



# El Umbral

Año 4 - N° 44 - Noviembre de 2008

Revista para la nueva humanidad



Tú, como un cuerpo físico, naces una y otra vez hasta que realices tu Ser Real. Tú, como una mente, naces sólo una vez y mueres sólo una vez. El cuerpo físico cambia, pero la mente (como cuerpo mental) permanece la misma a través de esos cambios.

Todas las experiencias están almacenadas en la mente. Ellas pueden ser usadas o contrarrestadas por karma fresco en sucesivas encarnaciones. Naces hombre, mujer, rico, pobre, brillante, torpe... para adquirir esa riqueza de experiencias que ayuda a trascender todas las formas de dualidad.



*Meher Baba*



Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente  
Distribución Gratuita

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoinmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico    Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves    [www.crinway.com](http://www.crinway.com)




¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

# IATENA

## Instituto Argentino de Terapias Naturales

Representante de la Academia Europea de Naturopatía - Málaga (España)

Directores: Lic. Adrián Tucci - Juana R. de Tucci

### TÍTULOS DE NIVEL INTERNACIONAL

Actividades Noviembre 2008 - ABIERTA LA INSCRIPCION	
<p style="text-align: center;"><b>SEMINARIOS Y TALLERES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● WU DANG YANG GONG Chi Kung para mejorar la vision Sabado 15 de 14 a 20 horas</li> <li>● TALLER DE PREPARACION DE JABONES CON ACEITES ESENCIALES Sabado 22 de 15 a 18.30 horas</li> <li>● REIKI NIVEL I Domingo 23 de 10 a 18 horas</li> <li>● CHI KUNG y TAI SO Sabado 22 de 14 a 15 Clase abierta y gratuita - Inscricion previa</li> <li>● CHI KUNG PARA DOLORRES DE CUELLO, ESPALDA Y CINTURA Sabado 29 de 14 a 20 horas</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>TERAPIAS CORPORALES</b></p> <p>CLASES REGULARES EN GRUPOS REDUCIDOS Puede empezar en cualquier momento del año Primera clase sin cargo!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● GIMNASIA ENERGETICA CHINA CHI KUNG Martes y jueves de 10 a 11 horas Martes y Jueves de 18 a 19 horas</li> <li>● TAI SO Martes y Jueves de 8.30 a 9.30 horas Miércoles y Viernes de 17.30 a 18.30</li> <li>● YOGA y ESFERODINAMIA Lunes y miércoles de 13 a 14.15 horas</li> </ul>

Av. Santa Fe 3233 1º Piso Dpto. 17  
Anexo: Av. Santa Fe 3242 3º "A" - Buenos Aires

Tel. (011) 4822-8814/4201  
[info@verdeynatural.com.ar](mailto:info@verdeynatural.com.ar) - [www.verdeynatural.com.ar](http://www.verdeynatural.com.ar)

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

### Colaboradores:

Stella Maris Melo

Lic. Carlos Cirulli

Dra. Estrella Rossi

Lic. Adrián Tucci

Lic. Mimy Gamberale

Lic. M. Selene Vázquez

Rubén Fistraiber

Ing. Jorge Kruise

### *En Capilla del Monte y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

### *En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación  
mensual y gratuita**

**Tirada: 5000 ejemplares.**

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD:

4524-3089

[elumbralrevista@yahoo.com.ar](mailto:elumbralrevista@yahoo.com.ar)

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## Editorial

Es muy común en la cultura argentina la intolerancia o la burla hacia las personas con rasgos o actitudes diferentes al común de la gente, o hacia personas de otras etnias, etc. Por algo tienen tanto éxito ciertos programas de TV cuya temática principal consiste en mofarse de los otros. Muchos de nosotros alguna vez fuimos juzgados o humillados por gente con otro tipo de evolución.

Piensa en alguna temporada en que te sentiste rechazado/a, desatendido/a o humillado/a. A ver si consigues comprender la situación con realismo, mirándola con sinceridad, en profundidad; y puedes descubrir que si tú no te dieras por ofendido/a, no existiría rechazo ni humillación alguna. Quizá encuentres que haya existido una actitud de rechazo, desaprobación o prejuicio hacia tu persona, pero ¿qué tiene que ver la actitud del otro con tu verdadero ser?

Tú eres lo que eres, independientemente de lo que digan o piensen los demás. Las formas, las actitudes, los pensamientos y los sentimientos cambian y tú sigues siendo tú, y de la misma forma cambian los pensamientos, actitudes y sentimientos de las otras personas mientras ellas siguen siendo lo que son. Entonces, ¿qué es lo que te ofende, la persona o sus formas? Las formas no te pueden ofender porque son cosas cambiables que no existen. Los juicios que las personas hacen de ti nos expresan mucho más de sus formas, de su programación, de sus proyecciones (porque proyectamos en los demás lo que somos, ej. si alguien dice sobre otra persona que esa persona es o parece tal o cual cosa, eso nos dice mucho más sobre la persona que juzga, y no sobre la juzgada). Recordé en este momento la película "Belleza Americana" como ejemplo de esto último.

