



El Umbral

Año 4 - Nº 37 - Abril de 2008

Revista para la nueva humanidad



Lo mismo que un árbol
tiene una sola raíz y
múltiples ramas y hojas,
también hay una sola
religión verdadera y
perfecta, pero diversificada
en numerosas ramas, por
intervención de los
hombres



Mahatma Gandhi



Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita



**MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**
"Una mejor calidad de vida es posible"

**FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS**

22 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Cardiología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggros.org.ar
Web: www.fundacionpuiggros.org.ar
Se aceptan Tarjetas de Crédito



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves
www.crinway.com

Nueva Dirección
Av. Santa Fe 3233
1º Piso Dpto. 17

IATENA

Instituto Argentino de Terapias Naturales

Representante de la Academia Europea de Naturopatía - Málaga (España)

TÍTULOS DE NIVEL INTERNACIONAL

CICLO LECTIVO 2008 - ABIERTA LA INSCRIPCION

| CURSOS PRESENCIALES | GIMNASIA ENERGETICA CHINA | CURSOS A DISTANCIA |
|---|--|--|
| Aromaterapia Asesor en Cosmética Natural Asesor en Dietética y Nutrición Natural Auriculoterapia Chi Kung para mejorar la visión Flores de Bach Plantas Medicinales Reflexología Facial Reflexología Holística Zen Shiatsu | Chi Kung REIKI Iniciaciones Nivel I, II, III y Maestría CURSO DE COCINA VEGETARIANA-VEGANA-NATURAL | Aromaterapia Dietética y Nutrición Natural Plantas Medicinales Flores de Bach Homeopatía Medicina Ortomolecular Herbología |

Av. Santa Fe 3233 1º Piso Dpto. 17
Anexo: Coronel Díaz 1931, 4º, 9 - (1425) Buenos Aires

Tel. (011) 4822-8814/1277
info@verdelynatural.com.ar
www.verdelynatural.com.ar

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Dr. Horacio Zagarese
Prof. Marisa Fernández
Lic. Carlos Scardulla
Carlos Soberano
Guadalupe Acosta
M. Beatriz Chobo
Prof. Raquel Levy
Marcos Rosembuj
Ing. Jorge Kruuse

*En Capilla del Monte
y Valle de Punilla:*
Vana Nissen

En Bahía Blanca:
Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación
mensual y gratuita**

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el
contenido de las publicidades
son exclusiva responsabilidad de
sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben
en esta publicación, lo realizan
en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con
solo citar la fuente

Insuficiencia

Me acuerdo de mis años de estudiante,
No muy lejos, por cierto, todavía,
Cuando a la facultad yo concurría
Con miras a ser médico brillante.

Jamás se me ocurrió que lo radiante
Mucho de vana pretensión tenía;
Ya médico aprendí que no sabía
Cómo atender las almas anhelantes.

Se me enseñó del cuerpo su secreto
Hasta donde la ciencia lo abarcaba,
Pero el hombre no es sólo lo concreto,

Comprendí que su espíritu enfermaba,
Que la materia es sólo un parapeto
Detrás del cual el alma sollozaba.

*Dr. Horacio Zagarese
9-8-78*



MASAJE AYURVÉDICO

Técnicas milenarias terapéuticas remueven toxinas eliminando bloqueos y contracturas y equilibran las energías vitales logrando bienestar emocional y psicofísico con aceites esenciales y compresas de hierbas medicinales

Clases de yoga y meditación - Gabinete y a domicilio

Consultar al 15-5944-9534 / 4797-7492

Maria Isabel Fernandez
PROF. DE YOGA Y TERAPIAS CORPORALES

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
 + Exquisito Salad bar
 + Menú del día (carne o vegetariano)
 + Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

San Isidro
 11 4765 7634
 Von Wernicke 3065
 (San Isidro)

Saavedra
 11 4703-0020
 Ramallo 2626
 (Capital)

www.demetria.com.ar

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
 U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089
15-5659-3989

Dr. Daniel J. Bracaloni Indino

ABOGADO

Sucesiones - Divorcios - Desalojos

Contratos - Asesorías

Prop. Horizontal - Mediación - Negociación

Belgrano 687 8º P.
 Capital Federal

Oficina móvil:
 1557271094

Masaje ayurvédico

Es una técnica milenaria de la India, basada en la Ayurveda (ayur = ciencia) (veda = vida).

