

# El Umbral

Año 6 - Nº 61 - Abril de 2010

Revista para la nueva humanidad

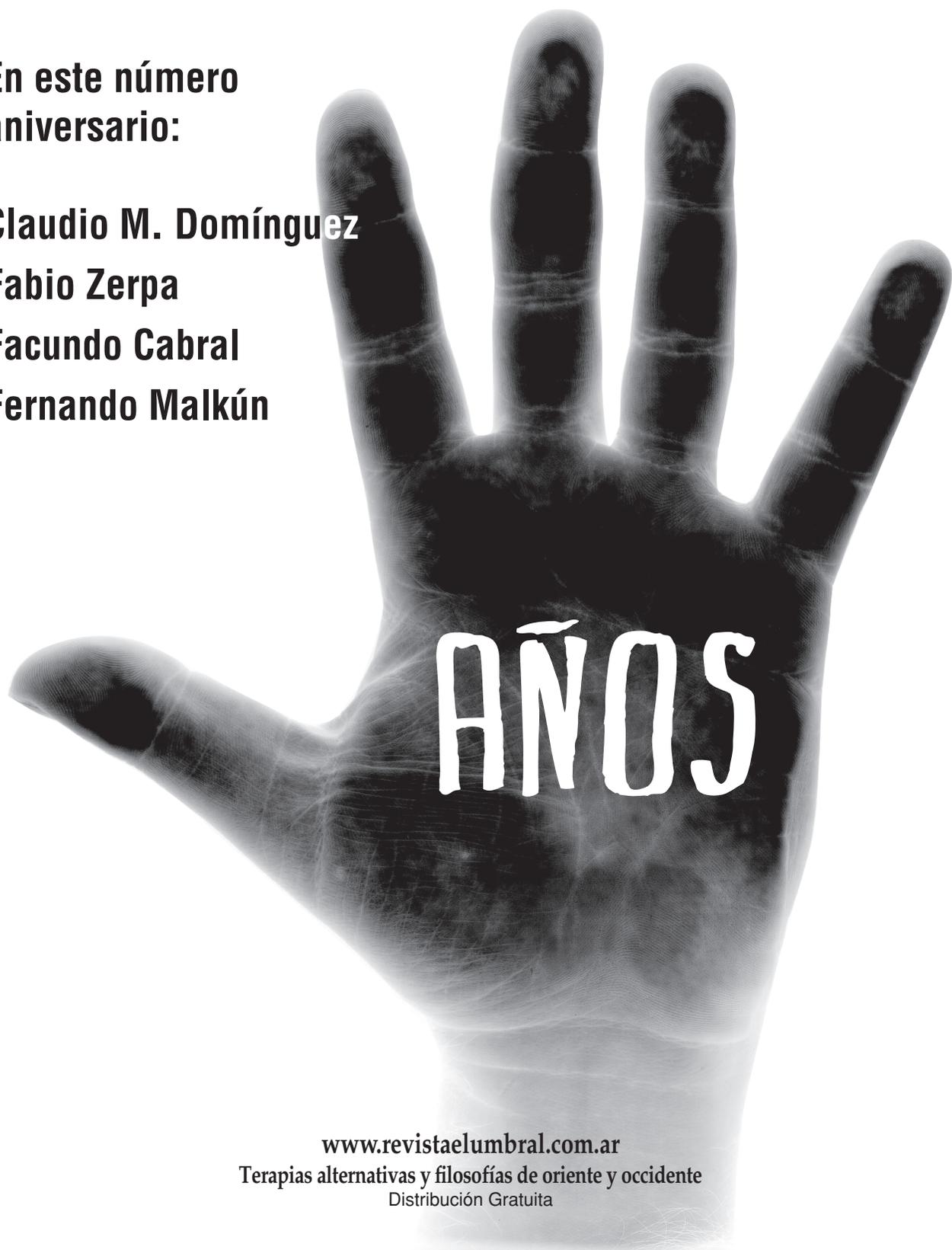
**En este número  
aniversario:**

**Claudio M. Domínguez**

**Fabio Zerpa**

**Facundo Cabral**

**Fernando Malkún**



[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente

Distribución Gratuita

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



### Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

#### OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +  
Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal,  
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente  
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

## DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos  
lugares para disfrutar  
la mejor Gastronomía

**San Isidro**  
11 4765 7634  
Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

**Saavedra**  
11 4703-0020  
Ramallo 2626  
(Capital)

www.demetria.com.ar



### FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA  
"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud

#### DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal  
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar  
Anexo: Riobamba 436 8º Piso Dto. 15 - Capital  
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

## Editorial

Hemos cumplido 5 años con El Umbral; estamos comenzando a transitar el 6°. No fueron años fáciles a nivel nacional e internacional, pero siempre seguimos adelante con la convicción de que estamos en el umbral de una nueva era planetaria, tratando de aportar un pequeño granito de arena entre tantos otros que aportan personas que hace años vienen predicando por un cambio de conciencia planetaria.

Queremos agradecerles muy especialmente a algunos de los fabulosos Seres de Luz que en este número aniversario han aceptado participar en la revista aportando su inmensa sabiduría: son colaboradores de lujo que nos honran con sus escritos. Todos nuestros colaboradores son de lujo para nosotros, pero quienes mencionaremos a continuación llevan toda una vida en la difusión de las temáticas que solemos tratar en El Umbral. Gracias a Claudio María Domínguez, a Fabio Zerpa, a Facundo Cabral, y también al documentalista colombiano Fernando Malkún (autor de las series "El Ojo de Horus", "Las 7 Profecías Mayas" y "La Conexión Atlante" entre otras, que fueron divulgadas en Argentina por el Canal Infinito). Queremos agradecer también a otras importantes personalidades u ONGs que han participado en la revista durante los últimos 5 años, como por ejemplo: al sacerdote y filósofo Hugo Mujica, a Sixto Paz Wells, a Greenpeace, a Isha, a Elena Valdez y a sus Mensajeros, a Juana y Adrián Tucci (un pionero en Argentina en todo lo relativo a las flores de Bach y la terapia transpersonal), a Mario Schwartz (trajo desde Canadá al país sus vastos conocimientos en medicina china), a Vana Nissen (nuestra difusora en Córdoba), a Javier Di Vito, a Liliana Chelli, a la Lic. Liliana Lugo, al Lic. Carlos Scardulla, a Andy Crawley (dibujante de los umbrales de tapa), a Steve Farrel y Neale Donald Walsch, a Bernardo Wikinski y Juan Costa, al Lic. Bernardo Del Guercio, a Noemí Paymal y a La Casa (Infinito). Hasta aquí hemos mencionado solamente a las personalidades o entidades más conocidas que pasaron por El Umbral. Muchos de ellos siguen colaborando con la revista. También queremos agradecer a todas las personas que colaboraron desde España, Chile, Perú, U.S.A y desde el interior del país.

