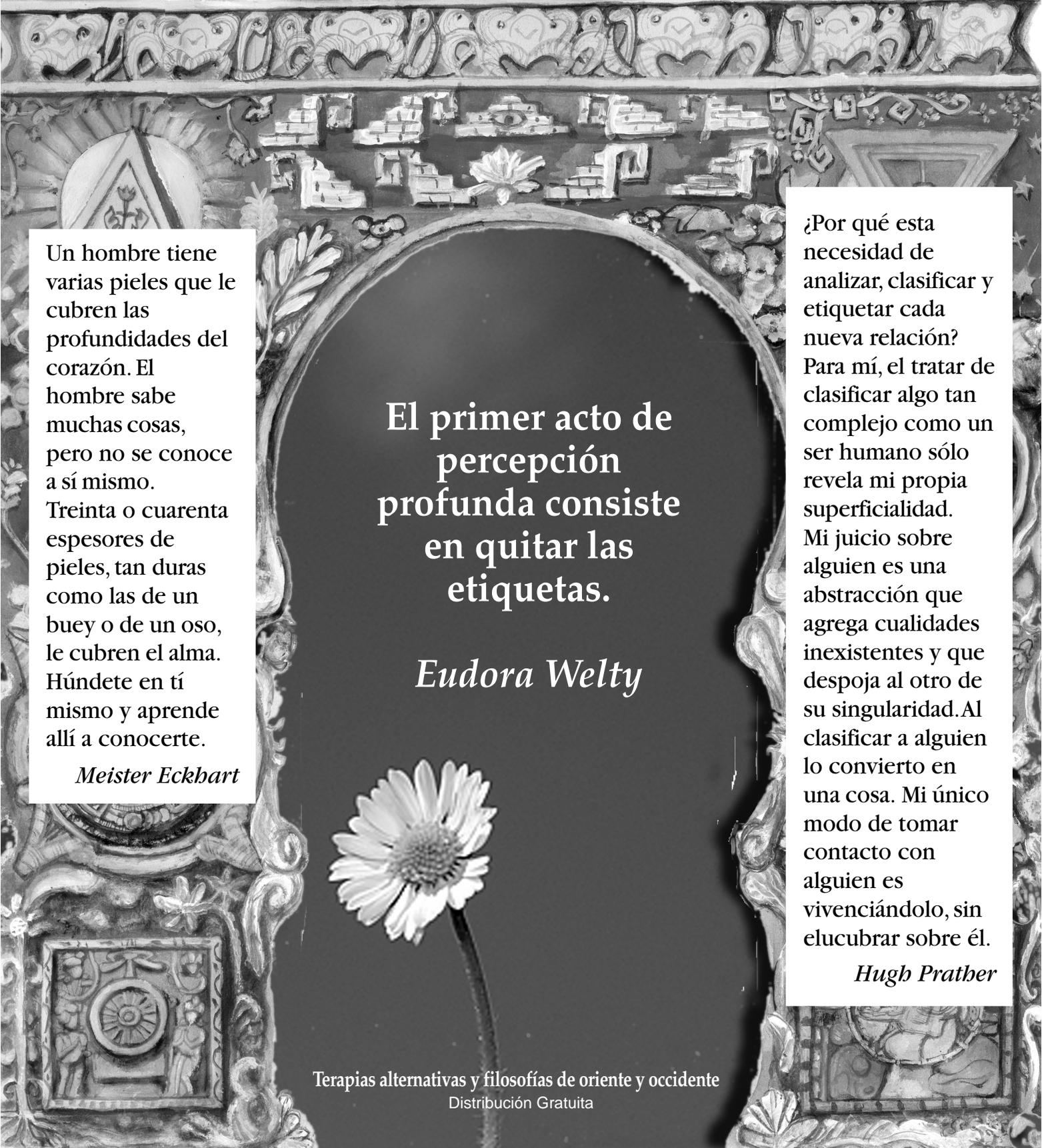




# El Umbral

Año 4 - Nº 42 - Septiembre de 2008

Revista para la nueva humanidad



Un hombre tiene varias pieles que le cubren las profundidades del corazón. El hombre sabe muchas cosas, pero no se conoce a sí mismo. Treinta o cuarenta espesores de pieles, tan duras como las de un buey o de un oso, le cubren el alma. Húndete en tí mismo y aprende allí a conocerte.

*Meister Eckhart*

El primer acto de percepción profunda consiste en quitar las etiquetas.

*Eudora Welty*

¿Por qué esta necesidad de analizar, clasificar y etiquetar cada nueva relación? Para mí, el tratar de clasificar algo tan complejo como un ser humano sólo revela mi propia superficialidad. Mi juicio sobre alguien es una abstracción que agrega cualidades inexistentes y que despoja al otro de su singularidad. Al clasificar a alguien lo convierto en una cosa. Mi único modo de tomar contacto con alguien es viviéndolo, sin elucubrar sobre él.

*Hugh Prather*

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico    Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**

**CRINWAY®**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves    [www.crinway.com](http://www.crinway.com)



# IATENA

## Instituto Argentino de Terapias Naturales

Representante de la Academia Europea de Naturopatía - Málaga (España)

Directores: Lic. Adrián Tucci - Juana R. de Tucci

### TÍTULOS DE NIVEL INTERNACIONAL

<i>Actividades Septiembre 2008 - ABIERTA LA INSCRIPCION</i>		
<b>SEMINARIOS Y TALLERES</b>		<b>TERAPIAS CORPORALES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• REIKI PARA REIKISTAS - Nivel II Domingo 7 de 16 a 18 horas</li> <li>• CHI KUNG PARA MEJORAR LA VISIÓN Sábado 13 de 14 a 20 horas</li> <li>• TALLER DE PREPARACION DE CREMAS CON ACEITES ESENCIALES Sábado 13 de 15 a 18.30 horas</li> <li>• REIKI NIVEL I Domingo 14 de 10 a 18 horas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHI KUNG PARA DOLORES DE CUELLO, ESPALDA Y CINTURA Sábado 27 de 14 a 20 horas</li> <li>• TALLER DE PREPARACION DE PERFUMES Y SHAMPU CON ACEITES ESENCIALES Sábado 27 de 15 a 18.30 horas</li> <li>• REIKI NIVEL II Domingo 28 de 10 a 18 horas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHI KUNG Clase abierta y gratuita Sábado 20 de 14 a 15 horas</li> <li>• TAISO Clase abierta y gratuita Sábado 20 de 14 a 15 horas</li> <li>• YOGA y ESFERODINAMIA Clase abierta y gratuita Miércoles 10 de 13 a 14.15 horas</li> </ul>