Entonces, no tiene sentido que te ofendas. *Y si no, acuérdate de Buda, al que alguna vez insultaron y él no se inmutó, y dijo que eso no podía afectarlo; y explicó que si alguien le traía un regalo, y él no lo aceptaba, ¿de quién era el regalo? De la persona que lo trajo, ¿verdad?*



"Pues si no quieres enfadarte, no aceptes el insulto ni el regalo".

**El amor y la felicidad están dentro de ti: eres tú mismo.**

*(Nota basada en las enseñanzas del psicólogo y sacerdote jesuita de origen hindú Anthony de Mello y del psicólogo y psiquiatra suizo Carl Jung).*

JMK

Para publicar en

**El Umbral**

Comuníquese al tel.: 4524-3089

o vía e-mail: [elumbralrevista@yahoo.com.ar](mailto:elumbralrevista@yahoo.com.ar)

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.  
 + Exquisito Salad bar  
 + Menú del día (carne o vegetariano)  
 + Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
 Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

<b>San Isidro</b> 11 4765 7634 Von Wernicke 3065 (San Isidro)	<b>Saavedra</b> 11 4703-0020 Ramallo 2626 (Capital)
--	--

[www.demetria.com.ar](http://www.demetria.com.ar)

**Lic. Paola Lospinoso**  
 (Psicóloga Clínica)  
 U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

**TERAPIAS BREVES**

**Consultorios en**  
**Villa Urquiza / Devoto**

**4524-3089**  
**15-5659-3989**

**calendario maya**  
**reiki - runas - radiestesia**

---

**Carlos Soberano**

Cel.: 15-6364-1780  
[carlos\\_soberano59@yahoo.com.ar](mailto:carlos_soberano59@yahoo.com.ar)

**Rita Galarza**  
 Auxiliar en Kinesiología  
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
 Circulatorio - Dolor de Piernas  
 Digitopuntura - Reflexología

**4572-3036**

## ¡Despierta hoy es un gran día!

¿Cuánto más has de esperar?

¿Cuántas pruebas más has de necesitar?

Este preciso momento es la hora del inicio. Decídate hoy mismo de ver un cambio en tu vida, aún estás a tiempo (pero no lo malgastes) aprovecha esta fuerza cósmica que estamos recibiendo para abrir tu conciencia.

Nunca antes habíamos tenido tanta oportunidad, deja de lado los rencores, descarga tu mochila de culpas y transita liviano el sendero que te lleva a la paz interior.

Únete al contingente de personas que ya tomaron esa decisión y acompáñalos dándoles a su vez la oportunidad de acompañarte.

Vivimos en un bellissimo Planeta, disfruta de cuántas maravillas te otorga. A veces es tal tu afán de búsqueda que ignoras tener cerca aquello que crees encontrar muy lejos.

Si acaso aún no lo has visto sea justamente por su cercanía cuya imagen distorsionas impidiéndotelo reconocer. Simplemente intenta ver con los ojos del alma, puesto que los físicos solo logran apreciar lo limitado.

No es cuestión de religión, ni de creencias, ni de ideas; es cuestión de abandonar tus pensamientos y entregarte a la confianza de Aquel cuya "sapiencia" compartes.

Es cuestión de regresar a la Fuente de la cual nunca partiste pese a creerte abandonado.

No hay secreto alguno ni misterio que no esté a tu alcance TODO se encuentra dentro de ti, ES CUESTIÓN DE RECORDAR trayendo a luz la Sabiduría Divina que poseemos.

No lo empañes con falsas expectativas. Hoy es un nuevo día date la oportunidad de renacer. Regálale la agradable sorpresa al Creador de observar en ti Su mayor obra.

Busca todos los medios que necesites para ello. Lee todo cuanto se relacione con la apertura espiritual y medítalo en compañía de la naturaleza, pues solo ella te revelará lo que no hayas entendido.

Extiende hoy tus manos y déjalas asirlas por quienes emprendieron antes el camino.

Alimenta tu alma de sus conocimientos y entonces habrás abordado la nave de regreso, emprendiendo la travesía por el ancho y eterno mar del firmamento que sus entrañas misteriosas te vinculan con el más allá.

*Un abrazo de Almas*  
*Stella Maris Melo*



**DIETETICA ARGENTINA**

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

**Olazábal 5336**  
**Monroe 2789**

**Villa Urquiza**  
**Belgrano**

## Las ondas que afectan nuestra salud

En el año 1950 el doctor alemán Ernesto Hartmann luego de extensas investigaciones descubrió la incidencia de las ondas telúricas nocivas conformadas por vetas de agua subterránea y de las fracturas geológicas que conforman el polo agresivo hacia nuestra salud. Las denominadas líneas de Hartmann existen en todo el planeta con orientación norte sur y este oeste con una distancia entre sí de dos metros y con un ancho de veinticinco centímetros. Dichas líneas tienen un gran alcance vertical y aunque la persona viva en un piso treinta igualmente puede ser afectada por estas líneas que tienen que ver con el campo magnético terrestre y tienen una mayor radiación de neutrones desde el interior de la tierra, una mayor frecuencia de rayos cósmicos y rayos gamma procedentes del exterior en una mayor concentración de iones de polaridad positiva y sobre todo una mayor radiación de microondas, como vemos una verdadera mezcla de radiaciones y de efectos energéticos.



