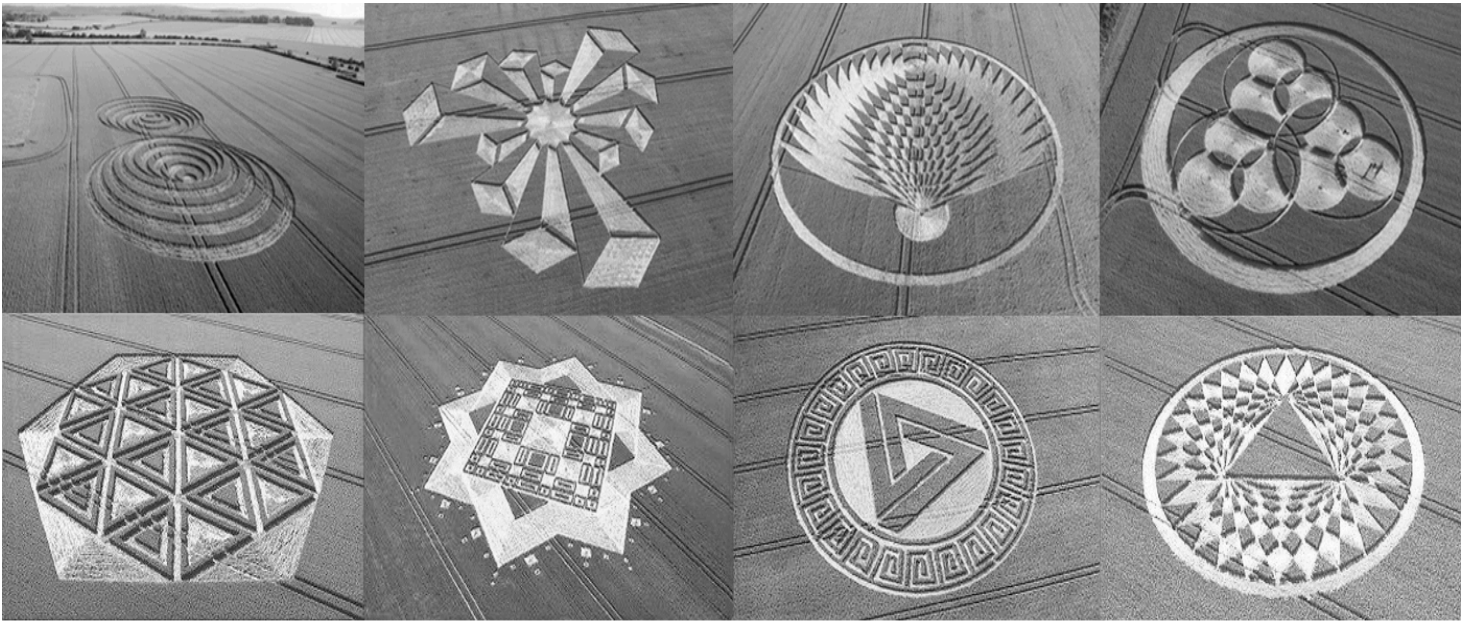


El Umbral

Año 5 - Nº 50 - Mayo de 2009

Revista para la nueva humanidad



**NOS DICEN QUE LOS GRANJEROS HACEN
ESTO CON TABLAS DE MADERA Y SOGAS...
¡LAS VACAS Y OVEJAS DEBEN ESTAR
TAN ORGULLOSAS!**

escribe Sixto Paz Wells sobre agrolífos en página 8



El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com







MEDICINA ENERGÉTICA BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA

"Una mejor calidad de vida es posible"

**FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS**

23 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiólogía • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Dr. Marcelo Nasberg

Marisa Fernández

Sixto Paz Wells (Perú)

Dra. Estrella Rossi

Eduardo Goldín

Mariana Burgos

Laura Paradiso

Fray Romano Zago

*En Capilla del Monte
y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Leyendo Mensajes de Extraterrestres

Hay quienes creen que los extraterrestres decidieron comunicarse con los humanos a través de la creación de gigantescas figuras geométricas en sembradíos de todo el mundo. Otros opinan que estos misteriosos diseños son obra humana. Lo cierto es que una vez que aparecen, las figuras se convierten en una suerte de lugares sagrados en los que se ora por el bien de la humanidad.

Pero...¿Qué nos quieren decir a través de estas imágenes? ¿Son mensajes de alerta para la humanidad?

Hay quienes consideran que la geometría de los agrogramas, también conocidos como agroglifos, es sagrada. Las figuras se componen de fragmentos matemáticos complejos con longitudes de hasta 1.207 metros y han llegado a cubrir áreas de hasta 18.580 mts.² Círculos, triángulos, y espirales que se unen entre sí son las figuras más comunes que forman los agroglifos.

Estas misteriosas figuras han aparecido durante décadas en campos de trigo, avena, cebada, entre otros. Más de 10 mil apariciones han sido reportadas alrededor del mundo; el 80 por ciento de ellas han sido en Inglaterra.

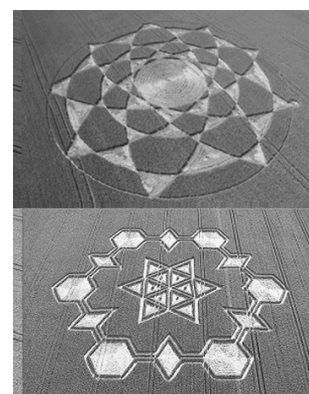
Rubén Uriarte, Director de la Red de Objetos Voladores No Identificados de California (MUFON) y experto en agrogramas, asegura que estas figuras son creadas por inteligencia extraterrestre. Según el experto, los agroglifos contienen mensajes de alerta para la humanidad.

«Es algo raro que está pasando alrededor del mundo. Para mí, las figuras contienen mensajes que alertan a los humanos a tener mejor cuidado con nuestro planeta», explicó Uriarte.

Hace siete años que Rubén visitó por primera vez uno de los agrogramas de Wiltshire, al sur de Inglaterra. «Cuando entré al círculo me sentí desorientado con dolor de cabeza y deshidratado. También sentí que mi nivel espiritual aumentó, después de estar allí siento que soy mejor ser humano», dijo Uriarte.

En este número de la revista trataremos de develar un poco más el misterio a través de un artículo escrito por el prestigioso investigador peruano del fenómeno OVNI, el Sr. Sixto Paz Wells.

JMK



Para publicar en

El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089

o vía e-mail: elumbralrevista@yahoo.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

PENDULO HEBREO

Antigua técnica de detección y sanación
de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638
e-mail: therapeutum@yahoo.com.ar

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

El Cerebro: nuestra maravillosa computadora biológica y la Homeopatía.

