

El Umbral

Año 7 - Nº 77 - Septiembre de 2011

Ecología, terapias naturales y vida interior

www.revistaelumbral.com.ar
Distribución Gratuita

Elm

Laura Pacheco

Terapeuta Floral

Bach, California, Aguas de Luz

Atención en Nuñez:

Turnos: 15 5043 8141

lpacheco09@gmail.com



Elena Valdéz



Lectura con canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.

Todos los 20 a las 20 hs.

En la confitería "La Estación"

del Shopping Bella Vista Hollywood

Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas"
Juego de cartas
"La Reina de los Angeles"
(Para conexión y autoayuda)

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

TAROT

de Marseille



Los Angeles Serranos

REIKI

Marisa: 4761-1025

marisafrrs@hotmail.com

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños, adolescentes y adultos

Parejas (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para niños y adolescentes

Clases particulares de Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006

Atención : Villa Devoto y Olivos

REIKI

SESIONES INDIVIDUALES
DE ARMONIZACION ENERGETICA
cuerpo - mente

ALINEACIÓN DE CHAKRAS
LIMPIEZA DEL AURA
DINAMICA MENTAL

Te invitamos amorosamente a participar de estas sesiones, que van a ser realmente un Spa para tu Alma.

Namaste

Juan Sosto Cerchí

reiki master usui - aromaterapia - gemoterapia
musicoterapia en sanscrito - dinámica mental

CENTRO DE TERAPIA HOLÍSTICA

Solicitar Turno al: 15-57383226

Córdoba y Corrientes - Olivos (Bs. As.)

Consultas: info@reikiarmonizador.com.ar

www.reikiarmonizador.com.ar

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634

Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020

Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Iniciaciones
Maestría Usui

VIERNES 18 Horas.

SERVICIO SOLIDARIO

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei

Sesiones * Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar

info@reikidar.com.ar

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Elena Valdez

Eduardo Goldín

Lic. Norma Gurri

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Teruel

Laura Pacheco

Sol Tognola

Cristina Echeverría

Mili Medina

Margarita Menéndez

Marisa Fernández

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES: 4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar
www.revistaelumbral.com.ar



Imagen de tapa:
Elena Valdez.

Canalización de bienvenida a la nueva América.

"Seres superiores de Luz vienen a ayudar a América."

Equinoccio de... Reiky

Setiembre nos trae el sol que nunca dejo de estar, pero se ocultaba.

Y nos convoca a ver el verde amanecer de la primavera.

El invierno repliega el espacio expandiendo el tiempo; se abandona, silencioso, acompañando el nuevo despertar.

Todo comienza a sincronizar diferente, distinto pero concebido desde siempre.

El latido de la naturaleza reequilibra las energías ampliando frecuencias, agitando armoniosamente su propio ritmo natural.

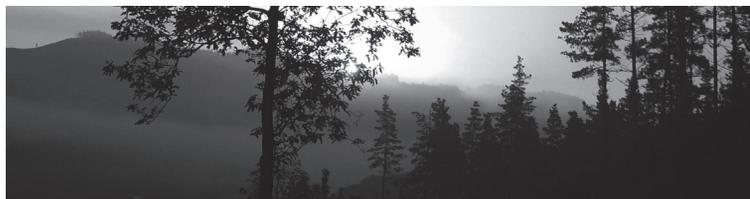
Brillante, se manifiesta la vibración amarillo iluminando el vacío, desbordado de vida, desafíos y esperanza.

Los Maestros que saben, saben que hay señales en el cielo, conociendo que en el equinoccio un resplandor esmeralda desvanece la penumbra anunciando la mañana. Instante único, cuadratura exacta, experiencia mágica para observar y atesorar en el alma.

Especialmente en ésta estación, el Conocimiento Reiky transmite la necesidad de purificar los canales de luz para aceptar la Luz, permitiendo que el plexo solar haga contacto; se dimensione alineando las sensaciones y los pensamientos con los sentimientos del corazón.

Juntos, despejemos de nubes y sombras nuestros vórtices de energía para recibir el Sol; para ser Uno con la intensa caricia de la Primavera.

Amorosamente,
Eduardo R. Goldin. Reiky Sensei
Servicio e intercambio de Reiky para todos
(4718-3348)



Talleres Corporales

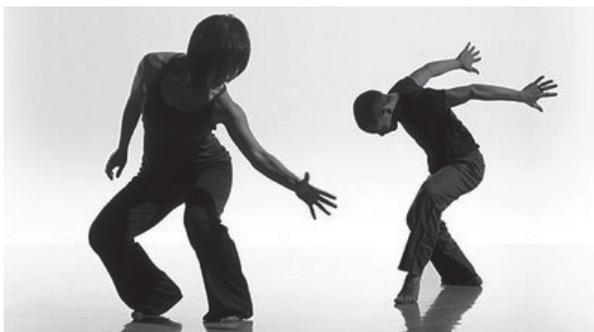
“La Vida en y desde el Cuerpo que Soy”

Te preguntaste alguna vez por qué no puedes moverte con la soltura y libertad de cuando eras niño?

Dirás, que es por la edad;... que por el paso del tiempo... porque las articulaciones están entumecidas... porque no hago actividad física... y argumentarás miles de respuestas que en cierta manera son válidas.

Pero si yo además te digo que... es porque no te lo permites?

...que es porque la rigidez de nuestros pensamientos ha anquilosado el movimiento?... porque la velocidad que le imprimimos a la vida ha estructurado nuestros cuerpos?... porque al apoyarnos en nuestros miedos nos hemos cerrado al mundo?... porque al centrarnos sólo en nuestras discapacidades perdimos de vista las capacidades?... Sigo?... porque la lista también es infinita, pero creo que con esto es más que suficiente para reconocer de lo que nos estamos perdiendo... de vivir la vida plenamente como cuando éramos niños, porque nos dábamos permiso para todo a pesar de que nuestros mayores nos limitaban para protegernos. Reconocíamos el límite, sabíamos lo que estaba bien y mal... reconocíamos el límite desde fuera, lo acatábamos... a veces, pero no nos lo tragábamos entero, venía de nuestros mayores. Aquello que hemos devorado sin digerir nos ha estructurado el alma.



Los talleres corporales tienen como objetivo permitir que el cuerpo se exprese a sí mismo con sinceridad, que nuestros pensamientos se apacigüen, que nuestros movimientos fluyan libremente, que podamos escuchar lo que nuestro cuerpo intenta comunicarnos para transmitir mensajes claros y libres de contradicciones.

*Que el camino se alce para encontrarte
Que el viento esté siempre a tus espaldas
Que el sol brille cálido sobre tu rostro
Que la lluvia caiga suavemente sobre tus campos
Hasta que volvamos a encontrarnos, que Dios te bendiga
en el hueco de su mano divina.*

(Antigua bendición irlandesa)

Les propongo ser parte de la exploración al centro de ustedes mismos.

