



El Umbral

Año 7 - Nº 70 - Enero de 2011

Ecología, terapias naturales y vida interior

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

*Imágen realizada por
la artista Elena Valdéz*

Laura Pacheco

Terapeuta Floral

Bach, California, Aguas de Luz

Atención en Nuñez:

Turnos: 15 5043 8141

lpacheco09@gmail.com



Sin dietas, Cirugía ni Fármacos y comiendo tus manjares preferidos

Baje de Peso dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)



Usando una combinación triple de Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y antiguos métodos de Meditación y Relajación, elimine el comer en estado de estrés, compulsiva o impulsivamente, además de las adicciones a los dulces, las comidas grasosas y su ansiedad por comer. Esta ansiedad y estos deseos irrefrenables desaparecieron para siempre en cada uno de los asistentes a los seminarios y puede pasar

lo mismo con cualquiera con sólo atender un seminario. El Método Gorayeb es impartido en menos de tres horas y dura para toda la vida.

RESERVA TU LUGAR EN EL PRIMER SEMINARIO Seminarios Newbery de Argentina

Galería Santa Fé - Avda. Santa Fé 1660 - Local 33
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.siyquieropuedo.com.ar

INSTRUCTORADO DE YOGA



En 1 año

Abierta la Inscripción
Ciclo 2011

¡Informaté!!!

Centro de Armonización
Av. Maipú 3294 - Olivos - 4799-5718
caiyoga@yahoo.com.ar

Elena Valdéz



Lectura con canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.

Todos los 20 a las 20 hs.

En la confitería "La Estación"
del Shopping Bella Vista Hollywood

Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas"
Juego de cartas "La Reina de los Angeles"
(Para conexión y autoayuda)

Centro de Educación en Terapias Naturales

Promociones de Verano en Cursos y Talleres
Comienzan en enero y abril de 2011

Flores de Bach
Aromaterapia

Taller de Psicología y Arte (Mandalas)
Grafología.

Psicología del Estrés
DANZA MOVIMIENTO TERAPIA

Grupos Terapéuticos
TALLERES y Seminarios De Verano
TERAPIA INDIVIDUAL / Grupal

Lic. Cristian A. Pacino 15 5018-3584
Lic. Celia E. Vera 15 5569-3323

El Maizal

ALMACEN NATURISTA

Lun. a Vie. de 9 a 20 hs.

Sáb. de 9:30 a 14 hs.



Productos celiacos

Diabéticos

Comidas

4743-0455

Acassuso 274 San Isidro

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

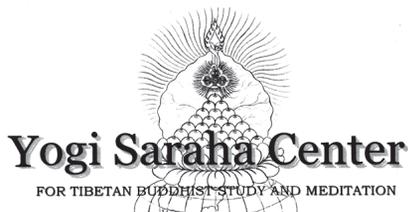
¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento **POLEN RECONVERTIDO CRINWAY®** es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



Yogi Saraha Center
FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: sábados 17 hs.

PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

Taller sobre Emociones

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar



Escuela Iniciaciones

Reiky Dar® Maestría Usui

VIERNES 18 Horas.

SERVICIO SOLIDARIO

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei

Sesiones * Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Stella Maris Melo

Instituto Arg. de Bucoo

Dra. Alejandra Kasaryian

Prof. Pablo Vilariño

Esc. de Psicología Transpersonal

Eduardo Goldín

Padre Hugo Mujica

Cristina Teruel

Rubén Fistraiber

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

Imagen de tapa:

Elena Valdez

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

!!! FELIZ AÑO !!!

Para este nuevo año que comienza,

QUEDA PROHIBIDO:

Queda prohibido llorar sin aprender,
levantarte un día sin saber qué hacer,
tener miedo a tus recuerdos.

Queda prohibido no sonreír a los problemas,
no luchar por lo que quieres,
abandonarlo todo por miedo,
no convertir en realidad tus sueños.

Queda prohibido no demostrar tu amor,
hacer que alguien pague tus deudas y el mal humor.

Queda prohibido dejar a tus amigos,
no intentar comprender lo que vivieron juntos,
llamarlos sólo cuando los necesitas.

Queda prohibido no ser tú ante la gente,
fingir ante las personas que no te importan
hacerte el gracioso con tal de que te recuerden,
olvidar a toda la gente que te quiere.

Queda prohibido no hacer las cosas por tí mismo,
no creer en Dios y hacer tu destino,
tener miedo a la vida y a sus compromisos,
no vivir cada día como si fuera un último suspiro.

Queda prohibido echar a alguien de menos sin
alegrarte, olvidar sus ojos, su risa,
todo porque sus caminos han dejado de abrazarse,
olvidar su pasado y pagarlo con su presente.

Queda prohibido no intentar comprender a las personas,
pensar que sus vidas valen más que la tuya,
no saber que cada uno tiene su camino y su dicha.

Queda prohibido no crear tu historia,
no tener un momento para la gente que te necesita,
no comprender que lo que la vida te da, también te lo quita.

Queda prohibido no buscar tu felicidad,
no vivir tu vida con una actitud positiva,
no pensar en que podemos ser mejores,
no sentir que sin ti este mundo no sería igual.



¡Tenemos otra oportunidad!

Todo aquello que nos preocupaba.

Todo aquello que nos mantuvo desvelados.

Todo aquello que nos inquietó el espíritu...ha quedado atrás.

Se fueron junto con los más hermosos momentos que también hemos vivido a la par.

Hubo todo tipo de aprendizajes y de nosotros dependió haberlos asimilado, ya sea desde el placer de vivirlos o desde el dolor que provoca el sufrimiento que se intensifica cuando descubrimos que hubo otras maneras de encararlos. Dependiendo de cuan preparados hemos estado para experimentar esto que se llama Vida.

Cada año, no es un tiempo que se va.

Es un tiempo que llega. Es una oportunidad de mejorar.

Es un regalo de Dios cuyo anhelo es el de no vernos partir de este Plano sin antes haber expresado el Cristo que cada quien atesoramos en nuestro interior; más tan celosamente guardamos por el temor de desnudar el Alma y mostrarnos débiles o vulnerables.

Tememos poner de manifiesto quien realmente somos, y nos pasamos la vida ocultándolo, cubriéndolo con diferentes disfraces según la ocasión.

Aprovechemos esta nueva oportunidad para reconciliarnos, para perdonar, para percibir el bien en todo, "aún" en lo que no comprendamos.

