

El Umbral

Año 6 - N° 60 - Marzo de 2010

Revista para la nueva humanidad

GREENPEACE

www.greenpeace.org



© Paul Langlois / Zenit / Greenpeace

energy
[r]evolution

www.revistaelumbral.com.ar

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteriosclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves




COMIDA, sabrosa y con calidad
nutritiva más el detalle de una
esmerada y creativa presentación.

+ Exquisito Salad bar
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

<u>San Isidro</u> 11 4765 7634 Von Wernicke 3065 (San Isidro)	<u>Saavedra</u> 11 4703-0020 Ramallo 2626 (Capital)
---	---

www.demetria.com.ar



MEDICINA ENERGÉTICA BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA

"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Editorial

Estamos en el umbral del 2012... Sequías. Inundaciones debido a fuertes lluvias. Terremotos. Aludes. Tsunamis. Nevadas intensas y en lugares poco frecuentes. Erupciones volcánicas. Fuertes tormentas y huracanes. Los glaciares desaparecen, se multiplican los incendios forestales y se suceden olas de calor insoportables...

En los últimos tiempos hemos visto y hemos padecido grandes inundaciones en San Antonio de Areco, en Chaco, en Ciudad de Santa Fe y ahora es cada vez más frecuente en la Ciudad de Buenos Aires debido a las fuertes lluvias; fuertes tormentas de tierra y arena pasaron por Viedma y Bahía Blanca, también tuvieron lugar en Pergamino, hubo fuertes vientos con voladuras de techos en varios puntos del país, sismos en Salta y Mendoza, tenemos sequías y desertificación de campos desde Carmen de Patagones hasta Bahía Blanca. Hasta acá mencioné sólo algunos lugares de la Argentina. También hubo aludes en Italia y Portugal, inundaciones en España, incendios forestales en Australia, Grecia, California. Hace unos años ocurrieron los tremendos tsunamis que afectaron a varios países de Asia y África. Murieron cerca de 300.000 personas. La onda expansiva de las olas afectó a Indonesia, Tailandia, Sri Lanka, India, Bangladesh, Birmania, Malasia, Islas Maldivas, Somalia, Kenia, Tanzania y las Islas Seychelles. La cadena de olas se desplazó a más de 500 km/h y tardó sólo 6 horas en llegar al continente africano, a más de 5.000 km. de distancia. Ni hablar de los terremotos en Haití (casi 300.000 muertos) y recientemente en Chile, donde también hemos visto la erupción del volcán Chaltén, que afectó a las ciudades patagónicas más cercanas. Hubo fuertes heladas en todo el hemisferio norte del planeta, y hace ya un tiempo el huracán Katrina y las posteriores inundaciones devastaron a New Orleans (USA). En estos días hubo muy fuertes temporales en Europa (huracán Xynthia) que afectaron a varios países (sobre todo a Francia); también hubo desprendimientos de glaciares de la Antártida que flotan a la deriva, el hielo del Ártico en Canadá y Groenlandia se derrite.

No quiero ser alarmista pero las señales del cambio climático son muy claras, y no es una película de ciencia ficción, ya es una realidad. Parece que la última cumbre de Copenhague no sirvió de nada; ahora tendremos que atenernos a las consecuencias de muchísimos años de políticas que nunca tuvieron en cuenta al planeta. Gaia es un

ser vivo y está reaccionando, estamos en el umbral del 2012, según las profecías mayas. Esperemos que todo esto lleve a un cambio de conciencia de la humanidad toda y que podamos convivir en un planeta diferente teniendo en cuenta a la naturaleza, como lo hicieron los aborígenes americanos o los celtas en Europa.

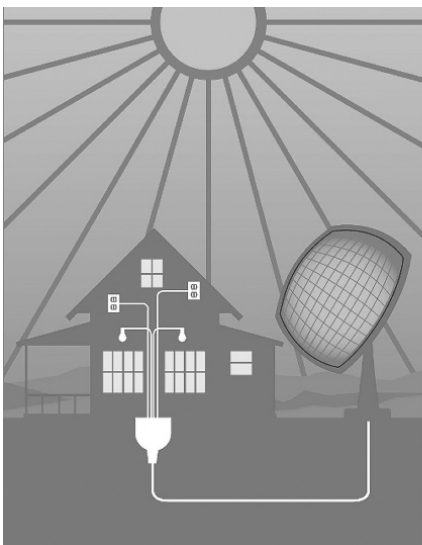
En un viejo artículo escrito hace ya varios años, previo a las elecciones presidenciales del año 2003 (cuando el país estaba destrozado después de una atroz dictadura y de una larga década del 90 soportando políticas neoliberales), escribía yo que era el momento necesario para barajar y dar de nuevo, para empezar a desarrollar energías alternativas al petróleo y además no contaminantes, al fomentar el desarrollo de las mismas se generarían muchos puestos de trabajo. El país es ideal por naturaleza para desarrollar las energías solar, eólica e hidráulica. Escribía en ese artículo que el próximo gobierno debería focalizarse en estos temas, además el país tiene el territorio ideal para esto. Hay fuertes vientos en la Patagonia para desarrollar la energía eólica, también tenemos un territorio marítimo muy extenso para desarrollar la energía hidráulica, y ni hablar de la energía solar.

El próximo gobierno también debería fomentar la creación y el desarrollo de las aldeas ecológicas auto-sustentables.

No hay que olvidar la espiritualidad, es una enseñanza básica, no tanto religiosa pero si espiritual y siempre teniendo como base las 7 Leyes Universales o principios herméticos, uno de ellos ahora está muy de moda a través del libro El Secreto. Estos principios fueron las bases fundacionales, las principales leyes que rigieron a la gran civilización egipcia, que duró milenios y fueron un ejemplo y una fuente de sabiduría para el resto del mundo antiguo.

Se tendría que fundar un nuevo partido político o movimiento, ecológico, que lleve a cabo estas ideas a través no necesariamente de un líder fuerte pero sí de un grupo humano muy comprometido con todo esto, para ver en un futuro no muy lejano un nuevo y glorioso país, ahora creo que sería mejor aún la unión de toda la humanidad que nos llevase a concretar un nuevo y glorioso planeta.

JMK



Lic. Karina García Pose

ASISTENCIA PSICOLÓGICA

Adultos - Parejas
Talleres de Autoconocimiento
y Desarrollo Personal

Consultorios en San Telmo
y Berazategui

cel. 155-957-3421

psicokarina@yahoo.com.ar

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Olivos / Devoto

15-5110-3928

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.

