



El Umbral

Año 5 - Nº 54 - Septiembre de 2009

Revista para la nueva humanidad

Quedan menos de 100 días
para salvar los glaciares
Página 14

Ahora en Internet
www.revistaelumbral.com.ar



La gota de agua y el océano

La gota de agua del mar,
desprendida y solitaria,
en playa inhospitalaria,
triste se puso a llorar.

El Océano al sentir
tan tierna lamentación
de aquella separación,
la piedad le hizo sonreír.

«Hija mía, entre los dos
hay una sola unidad,
y sobre esta inmensidad
no hay más grandeza que Dios.

«Entre tu cuerpo y el mío
nunca la extensión verás:
nadie medirá jamás
la inmensidad del vacío.

*Omar Khayyam (1050-1122)
matemático, poeta y astrónomo persa*

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celiacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión

100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com








**FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS**

**MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**
"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
Anexo: Riobamba 436 8º Piso Dto. 15 - Capital
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Dr. Marcelo Nasberg
Eduardo Goldín
Daniel Oberti
Dra. Estrella Rossi
Luis Henao (Agencia Reuters)
Greenpeace
Ing. Jorge Kruuse

En Pergamino:

María Beatriz Chobo

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4524-3089
elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

El miedo del rey (Cuento Chino)

Según un cuento chino, un rey, famoso por su coraje y ecuanimidad, perdió casi todo su reino y hasta el último de sus soldados, como consecuencia de los violentos ataques y saqueos de las hordas bárbaras. No le quedaban más que dos servidores y su castillo era el último bastión que impedía a los conquistadores dominar sus territorios y esclavizar las aldeas diezmadas por el continuo acoso.

Y llegó el día en que se supo que los bárbaros avanzaban hacia las puertas de la ciudad con la intención de poner cerco al palacio. Se cuenta que esa noche, cuando llegaron las noticias del avance enemigo se vio el rostro del monarca marcado por el temor y la responsabilidad, pero en ningún momento abatido por el miedo.

Al amanecer el rey ordenó a sus servidores que abrieran todas las puertas y ventanas, y acto seguido se instaló en una de las almenas a fin de observar la llegada de los invasores. Inmutable, les vio avanzar hasta la escalinata de palacio.

Pero su serenidad perturbó hondamente a los bárbaros. Éstos supusieron que les esperaba una trampa en su interior. En vez de poner cerco a aquel lugar, el jefe reunió a sus hombres y tocó a retirada.

El rey dijo entonces a sus servidores: -Ved, y no olvidéis nunca que, una misma emoción, el miedo, a ellos les ha impulsado a huir atemorizados y a nosotros nos ha motivado a permanecer en nuestro puesto, encontrando una respuesta creativa a tan atemorizante situación.

"Sólo aquellos que se arriesguen a ir demasiado lejos podrán saber lo lejos que pueden llegar." (T.S. Eliot)

"El coraje es ver la posibilidad de que lo peor ocurra y hacer lo que hay que hacer de todos modos." (Ronit Herzfeld)



Un libro excepcional

LA HISTORIA POR LA ASTROLOGÍA
Incluye a la República Argentina



Pedidos al 155-121-9988





**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

**Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido**

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Lic. Paola Lospinoso
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089
15-5110-3928

YOGA
con elementos de eutonía

www.yogavibrando.blogspot.com
Carolina Espil 15 5738 9012

Olivos - Zona Norte

Infecciones y Homeopatía.

Considerando que el origen de las enfermedades sea producto del contagio o de un debilitamiento del sistema inmunitario, podemos decir que la Homeopatía, siendo una medicina de terreno, logra que el huésped se vuelva más resistente a las infecciones. En principio, dando el remedio similimum o remedio de fondo; éste se busca estudiando al paciente en su totalidad, para así determinar el remedio único e individual. Muchas veces al tomar el remedio el paciente presenta un cuadro febril que indica que éste está actuando y creando defensas. Recordemos que la fiebre es un mecanismo de defensa del organismo y hay que respetarla en lo posible para que aumente la inmunidad natural y así la resistencia del terreno, es decir de nuestro organismo.

No se contagia el que quiere si no el que puede, y esto precisamente se debe a la resistencia de cada individuo. El uso exagerado de antibióticos y antifebriles logra debilitar al organismo y crea además resistencia en los gérmenes, que se vuelven más peligrosos al no poder ser "atacados" con los antibióticos; por ello debemos usarlos racionalmente y en casos muy específicos (cultivos y antibiogramas de por medio).

Otros remedios efectivos en Homeopatía son las llamadas autovacunas que son productos de secreción del propio organismo; por ejemplo en una sinusitis, secreciones nasales diluidas homeopáticamente, que actúan creando defensas, diluciones de gérmenes productores de Neumonía como el remedio Neumococcinum, Estafilococos: estafilococcinum, diluciones de cepas de virus estacionales como en el uso de Influenzinum. A veces la utilización de sangre con septicemia, que en dilución homeopática nos proporciona el remedio llamado Septilicinum, Pirogenium y otros.