Como médicos homeópatas consideramos a nuestros pacientes en los aspectos físico y psicológico, pero especialmente medicamos en base a los síntomas que nos relata cada "entrevistado". Administramos así remedios que cumplen la función de equilibrar la energía vital y ésta, en su devenir hacia un equilibrio, provoca cambios en el carácter y en la funcionalidad. Cuantificamos esos cambios en base a las sucesivas consultas, según se modifican los síntomas que el paciente relata.

Esos cambios también se dan en lo biológico, ya que los análisis de sangre revelan la mejoría en algunos parámetros por la acción del remedio homeopático. No es ajeno a todo estos cambios **nuestro cerebro**, que actuando como una verdadera computadora biológica, reacciona ante la energía medicamentosa estableciendo circuitos grabados desde que nacemos, que se ponen en marcha llevándonos hacia ese ansiado equilibrio.

Es así que el remedio adecuado da lugar a reacciones que se llaman agravaciones homeopáticas; entre ellas la reaparición de antiguos síntomas (en orden inverso a su primigenia aparición), que se manifiestan fugazmente y luego el paciente mejora. Esto demuestra clínicamente que esos circuitos están presentes y que, actuando a nivel de ciertas regiones cerebrales y con liberación de hormonas en el hipotálamo-hipófisis, nos reequilibran; el ejemplo más clásico es el de mejorar la inmunidad disminuyendo los niveles de corticoides endógenos.

El concepto es que la "electricidad" o quantum energético aportado por el remedio adecuado, pone en marcha nuestra computadora biológica de manera de equilibrar a nuestro organismo, cumpliendo con el cometido de tratar el terreno y por tanto hacer al paciente más resistente a las enfermedades a través de la inmunidad natural del organismo.

Por ello nuestro ordenador biológico, o cerebro estimulado, responde con una mejoría psicológica, biológica, hormonal y en la funcionalidad de los órganos y sistemas, es decir, como un todo. Esto es el desiderátum de la medicina Homeopática u Holística.

Dr. Marcelo Nasberg



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,
surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano



Creadoras de Vida

Centro de Actividades para la Mujer

Nuevas Actividades

PILATES REFORMER

tonifica, modela, estiliza y flexibiliza tu cuerpo

Hatha Yoga • Reiki Usui

Paquete de Spa • Masajes: diversas técnicas

www.creadorasdevida.com.ar • ale@creadorasdevida.com.ar
Olazábal 1247, PB 1° • Tel.: 4782-8044 • Bajo Belgrano

Reflexología Holística

La Reflexología holística es una terapia natural que se basa en el **estímulo manual** de diferentes puntos y áreas de pies y manos y de **técnicas verbales** que colaboran con la toma de conciencia del proceso terapéutico y la decodificación de mensajes corporales, con el objetivo de facilitarle al organismo su proceso de homeostasis. El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas, afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita la movilización de la energía en la búsqueda del equilibrio. Ambos pies reflejan la totalidad del cuerpo y representan tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de la persona. Desde una mirada holística el ser humano es una unidad cuerpo, mente, espíritu, y el proceso de autocuración se inicia con el registro consciente de lo que se necesita para estar bien.

La Reflexología

- estimula el desbloqueo energético
- favorece la relajación
- alivia el estrés
- estimula la circulación, los impulsos nerviosos y la acción del sistema inmunológico.
- despierta los mecanismos naturales del cuerpo de depuración
- ayuda al organismo en su proceso de autocuración y reequilibrio.

Esta terapia es un camino de autoconocimiento, promoviendo la conexión con la propia esencia.

Masaje sonoro con Cuencos Tibetanos: Todo lo que existe vibra, y tiene sonido.

Estos cuencos han sido usados por los monjes tibetanos desde muy antiguo, para entrar en estado meditativo, equilibrar los hemisferios cerebrales y la propia polaridad, su sonido interactúa con nuestra energía produciendo relajación.

Su vibración es la del OM, yo soy, el sonido y la armonía del universo.

Los cuencos se apoyan sobre los chacras armonizándolos, o bien se los hace vibrar sobre el cuerpo, permitiendo que afloren situaciones generadoras de bloqueos, liberando trabas, permitiendo recuperar el normal fluir de la energía.

Con este masaje se busca reequilibrar nuestro campo electromagnético, armonizándolo, y aumentando su nivel de vibración.

Centro Rasayana.



Trigo Limpio
Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Exquisito Salad bar
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro
11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Bazei

BAZAAR e INDUMENTARIA

*Insumos para bijouterie
indumentaria y decoración*

**Borges 1663
Palermo Soho
Tel. 4831-7146
comunicar@bazei.com.ar**

**AMBOS SEXOS
Sin límites de edad**

***Personas dinámicas
con ganas de progresar***
IMPORTANTES INGRESOS

**Solicite entrevista:
4307-3353 / (15) 3608-7663/ csc2907**

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089
15-5110-3928

Consultorio Psicológico

Lic. Adriana L. Vidal

- Terapias focalizadas
- Episodios de angustia
- Crisis de la adolescencia
- Orientación a padres

Adultos - Adolescentes - Niños - Familia

4718-1904 / 15-5732-5539

Consultorios: Palermo - Vicente López

TAROT
de Marseille



REIKI

Marisa: 4761-1025

marisajrers@hotmail.com

Yoga y Ayurveda. Un camino a la Salud.

El Ayurveda es un sistema holístico de medicina que se desarrolló y se practica en la India. La palabra Ayurveda significa Ciencia de la Vida y enseña que el hombre es un microcosmos, un universo en sí mismo, que al igual que el macrocosmos está formado por 5 elementos: aire, tierra, agua, fuego y éter. Éstos se combinan de diferentes formas en el cuerpo humano, dando lugar a los Doshas (BIOTIPOS). Éstos son: VATA (aire y éter), PITTA (fuego y agua) y KAPHA (tierra y agua), que regulan las diferentes funciones en el sistema mente-cuerpo. Si nos introducimos en esta ciencia milenaria podremos adquirir conocimientos prácticos de autocuración, aprendiendo a reconocer nuestras necesidades, dificultades y qué elementos y hábitos son los que nos permiten mantener en equilibrio nuestras energías, generando así salud y bienestar.

El MASAJE AYURVÉDICO es uno de los principales componentes de este sistema, así como el yoga, la meditación, alimentación adecuada a cada Dosha y el uso de hierbas medicinales.

Según el Ayurveda, nuestro cuerpo sabe qué le conviene y qué lo perjudica. La naturaleza nos dio desde el nacimiento los instintos correctos, pero hay una fuerte pérdida de conciencia corporal debido al estilo de vida que hoy llevamos, preocupaciones, estrés, dolencias, enfermedades, excesos, apegos. Así dejamos de escuchar nuestro mejor guía, el cerebro emocional, esa respuesta sensitiva que nos dice que algo no está funcionando bien aunque todavía no haya un síntoma que la razón pueda aceptar.

