



El Umbral

Año 6 - N° 67 - Octubre de 2010

Ecología, terapias naturales y vida interior

...Dense cuenta que es una época del cambio y no necesariamente una época del miedo.

El miedo nubla el buen juicio y pone bloques pesados entre la intuición interna y la mente consciente, que será tan importante durante este tiempo.

El cambio terrestre no les matará a ustedes; ¡cambia todo el tiempo! Pero puede matarles el miedo, la negación, y el no estar abiertos a *vuestro Ser interno* y a *vuestra intuición*...

~ Ancianos de la Tribu Hopi ~ (USA).

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Simon Hunt (USA)

Lic. Jorge Barudy

Juan Laso

Carla Weim

Dr. Salomón Szapiro

Silvana Gramuglia

Trixie Moura

Ven. Thubten Kundrol

Eduardo Goldín

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

Diseño de tapa:

Martín Kruise - Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

HATHA YOGA - IYENGAR YOGA
YOGA CONTEMPORANEO
KUNDALINI YOGA

MASAJES AYURVEDICOS

TERAPIA IÓNICA
Programa saludable para eliminar toxinas

CONSTELACIONES FAMILIARES
Sábado 9 de octubre 18 hs.

TALLER Y MEDITACION BUDISTA TIBETANA:
"Taller sobre el fin del sufrimiento y Meditación
Budista Tibetana a cargo de Ven. Thubten Kundrol"
Miércoles 13 de octubre 19 hs. y Sábado 16 de octubre 18 hs.
Arancelado y con inscripción previa.

MEDITACION: Jueves 17,30 - Sábados 17 hs.

MANTRAS (Cantos devocionales): Viernes 19,30 hs.

REIKI SOLIDARIO: Viernes de 18 a 20 hs.

TALLER DE BENDICION DE UNIDAD "DIKSHA"
Viernes de 17,15 a 19 hs.

CURSO DE MILAGROS: Jueves 19 hs.

SEMINARIO ESPECIAL DE ASTROLOGIA: (Fecha a confirmar)

ESPACIOS SOLIDARIOS
(Contr. alimento no perecedero/voluntaria)

HORARIO DE SECRETARIA
Lunes de 9 a 12 hs. y Miércoles de 16 a 19 hs.

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

TODOS LOS SABADOS 17 HS.
MEDITACION
(Espacio Solidario*)

Ayacucho 1466 PB "A"
Florida - Buenos Aires
1 cuadra de Est. Florida - Mitre
4796-3122 15-5944-9534

Mensajes a
centrorasayana@gmail.com
www.rasayanayoga.com.ar



Laura Pacheco
Terapeuta floral

Diagnóstico Energético Integral
Personas y animales

Atención en Nuñez:
15 5043 8141

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

Si les gustó el cuento
"El verdadero valor del anillo"
publicado en el número anterior,
el mismo pertenece al libro:

**"Cuentos para
aprender a aprender"**
de Editorial Gaia.

Escrito por el
Lic. José María Doria
(Director de la Escuela de
Terapia Transpersonal de España)

www.escuelatranspersonal.com

Escuela
Reiky Dar®

Iniciaciones
Maestría Usui

VIERNES 18 Horas.

SERVICIO SOLIDARIO

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei

Sesiones * Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/ 5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar

info@reikidar.com.ar



Yogi Saraha Center

FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: sábados 17 hs.

PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

Taller sobre Emociones

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

Elena Valdéz

Lectura con

canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.



Todos los 20 a las 20 hs.

En la confitería "La Estación"
del Shopping Bella Vista Hollywood

Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

4666-0332 / 4804-5031

www.elenavaldez.com.ar

Y para ir agendando:

El sábado 13 de noviembre a las 13 hs.

2º Encuentro "Re-Uniendo Energías
Divinas" con Elena Valdez.

Transmisión de Sanación interior con su
noveno libro "Familia de Luz".

Duración del encuentro: 7 horas para
regalarnos caricias para el alma en el Hotel
Bahuen Suite 1856, Salón Principal.

Mensaje de los ancianos Hopi (indios de América del Norte)

*Los ancianos de los indios Hopi afirman que
los cambios terrestres están sobre nosotros*

*"Hemos pasado el punto de no retorno y los cambios
importantes son inminentes en los próximos meses"*

*Su esperanza es suavizar los efectos apelando a todos para que
regresemos a una vida más simple y espiritual.*

**Por Simon Hunt
(desde USA)**

Durante los últimos tiempos ha habido algunos acontecimientos que merecen nuestra atención, pensamiento, y examen.

De una manera sin precedente y totalmente inesperada, por primera vez en la historia *los ancianos de los indios Hopi han compartido abiertamente sus profecías sagradas*, y hasta ahora secretas para el mundo.

Roberto Lobo Fantasma, conocido profeta y autor nativo estadounidense, organizó que dos ancianos Hopi aparecieran tres horas en el programa de difusión nacional "Art Bell" y expusieron libremente sus profecías sagradas.

Se ha dicho por muchos que han tenido acceso limitado a las profecías en el pasado, que las profecías de los indios Hopi sobre los cambios terrestres que vienen están entre las más antiguas y precisas disponibles. Los ancianos se han presentado en este tiempo porque creen que hemos pasado el punto de no retorno y los cambios importantes son inminentes, a partir de los próximos meses.

Su esperanza es suavizar los efectos apelando a todos a que regresen a un modo de vida más simple y espiritual.

....

¿Así pues, está cambiando la Tierra?

¿El Gran Cambio está sobre nosotros?

¿Qué podemos hacer?

Ofrezco lo siguiente en respuesta:

Lo primero de todo, si usted está en negación, supérela. Abra sus ojos. Eche un vistazo alrededor.... Trate de averiguar lo que sucede realmente. No lo averiguará observando las noticias de la noche. Tendrá que salir del último escándalo político de quién está durmiendo con quién, y cavar sólo un poco más profundo para encontrar las cosas de importancia verdadera.

- ¿Sabían ustedes que se han detectado tornados, por primera vez en la historia, que están girando de manera incorrecta?

- ¿Sabían ustedes que hay lugares en México en donde la



temperatura del terreno se está calentando en exceso a doscientos grados?

- ¿Sabían ustedes que el 31 de mayo, la corriente de chorro (una corriente extremadamente rápida de viento que atraviesa la atmósfera superior) tocó tierra por primera vez en la historia registrada?

...

- ¿Sabían ustedes que por todas partes de Norteamérica, los pájaros migratorios han dejado de regresar a sus terrenos de anidamiento? ¿Y que el salmón ya no regresa a sus zonas de desove? ¿Y que tribus indígenas en todo el mundo han dejado de tener niños?

De acuerdo, mucho para la negación.

