eliminarlo, y así les dio su primer enseñanza. Las Cuatro Noble verdades: qué es el sufrimiento? Cómo surge? Puede acabarse? Cómo puede ser acabado? Al principio ellos lo rechazaron y decidieron ignorarlo. Sin embargo cuando Buda se les acercaba, sintieron una increíble presencia y espontáneamente decidieron saludarlo. Estaban tan sorprendidos por su presencia que le dijeron que les explicara lo que le había pasado. Buda comenzó con la existencia del sufrimiento y explicó lo que sabía.

Para Buda el sufrimiento es el tema central de la experiencia humana. No ignora el sufrimiento o trata de explicarlo como un desafortunado efecto secundario de un plan divino o ley cósmica. Cuando otros maestros espirituales y filósofos pedían a Buda Shakyamuni que describiera su enseñanza, generalmente la explicaba diciendo: "Sólo enseño una y solo una cosa: el sufrimiento y el fin del sufrimiento."

Ven. Thubten Kundrol

Ver y mirar...

Esta nota parte de una inquietud que me ronda cuando busco algo que no encuentro y en verdad lo tengo delante...

Por ejemplo: ¿Te ha pasado abrir la heladera buscando un frasco y no encontrarlo? ¿Te ha pasado que la persona junto a vos te diga: acá está!? Y resulta que lo tenías delante de los ojos!

Y me pregunto ¿Por qué tengo que buscar lejos lo que tengo adelante? ¿Por qué NO VER que la solución está muuucho más cerca de lo que imagino?

Algunas respuestas vinieron a mí, sólo algunos PUNTOS de vista que comparto contigo hoy...

La primer pista es la imagen del "Águila y la gallina" referida a la visión global y la visión puntual. Según ciertas características personales, solemos manejarnos con una visión amplia, que nos permite abarcar un panorama vasto pero sin detalles, o bien nos acostumbramos a la mirada puntual, esa que le permite a la gallina picar el grano sin errar, pero que le impide ver la totalidad de su entorno.

No estamos acostumbrados a ejercitar las 2 formas de ver, ni el "enfoque-desenfocaje" que nos permitirían puntos de vista complementarios...

¿Qué nos estaremos perdiendo que está a nuestro alcance? Dicen los sabios que la solución a todos nuestros problemas está a un metro a la redonda alrededor nuestro...

Hay que reconocer que estamos atiborrados de estímulos visuales que perturban nuestra visión ¡es tanto lo que está puesto para provocar nuestra atención!

Otro motivo importante que suele ser decisivo en esta dificultad es la urgencia en resolver situaciones y la "falta de tiempo".

Todo apunta a una desconexión con nuestro entorno... Y existen maneras sencillas de ayudar a reconectarnos... en verdad deseo referirme a la manera más directa de hacerlo:

La conexión con la Naturaleza... ¿hace cuanto que no te sentás en el pasto? ¿Hace cuanto que no estás en silencio en un ambiente natural? ¿Cuánto hace que no se aquieta tu mente? Es un tema reiterativo, verdad? Sin embargo parece que aún es tiempo de repetirlo... la Naturaleza nos nutre, nos despierta, nos hace sentirnos vivos y al fin conectados!

Si necesitamos una ayuda "extra", desde la Terapia Floral los diferentes Sistemas ofrecen esencias que trabajan la dispersión, el contacto con el presente y la mejor visual, pero sin duda la forma más directa, la más económica y sencilla para el habitante de la ciudad es la de acudir a un parque (sin auriculares ni celular) sentarse en el pasto y relajarse... El contacto con el agua es también una buena estrategia: un baño a temperatura agradable suele tener un efecto rápido y eficaz.

La Meditación (que no es ni más ni menos que conectarse con el presente) ofrece un aporte interesante...

Por cierto existen maneras terapéuticas al alcance de todos para llevar una vida más plena: Cantar, Jugar, Bailar, Contar, hacer Silencio... pueden hacerse entre cuatro paredes, pero nada reemplaza a nuestra necesidad humana de estar conectados con nuestro Real hábitat, que es la Madre Naturaleza... concretar ese contacto es dar un paso hacia la Salud y hacia nuestra esencia... sin nada que perder!

