



# El Umbral

Año 8 - Nº 82 - Marzo de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior

Camina erguido como los árboles.  
Vive con la fuerza de una montaña.  
Sé suave como el viento primaveral.  
Guarda el calor del verano en tu corazón.  
Y el Gran Espíritu siempre estará contigo.

Tradicional Navajo.

[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

Distribución Gratuita

**GRUPOS DE PSICOTERAPIA GESTALTICA**

Comienza el miÉrcoles 11 de Abril, 19 a 21,30 hs.

**ESPACIO PARA LA MUJER**

Cómo desarrollar nuestra capacidad de amarnos? Descubrirnos en nuestro potencial original, valorando el aprendizaje como un proceso continuo.

Recorrerlo juntas nos facilita estar abiertas a aquello que nos bloquea para ir sanando heridas y experimentar el estar aquí.

Comienza sábado 14 de Abril, 16 a 18,30 hs.

Asistencia Terapéutica Individual como grupal.

Adolescentes niños jóvenes adultos - parejas

Lic. María Elizabeth Kreff

**GESTALT**

Informes: 4826-0207

(en caso que le conteste el constelador deje sus datos, a la brevedad le contestamos)



**Elena Valdéz**



Lectura con canalización psicográfica personal. Libros para analizar, meditar y pintar.

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas" Juego de cartas "La Reina de los Angeles" (Para conexión y autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.

En la confitería "La Estación" del Shopping Bella Vista Hollywood

Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

4666-0332 / 4804-5031 • [www.elenavaldez.com.ar](http://www.elenavaldez.com.ar)

Fritas secas y desecadas, cereales, harinas, galletitas naturales, especias y mucho más para estas fiestas



ENVIOS A DOMICILIO 4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital (a 1 cuadra de Triunvirato)



- Viandas 150 y 250 cal.
- Postres 50 cal.
- Helados Cormillot

Delivery de 14 a 16 hs. Sólo a 10 cuadras a la redonda

Abierta la Inscripción INSTRUCTORADO DE YOGA 2012

RASAYANA Centro de Yoga

Ayacucho 1466 P.B. "A" 4796-3122

<http://www.rasayanayoga.com.ar>  
[centrorasayana@gmail.com](mailto:centrorasayana@gmail.com)



Uno mismo hace el mal, uno mismo lo sufre; uno mismo se aparta del mal, uno mismo se purifica. Pureza e impureza son cosas de uno mismo, nadie puede purificar a otro.

Buda

El Umbral

ahora en Internet

Encontranos en: facebook

www.revistaelumbral.com.ar

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

**San Isidro**

11 4765 7634

Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

**Saavedra**

11 4703-0020

Ramallo 2626  
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela

**Reiky Dar®**

Iniciaciones

Maestría Usui

**VIERNES 18 Horas.**

**SERVICIO SOLIDARIO**

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin

Reiky Sensei

Sesiones \* Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/ 5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar

info@reikidar.com.ar

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

### Colaboradores:

Silvina Bornic

Lic. Norma Gurri

Susana Guariglia

Natalie Wolchover

Cristina Echeverría

Lic. Juana Tucci

Cristina Teruel

Dr. Salomón Szapiro

Ale Giusto

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

*En Capilla del Monte:*

Vana Nissen

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## La carreta vacía

### Cuentos Sufíes

Caminaba con mi padre cuando él se detuvo en una curva y después de un pequeño silencio me preguntó:

Además del cantar de los pájaros, ¿escuchas alguna cosa más? Agudicé mis oídos y algunos segundos después le respondí:

Estoy escuchando el ruido de una carreta.

Eso es, dijo mi padre, y es una carreta vacía.

¿Cómo sabes que es una carreta vacía, si aún no la vemos?, le pregunté.

Entonces mi padre respondió:

Es muy fácil saber, a través del ruido que hace, cuando una carreta está vacía. Cuanto más vacía está, mayor es el ruido que produce.

Me convertí en adulto y hasta hoy cuando veo a una persona hablando demasiado, interrumpiendo la conversación de todos, siendo inoportuno o violenta, presumiendo de lo que tiene, y considerando de menos a la gente, tengo la impresión de oír la voz de mi padre diciendo: "Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace".

La humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitirle a los demás descubrirlas. Nadie está más vacío que aquél que está lleno de sí mismo.



### En memoria de Adrián Tucci

*Este número está dedicado a la memoria del Lic. Adrián Tucci, quien fue un pionero en Argentina en el uso de las Flores de Bach y en Psicología Transpersonal, entre otras destacadas actividades. Pero por sobre todas las cosas fue una gran persona.*

*Él nos honró colaborando con muchos artículos que fueron publicados a lo largo de nuestros 8 años de vida como revista, desde aquí le hacemos llegar nuestro eterno agradecimiento y sabemos que como buen ecologista que fue ahora su energía fluye libremente entre los bosques, los mares y las montañas de su muy querida Argentina.*

*Un fuerte abrazo para su mujer Juana Tucci.*

## “Algo más que un simple juego de niños...”

*“Quiero un tiempo pero tiempo no apurado,  
tiempo de jugar que es el mejor”,  
pedía Osías, en una  
canción de M. El Walsh*

El juego es una necesidad esencial para la infancia. Un medio de expresión y aprendizaje, que propicia el desarrollo, las capacidades y valores de una persona. A través del juego, los niños, aman, conocen, comprenden, sueñan, descubren, crean, con otros y con ellos mismos. Jugar es, reírse, divertirse, aceptar reglas, en un ámbito compartido con otros. Es importante que dentro de la sociedad, y principalmente, desde el ámbito educativo, lugar en el cual me encuentro desde mi rol docente, se brinden espacios de juego, para generar una mejor calidad de vida, y un encuentro con el otro, sin importar las edades, clases socioeconómicas o nacionalidades. La actividad lúdica, una, sólo hace falta que lo practiquemos, por ésta razón, es fundamental otorgarle el espacio, tiempo y valor que se merece.

Gianni Rodari - escritor, maestro y pedagogo italiano-, en su libro *Gramática de la fantasía, Introducción al Arte de inventar historias, 1973*, en relación con éste tema afirma:

*“(...) No se trata ya de jugar ‘en lugar del niño’, relegándolo al humillante papel de espectador. Se trata de ponerse a su servicio. Es él quien manda. Se juega ‘con él’, ‘para él’, para estimular su capacidad inventiva, para proporcionarle nuevos instrumentos que pueda usar cuando juegue solo, para enseñarle a jugar. Y mientras se juega, se habla. Se aprende a hablarle a las piezas del juego, a darles nombres y papeles, a transformar un error en una invención, un gesto en una historia (...); pero también —como hace el niño— se trata de confiar a las piezas mensajes secretos, para que sean éstas las que digan al niño que se le quiere, que puede contar con nosotros, que nuestra fuerza es suya.”*

Y... ¿cómo sería una sociedad si los niños no jugaran? ¿serían los mismos niños?, evidentemente no. Los adultos tampoco serían los mismos si se permitieran jugar más seguido. ¿La sociedad sería la misma? Sin duda no. Seríamos seres más creativos, mejor preparados para la vida, para resolver problemas, las relaciones personales serían menos conflictivas porque a través del juego desarrollaríamos la comunicación, la socialización y la reflexión de nuestros propios actos.