A todos los queridos colaboradores de siempre: a mi padre Jorge H. Kruise, a mi mujer Paola Lospinoso, a Eduardo Goldín, a la Dra. Estrella Rossi, al Dr. Marcelo Nasberg, a Marisa Fernández, a Stella Maris Melo, a la Prof. Raquel Levy, a Juan Laso y a Carla Weim, a Rubén Fistraiber, a la Lic. Norma Gurri, a Laura Paradiso, al Dr. Goldstein Herman, a María Beatriz Chobo, a la Lic. Luisa Holik, a Thubten Kundrol (monje Budista), a Astro Gurán, a Walter Vega y a todos los que alguna vez participaron en la revista como columnistas. Todos ellos nos demuestran que en la diversidad se encuentra la unidad (nuestra frase guía).

También agradecemos muchísimo a todos nuestros anunciantes presentes y pasados ya que sin ellos sería imposible hacer la revista; se me haría muy largo mencionarlos a todos, pero ellos son los que posibilitan la difusión de estos mensajes de Luz escritos por nuestros colaboradores arriba mencionados. También agradecemos a nuestros suscriptores y principalmente a todos nuestros queridos lectores. Y nuestro agradecimiento al más importante de todos, aunque todos formamos parte de Él: gracias a Dios.

¡¡Gracias!!

Un abrazo de Luz para todos.

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

### Colaboradores:

Claudio María Domínguez

Fabio Zerpa

Facundo Cabral

Fernando Malkún

Stella Maris Melo

Eduardo Goldín

Lic. Norma Gurri

Trixie Moura

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

*En Capilla del Monte:*

Vana Nissen

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

[elumbralrevista@yahoo.com.ar](mailto:elumbralrevista@yahoo.com.ar)

[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA  
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa:  
una visión de síntesis entre  
las disciplinas tradicionales,  
modernas y vibratorias.*

Tel.: 4787-4051  
e-mail: srszapiro@gmail.com  
www.briut.com.ar

### SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

#### HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo  
Trastorno de Bipolaridad - Fobias  
Ataques de pánico - Fatiga Crónica  
Estrés Post Traumático - Angustia  
Trastornos de Ansiedad  
Adicciones - Terapias del Dolor

**CURSOS MENSUALES:**  
• Hipnosis Clínica  
Ericksoniana  
• Diagnóstico Kirlian  
• Aromaterapia  
Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

## Atravesando el Umbral

Comenzamos la cuenta regresiva de la despedida de una larga etapa que nos sirvió para experimentar lo que "ya traíamos impreso en la memoria del Conocimiento".

Fue necesario mucho tiempo para ablandar los impulsos desenfrenados de la naturaleza humana. Todo hombre, ha necesitado de una determinada cantidad de vivencias para pulir cada aspecto de su alma.

Ojalá que hayamos utilizado sabiamente cada una de esas experiencias vividas. Y que más allá de los dolores y/o alegrías que nos han dejado....hayan servido de confirmación del verdadero motivo por el cual hemos venido a la Tierra.

Estamos a **pasos** de cruzar el Umbral hacia la Nueva Era Dorada. Hacia la experimentación Divina en nuestro Planeta. Y de una manera que difiere por demás a lo que se nos ha enseñado por años (pretendiendo quizás ocultar lo simple y natural convirtiéndolo en algo complicado).

Si aun nos cuesta tanto ablandar el temperamento impetuoso que pretende mostrar lo que "en esencia no somos"... detengámonos a analizar desde el corazón y no desde la mente; que ha llegado la hora de poner en manifiesto (y a pleno) el tan esperado Despertar de la Conciencia.

¡Ya no habrá más oportunidades!

¡Es éste el momento!

¡Preparémonos a recibir un caudal de Bendiciones!

Quienes despertaron antes...ya lo están disfrutando (aún en medio del aparente caos por el cual el mundo "cree" estar pasando). ¿Caos o... purificación final que prepara el terreno para recibir con impecabilidad lo que hasta ahora se mantuvo celosamente oculto? Probablemente descubramos que la Verdad ha sido preservada para que solo se revele cuando por la mayoría de la humanidad sea merecida.

Un Abrazo de Almas  
Stella Maris Melo



**aliarse**

Para Educación Holística Hoy  
• Salud Sustentable  
• Comunicación Creativa

conciencias líderes creativas

Deán Funes 1075 CABA- Tel:54 (011) 4931-9293 Movi:15-5661-3363

[www.aliarseweb.com.ar](http://www.aliarseweb.com.ar)

Skype:aliarse.conciencias.lideres-Msn: aliarse@speedy.com.ar-Mail:infoaliarse@speedy.com.ar

### Programa "Ser en el Hacer"

**CUERPO Y MOVIMIENTO en la Vida y en el Coaching**



"Quienes observan Nuevas Distinciones

Pueden Crear Nuevas Miradas"

Presentación Miércoles 7 de Abril 19 hs

Frecuencia: Mensual 1 Sábado por Mes

Semanal: Todos los miércoles 19 hs

### Programa "Escuela Itinerante"

**Formación para Nuevos Formadores**

**"Geometría Sacra para Educación"**

Frecuencia Mensual: 1 Sábado por mes

Sábado 24 de Abril de 14:30 a 19 hs

### Programa "Transformación y Calidad de vida"

**Para Crear un Plan de Vida, y diseñar**

**lo que quiero que pase,**

**y pasar de Víctima a Responsable de mi vida**

**Orientado a Profesionales, docentes y padres**

Frecuencia Mensual: 1 Sábado por mes

Sábado 24 de Abril de 10 a 14:00 hs

**Reserve su plaza con anticipación**

**Tarifa especial a docentes y estudiantes**

El Umbral

NUEVA LINEA  
TELEFONICA

**4796-5783**

## La vida es aquí y ahora

Por Claudio María Domínguez.

¿Vivimos un eterno presente? ¿Sólo existe este instante? ¿Podemos dejar de preocuparnos por el pasado y por el futuro?

El mundo se alimenta del pasado y del futuro. Necesita, literalmente para vivir al pasado, para tener una base de información sobre la cual proyectarse a lo que por inferencia, especulación o miedo, cree que va a suceder en el futuro, y basa todo su andamiaje en el tiempo. El tiempo lo sustenta y el mundo se alimenta del tiempo. Si al mundo, que es lo mismo que decir la mente colectiva, le quitáramos el tiempo, colapsaría, se desplomaría automáticamente. Imaginen una película que está siendo proyectada, cuyo aparato proyector se detiene, ¿qué sucede?

La imagen en la pantalla se paraliza, podría durar los instantes en que la electricidad la mantuviese visible, pero como esa electricidad también es parte del mundo y necesita un tiempo y una distancia para trasladarse, también cesaría y todo lo que estábamos viendo dejaría de existir. Sin embargo, nosotros sí estamos, sí existimos, somos, aunque la proyección externa termine. ¿Cómo sabemos que estamos todavía nosotros? Porque en cada respiración vamos más y más profundamente a la fuente de todo poder. Esa fuente creadora de lo que parecía tan real en la pantalla. ¿Qué hacemos entonces?

