



# El Umbral

Año 8 - Nº 83 - Abril de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior

La felicidad se alcanza cuando lo que uno piensa, lo que uno dice y lo que uno hace están en armonía.

Mahatma Gandhi

[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

Distribución Gratuita

## GESTALT

Lic. María Elizabeth Kreff

Grupos de Psicoterapia Gestaltica  
Encuentro de Mujeres

Descubrirnos en nuestro potencial original, valorando el aprendizaje como un proceso continuo. Recorrerlo juntas nos facilita estar abiertas a aquello que nos bloquea para ir sanando heridas y experimentar el estar aquí.

ASISTENCIA TERAPEUTICA  
TANTO INDIVIDUAL COMO GRUPAL

Adolescentes - Jóvenes - Adultos - Parejas

Informes: 4826-0207

(en caso que le conteste el constetador deje sus datos, a la brevedad le contestamos)

*Fritas secas y desecadas,  
cereales, harinas,  
galletitas naturales, especias  
y mucho más para  
estas fiestas*

**tentate  
natural**

ENVIOS A DOMICILIO  
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital  
(a 1 cuadra de Triunvirato)

## 5to. Encuentro

# RE-UNIENDO

# ENERGIAS DIVINAS

20 de mayo de 16 hs a 22 hs.

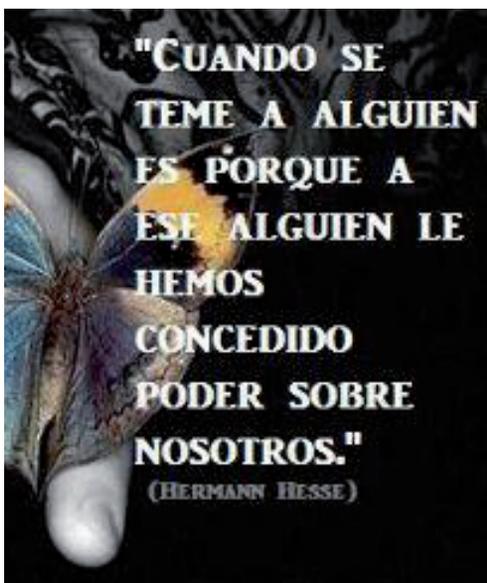
ELENA VALDEZ  
BRAD HUNTER

Shopping Bella Vista Hollywood . Ricchieri 929.  
Frente a la estación de Bella Vista.



- Viandas 150 y 250 cal.
- Postres 50 cal.
- Helados Cormillot

Delivery de 14 a 16 hs.  
Sólo a 10 cuadras a la redonda



Lic. Bernardo Del Guercio  
Psicólogo - Naturista  
Terapia Integral Armonizadora  
con hierbas, lisados y flores



Av. Maipú 1595 - 21º E Vicente López

4797-6621

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



### Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

#### OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

## DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos  
lugares para disfrutar  
la mejor Gastronomía

#### San Isidro

11 4765 7634  
Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

#### Saavedra

11 4703-0020  
Ramallo 2626  
(Capital)

www.demetria.com.ar

## Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos  
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



## Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 10.-



## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

### Colaboradores:

Indios Cherokee

Mariano Parente

Lic. Juana Tucci

M. Isabel Fernández

Cristina Teruel

Lic. Bernardo del Guercio

Juan Carelli

Cristina Echeverría

Clr. Nilda Castorina

Susana Guariglia

Prof. Alejandra Trasché

Eduardo Goldín

Karabet Ernekian

Ale Giusto

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

*En Capilla del Monte:*

Vana Nissen

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbralevista.com.ar

## De la tradición Cherokee

Un antiguo indio Cherokee dijo a su nieto, "Hijo mío, dentro de cada uno de nosotros hay una batalla entre dos lobos. Uno es malvado. Es la ira, la envidia, el resentimiento, la inferioridad, las mentiras y el ego. El otro es benévolo. Es la dicha, la paz, el amor, la esperanza, la humildad, la bondad, la empatía, la verdad."

El niño pensó un poco y preguntó, "¿Abuelo, qué lobo gana?".

El anciano respondió, "El que alimentas".



## Papeles de Fotografía

No puedo agujerear este silencio encallado en mis papeles,  
mis papeles nuevos,  
mis papeles blancos,

no voy a dejar tantas palabras sin deseo,  
ni verbos malheridos,  
líneas vacías de tiempo,

en mis papeles de amor no cabe el desconsuelo,  
en los otros en cambio, los tecnológicos,  
en ellos guardo los recuerdos,

papeles de tinta que escriben el cielo,  
papeles que llenan espacios de vida,  
papeles que dicen de mi lo que siento,  
más algunos otros papeles sueltos,  
papeles de fotografía.

*Del libro "Nada pasa porque sí" de Mariano Parente.  
Con prólogo de Luis Alberto Spinetta.  
marianoparente@gmail.com*

## Cocinar: una meditación en acción

*"Al ser el Hombre capaz de manejar su alimento, expande su memoria hacia el infinito."*

*Michio Kushi*

Escribo este artículo luego de terminar de amasar el pan y ponerlo en el horno. Un delicioso olor penetrante ya invade toda la casa.

Un rato antes estuve probando unas recetas que pienso publicar en el blog de cocina y ya estoy pensando qué hacer para la cena de esta noche...

Pero no siempre fue así. Durante muchos años de mi vida consideré a la comida como algo necesario para vivir pero que no tenía que dedicarle demasiado tiempo. Tenía mucho que hacer y con cualquier cosa me podía arreglar. Sumado al hecho de que vivía obsesionada por los kilos que, inevitablemente, se sumaban a mi peso ideal!

Sentía además que no podía dejar de compartir las comidas tradicionales con mi familia. Que lo que preparaba la tía Josefina era lo más rico que había y, sobre todo, incomparable. Estaba convencida que nunca iba a aprender a hacer esos torteletis ni esas masitas tan especiales!

Pero un día todo cambió. Me dí cuenta que cocinar era algo diferente, que era un proceso que podía comparar al de los viejos alquimistas que pasaban su vida buscando transformar el plomo en oro. Aquí se trataba de lograr que distintos ingredientes, simples, se convirtieran en un fragante pan o en un oloroso guiso.

Y comencé a disfrutar de ese momento, como si se tratara de un ritual, donde podía sentir en mis manos los duendes que transitan por las verduras y las frutas y percibir la energía de vida de los cereales y las legumbres, que hasta ese momento estaba latente.