Una vez que ustedes acepten que está sucediendo el cambio, dejen salir el miedo.

Dense cuenta que es una época del cambio y no necesariamente una época del miedo. El miedo nubla el buen juicio y pone bloques pesados entre la intuición interna y la mente consciente, que será tan importante durante este tiempo.

El cambio terrestre no les matará a ustedes; ¡cambia todo el tiempo! Pero puede matarles el miedo, la negación, y el no *estar abiertos a vuestro Ser interno y a vuestra intuición.*

. Cuando uno sale de debajo del paraguas de los medios informativos principales y comienza a aprender *lo que sucede realmente en el mundo*, hay a menudo una tendencia hacia la cólera. “¿Por qué nadie me dijo esto antes?” “¿Por qué no está esto en las noticias?”

“¡Hay una conspiración en curso para mantenernos en la oscuridad!”

Mi consejo es que lo dejen pasar. Averiguar quién es el responsable y los funcionamientos internos del Gobierno o de grandes conglomerados de corporaciones es una tangente que no sólo les consumirá tiempo, sino que probablemente les conducirá a una cólera y un miedo más profundos y más lejos del amor y de la verdad.

En lugar de ello vuelvan a descubrir vuestra espiritualidad. “Si ustedes cambian ahora, y cambian vuestra vida alrededor, ello ayudará en el alivio de mucho del terrible resultado de los cataclismos. Hay mucho en almacén para todos nosotros. Y la intensidad de esto será mucho menos si todos podemos *tranquilizarnos y comportarnos*, y no estar en las acciones en que estamos ahora mismo.”

El anciano Hopi siguió explicando que da igual si vuestra filosofía cae en línea con una filosofía organizada o religión, o si es algo que ustedes han conseguido y practicado por ustedes mismos. *“Practiquen vuestra espiritualidad, cualquiera que sea, como nunca la hayan practicado antes.”*

Y dense cuenta que vuestra conciencia afecta al resultado. Vuestra conciencia afecta a todo. Dense cuenta que *vuestros pensamientos, palabras y acciones de hoy contribuyen a cómo será el mundo mañana.*

.....

La espiritualidad verdadera es diversión. Diversión muy grande. La alegría es probablemente una palabra mejor; felicidad quizás

incluso mejor.

Si vuestro sendero espiritual no les conduce a un sendero de alegría, sugeriría que quizás es hora de comenzar a hacer compras.

He llegado a la comprensión (y me ha costado mucha tristeza llegar allí) que *experimentar la alegría es la cosa más espiritual que uno puede hacer en el curso de su día. La alegría es contagiosa.* Cambia y carga el propio aire a través del cual ustedes caminan. *Aligera los corazones de los que están alrededor de ustedes. Y en estos tiempos preocupados pienso que no hay mejor energía curativa para saturar la Tierra con ella. ¡Alegría!*

¿Por qué no toman algunos momentos durante cada día para hacer una pausa y pensar en algo que les haga muy feliz? Inténtenlo. Les gustará. Incluso se podría convertir en un hábito!!!

.....

Sólo el Amor prevalece!



La piedra

El distraído tropezó con ella.

El violento la utilizó como proyectil.

El emprendedor, construyó con ella.

El campesino, cansado, la utilizó de asiento.

Para los niños, fue un juguete.

Drummond la poetizó.

David, mató a Goliat.

Y Michelangelo le sacó la más bella escultura.

En todos estos casos, la diferencia no estuvo en la piedra sino en el hombre!!!

No existe “piedra” en tu camino que no puedas aprovechar para tu propio crecimiento.

No dejes apagar el entusiasmo, virtud tan valiosa como necesaria; trabaja, aspira, tiende siempre hacia la altura.

Rubén Darío

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

- Hipnosis Clínica Ericksoniana
 - Diagnóstico Kirlian
 - Aromaterapia
- Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Memoria Celular Maria Lucila Lopez

Esta técnica adecua nuestro organismo a los desafíos presentes librándonos de condicionamientos que impiden el pleno despliegue de nuestras potencialidades cuando nos hallamos en pos de metas. Nos ofrece equilibrio nuestros cuerpos físico, emocional y esencial profunda y suavemente permitiéndonos trabajar miedos, fobias, obsesiones, etc.

15-6231-1014

Consultorios en Capital y Provincia (Zona Sur)

“Para criar hijos sanos y no violentos hay que ir en contra de los valores de esta sociedad” (Entrevista al psicólogo Jorge Barudy)

El sufrimiento y los trastornos conductuales de los niños pueden estar relacionados con el maltrato psicológico o afectivo, afirma.



Jorge Barudy lleva más de 30 años en la prevención y tratamiento de menores que sufren las consecuencias de la violencia. Psiquiatra y psicoterapeuta

familiar, asesora a los técnicos de la Diputación en materia de infancia, a quienes ha ofrecido recientemente un curso. «Los niños son responsabilidad de toda la sociedad», dice.

- Afirma usted que ejercer de padres es hoy un desafío. ¿Por qué?

La cultura dominante está basada en valores contradictorios con la función parental. Nos empuja a creer que para valer hay que competir, triunfar y lograr bienes materiales. Estos falsos valores individualistas alteran una capacidad maravillosa de los seres humanos, el altruismo social. Consiste en cuidar a los demás e implica un sacrificio, en el buen sentido de la palabra. Los niños necesitan tiempo, dedicación y presencia, además de cuidados físicos y afectividad.

- La dedicación es necesaria para educar bien.

Para que los niños y las niñas sean personas solidarias y sanas, para que se respeten a sí mismos y a los demás y sean no violentos, las familias tienen que trabajar casi en contra de los valores de esta sociedad. Participamos de un modelo neoliberal y globalizante, en el que todo es mercado.

- ¿Qué ocurre cuando los niños no reciben tiempo, dedicación y presencia?

Las causas del fallo en la parentalidad o marentalidad pueden deberse a historias personales muy duras, que incapacitaron a determinados adultos como padres o madres. Hoy sabemos que el no ocuparse de un hijo puede llegar hasta el daño cerebral, debido a la falta de estimulación o al intenso estrés. Y es un daño equivalente al que puede sufrir un niño en el parto por falta de oxígeno. Ocurre en los casos de maltrato y en niños que viven en ambientes de violencia machista o enfermedad mental de los padres.

- En vez de educación, reciben daño.

Cuando a los niños les falta cercanía o afecto, se ven atrapados por los modelos que les transmite la televisión. Y terminan pensando que tienen los mismos derechos que los adultos. No aprenden a manejar la frustración ni a respetar a los mayores. Tampoco conocen el sentimiento de sentirse protegidos o ayudados.

- Los niños son etiquetados como difíciles.

