



# El Umbral

Año 4 - Nº 45 - Diciembre de 2008

Revista para la nueva humanidad

¡¡ Feliz Navidad !!



«Dios amó tanto al mundo  
que dio a su Hijo único  
para que todo el que  
crea en El no se pierda,  
sino que tenga vida eterna.»  
(Juan 3:16)

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente

Distribución Gratuita

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico    Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**

**CRINWAY®**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +  
Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal,  
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente  
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves      [www.crinway.com](http://www.crinway.com)

**ANTIOXIDANTE  
X  
NATURALEZA**



## Aforismos:

“Acerquémonos sin temor a la caja cerrada del futuro, somos responsables de lo que contiene.”

“En cualquier relación humana donde la Ética y el Respeto están ausentes, las dificultades no tardarán en ocupar ese espacio.”

*Vana Nissen.*

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela  
**Reiky Dar®**

**Intercambio y Servicio de Reiky Solidario**

Todos los martes de 18:30 a 20:30 hs

Avellaneda 2076 - Olivos- Contribución \$5.-

:: Todos nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

**Eduardo Rubén Goldin**  
Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

[www.reikidar.com.ar](http://www.reikidar.com.ar)    [info@reikidar.com.ar](mailto:info@reikidar.com.ar)

## STAFF

---

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

---

### Colaboradores:

Stella Maris Melo

Prof. Juan Laso

Laura Paradiso

Dra. Estrella Rossi

Rubén Fistraiber

Mara

Lic. Mimy Gamberale

Lic. Norma Gurri

Gonzalo Aliaga

Lic. Raúl Pérez

### *En Capilla del Monte y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

### *En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

---

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

---

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

### Tirada: 5000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

---

*R.N.P.I. en trámite*

---

### PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

---

## Se acerca una Nueva Navidad

Pudiéramos decir que es solo cuestión de días para reencontrarnos con la más hermosa de las fechas. La siempre tan esperada Navidad.

Pero desde hace unos años a esta parte se ha venido experimentando una sensación de "desajuste en el tiempo" que nos ha sumergido en una confusión, perdiendo la noción del mismo y sintiendo que cada vez pasa mucho pero... ¡mucho más rápido que antes...!

Si bien el día contiene la misma cantidad de horas, desde hace poco menos de siete años la sensación de aceleración del tiempo se hace cada vez más notoria.

Desde que hemos comenzado a sentirnos molestos como consecuencia de esos desajustes, inconscientemente hemos ido prestando mayor atención a la sabiduría interna, que se encuentra alejada de la estructura de elaboración del "tiempo humano", haciendo que sea mucho más notoria la sensación de estar viviendo en un tiempo fuera de sí mismo.

La Navidad es el evento de mayor importancia para la humanidad, más allá de su contexto religioso. Pues sea cuales fueren nuestras distintas creencias, SIGUE SIENDO UN HERMOSO MOTIVO PARAREUNIRNOS Y EXPRESAR NUESTRO AMOR.

Inmersos en el Umbral de una Nueva Era para festejar el Segundo Advenimiento de Cristo (que al igual que el Primero posee una fecha referencial...). ¡En muchas personas CRISTO YA HA LLEGADO!

Y en su regreso no lo veremos aparecer entre nubes y carrozas y acompañado de Ángeles, como se nos ha venido diciendo.

Sino que CRISTO REGRESA EN EL INTERIOR DE CADA PERSONA POR MEDIO DEL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA.

En esta Navidad habrá quienes festejarán esa Nueva Llegada, ese Regreso, ese Despertar de la Conciencia Crística. Mientras que aún habrá otros que seguirán festejando el Primer Advenimiento, manteniéndose a la espera del Segundo. Aguardando quizás a estar más preparados para recibirlo por segunda vez.

Sea que hayamos despertado o sea que aún no, todos coincidimos en que es un Maravilloso día para unir nuestros corazones con un único propósito de Amor y Paz.

Que el Cristo Vivo en nuestra Esencia se manifieste pronto en cada una de las Almas para vibrar en Unísono en esta Nueva Era en que Jesús regresa para "quedarse", ya no en forma de cuerpo sino en forma de Espíritu, hallando su Morada definitiva en el interior de cada uno de nosotros.



Tengamos entonces una Muy Feliz Navidad dándole la Bienvenida a Cristo desde el Centro de Unidad de nuestra Alma.

*¡Felices Fiestas!  
Un Abrazo de Almas  
Stella Maris*

**YOGA**  
Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados  
prof. **Juan Laso**  
www.juanlaso.com.ar

---

**DANZA del VIENTRE**  
Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos  
prof. **Carla Weim**

Informes e inscripción **4 776 5241**  
Fitz Roy y Costa Rica

## Viaje Yóguico: Traslasierra.

El yoga se originó entre ascetas y místicos que iban a los bosques en busca del Ser Interior. Surge de la contemplación de lo sagrado en la naturaleza, de la purificación del cuerpo como camino hacia el encuentro con el alma. Los **viajes yóguicos** son experiencias en lugares naturales elegidos para profundizar en este arte milenario, ampliando la dimensión interna de nuestra práctica y renovando la energía.

En esta ocasión la propuesta es pasar cinco días, **del 2 al 6 de enero**, en una comunidad de yoga llamada Unidad Maestra Ananda Mayadiipa, ubicada en el pintoresco Valle de Traslasierra, cerca de Las Rabonas, a algunos kilómetros de Nono y Mina Clavero. El lugar dispone de 700 hectáreas. Posee un hermoso lago y un monte autóctono con variada flora, fauna y arroyos cristalinos. Todo esto enmarcado en la maravillosa vista de las altas cumbres cordobesas.