El masaje ayurvédico aumenta la circulación y remueve los desechos de los tejidos movilizandolos linfa que mantiene su pureza y permite una mejor nutrición, debido a que puede llegar a los 7 tipos de tejidos que están conectados a los niveles de la piel.

Este tipo de masajes se realiza con aceites, preparados con aromaterapia, por esto su efecto más profundo se produce sobre las emociones. La relajación emocional, se logra presionando sobre puntos llamados MARMAS (cruces de uniones de diferentes principios orgánicos y energéticos), que junto con movimientos de amasado, fricción y estiramiento permiten el desbloqueo de la energía. Estas técnicas, trabajadas en profundidad, actúan sobre la coraza muscular logrando su efecto descontracturante.

Al trabajar sobre los diferentes sistemas: circulatorio, energético, nervioso y endocrino es una excelente terapia complementaria, que promueve la integración del hombre como unidad mente - cuerpo y espíritu.

Las esencias utilizadas a través del masaje llegan al torrente sanguíneo y actúan sobre tejidos y órganos, la naturaleza es sabia y disponemos de gran variedad de esencias para lograr el alivio de la fatiga y la revitalización necesaria al momento de hacer frente a las enfermedades y a los desequilibrios de nuestro organismo.

Este masaje tiene muy en cuenta la armonización de los centros energéticos (CHACRAS) como mecanismo de regulación de nuestra energía vital (PRANA) indispensable para mantener nuestra perfecta salud. A nivel sutil todo trastorno comienza con el aumento de las toxinas en el cuerpo, con una alimentación inadecuada, la elaboración mental de estados negativos, baja autoestima, no aceptación de sí mismo o de los demás, o por un ambiente ajeno o desequilibrado. El masaje canaliza en el cuerpo la recepción de la energía de la naturaleza. En el primer encuentro, se mantiene un breve intercambio con el paciente determinando el estado de sus energías vitales (VATA PITTA KAPHA) y de acuerdo a su biotipo (DOSHA) afectado o dominante se seleccionara el aceite y las técnicas adecuadas, orientándose el trabajo a realizar.

Las cualidades emocionales afectan a los DOSHAS, si hay mucha IRA aumenta PITTA, si hay temor se perturba VATA, el afán posesivo afecta KAPA. En un ambiente apacible y confortable el masaje ayurvédico permite recrear un verdadero encuentro con nuestra naturaleza y nuestro, a veces, relegado YO INTERIOR.

TE ESPERAMOS.

Marisa Fernández

Profesora de Yoga y Terapias Corporales.



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano

Los Psicofármacos para la Ansiedad Generalizada

Dar un abordaje holístico a la Ansiedad Generalizada, no resulta una tarea sencilla dado que el recurso a los psicofármacos es lo que culturalmente tenemos más a mano. Decir esto implica cuestionar el sostén cultural de este andamiaje químico.

Cuando la propuesta concreta que se ofrece está basada en el empleo de psicofármacos, debemos asumir que lo que produce en el sujeto que sufre, es un adormecimiento, o un amordazamiento de todo el aspecto creativo de la persona. Precisamente, esto es completamente contradictorio, dado que la cura de estas afecciones, se basan en aspectos creativos que se ponen en juego. Nuevas conductas, nuevas posiciones subjetivas, nuevas formas de encarar las situaciones, nuevas propuestas, etc.

Entonces, tenemos que el empleo de psicofármacos para las crisis de las fobias, el estrés y el ataque de pánico, funciona como un chaleco químico que sujeta y anula los aspectos creativos del sujeto. Silencia la crisis, la aplaca, pero con ella se silencia al sujeto.

No nos olvidemos que el mismo Sigmund Freud planteaba que en el síntoma neurótico o en delirio psicótico estaba la cura. Si se le aplica el chaleco químico, se la silencia, se la anula y se la impide. Lamentablemente estamos viviendo dentro de una cultura que no está preparada (ni quiere hacerlo porque atenta con otros intereses) para convivir con quien sufre o con quien es diferente.

Los psicofármacos ocupan el lugar de lo que Freud llamó "quitapenas". Es verdad que, como dijimos antes, el efecto que se espera es el de "calma", y eso "quita" las "penas", las angustias, las tristezas. Ahora, también debiéramos preguntarnos ¿los psicofármacos a quiénes tranquilizan? ¿Al paciente o a los que están con él que no pueden hacer otras cosas si el paciente está en crisis o "poco sujetado"? Yo creo que se trata más de lo segundo. De hecho, donde lo vemos claramente es en los servicios de los hospitales o clínicas psiquiátricas. Allí, ya sea por la cultura del chaleco químico y la constitutiva creencia de su eficacia, ya sea por la escasez del personal en relación a la población internada en los servicios, sumado a la practicidad, rapidez en el efecto inmediato, y como allí tampoco se está preparado para que el paciente desarrolle su creatividad, pues entonces, todo justifica su empleo.