Laura Pacheco
Terapeuta Holística
lpacheco09@gmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621

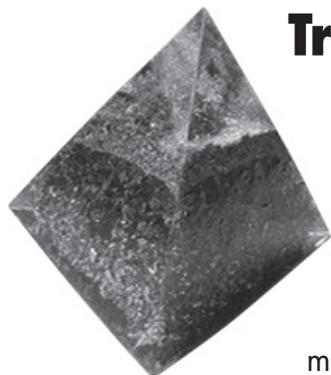
15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Transformadores de Orgón

*Reciclan la contaminación
electromagnética
en ambientes y agua*

Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com



El Umbral

4796-5783

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
 Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
 Calidad en hierbas medicinales
 para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
 facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
 Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
 Propoleo - Aloe vera bebile
 Espirulina - Lapacho
 Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway
 Huang He
 Jugo de Arándano 1,5 lts
 Mermeladas diet

INSTITUTO

desea incorporar *profesora/a*
 para dictar talleres y/o cursos
 de *Cosmetología Natural*.
 Excelente remuneración y
 oportunidad de crecimiento.

Escribir a
natural201247@yahoo.com.ar

Lumbalgia: el dolor de la sobrecarga

Podemos definirla como el *dolor de la espalda baja* (desde las últimas costillas hasta las crestas ilíacas), crónico (más de 3 meses de duración), *de tipo continuo, de comienzo paulatino y que proviene de diferentes causas*.

Tiene importancia en salud pública porque afecta a casi ¼ de la población general, manifestándose en algún momento de la vida en 9 de cada 10 personas. Es la primera causa de incapacidad laboral en menores de 45 años en los países desarrollados.

El dolor en sí obedece a la compresión mecánica y a la irritación del manguito dural, que cubre la salida de las raíces nerviosas; se acompaña de parestesias, adormecimientos y puede terminar en cialgia (irradiación al miembro inferior) o por exigencia y sobreuso provocar hernias de disco, escoliosis, etc.- Su aparición se origina en una alteración postural, subluxación local o de una zona más alejada como una fijación cervico-dorsal; puede depender también de la *esfera visceral* (fijación pelviana o colónica) como de las *cicatrices postquirúrgicas*.

De los 5 segmentos que componen la columna, el territorio lumbar es el más difícil porque solemos hallar campos interferentes derivados de la pelvis femenina por ej., o adherencias postquirúrgicas que impiden el ascenso de la energía y asimismo por campos interferentes viscerales e hipersimpaticotonía que llevan a la contracción de los vasos sanguíneos e isquemia medular.

El sistema óseo como tal es plástico, sujeto a una remodelación permanente por stress mecánico y energía gravitatoria. De tal manera que nuestras posturas psíquicas/físicas moldean nuestros huesos; así por ejemplo un trauma de desvalorización genera **desmineralización y pérdida de la imagen corporal, teniendo presente que la columna vertebral es nuestro eje y nuestro soporte fundamental**.

El hueso por lo tanto requiere **dureza** para *sostener, proteger y dar sensación de seguridad*, pero al mismo tiempo de **flexibilidad** para *adaptarse a los cambios*. Esta **ortopedia dinámica** responde a las redes neural-vascular-colágena a nivel físico y a nivel etérico a la circulación del prana que determina la adecuada nutrición ósea.

Desde el punto de vista emocional varios autores le asignan a las vértebras lumbares ciertos conflictos que ellas encarnarían, por ejemplo: en la cuarta vértebra lumbar -L4- estaría representado *el temor, la culpa reprimida, la impotencia y el miedo a vivir el presente por carencia económica o de afectos*; a nivel de la quinta lumbar -L5- se trataría de *la inseguridad, la incapacidad de aceptar el placer y la dificultad para comunicarse*; a nivel sacro sería *la ira antigua que no puede perdonarse*.

Desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China la región lumbo-sacra contiene los puntos de asentimiento correspondiente a los meridianos de riñón, intestino grueso e intestino delgado, resultando interesante la analogía que presenta con lo señalado en el plano emocional, aludido anteriormente, **porque la energía ancestral del riñón nutre el sistema óseo y su temática es el miedo a la pérdida de territorio; el intestino grueso es la madre del riñón implicando la contracción del aliento vital; el intestino delgado interviene en la circulación general, teniendo una estrecha relación con la plenitud de los afectos**.

Desde el punto de vista de la Sintergética se reconocen tres procesadores de la imagen corporal: **los ojos, la ATM (articulación témporo-mandibular) y los pies**. Todos ellos están coordinados por el cerebelo, determinando entonces la simetría de la columna vertebral y la autoimagen.

El tratamiento convencional es analgésico, kinésico, ortopédico y, eventualmente quirúrgico.