El cuerpo envía constantemente señales de desequilibrio, pero vamos dejándolas pasar hasta que el dolor ya no da tregua. Puede empezar con una simple contractura, pero puede continuar más interno y profundo cada vez para convertirse a su debido tiempo en una seria enfermedad.

Con el masaje nos contactamos con nuestras energías, tomando conciencia corporal.

El Ayurveda sostiene que los dolores son provocados por la obstrucción del flujo del aire a través de los vasos que lo transportan. Al frotar el cuerpo se genera calor y esto produce que los aires se expandan y se desplacen, aliviando tensiones y reduciendo el dolor.

Las preocupaciones constantes aumentan la acumulación de toxinas; la solución más fácil y natural es sin duda el masaje.

Con técnicas de amasado y fricción activamos los sistemas nervioso, endocrino, linfático, circulatorio y energético, aliviando así la fatiga física y mental; con el uso de aceites esenciales aromáticos entramos al torrente sanguíneo y al sistema límbico, calmando, estimulando y armonizando el sistema nervioso.

En el cuerpo existen puntos importantes llamados «marmas». Son las uniones de los cinco principios orgánicos (músculos, vasos, ligamentos, huesos y articulaciones), y asiento de la fuerza vital o prana, que cuando se bloquean da como resultado el desequilibrio o enfermedad.

En el masaje, la presión ejercida en esos puntos favorece la desintoxicación del organismo, y el desbloqueo energético estimula la producción de anticuerpos y se fortalecen las energías vitales del cuerpo.

En un ambiente tranquilo y agradable, el encuentro con nuestro ser permite esa toma de conciencia necesaria para afrontar la elección

de no sólo mejorar nuestra salud, sino poder elegir una vida saludable, tanto como cada uno crea que es posible.

Esto requiere un cambio profundo de perspectiva, y esta ciencia de vida nos propone que la salud es posible reconociendo un nuevo tipo de conocimiento, basado en un concepto más profundo de la vida.

El YOGA profundiza el conocimiento interior de nuestro ser, aumenta la vivencia interna de nuestro cuerpo y expande la conciencia del Ser superior que habita en nosotros.

Es una vía para descubrir nuestras resistencias y negatividades a través de un diálogo con el cuerpo.

Yoga significa «unión», unir nuestros opuestos, unión con uno mismo, unión del individuo con el Cosmos. La práctica de yoga fortalece el cuerpo, serena la mente, aumenta la capacidad de concentración y del control de la respiración. Así obtenemos el poder de la calma y podemos emprender el camino introspectivo de la Meditación, prolongando el estado mental claro, sereno y atento, brotando naturalmente la experiencia meditativa.

El Ayurveda contiene toda la Sabiduría de la existencia del Hombre en su incesante búsqueda de Unidad, y poder disponer en estos tiempos de sus maravillosas herramientas es un legado para agradecer enormemente, tomando conciencia de nuestras posibilidades y capacidades como divinos seres humanos y preservar la salud eligiendo cada día esos pensamientos, palabras y acciones que nos acerquen cada vez más al despertar de nuestra conciencia de Divinidad y de que Todos Somos Uno.

Marisa Fernández.

Profesora de Yoga y Terapeuta Masajista Ayurvédica. Centro Rasayana.

Espacio Tierra Mía

"habla con la Tierra y ella te enseñará..."

Actividades:

Yoga
Masajes Orientales
Reiki
Didjeridoo
Percusión
Canto Armónico
Terapias
Meditación
Viajes de Tambor

Zona: Olazábal y Mariano Acha
Villa Urquiza

espaciotierramia@hotmail.com

Maxi: 156 164 7224

Paula: 155 064 6300



RASAYANA

Centro integral para una vida sana

CLASES DE HATHA YOGA
CLASES DE IYENGAR YOGA
CLASES DE CHI-KUNG

MASAJES AYURVEDICOS
MASAJES SONOROS CON
CUENCOS TIBETANOS
REFLEXOLOGIA HOLISTICA

APERTURA DE REGISTROS
AKASHICOS
CARTAS NUMEROLOGICAS
PENDULO HEBREO (alineación y
armonización energética)

REIKI - ESPACIO SOLIDARIO*
(viernes 18 a 20 hs)
NIVEL 1.2. Y MAESTRIA

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

TALLERES
DESARROLLO PERSONAL

P.N.L.(Prog. Neurolinguistica)
Curso de Comunicación eficaz
Creencias Logro de Objetivos
(consulte inicio)

TALLER DE HOPONOPONO
(sab.16-5 10 a 14 hs)

TALLER DE
AUTOTRANSFORMACION
(Abordaje desde Terapia Floral
Coordina Raul Pérez
sab. 16-5 14 a 18 hs.)

TALLER DE
AUTOCONOCIMIENTO
(meditaciones-visualizaciones)
CONSTELACIONES FAMILIARES
2º sábado de c. mes 18 hs

* Espacio Solidario
Entrada: un alimento no perecedero

Martes 19/05 - 19 hs.
Charla de CLAUDIO MARIA DOMINGUEZ
(cupos limitados - Arancel \$ 15.-)



TODOS LOS
SABADOS 17 HS.
MEDITACION
(Espacio Solidario*)

Tel. 4796-3122
15-5944-9534



YOGA
Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados
prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE
Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos
prof. **Carla Weim**



Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

María Aguilera
Tarot Astrológico

*Orientación a los
QUE, COMO Y POR QUE de tu vida.*

Registros internos de Dios
(Registros Akáshicos).

*Hacé contacto con tus Guías para
conocer más sobre tu vida.*

Acordar cita al 156-756-7883 ó a
amatistasen@yahoo.com.ar
después de las 16 hs.

Agroglifos: ¿Qué se Esconde en el Campo?

Sixto Paz Wells despeja las dudas y explica la evolución del fenómeno de las extrañas figuras geométricas aparecidas en los campos, que comenzaron en Australia a fines de los años '70 y hoy se esparcen por todo el mundo.

"Ante las constantes visitas de navieros extraterrestres, la ciencia negará, luego dudará y por fin dirá: ¡Verdad es! Y nuestra sapiencia ha quedado atrás.

¡Siglos nos contemplan y vigilan!"

(Benjamín Solari Parravicini ,Profecías, 1959)

A finales de los años 70 aparecieron en Australia los primeros Crop Circles o Círculos de los Campos de Cosecha. Eran huellas circulares sobre las espigas de trigo, en donde el patrón común era que las plantas aparecían como acostadas no aplastadas, en espiral hacia el centro de la figura. Los tallos de las mismas estaban intactos y con una mayor vitalidad que las plantas fuera de las figuras.