Es necesario que, antes de fomentar el juego, lo revaloricemos primero en nuestra vida cotidiana, vivenciándolo y reflexionando sobre el fenómeno. Desde la escuela, se podrían organizar proyectos en los que se incluya a las familias, en donde tengan la oportunidad de jugar, de fabricar juguetes para sus hijos, que seguramente serán más significativos para los niños que los comprados en una juguetería, en donde exista un lugar para el hacer, la reflexión y la transmisión.

Sentir lo que los niños sienten cuando juegan, de eso se trata, porque para defender algo, hay que conocerlo primero en su totalidad. Y eso es una responsabilidad de cada uno de nosotros como adultos.

*Silvina Bornic  
Docente de Nivel Inicial y Educ. Plástica*

## A un gato:

No son más silenciosos los espejos  
ni más furtiva el alba aventurera;  
eres, bajo la luna, esa pantera  
que nos es dado divisar de lejos.  
Por obra indescifrable de un decreto  
divino, te buscamos vanamente;  
tuya es la soledad, tuyo el secreto.  
Tu lomo condesciende a la morosa  
caricia de mi mano. Has admitido,  
desde esa eternidad que ya es olvido,  
el amor de la mano recelosa.  
En otro tiempo estás. Eres el dueño  
de un ámbito cerrado como un sueño.

*Jorge Luis Borges*

Dedicado a su gato Odín.



**Lic. Paola Lospinoso**

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

**TERAPIAS BREVES**

**Consultorios en  
Olivos / Devoto**

**4796-5783**

Revista

# El Umbral

## Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

## Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)



### Yogi Saraha Center

FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

#### Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Actualmente llevamos a cabo meditación los días martes de 19 a 20 en la sala de Cabildo y Virrey del Pino.

La meditación de los días miércoles iniciará el 21 de este mes en el horario de 18 a 19 hs.

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

## “Yo soy...Tú eres...”

Saludos para todos mis queridos lectores y muy feliz 2012

Leí en alguna parte que no vemos al mundo tal y como es, vemos al mundo tal y como somos...

Algunos de ustedes se preguntarán... De qué me está hablando?... Qué me quiere decir con esto?...Que el mundo no es lo que es?...Que el mundo es así porque yo soy así?...

Y les tengo que confesar que algo de esto es así, que el mundo aparece en formas muy distintas según la perspectiva de cada uno. De acuerdo a mi punto de vista, y observen que ya estoy dando un parecer que me es propio, una perspectiva desde la que me posiciono para ver y expresar; en el transcurso de nuestra historia de vida hemos ido incorporando pareceres, maneras de pensar, sentir y actuar de acuerdo al tipo de educación que hemos recibido, ya sea en nuestros hogares o en las instituciones educacionales a las que hemos accedido; dependiendo del medio económico social en el que nos hemos movido; de las relaciones que hemos seleccionado para vincularnos; de la carrera elegida o del trabajo adquirido. Recortes... recortes y más recortes...

Muchos de ustedes conocerán el dicho “Todo se ve de acuerdo al color de los lentes con los que mires”, pues bien, éste se sustenta en lo que venimos hablando.

Con esto no quiero decir que el mundo va a funcionar espectacularmente bien si yo me siento espectacularmente bien, no, eso sería una utopía. El mundo es tal y como la sociedad, en la que estamos inmersos, lo ha ido construyendo y constituyendo en las sucesivas décadas...este sería tema para otra nota que estaría directamente relacionado con el que hoy estamos tratando...Pero aquí estoy apuntando más al cómo nos acomodamos a lo ya conocido, a lo propio. Perdemos de vista el mundo del otro, que está relacionado con el nuestro, sí, pero desde su propia perspectiva; ni buena ni mala, ni mejor ni peor, diferente...eso es lo que olvidamos, las diferencias.

(Me aparecen miles de temas relacionados del cual se desprenderían tantísimos otros...pero me voy a centrar en el que hoy me propuse... uh! Propósito, otro tema...ya ya, sigamos con lo nuestro)

Ahora bien, les propongo que nos centremos en una situación específica, a ver...pensemos juntos...“las fiestas”

Que vamos a la casa de Fulano...No, no, mejor vamos a la casa de Mengano...

Todos compartimos el mismo deseo, estar reunidos con nuestros afectos mas queridos, ahora cuáles son esos afectos para mí, para vos, para el otro; cuáles las edades de los que se reúnen? Si son adolescentes...quieren generalmente divertirse, estar entre sus pares. Si son adultos mayores, desearán generalmente estar con sus hijos y nietos y entonces si me sentí obligado a hacer lo que Pirulito dijo, zas...salta el mal genio, la tristeza, la cara larga...y cuál es la consecuencia? No me permito disfrutar de nada y creo que todos son unos amargados, unos aburridos y no puedo ver que ESE, ese soy yo.

Yo soy el que está amargado porque estoy a desgano, yo soy el aburrido porque no me engancho en ninguna, porque no es lo que yo quiero ni como yo quiero.

Y me pierdo en el enojo y me pierdo el rato de lo que yo también

quería, el compartir con mis seres queridos.

Fíjense como un punto de vista que difiere del de otro empasta el deseo que nos aúna.

Siempre algo nos aúna y algo nos distingue, eso nos hace únicos, especiales.

No busquemos que el otro acuerde con todos nuestros pareceres siempre

No busquemos igualarnos, eso nos funde, nos pierde.

Aceptemos lo diverso, aunque no lo elijamos para nosotros.

Aceptemos al otro para que forme, en algún punto, parte de nosotros y si esto no coincide...aceptemos la distancia para crecimiento propio y del otro.

Les regalo una hermosísima frase para tener presente...