El tratamiento integral de esta patología demanda por un lado, el conocimiento de la historia y el patrón emocional puesto en juego en cada individuo; indagar en las imágenes traumáticas retenidas en el periostio para su liberación y sanación, reconocer la importancia del cuerpo etérico (que como un guante envuelve el cuerpo físico) pues con maniobras de Medicina Manual Etérica es posible ayudar a la corrección de las alteraciones vertebrales.

Paralelamente es útil el empleo de puntos de auriculoterapia y filtros de analgeram (herramienta que contiene información de las sustancias y frecuencias relacionadas con el sitio doloroso), aplicadas para mitigar los síntomas.-

Con las frecuencias del softláser es indispensable *desparasitar a nivel lumbo-sacro así como desbloquear en las apófisis espinosas y liberar los campos interferentes viscerales*.

Consejos prácticos

- 1- Mantener un peso corporal adecuado;
- 2- Tener una alimentación e hidratación convenientes;
- 3- Evitar el sedentarismo, realizando actividad regular y liviana;
- 4- No levantar objetos pesados ni usar tacos demasiado altos;
- 5- Flexionar rodillas al agacharse y descansar en decúbito lateral, alineando las cervicales con el resto de la columna, usando almohada ad-hoc;
- 6- Tener conciencia de la postura corporal que debe mantenerse erecta y relajada, evitando rigidez, tensión y contracturas.-

Dr. Salomón Rafael SZAPIRO

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibratorias.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A

santacatalina@hotmail.com.ar

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:

Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos

Tel.: 4711-5664

Profesora de Inglés

Lucy Smith

Cursos para principiantes y avanzados

Tel: 4788-1825

ANGELIC REIKI
 sanando con
ARCANGELES
Y MAESTROS ASCENDIDOS
 (presente, vidas pasadas, karma)



ORIENTACION PERSONAL
 CON EL PENDULO

LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
 TERAPIA DE REGRESION
 ARMONIZACION REIKI Y PENDULO

Lic. Margarita Rebozov
 milarebozov@gmail.com 011-4-792-2752

"El viaje en círculos de luz"
arte que ilumina

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

María Margarita Menéndez
 Tel: 4784-0613 email: bartok_10@hotmail.com
 www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

Rita Galarza
Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
 Circulatorio - Dolor de Piernas
 Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

Espacio
"Equilibrarse"
Un Espacio para el Equilibrio de Cuerpo, Mente y Espíritu



Yoga, Meditación, Técnicas de Sanación
 Terapias Holísticas
 Charlas y Seminarios de Formación
 para el Despertar de la Conciencia
 www.equilibrarse.com

PREMASHANTI
 Entidad de Bien Público



Yoga • Reiki • Chi Kung
 Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
 Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Propiedades principales del Aloe Vera (sabila o zábila en español)

El doctor Greg Henderson, apoyado por pruebas de laboratorio, menciona los siguientes compuestos con actividad biológica:

1) Inhibidora del dolor

El Aloe Vera reduce el dolor al aplicarla en el área afectada. A diferencia de la mayoría de otros productos, tiene la habilidad de penetrar muy profundamente. Quita y bloquea el dolor en las capas profundas de la piel, debido a sus componentes activos y a su poder desinflamante y penetrante. La actuación de los principios activos del gel de Aloe Vera se ve favorecido por la alta capacidad de penetración que le confiere su propio poder astringente, que provoca en las células una pérdida de humedad controlada para combatir mejor el daño que causan las bacterias y los agentes dañinos del ambiente, recuperándose más tarde sin problemas el agua y los elementos nutritivos que aportan los mismos productos de Aloe Vera.

2) Desinflamante y anti-alérgico

El Aloe Vera tiene una acción similar a los esteroides como la cortisona, pero sin los nocivos efectos de ésta. Los compuestos en el Aloe que son más importantes son los que son mediadores del dolor y la inflamación. El Aloe Vera es de mucha ayuda para curar quemaduras y abrasiones porque contiene magnesio lácteo, que es una sustancia que ayuda al sistema inmunológico cuando hay irritantes en el organismo.

3) Acción cicatrizante

Por el alto contenido de calcio, potasio y zinc así como de las vitaminas C y E en el Aloe Vera, ayuda a la cicatrización y, además, a la buena función del sistema nervioso y para la acción muscular.

4) Acción queratolítica

Esta acción es la que permite que se desprenda la piel dañada o herida, renovándose con células nuevas.