En la foto se puede apreciar una parte de la laguna y uno de los salones de Yoga y Meditación que dispone el lugar. Allí nos dedicaremos a la práctica del yoga en clases coordinadas por Juan Laso, realizaremos excursiones a lugares de impactante belleza natural, veremos películas en pantalla gigante, presenciaremos una charla sobre filosofía y Tantra dictada por Dada Ramashrayananda (India) y descansaremos para comenzar el año en óptimas condiciones.

La experiencia está dirigida a practicantes, profesores y personas que quieran conocer el yoga, Traslasierra y elegir para sus vacaciones una propuesta dirigida a la salud física, mental, emocional y al autoconocimiento. Iniciar un viaje implica salir de lo cotidiano para explorar experiencias nuevas y enriquecedoras... dicen que cuando uno se va lejos afuera es porque se quiere buscar cerca, adentro. Así que hacia allá vamos.

En la **pagina web encontrarán fotos y más información:** [www.juanlaso.com.ar](http://www.juanlaso.com.ar) por consultas sobre los próximos viajes o las clases de yoga pueden llamar al 4776-5241

*Prof. Juan Laso*



**Lic. Paola Lospinosa**  
(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
Villa Urquiza / Devoto

**4524-3089**  
**15-5659-3989**



**DIETETICA ARGENTINA**

Descubra la diferencia en calidad,  
surtido y precios.

Olazábal 5336  
Monroe 2789

Villa Urquiza  
Belgrano

## El impacto de la crisis .... ¿Corrimiento de la conciencia?

Es de publico conocimiento el fuerte movimiento telúrico que esta viviendo occidente con el resquebrajamiento del sistema económico vigente. La economía de una sociedad como una parte estructural de su cultura, desde el ingreso de Saturno en Virgo (septiembre de 2007) y el Plutón en Capricornio (diciembre de 2008), nos muestra claramente que el paradigma de consumo desmedido viene revelando sus limites, no solo a través de la caída del sistema financiero sino también de la turbulencia, inseguridad e inquietud social a que esta situación conlleva.

En su libro "Los trabajos de Hércules" pag 14 Alice A. Bailey dice:

"...Las características del hombre inmerso en la forma de la vida y bajo la regla de la materia son: temor, individualismo, rivalidad y codicia. Estas tienen que ceder lugar a la confianza espiritual, cooperación, conciencia grupal y carencia de egoísmo...."

Todos en mayor o menor medida estamos siendo impactados por la situación y en la mayoría de los casos apenas intuimos que nuestras posibilidades de movimiento, reacción y toma de decisiones prácticamente no nos conducen a ningún sitio. Si hay algo que nos enseña no solo la Astrología, sino la mayoría de las corrientes espirituales y humanistas es que cuando algo se cierra o se muere, es porque ya no hay mas energía disponible en esa forma y algo nuevo comienza a abrirse. Pero como bien sabemos, el momento de transición entre lo nuevo y lo viejo deja un hueco, un espacio que generalmente es llenado con temor e incertidumbre.

El primer inconveniente radica en nuestra falta de fe y confianza en que esta inexorable marcha hacia la extinción de un viejo modelo inaugura una nueva alternativa, seguramente con mayor posibilidad de integración e inclusión para el ser humano como especie.

En siguiente lugar están nuestros apegos y sistema de creencias.

El individualismo y la voracidad propios del sistema vigente ha repercutido en el hombre, reforzando o fortaleciendo el aislamiento de un yo polarizado y auto referido. Esta crisis, como cualquier otra, (solo que esta es de carácter colectivo) atentan contra esa identidad fijada y constituida por nuestra cultura en un sistema de creencias

Desconcierto incertidumbre y temor, todos sentimientos lógicos por el corrimiento y perdida de los lugares y objetos donde habíamos puesto la seguridad de nuestras identificaciones, entregándola al manejo de unos pocos.

Nuestra psiquis necesita un centro, estabilidad y una historia personal que la represente para así, constituir una identidad. El proceso de resquebrajamiento actual nos lleva a una profunda transformación como especie humana y su consiguiente toma de conciencia.

La caída de un estilo de vida que se resquebraja ante nuestros ojos nos obliga a replantearnos donde ponemos nuestros valores y la imagen de nuestro ser mas profundo. Si en las manos de un sistema que nos devora alejándonos cada día de nuestro "Ser Humanos" o del reconocimiento de nuestros valores y recursos mas genuinos. No hace falta inventar la humanidad, esta ya existe, solo hay que recuperarla en una nueva dimensión.

¿Será este el camino de fractura de un sistema para pasar a un estado de mayor inclusión, estableciendo una relación distinta con nosotros mismos y con el planeta tierra? ¿O nos aferraremos con uñas y dientes a un rígido modelo que lo único que nos promete es más avidez, desgarramiento y conflicto?

¿Cuáles son las huellas que el miedo produce? ¿Es posible un nuevo estado de conciencia para nuestro actual estado de evolución como especie?... Un claro optimismo me dice que si. Aunque por ahora... aparezcan más interrogantes que respuestas.