Yo soy yo  
Tú eres tú  
Yo no estoy en este mundo  
para cumplir tus expectativas  
Tú no estás en este mundo  
para cumplir las mías  
Tú eres Tú  
Yo soy Yo  
Si en algún momento o  
en algún punto nos encontramos  
Será maravilloso  
Sino no, no puede remediarse  
Fritz Perls

Lic. Norma Gurri

## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



## Lic. Alejandro Quiroga PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar los problemas que taparlos.

4826-1621                      15-3595-8859  
licenciadoquiroga@hotmail.com

## "El viaje en círculos de luz" *arte que ilumina*

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

**María Margarita Menéndez**

Tel: 4784-061    email: bartok\_10@hotmail.com  
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

## Jorge Gabriel Nul

CONTADOR PUBLICO NACIONAL

Inscripciones  
Contabilidad  
Sueldos  
Asesoramiento

Comunicarse al 4701-1695  
15-5514-5498

### GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.  
APERTURA MARZO 2012



### GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

### MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820  
Tel. 4433-1480/ 4553-1056  
Zona Belgrano y Caballito  
Mail: grafo\_orientacion@hotmail.com

## Alma Natural

Un nuevo lugar donde podés encontrar una amplia variedad de productos naturales

Aceptamos tarjetas de crédito y débito



Ayacucho 1475 - (1602) Florida  
www.facebook.com/alma.natural

4796-5081  
almacen.almanatural@gmail.com

Profesora de Inglés

## Lucy Smith

**Cursos para principiantes y avanzados**

**Tel: 4788-1825**

**Portal Alternativo**  
*Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.*  
Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.  
**www.portalalternativo.com**  
**Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

**Nicolás Jorge Lospinoso**  
Contador Público Nacional

**Asesoramiento contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)**

**SK Construcciones**



Reformas y Reparaciones  
Albañilería, plomería, electricidad, carpintería, herrería, pintura, pisos. Instalaciones de alarmas y automatización de portones. Decoración. Planos y vistas 3d. Reformas en general.  
Nuestra especialidad es brindar soluciones en todos los campos hogareños, chicos y grandes. Presupuestos sin costo.

tel.: 15-4540-3249  
mail: skconstrucciones@fibertel.com.ar  
web: www.construccionessk.com.ar

## Pincipios Activos Fundamentales del Ganoderma

**Componentes que hacen la diferencia con los demás productos naturales en el mercado:**

**ADENOSINA:** Sustancia Que Activa el Sistema Metabólico, Elimina Exceso de Celulitis, Colesterol y Triglicéridos.

La Adenosina refuerza la circulación sanguínea, impidiendo la agrupación de las plaquetas sanguíneas. Un estudio realizado por un grupo de investigadores de la Universidad de Medicina Tradicional China de Beijing ha encontrado que el Linghi mejora el funcionamiento de las células rojas en la transferencia de oxígeno. Los investigadores han asociado este resultado con los adenoides del Lingzhi.

Las adenoides también ayudan en disminuir el nivel de colesterol y regula el metabolismo contribuyendo al vigor y vitalidad.

**TRITERPENOIDES:** Desinflama, Desinfecta, Desintoxica y es Antibiótico Balsámico Natural; Neutraliza y Elimina Infecciones.- Es 80 Veces Más Efectivo que La Sábila o el Aloe.

Los triterpenoides son sustancias de un gusto amargo que se encuentra en el Lingzhi y también es la sustancia que brinda beneficios. Este componente mejora la presión sanguínea y aumenta lípidos sanguíneos.

Los triterpenoides tienen un efecto equilibrante en el cuerpo, especialmente en el sistema de inmune y circulatorio.

Los triterpenoides del Reishi ofrecen una calidad de adaptación superior, proporcionando protección contra una variedad de presión biológica, ambiental y social a la gente.

**LENTINAN:** Es un potente Polisacárido que activa la Producción de "Células T" o "Linfocitos T", la "Policía" de nuestro Sistema de Defensa; previene la degeneración de las células de los órganos internos.

Los estudios Pre-clínicos han demostrado que las fracciones de polisacáridos de Ganoderma lucidum tienen potencial actividad antitumoral. Los polisacáridos presentes en estas 6 Variedades de hongos Reishi, son los responsables de su eficacia antitumoral.

Aumento de Células Natural killer (Células Asesinas). Los resultados indican que Ganoderma Lucidum puede tener un papel coadyuvante en el tratamiento de pacientes con cáncer avanzado.

Los polisacáridos estimulan el sistema Inmunológico por medio de activación de células como el macrófago y ayudantes de las células T y también aumentan el nivel de inmunoglobulinas (anticuerpos - Células B) en combatir células no deseadas tal como la bacteria, los virus, etc. Los Polisacáridos ayudan a eliminar las toxinas de nuestro cuerpo, fortalece la habilidad natural curativa del cuerpo, convierte las células anormales en células normales y mejora la salud general reforzando la resistencia del cuerpo.

Los experimentos en el Instituto de Estudios Fármacos en Toyama, Japón, confirman que los polisacáridos que se encuentran en el Reishi, son responsables de la mejora del sistema de inmune. En Japón, se ha reportado que el extracto de Reishi es eficaz en el tratamiento de pacientes con problemas del hígado.

**GERMANIO ORGÁNICO:** Solo encontrado en la sábila, Ginseng y el ajo, purifica y oxigena mejor la sangre, neutraliza los radicales Libres y retrasa el envejecimiento y deformación celular, conocido también como anti tumor, Anti cancerígeno Elimina Tumores, Quistes, Miomas, etc

El Germanio Orgánico, es un mineral que tiene muchas propiedades, La Más conocida es por su capacidad para obtener y distribuir el oxígeno a las células. Sin oxígeno no podemos sobrevivir más de unos minutos.

Las 60 trillones de células que forman un cuerpo humano no pueden vivir un momento sin oxígeno. Ellas necesitan 250 milímetros de oxígeno por minuto, 15 litros por hora, 360 litros de Oxígeno por día.

La principal función del oxígeno es oxidación. Necesita producir energía que es necesaria para vivir

**El germanio orgánico se encuentra también en:**

- Ajo = 500 ppm/germanio
- Sábila = 200 ppm/germanio
- Ginseng = 175 ppm/germanio
- Ganoderma Adulto (3 Meses) = 2,000 ppm/germanio
- Ganoderma Bebé (18 Días) = 6,000 ppm/germanio

**Germanio Orgánico** es un oligoelemento con funciones Adaptogenas. Es decir, que regula los niveles altos o bajos de nuestro organismo a su nivel normal.

Tiene un alto efecto depurador, junto con su acción protectora anti muta génica, también nos protege del monóxido de carbono, del envenenamiento por metales pesados, Tiene La capacidad de capturar y Eliminar estos metales pesados como el mercurio, cadmio, arsénico, plomo y aluminio, y de los daños de la radiación, incluyendo aquellos pacientes que están recibiendo radioterapia contra el cáncer.