* Talleres de reconocimiento corporal

* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa:
una visión de síntesis entre
las disciplinas tradicionales,
modernas y vibracionales.*

Tel.: 4787-4051
e-mail: srszapiro@gmail.com
www.briut.com.ar

Constelaciones Familiares

Una experiencia de reconciliación y amor

Desde los tiempos remotos todas las visiones de los pueblos del mundo han conocido esta verdad para los hombres. Las tradiciones sagradas lo llevan desde el comienzo de los tiempos como estandarte de toda la evolución humana. Y es que la vida en la tierra se trata de esa realidad: reconciliar y amar... conocer la unidad que se mantiene intacta detrás de esas verdades: Reconciliación y amor. Reconciliación como la exacta comprensión de que nunca podrá estar separado lo que siempre ha estado unido y Amor como el poder cohesivo de la creación, lo que mantiene en armonía al universo, la gran unidad de todo lo viviente.

Desde esta mirada Bert Hellinger nos trae una experiencia viviente de esta realidad como ofrenda para este momento planetario donde estamos llamados a realizar la reconciliación y el amor para seguir nuestro camino en la evolución.

Cuando uno penetra en este nuevo mundo de las Constelaciones Familiares, es verdad que algo en lo profundo no nos resulta ajeno, como le ha pasado a la mayoría de las personas que conozco que han tenido contacto con ellas. También es cierto que hay infinidad de particularidades que nos resultan inexplicables. Así como la ley de gravedad, si no sabemos como opera, puede resultar inexplicable pero de lo que nunca dudaremos es de que funciona, como con tantas leyes de la física. Igualmente con las Constelaciones podemos no saber como funcionan, pero funcionan y más de 30 años de práctica lo corroboran.

Nunca ha sido fácil explicar nuevas maneras de mirar, por sobre todo, porque hay que entrenar el ojo para ver de otra manera y en este caso es casi un entrenamiento de cada célula de nuestro cuerpo. Es poder hacerla parte de uno mismo para poder vivir con más armonía y hacer la vida más liviana.

Esta mirada se basa en el reconocimiento de estar entrelazados como familia con lazos tan invisibles como fuertes y con tanta irracionalidad como amor, y sucede que los pendientes de una generación pasan a la siguiente y así sucesivamente porque el sistema familiar necesita equilibrar lo no hecho o no ha resuelto, aún al costo de que otros lo carguen sin corresponderle y al mismo tiempo rechazando esta manera de equilibrio generando así lo que nosotros desde las Constelaciones llamamos implicancias sistémicas, donde un posgénito lleva una realidad difícil, a veces trágica, siempre inadecuada y muchas veces llena de dolor, por otro que alguna vez no pudo hacerse cargo. Sin importar que hayan conocido a aquellos ancestros de los que llevan su peso. Y así los enredos, una y otra vez, llenan de tanta tristeza la vida familiar. Y todo esto sucede porque el orden se rompió en algún eslabón y el amor no pudo fluir hacia la vida.

Estar en el mundo con esta carga pesada nos provoca una vida a medias, lejos de la plenitud y lejos de la verdadera capacidad de amar.

Lo primero a que invita esta mirada es a encontrar una nueva comprensión en los vínculos familiares y en todos los demás vínculos, escuela, trabajo, empresa, comunidad, ciudad, país, el mundo. La gran familia humana en todas sus expresiones y manifestaciones.

Es una invitación, de las mejores que he conocido, a aprender

a reconciliarnos con todo lo que nos rodea. A poner una mirada de benevolencia en los espacios donde se encuentra el odio y el rencor. A restablecer un orden para que el amor pueda fluir. Esta es la gran enseñanza de Hellinger. Reconocer que el amor sin orden no puede florecer, ni crear vida, ni mantenerla. El nos dice que el orden precede al amor. y lo podemos observar en todo. Si podemos mirar la naturaleza, como los planetas giran alrededor de sus órbitas, y ese orden permite la vida en el universo. Y como nuestro planeta mantiene la vida en él, respetando sus ciclos del sol, la luna, las estaciones, etc. En nuestro propio cuerpo, como cada célula mantiene un lugar y eso permite que cada órgano mantenga su forma, su espacio, su funcionamiento y que si se desordena ya sabemos lo que pasa cuando esto sucede, provocan miles de enfermedades de las leves hasta las más graves.

De alguna manera esto es lo que resuena en nuestro interior cuando empezamos a transitar esta mirada de las Constelaciones Familiares y de la teoría que la avala, por pura casuística, "Los Órdenes del Amor" así lo llamó Bert Hellinger a este enunciado de leyes o normas que nos rigen invisiblemente y nos llevan a funcionar como lo hacemos.

Estas leyes hablan, con palabras del mismo Hellinger:

... Así como la madre tierra nos cobija y en ella somos, nos desarrollamos y crecemos nuestro primer contacto nuestra mayor felicidad, nuestro más sagrado recuerdo nace con nuestra madre. La felicidad es un obsequio, un verdadero presente. Somos felices si nos alegramos de esa primera relación. Ninguna relación resultará si esa primera relación no resulto plena. La mayor felicidad para un niño es estar con la madre. Es la felicidad primaria. Naturalmente mas adelante deberá estar con otras personas. Pero no importa. Se puede

llevar consigo la felicidad primaria. Después habrá más distancia, pero lo sustancial fue mirar a la madre a los ojos y decir: "Sí, me alegra de que seas mi madre. Es para mi lo más hermoso que tú seas mi madre".

... Es el modo en que se nos presenta la plenitud de la vida y de la felicidad. Es la base de toda felicidad posterior. Es también la base del amor por la naturaleza que en definitiva es la Gran Madre.

Cuando incorporo a mi madre y a mi padre completamente en mí, sin objeción alguna... Entonces se instala toda la plenitud de ellos en mi alma. Esta es la honra más plena de la vida...

En este proceso vamos recorriendo Los Cinco Anillos del Amor como los llama Hellinger

- El primer anillo: LOS PADRES
- El segundo anillo: LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA
- El tercer anillo: DAR Y TOMAR
- El cuarto anillo: EL CONSENTIMIENTO A TODAS LAS PERSONAS DE MI FAMILIA.
- El quinto anillo: EL CONSENTIMIENTO AL MUNDO TAL COMO ES.

Las constelaciones familiares son una invitación a recorrer esta mirada, que tanto bien le hace al alma y a la familia humana.