Estas líneas de Hartmann actúan agresivamente sobre toda persona que permanezca mucho tiempo en un lugar ya sea en el descanso o en el trabajo generando todo tipo de anomalías desde insomnio o contracturas hasta diversas enfermedades, inclusive cáncer. También afectan a las plantas y a los animales. Valga el ejemplo de ver un árbol torcido: eso es debido a que ha crecido sobre una línea de Hartmann y tratado de huir de la misma. Sucede en forma común que una persona concurre al médico por un malestar y éste no logra detectar la anomalía y le receta un supuesto paliativo que no sólo no da resultado sino que puede originar un efecto negativo. Por lo tanto para toda aquella persona que no pueda descansar normalmente y padezca molestias o dolores se hace necesario realizar una medición en el domicilio para determinar la existencia de estas ondas telúricas nocivas. Esta disciplina se denomina geobiología y por medio de la radiestesia no sólo se puede determinar su accionar sino también se puede lograr su completa neutralización para obtener un regreso a un habitat normal. Por medio de Bienestar Energético es posible atender estas anomalías y en todos los casos se demuestra primero la existencia de las líneas de Hartmann y posteriormente la neutralización efectuada.

Lic. Carlos José Cirulli

### Bienestar Energético



Radiestesia holística.  
 Detección y neutralización de ondas nocivas en el hogar y lugar de trabajo (péndulo).  
 Fotografía Kirlian para la salud.  
 Curso de radiestesia  
**SE ENTREGA CERTIFICADO**

**Lic. Carlos Cirulli**  
 bienestarenergetico@yahoo.com.ar

**4296-4499**  
 www.bienestarenergetico.com.ar

## TAROT

de Marseille



Los Angeles Serranos

### REIKI

Marisa: 4761-1025  
 marisajrers@hotmail.com



Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.

Borges 1663. Palermo  
 C1414DGA Buenos Aires. Argentina  
 Tel. 4831-7146  
 lasvueltashindibazaar@hotmail.com

## LUZ VIDA

WHEATGRASS-PASTO DE TRIGO  
 congelado - vivo - cosechado



\* NUTRE \* DESINTOXICA \*  
 \* RESTAURA \*  
 \* OXIGENIZA \* PREVIENE \*

envíos a domicilio gratis (cap. fed. y zona norte)  
 averigua si llegamos a tu zona

Tel: 4722-1036 e-mail: vida.luz2@gmail.com  
 www.alimentacionywheatgrass.blogspot.com

## PENDULO HEBREO

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:  
 (011) 4343-3598 / 15-6829-4638  
 e-mail: therapeutum@yahoo.com.ar



**FARMACIA "PORTEÑA"**  
Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

**SALUD MENTAL HOLISTICA**  
Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

**HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS**  
Trastornos Obsesivo y Compulsivo  
Trastorno de Bipolaridad - Fobias  
Ataques de pánico - Fatiga Crónica  
Estrés Post Traumático - Angustia  
Trastornos de Ansiedad  
Adicciones - Terapias del Dolor

**CURSOS MENSUALES:**  
• Hipnosis Clínica Ericksoniana  
• Diagnóstico Kirlian  
• Aromaterapia  
Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

**Didjeridoo**



Percusión • Canto Armónico • Terapias

**CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES**

Maxi Cáceres 15 6164 7224  
sonidosancestrales@yahoo.com.ar  
www.vocesancestrales.com.ar

Hatha / Pranayamas  
**YOGA** Para todas las edades  
Meditación



Relajantes  
**MASAJES** Descontracturantes  
Con aceites y esencias

**Instructora: Paula Traverso**  
Cel: 155 064 6300  
pautraverso@hotmail.com

## Síntomas raros o contradictorios

Generalmente nos consultan personas cuyo sufrimiento se mantiene durante largo tiempo y esa duración aumenta sus molestias. Por ejemplo el dolor puede durar minutos, horas ó días y cesar ó interrumpirse. Cuando el dolor regresa vuelve al mismo sitio donde estuvo antes, ó no.

Los síntomas muchas veces pueden persistir en determinado lugar del cuerpo, y algunas veces esos síntomas son raros porque reaparecen y se ubican en otro lugar, ó cambian de intensidad o son sustituidos por otros síntomas.

Vamos a citar algunos ejemplos de síntomas raros o contradictorios:

En algunas personas es natural que el dolor sea seguido por llanto, en cambio a otras les produce tristeza o irritabilidad.

El dolor de garganta causado por anginas puede producir ardor ó sensación de obstrucción (al paciente le cuesta ingerir). Otros en cambio sienten alivio del dolor ingiriendo alimentos sólidos.

Algunos pacientes alivian la tos después de haber tenido un acceso. En otros la tos empeora cuando más tosen.

Hay personas tan sensible a los ruidos que se tapan los oídos para evitar los dolores que les producen escuchar los sonidos más insignificantes, como el crujido del papel cuando se lo tira al cesto, pero también hay pacientes que mejoran escuchando música.

Existen casos de dolores de dientes o muelas, en personas con síntomas contradictorios, que mejoran comiendo.

También se producen síntomas contradictorios en la esfera psíquica o mental. Por ejemplo personas que ríen ante hechos tristes, y pasan de la risa al llanto o viceversa. Si se los quiere consolar, agravan su pena y aumenta su llanto, su temperamento cambia en un tiempo corto.