*www.vivigandoderma.com*  
 Susana Guariglia DXN Internacional  
 15 68356099 - Skype: susanred11  
 www.gandoderma.es

**EL CAFÉ SALUDABLE**  
 CON EXTRACTO DE 6 ESPECIES DE GANODERMA

ISO 9001  
 ISO 14001

0,6%  
 Cafeína

200  
 NUTRIENTES

154  
 ANTIOXIDANTES

60  
 CAJA 20 SOBRES

100%  
 NATURAL  
 ORGANICO

EN 147  
 PAISES  
 1993

CULTIVA •  
 FABRICA •  
 DISTRIBUYE •  
 COMERCIALIZA •

Susana Guariglia 15-6835-6099 sugg\_11@hotmail.com  
 Sol Szejn 15-6267-1020 reina-sol@hotmail.com http://www.wix.com/reina\_sol/dxn  
 DXN Internacional www.gandoderma.es

**Estudios de Astrologia**  
 Cartas Natales - Sinastrias  
 La carta compuesta  
 El sendero Astrologico

Consultas, Talleres Grupales e Individuales  
 Informes y Turnos : amandabalder@hotmail.com

**PREMASHANTI**  
 Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung  
 Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida  
 Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

**Rita Galarza**  
 Terapeuta Floral Bach  
 Auxiliar en Kinesiología  
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
 Circulatorio - Dolor de Piernas  
 Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

**portal 1111**  
 entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver  
 a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos  
 Guía de Productos y Comercios  
 Agenda de Actividades y Eventos  
 Notas & Noticias  
 Turismo Alternativo  
 Alimentación natural  
 y mucho más...

www.portal1111.com.ar

**El Umbral**  
**4796-5783**

**ANGELIC REIKI**  
 sanando con  
**ARCANGELES**  
**Y MAESTROS ASCENDIDOS**  
 (presente, vidas pasadas, karma)



ORIENTACION PERSONAL  
 CON EL PENDULO

LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS  
 TERAPIA DE REGRESION  
 ARMONIZACION REIKI Y PENDULO

**Lic. Margarita Rebozov**  
 milarebozov@gmail.com 011-4-792-2752

**INSTITUTO**

**desea incorporar profesora/a  
 para dictar talleres y/o cursos  
 de Cosmetología Natural.  
 Excelente remuneración y  
 oportunidad de crecimiento.**

**Escribir a  
 natural201247@yahoo.com.ar**

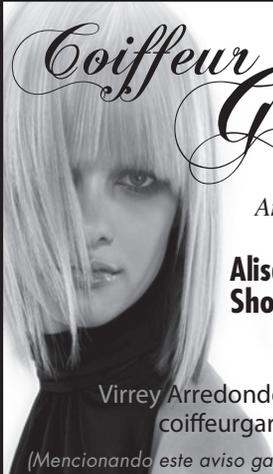
*Coiffeur*  
**Garbis**

*El corte perfecto.  
 Amor a la profesión.*

**Alisado sin amoniaco  
 Shock de queratina**

Tel. 4784-3216  
 Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)  
 coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

*(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)*



**El Umbral**  
**4796-5783**  
**elumbralrevista@yahoo.com.ar**

## Haz de luz sobre pirámide maya: ¿mensaje de los dioses, o fallo técnico de iPhone?

Cuando Hector Siliezar visitó la antigua ciudad maya de Chichén Itzá con su esposa e hijos en el 2009, capturó tres fotos con su iPhone del Castillo, la pirámide que una vez sirvió como templo sagrado en honor del dios maya Kukulcan. Una tormenta amenazaba cerca del templo, y Siliezar intentaba capturar los rayos cayendo dramáticamente sobre las ruinas.

En las primeras dos imágenes, nubes oscuras cubrían la punta de la pirámide, pero no encontró nada raro en eso. Pero entonces, en la tercera foto, un poderoso haz de luz irrumpió, disparándose desde la pirámide hacia el cielo, con rayos parpadeando en el fondo.

Siliezar, quien recientemente compartió sus fotos con investigadores ocultos, dijo a Earthfiles.com que él y su familia no vieron el haz de luz en persona; este solo apareció en la cámara. "¡Eso fue impresionante!", dijo. Siliezar mostró su iPhone a los turistas en el lugar. "Nadie, ni el guía turístico, habían visto nunca algo parecido". [Mira la foto]

La foto ha aparecido en varios foros de discusión sobre el fin del mundo maya. Pero, ¿fue el haz de luz una señal de los dioses — una advertencia sobre el 21 de diciembre del 2012, el día en que termina el ciclo del calendario maya, y cuando algunas personas temen será el fin del mundo? ¿O fue simplemente el resultado de un fallo técnico de iPhone?

De acuerdo con Jonathan Hill, un investigador, técnico y planeador de misiones en el Centro de vuelo espacial a Marte, en la Universidad Estatal de Arizona, quien opera varias de las cámaras utilizadas durante las misiones de la NASA a Marte, se trata definitivamente de lo segundo. Hill trabaja con imágenes de la superficie de Marte tomadas por las naves robots y los satélites, así como con información de los instrumentos de la NASA en la órbita de la Tierra, y es un experto en los posibles errores que pueden arrojar las imágenes y datos captados por los equipos.

Hill dijo que el "haz de luz" en la foto del templo maya es un caso clásico de error en este tipo de artefactos — una distorsión en la imagen que surge de la forma en que las cámaras rebotan la luz entrante.

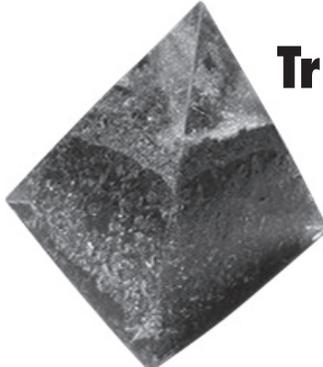
No es pura coincidencia, dijo Hill, que "de tres imágenes, el haz de luz solo apareció en la foto con los rayos alumbrando en el fondo. La intensidad del flash de luz provocó que el sensor CCD de la cámara se comportara de forma inusual, ya fuese creando toda una columna de píxeles para compensar sus valores o causando una reflexión interna fuera de la lente de la cámara que fuera registrada por el sensor". En cualquiera de los casos, un brillo extra pudo haberse añadido a los pixels en esa columna, lo que se sumó a la luz natural que alumbraba la escena.

Evidencia, en favor de esta explicación, es el hecho de que el haz de luz, cuando es aislado en Photoshop u otro software que permita analizar imágenes, aparece perfectamente vertical en la foto. "Eso es un poco sospechoso, dado que es poco probable que el caballero que tomó la foto tuviese su cámara posicionada exactamente de forma paralela al haz de luz hasta el nivel del pixel", dijo Hill a Life's Little Mysteries.

Es más probable que el haz de luz se corresponda al set de columnas de píxeles en el sensor de la cámara que están electrónicamente conectadas unas a otras, pero no a otras columnas en el sensor, y que este conjunto de píxeles conectados se sobresaturaron en la forma descrita anteriormente.

“Una vez aclarado esto,” Hill acotó, “de lo que realmente se trata es de una imagen increíble”.

Natalie Wolchover

**Transformadores de Orgón**

Laura Pacheco  
lpacheco09@gmail.com  
cel 155043 8141

*Salud Mental Holística*

Clínica - Docencia - Investigación  
**Lic. Carlos Alberto Scardulla**  
Psicólogo (UBA) M.N. 27131  
**HIPNOSIS CLÍNICA**  
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS  
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS  
HEMISFERIOS CEREBRALES  
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)  
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.  
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

**SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO**  
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 Belgrano - CABA  
scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

## Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535  
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903  
[www.hierbasdelplata.com.ar](http://www.hierbasdelplata.com.ar)

Descubra las virtudes del te  
Calidad en hierbas medicinales  
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:  
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera  
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real  
Propoleo - Aloe vera bebibile  
Espirulina - Lapacho  
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado  
Polen Reconvertido Crinway  
Huang He  
Jugo de Arándano 1,5 lts  
Mermeladas diet



Toma mucho tiempo  
llegar a saber quién eres;  
pero la respuesta  
recompensa la  
búsqueda.