Aprovechemos a "hacer" el bien, a no juzgar, a expandir la luz. Seamos dignos de merecer la vida, pensemos que somos el Milagro máspreciado de la Creación.

Tomemos el compromiso de no dejar pasar un año más sin haber aclarado aquello que nos perturba.

Quitémonos el disfraz y a cara limpia tengamos el valor de ser GENUINOS y de expresar ¡tanto Amor reprimido!

Es nuestro deseo que cuando el 2011 llegue a su fin, podamos despedirlo con la misma paz con la que lo hemos recibido.

*Un Abrazo de Almas
Stella Maris Melo*

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza: facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebibile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

**Polen Reconvertido Crinway
Levadura Calsa \$20.-
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet**

El Umbral

**NUEVA LINEA
TELEFONICA**

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

- Hipnosis Clínica
 - Ericksoniana
 - Diagnóstico Kirlian
 - Aromaterapia
- Se entregan certificados*

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

**DRENAJE IONICO
DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA

RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

Secretos del mar El próximo verano...

Mucha gente se pregunta: ¿qué puedo hacer yo por la ecología? ¿puedo ayudar a salvar a un delfín? Las respuestas a estas preguntas no están ligadas a las grandes acciones sino a las pequeñas, que suelen ser las más importantes.

Cuando llega el verano los humanos nos sentimos atraídos por el mar. Las multitudes se congregan en las playas en busca de un contacto con las olas marinas que nos produzcan placer y descanso. Pero el paso humano deja su huella fatal en las playas de arena. Millones de bolsas de nylon y plásticos de todo tipo son abandonados en la costa y el viento o las mareas se encargan de arrastrarlos al mar.

Una bolsa de nylon puede navegar varias decenas de años sin degradarse. Las tortugas marinas las confunden con medusas y las comen ahogándose en el intento por tragarlas. Miles de delfines caen también en la confusión y mueren ahogados por la envoltura de un emparedado. Ellos no pueden reconocer los desperdicios humanos, simplemente se confunden, después de todo, "lo que flota en el mar se come".

La tapa plástica de una botella, más dura que una bolsa, puede permanecer inalterable navegando por los mares por más de un siglo. El Dr. James Ludwing que se encontraba estudiando al albatros en la Isla de Midway, en el Pacífico, muy lejos de los centros poblados, hizo un hallazgo espantoso. Cuando comenzó a recoger el contenido del buche de sólo ocho pichones de albatros muertos encontró: 42 tapas plásticas de botellas, 18 encendedores descartables, una motocicleta plástica de juguete y dos puñados de restos flotantes que en su mayoría eran pequeños pedacitos de plástico. Estos pichones habían sido alimentados por sus padres que no pudieron reconocer los desperdicios al momento de elegir su alimento.

El próximo verano, cuando visites tu playa preferida, tal vez encuentres en la arena basura que otra persona arrojó. No es tu basura, pero es tu playa y debes hacer algo por ella. Muchos padres juegan con sus hijos el juego de "A ver... ¿quién consigue juntar la mayor cantidad de plásticos?" en medio de una inolvidable lección de ecología. Otros, en silencio, toman un plástico abandonado y lo llevan con ellos a sus casas, lejos del mar. Los verás pasar sonrientes, saben que han salvado a un delfín.

Instituto Argentino de Buceo.



Qué es la Medicina Ayurvédica

Ayurveda, la ciencia de la larga vida, es un sistema médico milenario originario de la India.

Sostiene que todo el Universo esta formado por los cinco elementos: éter, aire, fuego, agua y tierra.

Estos elementos están presentes en el reino vegetal, animal y mineral, y por lo tanto en cada uno de nosotros en distintas proporciones.

Según el o los elementos que predominan en cada persona se determina que constitución física y emocional tiene cada uno. A este tipo de constitución se lo llama dosha y se describen tres tipos de dosha llamados Vata, Pita o Kapha según cual es el elemento predominante.

Según el Ayurveda cada persona es un fenómeno único y tiene una dosha determinado (Vata, Pita, Kapha o combinaciones de los mismos).

El dosha es responsable de nuestras preferencias alimentarias, estilo de vida, temperamento, reacciones emocionales, contextura física, funciones biológicas como digestión, sueño, etc.

El dosha puede desequilibrarse por muchos factores (comidas rápidas, inadecuadas o en mal estado, stress, malos hábitos, emociones reprimidas, miedo, angustia, situaciones de duelo...) dando síntomas físicos y/o psicológicos.

En la consulta ayurvédica se diagnostica el dosha del paciente y se detecta si hay algún desequilibrio.

Los tratamientos son naturales, comprenden dietas personalizadas, uso de hierbas medicinales, masajes ayurvédicos con esencias, yoga, meditación, etc.

Con medicina Ayurvédica pueden tratarse muchas enfermedades y no interfiere con otros tratamientos convencionales.

Ayurveda considera a la persona como una totalidad donde está integrado el cuerpo, la mente y el espíritu.

Ayurveda equilibra y rejuvenece a la persona mejorando su inmunidad y fortaleciéndola.

Ayurveda facilita a la persona a estar en armonía con la naturaleza.

"Ayurveda es una filosofía que permite a los médicos ver a sus pacientes del modo que los ve la naturaleza"

Dra. Alejandra Kasaryian
(3526-2611 / 154-927-0228)



Casa de Alimentos
Naturales - Orgánicos • Hierbas y Especies
Diabéticos • Celíacos
Productos Ayurvédicos y Orientales
CURSOS Y SEMINARIOS DE
ALIMENTACIÓN AYURVÉDICA
www.saboresdelaindia.com.ar

4783-3424

**CIUDAD DE LA PAZ 1739
- CAPITAL -**

**Luz
Naturista**
Productos Dietéticos



**Agüero 1406
Tel: 4825-1820**

DIETETICA
Nutrición Natural
Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.
Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Panadería integral: Pan de arroz yamani
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Estrada 2587 - Olivos - Tel.: 4711-5664
frente a Farmacia Vassallo

Revista

El Umbral

Publicidad
y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Rita Galarza

*Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología*
(Mat. 1233)

*Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología*

4572-3036

La última moda en transporte ecológico: el scooter

Según destaca el sitio especializado en noticias del mundo auto motor www.autoblog.com.ar, los scooters eléctricos parecen ser una de las grandes esperanzas de las fábricas automotrices para resolver, en forma sustentable y ecológica, los problemas de transporte de los próximos años.