Y eso se agrava en el caso de los jóvenes, que piensan que para poder ser hay que ejercer el dominio. Aparece así la falta de respeto a los profesores, el acoso entre iguales o las agresiones filmadas en el móvil, que están causando tanta alarma social.

- Y la culpa no es originariamente de esos jóvenes...

Los valores del sistema social tienen que ver con el individualismo, la competitividad, el dominio de unos sobre otros y la exaltación de la violencia como modelo de resolución de conflictos.

No hemos sido capaces de construir una cultura diferente. Echar la culpa a los niños es una cobardía del mundo adulto.

- Estudiar a los niños víctima de malos tratos le ha convertido en un experto en educación?

Los malos tratos son la expresión dramática de la falta de capacidad de los padres para ejercer su función. Pero hay un maltrato de la cultura hacia los niños, que siempre resultan desfavorecidos a la hora del reparto de recursos.

- ¿Crece el maltrato?

Sobre todo el abandono afectivo, que es menos visible que el físico. Y es el que puede provocar más daño y más trastornos conductuales.

- El maltrato físico, ¿va disminuyendo?

El maltrato físico está mucho más asociado a un modelo cultural autoritario, que en las clases más favorecidas se ha ido cuestionando. Pero queda el chantaje afectivo, la corrupción, la amenaza de abandono, es decir, un maltrato psicológico. Con la pobreza el estrés crece y tienes menos posibilidades de controlarte y responder a los desafíos que te plantea la crianza.

- ¿Permanece la idea de que los niños nos pertenecen?

El ser humano no es un animal violento. Si el contexto lo permite, es altruista, amoroso, y con una predisposición biológica a cuidar de sus crías y emocionarse positivamente. El cerebro nos permite construir creencias opuestas a estos recursos naturales.

El sentimiento de propiedad y el concepto de patria potestad es un valor muy presente en la cultura. Pero ha nacido otro concepto, el del interés superior del niño. Ambos valores entran en conflicto. Y en él nos movemos quienes trabajamos con la infancia desprotegida.

- ¿Qué hacer para evitar el maltrato infantil?

Hay que crear una conciencia social en la que sintamos que los niños son responsabilidad de todos y todas. Los niños sólo cuentan con el amor de los adultos decentes para poder salir de esta situación. Manejamos la idea de que se necesita el esfuerzo de toda una tribu para que el niño sea feliz, sano y bondadoso.

- El niño tiene capacidad de superación.

Sí. Está el concepto de la resiliencia, la capacidad de superar circunstancias atroces gracias a la solidaridad y la afectividad de otras personas. Es una producción social. Aparece en niños que han encontrado a personas que les han ayudado a tomar conciencia de la injusticia de su situación y a luchar por hacer algo diferente.

www.alteducacion.org

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorías en
Olivos / Devoto

4796-5783

ESCUELA DE FORMACIÓN

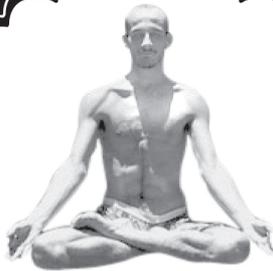
FLORES DE BACH

Maby Di Carlo

TERAPEUTA FLORAL
DR. BACH CENTRE INTERNATIONAL
(INGLATERRA) REGISTER OF PRACTITIONERS

**SESIONES Y
CLASES INDIVIDUALES**

CEL.: 15-4049-5080
SUSIDICARLO13@HOTMAIL.COM



YOGA

Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE

Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**



Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

Viajes Yóguicos (con Juan Laso y Carla Weim)

Nuestra propuesta nace en la escucha de una necesidad de las personas de desenchufarse del ritmo ciudadano para vivenciar un tiempo más orgánico en contacto con la naturaleza, de la intención de invertir en saludables momentos en compañía de otros con quien hay afinidad de búsquedas y de conectar con un espacio brindado desde adentro hacia afuera para poner nuestra mente en blanco y recargarnos positivamente.

Es común escuchar que la gente necesita hacer un corte con el ritmo que se vive en la ciudad y que le hace falta compensar con aires de armonía, texturas, sabores y olores más naturales, imágenes que relajen la vista, en contacto con sí mismas y con un entorno favorable para revitalizar los sentidos.

Es más común escuchar hoy día, que la gente necesita "tiempo" y este es el más preciado bien que disponemos, como algún día fue la sal o el oro, tanto para intercambiar con el medio como para concedernos e invertir en nosotros mismos y nuestro bienestar.

Entonces decidimos continuar con estas experiencias, cumplimos la organización de nuestro viaje N° 20 y estamos convencidos de la efectividad que estas propuestas tuvieron en cada grupo que nos acompañó y hemos crecido y aprendido mucho en cada una de ellas. Sabemos ahora con certeza que la apertura a la dinámica grupal nos gratifica y nos llena de vivencias placenteras de confianza, alegría, aprendizaje, tolerancia, respeto y queremos seguir compartiendo saberes desde las distintas formas de resolver inquietudes, de pensar sobre un tema, hasta de cantar en un fogón o pasarnos recetas deliciosas.

Es importante recordar el abanico de posibilidades que nos brinda el contacto con la naturaleza: estimula la imaginación, nos muestra la existencia de ciclos y la importancia de cada uno de los procesos, siendo el mejor escenario para la profundización en diferentes aspectos de nuestro ser y un marco privilegiado a la hora de realizar distintas actividades corporales. En todas las etapas de aprendizaje el acercamiento a la naturaleza nos permite explorar, descubrir, registrar, reflexionar, expresar, aplicar, transferir y evaluar conocimientos.

Coincidimos en que las personas vamos camino a comprender la realidad de que el futuro del ser humano está y va a seguir estando siempre unido al de la naturaleza rescatando este escenario como la oportunidad para equilibrar la carencia que nos proporciona el hábitat ciudadano.



DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA

RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**



de playas y bosques que nos rodean. Un ámbito exclusivo que promueve el descanso, convivencia, salud, armonía y bienestar en cuerpo y alma.

22, 23, 24, 25, 26 y 27 de febrero en Capilla del Monte (Cordoba)

Hospedados en el Campo El Chamán, que combina sublimes vistas panorámicas, con innumerables bellezas naturales, playa sobre el río Dolores y refinada infraestructura turística con apart cabañas de primer nivel. Entorno ideal para la práctica de yoga combinada con excursiones a Los Terrones, Los mogotes, Paso del Indio y las cascadas, descubriendo la energía de la zona del Uritorco.

