

El Umbral

Año 7 - N° 80 - Diciembre de 2011

Ecología, terapias naturales y vida interior



www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

*Cada vida tiene una
cierta cantidad de dolor.
A veces es esta lo que
nos despierta.*

*Frutas secas y desecadas,
cereales, harinas,
galletitas naturales, especias
y mucho más para
estas fiestas*

ENVÍOS A DOMICILIO
4524 0444

**LA PAMPA 5095 - Capital
(a 1 cuadra de Triunvirato)**

**tentate
natural**

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006

Atención : Villa Devoto y Olivos

Abierta la Inscripción
**INSTRUCTORADO DE YOGA
2012**

RASAYANA
Centro de Yoga

Ayacucho 1466 P.B. "A"
4796-3122

<http://www.rasayanayoga.com.ar>
centrorasayana@gmail.com



Elena Valdéz



*Lectura con
canalización
psicográfica
personal.
Libros para
analizar, meditar
y pintar.*

*Todos los 20 a las 20 hs.
En la confitería "La Estación"
del Shopping Bella Vista Hollywood
Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica*

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

Cartas Psicográficas del
contenido del libro "Almas"
Juego de cartas
"La Reina de los Angeles"
(Para conexión y
autoayuda)



- Viandas 150 y 250 cal.
- Postres 50 cal.
- Helados Cormillot

Dietética Cuenca & Beiró agradece a todos nuestros clientes
por acompañarnos a lo largo de nuestros 25 años.

15 de diciembre de 1986 / 15 diciembre de 2011

www.revistaelumbral.com.ar

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

ahora en Internet

DESTACADOS AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

Encontranos en: **facebook**

www.revistaelumbral.com.ar

Estás aquí: Home

Q BUSCAR

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



por Ale Giusto

ECO-COMICS

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Lucila Montana

Cristina Teruel

Lic. Adrián Tucci

Dr. Salomón Szapiro

Farm. Fabio Faes

Margarita Rebozov

Laura Pacheco

María del Pilar Moreno

Cristina Echeverría

Susan Guariglia

M. Margarita Menéndez

Ricardo Aleza

Ale Giusto

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Acerca de la Navidad y la dieta para celebrarla

"Noche de Paz, Noche de Amor", así dice el viejo villancico que aprendimos de niños. Pero es así? La Navidad, como cualquier otra festividad religiosa es una oportunidad para meditar sobre cómo podemos ser mejores personas y poder acercarnos a Dios, sin embargo existe un lado bastante negativo en esta celebración. No sólo es el consumismo que lleva la familia del hogar al supermercado para gastar mucho y demostrar el "amor" entre ellos. Es el consumo exagerado de pobres animales destinados a la mesa de Navidad y es también utilizar estas fiestas como un simple pretexto para intoxicarse con alcohol, mezcla alocada de carnes, harinas refinadas, azúcares y aún drogas. Es terrible ver como una celebración tan hermosa se ve manchada con la embriaguez y pérdida de control de personas que no interpretan el verdadero sentido de la Navidad. Ya no basta transformar el sentido espiritual de la Navidad en consumismo y comercio, sino también, esperar el Nacimiento de Jesús, ebrios, indigestados, y en algunos casos, drogados.

¡Qué contradicción más grande!. Este acontecimiento, el nacimiento del Salvador, que debería ser esperado con respeto, unción, alegría, sentidos claros, nos encuentra sumergidos en la vorágine del Materialismo. Son los regalos, comida, arbolitos, Santa Claus, luces multicolores los que suplantán el verdadero Espíritu Navideño. Pero el personaje principal de la Fiesta es Jesús: "el regalo de Dios al Mundo."

Recordemos: la verdadera Navidad es el anuncio de Buenas Nuevas de Gran Gozo y felicidad con la familia. Practiquemos el Perdón, la Bendición. Es simple y sencillo. Si alguien te ha herido: ¡perdona! Si a alguien has herido: ¡pide perdón!. Desde el fondo de tu corazón: Él, Ella!, Te Amo, te perdono!, dame tu Perdón!

Y ahora algo sobre la dieta: aunque en estas Fiestas nos está permitido algún "capricho" gastronómico, no todo debe ser: comidas copiosas, cargadas de alimentos muy grasos e hipercalóricos, desbalanceados, mal combinados y además ingeridos en grandes cantidades. Recordemos proteger nuestro corazón, aparato circulatorio, hígado, riñones, etc.. Todo pasa a la sangre! Incluyan fibras en su menú, verduras en ensaladas, flanes, áspics, tartas, etc. Cuidar la cantidad de sal que favorece la retención de líquidos y eleva la presión! Tomar mucha agua elimina toxinas. También las infusiones con hierbas mejoran la digestión y la diuresis. Vigile su consumo de alcohol y café. Y recuerde que "somos lo que comemos", que la mesa Navideña sea un encuentro de Amor y Paz como decía el villancico ¿recuerda? FELIZ NAVIDAD!!!!



Lucila Montana (Tienda Naturista)

La ciencia de los nombres

El Ser humano asigna a los números, tan solo un valor cuantitativo, ignorando su profundo significado Metafísico. El enigmático pueblo Sumerio, asociaba la Magia con los Números.

Platón y Herodoto afirmaron que la Ciencia de los Números, debe rastrearse hasta la legendaria Atlántida. En el desarrollo oriental de esta Ciencia mucho tuvieron que ver los Árabes, Hebreos e Hindúes. Fue Pitágoras quien introdujo la Numerología en Occidente. Y llegó a afirmar: "El Numero gobierna las formas y las ideas, pero además... ¡es la causa de los dioses!".

La Biblia esta llena de simbolismos numéricos. En Inglaterra, la Sociedad Teosófica, creada por Madame Blavatzky en el Siglo XIX la contaba entre sus materias de estudio. El famoso discípulo de Freud, Carl Gustav Jung, incursionó en el esoterismo, estudió Astrología I Ching, y Numerología entre otras cosas y llegó a afirmar: "El hombre no inventó los Números, sino que los DESCUBRIO. En realidad el Numero es el producto espontáneo del inconsciente, del cual el ser humano se sirvió para ordenar su relación personal con el Universo!".

Por lo cual podemos asegurar que el nombre que nos dieron nuestros padres, ¡no es casual, sino, CAU-SAL! Sus valores metafísicos ordenan nuestra vida y nuestra misión en la tierra.

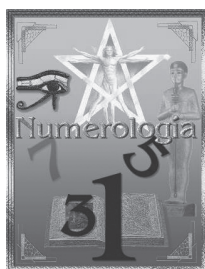
¿Sabia usted que hay números Mentales, Emocionales, Intuitivos y Físicos? ¿Que su nombre tiene números "propios" y "heredados"? Que cuando elige el nombre de un bebe, le imprime vibraciones que delinean la personalidad de la criatura y definen su destino, mediante la codificación numérica de las letras de su nombre?