El hecho de que se presenten determinados síntomas en algunos pacientes y en otros no, hacen de cada persona un ser único e irrepetible.

Un mismo síntoma o enfermedad podrá ser curada con diferentes remedios, dependiendo de la personalidad del paciente, es decir el homeópata utilizará el remedio adecuado a cada persona y no el mismo remedio para todas las que sufren la misma enfermedad.-

*Dra. Estrella Rossi*

*Miembro de la Asociación Médica Homeopática.*

**Dra. ESTRELLA M. ROSSI**  
Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,  
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos,  
trastornos emocionales y físicos

**UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD**

Reintegros por prepagas. **Solicitar Turno al 4785-4993**

**Cabildo 2327 1º "D" - Capital**

## La inteligencia de la naturaleza

Estábamos levantando las paredes de un galpón en el fondo de mi jardín, con Fernando, mi amigo arquitecto. Mientras nuestra deficiencia de práctica constructiva nos obligaba a usar el nivel constantemente, un vecinito de 5 años, fascinado y divertido con nuestras maniobras, nos bombardeaba con preguntas.

-¿Y por qué haces esto? ¿Y por qué esto otro?

-Porque la pared tiene que estar derecha, si no se cae.

Esta respuesta suscitó en mí un recuerdo.

Cuando yo era chico levanté una pared con barro y ladrillos y como no sabía usar el nivel, se derrumbó.

-¿Y por qué el árbol no se cae?

Nunca deje de contestar la pregunta de un niño, no hay derecho a frustrar el afán de conocimiento. Responda lo más veraz que pueda sin herir su sensibilidad pero también sin subestimar su capacidad intelectual.

Dejé la cuchara de albañil, llevé al chico junto al árbol, y dije: «el árbol no se cae porque es más inteligente que la pared.»

Me sorprendí de mi respuesta inspirada. Inmediatamente me vi en la necesidad de justificar mi enunciado, explicando cómo el árbol extiende una raíz aquí y allá, al mismo tiempo que desarrolla las ramas.

Y así la pregunta de un niño me estimuló a reflexionar una vez más sobre la inteligencia de la Naturaleza.

Un arquitecto debe hacer complicados cálculos para lograr que un edificio se mantenga en pie. ¿Cómo hace un árbol, que además está vivo y crece, para mantenerse firme? Pensemos en los eucaliptus o las sequoias, que alcanzan los 150 metros de altura, y que viven cientos de años.

Pero dejemos un instante lo gigantesco y volvamos nuestra vista hacia lo muy pequeño.

Cuando comencé a trabajar con las Flores de Bach, fascinado por el poder curativo de las diminutas florecillas silvestres, me detenía a observar cada yuyito de nuestras veredas porteñas. No podía dejar de mirarlos con gran respeto. Y así fui descubriendo la belleza y la perfección que se despliega en múltiples colores, en delicados filigranas, en pequeñísimos encajes, como si una mano los hubiera tejido no sólo para la mirada humana.

Al conocer las flores me di cuenta cómo declaran sus mensajes de amor, diciendo con perfumes y colores: «¡Ven, te ofrezco mi belleza y mi néctar! ¡Llévate mi polen! ¡Fecúndame!»... Mensajes destinados a diferentes insectos.

Algunas flores están diseñadas de manera que una vez que entra el insecto no puede dejar de llevarse el polen. Otras son altamente selectivas: la flor de la vainilla sólo puede ser fecundada por una especie determinada de mariposa.

Las orquídeas, en la cumbre de la evolución vegetal, desarrollan sofisticadas estrategias. Hay una especie que imita los órganos sexuales de una abeja hembra. El abejorro acomete una y otra vez intentando el coito y en estas arremetidas fecunda la flor.

Ni qué hablar de las semillas, cuyos envoltorios superan los

modernos envases industriales.

Los hay con paracaídas como las del «Diente de León» o con forma de hélice de helicóptero como la del fresno que cae girando graciosamente.

Estos ingeniosos procedimientos están destinados a que la nueva planta pueda crecer lejos de la originaria, pues en muchos casos la cercanía significa la imposibilidad de desarrollo.

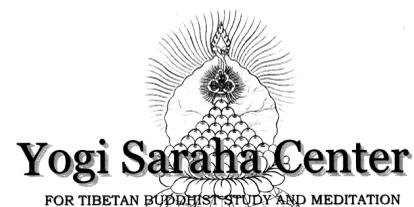
La Bauhinia, llamada «Pezuña de Vaca», desarrolla una vaina como una chaucha, que al secarse se retuerce expulsando las semillas con un ruido seco.

Algunas semillas son tan diminutas que no se puede creer que de ellas pueda nacer un árbol. Otras, como la de Sturt Desert Pea, son tan resistentes que pueden permanecer muchos años en la planta sin germinar, y sólo lo hacen ante la fuerza conjunta del agua y de una elevada temperatura.

Si pudiéramos recuperar la mirada de un niño veríamos muchas cosas que pasan por nuestros ojos y que no advertimos. Si nos detenemos a contemplar una hoja, una flor, una semilla, tal vez encontremos allí la huella de Dios y podremos también comenzar a mirar nuestra vida de otra manera.