Podemos crear nuevamente el mundo. Solo que ahora lo hacemos desde la comprensión de la verdad de la cual no éramos concientes, ya no repetimos formulas creadas en un bajo nivel de conciencia. Somos creadores en un nivel de conciencia superior. Todos los mundos están siendo creados y destruidos en este instante. Creados y destruidos sin interrupción. La creación no termina, es expansión perfecta. Los conceptos de tiempo y distancia son limitaciones mentales nacidos de laboratorios igualmente mentales para ordenar pensamientos limitantes que no captan la conciencia creadora en su plenitud. ¿Qué haría la mente si supiera que ya no tiene tiempo? ¿Qué harías vos ya mismo si supieras que no te queda más tiempo? Ningún tiempo posible.

¿Qué harías? Ni siquiera puedes pensarlo porque no hay tiempo ni para pensar. Lo único que podríamos hacer es SER. Ser lo que somos, ese ser que ha estado cubierto, velado por el tiempo. Por un pasado que lo marcó y por un futuro que lo perturba y atrapa. Ese ser, de golpe está libre de pasado y futuro, entonces solo puede ser lo que es en este instante. Ya no responde a nada fuera de si, solo es responsable de si mismo, vive su único estado posible. Éste. Ya. Eso es lo que somos y eso es lo que el mundo no quiere que seamos, porque si despertamos, el mundo pierde todo control, pierde todo poder.

¿Cómo puede el mundo controlar a una persona que sabe que es libre, que ya sabe que no hay nada que puede o no, sucederle en el futuro, porque todo futuro depende del ser en estado presente? Un ser que expresa su capacidad, su libertad, desconoce, todos los atributos de las limitaciones sobre las que se basa la sociedad. Como no responde al tiempo, se quita automáticamente toda información del pasado, es decir el sufrimiento acumulado que nos convierte en peones patéticos de un partido de ajedrez que ya esta perdido de antemano.

Un ser que despierta, que se recrea, que solo usa la mente para recordarse a si mismo en su estado puro, verdadero, libre,

trascendente, ya no tiene mas miedo al futuro ni dudas respecto a él, ni siquiera deseos de ser feliz porque ya lo es en este instante, no tiene nada que lograr porque ya lo es todo, no tiene nada ni nadie de quien esconderse, porque no ve nada ni nadie separado de sí o en conflicto con el momento presente. Un ser así, no se identifica con su cuerpo y lo recrea mientras lo está utilizando en el momento actual. Y por sobre todo no le tiene miedo a la muerte, porque sabe que no puede morir. Un ser así llega a un estado tan sublime, tan real, que solo vive y genera vida en cualquier plano y situación en la que se exprese y manifieste. Un ser así es lo que tu eres.

Gracias por existir

### “HACETE CARGO”

por **C5N**

Sábados 23 hs y Domingos 16 hs.

*Elena Valdéz*

Lectura con  
canalización psicográfica personal.  
Libros para analizar, meditar y pintar.



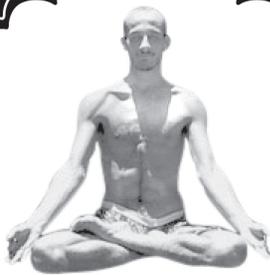
4666-0332 / 4804-5031  
www.elenavaldez.com.ar

### DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR  
Y BELLEZA  
RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: 15-3905-9191



## YOGA

Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**  
www.juanlaso.com.ar



## DANZA del VIENTRE

Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**

Informes  
e inscripción **4 776 5241**  
Fitz Roy y Costa Rica

# El famoso DURAR SIN VIVIR Los ensimismados, dominados y supervivientes

Por Fabio Zerpa

Hay personas, muchas lamentablemente, que su YO, su opinión, su sentir es la totalidad de lo real; son muy insulares, viven en una isla social total; existe solo el y nadie más.

Ellos tienen una formación cultural, expresada y conocida por muchos, que tienen todos los individuos que han sido dominados por padres autoritarios en su adolescencia o en su juventud o más allá de esas edades. También por un jefe o empleador, o alguien cercano, que siempre es el dominante, sutil o abiertamente; este personaje muchas veces es reconocido por la propia persona sometida; otras veces, no. Su visión es de una autoreferencia total.

Nos dicen, pero pocos lo saben o lo sienten, que hay que buscar el uno mismo; pienso que es un hecho fundamental para todos y más en este cambio societario del nuevo siglo que hemos empezado a transitar.

Debemos sentir nuestro adentro, nuestro verdadero Yo, el Interior, con lo positivo y negativo, sin mentirse a sí mismos; percibir la realidad interna en todas sus facetas.

Siempre se cumple, inexorablemente, la ley universal de los opuestos, como son la noche y el día, lo blanco y lo negro. Nosotros también somos buenos y malos al mismo tiempo; tenemos a Dios y al Diablo en convivencia, como nos habla la cultura occidental.

Por supuesto, unos más en lo positivo, otros viviendo en lo negativo; pero siempre están los dos, como caminando juntos.

Nos dicen, pero nos cuesta aceptarlo, que tenemos la alegría y la tristeza en forma permanente, y que crecemos por el dolor y el sufrimiento.

Lo han expresado en toda la Historia de la Humanidad, innumerables filósofos y metafísicos; Jesús el Cristo lo repetía siempre.

Expresó el clásico, Bendito el sufrimiento porque nos hace grandes; pero esa persistente frase, tenemos que saber comprenderla y analizarla debidamente.

Hay que buscar, bucear, dentro del yo interior, mirar atentamente el adentro, pero... sin ensimismarse y sin ver todo con una sola óptica.

El gran capital de la maduración personal y para el crecimiento espiritual es la meditación profunda y el análisis profundo de los errores pasados, que se cometen, en distintos momentos, circunstancias y hechos cotidianos. Sucede siempre, sin ninguna duda.

Esa maduración debemos comprenderla, sentirla, pero en forma debida y concientemente; analizarla desde distintas perspectivas, no desde el ensimismamiento y con una sola óptica.

Pero cuando, en ese análisis de nuestro Yo Interior, caemos en la monotonía vital, es decir, con las reiteraciones de criterios y opiniones, con el repertorio de conceptos machacados, uno advierte que no está creciendo sino solo d-u-r-a-n-d-o.

**Portal Alternativo**  
Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.  
Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.  
[www.portalalternativo.com](http://www.portalalternativo.com)  
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Y atención!!! Durar es algo difícil de vivir; muy distinto a sentir realmente la vida, apreciándola, conociéndola en su exacta dimensión.

LA VIDA ES HERMOSO VIVIRLA, con sus pro y sus contra; con sus altibajos de tristezas y alegrías; con la felicidad y el dolor.

Pero durar sin vivir es empeñarse, con toda seguridad, en no perder protagonismo, sin percibir que se es un protagonista falso; el que esconde siempre la realidad auténtica, sabiendo, muchas veces que la potencialidad de su vida actual, no es para nada rica. Pero.... hay que seguir durando.

Y lo indispensable para seguir durando es dirigirse al otro como si tampoco quisiera vivir; su durando lo tiene también el otro; y no es así.

Una de las estrategias para seguir en el durando y por supuesto, para supervivir, es el de las prebendas, que entran en escena para condenar al beneficiario en el durando y no vivir la hermosa vida que puede vivir. Solo supervive, no vive realmente- No se facilita ni se otorga las grandes posibilidades de crecer y desplegarse, con todo ese tesoro y potencial enorme que tiene dentro de sí, lamentablemente ignorado y no conocido por el mismo.