En la noticia central puede leerse que "Dos fabricantes de autos presentarán en el próximo Salón de París dos scooters eléctricos que planean llevar a la producción para ofrecer una alternativa ecológica al transporte urbano.



Esos dos fabricantes pertenecen a dos grandes grupos rivales, como BMW y Mercedes-Benz .

Aunque la noticia ya se había filtrado hace algunos días, los dos fabricantes coincidieron en difundir los primeros renders oficiales de estos proyectos. Y destaca el portal mencionado- hasta tienen el mismo nombre.

BMW y Mercedes-Benz tienen un acuerdo para el desarrollo conjunto de tecnología híbrida y eléctrica, pero nunca hasta ahora se había producido una coincidencia tan grande.

Aunque la sospecha de espionaje industrial sobrevuela la noticia de manera inevitable, lo cierto es que Mini y Smart están pensando seriamente en meterse en el segmento de las dos ruedas con una idea tan vieja como rendidora: el scooter o la vieja y querida motoneta.

Diferencias

Claro que con una pátina cool, como corresponde a la imagen de estas dos marcas, y el infaltable toque ecológico.

De acuerdo a los renders oficiales difundidos, el Smart e-scooter tendrá una estética más clásica, muy cercana a las Vespa italianas. Los datos técnicos no fueron informados, aunque se sabe que tendrá un motor eléctrico alimentado por batería de ión de litio, con una autonomía máxima de 100 kilómetros.

En cuanto al Mini E Scooter (sutil diferencia en la forma de escribir el mismo nombre), tendrá un diseño más vanguardista y moderno, también alimentado con batería de ión de litio y con cable incorporado para enchufarlo en cualquier toma corriente doméstico de 220 voltios



Estrés, Yoga y Relajación

Estamos cada vez mas habituados a escuchar personas que se acercan a la práctica de Yoga, enviados por el médico, quienes les sugieren hacer algún tipo de actividad que les permita encontrarse con la relajación, aprender a relajarse. El diagnóstico de todo tipo de enfermedades de las llamadas "funcionales" es acompañado de un diagnóstico adicional de estrés o tensión. En la práctica observamos que este caso es tan habitual que nos lleva a hacer algunas reflexiones al respecto.

La primera observación que surge, es que estamos asistiendo a una era donde el vértigo y la tensión son moneda corriente, y manera habitual de vivir. La segunda tiene que ver con que las personas ya no encuentran en el discurso médico solución a estos problemas y acuden a formas alternativas, tradicionalmente orientales de sanar(se).

La experiencia demuestra que estas personas se benefician mucho de la práctica del Yoga, aunque muchas de ellas, al re-encontrar su equilibrio dejan la práctica, volviendo al antiguo modo de correr vertiginosamente. Otras tantas encuentran mucho mas de lo que esperaban descubriendo que además de liberarse de estos trastornos funcionales existen otras dimensiones inexploradas y fascinantes de sí mismas.

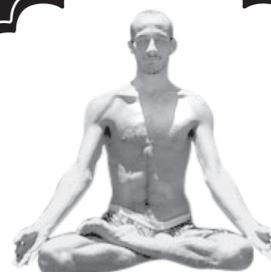


El Yoga es un sistema de desarrollo interior, que necesita de la voluntad para corregir viejos hábitos de vida y crear otros nuevos mas beneficiosos. Entre estos hábitos, nos hemos olvidado de aprender a relajarnos. Nos hemos olvidado de que toda acción se acompaña de no-acción, o de relajación. Sin embargo esta no acción no tiene que ver solo con las acciones concretas, sino fundamentalmente con el pensamiento.

Aprender a relajarnos profundamente desde el cuerpo-mente es uno de los resultados que aporta el Yoga a nuestra vida. Descubrimos que mas allá del ruido del pensamiento, se encuentra un oasis de paz mental, de quietud y alegría que habíamos olvidado. Una vez que llegamos a este oasis, que siempre ha estado allí velado por las olas del pensamiento, muchas de las disfunciones del cuerpo se equilibran. El cuerpo, casi por sí mismo encuentra de nuevo su armonía, dejando entrever la distorsión que creaba el pensamiento.

Una vez que abrimos las ventanas, simplemente esperamos a que la brisa fresca entre. Una vez que disponemos las condiciones de nuestro cuerpo-mente, dejamos que la sanación y la relajación entren, reencontrando el equilibrio.

Prof. Pablo Vilariño



YOGA

Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE

Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**

Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

**Consultorios en
Olivos / Devoto**

4796-5783

Psicología y Medicina Natural

Psicología ~ Masajes Energéticos
 Flores de Bach ~ Reiki ~ Homeopatía
 Tratamiento del Dolor Físico
 Emocional - Espiritual

Solicitar Turno al 15-5018-3584
 Lic. Cristian A. Pacino
 Honorarios Accesibles

Promoción Verano 2011 en Masajes
 No sufra de contracturas, ni estrés!!



Memoria Celular
Maria Lucila Lopez

*Esta técnica adecua nuestro organismo a los desafíos
 presentes librándonos de condicionamientos que
 impiden el pleno despliegue de nuestras
 potencialidades cuando nos hallamos en pos de metas.
 Nos ofrece equilibrar nuestros cuerpos físico,
 emocional y esencial profunda y suavemente
 permitiéndonos trabajar miedos, fobias, obsesiones etc.*

15-6231-1014

Consultorios en Capital y Provincia (zona Sur)

El Umbral
NUEVA LINEA
TELEFONICA
4796-5783

Cuentos para ir a dormir y cuentos para... despertar

El impulso de contar cuentos parece ser tan viejo como la civilización y es mayoritariamente reconocida la importancia de la cultura, y en concreto el papel de la literatura, como forma de obtener modelos de vida útiles.

Un relato puede comunicar profundas verdades acerca de la vida, ayudándonos a crear imágenes que perdurarán durante años en nuestra mente. Los cuentos de hadas, las historias bíblicas, las gestas heroicas de la historia, o los peripecias de nuestros familiares y antepasados, contados por un adulto en quien confiamos y por el que nos sentimos queridos, se convierten, cuando somos niños, en las primeras experiencias de orden significativo que obtenemos de la experiencia del pasado. En el ámbito familiar, se muestra de gran valor para la convivencia, que los mayores puedan expresar sus sentimientos a través de los relatos, y los más jóvenes tengan la posibilidad de encontrar respuestas que les ayudan a dibujar su identidad y definir sus valores. También en los últimos tiempos, la eficacia de los cuentos para presentar ideas de una manera dramática y esencial ha impulsado a un gran número de personas y empresas a utilizarlos, en un intento de mejorar sus niveles de comunicación.