Descubrí que también yo comenzaba a transformarme. A sentir cómo la energía traspasaba mis manos y se instalaba en todo mi ser y los olores llegaban cargados de recuerdos o de promesas.

Resulta conmovedor reconocer la transmutación que se produce en nuestro interior ante el contacto con los frutos de la tierra recién arrancado o al descubrir su intenso olor.

Y a partir de entonces, el cocinar pasó a ser un momento de meditación, una meditación en acción. Que permite que nos reconectemos con lo más profundo de nuestro Ser.

Porque, como dice María Lucía Bruno: "Es una ilusión creer que las plantas están limitadas por los entornos físicos. Ellas son, realmente, órganos físicos para la percepción del aroma universal, para la comunión con los astros. En el olor de las plantas podemos sentir el cielo."

Por eso, cuando hago una receta o cuando paso algunas horas cocinando, no dejo de agradecer a la Vida que me haya regalado con esta posibilidad de reconocer que el cocinar es un acto trascendente, como lo es el meditar.

Y no lo hacemos solos: las hadas y duendes de la Tierra danzan a nuestro alrededor.

*Lic. Juana Tucci*

### Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas  
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos  
Suplementos Dietarios  
Hierbas - Cosmética Natural  
Milanasas de Soja y Gluten  
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

**5788-5145**

tiendanaturista@hotmail.com

### Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristeria - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda
- Alimentos orgánicos:
- Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanasas mijo - Algas - Seitán
- Panadería integral: Pan de arroz yamami
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Estrada 2587 - Olivos - Tel.: 4711-5664  
frente a Farmacia Vassallo

### DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.  
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

El



**Duende**  
MARAVILLA DE  
LA NATURALEZA

### Raíces Medicinales

Ginseng - Angélica - Genciana - Diente de León - Galanga - Regaliz - Lunaria - loto - Bardana - Gengibre - Cúrcuma - Astragalo - Peonia

### Productos especiales

Umeboshi - vinagre de umeboshi - café de cereales - semillas de oromí nectar de dátiles

info: 15 5413-3647 elduende@yahoo.com.ar

Revista

El Umbral

**Publicidad  
y Mensajes**

**4796-5783**

elumbralrevista@yahoo.com.ar

**Suscripción**

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

**Portal  
Alternativo**

*Guía de Medicinas y  
Terapias Alternativas  
Profesionales, Cursos  
Presenciales y a Distancia,  
Notas de Interés, Foros,  
Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio  
de publicidad por Internet del mercado.

**www.portalalternativo.com**  
**Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

**Nicolás Jorge Lospinoso**

Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758  
(Atención sólo en Capital)**

## Biología Total de los Seres Vivos Qué es la Decodificación Celular?

**A la enfermedad no hay que combatirla,  
hay que comprenderla...**

La Decodificación Biológica de las enfermedades es un enfoque terapéutico nuevo, fruto de los descubrimientos de un médico alemán, el Dr. Hamer, que en los años ochenta del siglo 20 publicó sus observaciones personales sobre el origen y el sentido de las enfermedades.

Hasta ahora decir enfermedad equivalía a decir problema.

La Decodificación Biológica nos invita a dar la vuelta a este punto de vista y a dejar de ver en la enfermedad un "problema" para ver en ella más bien una solución, una respuesta de adaptación.

Hablo de Decodificación, porque en este enfoque la enfermedad se considera un código, o dicho de otro modo una transposición, la transcripción de una historia.

Ésta se expresa en forma de un síntoma que se codifica, por así decirlo, en el hígado, en el hueso, en el ojo, etc.-

Se trata de una decodificación de las enfermedades, ya sea física, genética, orgánica, funcional o del comportamiento.

Ante un órgano enfermo, la primera cuestión que debemos plantearnos es la función biológica de dicho órgano, por ejemplo, si queremos comprender el sentido de una enfermedad de la dermis, nos preguntaremos por la función de este órgano, que en este caso es la de protegernos del mundo exterior.

Todo síntoma, toda enfermedad es la manifestación de otra cosa, la expresión de otra realidad que en este momento no conocemos todavía.

Podemos hacernos cargo de la situación, lo que equivale a aceptar ponernos en contacto con ese inconciente que se manifiesta, que pretende comunicarse con nosotros a través del síntoma.

Lo que propone la Decodificación Biológica de las enfermedades es esta actividad, esta apertura y esta escucha. La idea general de la Decodificación Biológica de las enfermedades es que todo síntoma, es en primer lugar un mensaje, una información y en segundo lugar una solución.

Toda enfermedad, todo síntoma, responde a una que yo llamaría "intención positiva", que debemos aprender a descubrir.

Un síntoma es una solución de adaptación a un hecho exterior.

Todo es reacción de adaptación vital.

El síntoma es una reacción a una acción que se suele pasar por alto.

El síntoma es en efecto una reacción del organismo que sobreviene dentro de la perspectiva de evitar el estrés.

La enfermedad, el síntoma es, por tanto, un procedimiento biológico que tiende a alejarnos del estrés, o más exactamente

a aliviarnos del contacto conciente y permanente con un estrés determinado.

La enfermedad es una reacción excesiva que se lleva a cabo con el fin de sobrevivir.

Es la solución que encuentra el cuerpo para otorgarse a sí mismo una mayor posibilidad de adaptación y de supervivencia.

La Decodificación Biológica de las Enfermedades es un enfoque diagnóstico que permite acceder rápidamente a determinados datos del inconciente, a las sedes de los padecimientos disimulados por el paciente, al lugar donde él no quiere llegar pero que es no obstante, el único lugar donde es útil llegar.

Es un enfoque que se debe entender como una hipótesis con el fin de abrir a la persona, no encerrarla en teorías o propuestas interpretativas, siendo el terapeuta quien se adapta al paciente, requiriendo de éste gran delicadeza para poder acompañarlo a ese espacio tan delicado que es el inconciente y contenerlo en el proceso de descubrir el camino a la verdadera naturaleza del conflicto.