Próximos Viajes:

13, 14 y 15 de noviembre en Mar del Plata

Nos hospedaremos en La Pergola Hostel. Una emblemática casona declarada Patrimonio Histórico y Cultural. Excelente opción de hospedaje y un punto de encuentro entre dos épocas. Diariamente realizaremos clases de yoga, actividades recreativas y una excursión a Sierra y laguna de los Padres con prácticas de Pranayama y meditación. Aprovechando la tranquilidad de Mar del Plata en esa época del año es un viaje óptimo para llegar a fin de año con la energía renovada.

8, 9, 10, 11 y 12 de enero en Mar Azul.

Nos hospedaremos en El Mangrullo de Galito dentro del complejo Chacras del mar. Ubicado entre los médanos, a dos kilómetros de Mar Azul, compartiremos 5 días disfrutando del mar en un entorno natural

Informes e Inscripción:

Todos los viajes tienen precios accesibles en los que se incluye la alimentación completa, sabrosa y vegetariana, las excursiones, el hospedaje y las clases y actividades que caracterizan nuestros viajes. En la página web www.juanlaso.com.ar encontrarán más información de los Viajes Yóguicos. También pueden inscribirse o informarse llamando al 4776-5241. Normalmente asisten a los viajes desde personas que nunca han practicado yoga hasta personas expertas o profesores que quieren profundizar su práctica. Valoramos la multiplicidad que enriquece los grupos. Todos son bienvenidos previa entrevista personal en la que nos vamos conociendo antes de partir.

Juan Laso y Carla Weim organizadores de los Viajes Yóguicos y directores del Espacio Avalon de Palermo.



Trigo Limpio

Almacén Naturista

Bucarelli 2687 - Capital



elongación
por biomecánica

tina de noa

"..el cuerpo es el órgano de lo posible,
magnificando la vida infinitamente.."

bailarina, corporalista, especialista en técnicas de estiramiento

noatango@argentina.com

www.elongacionporbiomecánica.blogspot.com

15/59572815

EL GRAN ARCANO

Escuela Sendero de Luz

Cursos Mensuales

KABBALAH: (teórico-práctico)
Grupo reducido, previa entrevista

Tarot

a) La Sabiduría oculta del Tarot:
Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos

b) Tarot Astrológico:

Predictivo, teórico-práctico

CONSTULTAS DE TAROT

Informes - Turnos al:

cel: 1530611688

email: elgranarcano2009@gmail.com

12 de Octubre...

El que conquista a otros,
oprime a otros!

Se puede, acaso, colonizar la
tierra desterrando el cielo?

Quien subyuga al que subyuga?

Acaso, se puede conquistar
lo inconquistable?

El hombre es libre
porque su alma es libre...

Conquista y algún día
serás conquistado,
Destruye y algún día
serás destruido.

Conocerse.
Descubrirse.
Conquistarse...

El karma de cada hombre,
hace el karma del Universo?

Eduardo R. Goldin
reikidar@fibertel.com.ar

El marco de acción terapéutica y los nuevos contextos

"El problema de la vida no radica en recibir respuestas, sino en identificar los interrogantes actuales. Si son los correctos, las respuestas siempre llegan." "La novena revelación"

Asociada a ésta reflexión, me venía aquello de "Las preguntas son eternas, las respuestas transitorias"... y veía, en mi propia vida como, el hacerme preguntas, cuestionamientos honestos, que ponían en duda lo aprendido, me suscitaba, por un lado resistencia, incomodidad, inseguridad, pero, a su vez, encarnaba un desafío motivante que abría el panorama a nuevos horizontes y descubrimientos.

En mi historia personal, comencé dudando de mi vocación, cuando, al promediar la facultad de Medicina, me sentía decepcionado con el abordaje materialista, fragmentado y despersonalizado del enfermar humano, a lo que se me sumó, una afección recidivante-verruga plantar-, que me llevó, afortunadamente, a conocer la Homeopatía como paciente. Entonces, no sólo experimenté en mí mismo sus bondades, sino que tuve, además, la gran oportunidad de presenciar una clase de Clínica con paciente, lo que redundó, en un "click" de certeza, respecto al tipo de Medicina que querría practicar de corazón.

Y así fue, y durante muchos años me dediqué casi exclusivamente a ella de la cual, confieso, me siento aún hoy enamorado.

Pero, mi mente inquieta, mis ansias de saber, y mis fracasos en la práctica profesional, me llevaron a incursionar en otras disciplinas como Naturismo, Radiestesia, Astrología, Reiki .

Esta búsqueda se intensificó en estos últimos años, aunada, a la necesidad de renovar y ampliar mi perfil profesional. Y así decidí adentrarme en la Acupuntura y la Kinesiología Holística; pero mi anhelo era pergeñar una medicina de SINTESIS, multinivel e integral, desde la cual pudiera asistir, facilitar y acompañar el proceso de curación de mis pacientes con una mirada más abarcadora, con una gama más amplia de recursos, y una actitud más flexible, humilde y compasiva. Y aquí entra en "escena" el Dr. Jorge Carvajal, médico colombiano, pionero en el campo de la Medicina Bioenergética, junto a quién, durante su disertación, pero más aún cuando atendió pacientes, sentí un nuevo "click" interno, y comenzaron a adquirir sentido la teoría de sistemas, la bioinformación, los sistemas de conducción de señales, la biocibernética, etc., en una maravillosa confluencia de conocimientos científicos contemporáneos y la sabiduría inherente a las filosofías perennes.

Traducido a la práctica: "cuando no nos es posible ALIVIAR a un paciente mediante un procedimiento, ES RAZONABLE pasar a otro."

Desde otra disciplina, A. Maslow decía que: "no podemos PRETENDER usar solo el martillo, sino todo lo transformaremos en un clavo".

Florencio Escardó nos decía: "hay una SOLA MEDICINA, la que CURA."

A mí, se me ocurre que no es saludable ni conveniente pedirle todo a la Homeopatía porque, como se daría en una relación afectiva, exigirle TODO a una pareja la convierte en algo simbiótico, cerrado,

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa:
una visión de síntesis entre
las disciplinas tradicionales,
modernas y vibratoriales.*

Tel.: 4787-4051
e-mail: srszapiro@gmail.com
www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

y termina desgastándola por exceso de demanda. Pues así como cada individuo requiere, para su desarrollo y nutrición de la interacción con múltiples relaciones -amigos, compañeros de actividades, maestros, etc.- la Homeopatía no pierde su lugar, al tener en cuenta otros métodos terapéuticos necesarios al proceso de curación.

Creo que convertirnos en médicos dignos de éste nombre, maestros del Arte de curar, sabiendo actuar de una manera juiciosa y racional, de acuerdo con la META que nos proponemos alcanzar, es un proceso personal que entraña un desafío, una responsabilidad, un raro privilegio, y una necesidad de AFINAR nuestro instrumento, para poder PERCIBIR CLARAMENTE, lo que hay que curar en CADA CASO mórbido individual.