El análisis numerológico permite revelar el insospechable potencial personal, a veces no del todo conocido por las personas.

Esta verdadera Ciencia nos permite conocer mejor a nuestros seres queridos, a nuestros empleados inclusive, para conocer mejor en su verdadero "potencial" y relacionarnos mejor con ellos.

Muchas veces sentimos que no estamos haciendo lo que nos gustaría, la Numerología ayuda a implementar cambios, y tomar decisiones e que a veces no nos atrevemos a tomar.

Es muy curioso e interesante comprobar como el estudio de nuestro



nombre tiene similitudes y se complementa con la Carta Natal Astrológica. ¡CONOCETE A TI MISMO!, dice la antigua frase. Toda Ciencia que ayuda a la mejor comprensión de nosotros mismos y de los que nos rodean, es una herramienta que ¡nos regala Dios, para vivir una vida mas plana cada día!

Por Cristina Teruel
(Numeróloga)

COMIDA, sabrosa y con calidad
nutritiva más el detalle de una
esmerada y creativa presentación.

+ Exquisito Salad bar
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro
11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

DIETETICA
Nutrición Natural
Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.
Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

www.circulocero.com.ar



El nuevo "sitio" de Numerología de
"La Ciencia de los Nombres"

...¡Allí los espero!

...Para comunicarnos, de una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142

También en: www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com

PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

Flores de Bach: reflexiones actuales

"El dolor es inevitable, el sufrimiento es optativo".

Buda

El legado del Dr. Bach no son sólo los Remedios Florales, cuyos efectos hoy en día son muy conocidos. Él volvió a poner en el centro de la curación al paciente, de ahí el título de su obra principal "Cúrese a sí mismo".

Esto no significa la autoadministración de las Flores ni la exclusión de los especialistas sino que alude claramente a que la enfermedad no puede ser erradicada sino mediante un esfuerzo consciente.

Cuando el enfermo que padece hace una transformación profunda, una transmutación, la enfermedad física desaparece. Así lo experimentó él personalmente, a quien le diagnosticaron un cáncer terminal con expectativa de tres meses de vida.

El Dr. Bach se concentró entonces en terminar las vacunas que estaba investigando, y cuando se presentó en la Sociedad Médica británica con sus descubrimientos, los colegas se asombraban de que estuviera vivo.

El genial médico murió de muerte natural, muchos años después.

Adelantándose al Psicoanálisis, a la Medicina Psicosomática y a la Psiconeuroinmunología, Bach enunció claramente que la enfermedad no se origina en el cuerpo biológico sino en un conflicto, que de última remite a un conflicto entre el Alma y la Mente.

El Alma trae una misión a esta vida y junto con ella vienen los dones o virtudes que necesitamos desarrollar para cumplirla. Es como una caja de herramientas que está en el interior de cada uno, lista para ser utilizada frente a los problemas que se nos presentan.

Si estamos desarrollando esa misión, aún sin saberlo, vivimos en el Amor y así contribuimos a la Unidad. Si nos desviamos, si atentamos contra la ley del Amor y la Unidad originamos sufrimiento.

Al igual que Sócrates y el budismo Bach cree que el sufrimiento proviene de la ignorancia, del no saber. Cuando aprendemos la lección ya no sufrimos. Venimos a la Tierra para aprender.

Nuestras emociones y actitudes mentales negativas son las enfermedades reales, que si perduran llegan a manifestarse en el cuerpo físico. Nuestros rasgos negativos de carácter, nuestras deficiencias, nuestros defectos, no sólo nos perjudican sino que afectan nuestra vida de relación provocando actitudes que vuelven sobre nosotros.

Hace un tiempo, trataba de explicarle esto a un niño diciéndole que "todo lo que va vuelve" y en un momento él respondió: "Ah, es como un boomerang". Es una metáfora perfecta, el niño ya lo sabía en lo profundo de su ser.

El planteo de Bach es revolucionario porque cambia el concepto de paciente por el de actuante. O sea que nos devuelve el protagonismo de la curación.

También cambió el concepto del médico - como el único que puede y debe curar – desde el momento que enseñó su sistema a los legos y lo explicó para que pueda ser usado también en forma casera – como sucedía cuando las personas se curaban con las plantas que crecían alrededor de su casa.

Asimismo Bach se anticipó a la figura del “terapeuta”, alguien que sin tener un título universitario ejerce la curación mediante prácticas y técnicas no reconocidas institucionalmente.

Los terapeutas han recuperado una necesidad dejada de lado por la “deshumanización” del sistema médico, la de contención, acompañamiento y calor humano.

Ante una realidad compleja, vertiginosa, cambiante e incierta, son imprescindibles muchos terapeutas. Ellos son agentes de salud, promotores de la prevención y son quienes sostienen – junto con los especialistas – la asistencia a las personas.

Sin duda, ante la incertidumbre de los tiempos actuales, se necesitan multitud de terapeutas.

Estamos presenciando una transformación del mundo sin precedente en la historia. En los próximos cinco años viviremos cambios que nos van a maravillar: es una gran oportunidad para el crecimiento personal.

Un médico amigo le decía en broma a sus pacientes: “¡Ah! usted ya consultó al Dr. Google. Entonces ya tiene diagnóstico y pronóstico, puede automedicarse.”

Esta escena es una caricatura de la propuesta del Dr. Bach, pero que hace visible la tendencia de ahora.

El paciente actual quiere saber y tiene derecho a saber. Pero más allá de la investigación del síntoma y de la enfermedad física está el trabajo de la indagación más profunda, el camino de conocer la grandeza de nuestro ser, el coraje de enfrentar nuestros conflictos: el camino del autoconocimiento.

Nacemos con muchas potencialidades, es hora de reconocerlas y de sacarlas a la luz.

Adrián Tucci
Lic. En Psicología

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza: facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebibile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado
Polen Reconvertido Crinway
Huang He
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet



TAI CHI CHUAN - CHI KUNG:

Devoto, V. Parque, V. Pueyrredón, Caballito, Palermo, Centro...
Instructorado – Relajación - Terapéutico - Discapacitados, sordo-mudos

MASAJES: energía a través de las manos - Gabinetes: Devoto - Congreso
Medicina China: Reflexología, Ta Mo Mi Kung, Tui Na, Masoterapia, Chi Kung

TALLERES: técnicas de relajación, corrección postural, alimentación con semillas, oxigenación, hierbas e hidroterapia básicas, Medicina China...