En el ámbito de los cuentos infantiles algunos de los más antiguos y tradicionales reciben las críticas de quienes consideran sus argumentos como impropios para niños, por la incidencia de aspectos desagradables, como locura, embriaguez, discriminación, o crueldad. Centrándonos en los primeros cuentos escritos, una respuesta podría ser que desde el siglo XVII hasta principios del XIX, la historia nos dice que los niños fueron considerados como adultos en miniatura. Las familias vivían apiñadas en barrios míseros, y los niños se acostaban tarde como los adultos, oían y repetían las palabras más soeces, y no se les ocultaban las actividades sexuales de su entorno. Desde muy temprana edad los chiquillos veían lo que era la embriaguez y bebían, y puesto que los castigos en público -azotes, ahorcamientos, descuartizamientos y prisión en masa- constituían en las ciudades unos espectáculos a los que asistía gente de toda edad, la violencia y las crueldades no les resultaban extrañas a los más pequeños. Los cuentos de hadas mezclaban maravillosas fantasías con esa cruda realidad.



No obstante, la antigüedad de esos relatos, se remonta a un tiempo más remoto porque nos han llegado cabalgando en la tradición oral, como los mitos y las leyendas. Y aún cuando después se van arrojando con las circunstancias históricas y culturales del lugar en que hacen



eco, algunos estudiosos del tema, consideran que están llenos de profunda simbología. Dice C. Jung: "En el inconsciente colectivo del hombre anidan los arquetipos: estos son como un saber innato, intuición oscura acerca de las relaciones del hombre con el Cosmos, con los otros, consigo mismo y con Dios. Este saber o presentimiento es tan profundo que no logra expresarse sino en símbolos. El lenguaje racional no es capaz; hay que recurrir al lenguaje simbólico. Estos símbolos son básicamente los mismos siempre y en todas partes, aunque en cuanto a sus manifestaciones concretas dependen del entorno cultural concreto. Aparecen cuentos, mitos, sueños."

¿Qué pautas argumentales se repiten en los cuentos tradicionales?:

Salir siguiendo un deseo, empezar la búsqueda: Muchos de los cuentos de Grimm arrancan de una necesidad, de una insatisfacción ante la vida, de un deseo de búsqueda. El Sastre Valiente por ejemplo, tiene necesidad de horizontes. Su vida transcurre en una gran monotonía, cosiendo trajes, sentado en una mesa ante la ventana de su cuartucho. Si no hay conciencia de insatisfacción no se pone uno en marcha para encontrarse a sí mismo y el sentido de la vida.

Entrar en el bosque: El bosque como el desierto, un lugar de soledad donde el hombre está expuesto a las fuerzas del mal y del bien, en un enfrentamiento radical. Los cuentos nos muestran que son valientes los que tienen conocimiento del peligro y lo afrontan, metiéndose de lleno en el bosque de la vida.

Buscar fuerzas dentro de uno mismo: Un buen ejemplo es ver como se las arregla el Gato con Botas para poder con el Mago. Lo que no consigue la fuerza muscular ni la mera fuerza racional, lo logra el ingenio.

Descubrir un tesoro: Numerosas travesías de los cuentos llevan en definitiva a un palacio real, a una ciudad sobre la que brilla el sol, ante el trono de un rey, la alcoba de una princesa, o a un arco de oro. El tesoro que para todo el buscador sincero, guarda la vida.

Los cuentos no suelen tener, a diferencia de las fábulas, una intención moralista, aunque ayuden al niño a ir construyendo su actitud ética, abriéndole a niveles de conciencia interior. En los cuentos se descubren pistas y reflejos de una dimensión trascendente en forma de símbolos arquetípicos. Leerlos, dibujarlos, escucharlos, escenificarlos, ... es apelar, evocar, despertar, tocar en uno mismo, la misma dimensión de la que han nacido. Nos ayudan a recordar: Del latín re-cordis, volver a pasar por el corazón. Por eso hay cuentos para todas las edades y mentalidades, y por eso hay cuentos para ir a dormir y cuentos para despertar.

Escuela de Psicología Transpersonal de España

Dalai Lama insta a la paz en EEUU



(AP) – NUEVA JERSEY, EE.UU. (AP) – El Dalai Lama manifestó el mes pasado ante un auditorio de decenas de miles de personas que el concepto de guerra era anticuado y los jóvenes tienen la responsabilidad de hacer que este siglo sea pacífico.

"Este planeta entero somos nosotros", expresó el monje exiliado de 75 años, ante unas 36.000 personas que lo escucharon en el Estadio de la Universidad Rutgers.

"En consecuencia, la destrucción de otra área es esencialmente la destrucción de nosotros mismos", sostuvo.

El líder espiritual del Tíbet también instó a la audiencia a desarrollar una perspectiva más amplia del mundo, y a no focalizarse sólo en "Estados Unidos, Estados Unidos, Estados Unidos".

El discurso representó el acontecimiento no atlético más importante de la historia de la universidad, superando las visitas de Bill Clinton y de la ex secretaria de Justicia Janet Reno.

Un grupo de monjes se sentó cerca del escenario en frazadas, almohadones o alfombras colocadas en el campo de juego de fútbol estadounidense.

El Dalai Lama, que en 1989 ganó el Premio Nobel de la paz, aceptó un título honorario del presidente de la Universidad Rutgers, Richard McCormick. Dijo que era un honor recibirlo sin haber tenido que trabajar duro y estudiar.

En su discurso, dijo que el sueño de la sociedad debería ser un mundo sin armas biológicas ni nucleares.

EL GRAN ARCANO Escuela Sendero de Luz

Cursos Mensuales

KABBALAH: (teórico-práctico)
Grupo reducido, previa entrevista

Tarot

- a) La Sabiduría oculta del Tarot:
Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos
- b) Tarot Astrológico:
Predictivo, teórico-práctico

CONSULTAS DE TAROT

Informes - Turnos al:
cel: 1530611688

email: elgranarcano2009@gmail.com

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

TERAPIA DEL TALAMO OPTICO

(CENTRO EMOCIONAL)
CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico,
Angustia-Opresión en pecho,
Desvalorización, etc.

Turnos: Tel. 4862-1040

R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

ASTROLOGIA A LA CARTA

LLAMAR CON TU FECHA DE NACIMIENTO, HORA Y LUGAR
Los días lunes, miércoles y viernes desde las 16 horas hasta
las 18, veremos la estructura básica de tu personalidad.