## ¡ Danza...! con el cosmos. Los vibracionales tiempos y ritmos Dolphins, Whales, Diosas, Dragons...

SIII!!! comenzó ya la música -léase caos citadino- post vacaciones, y estamos en el baile, por lo consiguiente bailemos, dancemos, sin perder en lo posible, el ritmo, el paso y el tiempo.

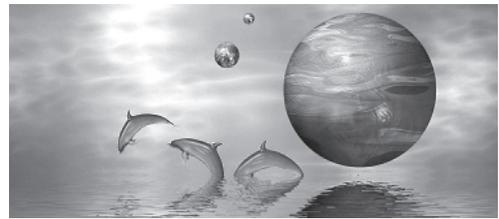
Tenemos, los sufridos humanos y todos los seres "bendecidos" que habitamos en los grandes centros urbanos, una serie de desventajas respecto a las pequeñas poblaciones: aceleración del ritmo en el trabajo, respuestas a estímulos externos, tiempos que dedicamos a la alimentación, comida en familia, traslados, compras de insumos, etc., etc., etc., ... ya no nos damos ningún respiro. ¡ZAPE! Un trago de algo y salimos con la tostada en la boca corriendo al trabajo; si tienes el ¿beneficio? de vivir en el conurbano, respiras hondo y te zambulles, con la paciencia de Job, en la autopista, para llegar, con suerte, dos horas después a tu lugar de trabajo. *Y comienza la función...!!!*

La cacofonía que se filtra por las ventanas, los timbres, el escuchar a los compañeros, clientes, pacientes, atender la computadora, realizar, en fin, lo mejor posible tu tarea específica... *descanso para... ¿almuerzo?* Si quieres denominarlo así, el 85% y más aún tan sólo llega a consumir "algo" a todo vapor -30 minutos máximo- y seguimos con el baile, cada vez más presionados y comenzamos a fallar tanto en el paso -que a medida que transcurre el día se desequilibra con más frecuencia- como en el tiempo y ritmo. Cuando ya estamos a punto de transformarnos en monstruo gruñón, femenino o masculino, termina la jornada. *Y allá vamos!*, desfallecientes, mal alimentados, con el ánimo trastocado a enfrentar el tránsito, y si tenemos la inconmensurable fortuna de estar en el grupo de las chicas, y nuestro humano compañerito -marido o novio- está agraciado con "no sé cocinar", "no tengo idea que comer", y otras lindezas por el estilo... pues comienza la tercera, y no por eso la última, función del día. Cuando ya pasamos a sentarnos con la familia a comer, puede que tengas un pequeño respiro, en tanto y en cuanto te encargues de armonizar desde la panza a los adorable querubines que actualmente, y gracias a sus compañeritos de estudios, concienzudamente han adquirido hábitos tan deplorables como morder a Bobby -el perro- o despanzurrar el aparato de audio que después de mucho sacrificio compramos la semana anterior.

*Comenzamos el último acto:* estamos ya en punto PUF o UFA y si nos acercamos a alguna fuente propicia... *EXPLOTAMOS!* -sssi- con tres eses y tres íes incluidas.

Soluciones prácticas *para utilizarlas ya.* Tienen a su disposición los vibracionales y a profesionales altamente capacitados para ayudarlos a utilizarlas, tanto sea en tratamientos, consultas integrales, talleres teórico-prácticos y para los más interesados como salida laboral alternativa cursos y capacitaciones, presenciales y en esta época también a distancia. Los delfines, ballenas, diosas, dragones, gemas, flores, orquídeas, animales, etc.-

Para muestra... si combinamos correctamente delfines, gemas y flores u orquídeas -esto se denomina sinergia- y lo **VOLCAMOS DENTRO DE LA PINTURA PREPARADA PARA LAS PAREDES** internas o externas de nuestra vivienda, consultorio o negocio, la energía o vibración en conjunto con el color y formas correspondientes al fin determinado estará en forma permanente hasta el próximo pintado.



*Dudas, preguntas, informes? llamen.*

*No olvidar que en Otoño comenzamos a prepararnos para los embates estacionales y es tiempo de limpieza en todos los planos.*

*Los espero hasta la próxima*

*M. Cristina Echeverría*

*Master y terapeuta floral vibracional*

*(011)4553-0026*

*www.terapiasdel3milenio.com*

*delta\_cristina@yahoo.com.ar*

### Terapias del 3º Milenio

*By Cristina Echeverría*

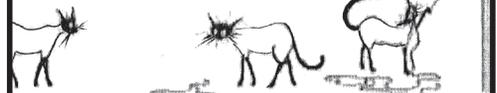
**ABIERTA LA INSCRIPCIÓN  
CURSOS Y TALLERES 2012**

**incluso A DISTANCIA  
PAQUETES BONIFICABLES**

Utilizaciones poco convencionales.

*Ballenas, delfines, dragones.*

**Consultas y tratamientos**



**Inclusive para mascotas**

**Informes e inscripción:**

**(011) 4553-0026**

*delta\_cristina@yahoo.com.ar*  
*www.terapiasdel3milenio.com.ar*

### Maria Luz

*Te espera para ayudarte a encontrar armonía,  
amor y prosperidad en tu vida...*

**TAROT:** El Camino al Autoconocimiento  
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

**REIKI:** Una Bendición del Universo Infinito  
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría  
(cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

**ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:**  
Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de  
caminos en lo sentimental y laboral

**TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:**  
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362 universal\_33@hotmail.com

## Por qué fracasan las dietas

Lo confieso. He sido una ferviente "usuaria" de cuanta dieta estaba a mi alcance y que prometía que mis odiadas curvas o mis kilos pudieran desaparecer de una vez. Preferentemente para siempre...

Todas significaban un gran esfuerzo, un cambio drástico de mis costumbres, pero la mágica promesa era un incentivo muy fuerte. Hasta que no podía más y abandonaba el anhelo de verme bella y seductora por esas barritas de chocolate que parecían llamarme cuando pasaba por todos los kioskos.

Y los kilos que podía haber perdido volvían al mismo lugar que antes. Y muchas veces acompañados de algunos más! El famoso sube y baja que tan bien conocen quienes hacen dieta.

En esos tiempos entendía que la falla era exclusivamente mía. Que me faltaba voluntad, que tenía compulsiones y que probablemente tendría que resignarme a mirar en el espejo ese cuerpo no valorado.

Todo empezó a cambiar cuando comprendí que estamos sumergidos en una cultura que propone criterios erróneos para resolver el sobrepeso o la obesidad. Todo parece girar alrededor de "demonizar" las grasas o los hidratos de carbono o azúcares y medir calorías cuando, en realidad, nuestro organismo está diseñado para recibir los nutrientes necesarios que aseguren una buena salud.