Ya hace 50 años, el Dr. Alexis Carrel, premio Nobel de Medicina, planteaba la dicotomía paradójica entre "progreso tecnológico" y calidad de vida-salud, entrevistando que se había dado una sustitución de las enfermedades infecciosas agudas, por las enfermedades crónicas -especialmente degenerativas y mentales- y que, las comodidades, el sedentarismo, la industrialización de los alimentos, estaban "modelando" una humanidad más susceptible. En la misma línea de análisis, Wiener -uno de los padres de la cibernética- alertaba sobre los peligros de una cultura subordinada a la tecnología, que llevaría a un empobrecimiento espiritual, una pérdida de la diversidad cultural, al desempleo, y al trabajo de "esclavos"-compitiendo con las máquinas informáticas-.

Hoy, asistimos a una situación dramática, que pone en jaque incluso, nuestro futuro como especie sobre la Tierra. Desde la polución electromagnética, acústica, informacional, química, pasando por las adicciones -etilismo, tabaquismo, drogas- los experimentos genéticos, el hambre, el distress, la incertidumbre laboral, los daños ecológicos y la pérdida del sentido de vida, se configura un severo llamado de atención sobre las condiciones en que estamos inmersos como humanidad en crisis.

Todos estos factores, emergentes de la post-modernidad, nos obligan como médicos, a tener una mirada más abarcativa hacia el modo de vida de nuestros pacientes, y una estrategia orientativa ante éstos obstáculos reales a la curación, que han proliferado geométricamente desde la época de Hahnemann. Así, nos encontramos hoy con pacientes asténicos, depresivos, refractarios a los tratamientos instituidos, que requieren, prioritariamente, ser liberados de campos perturbadores internos o externos que interfieren y drenan la energía disponible. De ésta manera podemos ayudar a restablecer el biosistema para que pueda responder adecuadamente a los medicamentos vibracionales.

Desde la aceptación de la teoría de Sistemas, no se puede seguir leyendo el organismo vivo en función de la física convencional-clásica, que está vigente solo para sistemas cerrados; el organismo es un sistema abierto en intercambio permanente de materia, energía e información con su medio interno y externo. En la visión sistémica, las propiedades esenciales de un organismo son del todo -ninguna parte la posee- y emergen de las interacciones y relaciones entre las partes. La comprensión de un fenómeno se da en el CONTEXTO de un todo superior. Toda manifestación de vida tiende a construir estructuras multinivel, de sistemas dentro de sistemas.

Asimismo, el cambio en el conocimiento científico, introduciendo el concepto de REDES como los patrones de organización propios de los seres vivos, hace que los fenómenos físicos no sean más importantes ni referenciales que los biológicos o psicológicos.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa:
una visión de síntesis entre
las disciplinas tradicionales,
modernas y vibracionales.*

Tel.: 4787-4051
e-mail: srszapiro@gmail.com
www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

ASTROLOGIA A LA CARTA

LLAMAR CON TU FECHA DE NACIMIENTO, HORA Y LUGAR

Los días lunes, miércoles y viernes desde las 16 horas hasta las 18, veremos la estructura básica de tu personalidad.

Tu ascendente Tu imagen pública
 Tu energía vital Tu energía emocional
 Tu forma de amar

Revoluciones solares, tránsitos, estrellas fijas y su influencia en tu carta Natal. Sinástrías, comparación de dos cartas natales y su correspondiente afinidad, cursos y consultas.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
 Auxiliar en Kinesiología
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
 Circulatorio - Dolor de Piernas
 Digitopuntura - Reflexología
4572-3036

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR
 Y BELLEZA
**RETARDA EL
 ENVEJECIMIENTO CELULAR**
 RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

Ningún conocimiento nos ayudará si hemos perdido la capacidad de conmovernos con la desgracia de otro ser humano, con la mirada amistosa de otra persona, con el canto de un pájaro, con el verdor del césped. Si el hombre se hace indiferente a la vida, no hay ninguna esperanza de que pueda elegir el bien.

Eric Fromm

Aldous Huxley: *"experiencia no es lo que le pasa a un hombre, sino lo que hace con lo que le pasa."* *"La susceptibilidad a enfermarnos, está dada por el modo en que nuestras emociones, pensamientos y crisis de crecimiento afectan nuestro campo biológico.*

La enfermedad se produce -campo es invadido- cuando está sobre exigida la capacidad asimilativa y se ve amenazada la integridad de la existencia de los patrones de forma.

Es una fase crítica del conflicto dramático entre el orden establecido y el desafío a nuevos impulsos, cuando nuestra conciencia aún no está lista. Si consideramos los problemas o enfermedades no desde el porqué, sino desde el PARA QUÉ ocurren, podemos entregarnos a una experiencia de aprendizaje, encontrando el similitum apropiado en el afuera, y el SIGNIFICADO DENTRO. Cuando el campo de perturbación es de origen interno, solo la integración puede resolverlo. Por lo tanto, nadie puede evitar siempre la experiencia de la enfermedad orgánica como modo de ampliar su CONCIENCIA e información acerca del mundo y de sí mismo. Cuando una persona llega al límite de su capacidad adaptativa, sólo la muerte es la curación ." -Whitmont-

Las medicinas complementarias ocupan, en la actualidad, un merecido lugar dentro de la demanda de atención médica de la población. Así, en países como U.S.A., constituyen más del 50% del total de consultas anuales de esa nación.

Si nos remitimos al enorme campo de la Medicina Bioenergética, que promueve la integración entre las medicinas energéticas/vibratoriales, las prácticas médicas tradicionales -Ayurveda, Acupuntura, etc.- y la medicina oficial, surge una "caja de herramientas" desde lo mecánico-químico, pasando por lo energético-emocional, y la sanación espiritual. Siguiendo a Carvajal: *"es un arte que busca eliminar obstáculos al libre y armonioso flujo de la energía, dirigiéndose a restaurar patrones alterados de información, para prevenir futuras alteraciones orgánicas. Da por sentado que el hombre es un SER ESPIRITUAL con un propósito en el plan de evolución, y por ello cree que la medicina es una práctica profundamente religiosa, ya que implica, re-ligar al hombre consigo mismo y con la humanidad, para que pueda cumplir la función de inteligencia activa del planeta."* *"Las herramientas terapéuticas son instrumentos que facilitan la INTENCIÓN del médico de sanar, y la del paciente de curarse."*

Si dividimos las terapias en densas y sutiles, encontramos a la Homeopatía entre éstas últimas -junto a esencias florales, auriculomedicina, radiónica -. Se caracterizan por el empleo de estímulos energéticos de BAJA INTENSIDAD Y ALTA SELECTIVIDAD, como vibraciones sonoras, colores, luz pulsada, láser blando, y en el caso de la Homeopatía, oscilaciones electromagnéticas portadas por un solvente. Se fundamentan, en la capacidad de los seres vivos para captar, procesar, y amplificar vibraciones con rangos de intensidad y frecuencia críticos, codificables por el sistema energético vital, para el que representan una señal o información coherente que desencadena complejas respuestas biológicas. Corroboran uno de los axiomas fundamentales de la fisiología: *"A PEQUEÑOS ESTÍMULOS, GRANDES RESPUESTAS"*.