*Trixie Moura
Campo Esencial
para Rasayana*

Un libro excepcional

LA HISTORIA POR LA ASTROLOGÍA

Incluye a la República Argentina



Astro Gurán

Pedidos al 155-121-9988



aliarse

conciencias líderes creativas

Para Educación Holística Hoy

- Salud Sustentable
- Comunicación

Deán Funes 1075 - CABA - Tel.: 54 (011) 4931-9293 Movi: 15-5661-3363

www.aliarseweb.com.ar

Skype: aliarse.conciencias.lideres-Msn: aliarse@speedy.com.ar - Mail: infoaliarse@speedy.com.ar

Formación para Nuevos Formadores sobre Pedagogía 3000

Presentación: lunes 22 de marzo 19 hs.

Taller: "El corazón en la Educación" Universidad de la Luz

Martes 16 y miércoles 17 de marzo de 18,30 a 22 hs.

Escuela Cooperativa "Diseño de Futuro" Programación anual

Presentación: Jueves 18 de marzo 19 hs.

Taller: "Zarpando en Búsqueda del Anhelado Profundo"

Sábado 20 de marzo de 10 a 18 hs.

Drenaje Linfático - Reflexología Dolor de cuello o contracturas cervicales Esteticista (Obesidad-Celulitis)



Reiki

*permítte darte un mimo,
llamame tu pregunta
no me molesta.*

Tel. 4588-0156 marta2006-m@hotmail.com

Atención domiciliaria y en gabinete.

Nombrando la revista 25% de descuento.

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo

Trastorno de Bipolaridad - Fobias

Ataques de pánico - Fatiga Crónica

Estrés Post Traumático - Angustia

Trastornos de Ansiedad

Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

• Hipnosis Clínica

Ericksoniana

• Diagnóstico Kirlian

• Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411

scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar



YOGA

Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE

Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**

Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

Yoga expresivo Para chicos de 6 a 10 años

Esta propuesta nace del deseo de trabajar juntos complementándonos en la conducción masculino y femenina y en nuestros saberes adquiridos a lo largo de años de trabajo con grupos de adultos y de niños en el campo del yoga, la danza y el teatro. Nace del deseo de acercar el yoga a los niños desde la mirada del juego y considerando la motivación como un factor importante para transitar esta actividad a lo largo del año.

El yoga ofrece la posibilidad de conocer, flexibilizar y fortalecer el cuerpo, moverse con soltura, adquirir buenos hábitos posturales, ampliar la percepción sensorial, respirar profundamente, reponer y encauzar la energía en un espacio de crecimiento y creatividad, comunicarse y expresarse dentro de un clima favorable de distensión, despertar una actitud de aceptación hacia sí mismo y hacia los demás, aprender el arte de relajarse y desarrollar su capacidad de atención, memoria y concentración.

En las clases se enseñarán posturas (asanas), ejercicios de respiración (pranayamas) y relajación. Interactuando con otras dinámicas expresivas para expandir la propuesta del yoga hacia la música, los cuentos que estimulan la imaginación, los juegos teatrales que exploran la personalidad, la danza que desarrolla el movimiento y la pintura para plasmar la experiencia física realizada o construir un mandala. Compartiendo en forma grupal, favoreceremos la comunicación y unión entre los compañeros, fundamentalmente a través del juego que es una necesidad para los chicos al ser un campo de experimentación, un medio de socialización, un vehículo que permite dar rienda suelta a sus fantasías y un medio para expresar su ser.

Por todo esto abrimos este espacio para otorgarle a los niños la orientación hacia una mejor calidad de vida a través de la práctica de esta milenaria disciplina, desarrollándose con valores profundos y autoconfianza en su crecimiento.

Carla Weim y Juan Laso
www.carlaweim.com.ar
www.juanlaso.com.ar

Informes e Inscripción:
4776-5241

Fitz Roy y Costa Rica - Palermo
Viernes de 17:30 a 18:30 hs
Inicio Viernes 19 de marzo.

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos,
trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros
por prepagas. Cabildo 2327 1° "D" - Capital - Tel.: 4785-4993

La relación entre padres e hijos adolescentes

Una mirada desde las constelaciones familiares y la pedagogía sistémica

“¿Qué necesidades no satisfechas tienen los adolescentes a los que calificamos de conflictivos?”.

La propuesta es abrirnos a mirar el conflicto como una posibilidad de ver más allá del comportamiento o del hecho.

Todo hijo actúa por amor. Este punto de partida es básico a la hora de trabajar con chicos a los que llamamos conflictivos, que pertenecen a familias tanto estructuradas como desestructuradas.

Solemos tener conflictos con aquellas personas con las que nos sentimos vinculados. A partir de este hecho, es fácil deducir que los miembros de las familias conflictuadas mantienen un fuerte vínculo entre sí.

La Pedagogía Sistémica basada en el enfoque de Bert Hellinger, mira los comportamientos y los hechos que se muestran prescindiendo de toda intención de enjuiciar; de esta manera podemos descubrir el **profundo y gran amor** que tienen hacia sus familias. Desde ahí, poder mirar una solución que no sea la exclusión ni el castigo. Para esta mirada “*todos los hijos son buenos*.”

Para nosotros esta tarea es el arte de enseñar el orden, entendido

como el lugar adecuado para cada miembro de una familia, de un sistema educativo o de una organización. Ese respeto al orden hace que los miembros de los sistemas interactúen en armonía y el sistema esté en paz.

Se está observando que mucha de la agresividad que muestran los adolescentes, es porque están muy enfadados con la muerte y por ello, la desafían constantemente poniéndose en situaciones de riesgo. Esta comprensión nos permite mirar por ejemplo, con benevolencia y aceptación a un adolescente que ha encontrado como única salida al dolor, por la pérdida de su padre, la provocación y la droga. La solución está en que su entorno renuncie a enjuiciarlo y condenarlo por su comportamiento. Así será más fácil aproximarse a él y poder acompañarlo creando espacios seguros, para que se permita sentir el profundo dolor por la pérdida del padre.

Podemos concluir que desde esta nueva manera de mirar al conflicto, lo que subyace detrás de muchos de estos comportamientos que manifiestan los adolescentes, existe el miedo a perder el amor de sus padres, la ausencia de alguno de los padres, la impotencia ante la pérdida, el dolor no expresado, la desubicación dentro de la familia,... entre otras múltiples causas.