De esta manera, el personaje se condena a la inmovilidad de la dependencia.

Es el que vive dependiendo de otro, llámase padre o madre, marido o pareja, de tal o cual persona, sea cual sea la posición familiar o social que tenga. Es el clásico conformista.

Y a pesar de admitir siempre interiormente el famoso NO LO AGUANTO MAS, sigue igual, porque se es débil, enormemente débil, se conforma, parece que hubiera un masoquismo extraordinario en ese aguante. Construye también el falso PARA QUE CAMBIAR.

Es el mismo que vive aferrándose al pasado y a las circunstancias del presente, sin pensar en la proyección del futuro y si lo piensa, solo lo ve como ese porvenir negro, fatal, torturante.

Todas esas personas no son viejas de edad, de mucha edad cronológica, sino que son seniles, viejos en el adentro; con la peor ancianidad de todas, la interna.

Además, viven en un mundo que no es el real, al que necesitan perpetuarse para no perder el sentido de su propia y pobre identidad.

Y pobrecitos, como diría el Cristo, no saben los que hacen, igual que les pasa a los que nos hacen la maldad.

!!!Que sabiduría enorme !!!

NO SABEN LO QUE HACEN.-

Cuantos pero cuantos personajes encontramos permanentemente en nuestro entorno, sumergidos dentro de esta problemática. Estamos rodeados de ellos. ¿No es cierto?, mi amiga, mi amigo.

Piense mucho en ello; no lo haga, evítelo, hay mil formas de zafarse de ese DURANDO; viva la vida, sea realmente feliz.

Para pensar, para analizar, para saber vivir la vida, tal cual es, con sus claroscuros, pero siempre con el gran norte de las cuatro palabritas fundamentales, que usted sabe cual son y que caminarán tanto diariamente en este siglo de la Gran Transformación.

## SABIDURIA DEL SER

Metafísica práctica creada y dictada por  
**FABIO ZERPA**

### MODULO VENCER LOS MIEDOS

Se enseña, en forma práctica y fácil, a SOLUCIONAR TUS MIEDOS, tanto en:

- Stress y las tensiones
- Las distintas motivaciones sociales de stress
- La vida de relación cotidiana, familiar y social
- Una buena alerta: el dolor
- Un problema actual: La alimentación y la obesidad.
- Las enfermedades funcionales, los medicamentos.
- Se realizan EJERCICIOS PUNTUALES
- Se dan HERRAMIENTAS ESPIRITUALES para vencer los miedos

#### SE DAN APUNTES

- RECUERDA : La peor cárcel que tiene el ser humano son LOS MIEDOS, que culturalmente nos vienen acosando desde hace 2600 años.
- El ser humano tiene que ser libre, pero nos colocan este flagelo, que puede vencerse, con prácticas y fuerza de voluntad. De ti depende y se puede.

#### REALIZACION

**8 DE MAYO - 14.15 HS.**

Inscripciones limitadas y anticipadas  
Grupos pequeños

Vence indefectiblemente el día  
5 de Mayo

#### INSCRIBIRSE:

fundacion@fabiozerpa.com.ar  
Cel. 011-15-62797551

**Consulte sobre el Viaje al Perú  
Mágico y Místico con el  
Prof. Fabio Zerpa.**



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

**FARMACIA "ROMA"**

Fernando Rossi  
FARMACEUTICO

**HOMEOPATIA**

Monroe 3195 - Esq. Freire  
**Envíos a Domicilio 4542-7780**



*Un espacio para reflexionar,  
crecer, conocerse más y  
mejor al desarrollar  
competencias comunicativas  
flexibles que generan  
cambios sobre la percepción  
que tenemos del mundo,  
nuestras creencias y valores  
a través de cursos, talleres,  
encuentros y sesiones de  
coaching en las que  
aplicamos y enseñamos  
técnicas de PNL, coaching y  
hemisfereología entre otras.*

**CONTACTO**

Tel.: 54 11 4501 8964

Cel.: 15 6845 4222

contacto@mindazzles.com.ar  
www.mindazzles.com.ar

**Nicolás Jorge Lospinoso**

Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758  
(Atención sólo en Capital)**

## No estás deprimido... Estás distraído

Por Facundo Cabral

No estás deprimido, estás distraído.

Distraído de la vida que te puebla, distraído de la vida que te rodea: delfines, bosques, mares, montañas, ríos.

No caigas en lo que cayó tu hermano, que sufre por un ser humano, cuando en el mundo hay 5,600 millones

Además, no es tan malo vivir solo.

Yo la paso bien, decidiendo a cada instante lo que quiero hacer y gracias a la soledad me conozco..... algo fundamental para vivir.

No caigas en lo que cayó tu padre, que se siente viejo porque tiene 70 años, olvidando que Moisés dirigía el Éxodo a los 80 y Rubinstein interpretaba como nadie a Chopin a los 90, sólo por citar dos casos conocidos.

No estás deprimido, estás distraído.

Por eso crees que perdiste algo, lo que es imposible, porque todo te fue dado. No hiciste ni un solo pelo de tu cabeza, por lo tanto no puedes ser dueño de nada.

Además, la vida no te quita cosas: te libera de cosas... te alivia para que vuelas más alto, para que alcances la plenitud.

De la cuna a la tumba es una escuela; por eso, lo que llamas problemas, son lecciones.

No perdiste a nadie: El que murió, simplemente se nos adelantó, porque para allá vamos todos.

Además, lo mejor de él, el amor, sigue en tu corazón.

¿Quién podría decir que Jesús está muerto?

No hay muerte... hay mudanza.

Y del otro lado te espera gente maravillosa:

Gandhi, Miguel Ángel, Whitman, San Agustín, la Madre Teresa, tu abuela y mi madre, que creía que la pobreza está más cerca del amor, porque el dinero nos distrae con demasiadas cosas y nos aleja, porque nos hace desconfiados.

Haz sólo lo que amas y serás feliz.

El que hace lo que ama, está benditamente condenado al éxito, que llegará cuando deba llegar, porque lo que debe ser será y llegará naturalmente.

No hagas nada por obligación ni por compromiso, sino por amor.

Entonces habrá plenitud, y en esa plenitud todo es posible y sin esfuerzo, porque te mueve la fuerza natural de la vida, la que me levantó cuando se cayó el avión con mi mujer y mi hija; la que me mantuvo vivo cuando los médicos me diagnosticaban 3 o 4 meses de vida.

Dios te puso un ser humano a cargo y eres tú mismo.

A ti debes hacerte libre y feliz. Después podrás compartir la vida verdadera con los demás. Recuerda a Jesús: "Amarás al prójimo como a ti mismo".

Reconcílate contigo, ponte frente al espejo y piensa que esa criatura que estás viendo es obra de Dios y decide ahora mismo ser feliz, porque la felicidad es una adquisición.