Consulta en www.enbuscadeequilibrio.com.ar - por mail emedina_5@yahoo.com.ar
o a los teléfonos: 4502-4129 / celular: 15 5333 7629

Asociación Ta Chen- Escuela Shu Iuen; Discípula en 2° generación del Gran Maestro Tung Kuo Tsao.
Asociación Chung Chen de Xing Yi Quan :15 3788 0169 sifu_quintana@hotmail.com

TAIJIQUAN -XING-YI-YI QUAN-WUSHU TRADICIONAL Y MODERNO

Comienzan en enero las clases de Tai Chi Chuan y Chi Kung y los Masajes en la Fundación Dr. Puiggrós. Riobamba 434 y Corrientes.

INSTITUTO

desea incorporar *profesor/a*
para dictar talleres y/o cursos
de *Cosmetología Natural*.
Excelente remuneración y
oportunidad de crecimiento.

Escribir a
natural201247@yahoo.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Lic. Paola Lospinosa

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Olivos / Devoto

4796-5783

La "amarga" Diabetes

La Diabetes Mellitus se presenta como una enfermedad crónica progresiva metabólica que se caracteriza por una elevación del nivel de azúcar en sangre -hiperglucemia- ligada a un déficit relativo de insulina o a un trastorno en su utilización. Recibió dicho nombre -que significa "pasar a través"- hace unos 2.000 años, pues se creía entonces que la producción de orinas dulces se debía a una permeabilidad renal alterada. Afecta en nuestro país a un 5% de la población y se verifica en todo el mundo un aumento constante de su incidencia, por lo que se la describe como "epidemia silenciosa". Se diferencian dos tipos distintos: el juvenil/insulino dependiente -un 15%- y el del adulto -85%- relacionado con la obesidad y la resistencia a la insulina.

Se le reconoce un carácter hereditario y parece obedecer a múltiples causas, en especial la autoinmune.

El mecanismo fisiopatológico subyacente es una insuficiencia secretoria de las células Beta del páncreas, existiendo menos insulina utilizable. Esto dificulta la incorporación de la glucosa a los tejidos periféricos -muscular/adiposo- permaneciendo el remanente en exceso en sangre. Es una situación paradójica, pues las células del paciente diabético están "empobrecidas y hambrientas" de glucosa mientras ésta circula *inasimilable*. Sería, metafóricamente, algo así como una *amargura interna rodeada de empalagamiento externo*.

Además, deviene una *insatisfacción permanente* pues el comer no soluciona la carencia metabólica sino que la agrava. Clínicamente se expresa por las 6 "p": poliuria -orinar en exceso-, polidipsia- beber en exceso-, polifagia -comer en exceso-, prurito, pérdida de peso y de fuerzas.

Las complicaciones agudas son la cetoacidosis y el coma.

Las complicaciones crónicas son la macro-angiopatía (aterosclerosis e insuficiencia coronaria) y la micro-angiopatía que toma como blancos los riñones, la retina y las fibras nerviosas. La medicina convencional hace hincapié en los medicamentos específicos, la dieta, la actividad física y los controles bioquímicos. Sin embargo éste abordaje no se implica con el sujeto individual, su historia, sus vicisitudes, pensamientos, emociones y vínculos.

Si nos abrimos, por ejemplo, al marco de la Medicina tradicional China, surge naturalmente la asociación con el meridiano de Bazo-páncreas, que corresponde al elemento tierra, al gusto dulce, a la moderación, los músculos, y que se afecta por el clima húmedo, y psíquicamente, por las *preocupaciones, ideas fijas y obsesiones*.

Dentro de la visión Sintergética, el órgano páncreas es la glándula rectora del tercer chakra -Manipura-, donde se ponen en juego: el metabolismo, *la toma de decisiones, la AUTOESTIMA, las creencias sobre nosotros mismos y el poder personal asociado al RESPETO A SÍ MISMO*.



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital





Como la repercusión orgánica se da en el sistema vascular, se verifica que ésta afección es un desorden del tercer centro hacia el cuarto -el cardíaco-, siendo ambos los moduladores del campo emocional y representan la tarea de toda la humanidad por transmutar la astralidad vigente.

Desde la Nueva Medicina -Dr.Hamer- el conflicto encarnado en la Diabetes es de *gran resistencia-repugnancia*, siendo la intensidad de la enfermedad proporcional a la del conflicto.

Etimológicamente la palabra *repugna* alude a *tedio, aversión, resistencia a admitir, oposición a una cosa*.

Dentro de los casos que he tratado portadores de éste desequilibrio, he observado que, muchas veces, son personas que se sienten *rechazadas* por su medio familiar, desde una actitud de dependencia infantil de reclamo que nunca termina de conformarlos. Incluso dejan de hacerse *responsables de sus cuidados personales demandando los demás se ocupen de ello*. Pensemos al respecto que el azúcar es el más pequeño de los grandes placeres, que nutre directamente las necesidades del cerebro y crea dependencia.

Justamente, y siguiendo el esquema de los 5 elementos de la medicina china, el fuego -corazón- es la madre de la tierra y su sabor es el *amargo*, mientras que la madera -hígado- domina la tierra y su sabor es *ácido*. Traducido en castellano sería: la tierra pierde su lugar central de estabilidad y confianza, se aísla y cae presa de la frustración, la lucha interna y la *falta de aceptación* de los hechos y personas que le rodean, generándole un sufrimiento *inútil*.

He visto, en base a la prescripción homeopática, cambios importantes, incluso en pacientes insulino-dependientes, que dejan de hacer crisis metabólicas, disminuyen la medicación clásica, y, fundamentalmente, *salen de su patrón egoísta canalizando sus pensamientos y acciones hacia un crecimiento y desarrollo independientes*.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Luz Naturista

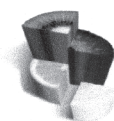
Productos Dietéticos



Agüero 1406
Tel: 4825-1820

Dietética Arrayanes

ALMACEN NATURAL



- Especies
- Harinas
- Frutos secos
- Productos para celíacos y diabéticos
- Suplementos dietarios
- Legumbres
- Hierbas
- Tinturas madres

Av. Congreso 2514 (y Ciudad de la Paz)
Tel.: 4783-0163

portal 1111

entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Profesora de Inglés

Sra. Lucy

4788-1825

Cursos individuales Jóvenes / Adultos

Revista

El Umbral

Publicidad
y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

Medicinas Tradicionales y terapias Holísticas en la Argentina

HOLISMO (definición): *Concepción o idea filosófica de que todas las propiedades de un sistema dado no están determinadas por la suma de las partes que lo componen, sino que el sistema como un todo determina el comportamiento de dichas partes.*

MEDICINA TRADICIONAL (Nota descriptiva de la Organización Mundial de la Salud, Diciembre de 2008):

Es la suma completa de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar trastornos físicos o mentales.