Tanto padres de familia como educadores se encuentran muchas veces frente a situaciones en las que no entienden cómo, a pesar de todos sus esfuerzos, no logran ayudar al adolescente a modificar ciertos comportamientos conflictivos o a resolver dificultades de aprendizaje. Es frecuente que educadores y padres de familia se responsabilicen mutuamente cuando no ven resultados positivos en sus intentos.

Bert Hellinger ha creado este método, las Constelaciones Familiares, que nos permite encontrar soluciones para equilibrar sistemas y ayudar a que cada persona esté en el lugar que le corresponde, ocupándolo con toda su fuerza.

Aplicando este método a nuestra área sabemos que la plena fuerza de un adolescente no está en ser grande, sino en ser lo que es: un adolescente.

Graciela L. Tulián y Trixie Moura
Campo Esencial
para Rasayana
Agradecemos al CUDEC de México por su aporte



CAMPO ESENCIAL
(UN ESPACIO PARA EL ALMA)

desarrollo, cambio, evolución.

Actividades para el desarrollo y la evolución del ser humano en armonía

Taller de Constelaciones Familiares

Una experiencia de Reconciliación y Amor

Las Constelaciones Familiares nos dan la posibilidad de recuperar, reconciliar, restablecer, reconocer, ordenar y armonizar los vínculos, las relaciones y las situaciones de la vida a través del amor.

1 sábado de cada mes: sábado 6 de marzo en Campo Esencial - Ciudad de Buenos Aires

2 sábado de cada mes: Sábado 13 de marzo en Rasayana -Florida, Prov. de Buenos Aires

Taller para padres e hijos adolescentes

Constelaciones Familiares y Pedagogía Sistémica

Un espacio para mirar juntos, hijos y padres, en dirección a la solución de los conflictos en una de las etapas de la vida de mayor aprendizaje para toda la familia.

3 sábado de cada mes: sábado 20 de marzo en Rasayana -Florida, Prov. de Buenos Aires

Los Órdenes del Amor en la vida cotidiana

Taller abierto y permanente de reflexión y ejercicios con las dinámicas de las Constelaciones Familiares. Que son los Órdenes del Amor y como operan en nuestras relaciones? Muchas veces, muy a pesar nuestro, las relaciones se estancan, no prosperan, se desvanecen, se vuelven dolorosas y no las podemos disfrutar por mucho amor que haya en ellas. Qué es lo que no vemos claro y repetimos una y otra vez sintiéndonos atrapados en sentimientos y sensaciones, poco felices, sin poder evitarlo aunque nos lo proponamos. Que podemos hacer? Como se resuelve el dilema?

Todos los martes de 17 a 19 hs en Rasayana - Florida, Prov. de Buenos Aires

El amor en la pareja

La relación de pareja desde la mirada de las Constelaciones Familiares

Para todas las instancias en las relaciones de pareja, las que fueron, las que son y las que serán. Para encontrar y establecer relaciones plenas. El aprendizaje de una experiencia fascinante que solo lo enseña el contacto y el compartir con una pareja. Las claves del vínculo de la relación de pareja. Como se logra y se mantiene una relación de pareja? Que nos permite mantener una relación de pareja sustentable? A que se debe la mayoría de los problemas y las dificultades en las relaciones? Que nos uno y que nos separa en una pareja? Que necesito recuperar para lograr una relación? Cuando un hombre y una mujer se transforman en una pareja?

3 sábado de cada mes: sábado 20 de marzo en Rasayana -Florida, Prov. de Buenos Aires

Todas las actividades requieren inscripción previa



Rasayana
Ayacucho 1466, PB "A"
Florida - (a 1 cuadra Estación FGM)
Tel 4796-3122 / 155-944-9534



CAMPO ESENCIAL
(UN ESPACIO PARA EL ALMA)

desarrollo, cambio, evolución.

Palermo - Buenos Aires
Tel. 4833-7854 / 156-378-0182



**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

**Transferencia de energía
Sanación**



*"la sanación es un camino con
infinitas formas de abordaje,
descubrirlo es también reencontrarse"*

Terapias
Reflexología - Reiki - Desintoxicación
Cartomancia - Velomancia - Runas

KAROLINA

<http://energiaparaelalma.blogspot.com>

Tel 47 65 85 51

Consultorios Nuñez - Zona Norte
Centro de Sanación La Horqueta

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

Ambiente, Identidad y Salud Mental: Intervenciones Terapéuticas en el Espacio Habitacional.

Un apoyo Psico-espacial para los cuadros clínicos desde la Psicología Ambiental y el Feng Shui.

En los procesos psicoterapéuticos emergen diversas temáticas, las personas presentan diversos problemas y muchas veces "trastornos mentales", cuya nomenclatura y nosología conceptual existe para facilitar en el terapeuta la comprensión del patrón dificultoso de comportamiento que aqueja al paciente.

Personalmente, pienso que los trastornos mentales son en su gran mayoría trastornos adaptativos. Dificultad del sujeto para abordar y reaccionar de manera positiva y sana consigo mismo y con los demás dentro de un escenario o entorno determinado. Al no encontrar soluciones viables a sus necesidades o problemas, utiliza otras que son defectuosas y así cae en un patrón rígido que lo desajusta y lo hace estrellar dolorosamente con el entorno, con las personas, sus vínculos, sus resultados esperados, etc., agravando sus síntomas y el malestar percibido.

En terapia, se va promoviendo el autoconocimiento, la resignificación del mundo, la ampliación del juicio, el desarrollo de recursos personales, el manejo emocional y tantas cosas más, que forman parte de un todo que es la identidad del paciente. En este sentido, algo fundamental es promover la integración de todos estos aspectos en este "todo" sólido y estable que se va transformando alquímicamente: la identidad.

Como psicólogo ambiental y enfocado en esta dimensión clínica e intrapsíquica de la cual les hablo, hago hincapié en el "escenario", espacio o plataforma donde esta conducta desadaptada se gesta, desarrolla y expresa. El lugar donde ha emergido la identidad o donde se ha sostenido en el tiempo.