Que mantengamos vivo el espíritu transgresor, inquieto y cuestionador de nuestro maestro Hahnemann, que nos conmueve como un rayo, con su famoso *"AUDE SAPERE", ATRÉVETE A SABER...*

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Cocina natural

Preguntas a la hora de cambiar los hábitos alimenticios

La nutrición y el modo de vida son decisivos en todas las etapas de la vida. Saber aprender a comer y cocinar lo más natural posible sin conservas ni aditivos, poder cambiar los alimentos industriales por una elaboración propia integral y orgánica, sin azúcar refinada y harinas blancas, ya que estas últimas alimentan pero no nutren. Hay que cambiar de a poco los hábitos alimenticios para lograr que nuestra comida tenga los nutrientes necesarios para estar sanos, ingiriendo los alimentos tal como los proporciona la naturaleza, con el objetivo de mantener o recuperar la salud.

¿Por qué cocinar naturalmente?

Estudios demuestran que los organismos que se alimentan desequilibradamente, están más predispuestos a contraer todo tipo de enfermedades. La alimentación debe cumplir y proporcionar un máximo de energía con un esfuerzo mínimo de asimilación.

¿Por qué debe ser sabrosa la alimentación?

Para lograr un cambio debemos cumplir un par de requisitos: seguir regularmente el hábito alimenticio y que sea agradable al gusto.

De esta manera el entusiasmo al cambio se facilita.

¿Por qué cocinar con amor?

Porque al cocinar transmitimos todo lo que sentimos al alimento. Si anímicamente estamos bien el alimento será rico y sabroso.

Te invito a las próximas clases donde amasarás tu propio pan y harás tus propias pastas, raviolos, etc.

Animate, vamos a cocinar juntos!!

Silvana Gramuglia

www.silvanagramuglia.blogspot.com

Entrá al blogspot y lee el programa de cocina natural.

Tel.: 4574-0847 / 15 3055-8262

Programa de cocina natural

Sábado 23 de octubre 13:30 hs.

- Milanesa de soja
- Omelet distinto
- Torta de remolacha con crema rosa

Sábado 6 de noviembre 13:30 hs.
"Ponemos todos las manos en la masa"

- Amasado de pan de miel y especias
- Pan integral receta base
- Canapes integrales

Sábado 20 de noviembre 13:30 hs.

- Arrollado frío de harina de maíz
- Pizza de polenta
- Mayonesa de chauchas

Sábado 4 de diciembre 13:30 hs.
¡Otra vez todos las manos en la masa!

- Raviolos de verdura
- Agnelotis de ricota

Sábado 11 de diciembre 13:30 hs.

- Helado de algarroba
- Alimentos para preparar en las fiestas



Curso de Cocina Natural

Sábado de 13:30 hs

(Sábado por medio)

4574.0847
153.055.8262

Lee lo que vamos a cocinar en
www.silvanagramuglia.blogspot.com

"Vicente López y Villa Ballester"



Productos Naturales El Angel

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estres Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana
Prof. Marisa Fernández
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• ASTROLOGIA

Prof. María Cristina Gintar
Profesorado de Astrología: 3 años
Cel.: 1530611688.
E-mail: institutoastrologia@gmail.com

• TAROT JUNGUIANO

Cursos intensivos personalizados
Lectura del mandala personal
www.curso-de-tarot-junguiano.blogspot.com
Tel.: 4307-0575 / Cel.: 1550104577

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

La Terapia Iónica que propone AGUA VIDA

La desintoxicación iónica o molecular es un tratamiento terapéutico complementario. Es bueno para la salud, la prevención de enfermedades, el envejecimiento prematuro, como tratamiento de belleza, para el control de peso, y para contrarrestar los síntomas de la senilidad prematura. Se realiza mediante una máquina terapéutica de acción completa que purifica la energía permitiendo un mayor bienestar con solo sumergir los pies en agua.

Por qué las personas necesitan una desintoxicación?

Durante varias décadas, con el desarrollo de la ciencia, han surgido todo tipo de teorías acerca de las enfermedades. Metchnikoff, el biólogo y fisiólogo ruso, Premio Nóbel de Medicina, en su teoría del veneno crónico del cuerpo, afirmaba que toda clase de toxinas en el cuerpo humano generan un envenenamiento crónico. Las toxinas constituyen la principal razón de enfermedades y senilidad prematura.

Los eruditos y expertos en asistencia terapéutica han afirmado que si una persona no mantiene una dieta sana y un modo de vida saludable, si no se baña con regularidad, puede llegar a tener aproximadamente 5kg de toxinas acumuladas en su cuerpo. Podemos decir que todos tienen toxinas en el cuerpo. Un cuerpo adulto, contiene alrededor de 3kg a 5kg de toxinas distribuidas en distintos órganos que incluyen cada célula de la sangre, sistema linfático y piel. Es por esto que el peso total de la persona puede reducirse entre 3 y 5 kg. Por ende, la manera de mantener una buena salud es mediante la desintoxicación del cuerpo y podríamos decir que todos necesitan una desintoxicación.

Todos los cuerpos tienen toxinas en diferente medida. Las toxinas provienen de la polución del medio ambiente, los metales pesados, la comida, los desechos del metabolismo. Desde que nacemos, las personas necesitan respirar, alimentarse y beber a medida que van creciendo. Es por ello que si estamos vivos, tendremos toxinas en nuestro cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas que nos indican que tenemos toxinas?

1. Las toxinas en intestinos siempre comienzan con constipación, inflamación abdominal, halitosis, insomnio y adelgazamiento severo.
2. Las toxinas en la piel se manifiestan mediante poros tapados, mayor propensión a contraerse un resfrío ya que se reduce el sistema inmunológico. Suciedad, pigmentación y manchas sobre la piel son otros síntomas.
3. Las toxinas en sangre hacen que la sangre fluya más lentamente. El azúcar, la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes de los vasos sanguíneos y provocan deficiencias en la presión sanguínea y arteriosclerosis. El exceso de materia ácida en la sangre ocasionan dolores, reumatismo, etc.

Todos estos síntomas indican que hay un exceso de toxinas y por ende, sobrevienen las enfermedades.