Av. Santa Fe 3233 1º Piso Dpto. 17  
Anexo: Av. Santa Fe 3242 3º "A" - Buenos Aires

Tel. (011) 4822-8814/4201  
[info@verdeynatural.com.ar](mailto:info@verdeynatural.com.ar) - [www.verdeynatural.com.ar](http://www.verdeynatural.com.ar)

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

### Colaboradores:

Carlos Soberano

Rubén Fistraiber

Elsa Mirol

Alcaílka

María Beatriz Chobo

Dra. Estrella Rossi

Lic. María Selene Vázquez

Ing. Jorge Kruuse

*En Capilla del Monte  
y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación mensual y gratuita**

**Tirada: 5000 ejemplares.**

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD:

**4524-3089**

**elumbrales@revista@yahoo.com.ar**

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## No juzgar antes de tiempo

El tren ha comenzado a moverse. Está cargado de gente de todas las edades, la mayoría obreros y jóvenes estudiantes de universidad, tanto hombres como mujeres. Cerca a la ventana se sentaba un anciano con su hijo de 30 años.

Mientras el tren se mueve, el hijo está sobrecochado de gozo, encantado por el paisaje fuera.

«Ve, papá, el paisaje de los árboles verdes alejándose es muy hermoso».

Esta conducta del hijo de 30 años hizo que los demás se sintieran incómodos con él. Todos comenzaron a murmurar una cosa u otra acerca de este hijo.

«Este tipo parece estar loco», el recién casado Anup le susurró a su esposa.

De repente comenzó a llover. Las gotas de lluvia cayeron sobre los pasajeros a través de la ventana abierta. El hijo de 30 años, lleno de gozo decía: «Ves, papá, cuán hermosa es la lluvia...»

La esposa de Anup se molestó con las gotas de lluvia, ya que caían sobre su nuevo vestido, dañándolo.

«Anup, ¿no puedes ver que está lloviendo? Usted, anciano. Si su hijo no se siente bien, llévelo a un asilo mental pronto y no moleste a los demás».

El anciano titubeó primero y entonces contestó en tono bajo: «Regresamos a casa del hospital. Mi hijo fue dado de alta esta mañana. Nació ciego y no fue sino hasta la semana pasada que recobró la vista. La lluvia y la naturaleza son nuevas a sus ojos. Por favor, perdónennos la inconveniencia causada».

¡Cuán necesario nos es el empatizar con los demás y tratar de colocarnos en sus zapatos! Y es que muchas veces lo que aparenta ser la realidad a primera vista, simplemente no lo es. Tal vez la clave consista en siempre darle a los demás el beneficio de la duda, reconociendo que lo que hacen debe tener sentido en sus mentes y corazones, que tal vez sea motivado por un trasfondo distinto al nuestro y que tal vez sea solo una reacción transitoria. Dejemos de jugar a ser Dios y aceptemos que nunca tendremos toda la información ni comprensión completa de situación alguna y que, al emitir juicio debemos estar conscientes de ello. Si así lo hacemos, podremos siempre extender una mano amiga y tierna a quien ha experimentado menos bendiciones que nosotros. Adelante y que Dios les bendiga.



**FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS**

**MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**  
*"Una mejor calidad de vida es posible"*

**23 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud**

#### DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiólogía • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

## calendario maya reiki - runas - radiestesia

**Carlos Soberano**

Cel.: 15-6364-1780  
carlos\_soberano59@yahoo.com.ar



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**

**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**

## Comida natural

*Hamburguesas vegetarianas orgánicas*  
*Empanadas integrales*  
*Seitan (proteína vegetal del trigo)*  
**Entregamos a domicilio**

Consultas y pedidos:

Rocío: 15-4076-4730 e-mail: mikhuyalimentos@yahoo.com.ar  
Joaquín: 15-6012-4838 e-mail: joaquinseitan@hotmail.com

## SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

### HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo  
Trastorno de Bipolaridad - Fobias  
Ataques de pánico - Fatiga Crónica  
Estrés Post Traumático - Angustia  
Trastornos de Ansiedad  
Adicciones - Terapias del Dolor

### CURSOS MENSUALES:

- Hipnosis Clínica
  - Ericksoniana
  - Diagnóstico Kirlian
  - Aromaterapia
- Se entregan certificados*

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

## Rita Galarza

Auxiliar en Kinesiología  
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
Circulatorio - Dolor de Piernas  
Digitopuntura - Reflexología

**4572-3036**

## Calendario maya

Desde el 19/8/08 estuvimos transitando "la onda encantada de la noche", que terminó el 31/8/08 inclusive.

Luego comenzó "la onda encantada del guerrero", el día 1/9/08 y abarcará hasta el 13/9/08.

Y a partir del 14/9/08 comenzará "la onda encantada de la luna", hasta el 26/9/08 inclusive.

La "onda encantada de la noche" nos indica que tenemos que proyectar cosas nuevas e innovadoras para establecernos bien, tanto en lo espiritual como en la parte material también, pues esto nos puede asegurar en el trabajo y ante el prójimo también. Olvidándonos de aquellos que de un modo u otro nos perjudicaron y mirar siempre hacia adelante. Debemos relacionarnos con personas que realmente nos den buenos consejos, y para eso tenemos que estar libres de toda carga negativa (rencores, venganza, etc.)