En el capítulo de enfermedades tropicales se pueden dar remedios que actúan contra la picadura de mosquitos como Ledum Palustre y combinado con el remedio de fondo nos hacen más resistentes al Dengue. Si en cambio el paciente presenta Fiebre Amarilla, se indican el remedio de fondo y medicamentos que actúan mitigando la hepatitis que esta enfermedad produce; Phosphorus es un buen ejemplo.

Enfermedades producidas por micro bacterias, tuberculosis entre otras, son tratadas con Tuberculinum o Bacillinum, más el remedio de fondo.

Pacientes que sufran gastroenteritis pueden ser tratados con Colibacillinum.

En síntesis, éstos son algunos ejemplos de cómo se tratan los procesos infecciosos con esta modalidad de tratamiento que es la homeopatía, evitando los antibióticos o dando los mismos en menor dosis.

En muchos países, inclusive del primer mundo, mucha gente muere por resistencia a los antibióticos, inclusive en los mismos hospitales, con las llamadas infecciones intrahospitalarias. Tal vez sea la hora de considerar a la homeopatía como un recurso que al respetar la ecología de nuestro organismo y de los gérmenes mismos nos permite convivir sin infectarnos ni enfermarnos.

*Dr. Marcelo D. Nasberg
Médico Homeópata*

¿Cómo Detengo Mis Pensamientos Negativos?

Un mensaje de Rhonda Byrne – Creadora de El Secreto

“¿Cómo detengo mis pensamientos negativos?” – es una pregunta que me han hecho muchas veces. Si alguna vez usted hizo esa pregunta puede sentir un enorme alivio al conocer la respuesta, ya que es muy sencilla. ¿Cómo puede detener sus pensamientos negativos? ¡Sembrando buenos pensamientos!

Cuando trata de detener los pensamientos negativos, se está enfocando en aquello que no desea – los pensamientos negativos – y los atraerá abundantemente. Jamás lograrán desaparecer si se enfoca en ellos. La parte de “detenerlos” es irrelevante – puesto que está enfocado/a en los pensamientos negativos. No importa si trata de detener, controlar o apartar los pensamientos negativos, el resultado será siempre el mismo. Está enfocado/a en los pensamientos negativos y, de acuerdo con la ley de atracción, está invitando a su vida un gran número de ellos.

La verdad es siempre muy sencilla y fácil. Para detener los pensamientos negativos, ¡simplemente siembre pensamientos positivos! ¡Siembre buenos pensamientos deliberadamente! Está sembrando buenos pensamientos cuando practica diariamente el aprecio por todas las cosas que se presentan en su diario vivir. Aprecie su salud, su automóvil, su hogar, su familia, su trabajo, sus amistades, su entorno, sus comidas, sus mascotas y la magnífica belleza del día. Alabe, elogie y agradezca todas las cosas. ¡Cada vez que da “Gracias” está generando un buen pensamiento!. A medida que vaya sembrando más y más pensamientos buenos, los negativos irán desapareciendo. ¿Por qué? Porque se estará enfocando en los buenos pensamientos y uno atrae aquello en lo que se enfoca.

Por eso, no debe prestar atención alguna a los pensamientos negativos. No se preocupe por ellos. Si llega alguno, genere la luz con ellos, no les dé importancia, y permita que sirvan para recordarle que debe tener más pensamientos buenos en ese mismo instante.

Cuanto más pensamientos buenos pueda sembrar en un día, tanto más rápidamente se irán transformando en cosas buenas. Si pasa todo el día hablando de las cosas buenas y dando “Gracias” en todo momento, no podrán creer lo que les espera en el día de mañana. Tener buenos pensamientos con deliberación se asemeja a la siembra de semillas. Al tener buenos pensamientos, usted siembra buenas semillas en su interior y el Universo transformará esas semillas en un jardín del paraíso. ¿En qué forma se presentará ese jardín del paraíso? ¡Como su vida!

Rhonda Byrne

El Secreto... brindando felicidad a miles de millones de personas.



Shakti Yôga

Prácticas grupales e individuales
Paraguay al 700.
4312-5953 • 15 5007 7463

Meditación y Crecimiento Interno

Agenda de Septiembre:

Geometría Sagrada.

Resolución de Patrones Familiares Ancestrales.

Lic. Bernardo Wikinski



Te: 1535955558
Roosevelt 4989
Villa Urquiza

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Exquisito Salad bar
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo

Trastorno de Bipolaridad - Fobias

Ataques de pánico - Fatiga Crónica

Estrés Post Traumático - Angustia

Trastornos de Ansiedad

Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

• Hipnosis Clínica

• Ericksoniana

• Diagnóstico Kirlian

• Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

BEATRIZ HORISCH

ACOMPAÑANTE DE SALUD

Hospital - Sanatorios - Clínicas

15-6223-4928 4797-9326

Espacio Tierra Mía
 "habla con la Tierra y ella te enseñara..."

Actividades:
 Yoga
 Masajes Orientales
 Reiki
 Didjeridoo
 Percusión
 Canto Armónico
 Terapias
 Meditación
 Viajes de Tambor

Zona: Olazábal y Mariano Acha
 Villa Urquiza
 espaciotierramia@yahoo.com.ar
 Contacto: 3530-9945
 155 064 6300

María Aguilera
 Tarot Astrológico

*Orientación a los
 QUE, COMO Y POR QUE de tu vida.*

Registros internos de Dios
 (Registros Akáshicos).