El espacio guarda una relación íntima con la identidad, en la medida en que vamos creciendo vamos incorporando cualidades del espacio a nuestra autodefinición e identidad, por ejemplo, en la dimensión física del espacio incorporamos a la identidad cualidades como: alto o bajo, ancho o delgado, claro u oscuro, grande o chico, angular o curvo, colorido o desabrido, etc., también incorporamos significados que se desprenden de la dimensión social del espacio en el que estamos insertos: dependiente o independiente, social o retraído, amigable o distante, extrovertido o tímido, expresivo o parco, hermanable o egoísta, asertivo o agresivo. Incorporamos igualmente, elementos simbólicos del clima o cultura donde habitamos por ejemplo: alegres o depresivos, dinámicos o rígidos, cálidos o fríos, expresivos o inhibidos, extravagantes o sencillos, abundantes o tacaños, suaves o áridos, sensuales o austeros. También incorporamos significados socialmente contruidos y compartidos de acuerdo al entorno social y físico en el que crecemos, por ejemplo, nos sentimos de una casta en la cual hemos congeniado que "somos": educados o ignorantes, inteligentes o tontos, cultos o incultos, refinados u ordinarios, bellos o feos, saludables o enfermizos, ricos o pobres,

admirables o insignificantes, especiales o comunes, románticos o racionales, etc. Hay muchísimos ejemplos más e imagino que a estas alturas ya comprenden la idea.

El espacio no es sólo un conjunto de elementos físicos, es igualmente social y simbólico, inexorablemente, y de esta manera, cuando usted analice el lugar donde vive ya sea un lugar nuevo o el de hace 30 años, advertirá que hay algo que ha permanecido igual, incluso que arrastra desde su infancia, desde esa casa y barrio donde usted creció.

Por esto que ocurre casi sin que lo advirtamos, es que el espacio se transforma en un reflejo de su identidad, ya que refleja quien usted es y a su vez, usted lo transforma en un lugar que lo representa usted, tiene un halo conmemorativo y simbólico, tanto en sus objetos decorativos como en las actividades ahí desarrolladas.

Cuando no estamos satisfechos con lo que hemos logrado, con como nos resultan las cosas, en quienes nos hemos transformado, ¿no es acaso esto una insatisfacción con una parte de nuestra identidad? Pues lo es y seguramente su casa o lugar de trabajo, impregnado de usted, se lo recuerda, refuerza y sostiene diariamente, sea esto positivo o negativo. De esta manera, usted alcanza un sentido de estabilidad y permanencia, algo fijo y perdurable que es su identidad, la cual se expresa a través de su personalidad (un patrón de conducta) comportándose de igual manera en el mismo escenario diario: su casa, oficina, barrio o ciudad.

Las intervenciones psico-espaciales entran precisamente una vez desentrañada esta lógica ¿qué significados yacen a su alrededor? ¿Cuáles recrea a diario en su espacio? ¿Cuáles son saludables? ¿Cuáles contribuyen a sostener su insatisfacción?. Le aseguro que será mucho más fácil para usted cambiar si los símbolos y significados que lo rodean se asemejan más a lo que usted necesita y desea ser, antes que a lo que ya no quiere ser, aunque sea a nivel preconciente.

A veces para cambiar y lograr esta alquimia interior, es necesario apoyar igualmente la transformación con un soporte externo, algo que apoye este arduo trabajo al que tanto se resisten los seres humanos: cambiar. Es para esto y en virtud de la transformación y la alquimia interior que he integrado estas disciplinas y así, ofrecer la asesoría en administración terapéutica del espacio individual o familiar, para acceder a una terapia continua y estable en su propio hábitat.

Por ejemplo, en mis asesorías psioespaciales de Feng Shui, me he encontrado con casos repetitivos en los cuales observo que los rasgos de personalidad e incluso los trastornos tienen formas semejantes de relacionarse con su espacio y de administrarlo. Por esto es que les he recomendado algo más que el Feng Shui a la hora de armonizar y sanar sus hogares. Me he encontrado con casos que presentan trastornos cognitivos, abuso de sustancias, somatomorfos, trastornos del sueño y de la personalidad con patrones muy similares en la manera en que administran y utilizan sus espacios.

Los trastornos del estado de ánimo son uno de los más frecuentes en la población y en éstos los episodios depresivos, maniacos o hipomaniacos son los más recurrentes. Me he encontrado con bastantes clientes que en su familia o ellos mismos cursan con sintomatología depresiva. Al observar sus hogares, éstos se caracterizan por ser oscuros, ya sea por falta de luz natural o bien porque intencionalmente cierran las cortinas para que no entre la luz. La decoración tiende a ser casual y mas que decoración parece una posición aleatoria de objetos varios que no guardan relación entre si. Los colores que prefieren tienden a ser neutros, pasteles o desvitalizados, es como

Elena Valdéz

*Lectura con
canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.*



4666-0332 / 4804-5031
www.elenavaldez.com.ar

Estímulo de Auto-Sanación



**ESPACIO CREADO PARA QUE EL SE
RE-CONECTE CON SU CONCIENCIA**

**POR MEDIO DE TÉCNICAS
ADECUADAS A CADA INDIVIDUO**

Cuencos de Cristal de Cuarzo con

Disposición de Cristales y

Tachyones/Tarot Alquímico/

Angelología/Técnica del Arca /

Alquimia Interior

**FACILITADORAS:
MARIA ROSA Y
CAROLINA**



estimulodeautosanacion.blogspot.com

Facebook: terapiascristales@hotmail.com

4760-0446/1555619294/1558415811

ACTIVIDADES MES DE MARZO

Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia

Consultorio de Flores de Bach

Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales

Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA* C (Reiki Ascensional)



"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

<http://www.senderodeldespertar.com.ar>

info@senderodeldespertar.com.ar



MINDazzles
change words, change worlds

Un espacio para reflexionar, crecer, conocerse más y mejor al desarrollar competencias comunicativas flexibles que generan cambios sobre la percepción que tenemos del mundo, nuestras creencias y valores a través de cursos, talleres, encuentros y sesiones de coaching en las que aplicamos y enseñamos técnicas de PNL, coaching y hemisferología entre otras.

CONTACTO

Tel.: 54 11 4501 8964

Cel.: 15 6845 4222

contacto@mindazzles.com.ar

www.mindazzles.com.ar

TAROT

de Marseille



Los Angeles
Serranos

REIKI

Marisa: 4761-1025

marisapers@hotmail.com

si el espacio fuese tímido, frío y retraído. Tienden a dejar algunas cosas en desorden y a hacer uso de un solo espacio en la casa, el cual generalmente se trata de la habitación, donde se encierran a hacer casi todas sus actividades diarias: comer, leer, ver televisión y dormir. Su compañía tiende a ser un televisor o una radio y habitualmente una conversación de chat.

Han transformado su espacio en un mausoleo, un lugar funerario donde se han encerrado a vivir inertemente junto a sus objetos de transición más cercanos a modo de no tener que salir de un mismo espacio.