El 1/9/08 comienza "la onda encantada del guerrero", que nos indica que tendremos trece días bastantes alterados, pues es muy probable que traten de sacarnos la paciencia, tanto en el trabajo como en la relación familiar también. Para ello tenemos que estar preparados haciendo una conexión espiritual con nosotros mismos. Por último el 14/9/08 comenzará "la onda encantada de la luna", serán también trece días en los que nos sentiremos un poco confundidos con nosotros mismos, pues vamos a estar bastantes ciclóticos y eso a veces es bastante difícil de manejar, pero no imposible.

Aprender a escuchar, observar, hablar, y ayudar al prójimo es un trabajo de toda una vida, mirémonos un poco y tratemos de evolucionar día a día.

Carlos Soberano.

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela  
**Reiky Dar®**

**Intercambio y Servicio de Reiky Solidario**

Todos los martes de 18:30 a 20:30 hs

**Avellaneda 2076 - Olivos- Contribución \$5.-**

:: Todos nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

**Eduardo Rubén Goldin**  
Maestro de Reiky

**15-5013-5915 ~ 4718-3348**

**www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar**



## DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,  
surtido y precios.

**Olazábal 5336**  
**Monroe 2789**

**Villa Urquiza**  
**Belgrano**

## Drenaje iónico de toxinas

Un antiguo aforismo dice: "Somos lo que comemos", pero debemos agregar: "lo que respiramos, bebemos, tocamos y miramos".

Nuestro organismo, cotidianamente, lucha por sobrevivir; respira aire contaminado cargado de CO, monóxido de carbono, combustión de las naftas de automóviles y gas-oil del transporte de carga y buses. Consumimos alimentos con conservantes, pesticidas, herbicidas. Las tinturas para el cabello, cremas de maquillaje, lápiz labial, sombras para ojos, delineadores, etc. jabones de tocador, elementos que en menor o mayor medida ingresan por los poros a la sangre.

Del resultado de nuestro metabolismo, producimos restos del mismo, llamados radicales libres, perjudiciales para nuestra salud, ya que es muy difícil desembarazarse de ellos. Más aún si estos radicales se combinan con algún elemento, las células no los reconocen como útiles, se fatigan tratando de eliminarlos y envejecen más rápido.

El "DRENAJE IONICO DE TOXINAS", conocido en el mundo entero desde hace más de 30 años, es un ingenioso invento que se aplica como Terapia Complementaria, para ayudar a limpiar el interior orgánico por un Proceso Triple: Electrólisis del agua del recipiente, Osmosis y Difusión.

El tratado: se introducen los pies o las manos en una tina con agua durante 30 minutos, en la misma se introduce también el ionizador; el cual rompe la molécula de agua en sus átomos Hidrógeno y Oxígeno, este último se va al aire y el Hidrógeno ingresa al interior del cuerpo, buscará las toxinas, las neutralizará y las llevara hacia el agua.

Ud. vera con asombro todo lo que sale a través de los poros de manos o pies: grasa, circulando por arterias o linfáticos, ácido úrico, nicotina, bilis, coágulos antiguos producido por traumatismo (golpes, caídas).

La figura física se afina, aparece el buen humor, el metabolismo se optimiza, se desinflama el hígado, los edemas ceden, los riñones se descomprimen y entonces escuchamos de las personas..."esto es una maravilla"!!

El STRESS: "el gran veneno de la época", lo vivimos diariamente. Stress o presión genera en el organismo disturbios neurobioquímicos-eléctricos. Éstos ocasionan que los neurotransmisores manden señales equivocadas a otras neuronas para formar respuestas. De ahí vienen la confusión, y alteraciones de distinto tipo en el comportamiento. La salud se resiente y aparece la enfermedad.

El DRENAJE IONICO es un saludable PREVENTIVO! CONOZCALO!

Caminando por las calles de una ciudad como Buenos Aires, respiramos MUCHISIMO "MONOXIDO DE CARBONO", de la combustión que nos entregan los escapes de los automóviles y buses, el monóxido de carbono se combina 250 veces mas rápido con la

hemoglobina de los glóbulos rojos, que el oxígeno. Envenenándola.

Y produciendo en los habitantes: Cefaleas, mareos, zumbido de oídos, vértigo, etc.

Consejo: Limpie cada tanto su organismo como prevención con Drenaje Iónico.

Solicite un turno: VEA Y CREA! Teléfono: 4827- 2194

Ruben Fistraiber

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.  
+ Exquisito Salad bar  
+ Menú del día (carne o vegetariano)  
+ Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

**San Isidro**  
11 4765 7634  
Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

**Saavedra**  
11 4703-0020  
Ramallo 2626  
(Capital)

www.demetria.com.ar

### Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

### Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089  
15-5659-3989

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR  
RESERVE SU TURNO AL: 4827-2194

**TAROT**  
de Marseille



Los Angeles Serranos

**REIKI**

Marisa: 4761-1025  
marisajrers@hotmail.com

**Dr. Daniel J. Bracaloni Indino**  
ABOGADO

Sucesiones - Divorcios - Desalojos  
Contratos - Asesorías  
Ejecuciones - Mediación - Negociación

Belgrano 687 8° P. Oficina móvil:  
Capital Federal 15 6964 1444

**PENDULO HEBREO**

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Inicio Talleres: 1º de mayo y 20 de septiembre de 2008

Consultas para Talleres y atención en consultorio:  
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638  
e-mail: [therapeutum@yahoo.com.ar](mailto:therapeutum@yahoo.com.ar)

*Curso introductorio de Grafología*

Dictado por:

**Mariel Bello** - Psicóloga U.B.A., Grafólogo Público -  
y **Nora Ibañez** - Grafólogo Público -

- Conoce aspectos de la personalidad a través de la escritura.
- Encuentra compatibilidad con tu pareja.
- Conoce tu verdadera vocación.
- Logra tus objetivos.