*Hacé contacto con tus Guías para
 conocer más sobre tu vida.*

Acordar cita al 156-756-7883 ó a
 amatistasen@yahoo.com.ar
 después de las 16 hs.

**calendario maya
 reiki - runas
 radiestesia**



Carlos Soberano

Cel.: 15-6364-1780
 carlos_soberano59@yahoo.com.ar

Equinoccio de... Reiky

Setiembre nos trae el sol que nunca dejo de estar, pero se ocultaba.

Y nos convoca a ver el verde amanecer de la primavera.

El invierno repliega el espacio expandiendo el tiempo; se abandona, silencioso, acompañando el nuevo despertar.

Todo comienza a sincronizar diferente, distinto pero concebido desde siempre.

El latido de la naturaleza reequilibra las energías ampliando frecuencias, agitando armoniosamente su propio ritmo natural.

Brillante, se manifiesta la vibración amarillo iluminando el vacío, desbordado de vida, desafíos y esperanza.

Los Maestros que saben, saben que hay señales en el cielo, conociendo que en el equinoccio un resplandor esmeralda desvanece la penumbra anunciando la mañana. Instante único, cuadratura exacta, experiencia mágica para observar y atesorar en el alma.

Especialmente en ésta estación, el Conocimiento Reiky transmite la necesidad de purificar los canales de luz para aceptar la Luz, permitiendo que el plexo solar haga contacto; se dimensiona alineando las sensaciones y los pensamientos con los sentimientos del corazón.

Juntos, despejemos de nubes y sombras nuestros vórtices de energía para recibir el Sol; para ser Uno con la intensa caricia de la Primavera.

*Amorosamente,
 Eduardo R. Goldin. Reiky Sensei
 Servicio e intercambio de Reiky para todos
 (4718-3348)*



• Iniciaciones
 • Activaciones
 • Tratamientos

**Escuela
 Reiky Dar®**

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario

18:00 hs. a 20:00 hs.

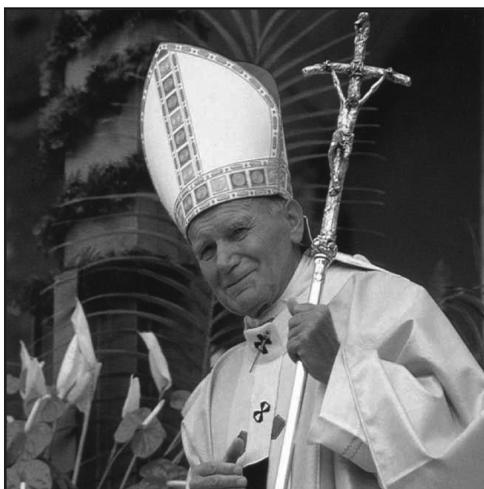
***Martes:** Avellaneda 2076 - Olivos
 ***Viernes:** Ayacucho 1466 "A" -Florida M
 Contribución \$5.-

:: Nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin
 Maestro de Reiky
 15-5013-5915 ~ 4718-3348
 www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

El Papa y el Rabino

El Papa Juan Pablo II, en una solemne sala del Vaticano, recibe a una de las más altas autoridades religiosas del judaísmo, el gran Rabino del Estado de Israel, Meir Lau.



La formal entrevista se llevó a cabo en fraternal marco y quedó espacio para el relato anecdótico.

Entonces, el religioso judío narró al Sumo Pontífice un hecho acaecido hace largas décadas en una ciudad europea.

Le contó que terminada la Segunda Guerra Mundial, una señora católica se dirigió al párroco de su pueblo, para hacerle una consulta.

Ella tenía a su cuidado, desde los días de la guerra, a un pequeño niño judío que le habían encomendado, pues sus padres habían sido enviados a un campo de concentración.

Los padres del niño, desaparecidos en el trágico infierno de la masacre nazi, habían previsto para él un futuro en la tierra de Israel.

La señora se encontraba ante una encrucijada y pedía al sacerdote católico un consejo.

El párroco tuvo una pronta y comprensiva respuesta: 'Se debe respetar la voluntad de los padres'.

El citado niño judío fue enviado al entonces naciente Estado de Israel, donde se criaría y educaría.

La anécdota resultó muy interesante para Karol Wojtyla, y pasó a ser más conmovedora aún, cuando el gran rabino le aclaró la identidad de aquellas personas:

'Usted, Eminencia, era ese párroco católico. Y ese niño huérfano... era yo'.



Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Elena Valdéz

Lectura con
catalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.



4666-0332 / 4804-5031
www.elenavaldez.com.ar

Bazei

BAZAAR e INDUMENTARIA

Insumos para bijouterie
indumentaria y decoración

Borges 1663
Palermo Soho
Tel. 4831-7146
comunicate@bazei.com.ar

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y fltia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología
4572-3036



Convirtiendo la basura en arte

He aquí un hombre encargado de recoger los restos de un día de la ciudad. Todo aquello que la gran ciudad ha rechazado, todo lo que ella ha perdido, todo lo que ella ha roto o tirado(...).

Charles Baudelaire

Daniel Oberti, artista plástico nacido en Pergamino,

El lo cataloga: "El arte en la basura".

"Mi obra empieza cuando salgo a juntar basura de la calle...