Laura Paradiso  
Astrologa humanista

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.  
+ Exquisito Salad bar  
+ Menú del día (carne o vegetariano)  
+ Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
Restaurante

Un nombre y Dos  
lugares para disfrutar  
la mejor Gastronomía

**San Isidro**  
11 4765 7634  
Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

**Saavedra**  
11 4703-0020  
Ramallo 2626  
(Capital)

[www.demetria.com.ar](http://www.demetria.com.ar)

**LUZ VIDA**

**WHEATGRASS-PASTO DE TRIGO**  
congelado - vivo - cosechado



\* NUTRE \* DESINTOXICA \*  
\* RESTAURA \*  
\* OXIGENIZA \* PREVIENE \*

envíos a domicilio gratis (cap. fed. y zona norte)  
averigua si llegamos a tu zona

Tel: 4722-1036 e-mail: [vida.luz2@gmail.com](mailto:vida.luz2@gmail.com)  
[www.alimentacionywheatgrass.blogspot.com](http://www.alimentacionywheatgrass.blogspot.com)

## Qué puede hacer la Homeopatía por usted

El médico homeópata realiza un interrogatorio minucioso y largo, muchas veces sin relación con la enfermedad del paciente. No es que no le interesen sus síntomas sino que debe conocer profundamente su personalidad, sus hábitos, costumbres, su relación con el ambiente en que se desarrolla su vida familiar y social. Esta larga consulta se lleva a cabo porque *no hay enfermedades locales sin relación con el resto del organismo; sus manifestaciones son una reacción de toda la persona ante la enfermedad, y sobre todo la participación de la mente y el espíritu, que son los primeros que demuestran la alteración de la Energía Vital.*

**El tratamiento homeopático sirve muchas veces para:**

**1.- Prevenir enfermedades.** La medicina homeopática es la mejor medicina preventiva, ya que no solamente cura un cuadro agudo, sino que también evita la recurrencia de la enfermedad cuando ésta se hace crónica. La medicina homeopática unicista tiene medicamentos llamados constitucionales, que son capaces de modificar el estigma patológico que todos llevamos en los genes.

El resultado es un equilibrio de la **Energía Vital**, mejoría del estado inmunológico y un cambio en la sensibilidad ante las agresiones emocionales que puede sufrir el paciente en el ambiente en que vive.

**2.- Curar procesos crónicos**, incluso los más graves, desahuciados por la medicina oficial, cuando el paciente presenta una adecuada y suficiente capacidad vital, que le permita reaccionar ante el estímulo del medicamento homeopático.

Eso sí, no se debe esperar un alivio inmediato de los síntomas, como probablemente sucede con antiinflamatorios, analgésicos, tranquilizantes o corticoides.

La Homeopatía no tiene un medicamento específico para disipar la ansiedad, combatir el insomnio, etc., ya que lo que la Homeopatía ofrece es **curar todo el organismo**, produciendo un funcionamiento armonioso en todos los niveles del ser, y no sólo un momentáneo alivio de los síntomas.

El proceso curativo puede durar semanas o meses; por ej. un enfermo de asma podrá seguir con sus crisis asmáticas, pero éstas serán más espaciadas y más atenuadas, y tendrá una gran mejoría en su estado anímico y general, antes de su curación definitiva.

La Homeopatía no hace magia, sólo encauza y estimula su energía vital.

**3.- También puede tratar y mejorar cuadros clínicos de psicopatías, tales como autismo, esquizofrenia, neurosis obsesiva,**



**tendencias destructivas y agresivas, fobias, etc.**, en colaboración con métodos psicoterapéuticos.

El homeópata sabe respetar las fuerzas curativas naturales que las personas tienen en su organismo y las lleva a superficializar la enfermedad hacia zonas corporales menos importantes a fin de preservar la función de los órganos imprescindibles para la vida. En cambio los corticoides actúan suprimiendo la manifestación de la enfermedad en la piel, interrumpiendo el mecanismo de curación y desencadenando a posteriori una localización mucho más profunda (por ej. el asma).

El médico homeópata necesita de su colaboración, ya que se le debe transmitir en la forma más fiel posible los cambios psicofísicos que trae aparejados la enfermedad y debe indagar sobre las repercusiones anímicas que ha tenido, penas, agresiones, sustos, etc.-

No se debe pretender la curación de los padecimientos crónicos en las primeras consultas, ya que se ha iniciado un tratamiento natural y la naturaleza tiene su tiempo. Deberá notar el espaciamiento y la menor intensidad de las crisis y sobre todo la mejoría del estado general y mental, que precede siempre a la mejoría local.

Es necesario que tenga paciencia y colabore con el médico en la búsqueda del medicamento constitucional.

El objetivo es curar todo el organismo.

Dra. Estrella Rossi  
Miembro de la Asociación Médica  
Homeopática Argentina.

### Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,  
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos,  
trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros  
por prepagas.

Solicitar Turno al 4785-4993

Cabildo 2327 1° "D" - Capital

## Cambie el agua de su organismo por agua magnética

Bebiendo agua magnetizada es la mejor manera de mantenerse saludable.

Esta jarra es utilizada para energizar: agua, jugos, te de hierbas, remedios homeopáticos, aceites y cremas. Los 4 biomagnetos construidos en esta jarra están hechos de nano tecnología y tienen una garantía de por vida que nunca perderá sus propiedades minerales.

El interior de esta jarra es: No tóxico, hipoalergénico, mineral natural pero no inerte.

El alto grado mineral de composición irradia iones negativos al agua, llevando una débil corriente que ajusta el balance iónico en el interior del recipiente, la cual convierte los radicales libres del cuerpo en ordinario oxígeno, remueve el tóxico, mejora el sistema digestivo y preserva la belleza con efecto anti-edad.