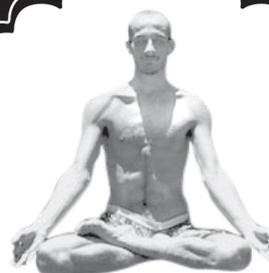
Serán espacios grupales. Coordinados por Norma Gurri
Dos encuentros mensuales: sábado por medio de 10 a 11.30 hs.
Iniciamos en septiembre
Previa inscripción telefónica al 4523-3141
Contribución \$ 50

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
* Talleres de reconocimiento corporal
* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



YOGA

Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados

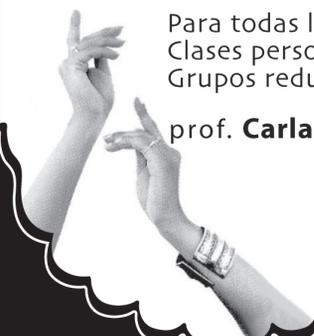
prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE

Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**



Informes
e inscripción **4 776 5241**

Fitz Roy y Costa Rica

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza: facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway
Huang He
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

La audición

“Primer órgano en desarrollarse tanto en lo que concierne a su evolución ontogenética, como en lo concerniente a su historicidad filogenética, la oreja precede notoriamente en éste segundo aspecto a la instalación del sistema nervioso”. Alfred Tomatis

Y así si nos remontamos a la embriología humana se verifica la formación del oído interno desde la cuarta semana, a partir del otocisto o vesícula auditiva.

Asumiendo que el sonido consiste en condensaciones y rarefacciones oscilantes del aire, la frecuencia de la onda determina la altura del sonido que se mide en ciclos por segundo o Hertzios. El rango captable por el oído humano es de 20-15.000 Hz

Por otro lado, la amplitud de la onda determina la intensidad, que se expresa en decibeles -dB-, siendo 120 dB el límite que puede tolerar la cóclea sin dañarse -trauma acústico-.

Si clasificamos al aparato auditivo en 3 estructuras: oído externo, medio e interno -las dos primeras reciben, amplifican y transmiten las ondas sonoras- el sonido atraviesa el conducto auditivo externo, hace vibrar la membrana timpánica y se transmite por la cadena de huesecillos (martillo, yunque y estribo -oído medio-) y el estímulo mecánico es traducido en señales eléctricas por los receptores sensoriales -células ciliadas del canal coclear- que conforman luego el nervio auditivo que llega hasta la corteza auditiva-circunvolución temporal superior - donde se configura como sensación auditiva.

Por el principio básico de la percepción acústica -G.Ohm, sigloXIX- el sistema auditivo realiza una descomposición de los sonidos propagados a través del aire en sus frecuencias, de diferentes fases y amplitudes. Además, hay una codificación tonotópica en la membrana basilar y la cóclea que resuena según armónicos.

Además, los tres canales semicirculares y las cavidades del utrículo y sáculo colaboran con el sentido del equilibrio y la orientación.

La normalidad funcional del oído medio puede verse perturbada por lesiones del tímpano-perforación/fibrosis-, afección de la cadena de huesecillos o inflamación de la mucosa del oído medio que se halla en relación con la mucosa faríngea -a través de la trompa de Eustaquio- o la mastoides.

Para el descubridor de la auriculoterapia como una disciplina médica compleja -Paul Nogier-, el pabellón auricular es a la vez una pantalla de observación para el diagnóstico y un tablero de comando para la terapéutica de algunas enfermedades.

Se fundamenta en la reflexoterapia trigeminal y la riqueza de inervación del pabellón junto con sus conexiones con el sistema nervioso central. Pero Nogier fue más allá al observar que la oreja funciona como un radar privilegiado -por su cercanía con el cerebro- ante la proximidad de estímulos biológicamente significativos que son valorados por la respuesta obtenida en la variación de la amplitud del pulso radial -VAS: señal autónoma vascular-.

Desde la bioenergética se considera a los oídos como chakras secundarios -del quinto chakra laríngeo- y se vincula el anillo auricular con la actitud humana del COMPROMISO.

En el Nei King -Medicina tradicional China- “la oreja es el lugar



de reunión de los meridianos ancestrales”, y llegan a su perímetro los meridianos de Intestino delgado y Triplefunción.

Siguiendo nuevamente a Tomatis: “LA ESCUCHA PREEXISTE y determina su función, que decide la construcción del aparato auditivo”.

Desde la tradición kabalista –Rabí Najman de Breslav- se dice que, aunque técnicamente escuchamos a través de nuestros oídos, el proceso *debe completarse con el corazón que facilita nuestra comprensión de aquello que hemos oído. Así un maestro debe hablarle al corazón de sus alumnos, y éstos a su vez deben poner concentración. El maestro debe pesar muy cuidadosamente sus palabras y, los que lo escuchan, deben oír y aceptar solo lo necesario para su crecimiento espiritual.*

La Fe es un poderoso remedio para curar el oído deficiente. Así en el versículo Isaías (50:4): “El Señor me dio la lengua de instruidos para saber sustentar con palabras a los cansados. Él despierta mañana tras mañana, despierta MI OÍDO para oír como los instruidos”.

Para ello no es suficiente evitar escuchar la calumnia, las palabras profanas y otras formas ofensivas del habla. Uno debe también ser *selectivo respecto a quién escucha.*

En la plegaria más cara a la tradición judía : “Shema Israel, Adonai eloheinu, Adonai ejad..Se apela al ESCUCHA –imperativo-pueblo, el Señor es nuestro Dios, El Señor es UNO.. Pero para que nuestro recitado sea más efectivo y podamos obtener el máximo beneficio de nuestras palabras *debemos aguzar nuestros oídos y no recitar de manera pasiva. Debemos ESCUCHAR nuestra propia proclamación de Fe y grabarla en nuestros corazones.*

Esto constituye la mayor rectificación posible de los oídos.

Cuando logramos hacer el SILENCIO interior, es posible ESCUCHAR a nuestro Ser, y seguir su ritmo armonioso, tal como intraútero resonábamos con el corazón materno.

Dr.Salomón Rafael Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780



SERVICIO TECNICO
INFORMATICA
REDES • INSUMOS

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

Alejandro: Cel. 15-3044-0701

MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM
WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR

PREMASHANTI
 Entidad de Bien Público
 Yoga • Reiki • Chi Kung
 Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
 Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

SALUD MENTAL HOLISTICA
 Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS
 Trastornos Obsesivo y Compulsivo "CARRERA DE TERAPEUTA
 Trastorno de Bipolaridad - Fobias HOLISTICO"
 Ataques de pánico - Fatiga Crónica SEMINARIOS INTENSIVOS de:
 Estrés Post Traumático - Angustia "Hipnosis Clínica, Regresiones,
 Trastornos de Ansiedad Terapia de Vidas Pasadas
 Adicciones - Terapias del Dolor (Método Brian Weiss)"

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
 scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

EL GRAN ARCANO
 Escuela Sendero de Luz

Cursos Mensuales
 KABBALAH: (teórico-práctico)
 Grupo reducido, previa entrevista

Tarot
 a) La Sabiduría oculta del Tarot:
 Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos
 b) Tarot Astrológico:
 Predictivo, teórico-práctico

CONSULTAS DE TAROT

Informes - Turnos al:
 cel: 1530611688
 email: elgranarcano2009@gmail.com

TERAPIA DEL TALAMO OPTICO
 (CENTRO EMOCIONAL)
 CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico,
 Angustia-Opresión en pecho,
 Desvalorización, etc.