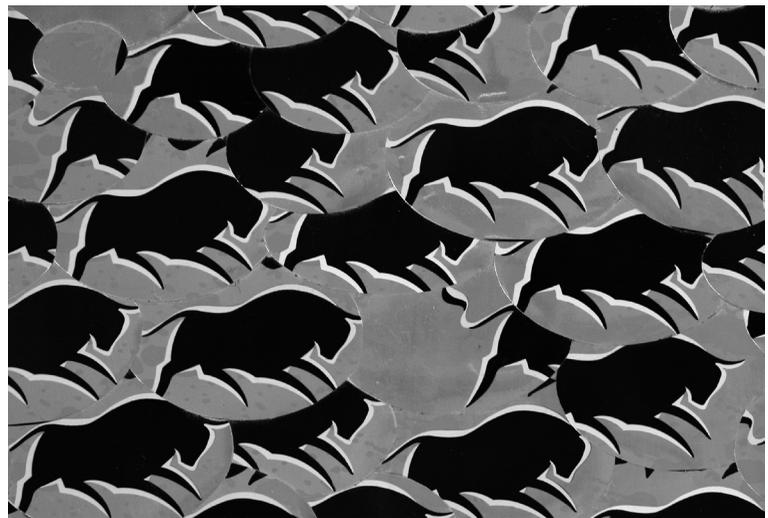
Junto, selecciono, por color, por material. Si es etiqueta, si es lata. Creo en la magia de los materiales, esos que están disponibles al alcance de mi mano. Es como si un pintor se encontrara con pomos de aceites en los tachos, en las bolsas de residuos.

Quiero hacer algo bello con lo que la sociedad de consumo deshecha, por eso mis tramas con etiquetas de gaseosas y mis flores de latas, ensamblados que surgen con vida propia sin negar su historia pasada, aunque cuentan ahora otra historia.

Belleza surgida de la basura..."

Daniel Oberti

Mail: shagaldani@hotmail.com



"Cuando las manos del artista crean desde la transformación, aliviando la suciedad que le arrojan a la madre tierra, poniendo belleza en lo des-hechado y armonía en los colores.

Así, el artista se convierte en un creador, re-haciendo!!!

Porque la tierra nos sostiene, nos alimenta, nos abriga,

Nos sana, nos alegra, y nos enseña con su inmensa sabiduría...

Pues ella es en nosotros, y nosotros,

¿que somos sin la tierra???"

Comentarios: María Beatriz, Consultora en bioenergía.

www.irradiandoamor.com

Riera
-Perfumera-

San Nicolás 699 Tel. 42-3892
Pergamino - Buenos Aires

PENDULO HEBREO

Ultimo Taller: 5 de Septiembre 2009
Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!
Consultas para Talleres y atención en consultorio:
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638
e-mail: therapeutum@yahoo.com.ar

21 Septiembre: "Día Internacional de la Paz"

"Un día la Mona me dijo que el Maestro Chan le dijo:

Procura que en tu vida, paz no sea una palabra pero sí un hecho.

Destierra la violencia de tu mente y la agresión de tu corazón.

Acaso, alcanzar tu propia paz no es el comienzo?

Buscando la paz, quizás encuentres amor y no será necesario seguir buscando.

No creas que paz, tan solo, es, ausencia de guerra...

Amor y paz, verdades de la esencia, utopías de la forma.

Acaso, no es la paz un estado sublime de conciencia...

En la respuesta a la violencia está el origen de la paz.

Eduardo R. Goldin
reikidar@fibertel.com.ar



Jornadas de Talleres y Charlas sobre Terapias Holísticas

**ALTERNATIVAS
NATURALES**

en Monte Hermoso el 9, 10 y 11 de octubre,
en Pergamino el 16, 17 y 18 de octubre.

(011)15-6829-4638 www.irradiandoamor.com

Mundo Algas y... Nueva Tierra!

Algas Nori, Espirulina, Agar Agar.
Hierbas Medicinales, Tinturas Madres,
Soluciones Concentradas.
Crema Homeopática, Crema Base Especial,
Gel Base. Aceites para el cuerpo.

Cap.Fed.: (011)4343-3598 Pergamino: Merced 695
Precios especiales a Terapeutas.
www.irradiandoamor.com - therapeutum@yahoo.com.ar



Escuela de Reiki
de
Raquel F. Riera
REIKI MASTER



te ofrece

- más de 10 sistemas de Reiki
- Talleres especiales
- Angeles
- Meditaciones
- Tratamientos

Raquel F. Riera
MASTER SHIJAN

General Paz 581 - (2700) Pergamino
Pcia. de Buenos Aires
Cel.: 02477-156633925

REIKI

*Terapia individual
de Sanación Energética*

Juan Kehoe Toia
Cto. 02477-15332304



The
Spa

Tratamientos de belleza

Merced 719
Tel: (02477) 414770
Pergamino - Bs. As.



SamaS



*Un lugar diferente para el cuerpo
y el espíritu!!!*

Flores de Bach, Gemas,
Reequilibrio Energético de Chakras,
Meditación, Arte,
Color y Sonido.