Inicio: Fines de Mayo. Día y hora a convenir. Aranceles accesibles.  
Inscríbete al: 4523-5569 / 15-5158-5890

**Oración Milagrosa**

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
  - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Mario

## Llegan los metroespirituales, los nuevos hippies del siglo XXI

La nueva tribu urbana que surgió en los EE.UU. agrupa a los llamados metroespirituales, quienes se muestran fanáticos de la vida saludable, la paz y la armonía, pero al mismo tiempo gozan de la vida en la ciudad.

Se los llama los nuevos hippies del siglo XXI y se caracterizan por la práctica del yoga, la comida saludable, ya sea orgánica, vegetariana o comida asiática en general.

Se identifican con el budismo, el hinduismo, la práctica de la meditación y el taoísmo.

Adoran el té verde, la aromaterapia y el reiki, al igual que consultar oráculos como el tarot y el I Ching.

Los hay hasta los que llegan a pagar clases de dogo para sus mascotas, una particular clase de yoga para perros que se hizo popular en los EE.UU., para no dejar al can fuera del movimiento.

Todas esas características son, según publicó el diario La Tercera, propias de la tendencia que ya siguen varias reconocidas figuras, como Gwyneth Paltrow, Uma Thurman, Angelina Jolie y Leonardo Di Caprio.

Al parecer, Jolie y Di Caprio son, además, fanáticos de la práctica del Bikram Yoga, un tipo de yoga que se realiza en una hermética sala a más de 42 grados Celsius para purificar el organismo.

Pero, sin duda, es el actor Richard Gere el prototipo número uno de los metroespirituales, por su afinidad por el budismo y la vida natural, llegando a entrevistarse personalmente con el Dalai Lama.

En los hogares de los metroespirituales pueden encontrarse estatuas en miniatura de Buda o de Ganesha, el dios elefante, al igual que los arreglos de feng shui y las cascadas en miniatura de agua, para traer vibras positivas al lugar de descanso.

Otro aspecto, donde no escatiman a la hora de gastar, son las vacaciones. India, Bali, Japón y Tailandia son los destinos preferidos de los metroespirituales, ya que los viajes son verdaderas peregrinaciones culturales donde aprenden la filosofía oriental y algunos aprovechan de traer artesanías.

Fuente: Yahoo! News.



**IVAN KIROV**  
NUMERÓLOGO

Autor del libro

*"Su Destino en el Misterio del Nombre"*

Consultas personales

Karma y bloqueos

Cursos intensivos individuales o grupales

Cartas natales por computadora (aprox. 100 hojas)

**Tel.: 4382-0182**

# La Posada

## (Historia Sufí)

Cierta vez Khidr fue al palacio del rey y se presentó directamente ante el trono.

Era tan extraña su apariencia que nadie se atrevió a detenerlo.

El rey, que era Ibrahim ben Adam, le preguntó que buscaba.

El visitante dijo:

“Busco un lugar para dormir en esta posada”.

Ibrahim contestó:

“Esto no es ninguna posada, es mi palacio”.

El extraño dijo:

“¿De quién era antes de ser tuyo?”

“De mi padre”, dijo Ibrahim.

“¿Y antes?”

“De mi abuelo”.

“Y a este lugar, donde la gente viene y va, donde se quedan un tiempo y después desaparecen, lo llamas con otro nombre que no sea posada?”

Tienes una tarea (misión de vida) que realizar. Haz cualquier otra cosa, haz cualquier cantidad de cosas, ocupa tu tiempo por completo, y no obstante, si no cumples con esta tarea habrás perdido todo tu tiempo.  
(Frase Sufi).



# RASAYANA

## Centro integral para una vida sana

HATA YOGA  
(asanas, concentración, respiración, relajación)

YOGA IYENGAR  
(alineación.correctivo.con elementos)

TERAPIA INTEGRADORA  
AYURVEDICA  
MASAJE AYURVEDICO  
(metodo tradicional hindú con aceites esenciales y compresas medicinales)



ASESORAMIENTO  
NUTRICIONAL SEGUN DOSHA  
Marisa Fernández (terapeuta ayurvédica)

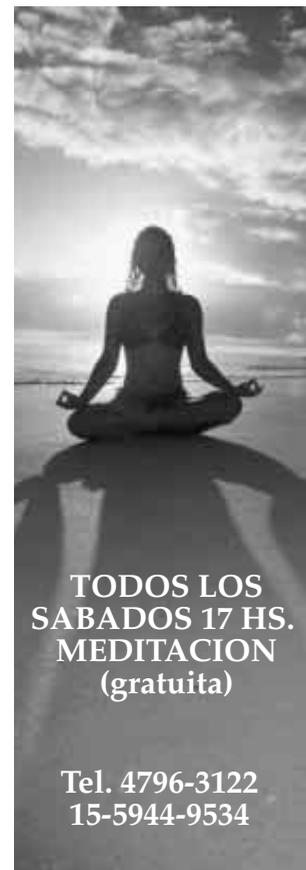
MASAJE TAILANDES.  
MASAJE CON PIEDRAS

TALLERES DE DESARROLLO  
PERSONAL  
P.N.L. PROG.  
NEUROLINGUISTICA  
(cursos y talleres)

CONSTELACIONES FAMILIARES  
(2º sabado de cada mes 18 hs)

CARTAS NUMEROLOGICAS  
TERAPIA FLORAL

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida  
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre



TODOS LOS  
SABADOS 17 HS.  
MEDITACION  
(gratuita)

Tel. 4796-3122  
15-5944-9534

Cursos con Salida Laboral - Consultas  
 Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas  
 Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos



**CENTRO  
 DE TERAPIAS  
 PARA LA SALUD**

4702-7734 • centersalud@ciudad.com.ar  
 www.center-salud.blogspot.com

## Reflexología holística

Una  
 alternativa  
 para la salud  
 y armonía  
 del cuerpo y  
 el alma.

Para todas las edades.  
 Atención en consultorio y a domicilio.