En estos casos las indicaciones parecen drásticas, no obstante las cualidades físicas, sociales y simbólicas del ambiente, las cuales yacen en un estado totalmente Yin y por sobre todo, ausente de energía o Qi vital, deben ser compensadas con su contraparte Yang. Por esto, la indicación es ordenar, limpiar, clasificar objetos y deshacerse de lo viejo e inútil. Abrir ventanas y cortinas, prender luces, aromaterapia cítrica, colocar cuadros coloridos y plantas verdes, entre otras cosas. Todo para activar al sistema nervioso central, la producción de cortisol y estimular desde el ambiente un organismo que está hipoactivo. Muchas veces me pregunto si no fue la casa la que agudizó un fracaso y los hizo depresivos, me asombra igualmente cómo el lugar se impregna de soledad o tristeza.

Luego, dado que la emoción predominante es la pena, hay que poner atención al sector metálico de la casa, ya que el metal que representa a la mente, tiene una fuerza centrípeta e introspectiva que suele apoderarse del organismo cuando la evaluación del sí mismo se ha vuelto negativa. Hay que darle vitalidad al lugar y evaluar igualmente los espacios de la casa donde yacen los órganos metálicos vinculados con esta emoción, que corresponden a la piel, el pulmón y el intestino grueso. Hay que trabajar las zonas yang de la casa como son el comedor y el living para nutrir al organismo y promover los encuentros y el intercambio social que se ha perdido. Trabajar igualmente el sector de las comunicaciones y el amor, para fortalecer los lazos y las redes de apoyo.

Otro punto importante es el centro de la casa, pues aquí está el corazón y la visión negativa de sí mismos que tienen las personas con sintomatología depresiva. Este sector debe ser luminoso, abierto y sólido, para sostener y resignificar la imagen que tienen de sí mismos.

Luego, al indagar en otros datos se van realizando más cosas, si la depresión es a causa de un duelo, de un fracaso, de un problema con la madre, padre o pareja, hay sectores de la casa donde yacen estos arquetipos y hay que evaluarlos para ver qué hay y cómo trabajarlos a modo de ir resolviendo y cerrando círculos con el pasado.

Cuando los pacientes presentan además de la depresión, sintomatología maniaca o hipomaniaca, el escenario es más complejo. Pero en mi experiencia tienden a reflejar sus polaridades en distintas zonas de la casa. Por ejemplo, he visto en la mayoría de los casos, que mantienen la habitación como el sector lúgubre, al igual que el depresivo, no obstante el living o sector social de la casa tiende a ser muy eléctrico, saturado e incluso agresivo. Mobiliario esquinado, minimalista con colores contrastantes, (por ejemplo rojo y negro) equipos de música y televisión grandes o con un rol prominente en el espacio. Mesas de centro descuidadas, muchas veces rotas, pero igualmente siendo utilizadas. Plantas secas o naturaleza muerta de decoración y cuadros con contenidos mórbidos, vulgares, irregulares y con colores oscuros. Estos espacios si bien son opuestamente activos o

yang en relación a los dormitorios, tienen exceso de energía negativa, desvitalizada o Sha Qi, lo cual no contribuye a equilibrar el estado anímico opuesto por el que cursan, que corresponde a la euforia. En los episodios maniacos estos espacios son habitualmente utilizados en fines de semana donde los invitados rotan con igual rapidez que el alcohol, el tabaco, las drogas y otros excesos característicos de la fase maniaca.

Ante estos episodios maniaco-depresivos o bipolares, lo que hay que hacer es equilibrar las fuerzas, deshacerse de los símbolos que fomentan la desvitalización del espacio. No obstante, no se trata de hacer todos los lugares neutros, sino de ajustarlos a la personalidad del cliente-paciente, pero con un halo sano. Es por esto que, a parte de trabajar los temas personales en los sectores de la casa que corresponden a la alegría (euforia e impulsividad) ver qué está ocurriendo allí, e igualmente la agresión del sector madera, en estos casos es importante trabajar la integración de polaridades y los equilibrios universales entre el padre y la madre, el agua y el fuego, y por sobre todo, crear un espacio en la casa donde las polaridades se encuentren un lugar donde lo maniaco se encuentre con lo depresivo, un santuario donde la persona pueda acudir cuando sienta que alguna de las fuerzas opuestas lo está desequilibrando, sin eliminar del todo el carácter social donde actúa la manía o el carácter solitario donde actúa la depresión, pues son todas partes reales de la identidad. La integración se va adquiriendo con el tiempo y en este proceso ir acomodando el espacio y entender que la casa condiciona y fortalece distintos procesos es un apoyo fundamental.

Al realizar este poderoso anclaje experiencial y etimológico del patrón desadaptativo de conducta que la persona quiere modificar e investirlo en su hogar, he podido advertir que ocurren cambios progresivamente positivos en la vida de las personas. No sólo a nivel sintomático, (en este caso de los trastornos anímicos hay disminución de la fatiga, ánimo depresivo, anhedonia y mayor control sobre los impulsos o conductas riesgosas en el hogar), sino que comienzan a ocurrir mayor cantidad de sincronías en sus vidas, las cosas comienzan a avanzar y a cambiar para mejor. Ocurre finalmente de manera gradual y armónica lo que temían: cambiar y aprender a ser distintos, pero apoyados por una fuerza que es adicional a la voluntad.

Las intervenciones psicoespaciales con Feng Shui son complejas en tanto involucran la Psicodinamia, la Clínica, la Psicología Ambiental, la Filosofía Taoísta, la Arquitectura, el Interiorismo, el Diseño, el Feng Shui, la Mediación, la Geobiología y la Astronomía, en fin, muchas aristas que forman parte de un mismo prisma. Es como un cristal facetado del que no advertimos su belleza hasta que fragmenta un haz de luz en un rayo de arcoiris, donde todo hace sentido de una armónica manera. Hay mucho campo aun por estudiar, descubrir y casos por compartir, por ahora espero que estos ejemplos que se desprenden de mi práctica profesional les abran las puertas de par en par.

Por MD. Psy. Nicolás Pierry
Psicólogo Ambiental
Consultor Profesional en Feng Shui
Magíster en Psicología, Mención Clínica

Para contactarse:
nicolas@nicolaspierry.com
Cel.: 15-3795-6307
www.nicolaspierry.com

Introducción al I Ching

周易

“El Libro de las Mutaciones”

Taller teórico-práctico

Duración 4 encuentros

19 a 20:30 hs.