5) Acción antibiótica

- a) Bactericida: Se ha comprobado que quita o inhibe la acción destructora de muchas bacterias como las que producen pus, y también es muy eficiente contra los hongos, etc.
- b) Antiviral: Es antiviral al usarse en concentraciones mayores al 75% estando en contacto directo con el virus. Es muy eficaz contra las cepas de Triconomas vaginales.
- c) Fungicida: Actúa como fungicida cuando se aplica directamente en los virus.

6) Regeneradora celular

El Aloe Vera posee una hormona que acelera el crecimiento de nuevas células y además elimina las células viejas.

Una característica importante es que el Aloe Vera contiene 17 aminoácidos que requiere el cuerpo humano para la formación de proteínas y tejidos. Además contiene minerales como el calcio, fósforo, cobre, hierro, manganeso, magnesio, potasio y sodio, elementos indispensables para el metabolismo y operación celular.

7) Energizante

Ayuda al buen metabolismo celular, es decir, a la producción de la energía que requiere el cuerpo. Produce una acción que mejora y estimula el flujo y la circulación y el buen funcionamiento del aparato cardiovascular.

9) Desintoxicante

Debido al potasio que contiene mejora y estimula el hígado y los riñones, principales órganos de desintoxicación.

10) Rehidratante de la piel

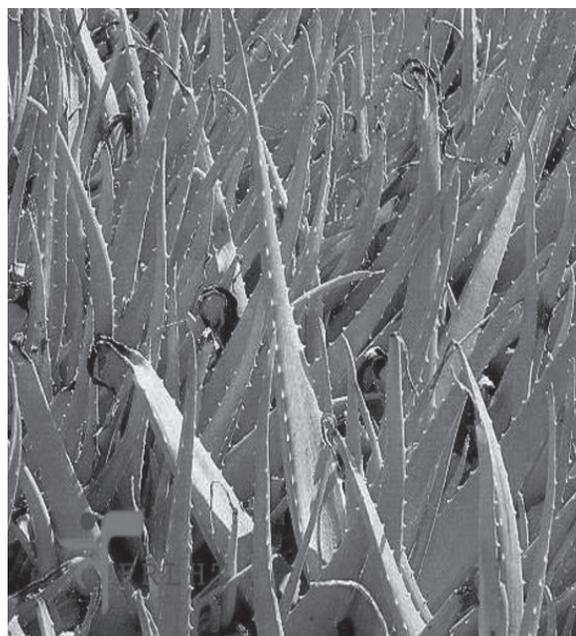
Penetra profundamente y restituye los líquidos perdidos en las tres capas de la piel, además de reparar los tejidos dañados de adentro hacia afuera, como sucede en los casos de quemaduras, tanto por fuego como por radiación o por el sol.

11) Nutritiva

El Aloe Vera contiene 18 de los 23 aminoácidos (componentes de las proteínas) que requiere el organismo para la formación de células y tejidos. Además contiene enzimas necesarias en el proceso de los carbohidratos, también en el de las grasas y en el proceso de las proteínas en el estómago e intestino. Contiene una gran variedad de vitaminas como son la B1, B5, B6, B12, A y C.

12) Detergente natural (contiene saponinas)

El Aloe Vera es un emulsificante natural debido al contenido de saponinas (elementos utilizados en la elaboración de jabones). Por otro lado debido a la presencia de enzimas proteolíticas destruyen el tejido muerto limpiando de esta manera las heridas.



Productos Naturales de "La Cumbre"



Aceites esenciales (22 aromas)

Almohaditas con lavanda (para relax)

Distribuidora exclusiva en Capital y GBA
Atención a Dietéticas, Spa, Tiendas Naturales
Susana Mazza 15 5137-5239

Numerología, Pitagórica

REVELARÁ TU ALMA - DESTINO
DON CÓSMICO, AFINIDADES Y MÁS
ESTUDIOS NUMEROLÓGICOS - CURSOS

Afirmaciones, para la vida

1º PENSAR 2º SENTIR 3º HACER/CREAR
ENTREVISTAS - GUÍA

Aromaterapia

ACEITES ESENCIALES IMPORTADOS
PARA TÍ, EL HOGAR Y EL TRABAJO
ASESORAMIENTO

brigittex@hotmail.es
4542 - 0060

13) Antiprurítico

Elimina el ardor y la picazón.

14) Vasodilatador

Dilata los capilares aumentando el flujo sanguíneo.

15) Gran vehículo de transporte

Debido a la presencia de lignina, el Aloe Vera penetra y es un vehículo perfecto para transportar profundamente dentro de la piel a otras sustancias o elementos con los cuales está combinado.