Lic. Carlos Scardulla
Psicólogo (UBA)



Luz Naturista
Productos Dietéticos

Agüero 1406
Tel: 4825-1820
Lun a Vier: 10 a 20.30 hs
Sáb: 10 a 13.30 y 16.30 a 20 hs

ALGUNOS PRODUCTOS QUE OFRECEMOS

- Anahí
- Calsa
- Campo Claro
- Cobelli & Guzini
- Crinway
- Deli Light
- Dharam Singh
- Droguería Argentina
- Eco-Sweet
- El Castillo
- Fernández Iglesias
- Fruti Natural
- Garden House
- Ghee
- Granix
- Herbores
- La Rochelle
- Lindon
- María E
- Monacal
- Natali
- Natural Life
- Paso Viejo
- Saint-Gottard
- Semilla Natural
- Soyana
- Stevia Dulci
- Sturla
- Titán
- 3 Arroyos
- Weleda
- Yin Yang

SALUD MENTAL HOLISTICA
Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:
• Hipnosis Clínica Ericksoniana
• Diagnóstico Kirlian
• Aromaterapia
Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar



FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

HOMEOPATIA UNICISTA
DRA. BEATRIZ IBARRA

- Medicina CLÍNICA - UBA -
- MESOTERAPIA - Medicina ESTÉTICA
- CORRECCIÓN de Columna Osteoarticular
- Medicina HOLÍSTICA

NÚÑEZ **4701-3978**
bearriz@yahoo.com.ar **15-4940-6684**

Rita Galarza
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

*Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología*

4572-3036

**Cursos con Salida Laboral - Consultas
Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas
Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos**



CENTRO DE TERAPIAS PARA LA SALUD

4702-7734 • centersalud@ciudad.com.ar
www.center-salud.blogspot.com

calendario maya reiki - runas - radiestesia

Carlos Soberano

Cel.: 15-6364-1780

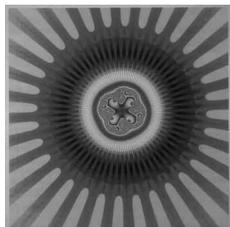
carlos_soberano59@yahoo.com.ar



*Bazaar de piedras, indumentaria
y objetos de decoración de la India.*

**Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com**

Taller de Mandalas



taller práctico de introducción al mandala
profesora: Silvia Gutman

Borges 1663 - Palermo Buenos Aires
Tel.: 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com



Ángeles - Metafísica - Reiki

Talleres Vivenciales y Seminarios

Informes e inscripción:

Tel.: 4501-5900 - Cel.: 15-5597-9368

E-mail: portaldeluzdemartagodoy@yahoo.com.ar

Conceptos básicos sobre Calendario Maya.

En el Calendario Maya se puede hacer infinidad de cálculos sobre sucesos, acontecimientos, negocios, etc.; pero también se puede calcular entre otras cosas como será el día de cada persona de acuerdo al sello que le corresponde a cada una.

El último día del año 2006 fue el 24 de julio del 2007 en el calendario gregoriano, y el comienzo del 2007 para los mayas fue a partir del 26 de julio del mismo año 2007, por lo que el 2008 comenzará el 26 de julio de este año. Así se transita por este calendario, que es y será el más exacto de todos.

Este año es el del Mago Lunar Blanco, y para saber como será el mismo se hacen predicciones con las cartas mayas estableciendo como punto inicial el sello del mago. Todos nosotros durante este año maya que termina el 24 de julio tendremos que tomar rienda firme de las responsabilidades que nos toquen a cada uno en cuanto a la economía - la pareja - la salud - el trabajo.

Para ello debemos dejar atrás hechos pasados que nos hicieron mal o no nos dejaron pensar o actuar al estancarnos en algún punto, y a partir de este año hagamos como quien dice borrón y cuenta nueva: debemos seguir sembrando y cosechando sin tenerle miedo a los cambios. De esta manera podremos «sanarnos espiritualmente», teniendo la mente en blanco y enfrentando la lucha del día a día con todas las energías y asumiendo también la responsabilidad de lo que nos toca vivir.