Como premisa fundamental debemos saber que todo lo que comemos está formado por los llamados macronutrientes: hidratos de carbono, grasas y proteínas y por los micronutrientes: vitaminas y minerales, sin dejar de lado las enzimas.

Las dietas fracasan, precisamente, por la privación de alguno de estos nutrientes que altera el adecuado funcionamiento de nuestro metabolismo. Por un mecanismo que lleva millones de años, el organismo se defiende de esa situación porque no reconoce la intención de adelgazar pero sí registra escasez de comida y lo procesa como una verdadera hambruna.

Se prepara entonces para cuando "vuelva a la normalidad" y eso explica la acumulación tan inmediata de kilos cuando dejamos una dieta. Y también la necesidad imperiosa de comer...

No se trata entonces de restar alimentos sino de aprender a sumar aquellos que pueden formar parte de una alimentación equilibrada. Para ello, debemos aprender cuáles son las necesidades reales del organismo y del nuestro en particular. Puedo afirmar, por experiencia, que es así.

Una dieta no fracasa cuando se transforma en un cambio permanente, en un modo de vida. La dieta no es una solución provisoria. Es la posibilidad de reencuentro con la comida, con los alimentos que la Naturaleza pone a nuestro alcance para nuestro crecimiento pero también para nuestra evolución como Seres Humanos.

Y si alguna duda tiene, mire a su alrededor y lea las estadísticas que nos hablan de la incontrolable expansión mundial del sobrepeso y la obesidad, a pesar de las dietas que se ofrecen, las mismas que no resultaron en mi vida!

Lic. Juana Tucci

(Este artículo fue escrito un mes antes del fallecimiento de Adrián Tucci)



**Duende**  
MARAVILLA DE  
LA NATURALEZA

info: 15 5413-3647

### Raíces Medicinales

Ginseng - Angélica - Genciana -  
Diente de León - Galanga - Regaliz -  
Lunaria - Ioto - Bardana - Gengibre -  
Cúrcuma - Astragalo - Peonia

### Productos especiales

Umeboshi - vinagre de umeboshi -  
café de cereales - semillas de oromí  
hierbas especiales

elduende@yahoo.com.ar

## Luz Naturista

### Productos Dietéticos



**Agüero 1406**  
**Tel: 4825-1820**

## DIETETICA

*Nutrición Natural*

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.  
y de 16:00 a 20:00 hs.

**Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989**

## Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas

Diabéticos - Celíacos - Hipertensos

Suplementos Dietarios

Hierbas - Cosmética Natural

Milanasas de Soja y Gluten

Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

**5788-5145**

tiendanaturista@hotmail.com



Para  
anunciar  
en  
este medio

Comuníquese  
al tel.:  
4796-5783

por mail:  
elumbralrevista  
@yahoo.com.ar

El Umbral

## “Padre Mario, la Energía de Dios”

J	O	S	E	M	A	R	I	O	P	A	N	T	A	L	E	O
1	6	1	5	4	1	9	9	6	7	1	5	2	1	3	5	6
13				29				30								
4	+	11	+	3	=	(9)										

VOCALES: ( 11 + 7 + 4 ) = ( 22 )

CONSONANTES: ( 2 + 4 + 8 ) = ( 14 ) = ( 5 )

FECHA NAC.: 1/ 08 1915 = ( 1 + 8 + 7 ) = 16 = ( 7 )

Es sumamente interesante el estudio Numerológico del recordado y venerado Padre Mario. Su Nro. 9 está indicando que fue un alma que se encarnó para comprender el dolor de los seres humanos. El nro. 9 es llamado el “HUMANISTA Y UNIVERSALISTA”, arquetípicamente es un nro. que otorga la facultad de “escuchar a sus hermanos”, comprendiendo el dolor y sufrimiento ajenos. Es en definitiva un “líder espiritual”.

Si a esto le sumamos que esta alma en especial decidió cumplir su misión a través del sacerdocio, cumplió de esta manera con su Sendero Natal, o fecha de nacimiento representado por un nro. 7. A este nro. se lo conoce como “EL NÚMERO DE DIOS” y potencia de esta manera aún más su nro. 9 de Destino, ya que el nro. 7 tiene mucho que ver con una gran sensibilidad espiritual relacionada con uno de los más hermosos atributos humanos como es la CARIDAD. De manera que tenemos aquí dos números el 9 y el 7 que por pertenecer al Plano de Conciencia Intuitivo, son “canales de comunicación” con el otro plano, el “etérico”, del cual se puede decir que “bajan” la poderosa energía desde la FUENTE DE SANACIÓN DIVINA.

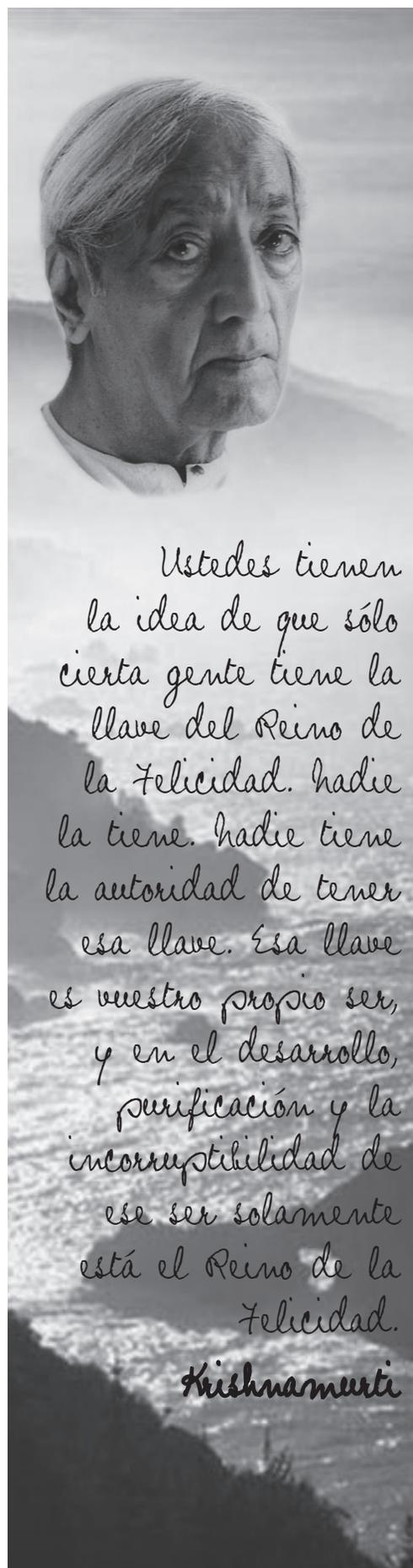
Pero este DON estaba aún más potenciado en el Padre Mario por tener un nro. 22 en sus vocales, ya que este número posee una fortísima fuerza magnética. Y si como en el caso de esta alma, traía una evidente evolución espiritual previa, esa energía fue de una pureza tal que energéticamente fue mucho más poderosa que si este número hubiese estado en el nombre de cualquier otra persona cuyo desarrollo espiritual no fuese tan elevado. Además le otorgaba a Mario una gran resistencia física y moral para soportar su ardua