*María Isabel Fernández*  
Bioterapeuta  
Centro Rasayana  
155-944-9534  
[centrorasayana@gmail.com](mailto:centrorasayana@gmail.com)

## BIOLOGIA TOTAL DE LOS SERES VIVOS

*Comprensión de los Síntomas de las Enfermedades  
y Desequilibrio Emocional*

**MARIA ISABEL FERNANDEZ**  
Decodificadora Biológica Celular

Tel: 011-4796-3122 - [centrorasayana@gmail.com](mailto:centrorasayana@gmail.com)

## Jorge Gabriel Nul

CONTADOR PUBLICO NACIONAL

Inscripciones  
Contabilidad  
Sueldos  
Asesoramiento

Comunicarse al 4701-1695  
15-5514-5498

# FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

**Obras Sociales**

**Tarjetas de crédito**

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

[farmaciadubin@arnetbiz.com.ar](mailto:farmaciadubin@arnetbiz.com.ar)



**ENVIOS A DOMICILIO**

### Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga  
**PSICÓLOGO**  
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar  
los problemas que taparlos.

4826-1621                      15-3595-8859  
licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Paola Lospinosa  
(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
Olivos / Devoto

4796-5783

portal1111  
entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver  
a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos  
Guía de Productos y Comercios  
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias  
Turismo Alternativo  
Alimentación natural  
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

## Freud y Jung, Maestro y Discipulo

Vocales: "YO INTERNO"			
9	3	5 3	= (3+8) = (11)
SIG	MUND	FREUD	
1 9 7	4 3 5 4	6 9 5 3 4	
		+	(27)
(33)	+	9	= (6)

Vocales: "YO INTERNO"			
1	+	3	1 + 3 = (8)
CARL	GUSTAV	JUNG	
3 1 9 3	7 3 1 2 1 4	1 3 5 7	
16	18	16	
(7)	+	(9)	+
		(7)	= (23) = (5)

Mucho se ha dicho acerca de las diferencias científicas en cuanto al enfoque de la Psicología entre el Maestro Freud y algunos de sus discípulos. Las ciencias del autoconocimiento como la Numerología pueden aportar nueva luz sobre dicha controversia. A simple vista en el análisis de sus nombres surgen marcadas diferencias. Freud tenía un **Nro. 6** en el **total de su nombre**, lo cual está indicando un destino que buscaría alguna forma de armonización, un destino que buscaba prestar algún servicio a los demás. Nadie le niega la "paternidad" del tratamiento psicoanalítico a Freud, sin embargo uno de sus discípulos abrió un nuevo campo de análisis que mucho tiene que ver con lo "esotérico": él fue **Carl Gustav Jung**.

Pero volviendo a Sigmund Freud, hay que aclarar que todo número tiene sus "bemoles" y los nros. 6 pueden caer en el exceso de dogmatismo pretendiendo que todos sigan su misma línea de pensamiento. JUNG, por su parte es un nro. 5 (**total de nombre**). Esto lo lleva a una libertad de pensamiento que le permite cambiar con flexibilidad sus conceptos sin sentir culpa, porque no se aferró a ningún dogmatismo. FREUD, por su parte, tiene un **Nro. 11 en vocales**, por lo tanto le otorga espíritu revolucionario. Rompe por lo tanto con todo lo acostumbrado y realiza un gran cambio estructural en el ámbito laboral en que se mueva. En cierto sentido podemos afirmar que Freud fue un ser de la Era de Acuario porque legó al mundo una forma de análisis de la mente. Por su parte JUNG tiene un **nro.8 en vocales**, lo cual lo hacia sumamente profesional. Y le permitía decir NO a su maestro y continuar con una nueva visión de la psicología naciente. Y es el n° 8 el que le permitía incorporar la visión espiritual a la meramente material que había llevado adelante su maestro. Encarando una nueva forma terapéutica de cuerpo-espíritu.

En cuanto a Freud sus **vocales suman un nro. 33**, uno de los llamados "números maestros". Es interesante destacar que los números maestros siempre indican una persona que realmente llega a convertirse en un maestro en lo suyo. En particular el 33 está indicando que Freud haría una gran toma de conciencia personal que iluminaría en algún aspecto a la humanidad, no en balde el 33 es llamado el "numero de Cristo". Veamos ahora como operaban los planos de **Conciencia** de ambos.



CARL GUSTAV JUNG



SIGMUND F. FREUD

Freud tenía **plano de conciencia Físico**, en cambio Jung tenía **plano Emotivo**. Es decir que mientras Freud percibía más la "materia humana", Jung daba gran importancia a lo sensible en los humanos; sus "bajos" números físicos le permitían "despegarse de la óptica de su maestro, más relacionada con traumas de la infancia y temas relacionados con la sexualidad. Por otra parte los nros. 7 en los nombres de Jung le llevan a internarse en el mundo de lo paranormal, se adentra en los estudios del Tarot, la Astrología, la Numerología, es decir **viaja a través del insondable misterio del Alma eterna del ser humano**.

Indudablemente Freud será siempre el Padre del Psicoanálisis. Pero como todos sabemos "los hijos" tienden a cuestionar a los padres. Y algunos cuestionan lo que sus "padres" le enseñaron. Jung fue el "hijo" rebelde. Pero ambos ocupan un sitio insustituible en el mundo. Cabe destacar (y esto no se dice con frecuencia) que Freud cuando ya era mayor revisó muchas de sus propias teorías y modificó muchas de ellas, lo cual habla muy bien de sí mismo. No hay mayor humildad que la de reconocer los propios errores. Sin embargo los que siguen su línea de pensamiento se oponen a los que siguen la de Jung. Los primeros recetan psicofármacos, los segundos han adherido con fervor a las terapias naturales a través de las esencias florales, cuyo pionero fue el Doctor Edward Bach (Flores de Bach). ¡Hasta en este detalle Maestro y Discípulo siguen confrontando más allá de la muerte!

Cristina Teruel

[www.circulocero.com.ar](http://www.circulocero.com.ar)



El nuevo "sitio" de Numerología de  
"La Ciencia de los Nombres"

...¡Allí los espero!

...Para comunicarnos, de una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142

También en: [www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com](http://www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com).