Además, la felicidad no es un derecho, sino un deber; porque si no eres feliz, estás amargando a todo el barrio. Un solo hombre que

no tuvo ni talento ni valor para vivir, mandó matar a seis millones de hermanos judíos.

Hay tantas cosas para gozar y nuestro paso por la tierra es tan corto, que sufrir es una pérdida de tiempo.

Tenemos para gozar la nieve del invierno y las flores de la primavera, el chocolate de la Perusa, la baguette francesa, los tacos mexicanos, el vino chileno, los mares y los ríos, el fútbol de los brasileños, Las Mil y Una Noches, la Divina Comedia, el Quijote, el Pedro Páramo, los boleros de Manzanero y las poesías de Whitman; la música de Mahler, Mozart, Chopin, Beethoven; las pinturas de Caravaggio, Rembrandt, Velázquez, Picasso y Tamayo, entre tantas maravillas.

Y si tienes cáncer o sida, pueden pasar dos cosas y las dos son buenas: si te gana, te libera del cuerpo que es tan molesto (tengo hambre, tengo frío, tengo sueño, tengo ganas, tengo razón, tengo dudas)... y si le ganas, serás más humilde, más agradecido.. por lo tanto, fácilmente feliz, libre del tremendo peso de la culpa, la responsabilidad y la vanidad, dispuesto a vivir cada instante profundamente, como debe ser.

No estas deprimido, estas desocupado.

Ayuda al niño que te necesita, ese niño que será socio de tu hijo.

Ayuda a los viejos y los jóvenes te ayudarán cuando lo seas

Además, el servicio es una felicidad segura, como gozar a la naturaleza y cuidarla para el que vendrá. Da sin medida y te darán sin medida.

Ama hasta convertirte en lo amado; más aún, hasta convertirte en el mismísimo Amor.

Y que no te confundan unos pocos homicidas y suicidas.

El bien es mayoría, pero no se nota porque es silencioso.

Una bomba hace más ruido que una caricia, pero por cada bomba que destruye, hay millones de caricias que alimentan a la vida.

Vale la pena, ¿verdad?.

Si Dios tuviera un refrigerador, tendría tu foto pegada en él.

Si él tuviera una cartera, tu foto estaría dentro de ella..

El te manda flores cada primavera.

El te manda un amanecer cada mañana.

Cada vez que tu quieres hablar, él te escucha

El puede vivir en cualquier parte del universo, pero él escogió

Tu corazón.

Enfréntalo, amigo ¡él está loco por ti!

Dios no te prometió días sin dolor, risa sin tristeza, sol sin lluvia, pero él si prometió fuerzas para cada día, consuelo para las lágrimas, y luz para el camino.

Cuando la vida te presente mil razones para llorar, demuéstrale que tienes mil y una razones para las cuales sonreír".



**Trigo Limpio**

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



\*Cuencos de Cristal de Cuarzo con Disposición de Cristales

\*Tarot Alquímico

\* Angelología

\*Técnica del Arca

\*Alquimia Interior

\*Péndulo Hebreo

Facilitadora: **MARIA CHEBLE**

\*Happy Kundalini

Yoga(individual o parejas)

\*Masaje

**SAT PAL SINGH KHALSA**

[estimulodeautosanacion.blogspot.com](http://estimulodeautosanacion.blogspot.com)

Facebook:[terapiascristales@hotmail.com](mailto:terapiascristales@hotmail.com)

4760-0446/1555619294

### ACTIVIDADES MES DE ABRIL

**Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia**

**Consultorio de Flores de Bach**

**Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales**

**Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA°C (Reiki Ascensional)**



"Un camino para el conocimiento"

**Informes al 4782-7604**

<http://www.senderodeldespartar.com.ar>

[info@senderodeldespartar.com.ar](mailto:info@senderodeldespartar.com.ar)

## Introducción al I Ching

周易

“El Libro de las Mutaciones”

Taller teórico-práctico

Duración 4 encuentros  
19 a 20:30 hs.

Grupos reducidos

- ① Cosmología. Yin y Yan como principios complementarios.
- ② La consulta. Cómo formular una pregunta
- ③ El sabio que habla a través del I Ching.
- ④ El I Ching como manual para el desarrollo personal.
- ⑤ El hombre superior y el hombre inferior como aspectos de la personalidad.

Coordina

**Laura Paradiso**

Astróloga

Consultas al 15-5718-2899 / 4777-7036

lauraparadiso@hotmail.com

Palermo

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR  
Y BELLEZA

RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: 15-3905-9191

## Memoria Celular Maria Lucila Lopez.

*Esta técnica adecua nuestro organismo a los desafíos presentes librándonos de condicionamientos que impiden el pleno despliegue de nuestras potencialidades cuando nos hallamos en pos de metas.*

*Nos ofrece equilibrar nuestros cuerpos físico, emocional y esencial profunda y suavemente permitiéndonos habajar miedos, fobias, obsesiones, etc.*

15-6231-1014

Consultorios en Capital y Provincia (Zona Sur)

## Las 7 Profecías Mayas

Por Fernando Malkún

Cuando nos ponemos a reflexionar y observamos lo que sucede en el mundo sentimos de una u otra forma que los tiempos apocalípticos están ya presentes, así vivimos hoy tiempos de guerra por cualquier asunto, cambios climáticos que provocan grandes calamidades, amén de los desastres naturales que cada vez que se presentan tal parece que lo hacen con mayor contundencia, y ni que decir de nuestros comportamientos individuales y sociales cotidianos donde se pone en evidencia que, cada vez estamos más lejos de nosotros mismos y de los demás con el consecuente deterioro de las relaciones humanas.

Los Mayas sabían que todo esto iba a suceder y por ello nos dejaron un mensaje grabado en piedra que esta constituido por un elemento de alerta y otro de esperanza mismos que están contenidos en sus Siete Profecías, en el mensaje de alerta nos avisan de lo que va a pasar en éstos tiempos que vivimos, y en el de esperanza nos dicen de los cambios que debemos de realizar en nosotros mismos para impulsar a la humanidad hacia una nueva era, donde los valores mas altos empiecen florecer a través de la práctica cotidiana de éstos por cada uno de nosotros, para llevar a la humanidad hacia el amanecer galáctico, en donde en la nueva era ya no habrá más caos ni destrucción. Las visiones de futuro, de nuestro presente están en las siete profecías que se basan en las conclusiones de sus estudios científicos y religiosos sobre el funcionamiento de universo.



### Primera Profecía

El mundo de odio y materialismo terminará el sábado 22 de de diciembre del año 2012 y con ello el final del miedo, en este día la humanidad se tendrá que escoger entre desaparecer como especie pensante que amenaza con destruir el planeta o evolucionar hacia la integración armónica con todo el universo, comprendiendo y tomando conciencia de todo esta vivo y que somos parte de ese todo y que podemos existir en una nueva era de luz.