Turnos: Tel. 4862-1040
 R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

¿Que dicen las profecías sobre la crisis financiera mundial?

Ya se están sintiendo los efectos de Urano, regente de la Era Acuariana.

Caen las estructuras, basadas en la tiranía, la opresión, la injusticia, la mentira. También el dinero se ha vuelto TIRANO para los humanos. La crisis financiera desatada en todo el mundo forma parte de este "proceso Acuariano".

Hasta no hace mucho el EURO fue la "vedette" de las monedas del mundo. ¿Pero iba a quedarse tranquilo Estados Unidos, con una moneda que le hiciera sombra al DÓLAR? Hay sospechas que detrás de todo esto existe "una mano invisible" y un plan sutil y maquiavélico, para revertir el éxito del Euro. Ud. me dirá: ¡Detrás de esto no puede estar USA porque ella misma se esta perjudicando!... Siga leyendo y encontrara una interesante frase de Mister Greenspan (*). Además no olvide querido lector que aun depreciado y todo el Dólar sigue siendo el "patrón / respaldo" de todas las monedas del mundo. Y a su vez el Dólar esta respaldado por el ORO.

Sabía usted que cerros enteros están siendo dinamitados en los Andes para extraer ORO que va hacia USA...ya que para sortear la crisis lanzan al mercado más...y más...billetes de Dólar...y cada vez necesitan más oro para respaldar dichos billetes...¿No huele un tufillo de crisis armada? La crisis comienza en USA con la "burbuja inmobiliaria de 2008"...lo de ahora es la "segunda fase"...poner a temblar al mundo con un posible "Default Americano"...



Hasta en esto USA demuestra tener "la sartén por el mango"... nunca mejor empleado el termino "mango"...En estos últimos días reapareció el (*) Señor Greenspan, quien durante varios gobiernos tuvo las riendas del Tesoro Norteamericano. ¿Qué salió a decir hoy Greenspan?, lo siguiente: "No nos preocupa que el Dólar se devalúe, además Norteamérica puede fabricar todos los billetes que hagan falta, por tanto "hará honor a la Deuda" que tiene y siempre la terminará pagando". ¿Puede ser todo esto una monstruosa y diabólica especulación?... TODO ESTO FUE PROFETIZADO.

Solari Parravicini anuncio: "LAS BOLSAS AL SUELO"....."EL MILLONARIO YANKY DEJARA DE SER". La Norteamericana Cindy Caine de San Diego - California, tuvo el privilegio durante la década de 1980 al 90 de recibir mensajes de la Virgen María. En los mismo le fue anunciando acontecimientos que irían sucediendo en las décadas siguientes, algunas de las cuales lamentablemente ya se

han producido y otras están en vías de acontecer. Entre estas la Guerra en Medio Oriente, sobre todo la de Irak, que pareciera que la Virgen la remarco con mayor énfasis, por las consecuencias posteriores que esta trayendo. Irak sería el "ensayo" para extenderse luego a todos los países Árabes...no es casual lo de Egipto, y otros con disturbios en curso actualmente...todo forma parte de una acción internacional absolutamente "relacionada": Guerras, Disturbios y Temblores financieros/económicos".

María también le advirtió a Cindy Caine acerca de los medios de comunicación internacionales de todo el mundo. María le habla el 20 de Enero de 1991 y le dice: "LA ECONOMIA DEL MUNDO SUFRIRA UN COLAPSO EN CORTO TIEMPO....". Y le advierte además que de todo esto surgiría quien encarnaría al mismísimo Anti Cristo...lo anuncia con estas palabras: "Entonces vendrá uno, destinado desde toda la eternidad, que será como el que ofrece la paz al mundo, como el Salvador de las NACIONES QUE HAN SIDO ARRUINADAS... ES EL ANTI CRISTO".

El 2 de Junio de 1991, la Virgen le advierte a Cindy: "Tremendos cambios están a punto de ocurrir a la humanidad. Cambios que muchos verán como resultado de ERRADAS PRACTICAS DE NEGOCIOS O FALTA DE JUSTICIA SOCIAL. Yo te digo solemnemente que este es el resultado del trabajo de Satanás, y a causa de esto, Dios castigara al mundo como nunca antes... El 10 de Julio de 1991 María le advierte: "El tiempo es muy grave. ¡No se adormezcan!. APAGUEN LA TELEVISION Y ABRAN LAS SAGRADAS ESCRITURAS".

En varias apariciones a Cindy la Virgen María le advierte que el Anticristo ya esta operando en la tierra. Con respecto a esto María le aconseja que lea la Biblia, sobre todo el llamado Libro de DANIEL, Capitulo nº 11, donde se menciona a los "Ejércitos del Norte" y "Ejércitos del Sur". Además María le aconseja que lea el Libro del Apocalipsis, especialmente el Capitulo 12. Con respecto a este capitulo María le dice: "Esa es la VOZ DE DIOS QUE HABLA...allí esta escrito lo que muy pronto ocurrirá y deben aprender a discernir con la gracia del Espíritu Santo". Solari Parravicini advirtió sobre Norteamérica en estas profecías:

"Desdoblamiento de un país. El mundo padecerá de bandas organizadas para robos y asaltos provenientes de un solo país, y este vivirá de los millones recaudados por sus crímenes." (profecía del año 1937)

"Medita tu que pasas...llegara en el mundo el robo a ser natural costumbre y la estafa costumbre natural. El asalto al prójimo será



medio de vida y sostén político y la política asalto y ¡hasta muerte! (profecía del 1937) –

"Norte América equivocara rumbos cambiando la cara. Será en terrible prueba. Ve sin ver". (profecía del año 1948) – **"Norte América girara su visión y sus maneras hacia el peligro. ¡Será dura su prueba!"** (profecía del año 1948) –

"Tras el ORO, en el final de finales, surgirán oligarquías nuevas, frenéticas en lucir mundanas costumbres no comprendidas." ... Hoy vemos como la "desconfianza de los inversores"...buscan "refugio en el ORO".

Pues bien ¡no duermen tan tranquilos!, vean esta profecía de Solari Parravicini:

"En la grande prueba, humanos seres, el ORO CAE, SE DERRUMBA...nada será en el mañana. MAS VALOR TENDRA UN VEGETAL COMESTIBLE QUE UN DÓLAR. ¡Abrid bien los ojos! Y aprended a mirar...el ORO RUEDA SE DESFIGURA, SE ANULA, será el caos...mas ¡será EL BIEN!" ...

¿Qué quiso decir con esto Solari Parravicini?...Tal vez algún "agente externo" incida negativamente en la estructura atómica del oro y lo destruya. Tengamos en cuenta la cantidad de gases que se echan a la atmosfera...¡ALGO DESTRUIRA AL ORO! ¿Pero que?...¿Tal vez como castigo para la humanidad por haberlo ENDIOSADO mas que al mismo Dios Creador....?. Y esto no es una mera suposición mía vean lo que dice Solari: **"Hombres que vais por el mundo: Atended y entended. El tiempo de la confusión es ya en ustedes. Aun resta un tiempo...Comprended, observad, entended. Ya la gente cayo en la imitación pueril, en el vulgar inicuo, en la jactancia banal, en la ignorada desvergüenza; desubicada corre tras el ORO, por él robará, estafará, la ganará, en bien o mal hasta el ¡Basta; El ORO en castigo: ¡Caerá!** –Profecía del año 1967)

Cristina Teruel
www.circulocero.com.ar

www.circulocero.com.ar



El nuevo "sitio" de Numerología de
"La Ciencia de los Nombres"
...¡Allí los espero!
...Para comunicárnos, de una manera diferente!
Cristina Teruel: 4541-1142
También en: www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com.