17) El Aloe Vera en la belleza

El Aloe Vera tiene dos componentes: ligninas (una celulosa) y polisacáridos (hidratos de carbono) que penetran las tres capas de la piel: la epidermis, la dermis y la hipodermis y expulsan las bacterias y los depósitos de grasa que tapan los poros.

Germanio

El germanio es uno de los oligoelementos presentes en el Aloe Vera que requiere mayor mención por los múltiples beneficios para la salud.

El Germanio actúa como un filtro depurativo del organismo que elimina los venenos y deshechos de las células, reestructura y revitaliza la médula ósea. Tiene la capacidad de reequilibrar los campos electromagnéticos, reactiva el sistema inmunitario, estimula la producción de endorfinas calmando el dolor y generando bienestar.

El Germanio actúa principalmente estimulando las defensas naturales del organismo. Es un producto fiable que el organismo excreta completamente en menos de 48 horas después de su absorción.

¡El Aloe Vera!

- 1) Incrementa la eliminación de toxinas
- 4) Incrementa la regeneración celular
- 2) Mejora la asimilación
- 5) Aumenta la energía
- 3) Mejora la nutrición

¡Mejora la calidad de vida!

Adrián Witemberg



Productos

ALOE

de los Comechingones®

Aloe es Salud

Gel puro de Aloe Vera (uso externo)
 Este producto medicinal trata los siguientes problemas: Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías.



Propóleo y miel pura "Colmenares del Prat"
 PROPÓLEO BEBIBLE - 100% NATURAL
 Propiedades: antibacteriano, antimicótico, anticolesterolémico, antiparasitario, antiinflamatorio, antioxidante, antitóxico, antialérgico, analgésico, anestésico, hemostático, hipotensor y termoequilibrador.
 Mejora el funcionamiento del aparato circulatorio, digestivo, vías respiratorias, también sobre la piel, y la salud bucal. El propóleo es un maravilloso antibiótico natural, que potencia y aumenta las defensas del organismo, estimulando fuertemente el sistema inmunológico.

www.productosdealoevera.com.ar
 (011) 2058-5336 o al (011) 15-3206-9724
aloeverasalud@yahoo.com
 -Envíos al interior-



Almohadillas relajantes para ojos.
Almohadillas lumbares-cervicales
 Contienen semillas y lavanda orgánica. Relajan, descongestionan, disminuyen inflamaciones, dolores musculares y contracturas, Alivian el stress.



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerot
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar



PRODUCTOS NATURALES

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Espicias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Alma Natural

*Un nuevo lugar donde podés encontrar una
amplia variedad de productos naturales*

Aceptamos tarjetas de crédito y débito

Ayacucho 1475 - (1602) Florida 4796-5081
www.facebook.com/alma.natural almacen.almanatural@gmail.com

El Umbral

elumbralrevista@yahoo.com.ar

4796-5783

Maria Luz

*Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...*

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

**ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:**
*Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral*

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com



**ASTROLOGIA
A LA CARTA**

Descubriendo tu personalidad y energía,
compatibilidad con tus vínculos y mucho más
a través de tu carta astrológica.
Cursos para principiantes. Consultas.
Revoluciones solares. Tránsitos.
Influencia de las estrellas fijas.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

BIOLOGIA TOTAL DE LOS SERES VIVOS

*Comprensión de los Síntomas de las Enfermedades
y Desequilibrio Emocional*

MARIA ISABEL FERNANDEZ
Decodificadora Biológica Celular

Tel: 011-4796-3122 - centrorasayana@gmail.com

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

portal 1111
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Estudios de Astrologia

Cartas Natales - Sinastrias
La carta compuesta
El sendero Astrologico

Consultas, Talleres Grupales e Individuales
Informes y Turnos : amandabalder@hotmail.com

Dale una oportunidad a la paz... John Lennon, Estudio Numerológico.

| JOHN | WINSTON | LENNON |
|---------|---------------|----------------------|
| 1 6 8 5 | 5 9 5 1 2 6 5 | 3 5 5 5 6 5 |
| 20 | | 29 |
| 2 | 33 | 11 = (1) Liderazgo |

Vocales: (6+6+11)= (14)= (5)
 Conson: (5+9+9) = (5)
 Fecha Nac.: (9 Octubre 1940) = (9 + 1 + 5) = (6) Amor y Armonía

Es interesante hacer notar que generalmente los seres humanos que llegan a ocupar lugares destacados pasan a la historia por sus apellidos. Así nombramos simplemente: Gandhi, Kennedy, Sarmiento, San Martín, Martí, Colón, etc. Teniendo en cuenta esto vemos que **Lennon**, es un N° 11 "El Revolucionario". También las vocales de su apellido suman (11). Si bien su total de nombre o destino es un N° 1, le otorgó la posibilidad de liderar los años 60 en lo musical.