*La medicina tradicional que ha sido adoptada por otras poblaciones (distintas de su cultura de origen) suele denominarse **medicina alternativa o complementaria**.*

Enlazar estos dos conceptos, el filosófico del Holismo y el médico de las terapias alternativas, es el propósito de este informe. No existen estadísticas oficiales sobre qué parte del total de la salud ocupan las medicinas alternativas en la Argentina; no obstante nuestros análisis subjetivos permiten inferir tres conceptos básicos:

- El aumento en la cantidad de médicos y auxiliares de la salud que emplean estos métodos para contribuir al bienestar de sus pacientes.
- La creación de organizaciones con estructuras armadas para contribuir a mejorar la calidad de vida de la población que integran a las terapias alternativas como elemento fundamental de su operatoria.
- El aumento en la venta de productos medicinales herbarios y suplementos nutricionales y dietéticos.



Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Actualmente llevamos a cabo meditación los días martes de 19 a 20 en la sala de Cabildo y Virrey del Pino.

La meditación de los días miércoles iniciará el 21 de este mes en el horario de 18 a 19 hs.

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)
Email: yogisaraha@gmail.com
Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

Qué motivaciones llevan a distintos grupos de personas, heterogéneos estos, a volcarse a las medicinas holísticas es la materia de análisis fundamental.

Según nuestro criterio, los sistema de salud actuales dejan un vacío fundamental, que otrora ocupó el medico de cabecera o médico de familia, quien siempre entendió como un todo al paciente (véase mas arriba la definición de holismo). La atomización de la atención, resultado obligado del esquema de salud tanto público como privado hoy privan al paciente de una atención "personalizada" para su salud.

La generalidad del sistema sanitario debería estar preparada para la irrupción cada vez más significativa de las terapias alternativas o tradicionales. Actualmente hay prepagas y obras sociales que ya reconocen a la homeopatía como terapia oficial, hay universidades que certifican posgrados o especializaciones, como el de medicina Ayurveda. En materia de tratamiento existen ya muchos medicamentos en la farmacopea oficial que contienen hierbas medicinales como principio activo fundamental, y terapias como los masajes ayurvedas y la acupuntura que forman de las cartillas.

Esta gradual "oficialización" de las terapias no convencionales, ayudará a combatir obstáculos que siempre frenaron su avance, como la irrupción de individuos o instituciones que no están capacitados para actuar como efectores de salud y dará el marco regulatorio propicio para apuntalar el crecimiento y seguir llenando el vacío del que hablamos mas arriba en la nota, para potenciar la capacidad que tiene las terapias alterativas (tradicionales según la OMS) de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas.



En los próximos números de EL UMBRAL vamos a clasificar, esquemática y arbitrariamente, a la **Homeopatía**, el **Ayurveda** y la **Medicina Tradicional China** como los tres métodos alternativos con más seguidores. También incluiremos a las **Terapias Florales**, la **Medicina Orthomolecular** y la **Medicina Antroposófica**.

Vamos a realizar un informe de cada una de ellas, situándolas en el esquema actual de salud.

Notarán que no hacemos mención de la Fitoterapia y la Aromaterapia como medicinas ya que consideramos que éstas son un instrumento de las distintas terapias.

*Fabio Faes
(farmacéutico)*

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Obras Sociales

Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO

Reiki Angélico del Arcángel Metatrón

En el sistema de Reiki Angélico del Arcángel Metatrón recibes las energías de más alta frecuencia para tu sanación profunda a nivel físico, multidimensional, de vidas pasadas (karmas y ataduras, trastornos ancestrales) y realidades alternas con los Ángeles de la Sanación, Arcángeles y Maestros Ascendidos.

Reiki Angélico es el resultado de canalizaciones del Arcángel Metatrón a través de Christine y Kevin Core, una pareja de ingleses residentes en Luxor, Egipto, quienes lo fundaron en 2003. Metatrón es considerado por la Cábala Universal y otras antiguas tradiciones místicas, el líder de los arcángeles y el más cercano energéticamente a la Fuente Divina.

Este sistema es hasta el momento el estilo de Reiki que maneja las energías de más alta frecuencia posible en este planeta, logrando una sanación profunda y a nivel multidimensional. Su objetivo, más que curar dolencias, enfermedades o trastornos, es tratar de reconectar al paciente con su esencia más pura, cuya ilusión de separación es la causa de cualquier desequilibrio físico, mental, kármico y emocional.

Reiki Angélico sana a adultos, mujeres embarazadas, bebés, animales.

("Las energías de sanación actúan entre 7 y 28 días, dependiendo de cada persona.")

Margarita Rebozov

Paisaje de Ciudad...¿sana? Y el aporte de los "Transformadores de Orgón"

Cuando logramos observar por nuestra ventana a la ciudad, notamos que hay en este paisaje, nuevos y altos integrantes... Son torres de ondas de celulares y otras transmisiones electromagnéticas...

Estas emisiones afectan la salud y la energía de todo lo vivo, provocando malestares de toda índole, que puede comprobarse por diferentes medios (Radiestesia, D.E.I., TRE...) Y que son estudiados desde diferentes centros de investigación *.

Sin conocer las consecuencias cabales de los daños, podemos notar a simple vista en una computadora, que tenemos acceso a varias wi fi por ambiente... O sea que estamos inmersos en una "sopa electromagnética" sin que se haya medido la magnitud exacta de este fenómeno en nuestra salud.

Existen estudios que alertan sobre esta exposición permanente, pero su difusión es aún de poco alcance...

Si sos un ser actualizado electrónicamente, es posible que en tu casa haya, además de los electrodomésticos comunes, computadora, equipo de sonido, algún router... en fin, toda suerte de elementos que aportan lo suyo a esta "gran sopa" de ondas nocivas...

A mí me asusta! O debo decir, me asustaba, hasta que, por esas cosas del Universo, llegaron a mí los Transformadores de Orgón... Estos dispositivos logran transformar esa energía desordenada en energía positiva, anulando los efectos nocivos de las emisiones nombradas!

He aquí más información:

Historia: Entre 1930 y 1940 el doctor Wilhelm Reich detectó la existencia de la energía etérica a la cual llamó orgón, usando un medidor de geiger. También se percató en sus experimentos que, alternando diferentes capas de fibra de vidrio (Materia orgánica) y fibras metálicas (Materia inorgánica) se creaba un campo etérico medible de considerables dimensiones. Comprobó que estos campos influían muy positivamente en la salud física y psicológica de aquellas personas que entraban en ellos.

Reich hizo estudios sobre esta poco común fuente de energía, aplicando campos de orgón a zonas afectadas por una gran contaminación electromagnética como son las centrales nucleares, térmicas, estaciones de telefonía, torres de alta tensión, electrodomésticos... Pudo comprobar que estos campos de orgón transformaban la energía negativa que generaban estos lugares (DOR) y que podían reciclarla en energía etérica positiva saludable (POR)

En 1986 científicos de la Universidad de Marburg en Alemania publicaron resultados sobre un estudio ciego en el que se demostró que los tratamientos con orgón durante tan sólo 30 minutos tenían un impacto positivo en la salud humana.