Merced 695
www.irradiandoamor.com Pergamino

Numerología
Carmen Cinzano
Estudios personalizados

Autoconocimiento
Asesoría vocacional
Relaciones de pareja
Relaciones laborales
Desarrollo de la potencialidad

15 5841 2158
delosnumeros@argentina.com

Reiki "Energía del Universo
y sabiduría del corazón"

Consultar a **Paula Victorica**
Reikista y profesora de Hatha Yoga.
Tel.: 15 40 42 84 18
Mail: paula_victorica@hotmail.com

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

TAROT
de Marseille


Los Angeles
Serranos

REIKI
Marisa: 4761-1025
marisajrers@hotmail.com

Todos podemos hacer algo

¿Pensaste que tus acciones pueden modificar el mundo?

La organización inglesa "We are what we do" (Somos lo que hacemos) ofrece un listado de actividades que se pueden llevar a cabo para ayudar a mejorar la calidad de vida en todo el planeta.

Las siguientes son algunas de las tareas que propone la entidad y que se encuentran publicadas en su página web <http://www.wearewhatwedo.org/>

1. Evitar usar bolsas de plástico cada vez que se pueda.
2. Leer un cuento a un niño.
3. Usar en la casa por lo menos una bombita de bajo consumo.
4. Aprender primeros auxilios.
5. Sonreír!
6. Usar transporte público.
7. Plantar un árbol.
8. Caminar más.
9. Apagar los artefactos eléctricos.
10. Reciclar tu celular.
11. Compartir tu tiempo con personas de la tercera edad.
12. Donar el vuelto.
13. Mirar menos televisión.
14. Aprender un buen chiste.
15. Apagar luces innecesarias.
16. Compartir la comida con otro alguien.
17. Donar sangre.
18. Reciclar tu vieja computadora.
19. Cocinar algo para un amigo.
20. Cerrar la canilla de agua al cepillarse los dientes.
21. Pintar un cuadro.
22. Reciclar tus libros.
23. Abrazar a alguien.
24. No derrochar agua.
25. Plantar una planta en compañía de un niño.
26. Levantar basura de la calle.
27. Dar prioridad de paso a otros.
28. Leer más libros.
29. Respetar las diferencias.

*Si querés sumar tu propuesta, podés hacerlo a través:
Suggestions@wearewhatwedo.org*

EL CAMINO del ARTISTA

UN CURSO PARA RECONECTARNOS CON NUESTRO PROPIO SER CREATIVO.
UN SENDERO DE AUTOCONOCIMIENTO QUE LE PERMITE A TODO NUESTRO POTENCIAL INTERIOR SALIR A LA LUZ.



Los **barcos** están seguros en el puerto sin embargo no fueron contruidos para eso ...

MINDazzles
change words, change worlds

Un espacio para reflexionar, crecer, conocerse más y mejor al desarrollar competencias comunicativas flexibles que generan cambios sobre la percepción que tenemos del mundo, nuestras creencias y valores a través de cursos, talleres, encuentros y sesiones de coaching en las que aplicamos y enseñamos técnicas de PNL, coaching y hemisfereología entre otras.

CONTACTO
Tel.: 54 11 4501 8964
Cel.: 15 6845 4222 contacto@mindazzles.com.ar www.mindazzles.com.ar

Librería TAROT 21

Libros | Cartas de Tarot y Angeles Velas | Esencias

Todo para enriquecer el alma y el logro de objetivos en el desarrollo personal

Consultorio de Tarot

te invitamos a visitarnos...

Echeverría 2576 / 78 - Local 9
156450-1801



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

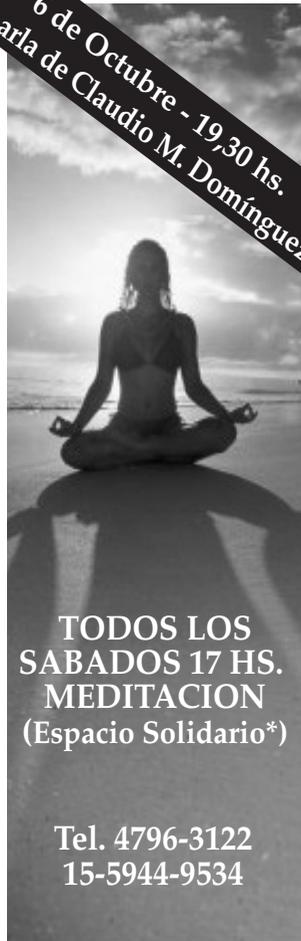
- HATHA YOGA Taller de Mandalas
1º y 3º viernes de cada mes 18,30 hs.
- IYENGAR YOGA Taller de Meditación con Mantras
2º y 4º viernes de cada mes 19 hs.
- MASAJES CON PIEDRAS Taller de Autoconocimiento y Meditación
Jueves 17,30 hs.
- MASAJES AYURVEDICOS
- TERAPIA INTEGRADORA AYURVEDICA
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL S/DOSHA

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES
12 de Septiembre 18 HS
Coord. Lic. Beatriz Moura (del Centro Hellinger)
Participación \$ 30
Constelación \$ 120 (incluye participación)

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

* Espacio Solidario
Entrada: un alimento no perecedero
www.rasayanayoga.com.ar

6 de Octubre - 19,30 hs.
Charla de Claudio M. Domínguez



TODOS LOS SABADOS 17 HS. MEDITACION (Espacio Solidario*)

Tel. 4796-3122
15-5944-9534

Homeopatía, Alimentación y Ejercicio

Son tres pilares fundamentales para mantener un buen estado de salud.