labor de tantos años. Sabemos, los que hemos tenido el privilegio de conocerlo, las largas horas que trabajaba recibiendo cientos de personas por día. Además este nro, le otorgó la posibilidad de alcanzar renombre internacional. Sabido es que hasta el mismo Papa lo llamó para recibir su poder sanador cuando sufrió el atentado contra su vida. Mario no dejó de tener sufrimientos personales (como todos los nros. 9), ya que recibió críticas y hasta ciertas persecuciones por su DON divino, pero inteligentemente estudió medicina recibéndose de médico. Aunque el título otorgado por la Facultad de Buenos Aires lucía colgado de la pared de la sala en la cual recibía a la gente, su único acto "medicinal" era la imposición de manos. Su número 14 en consonantes le daba una apariencia carismática que ejercía una atracción magnética sobre el público, sobre el cual ejercía una visión de simpatía hacia él. Recuerdo la vez que fui a verlo con una fotografía de un familiar mío muy enfermo. Para mi sorpresa no sólo impuso sus manos sobre la foto sino que luego lo hizo sobre mi propia cabeza. Dos años después yo sufrí un accidente cerebro vascular, del cual sané inmediatamente para asombro de los médicos y sin ninguna secuela. Hoy sé que Mario percibió con dos años de anticipación ese accidente y mitigó enormemente sus consecuencias. ¡Evidentemente su percepción no era de este mundo! Hoy su "Fundación Padre Mario" continúa con su labor de ayudar a la gente más necesitada a través de obras de caridad, su espíritu sigue revoloteando por la localidad de González Catan.... ¡Y afirman que sigue habiendo curas milagrosas a pesar de su ausencia física!

Cristina Teruel

[www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com](http://www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com)



Ustedes tienen la idea de que sólo cierta gente tiene la llave del Reino de la Felicidad. Nadie la tiene. Nadie tiene la autoridad de tener esa llave. Esa llave es nuestro propio ser, y en el desarrollo, purificación y la incorruptibilidad de ese ser solamente está el Reino de la Felicidad.

Krishnamurti

[www.circulocero.com.ar](http://www.circulocero.com.ar)



El nuevo "sitio" de Numerología de "La Ciencia de los Nombres"

... ¡Allí los espero!

... Para comunicarnos, de una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142

También en: [www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com](http://www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com).

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura  
Legumbres • Cereales  
Especias Nac. e importadas  
Mermeladas • Fitoterápicos  
Cosmética natural  
Productos para diabéticos,  
celíacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944



**FARMACIA "PORTEÑA"**  
Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

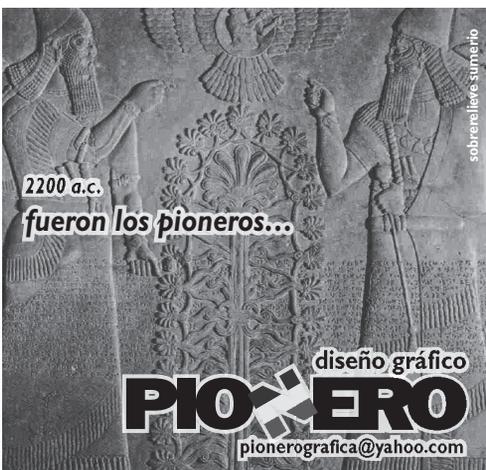


**FARMACIA**  
*Santa Catalina*

RECETAS MAGISTRALES  
HOMEOPATIA - ALOPATIA  
ACCESORIOS - PERFUMERIA

**Tel/Fax: 4521-0036/5481**  
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A  
santacatalina@hotmail.com.ar

**PRODUCTOS NATURALES SUIZOS**  
Elaborados con aceites puros que mejoran tu calidad de vida: cuerpo y emociones. De uso externo  
Consúltame sobre las ofertas y tratamientos.  
**Si te interesa ampliar tus ingresos te ofrecemos buenas ganancias y la posibilidad de una verdadera carrera laboral.**  
Graciela: 4797-6234 - gracielajust2@gmail.com



2200 a.c.  
**fueron los pioneros...**

diseño gráfico  
**PIOXERO**  
pionerografica@yahoo.com

## La sanación: la conciencia como herramienta terapéutica

La sanación como tal, ha estado presente en todas las etnias y culturas humanas, con diversos nombres y metodologías, y como común denominador en los sistemas médicos del mundo.

Tiene una vigencia práctica y social incontestable, aunque para el código de lectura de la ciencia falte comprender como funciona.

Sin embargo, se corresponde con la emergencia del nuevo paradigma médico que se caracteriza por dos grandes tendencias: *la síntesis y el reconocimiento de la conciencia*.

Además hay evidencias en estudios de vanguardia de los efectos de la conciencia sobre la fisiología y las moléculas, corroborando su influencia concreta en los niveles subyacentes a ella como *la materia, la energía y la información*. Por otra parte ya se visualiza en forma integrada la interacción inteligente de las distintas redes, como se aprecia en la *psico-neuro-inmuno-endocrinología*.

A su vez, la sanación no está exenta de los conocimientos de la ciencia, pues es necesario el empleo de una *información precisa, dirigida al lugar correcto, con una intención clara para producir un efecto sanador*.

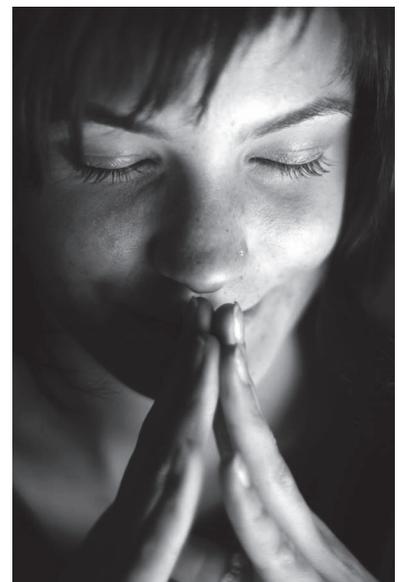
Por ejemplo, si quisiéramos ayudar a un paciente con una hepatitis crónica, sería menester conocer la arquitectura de ese órgano, sus enzimas y marcadores alterados para poder visualizar y reordenar dialogando a nivel molecular.