La primera profecía nos dice que a partir de 1999 nos quedan 13 años, para realizar los cambios de conciencia y actitud para desviarnos del camino de destrucción por el que avanzamos, hacia uno que abra nuestra conciencia y nuestra mente para integrarnos con todo lo que existe. Los Mayas sabían que nuestro sol es un ser vivo que respira y que cada cierto tiempo se sincroniza con el enorme organismo en el que existe, que al recibir un chispazo de luz del centro de la galaxia brilla mas intensamente, produciendo en la superficie lo que nuestros científicos llaman erupciones solares y cambios magnéticos, ellos dicen que esto sucede cada 5125 años, que la tierra se ve afectada por los cambios en el sol mediante un desplazamiento de su eje de

rotación, y predijeron que a partir de ese movimiento se producirían grandes cataclismos, para los mayas los procesos universales como la respiración de la galaxia son cíclicos y nunca cambian, lo que cambia es la conciencia del hombre que pasa a través de ellos, siempre en un proceso a la perfección ( recordemos el mensaje de Jesucristo en la Biblia: "sed perfectos como lo es su padre en el reino de los cielos"). Los Mayas predijeron que el sábado 22 de diciembre del 2012 el sol al recibir un fuerte rayo sincronizador proveniente del centro de la galaxia cambiará su polarización y producirá una gigantesca llamarada radiante. Por ello la humanidad deberá estar preparada para atravesar la puerta que nos dejaron los mayas, transformando a la civilización actual basada en el miedo en una vibración mucho más alta de armonía, solo de manera individual se puede atravesar la puerta que permite evitar el gran cataclismo que sufrirá el planeta

para dar comienzo a una nueva era, en un sexto ciclo del sol.

La primera profecía nos habla del tiempo del no tiempo, un período de 20 años que empezó en 1992 y que termina en el 2012, donde la humanidad entraría en el último período de grandes aprendizajes, grandes cambios. Asimismo la anunció que siete años después del comienzo de este período comenzaría una época de oscuridad que nos enfrentaría a todos con nuestra propia conducta, dijeron que las palabras de sus sacerdotes serían escuchadas por todos nosotros como una guía para despertar, ellos llaman a ésta época como el tiempo que la humanidad entrará al gran salón de los espejos, una época de cambios para enfrentar al hombre consigo mismo para hacer que entre al gran salón de los espejos y se mire, y analice su comportamiento con el mismo, con los demás, con la naturaleza y con el planeta donde vive. Una época para que toda la humanidad por decisión conciente de cada uno de nosotros decida cambiar, eliminar el miedo y la falta de respeto de todas nuestras relaciones.

Continuará en el próximo número...

**FERNANDO MALKUN** **cupos limitados**

**Abril 2010** *Por primera vez en Argentina*

**2012 EL CAMBIO DE LOS TIEMPOS**  
*Conferencia: Viernes 23 de Abril de 2010*  
**LA EVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA**  
*Taller: Sábado 24 y Domingo 25 de Abril de 2010*

**Contacto e Información:**  
[www.fernandomalkun.com.ar](http://www.fernandomalkun.com.ar)  
 info@fernandomalkun.com.ar | (0353) 154203923

**TERAPIA DEL TALAMO OPTICO**  
 (CENTRO EMOCIONAL) CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico, Angustia-Opresión en pecho,  
 Desvalorización, etc.

Turnos: Cel. 153-905-9191 • R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

Escuela **Reiky Dar®** Iniciaciones Maestría Usui

**VIERNES 18 Horas.**

**SERVICIO SOLIDARIO**  
 Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin  
 Reiky Sensei

Sesiones \* Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/ 5013-5915 ~ 4718-3348  
[www.reikidar.com.ar](http://www.reikidar.com.ar) info@reikidar.com.ar

**Rita Galarza**

Terapeuta Floral Bach  
 Auxiliar en Kinesiología  
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
 Circulatorio - Dolor de Piernas  
 Digitopuntura - Reflexología

**4572-3036**

**I.A.D.A.**  
**INSTITUTO ARGENTINO DE ASTROLOGÍA**

Prof. María Cristina Gintar  
 más de 30 años de experiencia

**PROFESORADO DE ASTROLOGÍA : 3 AÑOS**

En la línea de la Psicología Humanística  
 =Astroanálisis=con base Científica.  
 En su aplicación práctica=vivencial, como  
 Cosmobiología, se estudiará con respecto a la  
 Naturaleza, todas las Artes, y distintas temáticas:  
 Psicología, Kabbalah, Yoga, Med. Alternativas, etc.

**COMIENZO EN ABRIL**

Informes y Reservas: Cel: 1530611688.  
 E-mail: [institutoastrologia@gmail.com](mailto:institutoastrologia@gmail.com)

## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

## CHI KUNG, el movimiento.

La quietud es apariencia..., siempre hay movimiento.

Relajando el cuerpo, serenando la mente o calmando la emoción se detiene algo y también se moviliza algo.

El cambio es constante como el movimiento que constantemente cambia, compensando todo lo que es.

Comprendiendo, repitiendo y practicando, el Chi Kung enseña el equilibrio, la correspondencia y el complemento.

Vaciando lo lleno, llenando lo vacío; muestra en cada "forma", en cada acción e inacción, el espiral que gira, el fluir del Nei Kung, el ejercicio de la Energía Interior.

Centro Rasayana, un lugar, un espacio en donde encontrar, todos los martes de 18.00 hs. a 19.30 hs., el sosiego activo del Chi Kung en movimiento.

Eduardo Goldín  
Centro Rasayana  
Ayacucho 1466 PB. "A"  
Florida M.  
4796-3122 y 4718-3348.

## El Umbral

**NUEVA LINEA  
TELEFONICA**

**4796-5783**

## Temporalidad ↔ Corporalidad

Dicen que el eje terrestre se ha corrido, que el tiempo cronometrado ha variado, que las 24 hs. ya no son tales...sino 16hs. día; que el mundo globalizado requiere sujetos cada vez más "sujetos" al consuno del tiempo productivo para tener más especialización... para tener mayores posibilidades laborales... para tener más recursos económicos... para tener una vida más holgada...para satisfacer todas las necesidades del ser humano. Este es el tiempo, "el tiempo reloj" que posee el conejo de Alicia, el tic-tac que rige nuestro tiempo-vida social; nuestro tiempo interno en cambio, es aquél que vivimos, el que sentimos desde lo realizado y desde lo posible a realizar, es el que se constituye a través de nuestra experiencia, es nuestro pasado-presente-futuro, es la temporalidad frente a la posibilidad trascendente del ser.

La corporalidad a su vez se corresponde a ese cuerpo que vibra, que ama, que sufre, que siente porque está vivo, es el cuerpo con historia, historia que deja marcas, cuerpo que tiene memoria y recuerda. Marcas que se transmiten en el lenguaje, en la gestualidad, en los movimientos más fluidos o más rígidos, marcas como tensiones musculares que se acorazan con el paso del tiempo.

La mecanicidad a la que estamos habituados, los ritmos naturalizados que adoptamos, no nos permiten detenernos, conectarnos con nuestro espacio-tiempo internos, con las necesidades de nuestro cuerpo, para eso construimos durante todo el año el ansiado momento de las vacaciones... pero con esto no basta; al igual que los niños necesitan recreos cortos para continuar focalizando su atención durante el día lectivo, el adulto necesita recrear su cuerpo para no sobreesaturarse...estresarse...agotarse.