## "El viaje en círculos de luz"

*arte que ilumina*

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

**María Margarita Menéndez**

Tel: 4784-0613 email: bartok\_10@hotmail.com  
[www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com](http://www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com)



## Estudios de Astrología

Cartas Natales - Sinastrias  
La carta compuesta  
El sendero Astrologico

*Consultas, Talleres Grupales e Individuales*

Informes y Turnos : [amandabalder@hotmail.com](mailto:amandabalder@hotmail.com)

## Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach  
Auxiliar en Kinesiología  
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
Circulatorio - Dolor de Piernas  
Digitopuntura - Reflexología

**4572-3036**

## ANGELIC REIKI

sanando con  
ARCANGELES  
Y MAESTROS ASCENDIDOS  
(presente, vidas pasadas, karma)

ORIENTACION PERSONAL  
CON EL PENDULO

LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS  
TERAPIA DE REGRESION  
ARMONIZACION REIKI Y PENDULO

**Lic. Margarita Rebozov**

[milarebozov@gmail.com](mailto:milarebozov@gmail.com) 011-4-792-2752



## El Umbral

**4796-5783**

## Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535  
 Ciudad de la Paz 2040 4782-7903  
[www.hierbasdelplata.com.ar](http://www.hierbasdelplata.com.ar)

Descubra las virtudes del te  
 Calidad en hierbas medicinales  
 para diferentes dolencias

### Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:  
 facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera  
 Extractos puros de la colmena

### Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real  
 Propoleo - Aloe vera bebile  
 Espirulina - Lapacho  
 Libros

### Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway

Huang He

Jugo de Arándano 1,5 lts

Mermeladas diet

## INSTITUTO

desea incorporar *profesora/a*  
 para dictar talleres y/o cursos  
 de *Cosmetología Natural*.

Excelente remuneración y  
 oportunidad de crecimiento.

Escribir a  
[natural201247@yahoo.com.ar](mailto:natural201247@yahoo.com.ar)

## Terapia Integral Armonizadora

Se denomina Terapia Integral Armonizadora al tratamiento psicosomatoespiritual que devuelve la armonía al Homo Patiens, al hombre que sufre, previniendo enfermedades antes que las emociones alteradas se manifiesten en una afección orgánica, levantando las defensas (álmicas, mentales y corporales) y colaborando desde lo anímico con la prescripción médica en las patologías más severas.

No existe con este método natural ninguna contraindicación, sino que se trata de contener y equilibrar holísticamente al paciente, escuchando el lenguaje del cuerpo y sanando la emoción que afecta su espíritu, su psique y su organismo.

Las esencias mencionadas aquí provienen de diversos orígenes: los sistemas florales de Bach, California, Bush y Raff, y también el Canadiense del Pacífico (constituido por esencias florales y marinas).

El paciente toma los elixires florales, las fórmulas herbales, disfruta los aceites esenciales aromaterapéuticos y reflexiona con su psicoterapeuta acerca del disturbio emocional que lo aqueja y lo llevó a este estado de desasosiego.

La logoterapia consiste en ayudar al paciente a encontrar el sentido de su vida, más allá del dilema que lo conmueve. La plenitud existencial y la armonía en el alma, la mente y el cuerpo, le devolverán la calma y la salud perdida.

No se trata, por lo tanto, de tapar síntomas en forma artificial con alopatía, sino de entender empáticamente su significado, para que este mensaje valioso lo ayude al paciente a crecer y avanzar en su camino, con el auxilio psicoterapéutico idóneo y objetivo de un profesional experimentado.

Recién entonces, parafraseando a Rabrindanath Tagore, no suplicará que se calme su dolor sino que tenga ánimo para dominarlo.

Lic. Bernardo Del Guercio  
 (Ver aviso en pág. 2)



## Productos Naturales El Angel

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA: Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos  
 Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en  
**El Angel** Zona Norte"



Trigo Limpio  
 Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



## La vida entre la muerte y el nacimiento

La vida con sus características maravillosas nos ha enseñado a quererla, y lo que es más, a apegarnos tanto a ella que llegamos a que nos resulte temeroso hablar de la muerte.

Vivimos de tal manera que pareciera que ésta fuera la única vida por la que vamos a pasar, sin saber en esencia de donde venimos y adónde vamos.

Todo nuestro ser vino a la tierra a evolucionar, y lo hace a través del cuerpo, tomando las experiencias que se aquilatan luego de las vivencias que logramos pasar.

Nosotros no sólo somos este cuerpo!. Somos también otros cuerpos que habitan juntos, dentro y fuera de él.

Todos los cuerpos que nos completan no son visibles a nuestros ojos físicos, por lo tanto no los vemos pero ellos continúan viviendo después de que nuestro cuerpo físico desencarna.

Si nosotros pudiéramos tomar conocimiento de cómo nuestro ser continúa mas allá de esta vida terrestre, trabajando y tomando todo lo evolucionado en la tierra, quizás nos demos cuenta que el morir es sólo una parte del proceso evolutivo del ser, y que esa misma evolución se traslada y purifica mas allá de la vida física, para luego volver a este mismo planeta a continuar, en un nuevo nivel de crecimiento.

En este taller, "La Evolución del Ser, Mas allá de la Vida" nos proponemos:

- Desbaratar la fantasía del temor a la muerte.
- Equilibrar muy suavemente todos los chakras y poder potenciar y recuperar las energías perdidas durante la vigilia, en las horas del sueño.
- Llegar a la comprensión de la existencia de los Mundos superiores.
- Tener una clara idea de qué se habla cuando se nombra el Karma.
- Conocer la influencia de los planetas, el sol y la Luna, en esa evolución después de esta vida.

Y un mundo nuevo de realidades que exceden todo lo conocido, y el placer de comprobar que eres el único responsable de tu Vida.

"La Evolución del Ser, Más allá de la Vida"

Comienzo del curso: Martes 10-4

Horario: 18 a 19,30

Juan Carelli  
Centro Rasayana

Centro Integral para una Vida Sana



**RASAYANA**

**YOGA MEDITACION**

ESPACIOS SOLIDARIOS

**Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual**

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>

**Ambiente Climatizado**

Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 [centrorasayana@gmail.com](mailto:centrorasayana@gmail.com)

## Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

**TAROT:** El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

**REIKI:** Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

**ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:**

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

**TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:** Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362  
[universal\\_33@hotmail.com](mailto:universal_33@hotmail.com)

## Numerología

REVELARÁ TU ALMA - DESTINO DON CÓSMICO, AFINIDADES Y MÁS ESTUDIOS NUMEROLÓGICOS - CURSOS

## Afirmaciones, para la vida

1º PENSAR 2º SENTIR 3º CREAR/ACTUAR  
ENTREVISTAS - GUÍA

## Aromaterapia

ACEITES ESENCIALES IMPORTADOS PARA TÍ, EL HOGAR Y/O TRABAJO

**Asesoramiento**  
[brigittext@hotmail.es](mailto:brigittext@hotmail.es)  
4542 - 0060



## ASTROLOGIA A LA CARTA

Descubriendo tu personalidad y energía, compatibilidad con tus vínculos y mucho más a través de tu carta astrológica.