Tu ascendente	Tu imagen pública
Tu energía vital	Tu energía emocional
Tu forma de amar	

Revoluciones solares, tránsitos, estrellas fijas y su influencia
en tu carta Natal. Sinastrias, comparación de dos cartas
natales y su correspondiente afinidad, cursos y consultas.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

Noche de Reyes... Noche de Reiky

Dicen los hombres, asegura la historia, cuenta el relato que hubo un tiempo de nacimiento, de brillo estelar y de regalos. Un tiempo repetido en cada ciclo de existencia, en cada etapa de evolución.

Hoy, en este latido occidental de vida, se festeja el día 6 de Enero la llegada de tres sabios, reverenciando, adorando la Luz del Cristo revelado.

- 9... y he aquí la estrella que habían visto en el oriente iba delante de ellos, hasta que llegando, se detuvo sobre donde estaba el niño.
- 10 Y al ver la estrella, se regocijaron con muy grande gozo.
- 11 Y al entrar a la casa, vieron al Niño con su madre Maria, y postrándose, lo adoraron; y abriendo sus tesoros, le ofrecieron presentes: oro, incienso y mirra.

Evangelio de Mateo, Cap. 2.



Con iguales misiones, en distintas dimensiones pero en un mismo plano, siempre fueron tres los iluminados. Reyes o pastores, astrólogos o magos, ángeles o adivinos, eruditos o profetas... Siempre fueron tres los enviados; siendo para el cuerpo, la mente y el alma los obsequios consagrados.

La humanidad desde milenios y desde culturas dispares, esencialmente iguales, transmite con metáforas, analogías o parábolas, el individual y trascendente despertar del Alma.

¡Noche de Reyes... Noche de Reiky! Que todos seamos los elegidos, recibiendo los tesoros del Universo en nuestras manos. Y que muchos tomen la decisión de activarse en Reiky, de iniciarse en Reiky como un regalo de amor hacia el prójimo; como un regalo de Luz hacia uno mismo.

*Amorosamente,
Eduardo R. Goldin - Escuela Reiky Dar.*

La humana gratitud

Hacer un regalo verdadero va más allá del precio que se haya pagado por él o de lo que haya costado conseguirlo. En esa entrega, en ese “gracias” del que recibe y ese “de nada” del que da, se revela algo más esencial y profundo, que sobrepasa cualquier cálculo y trasciende todo interés.

Es verdad, y generalmente inevitable, que las relaciones entre personas se regulen mediante convenciones, mediante juegos de equilibrios, mediante equilibrio de intereses; que se rijan, a lo sumo y deseablemente, por la ecuanimidad: por la igualdad que simboliza esa balanza con los dos platillos a la misma altura con que representamos a la Justicia.

Pero cuando las personas se vinculan exclusivamente por la reciprocidad que los iguala, por el común interés que los asocia, algo de la humanidad es negada. Algo de la humanidad queda sin manifestarse. Algo de la vida sin revelarse.

Lo humano, lo que ni el equilibrio ni el interés pueden instaurar, es precisamente el salto cualitativo sobre lo cuantitativo, sobre el interés, sobre la utilidad, sobre el peso y la medida. Lo humano es ese salto, el salto de lo gratuito: el regalo, el don.

Quizás por algo de esto, en verdad, nunca es fácil hacer un regalo y menos aún es recibirlo como tal. Lo difícil del regalar es hacerlo sin tratar de invertir, comprar o pagar. Y, lo difícil de aceptarlo, es hacerlo sin sentir que se nos debía, o que comenzamos a deberle algo a quien nos lo regaló.

Al regalo se le quita siempre el precio, no para ocultar si fue caro o barato: para mostrar que no tiene precio. Que no se puede comprar ni pagar, que está más allá de todo comercio, de toda contabilidad.

El regalo siempre es sorpresa: si se lo espera se le quita algo de su gratitud, si se lo espera se recibe el regalo, pero no su gratitud, se recibe lo que se esperaba, lo que de alguna forma creemos que nos adeudan. Creemos merecer.

Dejando atrás la imagen del regalo, la imagen del encuentro entre la gratitud del dar y la gratitud del recibir, apuntemos a algo más esencial de la gratitud, del reconocimiento que damos a la gratitud: agradecer a otro es reconocer al otro como otro y no como mera reciprocidad, es reconocer al otro como libertad. Como otro que se relaciona conmigo pero podría no hacerlo, con otro que me llega él mismo como don.

Agradecer a otro es reconocer la gratitud de que haya otro, de que otro, todo otro, sea sin depender de mí, sea sin reducirse a mí. Agradecer, en el fondo, no es agradecer algo a otro: es agradecerlo a él.

Quizá por esto mismo el que aprende a decir “gracias” aprende también que, cuando lo escucha él, debe responder diciendo “de nada”, situando así el agradecimiento en la economía de la gratitud, de lo insobornable.

Un “de nada” que reconoce que si bien la justicia nos es debida, la gratitud no hay “nada” que pueda reclamarla.

Acaso sea la esencia de la gratitud revelarnos que la vida, cuando es en verdad humana, va más allá de cualquier reciprocidad. Trasciende cualquier interés, sobrepasa cualquier cálculo. Por eso cualquier don, cualquier otro, es, si es humano y para permanecer humano, insobornable. Si lo pago, deja de ser don, deja de ser él.

La gratitud, la respuesta que damos a la experiencia de la gratitud, es a la vez conciencia de la trascendencia que se abre en todo encuentro, en toda relación, en toda vida. Conciencia de ese plus, ese salto que sobrepasa cualquier contabilidad, ese imponderable que mantiene abierta la vida, eso incalculable que hace que la vida sea más que su propia suma. Conciencia de esa gratitud que toda relación y toda vida contiene, gratitud al fin que es sobre lo que se sostiene la vida; la gratitud a través de la cual la vida misma se manifiesta entrega, se entrega como regalo, se revela como don.

Acaso sea la esencia de la gratitud revelarnos que la vida va más allá de cualquier reciprocidad

*Hugo Mujica
Sacerdote, Filósofo y Escritor.*





Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar

El Umbral

Prólogo del Sistema de Sanación LA REINA DE LOS ANGELES (de Elena Valdez) por Cristina Teruel

Las apariciones de la Virgen María, se han multiplicado desde comienzos del Siglo XX. Algunas más conocidas: LOURDES, FATIMA, GUADALUPE, MEDJUGORJE, SAN NICOLAS (Argentina) y últimamente la llamada VIRGEN DE SALTA (Argentina).