*Lic. Adrián Tucci*

*Director del INSTITUTO ARGENTINO  
DE TERAPIAS NATURALES*



### Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: viernes y sábados 10:30 y 19 hs. Jueves 14 hs.

#### PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

"Viaje Espiritual a la India y Nepal 2008"

Inscripciones disponibles

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

**Nicolás Jorge Lospinoso**

Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758  
(Atención sólo en Capital)**

**Portal  
Alternativo**  
*Guía de Medicinas y  
Terapias Alternativas  
Profesionales, Cursos  
Presenciales y a Distancia,  
Notas de Interés, Foros,  
Agenda de Actividades, y más.*  
Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio  
de publicidad por Internet del mercado.  
**www.portalalternativo.com**  
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Cursos con Salida Laboral - Consultas  
Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas  
Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos



**CENTRO  
DE TERAPIAS  
PARA LA SALUD**

4702-7734 • centersalud@ciudad.com.ar  
www.center-salud.blogspot.com

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
  - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

*Adela*

## Practicando el perdón

Pagamos un precio muy alto al mantener el resentimiento por algo que ya ha pasado y no se puede cambiar.

Es un peso espiritual que cargamos a diario y que nos hace desatender las cosas verdaderamente importantes, que nos están sucediendo ahora.

La falta de Perdón es como una toxina que dejamos que se instale en nuestro ser y poco a poco se va adueñando de nosotros.

No nos vuelve más fuertes, ni más sabios, tampoco nos hace más poderosos, ni más pacíficos... Todo lo contrario, nos impide abrir nuestro corazón al amor, nos hace daño, nos limita.

La falta de Perdón, ocupa nuestros pensamientos y enferma el cuerpo y el alma. Es un adversario peligroso, que nos impide estar presentes en el Aquí y Ahora

Nos convierte en prisioneros del pasado, porque nos ata a las personas, desde el resentimiento.

Encadena... limita... neutraliza los recursos emocionales.

Practicar El Perdón no es para liberar a quien nos ofendió o lastimó... Todo lo contrario, es

para que nos liberemos de la amargura que esa acción dejó en nuestro corazón.

A través del perdón, decidimos que eso que nos hicieron, no nos va a afectar más.

Sanamos las heridas... nos liberamos... se va de nuestro ser ese peso extra.

Practicar el Perdón, es responsabilidad nuestra.

Es un regalo para nosotros mismos.

Es una expresión de amor para nuestra persona.

**PRACTICAR EL PERDÓN, ES EL CAMINO HACIA LA  
TRANQUILIDAD DE ESPÍRITU**

EN RASAYANA

Taller vivencial y de reflexión: "A TRAVÉS DEL PERDÓN ME LIBERO  
Y REFUERZO MI AUTOESTIMA"...porqué no hacerlo?

Aprovechá esta experiencia...

Nos reunimos el sábado 22 de noviembre de 10 a 13

RASAYANA...Ayacucho 1466 P.B. "A"

*Lic. Mimy Gamberale*

UBA

Part.4542-9727



**Trigo Limpio**

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital





**FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS**

**MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA**  
"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud

**DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES**

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •  
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal  
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar  
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital  
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

**REIKI y Masajes  
Terapéuticos**

**ES UN ACTO  
DE AMOR**

Ana  
María  
Cammarata

- es salud
- es crecimiento

Reiki es una terapia alternativa

Por turnos y/o consultas comunicarse al:  
**Cel.: 15 5319-5530**  
**Particular: 4523-0964**

**DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
**RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR**  
RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

Consultora espiritual

**Shami!**

Destinado a curar raspaduras del alma.  
Armonización, física emocional y espiritual.  
Conexión con tus guías.  
Seminarios en símbolos de luz  
Mas de 20 años de experiencia.

Consulte al: **15-5045-2938.**  
Y viaje a su interior.

**RASAYANA**  
Centro integral para una vida sana

HATA YOGA  
(asanas, concentración, respiración,  
relajación)

YOGA IYENGAR  
(alineación.correctivo.con  
elementos)

TERAPIA INTEGRADORA  
AYURVEDICA  
MASAJE AYURVEDICO  
(metodo tradicional hindú con  
aceites esenciales y compresas  
medicinales)

ASESORAMIENTO  
NUTRICIONAL SEGUN DOSHA  
Marisa Fernández (terapeuta  
ayurvédica)

MASAJE TAILANDES.  
MASAJE CON PIEDRAS

TALLERES DE DESARROLLO  
PERSONAL  
P.N.L. PROG.  
NEUROLINGUISTICA  
(cursos y talleres)

CONSTELACIONES FAMILIARES  
(2° sabado de cada mes 18 hs)

CARTAS NUMEROLOGICAS  
TERAPIA FLORAL

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida  
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

**TALLER ESPECIAL  
PRACTICANDO EL PERDÓN**  
Sábado 22-11-2008 de 10 a 13 hs.  
Arancel \$ 50.- Confirmar asistencia.

TODOS LOS  
SABADOS 17 HS.  
MEDITACION  
(gratuita)