A comienzos de los 80 estos círculos empezaron a aparecer sobre los fértiles campos del sur de Inglaterra, en Wiltshire, Hampshire, y Salisbury, entre otros lugares, siempre muy cerca de los monumentos megalíticos famosos, como son Stonehenge, Avebury, y Silbury Hill; y también muy cerca de figuras prehistóricas en el paisaje, en donde se observan gigantescos diseños de personas y caballos cubiertos de piedra caliza, en un ángulo de inclinación para ser visibles desde el cielo como en el caso de las famosas Líneas de Nazca. Estos círculos ya eran conocidos en la edad Media cuando aparecían en épocas de cosecha, y se les llamaba "Círculos de las Hadas", por cuanto aparecían inexplicablemente de un momento a otro acompañados de un extraño zumbido en el ambiente. Se advertía a la gente del peligro que suponía para alguien adentrarse en esos círculos mágicos, por cuanto podrían desaparecer y quedar prisioneros en el mundo de los Gnomos, Hadas y Elfos.

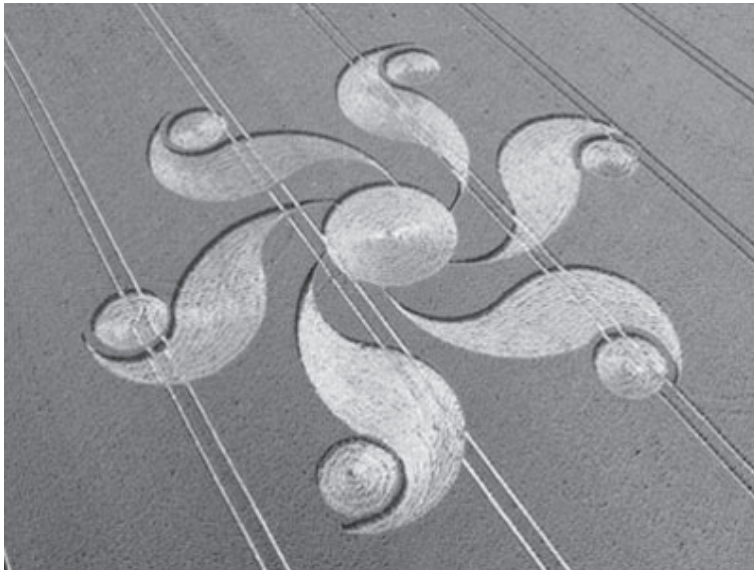
Si bien al comienzo eran círculos de unos tres a ocho metros de diámetro, poco a poco los círculos dieron paso a figuras cada vez más complejas, bellas y enigmáticas, apareciendo éstas de un día a otro, o súbitamente con una simetría perfecta. Se han lanzado un sin fin de explicaciones, como aquella de que podrían ser fenómenos naturales producto del geomagnetismo terrestre ó fenómenos climatológicos. Esto explicaría algunos círculos, pero ¿qué pasa con triángulos, cuadrados o formas más complejas? Y no hay posibilidad que se les confunda con un fraude perpetrado por bromistas, por cuanto en los casos reales la vegetación aparece afectada por una extraña radiación, sufriendo los granos de las espigas dentro de las figuras alteraciones inexplicables, como por ejemplo cambios en los cristales de los granos.

En cuanto a las figuras aparecen éstas siempre en campos de cereales como trigo, cebada y avena. Pero el fenómeno evoluciona, sufriendo con el paso del tiempo modificaciones en los diseños, que pasaron de meros círculos a círculos dentro de círculos, a círculos conectados con ejes, cruces celtas, hasta complejismos y muy elaborados pictogramas tridimensionales. Decíamos que muchos asemejan órbitas planetarias, algunos de los cuales se han relacionado con las órbitas de cometas como el Haley Bop o las órbitas de las lunas de Júpiter, lo cual podría estarnos advirtiendo de peligros o señalándonos su procedencia.

Uno de los más importantes investigadores de los diseños, y quien descubriera su condición de mensaje trascendente fue el ingeniero británico Collin Andrews. Pero también han investigado en profundidad a las figuras Omar Fowler, Pat Delgado y Michael Hesemann. Las figuras se han ido multiplicando no sólo por toda Europa sino también por Asia y ahora América. Empezaron con tres figuras al mes, y hoy llegan a producirse cientos al mes, y con tamaños que alcanzan hasta los 240 m de diámetro. En algunos casos se ha logrado observar y hasta filmar el momento mismo en que aparecen extrañas esferas luminosas o metálicas (caneplas), revoloteando por la zona, y revisando las figuras o formándolas con energía magnética, por cuanto en fracciones de segundo la figura aparece impresa en el paisaje. Todo esto acompañado de un fuerte ruido en el ambiente

La Política del Encubrimiento

Como decíamos muchos han sido los intentos de explicación de los círculos, diciendo que son producto de remolinos de viento, consecuencia de fuerzas magnéticas terrestres o como decía el científico Terence Meaden "torbellinos plasmáticos". Pero ninguna



de estas explicaciones convencía a nadie, por cuanto cada vez eran más complejas y elaboradas las figuras.

Cuando se dispuso el que se entregara una partida significativa de dinero por recomendación del Parlamento británico, para la investigación sería del tema, ante la eventualidad de que se tratase de un lenguaje simbólico y geométrico, procedente de probables inteligencias extraterrestres, aparecieron de improviso dos ancianos jubilados ingleses llamados Doug Bower y Dave Chorley de Southampton, diciendo que llevaban quince años haciendo ellos las figuras. Corría el año de 1991 y, según sus declaraciones, ellos lo habían venido construyendo porque querían burlarse de las informaciones sobre ovnis, y para ello, fraguaron lo de las figuras.