ASTROLOGIA A LA CARTA

Consultas, turnos personales, cursos para principiantes, veremos la estructura básica de tu personalidad, tu ascendente, tu energía vital, tu imagen pública, tu energía emocional, tu forma de amar.

Sinastrías. Comparación de 2 cartas natales y su correspondiente afinidad.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

REIKI ANGELICO

sanando con

ARCANGELES y
MAESTROS ASCENDIDOS
(Presente y Vidas Pasadas)

ARMONIZACION REIKI USUI

ORIENTACION PERSONAL CON PENDULO
ORACULO DEL ARCANGEL MIGUEL
LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
TERAPIA DE REGRESION

Lic. Margarita Rebozov

milarebozov@gmail.com 4792-2752



Probá el Cafe Gourmet Saludable Con Ganoderma Lucidum (reishi), de DXN, orgánico, alcalino, con menos cafeína que un té verde, y con el valor agregado del hongo ganoderma y sus multiples beneficios.

Susana Guariglia
Representante DXN Argentina
sugg_11@hotmail.com
01147860049
www.ganoderma.es
www.reishi.com



DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA
RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: 4862-1040

Mensaje de la Jerarquía de los Delfines

Para leer con el Corazón...

En el proceso de sanación a la Tierra, lo primero es la purificación del Agua... ya estamos preparados para esta etapa!

"Salimos del agua, contenemos agua..."

Inhalo aire con agua, exhalo vapor de agua...

El intercambio es permanente. Purificarnos es purificar el agua!

Sólo con inhalar y exhalar. Impregnas el agua de tu respiración con las emociones y las cargas que tienes...

Respirar es un acto de Amor... no lo contaminemos con emociones negativas, impregnemos nuestra respiración con Amor, Conciencia Crística, respeto, Paz interior, gratitud...

Meditar, respirar en forma consciente también es generosidad... podemos aportar mucho con sólo respirar...

Cuando decimos "el miedo es contagioso" es así. La alegría también es contagiosa. Emanamos emociones desde el aura y también desde lo físico: el agua-vapor transporta esa vibración.

Sólo con conectarse con el Ser Crístico que somos, y respirar, estamos haciendo un gran aporte...

Una vez más vemos la Unión de todos y cada uno... en el Planeta Azul.

Nuestra piel respira, transpira... Cada objeto que tocamos, cada ser que contactamos transporta una parte de nuestra energía...

Cada uno de nosotros es una pieza indispensable en esta vida. Cuando dejamos esta encarnación, otras Almas toman nuestra posta...

El resplandor de cada uno de nosotros hace brillar al mundo: manifestemos nuestra Luz sin temer!

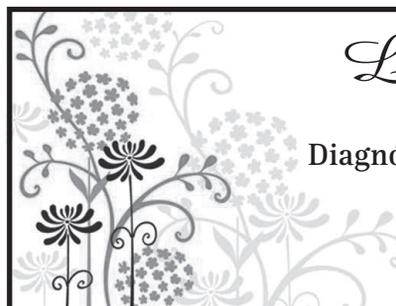
Piensa que tu cuerpo sólo atenúa tu Luz interna... ella es poderosa y resplandece! Permite que tu cuerpo deje pasar tu hermoso brillo! Sólo respira con Amor!

Tu cuerpo, tu corazón, son grandes transmutadores... si inhalas emociones negativas, puedes conscientemente transmutarlas en Amor. Para facilitar el proceso hay que ser consciente de ello...

Los Amamos, los Bendecimos, Humanos de Luz Divina!"

Consciencia de Delfines y Cetáceos

Recibido por Laura Pacheco el 15/05/11



Laura Pacheco
Terapeuta floral

Diagnóstico Energético Integral
Personas y mascotas

Atención en Nuñez:
15 5043 8141

Yoga para generar espacio, equilibrio y lucidez

NAMASTE! Que alegría que cada vez seamos más los practicantes de Yoga; de cualquier metodo, lo importante es la PRACTICA PERSONAL. La elección de querer estar mejor...y comprometerse a llevar a cabo esta decision, este acuerdo personal. EL CAMBIO ESTA EN UNO, Y ES GENERADO DESDE LO MAS PROFUNDO DE NUESTRO SER. Reconociendo esa necesidad de paz, de tranquilidad, de volver a sentirnos HUMANOS. Porque eso es lo que somos Seres Humanos. Seres ante todo. Seres Iluminados...y es con la práctica constante, comprometida y perseverante que podemos ver aquello que decidimos tapar...con stress, demandas sociales, laborales, adicciones...pero que sigue estando ahí, intacto esperando a volver a iluminar nuestra mente y recordarnos que la mente es una herramienta y no somos esa mente.

El método a elección y Guru (maestro) depende de cada Ser, ya que cada uno es Unico y tenemos necesidades BIEN diferentes de acuerdo a nuestra edad, nuestras capacidades físicas, mentales y Evolutivas... sería algo así como elegir a un psicólogo; tenemos que tener una certeza otorgada por nuestra Intuición y no por percepciones, amiguismos, recomendaciones externas. 'El maestro llega cuando el alumno esta preparado'. Hagan shopping de Yoga! Canalicen el consumismo por la veta Espiritual, que nunca nos vamos a 'empachar' ni saturar de estar en contacto con nuestra más Pura Escencia. Nunca se debe hacer oídos sordos a nuestra voz Interior...es nuestra Sabiduría ancestral Unica y Universal (al igual que en Yoga, en la naturaleza conviven las dualidades y los opuestos...no se deben juzgar ni combatir, sino abrazarlos y reconocerlos como tales); con esto me refiero a que, si voy a una clase y no me siento cómodo con el Método o el Maestro, no debo permanecer allí; no es MI lugar. Cuando es el Metodo indicado se siente en lo más profundo, y verdaderamente las dudas no tienen espacio. Asimismo, si el Maestro es el INDICADO; también, se debe estar conciente y alerta ya que a medida que mi práctica Evolucionaria y mi condición de Ser se manifiesta cada vez mas firme y constante en el tiempo puede ser que el Maestro que habia elegido en un primer momento ya no cumpla su función de Maestro y este recibiendo enseñanzas vacías...la sensación Interior es de estancamiento. En este caso no se debe juzgar ni rechazar dicho sentimiento. Es recomendable cambiar de maestro hasta volver a sentir esa sensación de Devoción por las enseñanzas impartidas y la sensación de estar 'iluminando' mi Interior cada vez más. Desapegarse sin miedo. Partir con un Verdadero y Sincero sentimiento de Gratitud hacia el Antiguo Maestro deseándole todo el Amor del Mundo y seguir NUESTRO camino ya que, en última instancia el Verdadero Guru reside en el Asiento del Alma de cada uno de nosotros.