Cursos para principiantes. Consultas. Revoluciones solares. Tránsitos. Influencia de las estrellas fijas.

Contacto 4543-4909 - [astronel2003@yahoo.com.ar](mailto:astronel2003@yahoo.com.ar)

## Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

**ABIERTA LA INSCRIPCIÓN  
CURSOS Y TALLERES 2012  
incluso A DISTANCIA  
PAQUETES BONIFICABLES**

Utilizaciones poco convencionales.

*Ballenas, delfines, dragones.*

**Consultas y tratamientos**

**Inclusive para mascotas**

**Informes e inscripción:**

**(011) 4553-0026**

delta\_cristina@yahoo.com.ar  
www.terapiasdel3milenio.com.ar



*Coiffeur  
Garbis*

*El corte perfecto.  
Amor a la profesión.*

**Alisado sin amoniaco  
Shock de queratina**

Tel. 4784-3216  
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)  
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar  
*(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)*

## PRODUCTOS NATURALES SUIZOS

Elaborados con aceites puros que mejoran tu calidad de vida: cuerpo y emociones. *De uso externo*  
Consúltame sobre las ofertas y tratamientos.

**Si te interesa ampliar tus ingresos te ofrecemos buenas ganancias y la posibilidad de una verdadera carrera laboral.**

**Graciela: 4797-6234 - gracielajust2@gmail.com**

**El Umbral**  
**4796-5783**  
elumbralrevista@yahoo.com.ar

## Hojas al viento... (entramos a otoño)

Cómo nos acompañan los vibracionales, delfines, flores, gemas, diosas, ballenas.

Teniendo en cuenta los avatares del clima, el cual influye en nuestro humor mucho más de lo que pensamos, los terapeutas profesionales podemos desplegar un enorme abanico de posibilidades reales para armonizar y balancear armónica y correctamente los cuatro planos básicos humanos -y más aún- incluyendo al grupo familiar primario. Como ya he comentado en diferentes oportunidades, no es obligatoria la ingesta de la sinergia ya que al vaporizar el ambiente, la ropa o cada individuo, planta o mascota, se obtienen iguales resultados. En casos muy puntuales sí se hace necesaria dicha ingesta; esto sería en diagnósticos como ataques de pánico, síndrome Add, problemas conductuales severos, adaptaciones a etapas laborales, etc.,etc.,etc.- Principalmente en mascotas y humanos ancianos cuando existe una mudanza, para proteger las emociones y evitar las cristalizaciones en el físico.

Hecha esta aclaración vamos a lo que nos ocupa hoy: el otoño trae caída de hojas, las que según los poetas "se deslizan suavemente hasta el suelo en una sinfonía de oros y marrones"...; lo que no aclaran es que si no caminamos cuidadosamente podemos emular al mejor patinador artístico, terminando la improvisada exhibición bellamente despatarrados con tobillos, codos o glúteos golpeados, pelados al igual que nuestro ego!!!. Otra forma de darnos cuenta es el cambio de temperatura, y aquí llegamos al concierto de estornudos, toses, moqueo y demás exteriorizaciones físicas incrementadas por el uso incorrecto tanto de la vestimenta como de los aparatos ambientadores; a todo esto se suma la alimentación poco armónica, tanto sea estacional como equivocadas "dietas mágicas"; esto se lee: consumir productos que correspondan a la estación, vegetales, legumbres, frutas ACOMPAÑADOS por proteínas según cada quien consuma -pueden ser proteínas vegetales o animales-. A este formato nos ayudan las sinergias dentro de las cuales se incluyen Crab Apple, Walnut, -Bach-, BottleBrush-Bush-. Aclaremos: LO ESPECIFICADO NO ES UNA FÓRMULA SINO POSIBILIDADES; DE ACUERDO A CADA CONSULTANTE INCORPORAMOS LA SINERGIA CORRESPONDIENTE.

Las sinergias acompañan a la adaptación progresiva, levantan defensas, ayudan a desintoxicar el organismo y las emociones. No olvidemos que esta época coincide con el comienzo de clases: escuelas, universidades incluyendo jardines de infantes, y, como comentamos en un artículo anterior, la ADAPTACIÓN FAMILIAR INCLUYENDO A LAS MASCOTAS, ES NECESARIA CUANDO NO IMPRESCINDIBLE, principalmente en los grandes centros urbanos. La tensión, presión y emociones que nos invaden contribuyen a desbaratar el correcto funcionamiento de órganos y aparatos que conforman nuestro organismo -cristalización de emociones- y allá vamos!!! (O venimos). A consultar al terapeuta -o profesional de la salud debidamente capacitado- para pasar con honores y sin caídas este intermedio hacia el invierno. Hay que estar preparados con la antelación posible.

M.Cristina Echeverría  
Master y terapeuta floral vibracional  
(ver aviso)

## Counseling (Consultoría Psicológica)

El counseling es una disciplina que actúa en la promoción, bienestar y en el desarrollo humanos, brindando orientación y apoyo psicológico a las personas (o grupos) en sus crisis, en sus conflictos y en sus necesidades de desarrollo humano.

Su objetivo no es la curación de patologías mentales, sino la atención preventiva, la promoción de la salud, el bienestar y evolución de las personas.

Resulta imprescindible una actitud mental positiva, en una relación de ayuda entre paciente y consultor psicológico, en la que se genere un clima de confianza que facilite el proceso de cambio interno y externo respecto a la percepción que el consultante tiene de sí mismo, de los otros y del mundo.

Se promueve así el desarrollo, la maduración y la capacidad de funcionar mejor y enfrentar la vida más adecuadamente.

¿Qué lleva a la gente a solicitar ayuda?

- Querer conocer más acerca de sí mismo.
- Descargar sentimientos molestos.
- Necesidad de aliento y contención.

### Counseling Grupal

Cada vez más se necesitan tener buenas relaciones grupales.

Sirven de antídoto para el aislamiento humano, para sentirse acompañados en su crecimiento, con su grupo de pertenencia, con un facilitador que aliente el cambio deseado.