Pero también tomaremos como referencia la anatomía sutil e inscribiremos ese hígado como chakra secundario del plexo solar. Éste a su vez conforma el dipolo emocional con el chakra cardíaco y nos llevaría a la memoria de vivencias detonantes -desde la Medicina Tradicional China hechos enojosos, frustrantes- inscriptas en sistemas mayores -familia de origen; Alma grupal-. Nos podríamos conectar también con el mundo de los arquetipos a nivel físico-etérico y emocional para restaurar la imagen perfecta orgánica y la cualidad autoafirmante de la energía del hígado. Finalmente, descendiendo, podríamos darle *sentido* a esa "hepatitis", implicando, haciendo consciente de su situación al paciente y *responsable* de los cambios en sus hábitos, control emocional y relaciones personales.

Es menester recalcar que los tiempos que se ponen en juego en este proceso no son los lineales, los del reloj, sino que ingresamos en un tiempo *profundo e intenso* y a veces sucede lo que no pasó en años.

Sin embargo, la respuesta del paciente dependerá de la *condición de su cuerpo físico-etérico, el estado de sus centros, la capacidad de aprender la lección de la enfermedad y la capacidad de asumir los cambios necesarios en su estilo de vida*.

Así transitamos desde



el mundo de las apariencias al de las relaciones y de allí al de los significados...estableciendo un hilo conductor que permite utilizar la propia personalidad como *un instrumento para la energía del Alma y la reorientación en la Vida.*

La sanación como tal es un *procedimiento impersonal en un contexto grupal*; durante su transcurso se debe *sentir más que percibir y percibir más que pensar. Sanar es el arte de dirigir la energía con amor y con ciencia.*

Para que un grupo pueda trabajar como una Unidad debe existir armonía, respeto mutuo, pureza de móvil y voluntad de servicio.

Individualmente cualquier persona puede ser sanadora si tiene *el propósito, el amor, la dedicación y la disciplina necesaria.* Las herramientas claves del sanador son *la visualización e imaginación, que convierten lo virtual en real.* Ello implica aceptar uno de los postulados de la sabiduría perenne: *"la energía sigue al pensamiento".*

Todo sanador es *un educador, no sólo desde sus palabras, sino desde su actitud, silencio, para que el paciente pueda ver el mundo desde otra perspectiva.* Es importante destacar que la sanación *no reemplaza a la medicina clásica y sirve para acompañar al paciente en su decisión libre* -sea cirugía, quimioterapia, radioterapia, etc.-

La sanación grupal logra con frecuencia lo que no hemos podido conseguir en un contexto individual. Involucra así un vórtice magnético de conciencia, que se genera en ese campo grupal, donde desaparece todo tipo de protagonismo individual.

Para concluir quería compartir un poema de Rudolf Steiner

### LEMA PARA TERAPEUTAS:

En el corazón vive  
en luminosa claridad  
el deseo humano de ayudar.  
En el corazón actúa  
en cálida potencia  
la fuerza humana de ayudar.  
Llevemos el deseo pleno del Alma

en calidez cordial  
y en la luz del corazón.  
Así llevaremos la salud  
al necesitado de ella  
desde el sentido de la  
gracia de Dios.  
*Dr. Salomón R. Szapiro*

### Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA  
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibratorias.*

Tel.: 4787-4051

e-mail: [srszapiro@gmail.com](mailto:srszapiro@gmail.com) - [www.briut.com.ar](http://www.briut.com.ar)

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS



Trigo Limpio  
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



### "La sanación: la conciencia como herramienta terapéutica",

Conferencia: sábado 17 de marzo a las 17.30 hs en la Vanguardia Teosófica, Arcos 1191, Capital Federal, con entrada libre y gratuita.

Curso homónimo comenzará los martes de 17 a 18.30hs en el mismo lugar a partir del 10 de abril.

## GUIA DE PROFESIONALES

### • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

### • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4796-5783

### • AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228  
[www.consultorioayurveda.com.ar](http://www.consultorioayurveda.com.ar)

### • TAI CHI CHUAN CHI KUNG

Masajes, Medicina China  
[www.enbuscadeequilibrio.com.ar](http://www.enbuscadeequilibrio.com.ar)  
[emedina\\_5@yahoo.com.ar](mailto:emedina_5@yahoo.com.ar)  
4502-4129 15 5333 7629  
Mili Medina - Instructora  
Terapeuta Corporal - Natural

### • LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas  
Prof.: Alejandra Trasché  
Tel.: 4790-2972

# FARMACIA DUBIN

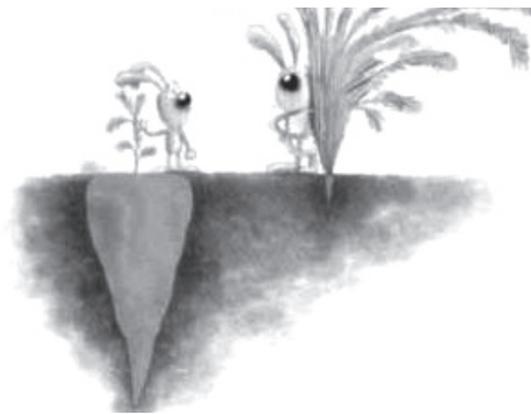
HOMEOPATÍA  
FITOTERAPIA  
MEDICAMENTOS FLORALES  
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES  
MEDICINA AYURVÉDICA  
HIERBAS MEDICINALES  
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS  
PRODUCTOS PARA CELÍACOS  
DIETÉTICA ESPECÍFICA  
VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.  
4571-0637 4572-1198  
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

**Obras Sociales**  
**Tarjetas de crédito**

 **ENVIOS A DOMICILIO**

LO QUE SE MUESTRA POR FUERA NO  
SIEMPRE ES LO QUE HAY DENTRO



por Ale Giusto

**ECO-COMICS**



# CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

## ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA  
Instituto Argentino de Terapias Naturales  
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes  
e inscripción:

[info@verdeynatural.com.ar](mailto:info@verdeynatural.com.ar)

Tel.: 4822.8814/4201

[www.verdeynatural.com.ar](http://www.verdeynatural.com.ar)

[www.blogverdeynatural.com.ar](http://www.blogverdeynatural.com.ar)

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA  
*"Una mejor calidad de vida es posible"*

## FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria  
en investigación clínica  
al servicio de la salud

### DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Ginecología • Psicología
- Kinesiología • RPG • *Laboratorio de Análisis Clínicos*

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
- REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal

E-mail: [info@fundacionpuiggrors.org.ar](mailto:info@fundacionpuiggrors.org.ar) - Web: [www.fundacionpuiggrors.org.ar](http://www.fundacionpuiggrors.org.ar)

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

A partir de diciembre se darán clases y talleres gratuitos.

## El Umbral

COMUNICATE AL:

**4796-5783**

## PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,  
adolescentes y adultos

Parejas  
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para  
niños y adolescentes

Clases particulares de  
Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006

Atención : Villa Devoto y Olivos

**GREENPEACE**

**9 MESES = 194.400 HECTÁREAS DE  
BOSQUES NATIVOS MENOS**

**Si seguimos perdiendo el tiempo, nuestros  
hijos no los van a conocer**

**Entrá a [www.greenpeace.org.ar](http://www.greenpeace.org.ar)  
y salvá nuestros bosques**