¿Cómo podía ser que estos ancianitos jubilados iban por todo el sur de Inglaterra, ingresando en los campos de cultivo de otros agricultores, de noche y a oscuras, y hacían no sólo círculos, sino figuras complejísticas de una belleza extraordinaria, algunas de centenares de metros, a riesgo que los hallaran, y que los agricultores no compartieran su sentido del humor?. Es muy poco probable que esta sea la explicación auténtica, por cuanto se les pidió a los viejitos

ALOE VERA

Jugos de Aloe Vera puro 100% bebible

*Higiene Personal
Cosmética y maquillaje
Lifting sin cirugía
Modelación corporal
Control de peso
Suplementos alimenticios*

Calidad certificada por los sellos
Kosher, Halal y del Consejo
Internacional de Ciencia del Aloe

Claudia Canepa

Distribuidora Independiente
de **Forever Living Products.**
Tel: 4307-3353 / Cel: (15) 3608-7663
e-mail: csc.aloe@gmail.com

ACTIVIDADES MES DE MAYO

**Nuevos horarios de las clases de
Yoga y Esferodinamia**

Consultorio de Flores de Bach

**Aprende desde las Flores de Bach a
conocerte mejor. Consultas
individuales**

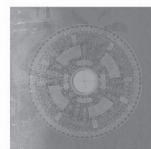
**Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki
y RA*^C (Reiki Ascensional)**



"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

<http://www.senderodeldespertar.com.ar>
info@senderodeldespertar.com.ar



FENG SHUI

Escuela de la Brújula
Radiestesia y Geobiología
Carolina Clarià - 15 6 662 5752
caro_claria@hotmail.com

**Cuando hay algún área de nuestra casa que
se encuentra en desarmonía, es porque en
esa área de nuestra vida también lo
estamos.**

que hicieran un diseño frente a cámaras, y lo máximo que pudieron hacer después de interminables horas de trabajo aplastando espigas, fue un círculo mal hecho y nada más. Y eso que era de día.

Nuevamente nos encontramos con la política de encubrimiento, por cuanto mucha gente escuchó que estos ancianos confesaron, y sin mayor investigación lo dieron por cerrado el caso. ¿Qué explicación había entonces de que las mismas figuras estuviesen apareciendo simultáneamente en Francia, Turquía, Afganistán, Japón y Australia?

He tenido la oportunidad de estar varias veces en el sur de Inglaterra y contemplar los Agroglifos, y realmente son como gigantescos "Mandalas", esto es, activadores de la conciencia humana; una especie de patrones que activan información grabada en el subconsciente o en el inconsciente. Aunque uno no sepa claramente qué significan, se siente con inexplicable intensidad que representan mucho, y que tiene que ver con el momento actual de la humanidad y con los cambios planetarios. Detalle interesante también es que cuando uno llega a los lugares donde están apareciendo, siente corrientes de energía extraordinarias que no serían otras que las líneas de fuerza del planeta, lo cual demuestra que no es casual que aparezcan en tal o cual sitio.

Casos Emblemáticos

En 1996 en la localidad de Oliver Castle, un grupo de investigadores que están permanentemente escudriñando el paisaje, lograron videografiar un grupo de extrañas esferas luminosas que hacían movimientos circulares y espirales, revoloteando sobre los campos de trigo, y en fracciones de segundo aparece impresa la figura en forma como de átomo y de gran tamaño. Estas esferas aparecieron de improviso como si procedieran de otra dimensión, mientras en el ambiente se escuchaba un ruido como metálico, probablemente la nave que estaba en el lugar pero invisible al ojo humano.

En el año 2000 entre los diseños que se manifestaron apareció una figura colosal a escasos ciento cincuenta metros del radiotelescopio de Chilbolton. Esta gigantesca antena forma parte del Proyecto Ozma-Seti de búsqueda de vida extraterrestre, y se encuentra ubicado en la localidad de Hampshire. Allí, en las narices mismas de los científicos y militares apareció un diseño compuesto de círculos concéntricos y otros laterales que los cortan tangencialmente que estaría simbolizando la teoría de la física cuántica de los "Agujeros de Gusano", una suerte de canales interdimensionales por los que teóricamente se viajaría a través del tiempo del espacio plegando el universo. No había lugar a duda de que no era un fraude por cuanto su sola confección habría demandado el esfuerzo de muchas personas durante varios días, lo cual no hubiese podido ser ocultado por la cercanía a las instalaciones científicas.

Al año siguiente en los primeros días del mes de Agosto, apareció en la colina de Milk Hill el diseño más grande hasta ahora y que congrega la mayor cantidad de círculos. Una figura de 240 metros diámetro y 409 círculos en una espiral galáctica que nos recuerda la imagen de una nebulosa espiral en la armonía de las esferas.

Posteriormente, el 17 de agosto apareció nuevamente en las inmediaciones del radiotelescopio de Chilbolton dos figuras inéditas. Una de un rostro gigantesco y tridimensional, y la otra de una figura codificada rectangular. El rostro solo era visible desde el cielo y a



gran altura, siendo lo más curioso su semejanza con el Rostro de Sidonia, un aparente rostro esculpido en una montaña descubierto por la Sonda Vikingo en 1976 en la zona marciana de Sidonia.

La otra figura era la respuesta a un mensaje enviado desde la Tierra el 16 de noviembre de 1974. Ese año, Frank Drake del proyecto Ozma, utilizando el gran radiotelescopio de Arecibo en Puerto Rico, envió un mensaje en ondas de radio en código binario hacia la M13 La Gran Nebulosa de Hércules, a tan solo 24,000 años luz de distancia. Y sabiendo que las ondas de radio viajan a la velocidad de la luz, de casi 300,000 km/sg., un mensaje de este tipo se demorará 24.000 años en ir e igual tiempo en volver si es que alguien se apura en contestar, por lo que la respuesta llegaría a nuestro mundo dentro de 48,000 años. ¿Y quién estará para ese tiempo? Si realmente hubiese voluntad de contactar con civilizaciones extraterrestres cuyo único mérito hubiese sido empezar antes que nosotros, por qué no buscar otras formas de conectarnos. Las distancias son enormes en el espacio, y querer comunicarse con señales de radio es como que hoy por hoy, en la época del celular, la Internet o el Fax estando apurados busquemos comunicarnos con señales de humo. No tendría sentido. Tiene que haber otra forma y de hecho la hay.

Tiene que haber una manera que nos permita enviar un mensaje y que este llegue antes de haber sido enviado. ¿Es esto posible? ¡Claro que sí! Sólo que entramos en el delicado y extraño terreno de la parapsicología o percepción extrasensorial.

Por Sixto Paz Wells.

Vivir sin dolor

El dolor es una causa frecuente de consulta; depende del nivel de tolerancia de cada uno.

Es un semáforo en rojo que nos alerta que algo en el organismo no está funcionando correctamente.

El dolor es un síntoma devastador para el hombre; lleva a una experiencia sensitiva y emocional desagradable asociada a una lesión tisular real o potencial.

La tolerancia al dolor varía mucho entre las personas, e incluso un mismo sujeto puede, en distintas circunstancias, reaccionar o aceptar de forma diferente la misma intensidad dolorosa.

Hay dos actitudes frente al dolor:

La de los EVASIVOS, quienes se asustan y temen por su futuro, que cada vez que tienen un dolor evitan toda actividad física, esperando pasivamente que el dolor se pase y que además abusan de los medicamentos o calmantes.