A su vez dentro del año maya hay grupos de trece días regidos por una onda especial, encantada, con la cual se podría hacer un cálculo más exacto de como transcurriría ese período para nosotros. Para ello se necesita conocer el sello maya de una determinada persona. Hemos terminado un período de trece días con la onda encantada de la mano, lo que nos indica que las personas están durante esos trece días más predisuestas para ayudar al prójimo, cuidando no recargarnos de trabajo para evitar estresarnos. Esta onda encantada de trece días terminó el 28 de marzo y el 29 de marzo comenzó la onda encantada del sol por otros trece días. El sol nos indica que será un lapso en el cual el hombre tiene que dejar de lado su ego y su avaricia y pensar más en ayudar al otro por medio de la enseñanza del amor y la paz, trascendiendo en los inicios de proyectos que uno pueda hacer con otro y haciéndolo partícipe, para así cambiar el egoísmo interno: para ello es necesario esforzarse y tratar de llegar al punto exacto del equilibrio espiritual.

Carlos Soberano.



*cuerpo arte y salud.....
12 de abril del "cuerpo a la escritura".
Habitar el cuerpo para habilitar la escritura.
Informes : 4778-0663 / 4571-7163*

Escritura y movimiento

La escritura es una posibilidad de habitar lo múltiple, la infinidad de "sentires" y colores de nuestro interior y de la vida, del mundo circundante. Cuando escribimos nos abrimos a la experiencia de transitar la diversidad, entregándonos a la mágica alquimia entre el fluir de la imaginación, la emoción y las sensaciones. Esa experiencia, que permite condensar la intensidad de un momento, puede ser vivida como un juego en el que la meta es comunicar, expresar el torbellino de sensaciones e imágenes, que se alinea a través de la palabra, se ordena, se estructura, y desde el límite contenedor que ofrece la forma, posibilita la libertad y el vuelo. Libertad de ser lo que queramos ser, de decir, de expresar sin ataduras, sin juicios, pudiendo ser todo: un hombre, una mujer, un animal, un silencio; iniciando un viaje por el no tiempo, en el cual no existen las distancias ni las imposibilidades. Como un niño, que a través de su universo lúdico puede ser en un mismo día súper héroe, maestro y aviador, alcanzando en cada uno de sus juegos una experiencia efectivamente vivida con todos sus sentidos.

Escribir nos permite transitar lugares y estados profundos de nuestro ser (aun aquellos de los que rápidamente buscamos salir en nuestra vida cotidiana), zambullirnos en esos estados, registrarlos, atravesarlos y transformarlos; ponerlos afuera de nosotros mismos para luego observarlos a la distancia, haciendo el ejercicio de no identificarnos con "lo que pasa" a través de nosotros. No somos lo que escribimos, de la misma manera en que no somos lo que decimos ni lo que hacemos. Viéndolo así, podemos sentirnos más libres para jugar y compartir. Al escribir nos convertimos en canal, nos atraviesa la profundidad del sentir humano y del instante presente (único e irrepetible), y nosotros solo abrimos la puerta para que pase.

Podemos transitar todos los mundos posibles, vivir todas las vidas, viajar, recorrer paisajes, olerlos, describirlos, habitarlos, conocerlos; ampliando nuestra experiencia a través de la vivencia artística y ejercitando la capacidad de adaptarnos al constante cambio de la vida, permitiéndonos ser más flexibles, pues como expresan las antiguas escrituras orientales es lo rígido lo que se parte.

La práctica de la escritura pone en juego la integridad de nuestro ser (cuerpo-mente-emoción), y lo que se escribe nace necesariamente de una vivencia que tiene su raíz en alguno de estos planos que se afectan y activan mutuamente. Al poner en movimiento nuestro cuerpo físico, movilizamos nuestras emociones y pensamientos, y despertamos la imaginación creadora.

Mover nuestro cuerpo abre espacios en nuestro interior, espacios que reclaman ser habitados y tienen historias que contar, espacios que pueden ser recorridos por el escritor lúdico -caminante de ojos despiertos-, que pueden ser relatados, expresados y llevados a la conciencia. Espacios que al ser narrados pueden ser compartidos, permitiendo a través del generoso acto de comunicar, que otros encuentren, despierten y habiliten sus propios espacios internos, dejando que las palabras resuenen en otros corazones, que vibren y que iluminen.

La escritura es movimiento, un movimiento que se continúa más allá de nuestra propia presencia, movimiento que irradia y se expande a través del tiempo, como una piedra cayendo sobre el lago.