ANIMEMOSNOS! NUNCA ES TARDE! Aquí y ahora es el momento de animarnos a saltar y recibir el Cambio; la evolución de la Humanidad, de los Seres Humanos es un HECHO. No se trata de una Utopía ni de Misticismo...nada mas REAL, TANGIBLE Y CLARO que la Evolución. Y que mejor que estar preparados para abrazar el cambio?

Sea cual fuere el Método...hagámoslo con PERSEVERANCIA, CONSTANCIA, ESPERANZA, HUMILDAD Y GRATITUD...no nos olvidemos del AMOR por sobre todas las COSAS.

Gracias a Dios por la Práctica y las Enseñanzas. Cuando se habita en la tierra de AQUI Y AHORA estamos concientes de las lecciones que continuamente nos da la vida.

Gracias!

Pink Yoga. Yoga from The Heart.
 Hacete FAN en Facebook : PINK YOGA
www.pinkyoga.com.ar

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
 Auxiliar en Kinesiólogía
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
 Circulatorio - Dolor de Piernas
 Digitopuntura - Reflexología

4572-3036



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
 (U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
 los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

LIC. SOL BENARÓS

PSICÓLOGA (UBA)

ADULTOS - NIÑOS

CONSULTORIO EN BARRIO NORTE
 15 3790 2909
SOLBENAROS@GMAIL.COM

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
 contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
 (Atención sólo en Capital)**

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Panadería integral: Pan de arroz yamani
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Estrada 2587 - Olivos - Tel.: 4711-5664
frente a Farmacia Vassallo

**Sabores
y secretos
de la India**

Casa de Alimentos
Naturales • Orgánicos • Hierbas y Especies
Diabéticos • Celíacos
Productos Ayurvédicos y Orientales

**CURSOS Y SEMINARIOS DE
ALIMENTACIÓN AYURVÉDICA**

www.saboresdelaindia.com.ar

4783-3424

**CIUDAD DE LA PAZ 1739
- CAPITAL -**

DIETÉTICA
Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

naturvida

Dietética naturista

Productos naturales, Diabéticos, Celíacos

Roca 1489 • (1638) Vte. López

4797-0645

¡Hola panza! ¿Cómo estás?

Cristalizaciones. Escuchando al cuerpo

Que se infla, que hace "ruido", que duele, que se siente una piedra, que se cierra, que algo rebota...y otras lindezas adjuntas de nuestra estrella de hoy: LA PANZA (pancita, panceta) o como la quieras denominar.

Ella te informa permanentemente, y muy a tu pesar, cómo repercute en tu cuerpo físico tu universo interno -emociones, pensamientos y actitudes ante estímulos externo-, a lo que no hay que olvidar sumarle cómo, en qué forma, y en cuánto tiempo ingieres el combustible -vulgo comida - necesaria y a veces innecesaria.

¿Te pusiste a PENSAR ANTES DE COMER cómo te sientes en ese preciso instante?

Algunos ejemplos de cuando me consultan y les pregunto "¿Qué sientes?":

Ante determinado tema unos sienten un vacío, un HUECO, que por supuesto y muy prolijamente rellenan en su gran mayoría con chatarra y a dos carrillos, cual ardilla para invernara. Otros dicen "se me abre el apetito" y parecen una hormigonera.

Los de un tercer grupo, no menos importante, procuran con todas sus fuerzas limitarse como pueden, y te dicen "Y, SÍ, ME COMÍ TODA UNA TORTA -3 KG.- DE CHOCOLATE CON CREMA Y NUECES, PERO EL TÉ LO TOMÉ CON EDULCORANTE".



De la misma forma con todo el repertorio de emociones.

Y nosotras las mujeres pasamos por TODO esto y mucho más,

No, no me olvidé de los problemas del trabajo o profesión, incluyendo jefes abusones y compañeros. Dentro de todas estas buenas perspectivas encontramos a nuestra co-estrella principal: EL MARIDO, NOVIO O PAREJA con quien CONVIVIMOS.

¿Han tomado realmente conciencia de lo que hacemos en forma automática?: Ordenamos, limpiamos, cocinamos, lavamos, administramos y llevamos adelante un hogar ...el 95% SOLAS. Mientras Don Comodón despatarrado y -generalmente- con los zapatos sobre el sillón o la colcha, pide un refrigerio hasta la llegada de la cena. Sin pensarlo, por reflejo, se lo alcanzamos...cuando el muy zorrillo está a no más de 3 m. de la heladera!!!. Está bien, él viene de SU trabajo... ¿Y el nuestro? Hoy día la gran mayoría de las mujeres nos desempeñamos -y empeñamos- en actividades fuera del hogar. Como profesionales o empleadas tenemos tanto o más presión, y a eso le agregamos -sin aliciente monetario- la convivencia. Veamos: CONVIVIR -vivir con- compartir responsabilidades, tareas, RESPETAR Y ESCUCHAR, ser flexible, amorosa, comprensiva... hasta qué punto?

Todo esto, CUANDO NO ES RECÍPROCO...va a parar en primer término a nuestro sistema digestivo, una "traga veneno, tristeza", siente un hueco y barre con la heladera, o va al super y compra salado, dulce, chatarra, chocolate, y de una sentada come todo.

Luego...según sea la emoción con la cual sazonamos la ingesta, nuestro apaleado sistema responde quejándose: la emoción se cristaliza físicamente en el órgano correspondiente. ¿Te animás a responder sin máscara la siguiente pregunta?:

¿CÓMO TE SENTISTE EN ESE MOMENTO?

Algunas pautas:

Si estabas furioso y "tragaste bilis": **el hígado.**

Si se te atragantó la respuesta o callaste: **la garganta.**

Si sentías "revueltas las tripas": **tu panza.**

Según cómo tengan las defensas habrá alguna descarga física en el órgano pertinente. ¡Elijan que es gratis!...

"REMEDIO PA' TODOS" decía la Chacha.

Vibracionales para cada caso decimos los terapeutas y masters.

Cada caso y cada ser es único e irrepitible, por lo tanto cada sinergia con quien lo necesita y, en muchas más ocasiones de las que algunos profesionales de la salud quieren reconocer, las mascotas de la familia comparten esa formulación con su alfa humano.

Desde gemas pasando por hongos, cactus, flores, árboles, animales, orquídeas, sonidos, colores, aromas, tenemos un enorme abanico que los profesionales debidamente capacitados podemos utilizar y ponemos al servicio de quienes lo requieran, con el compromiso de continuidad en el tratamiento si es necesario -la mayoría de las veces- por un período no menor a tres meses, para lograr un resultado óptimo.