Promueve la función de auto-renovación de las células, retarda la oxigenación y el envejecimiento.

### Especificaciones:

- 1-Regula en el cuerpo el balance del ácido-base y resiste la formación y crecimiento de células cancerígenas.
- 2-Reduce los lípidos de la sangre, baja la presión sanguínea.
- 3-Mejora la función de regulación gastrointestinal.
- 4-Promueve el metabolismo e incrementa la inmunidad.
- 5-Alto poder de disolución energética en el agua, crea lazos para desechar toxinas de nuestro cuerpo y elimina estas, a través de orina, transpiración y otros.
- 6-Incrementa el flujo sanguíneo y mejora la capacidad de transportar oxígeno, facilitando la recuperación y mantenimiento de la salud.
- 7-Cambios en la migración de los iones de calcio, que proporcionan calcio a los huesos. 8-Se modifica el pH de los líquidos a niveles óptimos.
- 9-Se incrementa la producción de hormonas de las glándulas endocrinas.
- 10-Regula la hiper e hipo tensión arterial.

Obtenga su nano-cup magnetico al:  
4827-2194

## NANO JARRA MAGNÉTICA

Para obtener una óptima salud

Ruben Fistraiber Tel: 4827-2194



Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.

Borges 1663. Palermo  
C1414DGA Buenos Aires. Argentina  
Tel. 4831-7146  
lasvueltashindibazaar@hotmail.com

## TAROT de Marseille



REIKI  
Marisa: 4761-1025  
marisajrers@hotmail.com

Hatha / Pranayamas  
YOGA Para todas las edades  
Meditación



MASAJES Relajantes  
Descontracturantes  
Con aceites y esencias

Instructora: Paula Traverso  
Cel: 155 064 6300  
pautraverso@hotmail.com

## PENDULO HEBREO

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:  
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638  
e-mail: therapeutum@yahoo.com.ar

calendario maya  
reiki - runas - radiestesia

Carlos Soberano

Cel.: 15-6364-1780  
carlos\_soberano59@yahoo.com.ar

Didjeridoo



Percusión • Canto Armónico • Terapias

CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Maxi Cáceres 15 6164 7224  
sonidosancestrales@yahoo.com.ar  
www.vocesancestrales.com.ar

Portal  
Alternativo

Guía de Medicinas y  
Terapias Alternativas  
Profesionales, Cursos  
Presenciales y a Distancia,  
Notas de Interés, Foros,  
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio  
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com  
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento  
contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758  
(Atención sólo en Capital)

## La carta natal de Barak Obama

“La astrología incorpora toda la suma del conocimiento psicológico de la humanidad”. *Carl Gustav Jung*

En un día bastante especial en el mundo, donde un hecho inusual se ha producido generando quizás el inicio de un cambio fuerte en el “orden conocido”, nos propusimos acercarte este estudio único sobre la personalidad de quien es en estos momentos, el hombre en cuyas manos se ha puesto la esperanza de muchas personas.

*Una energía poderosa se mueve en su entorno.*

### BARAK H. OBAMA

Nació el viernes 4 de agosto de 1961 en Honolulu, Hawaii, Estados Unidos de América.

**El SOL en LEO:** en el caso del Presidente Obama muestra una persona de gran corazón que irradia dignidad y posee un mundo interior lleno de orgullo. Vive sus ideales con fuerza y plenitud y pone a su servicio toda la fuerza de su personalidad.

Debe aprender a encontrar su propia naturaleza independiente del reconocimiento por parte de los demás.

Muy receptivo, es posible que se deje influenciar por las energías de los demás. Es saludable que tenga períodos de soledad que limpien la energía de estas influencias.

**MERCURIO en LEO,** es una persona de opiniones fuertes que las expresa enérgica y a menudo dramáticamente. Tiene abundancia de ideas creativas y no disfruta de ningún trabajo en donde no tenga participación creativa. Puede ser un buen político, portavoz, líder de grupo.

No es un especialista, busca el cuadro más amplio para verlo todo en vez de examinar parte por parte. Posee visión, ideas emprendedoras e instinto para el juego, por lo cual tiene éxito en el mundo de los negocios. Es importante que respete su intuición y se deje guiar por ella.

**LUNA en TAURO** le permite ser amante de la paz que puede transmitirla al entorno aún en momentos críticos. Muy constante. Testarudo y con dificultades para los cambios.

Tiene la capacidad de escuchar a la gente y en especial a las mujeres.

Puede trabajar muy bien con un equipo femenino.

**VENUS en CANCER** lo hace apegado a los sentimientos y a la familia y a los amigos. Solidario y necesitado de brindarse a los demás. Su vida está marcada por altos ideales.

**MARTE en VIRGO** le aporta el ser perfeccionista y tener niveles muy altos de expectativas para su trabajo. Lucha por lograr la exactitud, la eficiencia y la precisión, y se irrita cuando las cosas no se hacen «bien».

Persona de gran modestia y muy realista en la evaluación de lo que puede hacer. Conserva su energía y se mide. Resistente y perseverante.

**Cuando asume un compromiso, lo hará «aun que le tome la vida».**



Con **JUPITER en ACUARIO** busca el crecimiento interior y exterior mediante los ideales humanitarios, el desarrollo de su intelecto y atrevidos experimentos. Progresista, especialmente en trabajos de grupo o comunidad, democrático hasta el punto de ser radical.