Grupos reducidos

- ☯ Cosmología. Yin y Yan como principios complementarios.
- ☯ La consulta. Cómo formular una pregunta
- ☯ El sabio que habla a través del I Ching.
- ☯ El I Ching como manual para el desarrollo personal.
- ☯ El hombre superior y el hombre inferior como aspectos de la personalidad.

Coordina

Laura Paradiso

Astróloga

Consultas al 15-5718-2899 / 4777-7036

laurapadiso@hotmail.com

Palermo

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

**LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA**

**RETARDA EL
ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: 15-3905-9191

Memoria Celular Maria Lucila Lopez.

*Esta técnica adecua nuestro organismo a los desafíos
presentes librándonos de condicionamientos que
impiden el pleno despliegue de nuestras
potencialidades cuando nos hallamos en pos de metas.
Nos ofrece equilibrar nuestros cuerpos físico,
emocional y esencial profunda y suavemente
permitiéndonos trabajar miedos, fobias, obsesiones, etc.*

15-6231-1014

Consultorios en Capital y Provincia (zona Sur)

CHI KUNG, el vital movimiento.



Del trascendente movimiento de los elementos, el hombre observó, practicó y aprendió el movimiento trascendente de su ser.

De lo religioso a lo filosófico, de lo marcial a lo terapéutico, el Chi Kung, sin tiempo ni espacio, nos transmite la posibilidad de la transformación; de lo inmanifiesto a lo manifiesto, desde la esencia a la materia, del golpe a la caricia, de lo que cree a lo que crea...

Occidentalmente traducimos Chi como energía vital y Kung como ejercicio, destreza o movimiento; uniendo los vocablos encontramos su definición. Pero el entendimiento y práctica de su unidad no resulta tan superficial como aparenta; el ideograma de donde proviene la palabra Chi Kung encierra el arte inmemorial de la naturaleza...

En Centro Rasayana, todos los martes a las 18hs buscamos juntos, a través de Chi Kung, ese equilibrio, esa unión primaria con la inmensidad de nuestro interior y con la infinitud del Universo.

Centro Rasayana
Ayacucho 1466 PB. "A" Florida M.
4796 3122 - 4718 3348

Rita Galarza

*Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología*
(Mat. 1233)

*Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología*
4572-3036

Reiky... polvo de estrellas

Brillo de sol, luz de luna, polvo de estrellas... Movimiento, ritmo y pulsación.

No hay proceso vital sin ritmo; subiendo, bajando; entrando, saliendo; organizado o desorganizado; unido o separado; siempre complementándose, siempre movilizado, pulsando en armonía con el Universo.

Aquí y allá, el microcosmo que somos conectado en tiempo y forma con el macrocosmos que es. Todo lo existente, visible e invisible, tiene una forma en el tiempo, con un ritmo y movimiento en cada forma. A su vez, cada ritmo tiene infinitas expresiones de movimiento según la forma que adopte y manifieste.

Hundidos en las "actividades de la vida" no tenemos en cuenta los ritmos internos, vibratorios, variables pero constantes que nos sustentan; el ritmo sanguíneo, respiratorio, digestivo etc.; el ritmo del crecimiento, el del sueño y la vigilia... Y más intensamente los ritmos del pensamiento, la creencia y la creación que nos movilizan, influenciados por la esencia del Yo...Y más profundamente el ritmo del Alma, el ritmo del Ser; denominado Ritmo Diario Circadiano(cerca de un día.), que nos sostiene desde adentro hacia fuera, mostrando tres "tiempos", diferenciando sutilmente la personalidad humana: El Ritmo Diario Lunar de 24hs 50', demorado, agitado, cansado,

Hacedor pero sin ganas. El Ritmo Diario Solar de 24hs, exacto, socialmente justo, necesario, respetuoso. Y en último término El Ritmo Diario Estelar de 23hs 56', distendido, cordial, generoso, dispuesto, sin apuros.

Juntos pero individualmente, está en nosotros la responsabilidad y las ganas de modificar, o no, en que vibración nos ubicamos.

Con amplitud de entendimiento y comprensión, desde Escuela Reiky Dar, con los cinco principios de Usui Sensei conjugados en el corazón, busquemos unidos ese movimiento, ese ritmo y pulsación que nos permita caminar "lenta, suave y armoniosamente" día a día hacia la Luz!

*Amorosamente,
Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei.*

Escuela **Iniciaciones**

Reiky Dar® **Maestría Usui**

VIERNES 18 Horas.

SERVICIO SOLIDARIO

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei

Sesiones * Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/5013-5915 ~ 4718-3348
www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

DRIONTOX

Drenaje iónico de toxinas

Un antiguo aforismo dice: "Somos lo que comemos", pero debemos agregar: "lo que respiramos, bebemos, tocamos y miramos".

Nuestro organismo, cotidianamente, lucha por sobrevivir; respira aire contaminado cargado de CO, monóxido de carbono, combustión de las naftas de automóviles y gas-oil del transporte de carga y buses. Consumimos alimentos con conservantes, pesticidas, herbicidas. Las tinturas para el cabello, cremas de maquillaje, lápiz labial, sombras para ojos, delineadores, etc. jabones de tocador, elementos que en menor o mayor medida ingresan por los poros a la sangre.

Del resultado de nuestro metabolismo, producimos restos del mismo, llamados radicales libres, perjudiciales para nuestra salud, ya que es muy difícil desembarazarse de ellos. Más aún si estos radicales se combinan con algún elemento, las células no los reconocen como útiles, se fatigan tratando de eliminarlos y envejecen más rápido.

El "DRENAJE IONICO DE TOXINAS", conocido en el mundo entero desde hace más de 30 años, es un ingenioso invento que se aplica como Terapia Complementaria, para ayudar a limpiar el interior orgánico por un Proceso Triple: Electrólisis del agua del recipiente, Osmosis y Difusión.

El tratamiento: se introducen los pies o las manos en una tina con agua durante 30 minutos, en la misma se introduce también el ionizador; el cual rompe la molécula de agua en sus átomos Hidrógeno y Oxígeno, este último se va al aire y el Hidrógeno ingresa al interior del cuerpo, buscará las toxinas, las neutralizará y las llevara hacia el agua.

Ud. vera con asombro todo lo que sale a través de los poros de manos o pies: grasa, circulando por arterias o linfáticos, ácido úrico, nicotina, bilis, coágulos antiguos producido por traumatismo (golpes, caídas).

La figura física se afina, aparece el buen humor, el metabolismo se optimiza, se desinflama el hígado, los edemas ceden, los riñones se descomprimen y entonces escuchamos de las personas... "esto es una maravilla"!!