Tel. 4796-3122  
15-5944-9534






**YOGA**  
Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados  
prof. **Juan Laso**  
www.juanlaso.com.ar

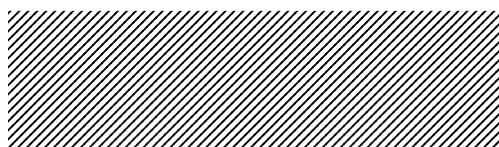
---



**DANZA del VIENTRE**  
Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos  
prof. **Carla Weim**



Informes e inscripción **4 776 5241**  
Fitz Roy y Costa Rica



**Oración Milagrosa**  
Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.  
*Delia*

## Cómo cambiar creencias con PNL (Programación Neurolingüística)

Las **creencias** son una fuerza muy poderosa dentro de nuestra conducta. Es bien sabido que si alguien realmente cree que puede hacer algo, lo hará, y si cree que es imposible hacerlo, ningún esfuerzo por grande que este sea logrará convencerlo de que se puede realizar. **Creencias** tales como "ya es demasiado tarde", "de todos modos ya no puedo hacer nada", "me ha tocado a mí", pueden con frecuencia limitar el aprovechamiento integral de los recursos internos de la persona y de su competencia inconsciente.

Nuestras **creencias** acerca de nosotros mismos y de lo que es posible en el mundo que nos rodea tiene un gran efecto sobre nuestra eficacia cotidiana. Todos tenemos **creencias** que nos sirven como recursos y también **creencias** que nos limitan.

Las **creencias** son planteamientos preformados y preorganizados de la percepción, que filtran de una manera coherente nuestra comunicación con nosotros mismos.

Las **creencias** son como los gobernadores del cerebro. Una **creencia** comunica una orden directa al sistema nervioso; cuando uno cree que algo es verdadero, literalmente se pone en un estado tal como si lo fuese. Utilizadas apropiadamente las **creencias** pueden ser la fuerza más poderosa para hacer el bien en la vida; por el contrario, las **creencias** que ponen límites a nuestras acciones pueden ser tan devastadoras como negativas.

La Programación Neurolingüística (PNL) nos proporciona un conjunto de herramientas que permiten el acceso a algunos de los mecanismos ocultos de las **creencias**.

A través del proceso de PNL, las **creencias** y los elementos físicos y neurolingüísticos que influyen en ellas pueden ser explorados e influenciados de manera total y práctica.

"El hombre es lo que cree". Anton Chejov

"Pueden porque creen que pueden" Virgilio.

Lic. María Selene Vázquez

Taller de Creencias y Valores con PNL en Centro  
Rasayana (4796-3122) - Inicio 11 de Noviembre.



**Productos Naturales El Angel**  
Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA: Energizante excelente. Combate estres Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.

YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.

GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.

UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos  
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en El Angel Zona Norte"

## El terreno lo es todo! (Drenaje iónico de toxinas)

Como desintoxicar nuestro organismo; Las toxinas de cualquier naturaleza, alteran nuestra salud. Lo que habitualmente llamamos enfermedad es solo un síntoma del estado de desequilibrio del organismo.

Excesos – carencias – toxicidad han colapsado la natural capacidad de adaptarnos a los inconvenientes.

Si no boicoteamos nuestro organismo por hábitos que van en contra de las leyes naturales, jugaremos a favor de nuestra propia naturaleza.

**INTOXICACION COTIDIANA:** Si diariamente incorporamos mas tóxicos que los que podemos evacuar, no necesitamos ser científicos para entender que la acumulación de toxinas, acabara por generar un colapso.

La enfermedad pasa por el grado de toxemia y el órgano por donde el organismo expresa su claudicación. Síntomas como cansancio, insomnio, cefalea, manchas en la cara y el cuerpo, hormigueos, etc. Pueden ser manifestaciones de intoxicación reciente o acumulada.

**TOXINAS EXOGENAS:** ingresan por la respiración, piel y mucosas y por vía digestiva.

**TOXINAS ENDOGENAS:** sustancias elaboradas en nuestro organismo relacionado con algunas enfermedades infecciosas.

Por ello el **DRENAJE IONICO DE TOXINAS**, excelente terapia complementaria hace la tarea de **DEPURACION** orgánica, que junto a una inteligente nutrición, nos devolverá al estado de salud.

Las células del organismo viejas, diariamente son reemplazadas por nuevas células, las células que recubren el estomago, duran solo 5 días, los glóbulos rojos que viajan 1500 Km. por el laberinto circulatorio duran de 90 – 120 días. La epidermis se recicla cada 2 semanas, el hígado entre 300 – 500 días para su renovación total. El esqueleto se renueva cada 10 años. La renovación total del organismo puede ser entre 7 a 10 años.

Señales positivas de la depuración por drenaje iónico de toxinas:

Aumento en evacuaciones, micción frecuente, transpiración, ligeros dolores de cabeza.

El organismo ha comenzado a depurarse; La cantidad de células de nuestro organismo ocupan 200 hectáreas de una ciudad en superficie, entonces el organismo depende de los nutrientes que recibe y la calidad del medio en que debe realizar su tarea.