**Mariano Schiffini**  
 Tel.: 4743-5177  
 Cel.: 15-5484-1522

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
 y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
  - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán,  
 aunque no lo crea.

*Roberto*

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
 y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
  - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán,  
 aunque no lo crea.

*Aurora*

## Las adicciones y la terapia floral II

En este segundo artículo sobre el tema ampliaremos el tema de las adicciones, y, en particular, las afectivas. Casi no existe una especialización en el área de la psicología tradicional, sin embargo, quien habló por primera vez de esta "variedad" de adicción, fue una psicóloga, la norteamericana Robin Norwood, en los años '80. Ella definió como adicción afectiva ó dependencia emocional a toda conducta vincular basada en la necesidad de satisfacer la carencia de afecto infantil a través de otras personas, estableciendo vínculos insalubres y que podían llevar al deterioro psico-físico, de la misma manera que el alcohol ó las drogas. De hecho, comparte con las demás adicciones los síntomas, tanto de la profundización del problema, como de la recuperación.

A partir de esa época, en muchos lugares se empezaron a popularizar los grupos de recuperación, así como existían también para las demás adicciones, en los cuales se debían respetar ciertas normas, porque uno de los temas más importantes y fundamentales de todas las adicciones, es lo relativo a "los límites".

Los límites... tema de artículos de actualidad con relación a situaciones de violencia, inseguridad, adolescencia, infancia, consumo. Los límites que nos faltan, los límites que nos faltaron, los que no sabemos poner, los que no nos saben poner. Y, en definitiva, los que tampoco nuestra cultura desea ejercer, porque, justamente, el consumo, es lo que supuestamente nos hace sobrevivir en este sistema. Hemos aprendido forzosamente, aunque creyendo que lo hicimos alegremente, que el consumo nos hace sentir fuertes, seguros, tranquilos, que nos devuelve la imagen de "poder".

¿Y qué relación habría entre el consumir objetos ó sustancias y consumir personas? Que son la misma cosa. Consumimos objetos que nos dan seguridad, calmamos la ansiedad, sentimos que así "somos", olvidamos nuestro dolor, nuestras carencias, nuestras verdaderas necesidades. Y, al mismo tiempo, estos objetos ó sustancias nos hacen depender de ellas, aunque a veces no nos demos cuenta y lo neguemos... porque justamente la negación es uno de sus componentes, y esto es más fácil reconocer en el caso de los alcohólicos, aunque ocurra en todas las adicciones.

En nuestra cultura resulta habitualmente negada la situación adictiva entre personas, y estadísticamente se sabe que en la mayoría de los casos son mujeres las que la padecen. Esto las lleva a soportar situaciones de violencia, maltrato emocional, desvalorización y deterioro psico-físico, nunca demostrable pero real. La adicción afectiva, también llamada co-dependencia, destruye de la misma manera que lo hace la droga ó el alcohol, porque existe un circuito nefasto que se retroalimenta; la persona con desvalorización en la infancia, ó que tuvo que hacerse cargo de otros, muchas veces emocionalmente (lo cual es habitual en la mujer), ó que fue abusada física y/o emocionalmente, busca en la adultez, reparar aquello que no le fue posible por su edad, y, para ello busca inconscientemente vínculos que "repiten la historia", ilusionándose con "salvar" al otro, con "morir de amor" por el otro... y, lamentablemente, en muchos casos, no salva al otro pero sí puede correr riesgo su propia vida. Estos vínculos se construyen sobre la carencia, y así existe manipulación sobre el otro, creyendo que se lo puede ayudar ó salvar, y transformándose en una obsesión que pasa a ser lo primero en la vida de esa persona. Existe "adicción a la adrenalina" en ellos, y los involucrados necesitan que existan las polaridades "amor-odio-amor"

para regenerar una y otra vez el círculo adictivo. Así, encubren su propio dolor no resuelto. Lo lamentable es que esta espiral lleva a quien padece la adicción, hacia un fondo: una enfermedad, un accidente después de una discusión, stress, otras adicciones por ansiedad creciente, violencia hacia el otro, etc.

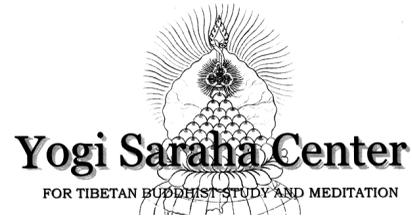
Por lo general, este tipo de adicciones, viven en la oscuridad, en la negación, a pesar de la existencia de información al respecto. Sucede que forma parte de una cultura, y esto lo podemos apreciar a través de las letras de muchas canciones "de amor" que hablan de "morir de amor" ó de "no poder vivir sin el otro".

La gran enseñanza aquí, que coincide con el aprendizaje que ofrecen las terapias florales, es saber que sí somos seres gregarios y sociales, pero que debemos sanarnos para que nuestros vínculos estén basados en el verdadero amor. El que nos dice que si elevamos nuestra consciencia hacia el amor ilimitado del universo, dejamos de poner nuestra atención en la carencia y miramos hacia la riqueza que todos poseemos: nosotros mismos, enteros y no en mitades "carentes".

Las esencias florales de varios sistemas actúan sanando desde diferentes lugares y en diferentes estadios del proceso adictivo, tanto en adicciones a personas, como a la comida, a las drogas, al alcohol, al juego, etc. Su acción consiste en desintoxicar tanto a nivel físico, como energético, mental y emocional, aumentar la autoestima, sanar heridas de la infancia, cualquiera fuera, sanar miedos e inseguridades, y restaurar los diferentes planos energéticos (físico, emocional, mental y espiritual) que quedan abiertos y con déficit de energía a través de la adicción.

No existe otro camino que el de enfrentarnos con nuestras carencias y éste es uno de los aprendizajes que vinimos a realizar en este plano. De nosotros depende.

Elsa Mirol.



### Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: viernes y sábados 10:30 y 19 hs. Jueves 14 hs.

#### PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

"Viaje Espiritual a la India y Nepal 2008"

Inscripciones disponibles

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@yahoo.com.ar

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

## Buda también tiene su propio cómic

Precursores del manga bíblico, Osamu Tezuka, conocido como el padrino del cómic japonés, se dedicó a producir el relato histórico-religioso –consta de diez volúmenes de 300 páginas cada uno– sobre la vida de Buda. De dibujos sencillos –casi infantiles–, la obra recorre con fluidez la vida del príncipe Siddhartha Gautama. Si bien no es una biografía precisa, la historieta acercó a miles de lectores a una historia humana, de manera amena, y permitió a los lectores occidentales encontrarse con la espiritualidad oriental.

Tezuka, nacido en Japón en 1928 y fallecido en 1989, es el autor más importante e influyente de toda la historia del cómic en su país y uno de los más importantes del género en el ámbito internacional. Entre otras cosas, es el padre de lo que hoy en día se conoce como manga, y quien lo explotó gráfica, narrativa y comercialmente. Como muestra de su importancia, basta decir que en su país se le llama también "el dios del manga".

Autor de historias como *La nueva isla del*

*tesoro, Astroboy y Kimba el león blanco*, todas ellas adaptadas a exitosas series de televisión. Su obra más personal es *Fénix* y entre las que marcaron su madurez creativa se encuentran *Buda, Black Jack y Adolf*.

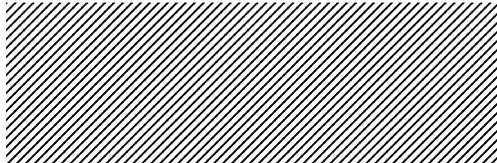


OSAMU TEZUKA. Su versión de Buda abrió nuevos caminos.

## MUNDO ALGAS

Un lugar diferente para  
la nutrición, la estética  
y la terapéutica con ALGAS.

Talleres, atención y consultas:  
TE-FAX: (011)4343-3598  
Email: mundo\_algas@yahoo.com



## YOGA

Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**  
www.juanlaso.com.ar



## DANZA del VIENTRE

Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**

Informes  
e inscripción **4 776 5241**  
Fitz Roy y Costa Rica

## «Aurora»

Cuando hayas recorrido  
todos los caminos.  
Esos polvorientos caminos  
de la vida...

Cuando hayas derramado  
todas las lágrimas  
que lavaran el corazón  
completamente...

Cuando encuentres eco  
dentro de tu propia morada  
y descubriendo tu sonido  
éste pueda ser oído...

Cuando dejes de cubrirte  
con falsos mitos  
y te desnudes ante la realidad  
sin temor a la intemperie...

Cuando dejes de ser rebaño  
y tengas el valor de ser tú mismo  
y calmar tu propia sed  
y alimentar tu propio hambre...

Cuando hayas vagado  
como espectro  
sin límites precisos  
lo suficiente...

Cuando hayas peregrinado  
todas las edades  
y cumplido tu propio tiempo  
en el TIEMPO...

Cuando hayas dejado atrás  
las sombras  
y comiences a ver la LUZ  
entonces...nacerá la AURORA!...

*Alcaílka.*



# La Maca, alimento sagrado de los Mayas e Incas.

Su nombre científico: *LEPIDIUM MEYENNI WAALP*, da origen a una de las plantas sagradas más populares de la zona de los Andes:

**La MACA** como se la conoce comúnmente, es un alimento que crece en América, en los Andes peruanos. Su cultivo se realiza en alturas de entre 3.800 y 4.800 mts., a temperaturas extremas, con poca agua.

Casi no existe otro alimento ó planta medicinal que se cultive a esas alturas; el clima inhóspito y el ambiente poco contaminado le confieren algunas de sus propiedades, al igual que la tierra donde crece con grandes cantidades de minerales, los cuales son absorbidos y luego transmitidos a quien la consume.

Las propiedades nutricionales y terapéuticas de **la maca** ya eran conocidas, en la época precolombina, por las culturas nativas que poblaban la región, y así lo confirman las evidencias que encontraron en Perú desde el siglo XII.

La comunidad Inca, además de cultivarla como alimento, utilizaba **la maca** en las danzas y rituales de distintas ceremonias. Se sabe que la consumían también los guerreros para aumentar su vitalidad, vigor en las batallas y su combatividad. En las ceremonias de iniciación sexual de los jóvenes y en la unión de las parejas, formaba parte de esas ceremonias sagradas, exaltando la virilidad de ellos y la femineidad de ellas.

Con la conquista de los españoles, paso a ser el alimento preferido de la realeza, dejando su connotación de sagrado, para ser consumido sin tener el conocimiento de su verdadero poder nutricional y vigorizante.

Diversas investigaciones científicas sobre las propiedades de **la maca**, consideran que se trata de un completísimo complemento nutricional, 100% natural, destacando en su composición los siguientes elementos:

- **Ácidos grasos:** contiene Omega 3-6 y 9, por lo cual se considera un excelente cardioprotector.
- **Alcaloides:** son compuestos nitrogenados, de origen mayoritariamente vegetal, que en la maca se denominan macainas, macaridinas y macamidas. Su función es sobre el eje hipotálamo-hipófisis activando y restableciendo el normal funcionamiento de ovarios, testículos, glándulas adrenales, tiroides y páncreas.
- **Carbohidratos:** son el componente principal de este tubérculo (entre el 65 al 75%) y la razón por la cual se lo considera un alimento energizante y reconstituyente.
- **Esteroles:** contiene sitosterol, campesterol, ergosterol, ergostadienol y brassicasterol, éstos fundamentales para reducir el colesterol por el intestino.
- **Fibras:** en su raíz se han encontrado celulosa y lignina (entre el 3 al 6%).
- **Minerales:** es una de las fuentes vegetales más importantes de calcio, además contiene gran cantidad de fósforo, potasio, hierro, y en menor cantidad, silicio, sodio, cobre, zinc, yodo y magnesio.