El Nro. 11 tiene una energía de confrontación social contra las estructuras arcaicas y obsoletas y sobre todo injustas e intenta reemplazarlas por otras más justas y humanas. El Nro. 11 se caracteriza por sus actitudes completamente insólitas y fuera de toda norma habitual, casi diríamos que tiende a escandalizar, pero esto lo hace desde un punto de vista "movilizador del inconsciente colectivo", diríamos que son actitudes calculadas muy detalladamente, sobre todo cuando ha intentado convencer a la sociedad y ésta se le ha opuesto sistemáticamente. Su Nro. 33, "Numero de CRISTO" en su segundo nombre, le causo grandes sufrimientos personales pero también una sed de búsqueda de conciencia espiritual; fue él quien impulso al grupo Beatles a realizar su famoso viaje a la India. Su Nro. 9 en su día de nacimiento, también indica su orientación Humanista y Universalista.

Su tema "Imagina" es una apelación a la conciencia de toda la Humanidad, pero para ello es probable que Lennon haya tenido que pasar por un previo auto-conocimiento personal, tanto desde lo psicológico como desde lo espiritual; ese viaje a India denota que buscaba encontrar "algo más", trascendiendo tal vez la ortodoxia de su propia religión. Esto enriqueció incluso su música con alguno que otro tema con reminiscencias orientales. Sus vocales sumadas, un Nro. 5, lo hacía tener un carisma muy especial sobre el público y le daba una gran necesidad de contacto con medios de comunicación y sed de viajar. Asimismo, su n° 14 le otorgó una popularidad entre los públicos de todo el mundo, y aún hoy sigue teniéndola, ya que de alguna manera esa popularidad es trascendente más allá de su desaparición física. Su exceso de repetición de Nros. 5 en sus letras lo hacían inestable e incluso impulsivo y caprichoso, nervioso, aventurero y muy afecto al sexo. Su Nro. 2 en su nombre John, le hacía necesitar la compañía afectiva de una pareja. Pero hay que aclarar que todo Nro. 11 suele tener dificultades en el tema pareja. Pero esto no es lo que se rescata de su paso por esta vida. Su número (6) es un sendero natal de búsqueda de amor personal, pero también de Armonía: la música tal vez haya sido la que más le hizo conseguirla. El Nro 11 es un idealista que avizora un futuro mundo mejor y más justo; el Nro. 6 también es un idealista que busca que haya armonía en sí mismo y en todos... tal vez todo esto haya sido inspiración suficiente para escribir una de las frases más impactantes y premonitorias que yo haya escuchado



en toda mi vida... "You may say I'm a dreamer, but I'm not the only one..." (Tu puedes decir que soy un soñador, pero no soy el único...). ¿Por qué digo que es impactante y premonitoria?... porque tal vez su alma intuía que a pesar de su desaparición física vendrían otros soñadores como él. Otros sistemas numerológicos muestran números de inmortalidad, que seguramente harán perdurar su trayectoria por varias generaciones. Murió en Nueva York...su asesino ¡no conseguirá su muerte definitiva jamás!. Me pregunto, ¿qué canción hubiera escrito al día siguiente del atentado a las torres gemelas?

Cristina Teruel
Numeróloga

www.circulocero.com.ar



El nuevo "sitio" de Numerología de
"La Ciencia de los Nombres"

...¡Allí los espero!

...Para comunicarnos, de una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142

También en: www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com.

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2012



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A Nora Guaragna
Cel. 15 5817-9820
Tel. 4433-1480/ 4553-1056
Zona Belgrano y Caballito
Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Grafología y mandalas

Llegamos al 2012 ! y sí, contamos con muchas herramientas, el universo está unido más que nunca para el cambio.

El pensamiento de siglos de civilización para que podamos reconocer que en nosotros está todo, que somos una misma energía unidos a la naturaleza y que por lo tanto con sus mágicos colores, los que bebemos, comemos, olemos, podemos bañar nuestros órganos y hacer fluir la energía.