La de los COMBATIVOS, quienes piensan que el dolor irá disminuyendo, y que si no es así, podrán adaptarse a él.

Llevan una vida tan normal como pueden, se mantienen activos y van a trabajar, evitando sólo lo que el dolor les impide hacer y no se asustan por una molestia pasajera. Asumen el dolor como algo normal en su vida.

Los dolores más comunes:

- Dolor de espalda, y en particular de las vértebras cervicales; 6 de cada 10 personas reconocen padecerlo o haberlo padecido en alguna ocasión.
- Dolor de cabeza.
- Molestias en la boca (encías, dolor de dientes, sensibilidad dental).
- Dolor de cintura: es muy común, y por lo general se irradia a las piernas y nalgas. Los ataques de dolor pueden durar días o semanas. Si el dolor es crónico, se debe a lesiones de cualquier estructura de la columna: vértebras, ligamentos, estrangulación de nervios, etc.

El dolor de cabeza puede provenir de: otitis, sinusitis, caries, glaucoma ocular, neuralgias, etc.- Las migrañas son bastante frecuentes; estos dolores invaden y alteran completamente la vida del paciente. Dan lugar a un menor rendimiento en el trabajo y perturban el sueño; el dolor puede ser quemante, cortante, punzante,

como un intenso calambre; se puede irradiar hacia los hombros, los brazos o las manos.

El dolor puede empeorar por la inmovilización, por algún trabajo, o por actos repetitivos como trabajar con una computadora, con una máquina de coser, o tocar algún instrumento musical.

Hay dolores neurálgicos que aparecen después de una infección por herpes.

Desde la homeopatía

La Homeopatía ve al dolor como una manifestación de un síntoma que revela un desequilibrio de la energía vital. Al homeópata le interesa las características del dolor, las sensaciones, si el dolor es punzante, pulsátil, lacerante, continuo o intermitente; qué fue lo que lo desencadenó, si fue provocado después de un susto, o de un stress, o causado por situaciones emocionales.

También es importante saber cómo es el dolor durante el frío o el calor, qué cosa lo calma, que posición adopta el paciente para sentirse mejor, etc.-

El remedio homeopático corresponde a la totalidad de los síntomas (sensoriales, psíquicos y físicos) que presenta el paciente, y su administración hará desaparecer ese conjunto de síntomas y con ello desaparecerá la enfermedad.-

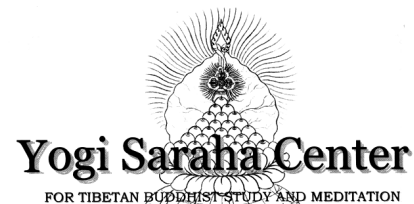
Dra. Estrella Rossi

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfrios, trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros por prepagas. Aguilar 2580 - Capital - Tel.: 4784-7174



Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial. Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida. Sesiones: viernes y sábados 17 hs.

PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo
Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)
"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna
"Viaje Espiritual a la India y Nepal 2009"
Inscripciones disponibles

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)
Email: yogisaraha@gmail.com
Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

- Hipnosis Clínica Ericksoniana
- Diagnóstico Kirlian
- Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología

(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)

Dolor de Espalda - Rigidez Muscular

Circulatorio - Dolor de Piernas

Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

MUNDO ALGAS

Un lugar diferente para la nutrición,
la estética y la terapéutica con ALGAS.

Próximos Talleres

Talleres, atención y consultas:

TE-FAX: (011)4343-3598

Email: mundo_algas@yahoo.com.ar

Dr. Daniel J. Bracaloni Indino

ABOGADO

Sucesiones - Divorcios - Desalojos

Contratos - Asesorías

Ejecuciones - Mediación - Negociación

Belgrano 687 8° P.
Capital Federal

Oficina móvil:
15 6995 1222

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios

- dos por imposibles

al 9° día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

María Angélica

8 de Mayo...Reiky

En éste día en particular, día del Maestro Espiritual, doy gracias a los Maestros del Té que otorgan la tradición del sabor, del aroma, del color; combinando la hospitalidad, la austeridad y la perfecta asimetría de la vida.

A los Maestros de Religión que bendicen en Yahvé y en Alá, en Brama y en Krishna, en Buda y en Cristo; con misericordia, con el ser acorde a un solo y mismo Dios.

Gracias a los Maestros Zen que soplan el silencio del tiempo sin espacio y la vacuidad del espacio atemporal. Inexplicable sensación, intransferible sentimiento sin sentimiento... Zen es Zazen.

A los Maestros de Mandalas que muestran el punto del centro y el centro del punto. Y a partir de ahí la expansión infinita, la creatividad sin límites. Conexión pura, manifestación pura del Arte Sagrado.

Gracias a los Maestros Filósofos que crean la duda y con ella la búsqueda del Templo, la búsqueda del "Conócete a ti mismo..."

A los Maestros Metafísicos que ascienden, descendiendo la Llama Violeta de transmutación consagrando en cada Rayo un propósito de esplendor y sanación.

Gracias a los Maestros de Mantras que pronuncian el Sonido Primordial; frecuencia y vibración del cuenco escondido, del cuenco ancestral. Canto y esencia de devoción en mil cantos por cantar. Indefinidamente, desde nunca y para siempre.

A los Maestros Iniciados que inician diciendo, siete son los pasos, siete los secretos y siete son las Leyes Herméticas que dinamizan al Universo. Física cuántica en retrospectiva, ciencia exacta del conocimiento. Siete cuerpos, siete vidas, siete encuentros.

Gracias a los Maestros de Fé que hablan de Baba y de Jesús, de María y de Kuan Yin, de santos y profetas derramando la capacidad del amor, la compasión y el perdón; dones que toda la humanidad posee, guardados y olvidados en el corazón.

A los Maestros de Tao que guían el despertar en el Recto Fluir, incesante, sin cansancio. Opuesto y complemento; plano de dualidad en el crecimiento espiritual, Camino del Tao en el Tao del Sendero del Medio.

Gracias a los Maestros Marciales que en la destreza confrontan sin enfrentar, venciendo sin luchar; impulsando la humildad en la victoria y el honor en la derrota. A los Maestros de Vida que día a día brindan la comprensión que el Aquí y Ahora es aquí y ahora es.

Gracias a los Maestros de Maestros que muestran la oscuridad para vislumbrar la Luz y la claridad para observar las sombras.

A los Maestros de Reiky que transmiten la sabiduría de la entrega y del servicio. La fuerza del Dar y el poder del recibir y al recibir dar más sin esperar recibir.