Guadalupe Acosta

Escritora e instructora de Movimiento Vital Expresivo

Tel.: 4571-7163

"Pequeñas historias de la Sabiduría Sufí"

Distinguir lo Bueno de lo Malo

Un panadero quería conocer a Uways y éste fue a su panadería disfrazado de mendigo. Tomó un pan y empezó a comérselo. El panadero lo golpeó y lo echó a la calle.

- ¡Loco!, le dijo un discípulo que llegaba. ¿No ves que acabas de echar al maestro, a quien querías conocer?

Arrepentido, el panadero salió a la calle y preguntó qué podía hacer para que lo perdonase.

Uways le pidió que los invitase a comer a él y a sus discípulos.

El panadero los llevó a un restaurante excelente y pidió los platos más caros.

- Así distinguimos al hombre bueno del hombre malo, dijo Uways a sus discípulos en mitad de la comida. Este panadero es capaz de gastar 10 monedas de oro en un banquete porque soy célebre, pero no puede dar pan para que se alimente un mendigo hambriento.

Paulo Coelho

CAMINANDO SOBRE LA LUZ

MARCELO MENDIONDE

Un viaje místico por los lugares más recónditos de la mente y el espíritu humanos



Adquiéralo en Editorial de los Cuatro Vientos
Balcarce 1053, Oficina 1 - Tel: 4300-0924

www.marcelomendionde.com.ar

LIBROS REVISTAS

**COMPRA - VENTA
CANJE**

**LUNES A SABADOS
9,30 A 20,30 HS.**

El Pasaje

**BULNES 1881 - Tel.: 4827-1437
elpasajelector@hotmail.com**

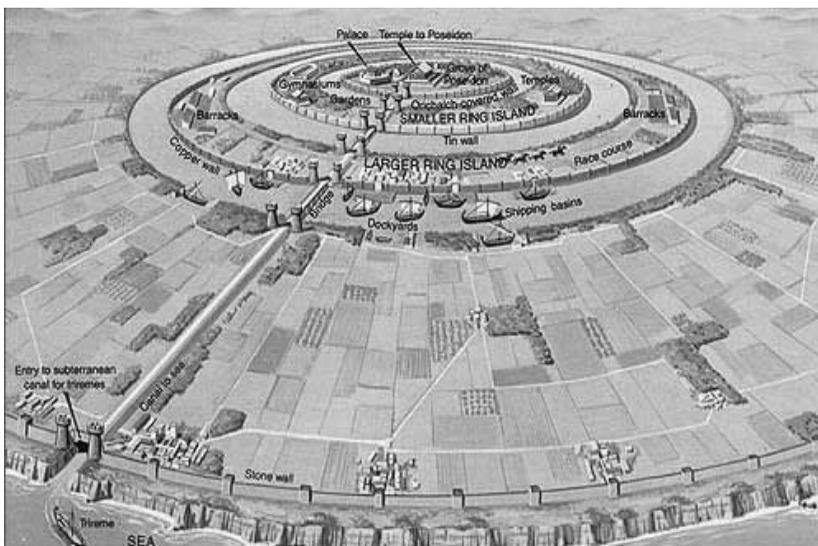
**Portal
Alternativo**

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

**Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.**

**www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

La Atlántida, tal como Platón la describió.
Diagrama de occultopedia.com.



Egipto una colonia Atlante (2ª Parte)

Los argumentos de la fonética

Otro aspecto fundamental de las investigaciones de Slosman se refiere a la fonética. El punto de partida es el capítulo XVII del *Libro de los Muertos*, porque a través de él se llega a la Atlántida. En ese libro se habla del *Más Allá*, pero en este caso se trata del nombre de un país que fue sumergido por la cólera de Dios.

Ese país se llamaba *AHA MEN PTAH* (Amenta para los Griegos; *Amenti*, en castellano), el Reino de los muertos, pero que en su traducción exacta quiere decir: **Primer corazón o corazón primogénito de Ptah**. (Según multitud de textos Ptah es el Dios Único, el Dios Eterno, el Todopoderoso).

El hilo conductor que enhebra Déndera y el gran cataclismo, es ese capítulo XVII, que establece la situación desde los ancestros, y los ancestros son los Faraones, porque Faraón es de nuevo una palabra Griega, que en jeroglífico es *PHER AON, PER AHA*, lo que significa:

Descendiente del Primogénito y el primogénito es Osiris.