En el año 2000, Don y Carol Croft se han convertido en los abanderados de esta nueva forma limpia de energía etérica por todo el mundo. Contribuyeron a la fórmula original, aportando al compuesto la inclusión de cristales de cuarzo, que, por sus propiedades piezoeléctricas, logra crear un campo etérico poderoso a su alrededor,

REIKI ANGELICO

sanando con

ARCANGELES y
MAESTROS ASCENDIDOS

(Presente y Vidas Pasadas)

ARMONIZACION REIKI USUI

ORIENTACION PERSONAL CON PENDULO

ORACULO DEL ARCANGEL MIGUEL

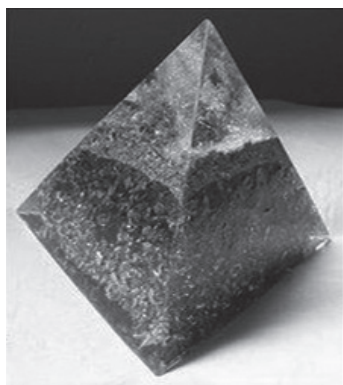
LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS

TERAPIA DE REGRESION

Lic. Margarita Rebozov

milarebozov@gmail.com 4792-2752





que se polariza constantemente las cargas negativas DOR, que llegan al dispositivo. Por lo que se convierte en una auténtica fábrica de campo de punto cero, de transformación de energía dañina en energía altamente positiva.

Transformador de Orgón

El Transformador de orgón es ideal para la purificación y la armonización del medio ambiente.

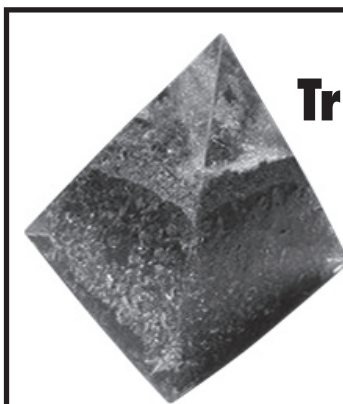
Recicla las energías perjudiciales, anula la energía DOR (death orgon) Orgón negativo **que se produce con la conglomeración de torres transmisora** (Antenas de Celulares, de TV y de Radio) transformando la energía resultante de las emisiones electromagnéticas en energía limpia y armónica.

Funciones:

- Transforma la energía etérica negativa de tu hogar y entorno, en energía saludable.
- Inspira en el ambiente una sensación de optimismo y de energía positiva.
- Ayuda a las plantas a crecer mejor, repeler las plagas y requieren menos agua.
- Frecuentemente induce un descanso reparador y potencia los sueños lúcidos.
- Realiza un balance energético del ambiente, girando la energía negativa en energía positiva. El Transformador lo hace de forma continua, 24 horas al día, 7 días a la semana, sin electricidad. Trabaja continuamente y no precisa mantenimiento de ningún tipo.
- Mitiga los efectos nocivos de las radiaciones EMF.

Aplicaciones:

El Transformador de Orgón es una herramienta para **revertir la contaminación en la atmósfera, suelo y especialmente en el agua**. El agua amplifica sus efectos, con lo que se puede depositar transformadores de orgón en todos los cuerpos de agua que sea posible para obtener buenos resultados.



Transformadores de Orgón

Laura Pacheco
lpacheco09@gmail.com
cel 155043 8141

No tienen contraindicación alguna para la persona o animal o vegetal que los lleve consigo o lo tenga a su alrededor, conformando una pantalla protectora para la contaminación electromagnética, producido por múltiples aparatos eléctricos como:

Microondas, televisores, refrigeradores, teléfonos móviles, aparatos inalámbricos, antenas parabólicas, redes Wi Fi, etc.

Por Laura Pacheco

Continuará en el próximo número



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS

HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)

Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.

Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411

Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar



ASTROLOGIA A LA CARTA

Consultas, turnos personales, cursos para principiantes, veremos la estructura básica de tu personalidad, tu ascendente, tu energía vital, tu imagen pública, tu energía emocional, tu forma de amar.

Sinastrías. Comparación de 2 cartas natales y su correspondiente afinidad.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

El corte perfecto

El otro día fui a cortarme el pelo con un coiffeur en Belgrano después de haber visto un folleto con un slogan que decía SI TE GUSTA QUE EN UN LUGAR Y MOMENTO INSOLITO PREGUNTEN POR TU CORTE PODES ATENDERTE con GARBIS.

Me llamó la atención y fui a ver de qué se trataba, me recibió un hombre muy simpático con un fuerte acento extranjero, me contó que era de Armenia y que vino a Argentina hace ya varios años. Le pregunté el por qué del slogan del folleto y me dijo que era porque tenía algunas clientas a quienes les preguntaron en USA, en Punta del Este y en Francia acerca de sus cortes de cabello, y les dijeron que eran cortes perfectos.

Me dijo que en Francia fue recomendado por colegas franceses de la HAUTE COIFFURE FRANÇAISE (ALTA PELUQUERIA FRANCESA) para pertenecer a esa asociación. Yo tantas veces me hice cortes en distintos lugares con intenciones de cambiar y renovarme pero no quedaba del todo conforme, así que decidí probar algo nuevo. Cuando terminó de cortarme, esta vez sí quedé muy conforme y le dije antes de irme en tono de broma: - A ver si es verdad que ahora me van a parar en la calle, y se lo volví a repetir.

Apenas volví a casa, cuando estaba entrando al edificio se me acerca una mujer desconocida y me dice: - Disculpá, pero quien te cortó el pelo tan bien ?

Me empecé a reír y luego se lo conté a Garbis.

Pero todo esto sirve como introducción para contarles que además Garbis trabaja con productos totalmente naturales, alisado de pelo sin amoníaco ni formol, etc. etc.

Trabaja también con productos naturales importados de primera calidad. Sé que a los lectores de la revista les puede interesar saberlo.

Ya que tuviste la curiosidad y la paciencia de leer esta nota, **te has ganado una nutrición**, ya que es fundamental para lucir un buen corte (ver aviso en página 15).

María del Pilar Moreno

Coiffeur Garbis

Tel. 4784-3216

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)

coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

Fiestas... y vacaciones (pensando en tus mascotas)

Ya falta poco para que comience a escucharse los estampidos y olores producidos por la acostumbrada y no menos peligrosa pirotecnia. Y todos inclusive nuestras mascotas sufrimos los sobresaltos correspondientes.