María Cristina Echeverría
Terapeuta y Master holística

Terapias del 3º Milenio
By Cristina Echeverría

Orientación terapéutica
Tratamientos holísticos
Inclusive mascotas



Taller de Equinoccio de Primavera
en Septiembre

Informes y turnos:
(011) 4553-0026
delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ
5788-5145
tiendanaturista@hotmail.com

Trigo Limpio
Almacén Naturista




Bucarelli 2687 - Capital

DIETETICA
CONJURO DE LOS AROMAS



Ciudad de la Paz 1389
Tel.: 4781-7266

PRODUCTOS NATURALES



CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Dietética Arrayanes

ALMACÉN NATURAL



- Especias
- Legumbres
- Harinas
- Hierbas
- Frutos secos
- Tinturas madres
- Productos para celíacos y diabéticos
- Suplementos dietarios

Av. Congreso 2514 (y Ciudad de la Paz)
Tel.: 4783-0163

para ir agendando

El sábado 24 de septiembre de 13 a 20 hs., 4to encuentro Re-Uniendo Energías Divinas con Elena Valdez.

Hotel Bauen Suite. Corrientes 1856. Entrada 30 \$ y un alimento no perecedero.

Dalai Lama en Argentina 2011 el miércoles 14 de Septiembre en el Estadio Luna Park, allí dará 2 conferencias:

10:00 a 12:00 horas: "Encontrando la Felicidad en Tiempos Difíciles"

14:00 a 15:30 horas: "El Entrenamiento de la Mente en Siete Puntos"

Entradas para Dalai Lama:

Las entradas se pueden comprar en el sitio web de TicketPortal

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

Experiencias de vida:

Cómo conocí el Tai Chi Chuan

Yo como la mayoría tenía contracturas cervicales y dolores de espalda, lumbalgias o pinzamientos del nervio ciático crónicos. Las 10 sesiones tradicionales no alcanzaban para aliviármelos y menos aún para curarlos. Algo que provocaban mis nervios y tensiones no se solucionaba con aparatos ni con miorelajantes que me ayudaran a dormir ya que los nervios seguían generando mas tensiones y así vivía en un continuo círculo de nunca acabar.

Como madre divorciada me tocó llevar el peso de la educación , mantención de hijos, mi persona, y la casa, sobre mi espalda además de la artrosis que fijaba mis articulaciones y daba dolor , mas de una vez me quedé "torcida" sin poder valerme por mi misma para movilizarme. Luego de superar divorcio, duelo, quedarme sin trabajo, uno de mis hijos se va del país, para mí muy doloroso, hizo bajar las defensas y me quedé torcida por varias semanas, teniendo también que dejar de jugar al voley por consejo de un profesional. Es allí cuando buscando alternativas para superar esta crisis comencé a practicar una gimnasia hasta ese momento " sin nombre" distinta a todas de donde volvía feliz, solamente me dejaba llevar por la instructora y cada día estaba mejor. Lo que hacíamos era Tai Chi.

Las hernias se desinflamaron y ya no estaban tan apretadas gracias al trabajo de estiramiento y relajación que hacía en cada práctica, los dolores fueron desapareciendo, los del cuello, espalda, piernas, brazos y lo mejor era que no tomaba medicación y estaba relajada, aliviada , como si en esa clase hubiera dejado todos mis pesares sin contarle a nadie, convencida que la solución a cada problema llegaría en el momento justo .Los que me veían todos los días me notaban cambiada, para bien.

A partir de ese momento nunca lo dejé. Se convirtió en una filosofía de vida y en cada clase que doy disfruto junto con mis alumnos. Mis hernias están pero controladas, la artrosis se aflojó, cambié también la alimentación, puedo hacer deporte, voley, tenis , jugar y levantar a mis nietos, disfrutando cada momento al máximo.

El Tai Chi Chuan se convirtió en una indispensable Medicina Preventiva y Complementaria ya que mejora Todas las patologías provocadas por los nervios, estrés, coordinación, concentración, motricidad, circulación, digestión, respiración, visión, seguridad, artrosis, artritis, úlceras, hernias, colesterol, ansiedad etc..

Consejo: Hacete tiempo y comencé a practicar antes de enfermarte. Donde hay flujo de energía no hay enfermedad. Así llegarás a edad avanzada con una " máquina gastada" pero no enferma, pudiendo disfrutar cada etapa de la vida al máximo, porque vinimos a este mundo para ser feliz y para ello debemos hacer las cosas que nos hacen bien obviamente sin faltar el respeto a nadie.

Sé que no es fácil compaginar los movimientos lentos, respiración, pensamiento, equilibrio, brazos piernas... pero si los que practicamos pudimos, todos pueden, algunos tardarán mas que otros , eso no tiene importancia, no se compite con nadie , cada uno disfruta del bienestar que proporciona. Como base es el Respeto al tiempo de cada uno.

Quiero compartir con todos mi experiencia, e invitar a los que aún no sintieron por sí mismos el efecto Tai Chi , sin importar cual fuera tu edad, humildemente sin buscar hacerme famosa, ya que no es mi método el que hace bien, si no que es la práctica responsable

del Tai Chi Chuan , que se acerquen a una buena Escuela ,seria, con una buena Cabeza reconocida por el Wushu Internacional, quienes en forma legítima transmitieron sus conocimientos y esencia pura de un arte que tiende a desvirtuarse.

Así estaré cumpliendo con mi compromiso de mejorar la calidad de vida a nivel individual y social.

(El Tai Chi Chuan no se puede aprender en un curso acelerado , es una forma de vida que lleva tiempo incorporar para poderla transmitir.)

Muchas Gracias Gran Maestro Tung Kuo Tsao, Maestra Patricia Tung, Profesora Mi Ja Kim, sifu Luis Quintana.

¡Que estén bien!



Mili Medina
Instructora de Tai Chi Chuan
Escuela Shu Iuen
Asociación Ta Chen
Discípula en 2º generación del
Gran Maestro Tung Kuo Tsao
Agente multiplicador para
mejorar la Calidad de Vida
Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
En busca del equilibrio...
Centro Natural para la buena Salud
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
emedina_5@yahoo.com.ar
teléfonos 4502-4129
celular 15 5333 7629



En busca del equilibrio...

Centro Natural para la Buena Salud ¡que estés bien! Mili Medina

TAI CHI CHUAN - CHI KUNG: Devoto, V. Parque, V. Pueyrredón, Caballito, Palermo...

Instructorado – Relajación - Terapéutico

MASAJES: energía a través de las manos - Gabinetes: Devoto - Caballito - Congreso
 Medicina China: Reflexología, Ta Mo Mi Kung, Tui Na, Masoterapia, Chi Kung

TALLERES: técnicas de relajación, corrección postural, alimentación con semillas, oxigenación, hierbas e hidroterapia básicas...

Consulta lugares de prácticas en www.enbuscadeequilibrio.com.ar

por mail: emedina_5@yahoo.com.ar o a los teléfonos: **4502-4129** • celular: **15 5333 7629**

Asociación Ta Chen - Escuela Shu Iuen - Asociación Chung Chen de Xing Yi Quan:

sifu_quintana@hotmail.com Discípula en 2º generación del Gran Maestro Tung Kuo Tsao.



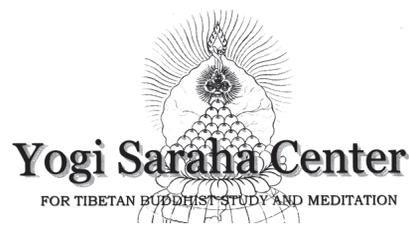
Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel *Zona Norte"*

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360



Yogi Saraha Center

FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Actualmente llevamos a cabo meditación los días martes de 19 a 20 en la sala de Cabildo y Virrey del Pino.