Toda la trama se explica a lo largo de un extenso texto en el que se cuenta, que los primogénitos se encontraban en ese otro país, *AHA MEN PTAH*, que fue engullido por el Mar. Los supervivientes establecieron *ATH KA PTAH*, que significa *Segundo corazón de Ptah*, cuya fonetización Griega es *Egyptos*. Si según apuntan todos estos datos, hubo un enorme cataclismo que sumergió todo un continente, éste tuvo que ser la Atlántida.

Los textos de Platón hablan de ello claramente. Él mismo dijo que fue Solón quien le inspiró. Timeo y Critias, y Solón que vivió siete años en Egipto y aprendió con los sacerdotes de **Sais**, todo lo referente al continente sumergido, así como en los jeroglíficos, que leía y comprendía.

El gran cataclismo que sumergió la Atlántida

Es preciso tener en cuenta que cataclismos de esta magnitud se han repetido con cierta periodicidad, y remito al lector al magnífico estudio realizado por **Juan Bonet**, magnífico investigador, que en su libro: *El vuelco de la Tierra*, editado por la *Universidad de Navarra*,

describe los cuatro vuelcos habidos ya en nuestro planeta y apunta además la posibilidad de un próximo quinto vuelco (vuelcos de aproximadamente 180° grados) con el consiguiente cataclismo.

Todos los vuelcos habidos son asociables a los diversos relatos de diluvios de las distintas leyendas y tradiciones, que siendo muchos pueden reducirse a cuatro, coincidentes en sus características con los cuatro vuelcos mencionados. Precisamente el último, que coincidió con el final de la última **Glaciación** (el que originó tal final), fue el que hundió la Atlántida, recogido en la **epopeya de Gilgamés** y en el diluvio bíblico de **Noé**.

A este respecto **Slosman** cuenta, que los sacerdotes que estaban al corriente de lo que iba a ocurrir, habían hecho construir decenas de miles de embarcaciones insumergibles, que llamaban *Mancgit* y no sólo sirvieron para salvar a una parte de la población, sino que fueron utilizadas también por sus descendientes. Son esas *Barcas Sagradas* que se encuentran por todas partes, en las que se habían salvado *Osiris, Isis y Horus*.

Cuando la Tierra volcó girando 180° sobre el eje, el movimiento aparente del Sol primero se detuvo y luego el cielo pareció desplomarse. A continuación, el Sol retrocedió en su curso para ponerse por donde había salido, todo ello en un tiempo brevísimo. Después, acompañado de gigantescos terremotos se produjo la gran inmersión y la desaparición del Sol.

Los supervivientes escaparon en todas direcciones, pero una buena parte de ellos se dirigieron hacia lo que había sido hasta entonces, la *Tierra de Poniente*, que es precisamente lo que significa la palabra *MOGHREB*, la costa de Marruecos. Desde allí se dirigieron en un largo éxodo hasta el Nilo.

La teología original del mundo

El mencionado *capítulo XVII del Libro de los muertos* recoge, en realidad, la Teología original del mundo de la cual todas han derivado. Una teología sorprendente porque es absolutamente monoteísta e idéntica al Dios de Abraham y de Moisés. Según Slosman, *el Antiguo Testamento no es sino una copia de esta Teología original*, en la que se olvida demasiado fácilmente que Moisés era Príncipe de Egipto y por tanto, que había sido elevado a Gran Sacerdote porque estaba destinado a ostentar el cetro.

A esto es preciso agregar algo sumamente importante: El resultado de la cuidadosa, documentada y exhaustiva investigación realizada por el escritor Egipcio **Ahmed Osman**, que concluye que ese Príncipe, de madre Judía, la *Reina Tiyi*, hija del *Visir Susa* (el José bíblico) y padre Egipcio, el *Rey Amenofis III*, fue el *Rey Amenofis IV*, al que se conoce más como: *Akenaton*, o el Rey Hereje, porque restablece el culto a un Dios único, Atón, y Akenaton es precisamente Moisés.

Para situar adecuadamente esta cuestión es preciso hacer una digresión. El nombre Moshe, Moisés, no significa *Salvado de las Aguas*, como suele interpretarse sino *Nacido de las Aguas*, ya que las Aguas, representan siempre la esencia de la vida. Además el mundo de las aguas, simboliza el mundo emocional, lo cual se asocia al amor, entre su padre Egipcio y su madre Judía, de la que él nace, lo que automáticamente lo convierte en Judío indiscutible, porque para el Judaísmo son Judíos los hijos de vientre Judío. (La madre siempre es evidente, pero el padre sólo es presumible).