Pero existen otras apariciones o "alocuciones" que María entabla de forma más "privada". Para que un ser tan sutil pueda conectarse con simples mortales, necesita que exista en algunos de nosotros una "apertura" de conciencia para que la información de los "planos superiores" pueda descender al plano "denso" terrestre.

Todo ser humano, posee cierto grado de intuición. Pero algunos pocos son verdaderos "canales de conexión". Son aquellos que tienen incluso "visiones". Estos Humanos tienen un nivel de percepción "transpersonal".

Es interesante advertir que cuando la Virgen toma contacto con este tipo de personas, siempre aporta un "don de Sanación", tal es el caso del "agua sanadora de la gruta de Lourdes". La Sanación, es una GRACIA DIVINA, que desciende de los Planos Celestiales, siendo, como es, una energía de gran pureza, solo puede descender hasta la densidad terrestre a través de este tipo de "canales humanos".

Argentina ha tenido el privilegio que uno de sus "hijos" fuese el más grande Vidente/ Profeta mundial de los últimos tiempos: Benjamín Solari Parravicini (1898 - 1974). Es apabullante la cantidad de psicografías que realizó en su vida. Entre los cientos de dibujos proféticos, hay uno que lo volvió a poner de relieve en el año 2001, y fue aquella en la que profetizó el atentado a las Torres Gemelas de Nueva York.

También muchas de sus profecías se refieren a la República Argentina y a Latinoamérica.

Pero me quiero referir a una psicografía en especial que dice así: "La Virgen llegará a la Argentina en el Caos!"

Es una psicografía que siempre me resultó intrigante, ya que es una estilizada imagen de la Virgen (envuelta en la Bandera

www.circulocero.com.ar



El nuevo "sitio" de Numerología de
"La Ciencia de los Nombres"

...¡Allí los espero!

... Para comunicarnos,

De una manera diferente!

Cristina Teruel; 4541-1142



Argentina) y a su espalda se repite siete veces el contorno de la imagen solamente. Siempre pensé que estaba indicando ocho planos.

Cuando Elena Valdez me contó como “canalizó” el título de uno de sus libros “EL OCTAVO CIELO” volvió a mi memoria aquella psicografía de Solari Parravicini.

Reconozco que en lo personal profeso una admiración casi “devocional” por la obra de Solari Parravicini ¡el cual una vez anunció que “una mujer” sería su sucesora! En esta verdadera Misión que es el contacto con los planos superiores.

Cierto día alguien me dijo que había una persona que seguía con interés los artículos que yo escribía sobre Solari Parravicini y otros temas de investigación que me apasionan. Esta persona no era otra que Elena Valdez, a quien todavía no había tenido la oportunidad de conocer personalmente. Nos encontramos durante una conferencia que ella dio en el barrio de Saavedra en Bs. As. Pero la sorpresa mayor la tuve cuando con posterioridad, me llamó por teléfono para pedirme que escribiera el Prólogo de este sistema de Sanación.

Quiero confesar que esto lo interpreté como una respuesta de la Virgen a cierta pregunta que le hice algún tiempo atrás. ¡Con María ninguna pregunta queda sin respuesta!

Creo firmemente en las “citas cósmicas” y con Elena Valdez cumplimos un encuentro “acordado” vaya a saber en que otra encarnación...lo cierto es que pudimos realizar un “trueque de conocimientos”. Así fue que le realice su Estudio Numerológico y ella me hizo su devolución con una “psicografía personal” que canalizó para mí.

De su estudio numerológico, podemos deducir que Elena Valdez es un ser que ha venido a la actual encarnación a ARMONIZAR a los demás seres humanos, y a prestar un SERVICIO DE AMOR al prójimo en cuanto a lo karmático. En su Estudio Numerológico, Elena Valdez trae AUTORIDAD Y PODER. Este último es el que le permite tener “percepciones” extraordinarias. Pero su karma le indica que todo ello debe comprometerle con la Humanidad toda.

También de sus números surgen indicaciones que posibilitan “fundir” IMAGINACION, CREATIVIDAD y ACCION en una sola cosa. Para así poder usar su creatividad (DIBUJOS) con un objetivo mucho más amplio e íntegro que el Arte simplemente.

Es interesante mencionar un “aspecto astrológico” de la Carta Natal de Elena Valdez. Hay un “aspecto armónico” que consiste en un Trígono (120°) entre su Kiron en Sagitario y su Luna. Si tenemos en cuenta que la Luna es el “regente esotérico” del signo de Virgo

(al cual pertenece Elena) y sabiendo que Virgo es considerado “el signo de la Virgen”, sumado a que la cúspide de su casa 6 (el Trabajo y la Salud) está justamente en Virgo se podría entender que Elena Valdez vino a la actual encarnación a TRABAJAR PARA LA VIRGEN, y que dicho trabajo tiene que ver con Sanación personal. Pero además hay otro detalle sumamente positivo en su Carta y es Júpiter “el planeta benéfico” en su casa 10 (Profesión, Carrera, logros personales). Como Júpiter es el “regente Esotérico” de Acuario que es considerado “el signo de la Humanidad”, entonces podemos ver una absoluta correspondencia con su Estudio Numerológico, en cuanto a que Elena Valdez tiene por misión actuar como conexión entre el poder de Sanación de María y la Humanidad toda.

Podemos afirmar que Elena Valdez está cumpliendo con “su Misión” en la actual encarnación. Probablemente por ello, ha obtenido la “gracia” de canalizar este Sistema de Sanación de María.

Finalmente debo agradecer la generosidad de Elena, por todo el material que me entregó, para que investigara sus psicografías, que me han permitido apreciar la increíble riqueza de información que es capaz de canalizar y que indudablemente la hacen digna heredera de de mi admirado Solari Parravicini y decir que por todo lo expuesto me considero muy honrada por haberme permitido prologar este Sistema de Sanación Mariana, tan necesaria por una Humanidad enferma de desvalores que la hacen correr el peligro de atravesar un valle de tinieblas cuanto más se aleja de las enseñanzas del Divino Maestro Jesús, fruto excelso de esta Madre Celestial, que aún se preocupa por nuestra salud física y espiritual y que con esa preocupación nos demuestra que ella tampoco quiere que se pierda ni una sola de las ovejas del rebaño.