La meditación de los días miércoles iniciará el 21 de este mes en el horario de 18 a 19 hs.

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

Curso-Taller de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Algunas de sus cualidades:

- Relaja
- Libera el estrés y calma nuestra mente
- Mejora la concentración
- Mejor respiración
- Disuelve los bloqueos
- Balancea las energías del cuerpo, las emociones y la mente
- Provoca una profunda transformación personal y paz auténtica

La mayoría de las dificultades y tensiones que experimentamos, tienen su origen en la mente, y los problemas de salud son provocados o agravados por el estrés mental.

Los efectos positivos de la meditación en la salud, han sido reconocidos por la medicina moderna.

Curso dirigido a aquellas personas que desean iniciarse en una práctica de profunda paz y sabiduría interna.

Sesiones: martes 19:00 a 20:00 hs. Salón de Virrey del Pino y Cabildo.

Reserva necesaria mediante email o llamando al 4541-7112/15-6746-5958.



**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
4796-5783**

**por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar**

El Umbral

Yoga en el ayurveda

El Ayurveda es un sistema holístico de medicina que se desarrolló y se practica en la India.

La palabra Ayurveda significa ciencia de la vida y enseña que el hombre es un microcosmos, un universo en si mismo, que al igual que el macrocosmos esta formado por 5 elementos: aire, tierra, agua, fuego y éter, que se combinan de diferentes formas en el cuerpo humano dando lugar a los Doshas (BIOTIPOS). Estos son VATA (aire y éter), PITTA (fuego y agua) y KAPHA (tierra y agua), que regulan las diferentes funciones en el sistema mente-cuerpo. Si nos introducimos en esta ciencia milenaria podremos adquirir conocimientos prácticos de autocuración, aprendiendo a reconocer nuestras necesidades, dificultades y que elementos y hábitos son los que nos permiten mantener en equilibrio nuestras energías generando así salud y bienestar.

El yoga, el masaje ayurvédico, la meditación y la alimentación adecuada a cada dosha junto al uso de hierbas medicinales son los principales componentes de este sistema.

Según el Ayurveda , nuestro cuerpo sabe que le conviene y que lo perjudica; la naturaleza nos dio desde el nacimiento los instintos correctos, pero hay una fuerte perdida de conciencia corporal debido al estilo de vida que hoy llevamos, preocupaciones, stress, dolencias, enfermedades, excesos, apegos, así dejamos de escuchar a nuestro mejor guía, el cerebro emocional. Esa respuesta sensitiva que nos dice que algo no esta funcionando bien aunque todavía no haya un síntoma que la razón pueda aceptar.

El cuerpo envía constantemente señales de desequilibrio, pero vamos dejándolas pasar hasta que el dolor ya no da tregua. Puede empezar con una simple contractura pero puede continuar más interno y profundo cada vez para convertirse a su debido tiempo en una seria enfermedad.

Con la práctica de Asanas (posturas) de yoga, el masaje y la meditación , como también a través de la Respiración Conciente tomamos conciencia del estado en que se encuentra nuestro cuerpo-mente , nos contactamos con nuestras energías y desde esa conexión podemos actuar con nuestra inteligencia emocional para producir los cambios necesarios y recuperar o mantener el bienestar y la armonía de nuestro ser.

Es importante tomar conocimiento de la composición de nuestro biotipo, cuales son los elementos predominantes de nuestra naturaleza , aprender a reconocer el estado de desequilibrio y saber que recursos utilizar para recuperar el equilibrio perdido , esa es la sabiduría que nos brinda el Ayurveda y es la intención de este taller el poder compartir con ustedes gran parte de esos conocimientos para que puedan ser utilizados en la vida como recursos de autocuración

El Ayurveda sostiene que los dolores son provocados por la obstrucción del flujo del aire a través de los vasos que lo transportan. Al frotar con el masaje o al movilizar adecuadamente con asanas el cuerpo, se genera calor y esto produce que los aires se expandan y se desplacen, aliviando tensiones y reduciendo el dolor.

Las preocupaciones constantes aumentan la acumulación de toxinas , por eso es importante la practica de Yoga para poder movilizar las mismas y al drenar la energía retenida sentir el alivio en el cuerpo y la mente.

También es útil el masaje ayurvédico que activa los marmas, que son puntos importantes distribuidos por todo el cuerpo

Son las uniones de los cinco principios orgánicos (músculos, vasos, ligamentos, huesos y articulaciones), y asiento de la fuerza vital o prana, que cuando se bloquean da como resultado el desequilibrio o enfermedad.

En el masaje, la presión ejercida en esos puntos favorece la desintoxicación del organismo, y el desbloqueo energético estimula la producción de anticuerpos y se fortalecen las energías vitales del cuerpo.

El YOGA profundiza el conocimiento interior de nuestro ser, aumenta la vivencia interna de nuestro cuerpo y expande la conciencia del Ser superior que habita en nosotros.

Es una vía para descubrir nuestras resistencias y negatividades a través de un dialogo con el cuerpo.

Yoga significa "unión", unir nuestros opuestos, unión con uno mismo, unión del individuo con el Cosmos. La practica de yoga fortalece el cuerpo, serena la mente, aumenta la capacidad de concentración, y del control de la respiración; así obtenemos el poder de la calma y podemos emprender el camino introspectivo de la Meditación, prolongando el estado mental claro, sereno y atento, brotando naturalmente la experiencia meditativa.

El Ayurveda contiene toda la Sabiduría de la existencia del Hombre en su incesante búsqueda de Unidad y poder disponer en estos tiempos de sus maravillosas herramientas es un legado para

agradecer enormemente, tomando conciencia de nuestras posibilidades y capacidades como divinos seres humanos y preservar la salud eligiendo cada día esos pensamientos, palabras y acciones que nos acerquen cada vez mas al despertar de nuestra conciencia de Divinidad y de que Todos Somos Uno.

Los invitamos al Taller Teorico-Practico el sabado 27-8 de 14 a 16,30 hs

Arancel\$ 80-Inscripcion previa-Cupos limitados

Maria Isabel Fernandez

Prof. Yoga- Terapeuta Masajista Ayurvedica

En Rasayana Centro Integral
para una Vida Sana
Ayacucho 1466-PB A Florida.Vcte. Lopez
A 1 cra.Estac.Florida Mitre
47963122-1559449534
www.rasayanayoga.com.ar
centrorasayana@gmail.com
Informes de lunes a viernes de 17 a 21 hs

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

YOGA CLASES - INSTRUCTORADO CHI-KUNG

MASAJES AYURVÉDICOS

COMIENZA EN OCTUBRE:

CURSO DE MASAJE
AYURVÉDICO

SANACION INTEGRAL CON
PENDULO HEBREO
(Desbloqueo emocional)

ESCUELA REIKYDAR
(Iniciaciones y Maestría)

CONSTELACIONES FAMILIARES
2º Sábado de c/mes de 15 a 19 hs

CURSO DE MEDITACIÓN: Martes
de 16:30 hs. o Lunes 19:30 hs.