Somos lo que comemos y reflejamos en nuestro estado físico lo que hacemos o dejamos de hacer. El cuerpo nunca miente.

La medicina sumada a estos componentes ayuda a mantener el equilibrio energético.

Importancia de una alimentación natural.

Los alimentos naturales y frescos son la mejor elección para nutrir el organismo. Los alimentos contienen la energía de las plantas y de los animales, necesarias para prevenir futuros desequilibrios.

En las enfermedades se necesita hacer una limpieza del organismo para mejorar el terreno. Para depurar el organismo se hace necesario recurrir a una alimentación natural. Hay alimentos que desintoxican que son ideales para los pacientes que sufren alergias en la piel o cáncer, por nombrar sólo estas patologías.



Muchas enfermedades están vinculadas directamente con el depósito de toxinas en el organismo y la mejor manera de eliminarlas es a través de alimentos frescos y naturales.

La acumulación de toxinas en el organismo ofrece un terreno frágil y vulnerable, predisuesto para el asentamiento de muchas enfermedades. Por lo que es aconsejable recurrir a determinados métodos, costumbres, terapias, medicinas, o alimentos, que ayudan a la eliminación de las toxinas.

El ejercicio es fundamental para mantener un equilibrio emocional y físico. El ejercicio hecho en forma regular mejora el consumo de oxígeno, mejora los procesos metabólicos, favorece la eliminación de toxinas, mejora el movimiento de las articulaciones y músculos, previene enfermedades cardiovasculares, disminuye la grasa corporal previniendo la obesidad, ya que ésta puede producir alteraciones

metabólicas como la hiperinsulinemia, intolerancia a la glucosa y endocrinopatía.

La Homeopatía ayuda a mantener el equilibrio energético y a detener el viaje de las toxinas desde un plano superficial hacia uno más profundo. No es casual que las enfermedades en los bebés comiencen con manifestaciones en la piel, y en personas mayores se localicen en órganos vitales como corazón, hígado, riñón, etc.-

Hay muchos tratamientos con supresiones que no permiten que el organismo manifieste su natural sentido de la curación que es de adentro hacia afuera. El desafío del médico, con un buen criterio y sentido común, es no suprimir las expresiones sintomáticas.

Los síntomas no son la enfermedad en sí misma, son únicamente la voz cantante de un proceso más profundo. Las voces son para escucharlas, no para hacerlas callar; tratar de comprender lo que nos quiere decir este lenguaje sutil, es un buen camino que ayuda a liberar a nuestros pacientes que están sufriendo.

La Homeopatía cura las enfermedades sin dejar efectos secundarios para el organismo.

No presenta toxicidad. Se administra fácilmente en forma de glóbulos o gotas.

Previene y cura las enfermedades evitando su reaparición.

Ayuda a mantener el equilibrio energético en el organismo y lo torna más resistente.

Es ideal en las fobias, temores, agresividad y en los trastornos obsesivos compulsivos, produciéndose curaciones positivas y permanentes.-

Esta tríada de la salud es la mejor propuesta, la mejor manera de prevenir enfermedades. Lo invito a transitar este desafío.

Dra. Estrella Rossi, miembro de la Asociación Homeopática Argentina.

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos, trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros por prepagas. Cabildo 2327 1º "D" - Capital - Tel.: 4785-4993

Dr. Daniel J. Bracaloni Indino

ABOGADO

Sucesiones - Divorcios - Desalojos

Contratos - Asesorías

Ejecuciones - Mediación - Negociación

Belgrano 687 8º P.
Capital Federal

Oficina móvil:
15 6995 1222

Pacientes bailan al compás de la tango-terapia en Argentina

BUENOS AIRES (Reuters) - En el cuarto piso del hospital psiquiátrico más grande de Buenos Aires, los pacientes ahora bailan tango con médicos y enfermeras.

Hace unos meses, algunos de ellos eran demasiado tímidos para hablar; otros apenas podían mantener el equilibrio al caminar. Pero hoy se juntan en un apretado abrazo, deslizándose y frenando a través de una pista improvisada de baile siguiendo la melodía de un melancólico acordeón.

El mundialmente conocido tango argentino es usado por médicos, desde Italia hasta Australia, para tratar enfermedades como el Alzheimer o el Parkinson, hasta fobias sociales y problemas matrimoniales.

“El tratamiento no es sólo acerca de fármacos y terapia. También se trata de darles un buen rato para que disfruten”, dijo Trinidad Cocha, una psicóloga que enseña una clase semanal de tango terapia en el hospital Borda de Buenos Aires.

“Se relajan y nos quitamos todos los títulos. Aquí no somos doctores, enfermeras, músicos o pacientes. Sólo somos bailarines de tango”, dijo la terapeuta, mientras parejas giraban en la pista improvisada del hospital.

Cocha añadió que su clase le ha devuelto a sus pacientes el interés por su apariencia y su higiene personal.

“La próxima clase vienen bañados y bien vestidos”, dijo Cocha. “Es un logro enorme. Es tan gratificante ver su mejoría”, apuntó.