*"El cuerpo es eminentemente un espacio expresivo,  
El cuerpo es nuestro medio general de poseer el mundo"*  
Merleau Ponty

Lic. Norma Gurri

### Talleres de relajación

Grupos reducidos

Con modalidad quincenal

Sábados de 10 a 11.30hs.

Iniciamos en abril

Consultas al 4523-3141 (por la mañana)

### Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,  
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfriados,  
trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros  
por prepagos. Cabildo 2327 1° "D" - Capital - Tel.: 4785-4993

# RASAYANA

## Centro integral para una vida sana

"CIRCULO DE ESTUDIOS"

"Reflexionando sobre la naturaleza Divina del Ser y su aplicacion en la vida cotidiana"  
Comienza Jueves 8-4 -17,30 a 19 hs. (Gratis)

YOGA Y MANDALAS PARA NIÑOS  
Comienza lunes 5-4 18 hs.

HATHA YOGA-IYENGAR  
: YOGA DE LAS 4 ESTACIONES  
KUNDALINI YOGA

ESPACIOS ABIERTOS A LA COMUNIDAD  
Contribuc.Voluntaria /alimento no perecedero-  
"Meditaciones solidarias"

Lunes 19,45-Sabados 17 hs. Medit.Guiada  
Viernes 19,30 hs: Meditacion con Mantras

"Curso de Milagros"  
Jueves 19 a 20.30 hs.

"Reiki solidario"  
Viernes 18 a 20 hs.



AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida  
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

CURSO DE MASAJE AYURVEDICO  
1ª nivel-Inicia En Abril  
Consulte horarios

Sesiones individuales - Orientacion ayurv

TALLER PRACTICO DE COCINA

"Rica,Sana y Natural con Amor"

Comienza Sabado 10.4- 10,30 hs

TALLER PRACTICO DE FENG SHUI

"Recuperando el espiritu del Hogar"

Inicia en Abril-4 encuentros de 2 hs

TERAPIA DE DESINTOXIACION IONICA

CELULAR (Apas)

CONSTELACIONES FAMILIARES

SEMINARIO DE REIKI 1ºNIVEL

Domingo 11-4 -11 A 18 HS

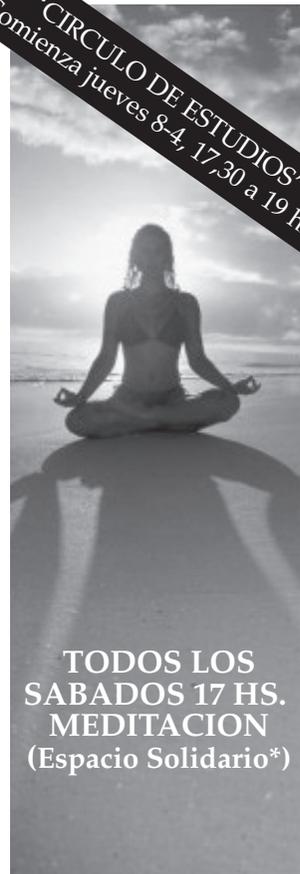
\* Espacio Solidario

Entrada: un alimento no perecedero

Para mas informacion consulte sitio web  
www.rasayanayoga.com.ar

Tel. 4796-3122 / 15-5944-9534

"CIRCULO DE ESTUDIOS"  
Comienza jueves 8-4, 17,30 a 19 hs.



TODOS LOS  
SABADOS 17 HS.  
MEDITACION  
(Espacio Solidario\*)

# Norma Maliandi

COSMETICA NATURAL APICOLA

**Norma Maliandi** te está buscando, para ampliar en Buenos Aires su Red de vendedoras/es y llegar de esta forma, a más y más personas con su línea de productos naturales y de excelente calidad.



Es tu oportunidad para desarrollarte:

- Una línea amplia de productos.
- Un Mercado amplio de trabajo.
- Campañas mensuales y promociones.
- Venta directa a través de catálogo.
- Posibilidad de armar tu propio muestrario de productos.
- Productos para todos los tipos de piel.
- Vínculo directo con la Empresa , sin estructuras piramidales, ni exigencia de venta determinada.
- Asesoramiento permanente

www.normamaliandi.com.ar - normamaliandi@yahoo.com

**4483-3287 / 153-206-9724**

## La Terapia de Desintoxicación Iónico - Celular

La vida y la salud del ser humano son determinadas por la cantidad de electrones que se llevan dentro del cuerpo. Una persona sana debe de tener un 80% de electrones negativos (aniones) y 20% de electrones positivos (cationes).

Debido a la contaminación del aire, agua y alimentos, además de otros factores provocados por el "estilo de vida" moderno, acumulamos electrones positivos o "cationes" en nuestro cuerpo, la acumulación excesiva de cationes se convertirá en toxinas.

¿Que son los iones?

Son átomos, o grupos de ellos, que han perdido o ganado uno o más electrones de manera que adquieren una carga eléctrica positiva o negativa. respectivamente. Su existencia se debe al bombardeo de la atmósfera por los rayos cósmicos u otra fuente alta de energía, como la radiactividad. En su estado natural, los átomos y las moléculas tienden a neutralizarse con la concurrencia de tantos iones positivos como negativos.

¿Como los asimilamos?

Aunque el mecanismo biológico de absorción de iones no se ha demostrado todavía, se sabe que lo hacemos a través de la piel.

La Terapia trabaja a nivel electrolítico, llevando a cabo un proceso llamado "ionización", mediante el cual se descomponen las moléculas del agua que se encuentra en el recipiente en donde están los pies, separándolas en miles de iones negativos.

Por Osmosis una gran cantidad de aniones (iones negativos) penetran las diferentes membranas del cuerpo y al encontrarse con iones positivos, es decir, con toxinas adheridas a los diferentes tejidos corporales (piel, órganos, etc.), la carga negativa de los aniones neutraliza la carga positiva de las toxinas ó cationes.

La Terapia promueve la actividad de los iones en el organismo, por medio de un baño electrolítico se controla el flujo de iones del agua que lo transmite al cuerpo, dicho flujo de iones es la condición necesaria para transportar electrones al cuerpo y, por consiguiente, para que se produzca gran parte de la comunicación celular y la neutralización de radicales libres, metales pesados y sustancias tóxicas que actúan como radicales.

Es una terapia para depurar y desintoxicar permanentemente el organismo de manera no invasiva e indolora que, sumada a un estilo de vida sano y de bajo stress, proporciona una manera completa y eficiente de mantener niveles de alta energía y salud a largo plazo.

Esta terapia se aplica directamente en los pies y permite limpiar las toxinas del organismo mediante la inmersión de ellos en agua con ionización controlada.

Sabemos que cuando las toxinas se quedan en el cuerpo por un período de tiempo prolongado dan lugar a enfermedades crónicas.

Se aplica en los pies porque la planta de los pies es una de las

regiones del cuerpo humano que posee mayor cantidad de poros que permiten el intercambio Iónico, además contiene 62 puntos de reflexología conectados directamente a los meridianos, órganos, aparatos y sistemas.