Actualmente estamos todos tan sensibilizados con lo que ocurre y nos ocurre, inseguridad y otras lindezas, sea en nuestro entorno como en el ajeno, "siento como si pasara en mi cuerpo similar sensación de corriente eléctrica al poner los dedos en un enchufe eléctrico.-Palabras de un paciente-

Es cierto: quienes en el tiempo presente no practican activamente alguna forma de armonización y relajación diaria llámese tratamientos florales, gemoterapia, sonoterapia, aromaterapia, yoga, tai chi, etc., etc., etc. se encuentran con permanente sensación de cansancio, desasosiego, y malestar general. Esto se expande como ondas en un estanque y **TENSIONA A TODO Y TODOS INCLUYENDO A MASCOTAS Y PLANTAS.**

A este punto me quiero referir hoy, principalmente a nuestras queridas y a veces no tan apreciadas, compañeras de nuestro-cada vez más largo- camino de vida.

Prevenir antes que lamentar

Prevía visita y consulta ,comenzaran DESDE HOY, a dosificarle la o las sinergia que se les prepare siguiendo al pie de la letra nuestras instrucciones. SEGÚN CADA CASO ES DIFERENTE , puede que se necesite una terapia familiar o individual, ingesta o vaporización llegando en algunos casos a sumarse diferentes estrategias.

A NO ASUSTARSE! en general se instila la dosis en los bebederos y/o comida(cada caso es diferente) y se refuerza según corresponda vaporización ambiental. Esto es para evitar angustias, miedos, escapadas, agresiones, diarreas, obstrucciones intestinales, falta de apetito y sintomatologías que se reiteran para Diciembre.

PORQUE SINERGIAS VIBRACIONALES?

De por si es la forma inocua, sin contraindicaciones ni efectos colaterales aceptada a nivel mundial por la O.M.S.-Organización Mundial de la Salud-como terapéutica.

No son químicas.

Las sinergias pueden vaporizarse en ambientes, lugares de reunión familiar, zonas tanto de descanso como de juegos ,y en este formato según las necesidades de cada grupo o ser viviente ,en forma global o individual ,agregando aceites esenciales como complemento y apoyo límbico.

Quiénes estamos capacitados para esta tarea?

Terapeutas y masters florales, vibracionales certificados, profesionales de la salud que hayan concurrido a cursos ad hoc con certificado correspondiente.

Evitemos tensiones

En el caso de comenzar a desempolvar los adornos navideños

podremos prevenir destrozos ,hurgueteos ,corridas y otras lindezas permitiendo ,con estricta supervisión permanente-al menos en los primeros momentos-el olfateo ,tactar ,e inclusive posarse si es posible ,sobre los elementos a utilizar,esto ayuda a eliminar el conocido "cazo y corro" tanto sea en felinos como en caninos y peor aún la concebida "marcada territorial "esto se da tanto en machos como en hembras,ni hablar del "salto al árbol"con las consecuencias cómica dramáticas que esta última situación trae.Todo lo antedicho se escalona según la territorialidad de cada individuo o grupo en particular.

Con la mano en el corazón y por el bienestar de nuestras mascotas y plantas seamos responsables y ocupemos para no preocuparnos o lamentarnos a posterior de perder a Bobby, Michi o Carusito entre festejos y festejantes.Estos transcurren UNA VEZ DURANTE 15 DIAS DE LOS 365 QUE TIENE EL AÑO CALENDARIO GREGORIANO. Nuestras mascotas son seres de hábitos cotidianos repetitivos,para ellas el brillo de las luces,el sonar de trompetas,gritos de gente que "invaden" SU TERRITORIO los estruendos de los cohetes sumados al olor de la pólvora y quemado,olores de comida diferente,el manoseo o corridas de los niños que los toman como peluches vivientes conjuga un enorme fardo de sensaciones y momentos dolorosos cuando para remate,pueden endosarles un reto o golpe desde SU humano alfa,CUANDO POR MIEDO O PROTECCION DEL TERRITORIO FAMILIAR gruñe ,bufa o amaga un manotazo defensivo .El escape o esconderse es el resultado natural al sentirse herido en su coraje.

Asi como compartimos una velada tranquila, compartamos una velada feliz o por lo menos tranquila ,dedicándoles en esos días un momento de disfrute juntos.

VACACIONES también con sinergias correspondientes a la totalidad del grupo familiar -humanos + mascotas si acostumbran a llevarlas , en caso de dejarlas a cargo de un familiar ,amigo,o caso extremo en un pensionado debidamente acreditado,se trabajará con la o las sinergias adecuadas en cada caso para evitar problemas posteriores.Lo más aconsejable generalmente es todo el grupo juntos con mascotas ,la misma sinergia es utilizable para humanos y mascotas con la salvedad que,15 días anteriores a la partida se comience a suministrar en el bebedero la sinergia propia evitando la ANGUSTIA DEL VIAJE..



M.Cristina Echeverría
Master y terapeuta holística vibracional
4553-0026

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

TALLERES PARA LA SALUD

UNA BUENA MANERA DE CRECER EN ARMONIA

Cursos, talleres, actualizaciones

Utilizaciones poco convencionales.

Botiquín vibracional

Ballenas, delfines, dragones.

Consultas y tratamientos

Inclusive mascotas

Informes y turnos:

(011) 4553-0026

delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar

Jorge Gabriel Nul

CONTADOR PUBLICO NACIONAL

Inscripciones

Contabilidad

Sueldos

Asesoramiento

Comunicarse al 4701-1695

15-5514-5498



Productos Naturales El Angel

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA: Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Coiffeur Garbis

El corte perfecto.
Amor a la profesión.

Alisado sin amoníaco
Shock de queratina

Tel. 4784-3216

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Dibujo con mis manos
El Universo,
Con mi vista sigo ese universo
A la vez, mi cintura va al unísono con él
Mi cuerpo se transforma en Uno
Mi ser revive a través de mi piel
Vibra con mi energía
Que baila entre el Cielo y la Tierra,
como dijo un gran poeta persa Rumi,
"Yo no bailo, estoy orando"
Un saludo a todos los hermanos que bailan
en su ser,
Feliz año a todos, que juntos hacemos un
gran círculo.

*Ricardo Aleza
Profesor de Tai Chi*

**TAI CHI CHUAN
CHI KUNG**
Profesor
Ricardo Aleza
Vicente Lopez
taichitrainer@fibertel.com.ar



**DRENAJE IONICO
DE TOXINAS**
LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA
**RETARDA EL
ENVEJECIMIENTO CELULAR**
RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

TAROT
de Marseille
Los Angeles Serranos
REIKI
Marisa: 4761-1025
marisaprers@hotmail.com



Ganoderma lucidum. Preguntas frecuentes!

1. ¿Cuáles son los ingredientes activos?

Los polisacáridos solubles en agua son el elemento más activo encontrado en el Ganoderma Lucidum con efectos anti-tumorales, modulación inmunológica y reducción de la presión sanguínea. Otros ingredientes activos son los triterpenos, denominados ácidos ganodéricos. Los estudios indican que los ácidos ganodéricos ayudan a aliviar las alergias inhibiendo la liberación de histaminas, lo que mejora la utilización de oxígeno y mejora las funciones hepáticas. El lentinan y los aminoácidos mejoran la producción de linfocitos T elevando el sistema inmunológico al igual que la presencia del Germanio, el zinc y otros minerales más.