**¿Cuál es el daño que provocan las toxinas en el cuerpo?
¿Por qué necesitamos desintoxicarnos?**

- A. Disminuyen el sistema inmunológico. Las toxinas se distribuyen en la sinapsis nerviosa y la unión neuromuscular para dañar la neurona y el cuerpo vertebral y debilitan en gran medida el sistema inmunológico. De esta manera, nos tornamos más propensos a sufrir resfríos, mareos, palpitaciones, sudor nocturno, insomnio, mala memoria, adormecimiento de miembros superiores e inferiores, etc.
- B. Las toxinas dañan el sistema inmunológico y producen alergias.
- C. Las toxinas influyen en el sistema enzimático que segrega colagenasa y elastasa. Estas dos clases de enzimas interactúan y se descomponen lo que provoca falta de elasticidad, arrugas y abscesos en la piel.
- D. La acción de las toxinas también hace más frágiles los vasos capilares y rompe los vasos sanguíneos. Puede provocar enfermedades cardíacas y cerebrales.

Por lo tanto, cuando las toxinas se acumulan en un mayor grado, es peligroso para la salud. Debilitan el sistema inmunológico, producen fatiga, desórdenes endocrinológicos, cambios en la presión sanguínea, el azúcar, la grasa, etc.

Luego de la desintoxicación, el estado de glóbulos rojos acumulados y la presencia de metales pesados deberá disminuir, el ph aumentar, la presión sanguínea y el azúcar en sangre bajará.

Trixie Moura
AGUA VIDA

AGUA VIDA



HIDROTERAPIAS
PARA EL EQUILIBRIO Y LA ARMONIA

Terapia Iónica

de Desintoxicación Celular

Elimina metales pesados. Mejora el sistema metabólico, la calidad del sueño, la presión arterial. Reduce los índices de azúcar en sangre, el dolor y la inflamación. Ayuda a mantener el peso adecuado y la piel joven.

Centro Integral para una Vida Sana
Rasayana

Florida - Vicente López
4796-3122 & 155-944-9534



CAMPO ESENCIAL
(UN ESPACIO PARA EL ALMA)
desarrollo, cambio, evolución.

Palermo
4833-7854
156-603-6293

Luz Naturista

Productos Dietéticos



Agüero 1406
Tel.: 4825-1820



DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989



**Profesora Nacional
de Educación Física**

Especializada en Obesidad
MABY DI CARLO

*Programas Individualizados
para descenso de peso*

cel.: 15-40495080
susidicarlo13@hotmail.com

TERAPIA DEL TALAMO OPTICO

(CENTRO EMOCIONAL)
CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico,
Angustia-Opresión en pecho,
Desvalorización, etc.

Turnos: Tel. 4862-1040
R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

El Karma y las Emociones

Nuestra mente posee el poder de curar el dolor y crear felicidad. Si usamos ese poder llevando un modo apropiado de vida, más una actitud positiva y meditación, podremos curar no sólo nuestras aflicciones mentales y emocionales, sino aún los problemas físicos.

Venerable Thubten Kundrol explicará sobre la importancia de atender nuestra motivación real en las acciones diarias y como el karma influye en lo que luego experimentamos.

Realizar la verdadera naturaleza de nuestra mente es la curación última, pero la mente ordinaria también posee poderes de curación. De este modo podemos ir de negativo a positivo, de enfermedad a curación.

Buda dijo " Los seres sensibles en su naturaleza real, son Budas.

Pero esta naturaleza se encuentra obscurecida por aflicciones fortuitas o repentinas.

Entonces cuando estas aflicciones se limpian, los seres sensibles son los mismos Budas".

El analizar nuestras emociones y nuestro mundo interior es crucial para superar nuestro sufrimiento. Nuestra meditación individual, correctamente fundamentada sobre la sabiduría, brindará el cambio y la felicidad que tanto buscamos.

Fecha y hora: Miérc. 13 de octubre a las 19 hs. y Sáb. 16 de octubre a las 18 hs.

Dirección: Centro Rasayana, Ayacucho 1466 (PB "A") Florida.

Arancel: 50 \$

Reservar con anticipación al: 4796-3122 / 155-944-9534

La enseñanza finalizará con una corta sesión de meditación.

Se ruega ser puntual.

El karma y las emociones

Todos nosotros sufrimos de algún modo. ¿Por qué?

Nuestro acostumbrado modo de brindar atención al externo, nos mantiene siempre en actividad y ocupados, y actúa como barrera para poder parar un momento y ver la realidad de las cosas. Entonces cuando nos encontramos con problemas no sabemos como trabajarlos ya que diariamente nos entrenamos para generar emociones sin control y cuando sucede algo que no deseamos, sucumbimos a ellas. En consecuencia, enfrentamos muchos problemas emocionales y psicológicos que nos proveen dolor y conflicto mental.

Nuestras expectativas, preocupaciones o nuestras ansiedades, nos brindan muchas dificultades ya que son recurrentes e incontrolables. Así vemos que constantemente, desde el nacimiento hasta la muerte experimentamos distintos niveles de sufrimiento que son nutridos por las emociones equívocas.

Las emociones negativas provienen de una actitud no realista y son las que perturban nuestra paz interna, es por ello que son llamadas "emociones negativas". Mientras que las emociones positivas son las que nos brindan paz y seguridad.

El camino de la cesación del sufrimiento, comienza por tomar conciencia sobre el sufrimiento y no sólo repetir que todo está bien.

No hay nada que no tenga una causa y teniendo en cuenta que ninguna causa es inalterable por siempre, es posible utilizar antidotos y por lo tanto aplicarlos al sufrimiento para transformarlos.

Existe un camino de transformación sobre la base de saber cual es la naturaleza del sufrimiento. El Budismo enseña a liberar lo innecesario y lo no saludable que creamos con nuestras vidas a través de ver la verdad sobre cómo son las cosas en realidad.

Venerable Thubten Kundrol (Monje Budista Tibetana).



Venerable Thubten Kundrol

Nació en Argentina. En 1987 se inició en el Budismo Theravada. Practicó el Budismo Zen con el maestro Gudo Wafu Nishijima. Encontró el Budismo Tibetano mientras residía en Japón. Tomó los votos monásticos en el linaje Gelugpa de su maestro raíz el Venerable Lama Thubten Zopa Rinpoche en el Monasterio Kopan de Nepal.

Tomó enseñanzas e iniciaciones de grandes maestros del Budismo. Meditó en monasterios de Birmania y Asia. Fue directora del centro Do Ngak Sung Juk de Tokyo por más de tres años. Residió seis años y medio en Italia y estudió en el Monasterio Instituto Lama Tsong Khapa de Pisa. Actualmente es la coordinadora y maestra residente del Grupo de Estudio Yogi Saraha, que forma parte del FPMT, y es directora del Proyecto Monasterio.