El STRESS: "el gran veneno de la época", lo vivimos diariamente. Stress o presión genera en el organismo disturbios neurobioquímicos-eléctricos. Éstos ocasionan que los neurotransmisores manden señales equivocadas a otras neuronas para formar respuestas. De ahí vienen la confusión, y alteraciones de distinto tipo en el comportamiento. La salud se resiente y aparece la enfermedad.

El DRENAJE IONICO es un saludable PREVENTIVO! CONOZCALO!

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA

RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: **15-3905-9191**

Caminando por las calles de una ciudad como Buenos Aires, respiramos MUCHISIMO "MONOXIDO DE CARBONO", de la combustión que nos entregan los escapes de los automóviles y buses, el monóxido de carbono se combina 250 veces mas rápido con la hemoglobina de los glóbulos rojos, que el oxígeno. Envenenándola.

Y produciendo en los habitantes: Cefaleas, mareos, zumbido de oídos, vértigo, etc.

Consejo: Limpie cada tanto su organismo como prevención con Drenaje Iónico.

Solicite un turno: VEA Y CREA! Teléfono: 11-3905-9191.

Ruben Fistraiber

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783 / 15-5110-3928

• AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana
Prof. Marisa Fernández
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• AURA-SOMA Colorterapia

Claudia Cánepa
Consultas personalizadas.
Tel: 4307-3353 / Cel: (15) 3608-7663.
colorterapia@gmail.com

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

YOGA HATHA - IYENGAR

NUEVOS TALLERES DE YOGA PARA NIÑOS

CONSTELACIONES FAMILIARES

MASAJES AYURVEDICOS

MEDITACION SOLIDARIA (Sabados 17 hs.)

TERAPIA DE DESINTOXICACION IONICA CELULAR (Apas)

MANTRAS (Cantos devocionales) Viernes 19,30 hs.

REIKI SOLIDARIO Viernes 18-20 hs

Iniciaciones - Maestrias

SANACION ENERGETICA CON PENDULO HEBREO



* Espacio Solidario
Entrada: un alimento no perecedero
www.rasayanayoga.com.ar

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

Tel. 4796-3122
15-5944-9534

NUEVOS TALLERES
DE YOGA PARA NIÑOS

TODOS LOS
SABADOS 17 HS.
MEDITACION
(Espacio Solidario*)

Día internacional de la Mujer

Complemento
vital del hombre
que engendra vida
en el nombre
de su nombre.

Puede, acaso...
la Existencia ser
sin su existencia?
Puede, acaso...
el Amor nacer
sin su presencia?

Mujer!
Quien dibuja
su blanca esencia
en la torpe
y gris densidad
de la materia?

Eduardo R. Goldin

Curso de Formación de Instructores de Yoga

Abierta la Inscripción
Comienza en Abril
Informate!!!

Centro de Armonización
Av. Maipú 3294 - Olivos 4799-5718
e-mail: caiyoga@yahoo.com.ar

TERAPIA DEL TALAMO OPTICO (CENTRO EMOCIONAL) CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico, Angustia-Opresión en pecho,
Desvalorización, etc.

Turnos: Cel. 153-905-9191 • R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

APAS

ARMONIA - SALUD - BIENESTAR

Terapia de Desintoxicación Iónico-Celular

Un método sorprendente para mejorar nuestra calidad de vida. La terapia de desintoxicación celular por iones es un novedoso y extraordinario sistema que depura y desintoxica permanentemente el organismo de manera no invasiva e indolora.

"Muchas veces haciendo tratamientos de desintoxicación a través de la alimentación, y al empezar a tomar conciencia de la importancia de cuidarme, me preguntaba como podría hacer para sacar de mi cuerpo y limpiar todo lo acumulado durante los años anteriores a mis cuidados actuales. Cómo podría limpiar de toxinas el pasado histórico de mi organismo y poder estar cuidando el presente sin que lo pasado sea un peso. Con esta terapia encontré la respuesta a todas estas preguntas y mi organismo cada día se siente mejor y mejor, empiezo a tener mejor mi piel, mi humor, mi figura. Me siento con más energía y vitalidad. Las toxinas en el cuerpo realmente hacen estragos y la *Terapia de Desintoxicación por Iones* es una llave maestra para eliminar la acumulación de toxinas alojadas en nuestro cuerpo."

Algunos de sus beneficios:

- * Intensifica la actividad de los órganos internos
- * Maximiza la desintoxicación natural del cuerpo.
- * Equilibra y acelera el metabolismo.
- * Aumenta la absorción de las sustancias nutritivas.
- * Mejora el estado de ánimo.
- * Promueve la pérdida de peso.
- * Mejora la calidad del sueño.
- * Remueve los depósitos de grasa.
- * Estimula la cicatrización y regeneración de los tejidos.
- * Regula desórdenes hormonales.
- * Purifica la sangre y drena el sistema linfático.
- * Reduce el dolor y la inflamación.
- * Facilita la circulación sanguínea.
- * Retarda el envejecimiento.
- * Fortalece el sistema inmunológico.
- * Ayuda a resolver problemas de la piel.
- * Aumenta la energía y el bienestar del cuerpo.
- * Alivia la fatiga crónica y facilita el descanso.

Promoción Otoño 2010

Contratando un tratamiento, recomendando a otra persona ambos reciben un 25% de descuento.



Ayacucho 1466 pb "a" - Florida
a una cuadra de Est. Florida del Mitre
Tel. 4796-3122 / 15-5944-9534

APAS
ARMONIA - SALUD - BIENESTAR

Palermo - Buenos Aires
Tel. 4833-7854_15-6603-6293

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Trixie Moura

Carla Weim

Juan Laso

Graciela Tulián

Md. Psy. Nicolás Pierry

Eduardo Goldín

Rubén Fistraiber

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con
solo citar la fuente



Clases de Tanaj (Biblia)

Kabalá
Zohar
Hebreo

Profesora: Raquel Levy

Clases individuales / grupales

Tel.: 4951-8389



CURSOS DE COCINA NATURISTA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informe e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4822.8814/4201

www.verdeynatural.com.ar

ARANCELES PROMOCIONALES

*Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera*

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



**Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país**

Este producto medicinal trata los siguientes problemas:

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías.



011-4483-3287 / 011-153-206-9724
www.productosdealoevera.com.ar
aloeverasalud@yahoo.com

Buscamos revendedoras/es en todo el país