María demuestra con esto, que cumple un destino de Co-Salvadora de la Humanidad, junto a Él que dio Su Vida, por la salvación de todas sus ovejas! Y ha utilizado a Elena Valdez como canal para enviarnos esta muestra de Amor hacia nosotros, sus hijos.

EL SISTEMA DE SANACION “LA REINA DE LOS ANGELES” CONTIENE 80 CANALIZACIONES PSICOGRAFICAS (CARTAS PARA CONSULTAR EN MOMENTOS ESPECIALES).

Cristina Teruel (publicado en diario Llantén de noviembre de 2009)

Formas de enfrentar el cambio climático global

Se expondrán brevemente algunas formas en que distintos grupos han enfrentado el problema, o proponen enfrentar el problema, del cambio climático global. Todos colocan un fuerte énfasis en la reducción de la emisión de gases invernadero.

La Convención FCCC de las Naciones Unidas

La Convención Marco sobre Cambio Climático de las Naciones Unidas (FCCC) que fue firmada en la Cumbre Mundial en 1992 por 162 gobiernos se enfocaba específicamente en el problema. El objetivo principal de la convención es lograr estabilizar los gases invernadero en la atmósfera, lo que prevendría una peligrosa interferencia antrópica en el sistema climático. La convención requería que todas las naciones que firmaran el tratado debieran lograr reducir sus emisiones de gases invernadero hasta niveles de 1990 para el año 2010.

En el Reino Unido, se estableció un programa que pretende lograr ese objetivo a través de la promoción del uso eficiente de la energía, como medio para reducir la generación de dióxido de carbono en todos los sectores de esa nación.

En la generación de energía eléctrica se ha invertido en plantas combinadas de calor y poder, en las que se utiliza la energía calórica que antes se perdía.

En la industria, las medidas de ahorro son específicas para cada proceso.

En el sector doméstico, se logrará a través de mejoras en el aislamiento térmico de las viviendas y la mejoría de la eficiencia de los aparatos domésticos a través de mejores diseños y mejor uso, como es el caso de la iluminación.

En el sector comercial los métodos de mejora de eficiencia se lograrán a través de métodos muy similares a los domésticos.

El transporte público, a través de mejoras en la tecnología de los motores, mejor mantenimiento de los motores, cumplir los límites de velocidad y uso más discreto de la aceleración y frenado.

Para que esto se llegue a implementar, es necesario invertir en campañas de educación e información, establecer regulaciones y estándares, junto con fiscalización, impuestos y regulación de precios, incentivos y



desincentivos económicos.

Recomendaciones del Sierra Club

- Mejorar la eficiencia de los automóviles. Se lograría a través de mejor tecnología, alivianando la estructura, mejoras en los motores y transmisión, reduciendo el roce aerodinámico, disminuyendo la resistencia de las ruedas, etc.
- Acelerar las mejoras de eficiencia en el uso energético de industrias, residencias y establecimientos comerciales y públicos, por medio de políticas efectivas.
- Estimular y acelerar la investigación y desarrollo de tecnologías basadas en fuentes de energía de energía renovable.
- Terminar la deforestación y estimular la reforestación (Glick, 1997)



La calma abierta del tao

Lao Tse dijo:

Quienes encarnan el Tao son libres y nunca llegan a un callejón sin salida.

Quienes dejan que el cálculo gobierne sus vidas, trabajan arduamente sin lograr sus fines. Las leyes rígidas y los castigos severos no son la obra de grandes líderes; fustigar un caballo una y otra vez no es la manera de montar para recorrer una larga distancia.



Cuando se promulga gran cantidad de leyes y de obligaciones, proliferan ladrones y bandidos.

Lo que tiene un nombre ha nacido de lo que no tiene nombre; lo que no tiene nombre es la madre de lo que tiene nombre. En el Tao, la existencia y la no existencia se producen una a otra; la dificultad y la facilidad se crean mutuamente. Por lo tanto, los sabios se mantienen en la calma y la sutileza abiertas del Tao, mediante lo cual perfeccionan sus virtudes.

No es el yin y el yang ni las cuatro estaciones lo que dan nacimiento a los múltiples seres; no son las lluvias y el rocío los que alimentan a las plantas y a los árboles: cuando los espíritus están conectados y el yin y el yang armonizan, entonces nacen miríadas de seres. El Tao almacena vitalidad en su interior y aloja al espíritu en la mente.

Del Wen-Tzu.

Honro y agradezco a todos los seres que abracé en este camino y aprendí que:

Haz todo lo que puedas por organizar tu vida, pero recuerda que la naturaleza es la organizadora por excelencia.

No trates de controlar el curso del río en los momentos de mayor productividad y creación, la naturaleza no trabaja.... juega.

El mejor trabajo sale de nosotros sin esfuerzo

al final de nada sirve oponer resistencia a la vida.

Ábrelas la puerta a los dones del espíritu.

Deepak Chopra.



GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• ASTROLOGIA

Prof. María Cristina Gintar
Profesorado de Astrología: 3 años
Cel.: 1530611688.
E-mail: institutoastrologia@gmail.com

• TAROT JUNGUIANO

Cursos intensivos personalizados
Lectura del mandala personal
www.curso-de-tarot-junguiano.blogspot.com
Tel.: 4307-0575 / Cel.: 1550104577

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

• TAI CHI PAI LIN

Tai Chi Chuan~Qi Gong~Meditación
Maestra : Maríní Acuña
Cel:15 5 120 1103
taichipailin@gmail.com

Drenaje Ionico de Toxinas (Driontox)

Un antiguo aforismo dice: "Somos lo que comemos", pero debemos agregar: "lo que respiramos, bebemos, tocamos y miramos".

Nuestro organismo, cotidianamente, lucha por sobrevivir; respira aire contaminado cargado de CO, monóxido de carbono, combustión de las naftas de automóviles y gas-oil del transporte de carga y buses. Consumimos alimentos con conservantes, pesticidas, herbicidas. Las tinturas para el cabello, cremas de maquillaje, lápiz labial, sombras para ojos, delineadores, etc. jabones de tocador, elementos que en menor o mayor medida ingresan por los poros a la sangre.

Del resultado de nuestro metabolismo, producimos restos del mismo, llamados radicales libres, perjudiciales para nuestra salud, ya que es muy difícil desembarazarse de ellos. Más aún si estos radicales se combinan con algún elemento, las células no los reconocen como útiles, se fatigan tratando de eliminarlos y envejecen más rápido.