Es muy cómoda ya que sólo hace falta sacarse los zapatos y las medias, y sentarnos cómodamente.

El cuerpo, al reconocer el proceso de desintoxicación que se está llevando a cabo, coopera incrementando el metabolismo, acelerando la actividad celular, segregando varias clases de enzimas, y apresurando la función de eliminación de los diferentes órganos excretorios, particularmente del hígado, riñones, piel, las plantas de los pies y la respiración.

Además de lograr eliminar una gran cantidad de toxinas, la terapia dará al cuerpo una gran cantidad de iones negativos que son los que además nos hacen sentir en paz, relajados, sanos, alertas, por lo que nuestro cuerpo se sentirá más ligero después del tratamiento, nuestra mente pensará más claramente y sentiremos un mayor sentido del bienestar.

*Trixie Moura*  
APAS  
para Rasayana

**Drenaje Linfático - Reflexología**  
Dolor de cuello o contracturas cervicales  
Esteticista (Obesidad-Celulitis)



Reiki

*permítete darte un mimo,  
llamame tu pregunta  
no me molesta.*

Tel. 4588-0156 marta2006-m@hotmail.com  
**Atencion domiciliaria y en gabinete.**  
Nombrando la revista 25% de descuento.

**Lic. Paola Lospinoso**

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

**TERAPIAS BREVES**

**Consultorios en  
Olivos / Devoto**

**15-5110-3928**

**APAS**  
ARMONIA - SALUD - BIENESTAR

## Terapia de Desintoxicación Iónico-Celular

Un método sorprendente para mejorar nuestra calidad de vida. La terapia de desintoxicación celular por iones es un novedoso y extraordinario sistema que depura y desintoxica permanentemente el organismo de manera no invasiva e indolora.

"Muchas veces haciendo tratamientos de desintoxicación a través de la alimentación, y al empezar a tomar conciencia de la importancia de cuidarme, me preguntaba como podría hacer para sacar de mi cuerpo y limpiar todo lo acumulado durante los años anteriores a mis cuidados actuales. Cómo podría limpiar de toxinas el pasado histórico de mi organismo y poder estar cuidando el presente sin que lo pasado sea un peso. Con esta terapia encontré la respuesta a todas estas preguntas y mi organismo cada día se siente mejor y mejor, empiezo a tener mejor mi piel, mi humor, mi figura. Me siento con más energía y vitalidad. Las toxinas en el cuerpo realmente hacen estragos y la *Terapia de Desintoxicación por Iones* es una llave maestra para eliminar la acumulación de toxinas alojadas en nuestro cuerpo."

Algunos de sus beneficios:

- \* Intensifica la actividad de los órganos internos
- \* Maximiza la desintoxicación natural del cuerpo.
- \* Equilibra y acelera el metabolismo.
- \* Aumenta la absorción de las sustancias nutritivas.
- \* Mejora el estado de ánimo.
- \* Promueve la pérdida de peso.
- \* Mejora la calidad del sueño.
- \* Remueve los depósitos de grasa.
- \* Estimula la cicatrización y regeneración de los tejidos.
- \* Regula desórdenes hormonales.
- \* Purifica la sangre y drena el sistema linfático.
- \* Reduce el dolor y la inflamación.
- \* Facilita la circulación sanguínea.
- \* Retarda el envejecimiento.
- \* Fortalece el sistema inmunológico.
- \* Ayuda a resolver problemas de la piel.
- \* Aumenta la energía y el bienestar del cuerpo.
- \* Alivia la fatiga crónica y facilita el descanso.

**Promoción Otoño 2010**

Contratando un tratamiento, recomendando a otra persona ambos reciben un 25% de descuento.



Ayacucho 1466 pb "a" - Florida  
a una cuadra de Est. Florida del Mitre  
Tel. 4796-3122 / 15-5944-9534

**APAS**  
ARMONIA - SALUD - BIENESTAR

Palermo - Buenos Aires  
Tel. 4833-7854\_15-6603-6293

# GUIA DE PROFESIONALES

## • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

## • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4796-5783 / 15-5110-3928

## • AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Post grado Medicina Ayurveda  
Tel: 3526-2611/ 15-4927-0228  
[www.consultorioayurveda.com.ar](http://www.consultorioayurveda.com.ar)

## • MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana  
Prof. Marisa Fernández  
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

## • ASTROLOGIA

Prof. María Cristina Gintar  
Profesorado de Astrología: 3 años  
Cel.: 1530611688.  
E-mail: [institutoastrologia@gmail.com](mailto:institutoastrologia@gmail.com)

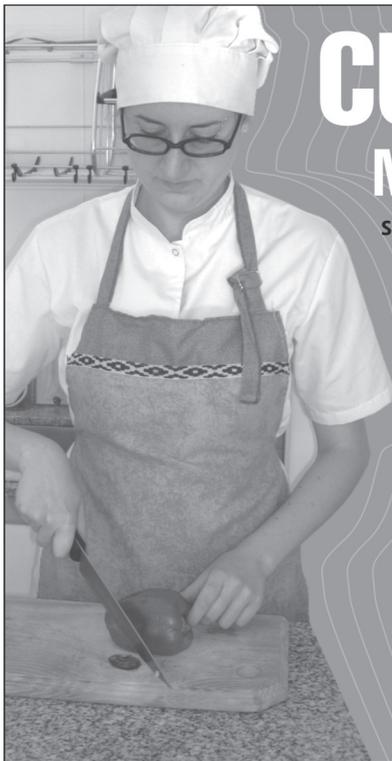
**Un libro excepcional**  
**LA HISTORIA POR LA ASTROLOGÍA**  
Incluye a la República Argentina  
**Astro Gurán**  
Pedidos al 155-121-9988



*Lic. Karina García Pose*  
ASISTENCIA PSICOLÓGICA

Adultos - Parejas  
Talleres de Autoconocimiento  
y Desarrollo Personal

Consultorios en San Telmo  
y Berazategui  
cel. 155-957-3421  
[psicokarina@yahoo.com.ar](mailto:psicokarina@yahoo.com.ar)



# CURSOS DE COCINA NATURISTA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

## ESCUELA DE COCINA NATURISTA

### "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA  
Instituto Argentino de Terapias Naturales  
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

## Informe e inscripción:

[info@verdeynatural.com.ar](mailto:info@verdeynatural.com.ar)

Tel.: 4822.8814/4201

[www.verdeynatural.com.ar](http://www.verdeynatural.com.ar)

ARANCELES PROMOCIONALES

*Aloe es Salud  
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera*

100% Natural – 100% Aloe

## "ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



**Venta por mayor y menor  
Envíos a todo el país**

**El gel puro de aloe vera trata los siguientes problemas:**

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías.

011-4483-3287 / 011-153-206-9724

[www.productosdealoevera.com.ar](http://www.productosdealoevera.com.ar) - [aloeverasalud@yahoo.com](mailto:aloeverasalud@yahoo.com)

**\$ 32,90.-**



**PROMO MES DE ABRIL**

1 shampoo 500 c.c.,  
1 acondicionador 500 c.c y  
1 baño de crema 250 grs.