Contrario a cualquier tipo de discriminación, odia la intolerancia, injusticia y represión, lo cual lo lleva luchar activamente contra esos problemas. No es un fanático, es abierto a la diversidad de ideas.

Con **SATURNO en CAPRICORNIO**, intenta establecer y preservar su yo a través de logros materiales y su ambición de ocupar una posición respetada o de autoridad en la sociedad. Estos logros pueden ser importantes pero lentos y con obstáculos.

Esforzado y disciplinado. No se despegas de la realidad. Conservador a la hora de realizar planes. Organizador, sabe trabajar en equipo.

En el mejor de los casos destaca por su integridad y altos ideales; en el peor de los casos, su lema es «el fin justifica los medios».....

**URANO en la CASA 1**, es una persona sumamente original e inventiva, alguien que puede ofrecer nuevas visiones o ideas provenientes de sus diversos campos de interés. Se desempeña mejor en roles de liderazgo, ya que no se aviene a ser seguidor. Capacidad de captar el «metamensaje» o los significados y los matices ocultos tras lo que se dice o se intercambia.

**PLUTON** en la Casa 1, posee una tremenda fortaleza interior que le permite dedicarse con total concentración a una causa o empresa, dependiendo de su voluntad cómo usar esa fuerza: de forma constructivo o destructivo.

Cuando se anima y se arriesga a abrirse, lo hace con intensidad. Plutón en este emplazamiento orquesta periódicamente cambios radicales que pueden hasta alterar por completo el estilo de su vida....jjjjY COMO!!!!....

*Una colaboración de MARA, especialista de [www.manciasyrituales.com](http://www.manciasyrituales.com) para Revista El Umbral.*

*\*Puedes ver la versión completa del informe en nuestra web.*

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
**RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR**  
RESERVE SU TURNO AL: 4827-2194

Consultora espiritual  
**Shami!**

Destinado a curar raspaduras del alma.  
Armonización, física emocional y espiritual.  
Conexión con tus guías.  
Seminarios en símbolos de luz  
Mas de 20 años de experiencia.

Consulte al: 15-5045-2938.  
Y viaje a su interior.

Cursos con Salida Laboral - Consultas  
Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas  
Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos

**CENTRO DE TERAPIAS PARA LA SALUD**

4702-7734 • [centersalud@ciudad.com.ar](mailto:centersalud@ciudad.com.ar)  
[www.center-salud.blogspot.com](http://www.center-salud.blogspot.com)

**MUNDO ALGAS**

Un lugar diferente para la nutrición, la estética y la terapéutica con ALGAS.

**Próximos Talleres**  
Talleres, atención y consultas:  
TE-FAX: (011)4343-3598  
Email: mundo\_algas@yahoo.com.ar

## Reflexología holística

Una  
alternativa  
para la salud  
y armonía  
del cuerpo y  
el alma.

Para todas las edades.  
Atención en consultorio y a domicilio.

Mariano Schiffini  
Tel.: 4743-5177  
Cel.: 15-5484-1522

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR  
Y BELLEZA  
RETARDA EL  
ENVEJECIMIENTO CELULAR  
RESERVE SU TURNO AL: 4827-2194

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

Rita

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

Zulema

## Practicando el perdón

Pagamos un precio muy alto al mantener el resentimiento por algo que ya ha pasado y no se puede cambiar.

Es un peso espiritual que cargamos a diario y que nos hace desatender las cosas verdaderamente importantes, que nos están sucediendo ahora.

La falta de Perdón es como una toxina que dejamos que se instale en nuestro ser y poco a poco se va adueñando de nosotros.

No nos vuelve más fuertes, ni más sabios, tampoco nos hace más poderosos, ni más pacíficos... Todo lo contrario, nos impide abrir nuestro corazón al amor, nos hace daño, nos limita.

La falta de Perdón, ocupa nuestros pensamientos y enferma el cuerpo y el alma. Es un adversario peligroso, que nos impide estar presentes en el Aquí y Ahora

Nos convierte en prisioneros del pasado, porque nos ata a las personas, desde el resentimiento.

Encadena... limita... neutraliza los recursos emocionales.

Practicar El Perdón no es para liberar a quien nos ofendió o lastimó... Todo lo contrario, es

para que nos liberemos de la amargura que esa acción dejó en nuestro corazón.

A través del perdón, decidimos que eso que nos hicieron, no nos va a afectar más.

Sanamos las heridas... nos liberamos... se va de nuestro ser ese peso extra.

Practicar el Perdón, es responsabilidad nuestra.

Es un regalo para nosotros mismos.

Es una expresión de amor para nuestra persona.

PRACTICAR EL PERDÓN, ES EL CAMINO HACIA LA  
TRANQUILIDAD DE ESPÍRITU

EN RASAYANA

Taller vivencial y de reflexión: "A TRAVÉS DEL PERDÓN ME LIBERO  
Y REFUERZO MI AUTOESTIMA"...porqué no hacerlo?

Aprovechá esta experiencia...