El terreno debe ser seguro óptimo para una vida saludable y una eficiente evacuación de los desechos que la célula genera. La sangre recorre 100 kilómetros de capilares para irrigar las 200 hectáreas de tejidos celulares. La sangre tarda 1 minuto en dar una vuelta completa al cuerpo. Los capilares de las partes mas activas tienen mas irrigaciones, cuando trabajamos, cuando pensamos, el estomago



cuando digerimos. La limpieza de los fluidos con el **DRENAJE IONICO DE TOXINAS** se hace necesaria para depurar la sangre y líquidos internos. Estos fluidos, como si fueran una red cloacal, reciben desechos generados por billones de células, además millones de células muertas, son volcadas cada día a la sangre y la linfa. A todo esto se suman la multiplicidad de venenos y sustancias toxicas que ingresan al cuerpo, por medio de las vías respiratorias, digestivas y cutáneas.

Por lo tanto es muy importante mantener el terreno libre de toxinas para estar saludable.

*Terapeuta: Ruben Fistraiber*

*Solicite turno: 4827-2194*

### **ACTIVIDADES MES DE NOVIEMBRE**

**Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia**

**Consultorio de Flores de Bach**

**Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales**

**Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA\*C (Reiki Ascensional)**



"Un camino para el conocimiento"

**Informes al 4782-7604**

<http://www.senderodeldespartar.com.ar>

[info@senderodeldespartar.com.ar](mailto:info@senderodeldespartar.com.ar)

### **DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
**RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

## MUNDO ALGAS

Un lugar diferente para la nutrición,  
la estética y la terapéutica con ALGAS.

Talleres en Noviembre

Talleres, atención y consultas:  
TE-FAX: (011)4343-3598  
Email: mundo\_algas@yahoo.com.ar

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR  
Y BELLEZA  
**RETARDA EL**  
**ENVEJECIMIENTO CELULAR**  
RESERVE SU TURNO AL: 4827-2194

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

Zulema

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

Patricia

# "LA BÚSQUEDA" Hacia la Percepción del Alma

Nuestras vidas están dirigidas, consciente o inconscientemente, por nuestros valores y creencias más esenciales. Pero, ¿de dónde provienen esas creencias y valores?

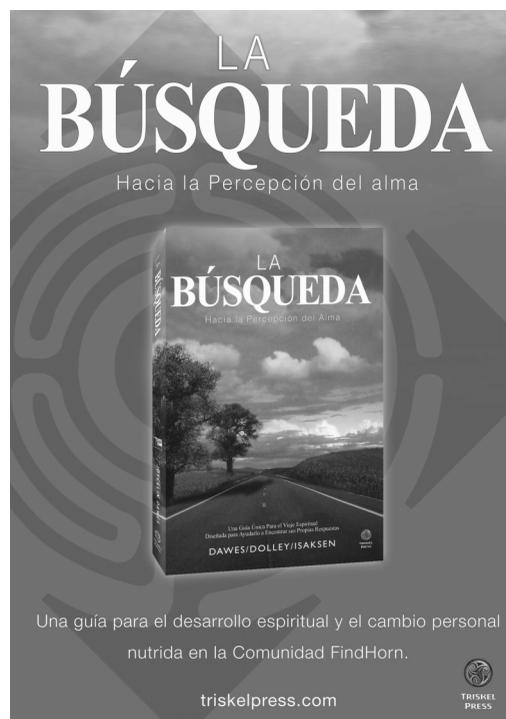
Hasta ahora, la mayoría de los que crecimos en Occidente hemos tenido dos opciones: aceptar las creencias y valores de la fe y la cultura en la que fuimos insertados, o rechazar ese credo y buscar otro que refleje con mayor claridad nuestra propia percepción del alma, nuestro sentido de alma.

Ahora, **La Búsqueda** abre otro camino. No nos dice qué pensar ni qué creer. En lugar de eso, nos da algunas herramientas de gran valor para reexaminar, reevaluar y reconstruir nuestras creencias y valores más fundamentales y volver a integrarlos en nuestras vidas. Esto no niega los credos existentes, pero nos ofrece la oportunidad de explorar y validar nuestro propio sentido de expresión y autoridad espiritual. **La Búsqueda** fue nutrido en la **Fundación Findhorn**, y antes de ser completado ha sido probado en campo durante años. Ampliamente reconocido por su excelencia y calidad, hoy en día el libro es utilizado en todo el mundo por individuos, personas trabajando en grupos pequeños, comunidades, templos, colegios y universidades. Goza de un amplio reconocimiento como esmerado e insuperable sustento del camino espiritual.

*"La guía para el viaje espiritual más práctica, abarcadora y conciliadora con la que me haya cruzado. Tan bien escrito, armado y presentado, **La Búsqueda** profundizará y realzará su vida espiritual, y le permitirá efectuar cambios positivos... Constituye un logro excepcional y es un acompañante de por vida para el sendero espiritual; es un trabajo del amor, creado con amor, para traer más amor a nuestro mundo."*

Susanna Michaelis, de la revista *Caduceus*.

Tel.: 4723-1739 - rom@triskelpress.com - www.triskelpress.com



Una guía para el desarrollo espiritual y el cambio personal  
nutrida en la Comunidad FindHorn.

triskelpress.com



Entiendo por religión, no ya un conjunto de ritos y costumbres, sino lo que está en el origen de todas las religiones, poniéndonos cara a cara con el Creador.