EL ABRAZO

Un estudio de la facultad de medicina de la Universidad de Washington en Missouri concluyó que pacientes con Parkinson mejoraron su equilibrio después de tomar lecciones de tango.

Sus complicados pasos también han ayudado a mejorar la memoria de pacientes en Gran Bretaña. Y en Italia, la confianza que conlleva el apretado abrazo y su caminata dando pasos hacia atrás, están siendo usados en terapias conyugales.

“Con el tango tenés la ventaja de tener muchos estilos diferentes de baile para acomodarlos a cada paciente específico”, dijo Martín Sotelano, director de la Asociación Internacional de la Terapia del Tango, que tiene sede en Gales.

“Te enfocás en el abrazo y en la comunicación para ayudar a parejas con problemas, en los ocho pasos básicos para el Alzheimer y la caminata del tango, que requiere tanta gracia y rigidez que puede ayudar a un paciente con Parkinson”, apuntó.

Cientos de bailarines se dieron cita este mes en Buenos Aires para el Festival Internacional y el Mundial de Tango.

La mayoría de los shows se presentaron en los más elegantes teatros de la ciudad. Pero los organizadores del festival también auspiciaron una presentación especial en un humilde teatro de concreto del Hospital Borda.

Los bailarines profesionales, Julio Duplaa, de 70 años, y Natacha



Poberaj, de 50, se deslizaron por el escenario haciendo figuras en forma de ocho con sus piernas. Cuando se acercaron bailando frente con frente, el público los ovacionó.

Sergio Villa, de 37 años, un paciente del hospital que sufre de parálisis por años de consumir paco -una droga similar al crack, popular en los barrios más pobres del país-, dijo que el tango lo ayudó a mejorar los movimientos de su cuerpo.

“Me encanta la música (...) Y no hay nada como el abrazo”, dijo Villa.

Por Luis Andrés Henao

ESCUELA DE REIKI

Seminarios, todos los niveles y Maestría.
Taller de ángeles.

Seminarios de Gemoterapia, Mandalas y Radiestesia.

Sesiones de Reiki, Sanación con Cristales, Taller de Prosperidad



REIKI
La Casa de los Angeles



15-6194-2432 / 4704-9485
www.lacasadelosangeles.com.ar

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4524-3089 / 15-5110-3928

• AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 4553-2415/ 15-4927-0228

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana
Prof. Marisa Fernández
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• AURA-SOMA Colorterapia

Claudia Cánepa
Consultas personalizadas.
Tel: 4307-3353.
Cel: (15) 3608-7663.
colorterapia@gmail.com

Lic. GISELDA SANGUINETI

Psicóloga - Terapeuta Gestáltica

*...sentir
...darme cuenta
...crecer...*

Adultos - Asesoramiento y
Orientación de Padres y Familia

15-5493-4113 magissa46@yahoo.com.ar

Drenaje Linfático - Reflexología

Dolor de cuello o contracturas cervicales

Esteticista (Obesidad-Celulitis)

Reiki



*permítte darte un mimo,
llámame tu pregunta
no me molesta.*

Tel. 4588-0156 marta2006-m@hotmail.com

Atención domiciliar y en gabinete.

Nombrando la revista 25% de descuento.

Greenpeace: "Quedan menos de 100 días para salvar los glaciares"

A sólo tres meses de la Cumbre de Copenhague, la organización ambientalista reclama a los principales gobiernos del mundo un compromiso para enfrentar el cambio climático.

Greenpeace lanzó hoy una convocatoria para reclamar a los gobiernos de las principales economías del mundo que asuman su responsabilidad en relación al cambio climático y aseguren un buen resultado en la cumbre de Copenhague el próximo diciembre. Según Greenpeace "el planeta está en un serio riesgo, los glaciares son uno de los sistemas naturales que están siendo deteriorados por el cambio climático, con ellos se pierde la fuente de agua potable para millones de personas".

Los últimos días por la mañana, los ambientalistas se ubicaron en la esquina de Diagonal Norte y Florida, en el centro porteño, con el objetivo de reunir firmas en el marco de la campaña global para reclamar un fuerte compromiso por parte de los líderes mundiales para proteger a los glaciares y al clima del planeta. Las adhesiones también pueden sumarse a través del sitio de Internet de Greenpeace: www.greenpeace.org.ar/glaciares.

A través de una campaña de afiches en la vía pública y en Internet, la organización ambientalista difundió hoy imágenes de los glaciares Upsala y Viedma en las que se documenta el enorme retroceso y pérdida de masas de hielo, a partir de la comparación de fotografías actuales y de principios del siglo XX. "Esas son sólo dos imágenes emblemáticas, pero la pérdida de masa de hielo se está produciendo en toda la cordillera de los Andes, desde Ecuador y Perú, hasta en el sur de la Patagonia" explicó Juan Carlos Villalonga, director de campañas de Greenpeace Argentina.

"Existe una estrecha vinculación entre los glaciares y el suministro de agua en regiones de nuestro país como Cuyo. Su disminución y desaparición en las próximas décadas impactará en la viabilidad de la economía y las comunidades en esa región" explicó Villalonga. A nivel global, se estima que en las próximas décadas la escasez o falta de suministro de agua debido al derretimiento de glaciares afectará a mil millones de personas en el mundo según los datos presentados en un reciente informe de la organización ambientalista.