Este nombre tiene una connotación de suma importancia ya que lo relaciona con los nacidos de las aguas del cataclismo, los primogénitos, descendientes del primogénito (Osiris) y sucesores de Horus en *ATH KHA PTAH*, en el *Segundo Corazón de Ptah*. En consecuencia, el nombre *Moisés*, sirve como pista clara para relacionarlo con su origen regio indicando que no es un príncipe cualquiera.

Como tal, además de prepararse para manejar el mundo material, es preparado para manejar el mundo espiritual, ya que el Faraón es Sumo Sacerdote. Y así aprendió, de la primera letra hasta la última, todo el monoteísmo original Egipcio, tal como se enseñaba precisamente en **Déndera**.

Continuará en el próximo número....



Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Archivos del Alma

| | |
|--|--|
| <p>Magnifield Healing</p> <ul style="list-style-type: none"> + Reconversión de energías + Armonización de Chakras | <p>Registros Akashicos</p> <ul style="list-style-type: none"> + Canalizaciones de seres de Luz + Maestros, Guías Seres queridos |
| <p>Numerología</p> <ul style="list-style-type: none"> + Autoconocimiento + Estudio de vínculos | <p>Radiestesia</p> <ul style="list-style-type: none"> + Erradicación de trabajos energéticos |

Informes 15 5525 7301
deli@archivosdelalma.com.ar
www.archivosdelalma.com.ar

MUNDO ALGAS

Un lugar diferente para la nutrición, la estética y la terapéutica con ALGAS.

Talleres, atención y consultas:
TE-FAX: (011)4343-3598
Email: mundo-algas@yahoo.com

Ya se abrieron los 7 sellos que profetizó la BIBLIA en Apocalipsis.

Para verlos todos puede abrir la página:
www.goleandro.blogspot.com
Te. (0221) 4843441

yoga
asanas - respiración - concentración
técnicas de corrección postural - visualizaciones
relajación profunda meditación

4797-7492
inst. marisa fernandez 15-5944-9534

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Simi

Las Algas: sus propiedades nutricionales y terapéuticas (III y última parte).

Afirmar que un alimento concreto cura una enfermedad es un tanto aventurado. El conjunto de la alimentación es lo que determina nuestro estado nutricional y es ese estado, en definitiva, el que resulta decisivo para la salud. Está comprobado que existe una correlación entre alimentación y salud. Simples cambios dietéticos pueden prevenir y hacer curar muchas de las patologías de la civilización actual. Las algas contienen todas las vitaminas, aminoácidos, proteínas vegetal, minerales, diastasas y metaloides que nuestro organismo necesita. Pero los vegetales marinos no son sólo un alimento completo, también se ha comprobado que poseen múltiples propiedades medicinales. Las algas junto con el limón, el ajo, la cebolla, el apio, la zanahoria y algunos otros alimentos naturales, constituyen la elite de los alimentos-medicina. A la verdura de mar se le atribuyen numerosas virtudes, he aquí algunas de ellas:

- Refuerzan las defensas inmunológicas.
- Estimulan y reequilibran el metabolismo.
- Estimulan el sistema endocrino.
- Remineralizan el organismo.
- Favorecen la circulación.
- Son antioxidantes.
- Son laxantes, eliminando toxinas y protegiendo mucosas.
- Regulan el nivel de glucemia, colesterol y ácido úrico.
- Colaboran activamente en las dietas.

La ingesta habitual de algas puede ayudar a prevenir muchas enfermedades, y cuando las afecciones ya se han manifestado, son muy útiles para superar los cuadros agudos.

Las algas poseen pigmentos capaces de sintetizar la clorofila y en su metabolismo generan oxígeno que se libera en el agua y en la atmósfera. Hoy en día se conocen más de 24.000 especies de algas y microalgas, de mar y de agua dulce. Muchas de ellas no son verdes porque el típico color de la clorofila está enmascarado por otros pigmentos.

Algunas de las especies comestibles más conocidas y sus propiedades (algunas conocidas por su nombre japonés y otras específicamente atlánticas):

Espagueti de mar (Himanthalia elongata): forma alargada (hasta 2mts.) y estrecha, es parda, muy sabrosa. Ubicación: Atlántico Norte. Posee hierro y potasio. Propiedades: regula el colesterol, activa defensas, depura el organismo y energiza.

Wakame (Undaria pinnatifida): forma de hojas gigantes de roble alargadas (hasta 1,5mts.), su color pardo verdusco. Ubicación: Japón y costas europeas del Atlántico. Posee hierro, calcio, magnesio, vitaminas C y B. Propiedades: depura y fortalece la sangre, ayuda en cardiopatías e hipertensión, desintoxica, útil en pospartos.