Con esos mismos colores que nos nutrimos y a través de un círculo MANDALA, se manifiesta nuestro sol interno enviando el mensaje de órganos y sistemas. En complicidad con la GRAFOLOGÍA tomamos verdadera conciencia de lo que está sucediendo en nuestro cuerpo, alma y espíritu.

Son dos técnicas para volver al encuentro con nuestro niño interno, que con gran alegría disfrutaba de los colores del cielo y la naturaleza, creciendo con esa energía.

Volver a pintar disuelve los nudos energéticos que se producen con el diario vivir; y ese niño que está allí esperando, para llevarnos de la mano a responder todos los interrogantes que tenemos, enfocando nuestra realidad.

Aceptemos la invitación a sanarnos!

Nora Guaragna
Grafoanalista
Grafterapeuta

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com



Probá el Cafe Gourmet Saludable Con Ganoderma Lucidum (reishi), de DXN, orgánico, alcalino, con menos cafeína que un té verde, y con el valor agregado del hongo ganoderma y sus múltiples beneficios.

Susana Guariglia
Representante DXN Argentina
sugg_11@hotmail.com
01147860049
www.ganoderma.es
www.reishi.com



GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG - I CHUAN

masajes- talleres- medicina china-
prácticas tradicionales y terapéuticas
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medina
Instructora Asoc.Ta Chen- Chung Chen

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

Armonización de la energía

Promueve la propia curación restaurando el balance del campo energético en el cuerpo y la salud vital. La técnica ayuda a aliviar el dolor y el sufrimiento restableciendo la propia armonía y energía natural.

A través de esta técnica de armonización que incluye el sonido, el cuerpo armoniza sus propios centros de energía que son los que controlan el flujo del campo energético en el cuerpo.

La armonización es benéfica y promueve la relajación, ayuda las funciones inmunes y al estrés. Aún luego de la primera sesión, la persona se siente más liviana, con una sensación de profundo bienestar, dicha y renovada energía general.

Biografía

Ven Thubten Kundrol es monje ordenada en el Budismo tibetano. Estudió diversas técnicas tradicionales holísticas durante su permanencia en Japón (más de trece años). De estas, aprendió una técnica única: Sanación y Autosanación con la energía. Perfeccionó la técnica durante los años que vivió en Europa mientras realizaba estudios y prácticas Budistas en Italia.

Algunos de los beneficios de la terapia de Armonización:

- Reducción del estrés.
- Baja los niveles de ansiedad.
- Decrece la depresión.
- Ayuda a eliminar la confusión emocional.
- Ayuda a regenerar el sistema inmune.
- Asiste en desarrollar el bienestar personal.

La armonización es individual y personal a domicilio. Pedir turno con Ven Kundrol contactando abajo.

Se armoniza a las mascotas.

CONTACTO:

Email: uchitdes@gmail.com

Teléfono: 15-6746-5958

El Umbral
PARA
COMUNICARTE:
4796-5783

Invierno. Vibracionales y energías...mágicas?

Es en este momento que comienza el tiempo de reposo en la naturaleza.

Si te das una vuelta por el bosque, te asomas al jardín o al balcón, te puedes dar cuenta fácilmente que todo está durmiendo.

Y lo que no duerme, se mueve a un ritmo muy lento. Nosotros inclusive.

Las hadas se guardan en sus nuevos hogares de invierno, ya sea el capullo de una flor, una cueva a los pies de un alto árbol o una caracola en el fondo del mar...

El día del solsticio de invierno, las hadas celebran el nacimiento del nuevo sol. Este es el día del año con la noche más larga de todo el ciclo. A partir de este instante mágico, cada nuevo día es un poco más largo que el anterior. Yule, o Jul, el abeto, es la divinidad según la tradición celta, simboliza y protege esta estación, el invierno, en el mundo de las hadas.

No te sorprendas si de casualidad, llegas a la casa de un hada que vive en el hemisferio sur y te encuentras, en pleno julio, con su árbol mágico decorado con rojas cerezas colgantes y rayos de sol dorados honrando la presencia de la deidad del invierno y él, El invierno, es un tiempo mágico para las hadas. La vida les abre la oportunidad de vivir la profundidad del principio femenino de la espera, tiempo que pasan embriagadas en un estado de "dulce espera", en recogimiento y meditación.

El día del solsticio de invierno, las hadas celebran el nacimiento del nuevo sol. Este es el día del año con la noche más larga de todo el ciclo. A partir de este instante mágico, cada nuevo día es un poco más largo que el anterior. Como parte de este instante... MÁGICO? otros seres, incluso el animal humano se dispone también a hibernar...a su loca manera .