Nos reunimos el sábado 20 de diciembre de 10 a 13

RASAYANA...Ayacucho 1466 P.B. "A"

Lic. Mimy Gamberale  
UBA  
Part.4542-9727



Trigo Limpio  
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital





**FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS**

**MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**  
*"Una mejor calidad de vida es posible"*

23 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal  
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar  
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital  
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**

**DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
*RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR*

RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

**SALUD MENTAL HOLISTICA**  
Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

**HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS**

Trastornos Obsesivo y Compulsivo  
Trastorno de Bipolaridad - Fobias  
Ataques de pánico - Fatiga Crónica  
Estrés Post Traumático - Angustia  
Trastornos de Ansiedad  
Adicciones - Terapias del Dolor

**CURSOS MENSUALES:**

- Hipnosis Clínica Ericksoniana
- Diagnóstico Kirlian
- Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

**RASAYANA**  
Centro integral para una vida sana

HATA YOGA  
(asanas, concentración, respiración, relajación)

YOGA IYENGAR  
(alineación.correctivo.con elementos)

TERAPIA INTEGRADORA  
AYURVEDICA  
MASAJE AYURVEDICO  
(metodo tradicional hindú con aceites esenciales y compresas medicinales)

TALLER DEL PERDON

TALLER DE HO'OPONOPONO

MASAJE TAILANDES.  
MASAJE CON PIEDRAS

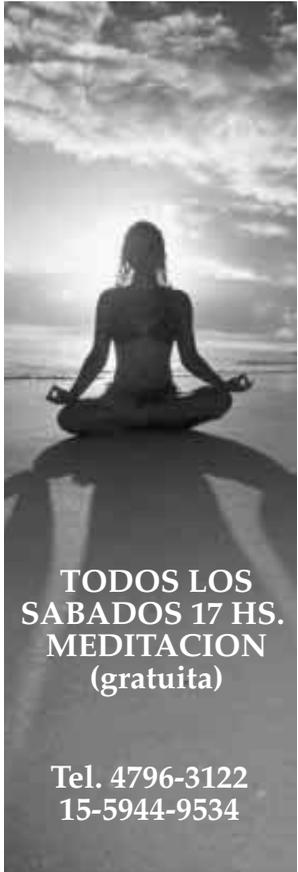
TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL  
P.N.L. PROG.  
NEUROLINGUISTICA  
(cursos y talleres)

CONSTELACIONES FAMILIARES  
(2° sabado de cada mes 18 hs)

CARTAS NUMEROLOGICAS  
TERAPIA FLORAL

REGISTROS AKASHICOS  
(Apertura e Iniciación)

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida  
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre



**TODOS LOS  
SABADOS 17 HS.  
MEDITACION  
(gratuita)**

Tel. 4796-3122  
15-5944-9534



## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

### ACTIVIDADES MES DE DICIEMBRE

**Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia**

**Consultorio de Flores de Bach**

**Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales**

**Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA\*C (Reiki Ascensional)**



"Un camino para el conocimiento"

**Informes al 4782-7604**

<http://www.senderodeldespertar.com.ar>  
[info@senderodeldespertar.com.ar](mailto:info@senderodeldespertar.com.ar)

## Rita Galarza

Auxiliar en Kinesiología  
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
Circulatorio - Dolor de Piernas  
Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

## La sogá familiar

Hola queridos lectores, nos volvemos a reencontrar con una temática de actualidad que preocupa y nos lleva a la reflexión; se preguntarán de qué se trata ... y, de límites se trata. Muchos de ustedes pensarán :de qué me habla ahora? Qué me va a decir que ya no sepa?

Si se sabe o no, yo no lo sé, pero en verdad me gustaría compartir con ustedes un cuento que leí hace unos días que trata de la familia «Delasoga», muy... muy, pero ...muy unida por una soguita blanca y flexible a la que cierto día se ataron con mucho amor Juan y María. Con el tiempo incluyeron en la soguita hermosos nudos ligados a sus dos hijitos. Todos muy felices se movían de aquí para allá todos juntitos, compartían todo todito...

Cuando los chicos iban a la escuela y Juan al trabajo, María quedaba limpiando la casa, aunque con su cintura un tanto dolorida por las soguitas de los que estaban fuera que tironeaban. Hasta que un día mientras María cosía y todos miraban como María cosía, empezaron a sentirse molestos sin saber por qué, cada tanto miraban la soguita con bronca sin saber por qué; en ese instante comenzaron a sentir mucho deseo de hacer cosas diferentes; María quería visitar a su amiga que vivía muy lejos pero la sogá no le daba, Juan deseaba con todas sus fuerzas ir a la cancha a ver jugar a su equipo, Marita quería ir sola al quiosco y su hermano tenía ganas de estrenar sus patines alrededor de la manzana...pero la sogá no era tan larga.

De pronto pusieron su atención en la tijera que brillaba cada vez con más fuerza, y... zas...la tijerita cortó la soguita y se sintieron tambaleantes, inseguros y casi casi salen corriendo a comprar un rollo de sogá, hasta que por lo bajito... cada uno expuso su deseo y se dieron el permiso de moverse libremente más allá de sus miedos que eran muchos, como los tuyos y los míos, pero por fin desandaron el camino y por la tarde se volvieron a encontrar y tenían tanto para compartir que se sintieron más unidos que nunca.

### Fin.

*Como reflexión les dejo que esa soguita con tanto amor atada, que representaría el límite entre nosotros y los otros; por ejemplo, si es muy rígida... lastima, si es muy laxa... nos confunde, nos perdemos y se cae porque cuesta sostenerla. Ahora... si el límite lo ponemos en función de las diferentes circunstancias, se torna flexible, maleable y aceptable, y sería ésta tal vez la manera en la que podríamos movernos libremente, pero respetándonos y teniendo en cuenta a aquellos que nos rodean.*

Lic. Norma Gurri

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR  
RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

# Hoy es Hoy

Hoy es hoy, Disfruta del hoy, mañana será mañana...

Valora lo que tienes, agradece todo lo que has vivido...