"Hay años, como 1968, 1998 o 2004, en que las nevadas y las precipitaciones fueron muy bajas en la cordillera y, sin embargo, tuvimos agua en nuestros ríos, eso se debe al agua aportada por los cuerpos de hielo de la cordillera, los glaciares de alta montaña" explicó el Dr. Ricardo Villalba, Director del Instituto Argentino de Nivología, Glaciología y Ciencias Ambientales (IANIGLA). "En Mendoza y San Juan la actividad social, cultural y económica, fundamentalmente basada en la vid y los frutales, se debe a la existencia de los glaciares".

El cambio climático es producto de la acumulación de gases de efecto invernadero en la atmósfera. El principal de ellos es el dióxido de carbono, y su principal fuente es la quema de combustibles fósiles como el petróleo, el carbón o el gas.

La conferencia de Copenhague (COP15) se realizará desde el 7 al



18 de diciembre y allí, la comunidad internacional deberá definir los compromisos de reducción de emisiones que afectan al clima para los próximos años. Al expirar el primer período de compromisos para la reducción de gases de efecto invernadero en el marco del Protocolo de Kyoto, en la COP15 deberá alcanzarse un nuevo instrumento legal que diseñe un régimen de reducciones globales para los próximos años.

En dicha reunión se espera un mayor compromiso por parte de los países industrializados, en particular, Estados Unidos; y el inicio de compromisos de acciones de mitigación en el mundo en desarrollo. Para que un sistema de reducciones alcance escala global se espera que el mundo industrializado se comprometa además a financiar inversiones en tecnologías limpias en los países en desarrollo.

“Debemos evitar un aumento de la temperatura global de más de 2°C, para eso se necesita que las emisiones de gases que provocan el calentamiento global alcancen su máximo antes del año 2015 y luego comiencen a descender rápidamente. Los países industrializados deben reducir sus emisiones en, al menos, un 40 por ciento en el año 2020, respecto de los niveles de 1990”, explicó Villalonga.

www.greenpeace.org

Almacén Naturista
El Maizal
 Productos celíacos 
 Diabéticos 4743-0455
 Comidas
 Lun. a Vier. de 9 a 20hs. Sáb. de 9³⁰ a 14hs
 Acasusso 274 - San Isidro

 **“Quinto Sol”**

- REIKI Trat., Sem. 1, 2, 3 y Maestría
- ARMONIZACIONES CHAMANICAS Limpiezas, Liberaciones, Apertura de Caminos
- TAROT Autoconocimiento y Evolución del Ser
- CHI KUNG - MEDITACION ZEN
- REFLEXOLOGIA - GEMAS Y CRISTALES

TURNOS: 15 5054 9362 / 4764 5835 - universal_33@hotmail.com - MARTINEZ



YOGA

Hatha y Ashtanga
 Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE

Para todas las edades
 Clases personalizadas
 Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**



Informes
 e inscripción **4 776 5241**
 Fitz Roy y Costa Rica

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
 Tel. 4629-3916 (Gabriel)

ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE

Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia

Consultorio de Flores de Bach

Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales

Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA*C (Reiki Ascensional)

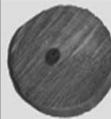


"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

<http://www.senderodeldespartar.com.ar>

info@senderodeldespartar.com.ar



PUNTO MEDIO

Un mágico y misterioso lugar de encuentro.



"Método Educativo de Trabajo Corporal Energético"

Nace de la integración entre la Educación Física tradicional y la Terapia Corporal Bioenergética; combinando momentos hacia afuera de fuerte intensidad, con momentos hacia adentro de profunda conexión.

Actividades

Taller Corporal. Duración anual, semestral o mensual

Natación. Duración anual, semestral.

Actividades al aire libre. Consultar.

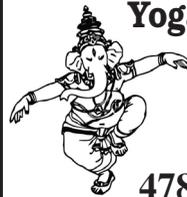
Destinatarios

Adultos y adultos mayores de ambos sexos, cualquiera sea su rendimiento físico

Beneficios del Método.

- Mejora la condición y el rendimiento físico.
- Aumenta la vitalidad corporal.
- Aumenta nuestro nivel de conciencia corporal.
- Permite el registro de posibilidades, limitaciones y potencialidades, facilitando el desarrollo personal.
- Invita al autoconocimiento.
- Amplia nuestra percepción del entorno.
- Nos pone en camino a nuestra esencia.

Nicolás Marcelo Mazzone Informes: 4574-1296 / 156 450-1975 nicolasmazzone@yahoo.com.ar
 Profesor Nacional de educación Física - Operador en trabajo Corporal Bioenergético y Biocreatividad



Yoga integral ~ Masajes terapéuticos

Grupos Reducidos

Prof. Andrea Rodríguez
 Federación Argentina de Yoga

4784-4685 / 15-3695-5266 (Belgrano)

Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país

011-4483-3287 / 011-153-206-9724

www.productosdealoevera.com.ar

aloeverasalud@yahoo.com

Este producto medicinal trata los siguientes problemas:

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Acné nodular, Lupus en piel, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías,



Buscamos revendedoras/es en todo el país