En nuestro universo interno, la vibración cambia y no nos damos cuenta, NO LO REGISTRAMOS A NIVEL CONSCIENTE, hasta que se prende la luz amarilla -llamémosla síntoma- y las sonoras sirenas de alerta -llamémoslas dolores, estremecimientos, estornudos, etc., etc., etc.- y así entonces procedemos tardíamente en la mayor parte de los casos, a tomar los recaudos necesarios.

También en estos casos los vibracionales acuden a ayudar y mejorar cada caso; Anginas, resfríos, gripes, bronquitis y otras "regalos" que alegremente dejamos entrar pueden ser combatidos eficazmente en forma de tratamiento directo o en conjunto con medicinas alopáticas -antibióticos- si así fuera necesario, según criterio del profesional a cargo. Generalmente en esta última condición se realiza el tratamiento en la modalidad de interdisciplinario.

A NO ASUSTARSE!!! Para quienes están alerta y son previsores, con una buena nutrición acorde, acompañada de toma de vibracionales que levantan defensas y acondicionan a nivel físico el pase de esta estación de "guarda", podremos llegar a celebrar la llegada de la primavera sin tropiezos y en buen estado integral.

Una taza tibia de dilución del preparado de jengibre y limón, seguir una alimentación energética y saludable, rica en los nutrientes correctos y una buena disposición emocional mental, es la ecuación óptima para



lograr el objetivo. Los profesionales de la salud y terapeutas estamos para ayudar a quienes lo requieran y en todos los niveles. Tu pregunta no molesta

M.Cristina Echeverría
Master y terapeuta floral vibracional
(11) 4553-0026
E-mail: delta.cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

CURSOS INTENSIVOS EN VACACIONES DE INVIERNO

ESPECIAL PARA DOCENTES :
PREESCOLAR / 1º / 2º NIVEL Y UNIVERSITARIOS

Talleres Monotemáticos:

VIVIR CON LA LUNA

CRISTALIZACIÓN DE EMOCIONES
LAS NUEVAS SINERGIAS XXI

Bonificaciones para los primeros inscriptos

Utilizaciones poco convencionales.

Ballenas, delfines, dragones.

Consultas y tratamientos

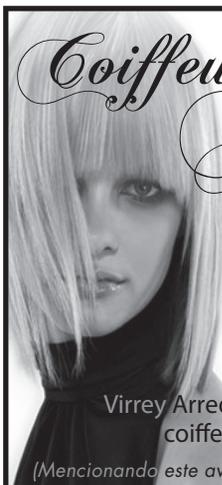


Inclusive para mascotas

Informes e inscripción:

(011) 4553-0026

delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar



Coiffeur Garbis

*El corte perfecto.
Amor a la profesión.*

**Alisado sin amoníaco
Shock de queratina**

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

Reflexología



Terapeuta:
Julio Terán Castellanos
Capital Federal: 4371-4358
Pilar: 15-6586-1537

Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.



Productos Naturales *El Angel*

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.
- Ugarte 1863 - Olivos
 Pedidos: 4794-8360
- Venta exclusiva en Olivos "15 Años en El Angel Zona Norte"*

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



YOGA MEDITACION

ESPACIOS SOLIDARIOS

Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>

Ambiente Climatizado

Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 centrorasayana@gmail.com



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes
e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4822.8814/4201

www.verdeynatural.com.ar

www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Ginecología • Psicología
- Kinesiología • RPG • *Laboratorio de Análisis Clínicos*

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
- REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrors.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrors.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Clases y talleres gratuitos.

El Umbral

COMUNICATE AL:

4796-5783

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006

Atención : Villa Devoto y Olivos

5to Encuentro Re-Uniendo Energías Divinas

Elena Valdéz te invita a participar de una jornada única, en la cual se realizarán actividades para el cuerpo y el alma.

Tendremos una apertura con armonización con cuencos tibetanos y darán charlas y talleres Elena Valdéz, Brad Hunter y otros invitados especiales que te sorprenderán. Estarán también presentes distintos especialistas para compartir y responder a tus consultas...

*Te esperamos el día 20 de Mayo de 16 a 22 hs.
en el Shopping Bella Vista Hollywood, Ricchieri 929
(Frente a la estación Bella Vista del ferrocarril San Martín)
Entrada: 1 consumición mínima de \$ 20 y 2 alimentos no perecederos.*