2. ¿Hay efectos secundarios?

No. En la literatura clásica, el Ganoderma Lucidum se clasifica como una hierba superior. Las hierbas superiores se consideran no tóxicas y pueden ser consumidas en grandes cantidades por un período prolongado sin presentar efectos secundarios.

No se han informado efectos secundarios en la literatura disponible, ni en la experiencia y estudios clínicos. Sin embargo, las personas sensibles pueden experimentar ciertos síntomas de desintoxicación como leves malestares digestivos, mareos, dolor óseo y erupciones en la piel durante el período inicial de ingesta. Es la excreción de sustancias tóxicas acumuladas de las comidas modernas diarias y las actividades vigorosas del metabolismo corporal. Son todos signos normales de recuperación y una indicación de que el efecto medicinal del Ganoderma lucidum está actuando adecuadamente (Crisis curativa).

3. ¿Puedo tomar Ganoderma Lucidum con otras medicaciones?

Sí. Ganoderma Lucidum es un suplemento natural de salud y no se han informado contraindicaciones en más de 2000 años de estudio. Sin embargo, las sustancias moduladoras del sistema inmunológico como el Ganoderma Lucidum deben tomarse con cuidado en pacientes que reciben trasplante de órganos y utilizan drogas inmunosupresivas.

Siempre es una buena idea consultar a un médico calificado (preferentemente alguien con experiencia en atención complementaria de la salud) antes de tomar un suplemento dietario.

4. ¿Qué tan pronto se pueden ver los resultados de tomar Ganoderma Lucidum?

El resultado varía en cada persona. Todo tratamiento natural a diferencia de la toma de medicinas sintéticas lleva su tiempo. Se puede experimentar una diferencia significativa con un bienestar general después de tomar Ganoderma Lucidum de forma continua por tres (3) meses. Se recomienda visitar al médico para una evaluación después de 6 meses de tratamiento natural.

5. ¿Ganoderma Lucidum es bueno para todas las personas?

Sí. Ganoderma Lucidum es un suplemento alimenticio saludable bueno para todos los grupos de edades, incluyendo niños y mujeres embarazadas.



6. ¿Cuáles son las instrucciones para tomar Ganoderma Lucidum?

Ganoderma Lucidum se toma mejor por la mañana con el estómago vacío. Tomar más agua también ayudará a mejorar los efectos del Ganoderma Lucidum ayudando al organismo a desechar residuos tóxicos.

Se recomienda la ingesta adicional de vitamina C para la mejor absorción de los nutrientes. Mientras dure el tratamiento no consumir alcohol ni fumar. Realizar ejercicio o alguna disciplina deportiva.

7. ¿Ganoderma Lucidum debería tomarse sólo cuando uno está enfermo?

No. El beneficio principal del Ganoderma Lucidum es la posibilidad de reforzar y construir el sistema inmunológico. En consecuencia, Ganoderma Lucidum es beneficioso para una persona sana. Es mejor prevenir que estar curando.

8. ¿En qué se diferencia el Ganoderma Lucidum de otros hongos?

En tanto que es un hongo al igual que el shitake y el maitake, todos poseen similares propiedades de estimulación inmunológica. Ganoderma Lucidum también posee la historia más extensa y se sabe que ha sido efectivo en el tratamiento de la más amplia variedad de enfermedades.

9. ¿Cuáles son todos los beneficios de Ganoderma Lucidum?

Las propiedades terapéuticas y usos médicos actuales han motivado una serie de investigaciones y estudios en todo el mundo, con un énfasis especial en los tratamientos del cáncer y en enfermedades

crónicas, está una Investigación del Cáncer en el Reino Unido. A continuación están los efectos farmacológicos de extractos integrales de Ganoderma Lucidum in vivo e in vitro:

- 1) Analgésico
- 2) Actividad anti alérgica
- 3) Efecto preventivo para la bronquitis y asma
- 4) Anti inflamatorio
- 5) Actividad anti tumoral
- 6) Antioxidante eliminando los radicales libres hidroxilos
- 7) Efecto antiviral induciendo la producción de interferón.
- 8) Reduce la presión sanguínea
- 9) Estimulación general del sistema inmunológico
- 10) Actividad anti VIH in vitro e in vivo

Susan Guariglia
Representante DXN Argentina
Skype: susanred11
www.ganoderma.es
www.reishi.com
4786-0049

¿Conoces a alguien que tome café?



CAFÉ LINGZHI
Gourmet Coffee

Un café con salud y dicha

con gran sabor y aroma, estímulo y energía pero con Reishi, usado por la realeza China por más de 2,000 años y conocido como "El Rey Milagroso de las Hierbas" por su capacidad de mejorar la habilidad curativa, mantener el cuerpo saludable y usado para la mente, la recuperación, la proeza sexual, y la longevidad. Considerado un tesoro nacional.



Susana Guariglia
Representante DXN Argentina

sugg_11@hotmail.com 01147860049
www.ganoderma.es www.reishi.com

Alma Natural

Un nuevo lugar donde podés encontrar una amplia variedad de productos naturales

Aceptamos tarjetas de crédito y débito

Ayacucho 1475 - (1602) Florida
www.facebook.com/alma.natural



4796-5081
almacen.almanatural@gmail.com

El mandala personal

Se trata de una geometría única que, por inspiración, nace para la persona que lo solicitó, acompañada de un escrito con información clara y precisa para la misma.

Las formas geométricas dispuestas de determinada manera y la combinación de colores representan una simbología particular. Esa simbología tiene un significado que puede ser traducido en palabras.

El mandala personal conecta a la persona con su verdad y le ayuda a manifestarla.

La simbología conecta directamente con el subconsciente, por eso es recomendable observarlo durante unos minutos diariamente.

Las palabras brindan una orientación clara para el alma, y, en algunos casos, un plan de acción.

Es una conexión con el Amor verdadero y una invitación a fluir desde ahí, como único lugar posible para los cambios que se generan en este espacio-tiempo, y a nivel universal.

Para realizarlo es necesario el nombre completo de la persona y la fecha de nacimiento; y luego un encuentro para brindar todo el material (el mandala, la orientación, y el intercambio que surja con cada persona)

Según el gusto personal y las necesidades se realiza en lápices sobre papel, y en óleo sobre tela.

Si la persona que lo solicita se encuentra "lejos" físicamente, por



ejemplo, en otra provincia, otro país, etc, se le hace llegar el mandala, y el escrito va vía mail. Luego se podrán responder las preguntas por mail o telefónicamente.