- **Proteínas:** contiene numerosos aminoácidos con los que se construyen las proteínas, entre ellos, leucina, valina, felinanalina, lisina, isoleucina, treonina, metionina, ácido glutámico, alanina y tirosina.
- **Vitaminas:** el principal aporte esta dado por la vitamina C, también se destaca una pequeña cantidad de caroteno, y las vitaminas del grupo B (B1-B2-B3-B6 y B12).

Se ha comprobado que la maca atenúa o elimina las variaciones homeostásicas y cambios metabólicos generados por el estrés.

Junto con otros alimentos que se conocían desde la antigüedad, **la maca**, es realmente un complemento ideal para el ritmo de vida acelerado que lleva la gran mayoría de los seres humanos.

Estos **viejos-nuevos** nutrientes se han conservado durante miles de años en la espera de su **re-descubrimiento**, ya que se sabía que serían necesarios **para sostener el cambio bio-energético del cuerpo en éste final de ciclo**.

María Beatriz Chobo.  
Mundo Algas, Alimentos y Terapias  
Naturales.  
Tel.: 4343-3598

**ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE**

Sábado 13/9 15hs

**Taller MAPA del TESORO**

16/9 comienza el **Taller de Meditación**

Encuentros semanales de meditación

**A los que mencionen esta publicidad obtienen 15% descuento en masajes descontracturante + Piedras Calientes**

Nuevos horarios de clases de **Yoga y Esferodinamia**



"Un camino para el conocimiento"

**Informes al 4782-7604**

<http://www.senderodeldespertar.com.ar>

[info@senderodeldespertar.com.ar](mailto:info@senderodeldespertar.com.ar)

**DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA

**RETARDA EL**

**ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

**Nicolás Jorge Lospinoso**

Contador Público Nacional

**Asesoramiento contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)**

**Síndrome de fatiga crónica**

El Síndrome de Fatiga Crónica es una enfermedad caracterizada por una fatiga severa e invalidante y síntomas físicos y neurológicos de tipo reincidente, que empeoran con el esfuerzo físico y el estrés, pudiendo persistir meses o años, y que si bien no eran frecuentes hasta hace unos años, ahora sí lo son.

Gran cantidad de personas sufren por esta patología, aún sin saberlo, patología que es dos veces más frecuente en la mujer que en el hombre, generalmente entre los 25 y los 45 años, aunque se han descrito en niños y en la edad media de la vida. La Alopátia no ha encontrado aún una metodología científica que permita tratarla con éxito.

El caso típico de SDF se produce de manera brusca en un individuo previamente activo. Un trastorno gripal, que en otras situaciones hubiese pasado inadvertido, o un estrés agudo, es recordado con toda claridad como factor precipitante. Como secuela de este incidente queda un agotamiento insoportable; otros síntomas, tales como cefalea, dolor de garganta, dolores articulares y musculares, y con frecuencia fiebre, hacen creer al paciente que la infección persiste, por lo que concurre a la consulta médica.

Finalmente, después de múltiples consultas, interconsultas y derivaciones, el paciente es minimizado en su padecer y abandonado a su suerte por los profesionales tratantes, más que por desidia por impotencia frente a la imposibilidad de un diagnóstico preciso y un tratamiento eficaz, aumentando la desesperanza del enfermo, lo que lo obliga a utilizar sus pocas energías remanentes en el cumplimiento de sus obligaciones familiares, laborales o comunitarias más importantes y perentorias, abandonando las actividades voluntarias y no comprometiéndose con ningún trabajo nuevo o requiriendo ayuda en sus actividades cotidianas.

La medicina tradicional sólo lo trata paliativamente y en forma sintomática; la Homeopatía ofrece sus mejores armas para restablecer la salud de las personas afectadas. El manejo experimentado de la práctica heredada de Hahnemann permite al homeópata prestar a esa persona única e irrepetible que sufre, una terapéutica acertada.

Sabemos que el enfermo no es un conglomerado de síntomas aislados, sino un ser humano que afronta, además de toda la problemática individual y general que lo rodea y agobia, un padecimiento crónico que lo afecta en cuerpo y espíritu, y es ahí precisamente donde la HOMEOPATÍA, medicina exclusiva del hombre enfermo, ejerce su acción más efectiva y cosecha su mejor logro, reactivando su energía vital desarmonizada, único camino para poder curarse.

El HOMEÓPATA le permite equilibrar su ENERGÍA VITAL y ayudarlo a poder volver a valerse por sí mismo.-

*Dra. Rossi, Estrella.*

*Ayudante de la Cátedra de Homeopatía de la Asociación Médica*

*Homeopática Argentina*

**Dra. ESTRELLA M. ROSSI**

**Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfriós, trastornos emocionales y físicos**

**UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD**

Reintegros por prepagas.

**Solicitar Turno al 4785-4993**

**Cabildo 2327 1° "D" - Capital**

## ¿Qué es la PNL?

La Programación Neurolingüística (PNL) tiene sus orígenes en la década del '70 en la Universidad de California, EEUU, donde Richard Bandler (matemático, terapeuta gestáltico y experto en informática) y John Grinder (lingüista) estudiaron patrones de comportamiento comunicacional para desarrollar modelos y técnicas que pudieran explicar las estrategias de excelencia de la comunicación humana.

Es un modelo para preparar («programar»), sistemáticamente nuestra mente (*neuro*), y lograr que comunique de manera eficaz lo que pensamos y sentimos junto con lo que hacemos (lingüística), logrando así una congruencia y comunicación eficaz a través de una estrategia que se enfoca al desarrollo humano.

Cada persona recibe la información del mundo a través de los sentidos, la asocia, la organiza, la evalúa a través de los programas internos y luego actúa sobre esa información.

Se basa en el hecho de que el ser humano no opera directamente sobre el mundo real en que vive, sino que lo hace a través de representaciones mentales del mismo que determinan la forma en que cada individuo percibe el mundo.

Es un medio de autoconocimiento y evolución personal. Describe cómo la mente trabaja y se estructura, de que manera las personas piensan, aprenden, se motivan, interactúan, se comunican, evolucionan y cambian.