### Elementos que se ponen en juego durante las experiencias grupales

- Se instala la esperanza.
- También la universalidad.
- Se intercambia información.
- Surge el altruismo y la responsabilidad.
- Se desarrollan técnicas de socialización.
- Se efectúa una catarsis.
- Se desarrolla un aprendizaje intrapersonal.
- Se genera cohesión del grupo.

*Clr. Nilda Castorina*

Si te sentís convocado/a, date una oportunidad.

Te esperamos en "Premashanti" (un lugar de paz y amor)

Martín J. Haedo 1637- Vte. López (alt. Maipú al 900)

Miércoles de 17 a 18.30 hs., desde el 11 de abril.

Taller gratuito: "Perlas de Sanación"

Consultas al: 4572-6700 ó 4791-7423

### Alma Natural

*Un nuevo lugar donde podés encontrar una amplia variedad de productos naturales*

Aceptamos tarjetas de crédito y débito

Ayacucho 1475 - (1602) Florida  
www.facebook.com/alma.natural



Alma Natural  
4796-5081  
almacen.almanatural@gmail.com



**PREMASHANTI**  
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung  
Cantos devocionales

**Consultá por actividades gratuitas**

Martín J. Haedo 1637 - Florida  
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar



**FARMACIA "PORTEÑA"**  
Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



**FARMACIA Santa Catalina**

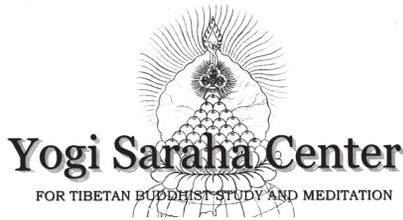
RECETAS MAGISTRALES  
HOMEOPATIA - ALOPATIA  
ACCESORIOS - PERFUMERIA

**Tel/Fax: 4521-0036/5481**  
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A  
santacatalina@hotmail.com.ar

Profesora de Inglés  
**Lucy Smith**

**Cursos para principiantes y avanzados**

**Tel: 4788-1825**



### Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Actualmente llevamos a cabo meditación los días martes de 19 a 20 en la sala de Cabildo y Virrey del Pino.

La meditación de los días miércoles iniciará el 21 de este mes en el horario de 18 a 19 hs.

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)  
 Email: yogisaraha@gmail.com  
 Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

## Ganoderma para todas las alergias

Para atenuar los síntomas de las alergias existen muchos remedios, en este artículo hablaremos del Ganoderma/Reishi y sus múltiples beneficios.

El Reishi (*Ganoderma lucidum*) es uno de los hongos más conocidos ya que además de venir siendo usado por la Medicina Tradicional China desde hace siglos como remedio natural para múltiples dolencias ha sido sometido en los últimos años a múltiples estudios.

Japón ha sido, sin duda, uno de los países que más ha investigado sobre la efectividad de los hongos para curar diferentes enfermedades.

### Las alergias

Las alergias, bronquitis crónicas de tipo alérgico, el asma y dermatitis de contacto suelen activarse, en la mayoría de los casos, cuando nuestro organismo entra en contacto con un alérgeno (polen,

pelo de algunos animales, polvo, humedad, etc.) que nos hace liberar histamina. El estrés, la ansiedad o un bajo nivel de defensas colaboran en desencadenar o agravar las alergias.

El Ganoderma es rico en una serie de compuestos muy interesantes para tratar las alergias:

**Triterpenoides:** hacen la función de antiinflamatorios naturales que desinflan el aparato respiratorio calmado y suavizando las molestias respiratorias.

**Ácidos ganodéricos:** reducen la liberación excesiva de histamina y disminuyen a la vez la tendencia o predisposición a las alergias.

**Lanostina:** tonifica las glándulas suprarrenales mejorando así nuestra respuesta ante las alergias. Los síntomas serán más cortos en su duración y su intensidad.

**Gran efecto antioxidante:** el hecho de fortalecer nuestro sistema inmunológico terminan por hacer del Reishi un remedio natural muy eficaz para tratar las alergias evitando esa tendencia y disminuyendo sus síntomas o molestias (sensación de ahogo, picores, estornudos, cansancio, congestión nasal, etc.).

### Estudios realizados

El profesor Kazuo Yamazaki de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Hiroshima; el Dr. Michinori Kubo del Centro de Medicina de Kinki, los doctores Shigeru Arichi Hayashi Teruaki o el Dr. Andrew

**DXN INTERNACIONAL**  
 El Café Saludable Nº 1 en el Mundo

**DXN INTERNACIONAL**

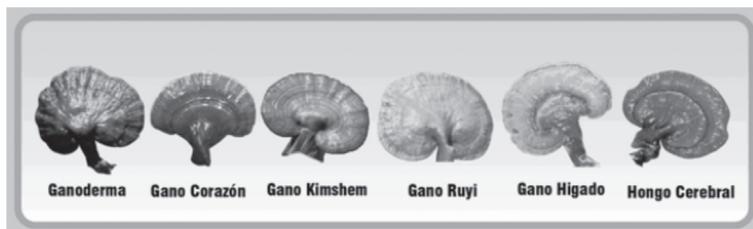
- Gano forma de Corazon
- Gano Kimshen
- Gano forma de Hígado
- Gano Ruyi
- Gano forma de Cerebro
- Gano Pavo Real
- HONGO ROJO**  
Ganoderma Lucidum Reishi

**¿Que es Ganoderma Lucidum?**  
 Es el producto más impactante para el tratamiento y prevención de enfermedades, contiene más de 200 nutrientes vitales para la salud y 154 antioxidantes.

Sol Sztejn: 15 6267-1020 [www.wix.com/reina\\_sol/dxn](http://www.wix.com/reina_sol/dxn)  
 Susana Guariglia: 14 6835-6099 [sug\\_11@hotmail.com](mailto:sug_11@hotmail.com)

DXN comercializa este maravilloso producto a través del MLM. Afiliate con nosotros y podrás obtener muy buenos ingresos mensuales, es una oportunidad que te permite tener tu propio negocio rentable, con el cual puedes generar ingresos desde la comodidad de tu casa.

**El Ganoderma Lucidum está aprobado por el gobierno de Japón como elemento base para la prevención y tratamiento contra el Cáncer.**



Weil, de la Universidad de Harvard son sólo algunos de los muchos especialistas que han estado estudiando la eficacia del Ganoderma/ Reishi para tratar las alergias y otras enfermedades relacionadas.