Ejemplo de una empresa que lo ha pedido como logo:

La empresa MCM Brokers Negocios Inmobiliarios lo ha solicitado como logo para el "Proyecto y Comunidad MCM Brokers".

El mandala personal es "Un lugar posible". Es un símbolo sagrado de protección, transformación, comunicación.

Brilla desde el centro combinando lo femenino y lo masculino, mediante la aceptación, el intercambio de dones y desarrollando el potencial innato en el ser.

Tiene la sabiduría de proyectar en el "presente", único momento (tiempo-espacio) posible para transformar y transformarse, para lograr el propósito, para construir con bases sólidas (de solidaridad, apoyo, aceptación, visión, concentración), desde el corazón del ser, afirmándose en la Tierra, abriéndose al mundo.

Por María Margarita Menéndez
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Centro Integral para una Vida Sana



RASAYANA
YOGA MEDITACION
ESPACIOS SOLIDARIOS

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>
Abierto Enero y Febrero • Ambiente Climatizado
Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 centrorasayana@gmail.com

"El viaje en círculos de luz"

- Realización de tu mandala personal
- Sesiones de reiki
- Trabajo energético para conectar con tu misión
- Talleres y Seminarios

Contacto: **María Margarita Menéndez**
Tel: 4784-0613 bartok_10@hotmail.com
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

**FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS**

**27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud**

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
• Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura
• Ginecología • Psicología
Kinesiología • RPG • *Laboratorio de Análisis Clínicos*

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

A partir de diciembre se darán clases y talleres gratuitos.



cueva de las manos - santa cruz - argentina

diseño gráfico

PIO ETERO
pionerografica@yahoo.com

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• YOGA

Prof. Maria Eugenia Iglesias
clases particulares a domicilio
Tel.: 4788-3111

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ Reiky Sensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

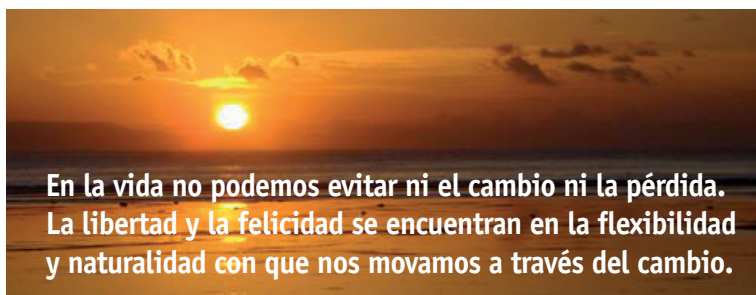
www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

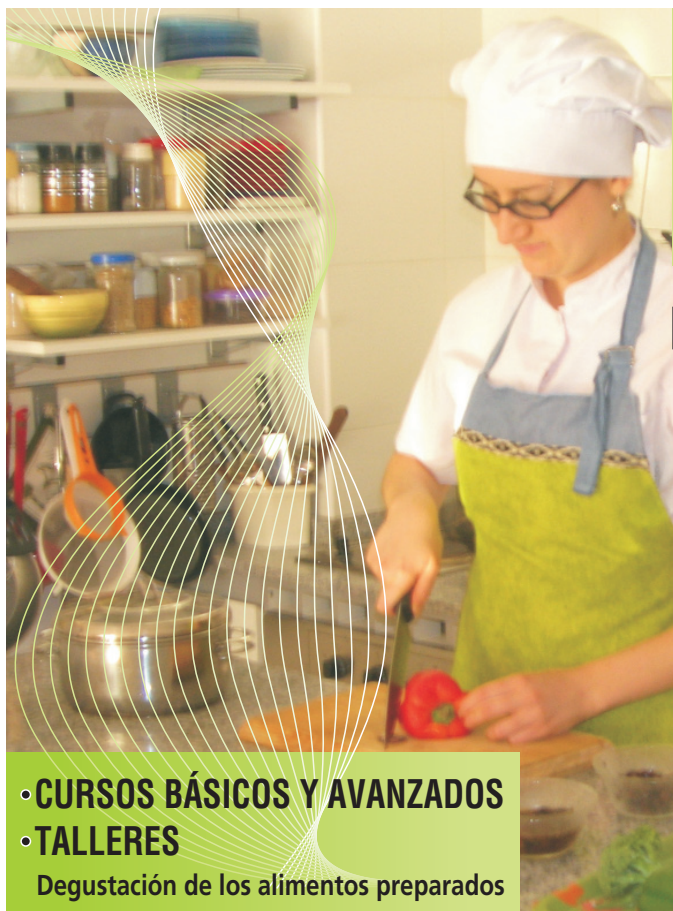
info@reikidar.com.ar



Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria \$ 10.-



**En la vida no podemos evitar ni el cambio ni la pérdida.
La libertad y la felicidad se encuentran en la flexibilidad
y naturalidad con que nos movamos a través del cambio.**



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

**Informes
e inscripción:**
info@verdeynatural.com.ar
Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados

Sin dietas, Cirugía ni Fármacos y comiendo tus manjares preferidos

Baje de Peso dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)

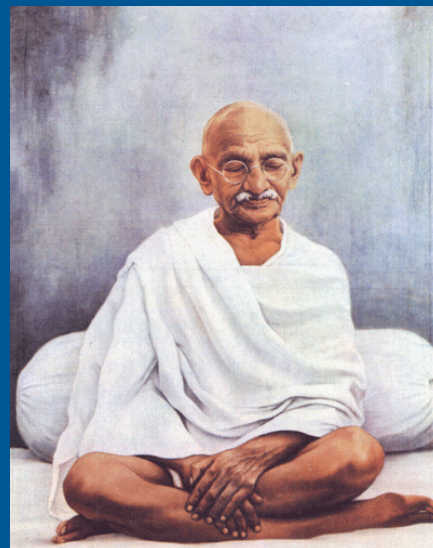


Usando una combinación triple de Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y antiguos métodos de Meditación y Relajación, elimine el comer en estado de estrés, compulsiva o impulsivamente, además de las adicciones a los dulces, las comidas grasosas y su ansiedad por comer. Esta ansiedad y estos deseos irrefrenables desaparecieron para siempre en cada uno de los asistentes a los seminarios y puede pasar lo mismo con cualquiera con sólo atender un seminario. El Método Gorayeb es impartido en menos de tres horas y dura para toda la vida.

RESERVA TU LUGAR EN EL SEMINARIO
Seminarios Newbery de Argentina
Av. Pueyrredón 2318 PB "B" - C.A.B.A.
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.siyquieropuedo.com.ar

*Aquellas personas que no
están dispuestas a pequeñas
reformas, no estarán nunca
en las filas de los hombres
(y mujeres) que apuestan a
cambios trascendentales.*

Gandhi.



www.revistaelumbral.com.ar

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIÉNES SOMOS Login Regístrate aquí

DESTACADOS
www.revistaelumbral.com.ar
AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

también en:
facebook