Gracias a todos los Maestros que me enseñaron y me enseñan a saber de mí; a todos los que enseñan a creer en uno, a confiar en uno. A comprender el Yo Soy, comprendiendo que somos cada uno, humildemente, todos el Todo... Que el Maestro existe y en nosotros Es. Que lo poco aprendido y lo mucho por aprender son parte del gran aprendizaje que sirve para apreciar el brillo eterno, la chispa divina; emanación del Dios que palpita en la sangre y escuchar en cada latido la voz silenciosa y justa del Maestro Interior.

En memoria y honor a mi querido Maestro Ricardo Jorge Marín.

Amorosamente
Eduardo R. Goldin.

El tarot y los chakras

En mi práctica del tarot junguiano he ido descubriendo la relación que existe entre los arquetipos y los chakras principales.

Chakra en sanscrito significa “rueda”. Encontramos el primer vínculo entre el tarot y los chakras en “La Rueda de la Fortuna”, esta se relaciona con el tiempo cíclico, las distintas experiencias por las que tiene que atravesar el hombre a lo largo de su vida para conquistar su iluminación y tal como lo interpretarían los hinduistas y budistas las distintas encarnaciones del hombre antes de conquistar el atman y/o nirvana.

El primer chakra que se encuentra en la base de la columna vertebral es nuestro arraigo a la tierra. Nos conecta con el deseo de vivir en plenitud, el disfrute de los aspectos materiales de la existencia. Si este chakra está armonizado somos dadores y sostenedores de la vida, nos nutrimos a nosotros mismos y a los demás, cuidamos nuestro cuerpo, confiamos en la abundancia. Se puede relacionar este chakra con “La Emperatriz”, el arquetipo de la Madre nutricia y también de la mujer emprendedora, conciente de la belleza de la vida. Si este centro está desarmonizado nos volvemos apegados, inseguros, miedosos, retenemos lo que creemos que nos pertenece: afectos, dinero, etc. En cuanto al tarot refleja la sombra de La Emperatriz: la Madre devoradora que retiene a su hijo.

El segundo chakra, el sexual, se relaciona con nuestra capacidad para encontrarnos con el sexo opuesto y desarrollar nuestra creatividad. Si este centro está armonizado nos volvemos flexibles, intuitivos, sensoriales. Si no lo está somos dependientes emocionalmente ya que buscamos “completarnos” proyectando en el otro todo cuanto creemos que nos falta, no hay claridad en el pensamiento sino confusión y fobias. En el tarot lo podemos relacionar con “La Sacerdotisa” que representa a las diosas de la sexualidad y la fertilidad. Ella es misteriosa, intuitiva, creativa. En sombra se vuelve excesivamente emocional, confunde realidad con fantasía, se desvincula del sexo opuesto, se vuelve inalcanzable.

El tercer chakra, el centro del poder personal, nos da el coraje de plantarnos en la vida. Si este centro opera en desarmonía nos volvemos autoritarios, avasallantes. En el tarot lo relacionamos con “El Carro”, el guerrero que parte de su comunidad en busca del destino. En sombra este arcano atropella a los demás, se vuelve temerario, agresivo, destructivo.

El cuarto chakra, el centro del corazón nos conecta con el amor incondicional. Si funciona desarmónico nos volvemos fríos, apartados del resto de la humanidad. En el tarot lo podemos relacionar con “La Estrella” y “La Templanza”. La Estrella se siente una con la humanidad y comienza a trabajar para aquella, La Templanza con su energía sanadora se relaciona con el amor y el cuidado del alma.

El quinto chakra, el laríngeo se relaciona con la capacidad de comunicación a través de la palabra, bloqueado este centro trae dificultades de expresión, y a un nivel más profundo incapacidad para expresarnos con “nuestra propia voz” así como también el uso de la palabra para fines egoístas y oscuros. En el tarot lo podemos relacionar con “El Mago” quien con su vara interrelaciona el cielo y la tierra, con el don de la palabra crea y manifiesta en tierra lo ya creado previamente. En sombra El Mago es el manipulador, el estafador.

El sexto chakra, el tercer ojo, nos da intuición y visión interior, los opuestos se unen finalmente en este chakra para comprender en el

séptimo centro que todo lo que existe es una ilusión. Bloqueado este centro nos vuelve superficiales, irritables, dubitativos, duales. En el tarot lo podemos relacionar con “El Ermitaño”, el sabio que lleva en sus manos una lámpara, se aparta del mundo de la dualidad y conecta con su luz interior. En sombra este arcano se vuelve huraño o es el gurú que manipula y ejerce un control perverso sobre sus seguidores.

El séptimo chakra es nuestra conexión con lo divino, con la creación entendida como un todo, con nuestra propia divinidad. En el tarot lo relacionamos con El Mundo, la conquista de nuestro self, de nuestro yo sagrado.

Así hemos visto cómo cada centro energético simboliza una pauta evolutiva que el ser humano tiene que desarrollar – tal como ocurre con el tarot - a los fines de que la energía se vaya utilizando desde el primero hasta el último para así lograr que nuestro sistema energético funcione correctamente y podamos iluminar nuestra conciencia.

Mariana Burgos

1550104577

mariana_junio15@hotmail.com

WESAK

Espirales de Amor
irradian al hombre.
Espirales de Luz
iluminan el mundo.

Festival de Wesak,
brilla la luna blanca!

Unión y reunión,
sabiduría pura.
Compasión y perdón,
esperanza humana.

Festival de Wesak,
elevación del alma!

Eduardo Goldín

Drenaje Linfático - Reflexología
Dolor de cuello o contracturas cervicales
Esteticista (Obesidad-Celulitis)



Reiki

*permítete darte un mimo,
llámame tu pregunta
no me molesta.*

Tel. 4588-0156 marta2006-m@hotmail.com

Atención domiciliaria y en gabinete.

Nombrando la revista 25% de descuento.

Consejos de "Aloe de los Comechingones"

Receta de Aloe Vera contra el cáncer

Los beneficios que posee son de regenerador celular y se utiliza tanto en personas sanas como en enfermos de cáncer, en distinta proporción.

700 grs. de ALOE VERA sin espinas (la hoja entera), cortar en daditos.

500 grs. de miel pura (sin químicos).

60 c.c. de bebida blanca (6 cucharadas)(whisky, ginebra, cognac, vodka, etc.)

Licuar todo y guardar en la heladera en envase oscuro (agitar antes de usar).

Para una depuración: Tomar una cucharada sopera en ayunas durante 10 días, descansar 10 días y volver a repetir (realizar cada 2 meses).

En caso de enfermedad: 3 cucharadas diarias, una en ayunas, otra antes del almuerzo y cena. Durante 30 días, descansar 10 días aprovechándolos para el control médico. Ir evaluando la situación. Esto puede repetirse durante 6 preparados, pasado este período de ser necesario duplicar la dosis.