... Todo es por algo... Confía en la Vida... Ella te trajo... Ella te conduce...Ella te Ama...

Hoy es hoy, Aprende de hoy, mañana será mañana...

Ayer fue ayer, y si observas bien, hoy has aprendido algo nuevo...

Fíjate que es, nada lo dejes en el tintero, Aprovechalo...

Carpe Diem

Hoy es hoy, Créalo hoy, mañana será mañana...

¿Que huella dejaras hoy de tu Existencia?

¿Cómo le agradeces hoy a la Vida el estar Vivo, que has hecho hoy por ella?

Hoy es hoy, Comunícalo hoy, mañana será mañana...

¿Qué es lo que tu Corazón quiere decirle hoy a otra persona?

¿Qué es lo que tu Corazón puede decirle hoy a otra persona?

Inténtalo, de tu Corazón salen las palabras más Puras y bellas...

Habla con el Corazón, confía en el, es tu Mejor Tesoro...ahí sientes....por él y para el Vives, muévelo, ejércitalo, y comunícalo...Todo lo que Existe incluyendote se deleitaran con la Voz de tu Corazón....

Hoy es hoy, Ama hoy, mañana será mañana...

Siempre Eternamente podemos Amar, en cada segundo de nuestra Conciencia de nuestra Existencia....

Ama la Vida

Ama Ser

Ama Pertenecer

Ama Sentir

Ama Amar

Ama Todo, simplemente Ama, Es la sensación mas Linda de la Vida, Ama cada cosa, Ama cada segundo, cada lugar, cada persona, cada animal, cada vegetal, cada mineral, cada Vida, cada día, cada noche, cada Todo, veras que bello y que profundo es Amar con el Corazón desde el centro y con Toda el Alma y el Espíritu de tu Ser que Vibra y Vibra, late y late, por que Amas, por que eres Amor.

Hoy es hoy, Conócete a ti mismo, mañana será mañana...

Conocerse es quererse, conocerse es superarse, conocerse es Crecer, es Evolucionar, es respetarse a Uno mismo, y a los demás, conocerse es Amarse, conocerse es enriquecerte por dentro, es alimentarte, conocerte es darte mas Vida, es sentirte mas despierto, sentirte mas Vivo ya que te conoces mas, y sabes mas, y accionas mejor, te equivocas menos, conocerte es saber lo que no te gusta y poder cambiarlo, conocerte es saber lo que te gusta y fortalecerlo, conocerte es saber que es lo que te falta y esforzarte por conseguirlo, conocerte es construirte, es diseñarte a gusto, es ir cambiando día a día, todo lo mejor que puedas brindarte, es seguir amándote, es mejor para los demás, es comprender mejor a los demás, es ver todos tus defectos, todas tus virtudes, todos tus sentimientos, sensaciones, percepciones, intuiciones, imaginaciones, memorias, sueños, conócete a ti mismo decía Sócrates en el templo de Delfos, conócete y veras la Luz. Conócete y encontraras el infinito dentro tuyo, con infinitas posibilidades...

Hoy es hoy, Siente tu Esencia, Siente tu llama, siente tu Corazón, siente la Vida, siente el viento en tu cara, en tus manos abiertas a la Vida, en tu pecho que late de emoción, Siente el Agua parte tuya, Siente la tierra en tus pies, Siente el Fuego en tus venas y en el Sol que día a día nos da su Luz, su calor, Siéntelo, míralo, Ámalo, es el alimento primordial de tu Vida.

Abre las puertas de la confianza en ti mismo, en los demás, en la Vida e infinitas puertas se abrirán ante ti.

Siéntete Vivo en cada instante, Siéntelo hoy, mañana será mañana.

La Roquita, 29-07-2008

GON



**Luz Naturista**  
Productos Dietéticos

**Agüero 1406**  
**Tel: 4825-1820**  
Lun a Vier: 10 a 20.30 hs  
Sáb: 10 a 13.30 y 16.30 a 20 hs

**ALGUNOS PRODUCTOS QUE OFRECEMOS**

■ Anahí	■ La Rochelle
■ Calsa	■ Lindon
■ Campo Claro	■ María E
■ Cobelli & Guzini	■ Monacal
■ Crinway	■ Natali
■ Deli Light	■ Natural Life
■ Dharam Singh	■ Paso Viejo
■ Droguería Argentina	■ Saint-Gottard
■ Eco-Sweet	■ Semilla Natural
■ El Castillo	■ Soyana
■ Fernández Iglesias	■ Stevia Dulri
■ Fruti Natural	■ Sturla
■ Garden House	■ Titán
■ Ghee	■ 3 Arroyos
■ Granix	■ Weleda
■ Herbores	■ Yin Yang

# GUIA DE PROFESIONALES

## • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

## • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4524-3089 / 15-5659-3989

## • AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Post grado Medicina Ayurveda  
Tel: 4553-2415/ 15-4927-0228

## • Masaje Ayurvédico

Atención en Centro Rasayana  
Prof. Marisa Fernández  
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

## • PNL

Lic. María Selene Vázquez  
(Master practitioner en PNL)  
Cursos y Talleres 4730-3001 15-5492-7313

## • Astrología - Cartas Natales

Maria Jensen  
Te: 4381-7419 / 15-6010-1601  
mariajensenvie@gmail.com

## • Yoga

Prof. María Eugenia Iglesias  
Yoga Siromani  
Clases particulares a domicilio  
Tel.: 4788-3111

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Petrona

## Taller de Ho'oponopono

Por medio del presente les comunico la realización de un *Taller de Ho'oponopono* (un ancestral sistema de sanación de origen hawaiano).