Aunque la Medicina Tradicional China ya hace siglos que ha comprobado que el Reishi va bien para tratar las alergias siempre es un motivo de alegría que la ciencia o medicina actual lo confirme ya que es un modo de que más médicos y pacientes piensen en los remedios naturales para tratar sus dolencias sin efectos secundarios.

<http://dxninc.ning.com>  
[www.viviganoderma.com](http://www.viviganoderma.com)  
[www.ganoderma.es](http://www.ganoderma.es)

**GRAFOLÓGIA**

Cursos bimestrales y anuales.  
 APERTURA MARZO 2012



**GRAFOTERAPIA**

Ejercicios de reeducación

**MANDALAS**

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**  
 Cel. 15 5817-9820  
 Tel. 4433-1480/ 4553-1056  
 Zona Belgrano y Caballito  
 Mail: [grafo\\_orientacion@hotmail.com](mailto:grafo_orientacion@hotmail.com)

PRODUCTOS NATURALES

**CUMELÉN**

Frutas secas • Miel pura  
 Legumbres • Cereales  
 Especias Nac. e importadas  
 Mermeladas • Fitoterápicos  
 Cosmética natural  
 Productos para diabéticos,  
 celíacos e hipertensos

*"Pensando en su salud"*

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Nada espléndido se ha alcanzado excepto por quienes se atreven a creer que algo dentro de ellos era superior a las circunstancias.

*Bruce Barton*

# Otoño en Reiky, Reiky en Otoño...

Segmentado en estaciones el Todo de la Vida asciende en espiral, recreando espacios, creando dimensiones, determinando el tiempo no lineal. Y nosotros, ignorando ó conociendo, giramos con la Existencia siendo parte del movimiento constante y variable en éste punto azul del Universo.

De lo abstracto a lo concreto, de lo grande a lo pequeño, de lo intangible a lo palpable; aceptando que abajo es como arriba es; el concepto de los ciclos nos enseña que siempre hay dos que equilibran los extremos. Otoño y Primavera, estancias propicias para recibir Reiky, para transmitir Reiky, para iniciarse en Reiky; conteniendo, compensando y renaciendo en un eterno ejercicio de actividad y calma.

Círculo tras círculo, es en Otoño en donde la ondulación se vuelve lenta pero más fluida, suave pero mas aguda, sutil pero mas profunda y la conexión se muestra, se ofrece, se entrega en brillante armonía con los sentidos.

Otoño en Reiky, Reiky en Otoño... qué contiene a qué, manifestándose invisiblemente en cada percepción de Luz que nos rodea?

Busquemos juntos la respuesta y que el Otoño Reiky se expanda silenciosamente en el corazón.

*Amorosamente,  
 Eduardo R. Goldin  
 Escuela Reiky Dar*



# GUIA DE PROFESIONALES

## • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

## • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4796-5783

## • AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228  
www.consultorioayurveda.com.ar

## • TAI CHI CHUAN CHI KUNG

Masajes, Medicina China  
www.enbuscadeequilibrio.com.ar  
emedina\_5@yahoo.com.ar  
4502-4129 15 5333 7629  
Mili Medina - Instructora  
Terapeuta Corporal - Natural

## • LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas  
Prof.: Alejandra Trasché  
Tel.: 4790-2972

**El Umbral**

**PARA  
COMUNICARTE:**

**4796-5783**

## Mitos y leyendas

Santiago del Estero está repleta de mitos y leyendas. Cacuy, Salamanca, Alma Mula, Crespín, Sachayoj, Pampayoj, Mayup Maman, Orcko Maman, Runa Uturungu, Tanicu, Telesita y muchos más.

Hoy vamos a ver la Telesita.

Telésfora Castillo nació, según Angel L. López, en los pagos de Tolojna, en el departamento de Figueroa en 1888 aproximadamente. De regular estatura, tez trigueña, ojos negros y vivaces, muy simpática, de espíritu inocente y rara belleza. Llevaba sus pies descalzos y un vestido hecho jirones, que ella misma deshilachaba. Vivía en el monte, le gustaban mucho los bailes, donde había bombo y violín, ahí se presentaba ella. Bailaba sola, incansable. Todos la querían. Murió cuando tenía entre 18 y 20 años en un incendio.

El pueblo la hizo leyenda, la santificó y le otorgó el poder de hacer el bien. Para el santiagueño, el inocente o YANGA en quichua, debe ser protegido como algo sagrado, como si la locura o la disminución mental fuera un toque divino. Las Telesitadas son los bailes que se realizan en su honor, como pago de alguna promesa a la Santa. No tienen lugar ni fecha determinada. Se pide por algún animal perdido, por las cosechas, por la lluvia, la salud. Los que realizan la promesa deben bailar siete chacareras en su honor y tomar él y su compañera una copa de vino o licor de caña después de cada vuelta, que si llega a sobrar, los únicos que pueden beberla son los músicos. Se hace un muñeco de trapo, se lo coloca en una mesa y se lo alumbró como un altar. Al finalizar el baile, se le prende fuego.

La Telesita es una leyenda y no un mito, porque parte de un hecho histórico concreto, no sobrenatural.

“Telesita milagrera  
curame, estoy empachao’  
mi’ comió’ siete quesos  
y catorce bolanchaos...”

Telesita milagrera  
curame el dolor de panza,  
abajo de un piquillín  
te lo echaré las mudanzas...”

Telesita milagrera  
abogada de los vagos,  
bailando la chacarera  
tomaré los siete tragos...

Viva Santa Telesita  
santísima Diospamaman \*  
si no cumplo la promesa  
que me caiga de la cama...”