Mahatma Gandhi

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela  
**Reiky Dar**®

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario

Todos los martes de 18:30 a 20:30 hs

Avellaneda 2076 - Olivos- Contribución \$5.-

:: Todos nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin  
Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

[www.reikidar.com.ar](http://www.reikidar.com.ar) [info@reikidar.com.ar](mailto:info@reikidar.com.ar)



**IVAN KIROV**  
NUMERÓLOGO

Autor del libro

*"Su Destino en el Misterio del Nombre"*

Consultas personales

Karma y bloqueos

Cursos intensivos individuales o grupales

Cartas natales por computadora (aprox. 100 hojas)

**Tel.: 4382-0182**

## GUIA DE PROFESIONALES

### • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167

Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

### • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso

Tel.: 4524-3089 / 15-5659-3989

### • AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian

Médica Cardióloga

Post grado Medicina Ayurveda

Tel: 4553-2415 / 15-4927-0228

### • Masaje Ayurvédico

Atención en Centro Rasayana

Prof. Marisa Fernández

Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

### • PNL

Lic. María Selene Vázquez

(Master practitioner en PNL)

Cursos y Talleres 4730-3001 15-5492-7313

### • Astrología - Cartas Natales

Maria Jensen

Te: 4381-7419 / 15-6010-1601

[mariajensenvie@gmail.com](mailto:mariajensenvie@gmail.com)

### • Yoga

Prof. María Eugenia Iglesias

Yoga Siromani

Clases particulares a domicilio

Tel.: 4788-3111



Profesorado en Yoga Vital Terapéutico

[www.yogavital.com.ar](http://www.yogavital.com.ar)

Informes e inscripción

4647-3300

# DAKOTA

FM 104.7

LA RADIO LIDER DE LAS TERAPIAS  
ALTERNATIVAS Y HOLISTICAS PRESENTA:

## EXPODAKOTA2008

1° Mega evento de Terapias Alternativas  
y Holísticas en Capital Federal

Sábado 6 de Diciembre de 10 a 19hs.

**DINASTÍA MAISIT**

(Malabia 460 esquina Av. Corrientes al 5200)

Te esperamos para que puedas informarte, reencontrarte y  
prepararte para lograr una mayor concientización en estos  
tiempos de plena ascensión espiritual

- Mas de 70 expositores y especialistas dispuestos a ofrecerte las ultimas novedades del ambiente holístico en: Astrología, Reiki, Gemoterapia, Ayurveda, Terapias Florales, Calendario Maya, Numerología, Cuencos Tibetanos, Cristales, Homeopatía Unicista, Fenómenos Paranormales, Coach Ontológico Transformacional, Lectura de la borra de café, EMF Balancing, Psicología Transpersonal, Quirología (lectura de manos y pies), PNL, Videncia, Tarot, Lectura de Registros Akáshicos, Angelología, Tarot Angélico, Radiestesia, Vidas Pasadas, Psicofísica, Mandalas, Música, Películas, Libros, Productos y Regalos Artesanales.
- Mas de 1000 m2 en un complejo 5 estrellas, totalmente equipado y climatizado para que recorras para satisfacer tus inquietudes
- 8 Conferencias Gratuitas en manos de profesionales se estarán dictando a cada hora
- Con la participación especial de Claudio María Domínguez (disertante de una de las conferencias).

### Cómo llegar

**Subte:** A una cuadra del subte B, estación MALABIA.

**Colectivos:** 15 - 19 - 24 - 55 - 57 - 65 - 71 - 76 - 99 -  
106 - 109 - 110 - 112 - 124 - 127 - 141

**Entrada:** \$15  
**Anticipada:** \$10

Reserva tu entrada enviando tu nombre a:

**expo@fmdakota.com**

(Con tu entrada participas de un IMPORTANTE SORTEO)

# JUGO NATURAL DE ALOE VERA

# Jual

Descubrí el placer de consumir un alimento 100% NATURAL y ORGANICO.

Tu opción Rica y Saludable Sin azúcar

Elaborado con hojas de aloe provenientes de la única plantación de aloe barbadensis miller (aloe vera) orgánica certificada del país. Por ser cultivo orgánico no contiene residuos químicos de fertilizantes o pesticidas.



**Probá también el jugo de Aloe Vera sabor naranja.**

Presentaciones: 500 ml. y 1000 ml. Dosis recomendada: 30 cc a 60 cc diarias (2 a 4 cucharadas soperas)

**Elaborado por: ALOE CALCHAQUÍ S.R.L.**

9 de Julio 425 (3050) Calchaquí Pcia. Santa Fe - Tel. en Bs.As. 011-15-5883-6173 / 6171  
aloecalchaqui@trcnet.com.ar

[www.aloecalchaqui.com.ar](http://www.aloecalchaqui.com.ar)

Jugo Natural obtenido por procesamiento en frío, garantizando que no se eliminen las Vitaminas, Proteínas y Minerales naturales de la planta.



# algunos hombres solo hablan de amor

Despertandote  
en tu sueño

conducción  
Roberto Agosti



**DAKOTA**



**FM 104.7**

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y HOLISTICAS

[www.robertoagosti7.com](http://www.robertoagosti7.com)

En vivo Lunes, Miércoles y Viernes 10 hs.  
Repetición de Lunes a Domingo a las 12 de la noche.  
Escuchalo por Internet en vivo: [www.fmdakota.com](http://www.fmdakota.com)