Reiky..., despertando

Este es un tiempo especial, único..., tiempo de brote y crecimiento, de elevación sanación y despertar.

Maestro, discípulo; discípulo, maestro, aprendiendo uno del otro, aprendiendo del Reiky, aprendiendo de la vida.

Iniciarse en Reiky, en cada uno de sus Niveles y Maestría es un nuevo volver a ser, un nuevo comenzar a creer que: "Mi corazón palpita en el Universo y todo el Universo palpita en mi corazón." (Maestro Chan.)

El accionar no es solo "poner" las manos y emocionar palabras, es algo mucho más profundo; un compromiso auténtico, una responsabilidad sincera, primero con nosotros mismos y luego con el entorno.

Desde Escuela Reiky Dar, ampliando el conocimiento, expandiendo el sentir, tratamos que la Energía Reiky sea una emanación constante a través de cada practicante, despertando la Luz y el Brillo florecidos en el alma.

Eduardo R. Goldin.

Esc. Reiky Dar en Ctro. Rasayana.

Domingo 10/10, Nivel I.

Domingo 24/10, Nivel II.

Todos los Viernes: SERVICIO SOLIDARIO de 18hs. A 20hs.

Con contribución voluntaria.

Informes e inscripción: 4718-3348 – 4796-3122 – 15 50135915.



Taller de Constelaciones Familiares Una experiencia de Reconciliación y Amor

Las Constelaciones Familiares nos dan la posibilidad de sanar, recuperar, reconciliar, restablecer, reconocer, ordenar y armonizar, los vínculos, las relaciones y las situaciones de la vida a través del amor.

2do sábado de cada mes de 18 a 21 hs



Florida - Vicente Lopéz
4796-3122 & 155-944-9534
www.rasayanayoga.com.ar

CHI KUNG, milenario.



Escribo Confucio (siglo V a.C.) "El agua que fluye jamás se estanca, los herrajes de una puerta transitada jamás se oxidan; eso se debe al movimiento. El mismo principio se aplica a la esencia y a la energía. Si el cuerpo no se mueve, la esencia no fluye; cuando la esencia no fluye la energía se estanca."

Forma, fuerza, suavidad del Chi Kung; las palabras del Maestro nos hablan del interminable fluir, de la acción y la no acción eterna de los sucesos; del cuerpo, el alma, el espíritu, viviendo los acontecimientos de la vida.

Cada ejercicio de Chi Kung guarda esa esencia, esa energía; sentir de la tierra, sabiduría del cielo, siempre activo, meditativo y en armonía con toda la Existencia.

Los pasos del Chi Kung nos hacen vitales, como el agua y los herrajes en movimiento!

CLASE ABIERTA: Chi Kung para todos; **SÁBADO 23 de Octubre, 18.00 hs.**
Contribución voluntaria.

Todos los Sábados, 9.00 hs.: Chi Kung para la vida.

Informes- Inscripción: 4718-3348 – 4796-3122 – 15 50135915.

El Umbral

**NUEVA LINEA
TELEFONICA**

4796-5783

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

Danza Armonizadora®

(creación Elida Noverazco)

Para encontrarnos con nuestra creatividad... para descubrirnos desde nuestros sentimientos y emociones, es necesario un cuerpo cuidado, destacado, trabajado desde el movimiento energético, armonioso y la contención terapéutica.

Adultos y Adultos mayores - Ambos sexos - Todas las edades
Clases especiales y a domicilio para personas con dificultad motriz
Grupos regulares

PROF. GRACIELA APOSTOLOU

www.gracielaapostolou.com.ar - gra_apostolou@yahoo.com.ar - Tel.: 4954-0223

El Maizal

ALMACEN NATURISTA

Lun. a Vie. de 9 a 20 hs.
Sab. de 9:30 a 14 hs.

Productos celíacos
Diabéticos
Comidas

4743-0455

Acassuso 274 San Isidro

Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país

El gel puro de aloe vera trata los siguientes problemas:

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías.

011-4483-3287 / 011-153-206-9724

www.productosdealoevera.com.ar - aloeverasalud@yahoo.com

\$ 12,90.-



PROMO MES DE OCTUBRE

1 shampoo 500 c.c.,
1 acondicionador 500 c.c y
1 baño de crema 250 grs.



FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

**25 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud**

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Anexo: Riobamba 436 8º "15" y 6º "12" - Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



Norma Zambrino Psico grafoanalista

Matriculada en el Colegio de Graduados
C.N. 1380, P.J. 5898

Con mi trabajo ofrezco un recurso noble que nos aporta, mediante tres entrevistas, herramientas suficientes para mejorar nuestra calidad de vida, ver como nos relacionamos tanto en el ámbito social como familiar, sacar a relucir fortalezas y potencial escondido, erradicar ciertas debilidades y encauzar temas a resolver.

Psicodiagnóstico: niños - adolescentes - adultos - parejas. Orientación vocacional. Selección de personal.

Tel: 4793-4248 - Cel: 15-6623-9462
Email: normazambrino@gmail.com

EL PATRIARCA

Herboristería - Almacén Natural

- Comida naturales bajas en calorías
- Preparados de Hierbas, con opción consulta médica
- Cosmética natural
- Aromaterapia
- Cursos de cocina natural

Av. San Martín 2185 - Florida Tel: 4797-6325
Mail: elpatriarcadelashierbas@yahoo.com.ar

Te ayudamos a sentirte mejor, naturalmente

Imagina Salud
CENTRO DE ESTETICA PREVENTIVA Y TERAPIAS INTEGRADAS

Cama de masajes con piedras calientes de jade y musicoterapia

Av. Santa Fe 2265
Martínez - Pcia. de Bs. As.
Tel.: 4793-3499
chpedace@intramed.net.ar
<http://industriadelbienestar.blgspot.com>

Nutrición • Obesidad (síndrome metabólico) • Cosmiatría y esteticismo
Radiofrecuencia • Luz pulsada • Peeling químico • Puntas diamantadas
Electroestimulación muscular • Ondas rusas • Reiki • Yoga
Masoterapia y drenaje • Flores de Raff

7350 a.c.
fueron los pioneros...

diseño gráfico
PIOERO
pionerografica@yahoo.com

cueva de las manos - santa cruz - argentina

Esta campaña sólo es posible gracias al aporte de nuestros casi 80.000 socios. Unite vos también a Greenpeace.

¡DEFENDELO!



Greenpeace es una organización independiente que no recibe aportes de empresas, gobiernos ni partidos políticos. Sólo se financia con el aporte de personas como vos que creen que un planeta más sano, es posible.

**UNITE AHORA LLAMANDO AL
011 4000 5566**