\* Diospamaman: Madre  
de Dios

Prof. Alejandra Trasché





*Una forma de conocerse,  
sentirse y moverse  
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente  
Clases individuales o grupales  
Adultos - Adultos mayores

**Patricia Finguerut**  
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

*Salud Mental Holística*

Clínica - Docencia - Investigación  
**Lic. Carlos Alberto Scardulla**  
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

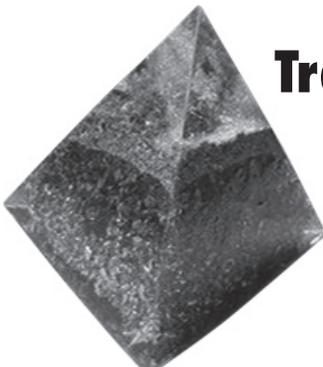
**HIPNOSIS CLÍNICA**  
**REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS**  
**ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS**  
**HEMISFERIOS CEREBRALES**  
**TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)**  
**Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.**  
**Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.**

**SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO**  
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 Belgrano - CABA  
scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

**Dr. Salomón Rafael Szapiro**  
HOMEOPATÍA UNICISTA  
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las  
disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.*

Tel.: 4787-4051  
e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar  
ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS



**Transformadores  
de Orgón**

Laura Pacheco  
lpacheco09@gmail.com  
cel 155043 8141

## para ir agendando

### - 5° Encuentro RE-UNIENDO ENERGÍAS DIVINAS.

El domingo 20 de mayo de 16 a 20 hs.  
En el Shopping Bella Vista Hollywood,  
Ricchieri 929, frente a la estación de Bella  
Vista, Pcia. de Bs. As., Zona Oeste.  
Apertura: Armonización con Cuencos  
Tibetanos.  
Conferencistas: Brad Hunter y Elena  
Valdéz.

- **Curso sobre "La Sanación: La  
Conciencia como Herramienta  
Terapéutica"**, a partir del 10 de abril,  
todos los martes de 17 a 18.30 hs. en la  
Vanguardia Teosófica, Arcos 1191, Capital  
Federal.

## Curso de Curación y Autocuración

*Descubra como canalizar  
la energía para usarla en la  
curación holística, relajación y  
crecimiento personal.*

### Maestría de Curación y Autocuración

Fecha: Sábado 21 de abril  
de 9:00 a 14:00 hs

Costo: \$290 (curso completo)

Incluye material de estudio.

Reservas: hasta el miércoles 18

Inscripciones limitadas

Clases de capacitación fuera del  
curso.

### CURACIÓN ENERGÉTICA ESPIRITUAL

**Tratamientos personales con  
Ven Kundrol**

**Cita previa llamando al  
4541-7112/15-6746-5958**

## El caso de Alicia G. Garay

A los 85 años, casi no se podía mover ya que había desarrollado una Osteoporosis avanzada. Antes de someterse a una cirugía, optó por la MTCH de TIENS, y luego de 5 meses los resultados fueron sorprendentes.

A veces la vida nos pone encrucijadas en donde tenemos que demostrar que nuestra coherencia y razonamiento abren las puertas de la sabiduría que sembramos en nuestra vida y que indudablemente debemos cosechar en nuestra adultez. De esta manera la señora Alicia Garay, quien de muy joven se había recibido de Ners en la UBA (Facultad de Ciencias Médicas). Por 12 años trabajó en el sector de Hemoterapia para prematuros y recién nacidos y 35 años en el Instituto Angel Roffo en el sector de Oncología, continuamente tomando cursos de capacitación en todo lo que podía asimilar y especializándose; inclusive llevaba las estadísticas de controles oncológicos.

Aquí ella nos cuenta sobre una gran decisión en su vida: ya que era inminente una cirugía antes que sus huesos se fracturaran por la avanzada osteoporosis o buscar otra opción alternativa. Su encrucijada era: cirugía u otra opción...pero ¿cuál? Es así que con todo el conocimiento obtenido en su vida y con una mente lúcida optó por la MTCH de Tiens y hoy nos cuenta su historia:

En el año 2008, a mis 85 años me encuentro ante la situación que casi no me podía mover ya que se había desarrollado en mí la



Osteoporosis, ésta me había tomado la cintura (4ª y 5ª vértebra lumbar) ambas cabezas de fémur y la pierna derecha hasta el tobillo, no podía levantarme sola de la cama, tenía que esperar a mi hijo que llegaba a las 7 de la mañana para que me levante y del brazo de él y un trípode en la otra mano podía ir al baño y después traerme y acostarme otra vez, y así estuve 4 meses.

Un día, gracias a una vecina que me habló de Tiens, tomé la decisión de ir a la empresa, para lo cual tuve que tomar calmantes y pedir ayuda para poder moverme y desplazarme. De esta forma me recibió la capacitadora Iryna, la que me dio los productos necesarios. Tomar 4 sobres diarios de Calcio Infantil más Zinc (2 x día) y Spirulina más 8 vasos de agua por día. En 5 meses ya caminaba 5 cuadras y cocinaba en mi casa. La última densitometría que me hicieron estaba con mis huesos rellenos.

Enviado por Karabet Ernekian  
Tel: 4784-3216

### BIO MASAJEADOR TIENS

Primer aparato en el mundo que utiliza BIO ELECTRICIDAD del propio ser humano para tratar 70 disfunciones del organismo desde un simple dolor de cabeza, muelas, menstruales, hasta las más complejas tales como la HIPERTENSION, HEMIPLEJIA, ARTROSIS, ARTERIOSCLEROSIS.

**Llamar al tel: 4784-3216**



por Ale Giusto

**ECO-COMICS**



# CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

## ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA  
Instituto Argentino de Terapias Naturales  
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes  
e inscripción:

[info@verdeynatural.com.ar](mailto:info@verdeynatural.com.ar)

Tel.: 4822.8814/4201

[www.verdeynatural.com.ar](http://www.verdeynatural.com.ar)

[www.blogverdeynatural.com.ar](http://www.blogverdeynatural.com.ar)

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA  
*"Una mejor calidad de vida es posible"*

## FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria  
en investigación clínica  
al servicio de la salud

### DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Ginecología • Psicología
- Kinesiología • RPG • *Laboratorio de Análisis Clínicos*

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
- REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal

E-mail: [info@fundacionpuiggrors.org.ar](mailto:info@fundacionpuiggrors.org.ar) - Web: [www.fundacionpuiggrors.org.ar](http://www.fundacionpuiggrors.org.ar)

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

**Clases y talleres gratuitos.**

## El Umbral

COMUNICATE AL:

**4796-5783**

## PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,  
adolescentes y adultos

Parejas  
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para  
niños y adolescentes

Clases particulares de  
Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006

Atención : Villa Devoto y Olivos

**GREENPEACE**

**9 MESES = 194.400 HECTÁREAS DE  
BOSQUES NATIVOS MENOS**

**Si seguimos perdiendo el tiempo, nuestros  
hijos no los van a conocer**

**Entrá a [www.greenpeace.org.ar](http://www.greenpeace.org.ar)  
y salvá nuestros bosques**