Esta técnica permite de un modo muy sencillo (es el camino más fácil, dice *Mabel Katz*), solucionar cualquier tipo de problemas (físicos, emocionales o espirituales, como así también situaciones de la vida cotidiana), en nosotros mismos y en los demás.

Se basa en trabajar sobre tres aspectos que son: la total responsabilidad, las memorias tóxicas del pasado que se reiteran en nosotros causándonos sufrimiento y el desarrollo del perdón hacia nosotros mismos y los demás.

Debemos "limpiar" (borrar) nuestros recuerdos dolorosos y trabajar el tema del perdón. Pero, a diferencia de otras técnicas, esta es de muy sencilla aplicación, no produce movilizaciones y **FUNCIONA SIEMPRE** (a veces de manera casi instantánea), incluso aunque no se hayan comprendido completamente sus fundamentos. Solo es necesario practicarla.

No insume mucho tiempo, se puede hacer en cualquier momento y además hay muchas formas de aplicarla. Pero debe incorporarse a nuestra vida en forma permanente para "atraer" hacia nosotros el bienestar.

*Joe Vitali*, (uno de los autores consultados en la película *El Secreto*, dice que *Ho'Oponopono: es el Secreto, detrás del Secreto*.

Casi no hay bibliografía sobre esta técnica, pero se proveerá abundante información escrita a los participantes del taller y se los mantendrá actualizados con información que surja.

La idea no es solo hacer un taller, sino realizar a posteriori reuniones (optativas) quincenales, para trabajar la técnica y "ajustar" detalles, potenciando los logros aprovechando la fuerza del grupo.

Ideal para terapeutas de todo tipo, tanto para usarlo en uno mismo, como para aplicarlo con los pacientes. Tiene una total relación con disciplinas holísticas, sus principios y fundamentos.

Está dirigido a todo público (no es necesario ser terapeuta), que desee trabajar en sí mismo, ayudarse y ayudar. Es muy importante el uso de *Ho'Oponopono* para resolver problemas vinculares, disputas, litigios, etc.

Se ruega confirmar la inscripción al teléfono 4796-3122. Centro Rasayana - Taller sábado 13 de diciembre de 10 a 14 hs.

Lic. Raúl E. Pérez

## Bienestar Energético



Radiestesia holística.  
Detección y neutralización de ondas nocivas en el hogar y lugar de trabajo (péndulo).  
Fotografía Kirlian para la salud.  
Curso de radiestesia  
**SE ENTREGA CERTIFICADO**

Lic. Carlos Cirulli  
bienestarenergetico@yahoo.com.ar

4296-4499

www.bienestarenergetico.com.ar



## Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estres Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos  
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en  
**El Angel** Zona Norte"

## JUGO NATURAL DE ALOE VERA

# Jual

Descubrí el placer de consumir un alimento 100% NATURAL y ORGANICO.

Tu opción Rica y Saludable Sin azúcar

Elaborado con hojas de aloe provenientes de la única plantación de aloe barbadensis miller (aloe vera) orgánica certificada del país. Por ser cultivo orgánico no contiene residuos químicos de fertilizantes o pesticidas.



**Probá también el jugo de Aloe Vera sabor naranja.** Presentaciones: 500 ml. y 1000 ml. Dosis recomendada: 30 cc a 60 cc diarias (2 a 4 cucharadas soperas)

Jugo Natural obtenido por procesamiento en frío, garantizando que no se eliminan las Vitaminas, Proteínas y Minerales naturales de la planta.

Elaborado por: **ALOE CALCHAQUÍ S.R.L.**

9 de Julio 425 (3050) Calchaquí Pcia. Santa Fe - Tel. en Bs.As. 011-15-5883-6173 / 6171  
aloecalchaqui@trcnet.com.ar

www.aloecalchaqui.com.ar



Para publicar en

## El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089

o vía e-mail: [elumbralrevista@yahoo.com.ar](mailto:elumbralrevista@yahoo.com.ar)

## ESPIRITU ZEN

La perfección para todo aquel que manda,

es ser pacífico.

Para el que combate,

es no encolerizarse.

Para el que desea vencer,

es no luchar.

Para aquel que se sirve de los hombres,

es ponerse al servicio de ellos.

No te preocupes y toma las cosas como vienen.

Camina cuando quieras caminar.

Siéntate cuando quieras sentarte.

No imites a los que están ocupados,

aprendiendo nombres y sentencias.

No hay nada que perder y ganar,

nada de que darse cuenta.

Deja pasar las cosas.

No busques ni huyas.

Todas las aflicciones se originan en la mente.

¿Por qué buscar en otra parte, liberarse de ellas?

Todo está dentro de ti,

confía en ti mismo, y

observa en ti mismo, lo que hay allí.

Y recuerda que tu vida es

aquí y ahora.



## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios

- dos por imposibles

al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Mónica

# algunos hombres solo hablan de amor

Despertandote  
en tu sueño

conducción  
Roberto Agosti



**DAKOTA**



**FM 104.7**

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y HOLISTICAS

[www.robertoagosti7.com](http://www.robertoagosti7.com)

En vivo Lunes, Miércoles y Viernes 10 hs.  
Repetición de Lunes a Domingo a las 12 de la noche.  
Escuchalo por Internet en vivo: [www.fmdakota.com](http://www.fmdakota.com)