Esta técnica proporciona herramientas y habilidades para el desarrollo en comunicación y reprogramación de actitudes. Promueve la flexibilidad del comportamiento, la creatividad y la comunicación, el pensamiento trascendental y una comprensión de los procesos mentales, tanto para el desarrollo individual como para la optimización de cada grupo humano.

Es humanística, pues presupone que cada individuo tiene los recursos que necesita para cambiar. La PNL es un poderoso instrumento técnico teórico para una mejor calidad de vida y tiene aplicación en las áreas de Salud, Empresas, Educación, Entrenamiento, Arte y en todo sitio donde la comunicación tenga lugar.

Su facilidad de aplicación «a medida» para diferentes situaciones personales, grupales y organizacionales sumada a su gran efectividad la convirtieron en uno de los modelos de interacción humana más efectivos, desarrollados en los últimos tiempos.

### Para que PNL?

Optimizar la comunicación y las relaciones interpersonales.

Generar redes de comunicación

Manejar nuestras emociones en forma efectiva

Producir cambios en su manera de ser y hacer.

Alcanzar y mantener los objetivos que se propone.

Aplicar sus herramientas en diferentes campos del conocimiento humano, como educación, ventas y negocios entre otros.

Obtener un conocimiento más profundo del ser humano.

Cambiar creencias disfuncionales, viejos paradigmas y comportamientos, resolver conflictos.

Tener una mejor calidad de vida

Lic. María Selene Vázquez  
(Master Practitioner en PNL)  
Centro Rasayana



**REIKI**

Ana María Cammarata  
CERAPUEA REIKISCA

- es salud
- es crecimiento
- es servicio
- es solidaridad
- es acto de amor

**AMA!!!**

Reiki es una terapia alternativa

Por turnos y/o consultas comunicarse al:  
**Cel.: 15 5319-5530**  
**Particular: 4523-0964**

## GUIA DE PROFESIONALES

### • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

### • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4524-3089  
Cel.: 15-5659-3989

### • AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Post grado Medicina Ayurveda  
Tel: 4553-2415/ 154-927-0228

### • Masaje Ayurvédico

Atención en Centro Rasayana  
Prof. Marisa Fernández  
Tel: 155-944-9534 / 4797-7492

### • Lic. María Selene Vázquez (Master practitioner en PNL)

Cursos y Talleres 4730-3001 155-492-7313



**HINDI BAZAAR**

Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.

**Borges 1663. Palermo**  
**C1414DGA Buenos Aires. Argentina**  
**Tel. 4831-7146**  
**lasvueltashindibazaar@hotmail.com**

**Portal Alternativo**

*Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

**www.portalalternativo.com**  
**Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

**Lic. Paola Lospinoso**  
 (Psicóloga Clínica)  
 U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

**TERAPIAS BREVES**

Consultorios en  
**Villa Urquiza / Devoto**

**4524-3089**  
**15-5659-3989**

**Oración Milagrosa**

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
- dos por imposibles

al 9º día publicará y se cumplirán, aunque no lo crea.

*Victoria*



**“Quinto Sol”**

- REIKI Trat., Sem. 1, 2, 3 y Maestría
- ARMONIZACIONES CHAMANICAS Limpiezas, Liberaciones, Apertura de Caminos
- TAROT Autoconocimiento y Evolución del Ser
- CHI KUNG - MEDITACION ZEN
- REFLEXOLOGIA - GEMAS Y CRISTALES

**TURNOS: 15 5054 9362 / 4764 5835 - universal\_33@hotmail.com - MARTINEZ**



**Bienestar Energético**

Radiestesia holística - Radiónica  
 Geobiología - Flores australianas  
 Equilibrio para el hogar y neutralización de ondas telúricas nocivas.  
 Curso personalizado de radiestesia eminentemente práctico.

**SE ENTREGA CERTIFICADO**

**Lic. Carlos Cirulli** **4296-4499**  
**www.bienestarenergetico.com.ar**



**Productos Naturales El Angel**

**Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano**

MACA: Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.

YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.

GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.

UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos  
 Pedidos: 4794-8360

*Venta exclusiva en Olivos "15 Años en El Angel Zona Norte"*



**Trigo Limpio**  
 Almacén Naturista

✱

**Bucarelli 2687 - Capital**



**DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
**RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

# JUGO NATURAL DE ALOE VERA

# Jua1

Descubrí el placer de  
consumir un alimento  
100% NATURAL y  
ORGANICO.

Tu opción Rica y Saludable  
Sin azúcar

Elaborado con hojas de aloe provenientes de la  
única plantación de aloe barbadensis miller (aloe  
vera) orgánica certificada del país. Por ser cultivo  
orgánico no contiene residuos químicos de  
fertilizantes o pesticidas.



**Probá también el jugo de Aloe Vera sabor naranja.**  
Presentaciones: 500 ml. y 1000 ml. Dosis recomendada: 30 cc a  
60 cc diarias (2 a 4 cucharadas soperas)

Elaborado por: ALOE CALCHAQUI S.R.L.  
9 de Julio 425 (3050) Calchaquí Pcia. Santa Fe - Tel. en Bs. As. 011-15-5883-6173 / 6171  
e-mail: aloecalchaqui@trcnet.com.ar  
www.aloecalchaqui.com.ar

**Jugo Natural obtenido por procesamiento  
en frío, garantizando que no se eliminan  
las Vitaminas, Proteínas y Minerales  
naturales de la planta.**



# algunos hombres solo hablan de amor

Despertandote  
en tu sueño

conducción  
Roberto Agosti



**DAKOTA**



**FM 104.7**

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y HOLISTICAS

[www.robertoagosti7.com](http://www.robertoagosti7.com)

En vivo Lunes, Miércoles y Viernes 10 hs.  
Repetición de Lunes a Domingo a las 12 de la noche.  
Escuchalo por Internet en vivo: [www.fmdakota.com](http://www.fmdakota.com)