El "DRENAJE IONICO DE TOXINAS", conocido en el mundo entero desde hace más de 30 años, es un ingenioso invento que se aplica como Terapia Complementaria, para ayudar a limpiar el interior orgánico por un Proceso Triple: Electrólisis del agua del recipiente, Osmosis y Difusión.

El tratado: se introducen los pies o las manos en una tina con agua durante 30 minutos, en la misma se introduce también el ionizador; el cual rompe la molécula de agua en sus átomos Hidrógeno y Oxígeno, este último se va al aire y el Hidrógeno ingresa al interior del cuerpo, buscará las toxinas, las neutralizará y las llevara hacia el agua.



Postales Lilas

www.postaleslilas.com.ar

La vida es como un viaje por mar:
hay días de calma y días de borrasca.
Lo importante es ser un buen
capitán de nuestro barco.
Jacinto Benavente

Ud. vera con asombro todo lo que sale a través de los poros de manos o pies: grasa, circulando por arterias o linfáticos, ácido úrico, nicotina, bilis, coágulos antiguos producido por traumatismo (golpes, caídas).

La figura física se afina, aparece el buen humor, el metabolismo se optimiza, se desinflama el hígado, los edemas ceden, los riñones se descomprimen y entonces escuchamos de las personas..."esto es una maravilla"!!

El STRESS: "el gran veneno de la época", lo vivimos diariamente. Stress o presión genera en el organismo disturbios neurobioquímicos-eléctricos. Éstos ocasionan que los neurotransmisores manden señales equivocadas a otras neuronas para formar respuestas. De ahí vienen la confusión, y alteraciones de distinto tipo en el comportamiento. La salud se resiente y aparece la enfermedad.

El DRENAJE IONICO es un saludable PREVENTIVO! CONOZCALO!

Caminando por las calles de una ciudad como Buenos Aires, respiramos MUCHISIMO "MONOXIDO DE CARBONO", de la combustión que nos entregan los escapes de los automóviles y buses, el monóxido de carbono se combina 250 veces mas rápido con la hemoglobina de los glóbulos rojos, que el oxígeno. Envenenándola.

Y produciendo en los habitantes: Cefaleas, mareos, zumbido de oídos, vértigo, etc.

Consejo: Limpie cada tanto su organismo como prevención con Drenaje Iónico.

Solicite un turno: VEA Y CREA!

Ruben Fistraiber
Teléfono: 4862-1040

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA

RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: 4862-1040



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

25 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Psicología: niños / adolescentes / adultos • Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
http://encuentrospuiggrós.blogspot.com/ Anexo: Riobamba 436 - Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

llega al fin a la Argentina la técnica que te hará respirar nuevamente

Deje de fumar dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)

- Sin aumento de peso.
- Sin parches, placebos ni drogas.
- Sin dolor, ansiedad ni depresiones.
- Con un mínimo esfuerzo.

Utilizando Bio-Retro-Alimentación combina Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y técnicas milenarias de control mental con ejercicios de Auto-Hipnosis Motivacional.

Con un 98.6% de efectividad comprobada.



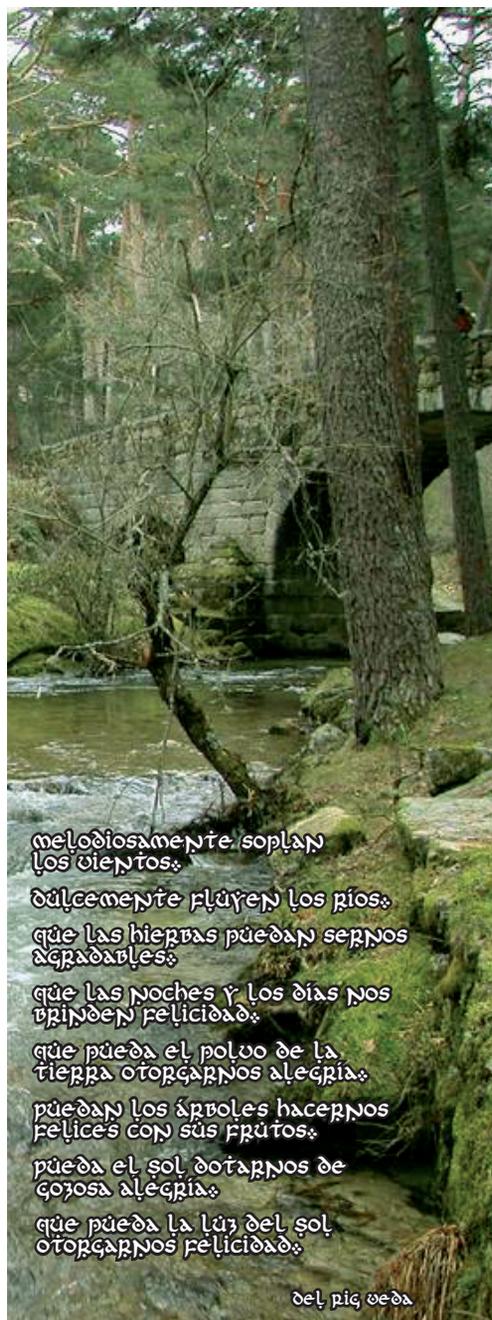
RESERVA TU LUGAR EN EL PRIMER SEMINARIO Seminarios Newbery de Argentina

Galería Santa Fé - Avda. Santa Fé 1660 - Local 33
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.sioquieropuedo.com.ar

Lic. Bernardo Del Guercio
Psicólogo - Naturista
Terapia Integral Armonizadora
con hierbas, lisados y flores



Av. Maipú 1595 - 21° E Vicente López 4797-6621



melodiosamente soplan
los vientos.
dulcemente fluyen los ríos.
que las hierbas puedan sernos
agradables.
que las noches y los días nos
brinden felicidad.
que pueda el polvo de la
tierra otorgarnos alegría.
puedan los árboles hacernos
felices con sus frutos.
pueda el sol dotarnos de
gozosa alegría.
que pueda la luz del sol
otorgarnos felicidad.

del pie queda.

Lic. Paola Lospinoso

Psicóloga Clínica (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos.

4796-5783 / 15-3386-3006

Capital y Zona Norte

Esta campaña sólo es posible gracias al aporte de nuestros casi 80.000 socios. Unite vos también a Greenpeace.

¡DEFENDELO!



Greenpeace es una organización independiente que no recibe aportes de empresas, gobiernos ni partidos políticos. Sólo se financia con el aporte de personas como vos que creen que un planeta más sano, es posible.

**UNITE AHORA LLAMANDO AL
011 4000 5566**