HORARIO DE SECRETARIA: Lunes a Viernes de 17 a 21 hs.

**AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre**

TALLERES ESPECIALES:

Consultar sitio web.

ESPACIOS SOLIDARIOS
(Contribución Voluntaria)

MEDITACIÓN:

Jueves 18 hs. y Sábados 17 hs.

REIKI: Viernes de 18 a 20 hs.

BENDICION DE UNIDAD
"DIKSHA": Viernes 19 hs.

ENCUENTROS DE
AUTOCONOCIMIENTO Y
DESARROLLO PERSONAL:

Todos los sábados 18 hs.
Contribución Voluntaria \$10.-

**Tel. 4796-3122
15-5944-9534**

Lectura del Aura
22, 23 y 24 de septiembre

TODOS LOS SABADOS 17 HS.
MEDITACIÓN
(Espacio Solidario)

Mensajes
<http://www.rasayanayoga.com.ar>
centrorasayana@gmail.com

"El viaje en círculos de luz"

- Realización de tu mandala personal
- Sesiones de reiki
- Trabajo energético para conectar con tu misión
- Talleres y Seminarios

Contacto: **María Margarita Menéndez**

Tel: 4784-0613 bartok_10@hotmail.com
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

El viaje en círculos de luz



Los mandalas son Círculos de Luz. Nos Iluminan. Fundamentalmente nos conectan con nuestro ser esencial. Nos equilibran, nos brindan paz, nos colocan en nuestro eje, amplían nuestro campo perceptivo... Te invito a que explores todas las posibilidades de tu ser con los mandalas. Inicia ahora este viaje. Te llevará a conectarte con tu sabiduría interior y desde allí empezarás a vivir tu verdadera vida.

Podés comenzar por algún aspecto de tu vida que quieras potenciar, cambiar, sanar. Teniendo en cuenta esto, elegí una de las imágenes. Empezá observándola. Imprimila. Llévala con vos por unos días, así establecés una conexión con esa imagen y su geometría va a ir "trabajando" en tu interior y en tu entorno. Al ir observándola, vas a poder "sumergirte" en la misma, sentir la vibración de los colores, la sensibilidad de las formas... Al ir trabajando con un mandala, los cambios se sucederán y estarás más despierto para crear en tu vida aquello que quieras.

En las siguientes entradas pondré a tu disposición las imágenes de los mandalas que creé. Espero que estos círculos iluminen tu viaje. Espero también recibir tus comentarios y tus inquietudes. Gracias!

Entrá en: www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

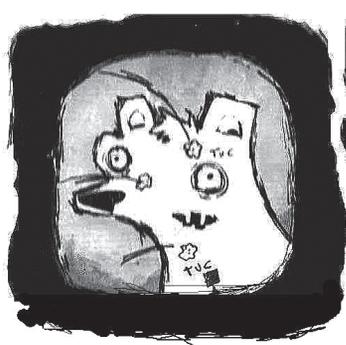
El Umbral
4796-5783
elumbralrevista@yahoo.com.ar

portal 1111
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos
Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar



ECO-COMICS

por Ale Giusto



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura
• Ginecología • Psicología
- Kinesiología • RPG • *Laboratorio de Análisis Clínicos*

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

• Viandas 150 y 250 cal.
• Postres 50 cal.
• Helados Cormillot

Envíos a Domicilio
de 12 a 16 hs.
4504-3699

CUENCA 3514 ESQ. BEIRO - CAPITAL
ABIERTO TODO EL DIA

Sin dietas, Cirugía ni Fármacos y comiendo tus manjares preferidos

Baje de Peso dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)



Usando una combinación triple de Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y antiguos métodos de Meditación y Relajación, elimine el comer en estado de estrés, compulsiva o impulsivamente, además de las adicciones a los dulces, las comidas grasosas y su ansiedad por comer. Esta ansiedad y estos deseos irrefrenables desaparecieron para siempre en cada uno de los asistentes a los seminarios y puede pasar

lo mismo con cualquiera con sólo atender un seminario. El Método Gorayeb es impartido en menos de tres horas y dura para toda la vida.

RESERVA TU LUGAR EN EL SEMINARIO
Seminarios Newbery de Argentina

Av. Pueyrredón 2318 PB "B" - C.A.B.A.
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.siyquieropuedo.com.ar

GUIA DE PROFESIONALES

• **HOMEOPATIA**

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• **PSICOLOGIA**

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• **AYURVEDA
y ACUPUNTURA CHINA**

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• **YOGA**

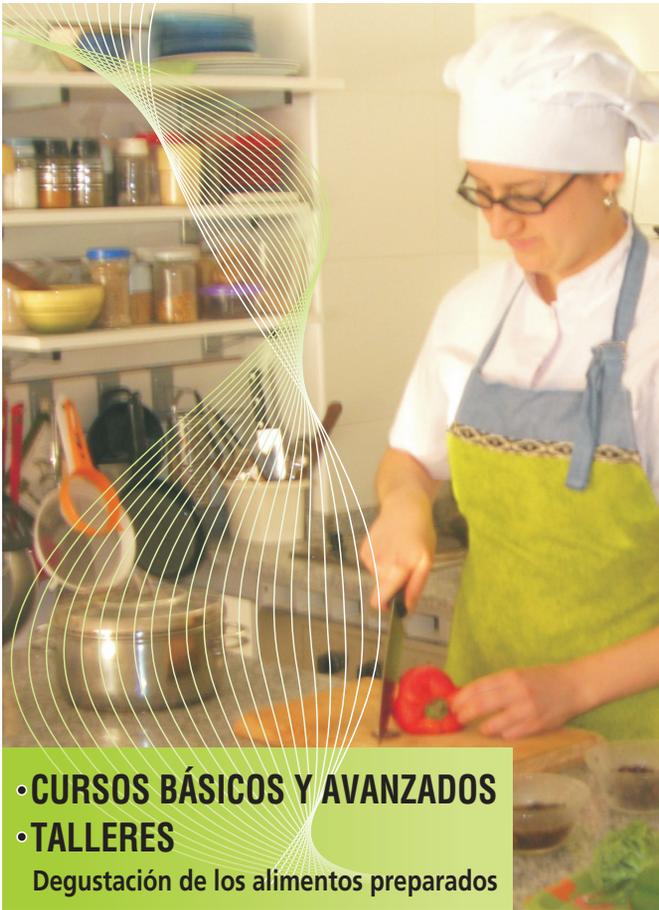
Prof. Maria Eugenia Iglesias
clases particulares a domicilio
Tel.: 4788-3111

• **LENGUA QUICHUA**

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

• **TAI CHI CHUAN**

TAI CHI CHUAN-CHI KUNG -MASAJES :
Tui Na, Ta Mo Mi Kung, Reflexología,
Medicina China...
Turnos 4502-4129 - Celular:15 5333 7629
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
Asociación Ta Chen- Chung Chen:
sifu_quintana@hotmail.com



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes
e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4822.8814/4201

www.verdeynatural.com.ar

www.blogverdeynatural.com.ar

• CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS

• TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



*Los pensamientos luminosos
nos ayudan a ver claro y a
afrontar la vida con el corazón abierto...*

Feliz Primavera!!

El Umbral