**TOTALMENTE PROHIBIDA SU
INGESTA A MUJERES
EMBARAZADAS O EN PERÍODOS DE
MENSTRUACIÓN.**

Fray Romano Zago.

~ ver contratapa ~

La Luna Misterioso reflejo de lo femenino

Desde los comienzos de la historia, la luna, ha representado simbólicamente a la Gran Diosa y Madre Gestadora, y por lo tanto ha sido vinculada directamente a la figura de la mujer.

La sincronización de un ciclo femenino y uno lunar, ambos de 28 días, le ha otorgado desde tiempos antiguos una estrecha relación con la fertilidad y la maternidad. Resultando que el término "menstruación" proveniente del Latín mensis derivado del griego mene significa "luna".

En el transcurso de un ciclo, la energía de la mujer aumenta y brilla, con el esplendor de la luna llena como misterioso reflejo de lo femenino y luego mengua hasta desaparecer, para dar comienzo a un nuevo ciclo. Estos cambios afectan tanto a la vida física y sexual como al mundo psíquico y espiritual de la mujer. Pero no debemos perder de vista que la dinámica implícita en los cambios de su apariencia (fases de la luna) son el reflejo de su relación con el sol. Desde la mirada astrológica, la expresión de la función solar, vinculada a la singularización, depende tanto de la entrega de la luna como de la potencia energética que el sol le imprima. La luna suministra la sustancia para que esta identidad singular tome una forma determinada.

En su constante evolución y en cada nuevo ciclo en la historia de la humanidad, la imagen, el patrón de belleza y el cuerpo de la mujer ha ido cambiando, develando el rastro que imprimía la cultura en la que se hallaba inserta en cada momento.

El cuerpo de la mujer, además de sus particularidades biológicas, que la hacen netamente receptiva, es interpretación, cultura y religión. Es un cuerpo que, al igual que la luna, se modela en la imaginación, se acaricia en los poemas, se venera mitológicamente, se censura, se mutila, se teme y se sueña. Es un cuerpo simbólico que adquiere significado más allá de la mujer en sí misma.

En su histórico recorrido de eternos ciclos, encontramos, desde las primitivas diosas de la fertilidad, representadas por un cuerpo donde prevalecía como patrón de belleza y atractivo un gran vientre con grandes senos, respondiendo directamente a la necesidad de procreación y multiplicación de la especie; a la mujer andrógina y la amazona (palabra derivada del griego que significa "sin seno") en su camino por lograr un lugar que no se limite al de madre.

Desde el momento en que se incorpora como fuerza laboral, la mujer se introdujo en actividades y adquirió hábitos que hasta el momento habían sido reservados a los hombres y desde la aparición de la píldora anticonceptiva, con el control de la natalidad, comenzó la apropiación de su cuerpo.

La moda acompañó ese salto. La mujer llevó corsé y quemó corpiños, ocultó sus piernas y acortó sus polleras, incorporó pantalones y en algunos casos, aunque de forma más estilizada, traje y corbata. A lo largo de este proceso, fue desdeñando sus curvas, aparecieron la bulimia y la anorexia como muestra de la disfunción y conflicto que se generó en relación con su cuerpo, provocando una extrema polarización.

Entre estos dos extremos podemos encontrar tantos repliegues como culturas, modas y tendencias hubo en la historia. Las mujeres, en todas las latitudes crecíamos y crecemos con la convicción de que es indispensable ajustar nuestra imagen al modelo vigente para ser aceptadas y agradar al otro. Siempre hay algo que sobra y algo que falta en nuestro cuerpo con el mensaje subyacente donde el amor y el bienestar quedan condicionados por la imagen.

Luego de una polarización surge la oportunidad de tomar conciencia, observar el recorrido y acortar distancias; de crecer en ese cuerpo, habitarlo, amarlo, cuidarlo sin mutilarlo y vivirlo en libertad. Libertad de elegir cuándo, cómo y con quién abrigarlo, disfrutarlo, desnudarlo y quererlo como vehículo para expresarnos y vincularnos con el mundo.

Regresando a la luna, hasta aquí hemos intentado develar alguno de los misterios que la rodean. Seguramente seguiremos ignorando muchos de sus secretos que, al igual que el enigmático mundo femenino nos oculta, los que se irán desplegando en una suerte de espiral evolutivo al contemplarla y contemplarnos en su hechizo cada noche y en cada ciclo por venir.

Laura Paradiso

Astróloga

Consultas al 4777-7036 y 1557182899

lauraparadiso@hotmail.com



Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA:	Energizante excelente. Combate estres Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
YACON:	Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
GRAVIOLA:	Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.
UÑA DE GATO:	Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.
Ugarte 1863 - Olivos Pedidos: 4794-8360	

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela
Reiky Dar®

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario

18:00 hs. a 20:00 hs.

***Martes:** Avellaneda 2076 - Olivos

***Viernes:** Ayacucho 1466 "A" -Florida M

Contribución \$5.-

:: Nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin

Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167

Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso

Tel.: 4524-3089 / 15-5110-3928

• Lic. Darío Mondello

La ansiedad, la angustia, el stress, etc.

pueden disminuir o suprimirse con técnicas corporales y de relajación como el Reiki y el Shiatzu.

Tel.: 4807-3495

email: mondelloاريو@yahoo.com.ar

• AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian

Médica Cardiología

Post grado Medicina Ayurveda

Tel: 4553-2415/ 15-4927-0228

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana

Prof. Marisa Fernández

Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• ASTROLOGIA

Laura Paradiso

Cartas Natales - Revolución Solar

Tránsitos - Ciclo Sol Luna

Seguimiento de cartas

Tel.: 4777-7036

Cel.: 1557182899

email: lauraparadiso@hotmail.com

• AURA-SOMA Colorterapia

Claudia Cánepa

Consultas personalizadas.

Tel: 4307-3353.

Cel: (15) 3608-7663.

Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 30.-

Por 12 números \$ 50.-

Será enviado por correo o personalmente.

MADERAS GALVAN



**TECHOS
MACHIMBRES
MUEBLES EN PINO
CORTES A MEDIDA
VIGAS ESPECIALES**

Pte. Perón 4864
(1650) San Martín
TEL.: 4752-8076



Shakti Yôga

Prácticas grupales e individuales
Paraguay al 700.

4312-5953 • 15 5007 7463

Para publicar en
El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089
elumbralrevista@yahoo.com.ar

*Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera*

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



**Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país**

011-4483-3287 / 011-153-206-9724
www.productosdealoevera.com.ar
aloeverasalud@yahoo.com

**Este producto medicinal trata los
siguientes problemas:**

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Acné nodular, Lupus en piel, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías,



Buscamos revendedoras/es en todo el país