Kombu (Laminaria ochroleuca): lámina de 5 a 30cm de ancho y 2-6 y hasta 20mts. de largo, es parda. Muy apreciada como alimento en extremo oriente. Ubicación: oriente. Rica en yodo, calcio, ácido algínico y glutámico, vitaminas A, B2, C, D y E. Propiedades: elimina colesterol, favorece la tensión sanguínea, estimula el sistema linfático.

Fucus (Fucus vesiculosus): su forma es de cinta con nervadura central

y uvas ó pequeñas bolas (vesículas) que contienen mucílago, que como flotadores, se ubican en ramilletes a los lados, es parda. Ubicación: en las Azores y América. Contiene alto porcentaje de yodo, sales, ácido algínico, vitaminas A, B, C y E. Propiedades: muy eficaz en el tratamiento del bocio, la gota y la obesidad.

Musgo de Irlanda (Chondrus crispus): parece pequeños arbustos frondosos de 15 a 30cm de altura, cuyas hojas forman una alfombra sobre las rocas bajo el agua, es roja. Ubicación: Irlanda, costa Atlántica española. Contiene gran cantidad de sales minerales, yodo, carragén, vitamina A y C. Propiedades: laxante, emoliente, es expectorante, ayuda en trastornos urinarios, refuerza las defensas, absorbe rayos X.

Nori (porphyra): es de hojas grandes y muy delgadas, casi translúcidas, de sabor muy intenso y color púrpura-negro brillante. Ubicación: Galicia, Japón. Contiene proteína vegetal, vitaminas A, B y C. Propiedades: disuelve y elimina depósitos grasos, previene la arteriosclerosis, controla la hipertensión, ayuda en problemas digestivos.

Iziki (Cystophyllum): su forma de arbusto cubre las rocas justo debajo del agua, posee casi 1mt de altura, los retoños son marrones. Ubicación: extremo oriente. Contiene una gran cantidad de calcio, hierro, vitaminas A y B, oligoelementos que equilibran el nivel de azúcar en sangre. Propiedades: ayuda en anemias, pospartos, fortifica la dentición y el cabello, combate el colesterol.

Arame (Eisenia arborea): posee tiras onduladas de frondas de 30cm de largo y 4cm de ancho, su color marrón oscuro. Ubicación: oriente. Posee azúcar natural, rica en proteína vegetal, yodo, calcio, vitaminas A, B1 y B2. Propiedades: previene el endurecimiento de arterias, ayuda a hipertensos, para problemas en órganos femeninos.

Dulce (Rhodymenia): de hojas planas y lisas, mide de 15 a 30cm, de color rojo púrpura. Ubicación: Atlántico Norte, Alaska, Inglaterra. Posee un alto porcentaje en proteína vegetal, rica en potasio, yodo, fósforo y hierro. Propiedades: especial para anemias, post operatorios y problemas gástricos.

Espirulina (Spirulina platensis): microalga de 1/2milimetro que crece en agua dulce, es verde-azul. Ubicación: Africa, España, América del Sur. Posee entre 50 y 70% de proteína vegetal, aminoácidos esenciales, vitaminas B12, E y F, ácidos grasos poliinsaturados, gran cantidad de hierro, betacaroteno, clorofila, ficocianina, tirosina. Propiedades: para agotamiento y desgaste físico, combate estados de desnutrición graves, es antigripal, refuerza el sistema inmunitario, ayuda a eliminar efectos de quimio y radio-terapia, ayuda en problemas hepáticos y pancreáticos, baja el colesterol, previene infecciones intestinales y elimina sus toxinas, reduce el impacto de contaminación en el organismo ayudando a la regeneración celular.

"El conocimiento nos ayuda, entre otras cosas, a poder elegir una mejor calidad de vida."

María B. Chobo.

**"ASOCIACION NUEVOS HORIZONTES"
CENTRO DE ATENCION Y TRATAMIENTO**

- Psicología Clínica
- Adicciones - Fobias - Bipolaridad - Depresion
- Trastornos de conducta ● Adolescentes - Adultos

156 296 3419

nuevos_horizontes@argentina.com

Curso introductorio de Grafología

Dictado por:

Mariel Bello - Psicóloga U.B.A., Grafólogo Público -
y Nora Ibañez - Grafólogo Público -

- Conoce aspectos de la personalidad a través de la escritura.
- Mejora tu salud al realizar en ella, pequeñas modificaciones.
- Observa tu compatibilidad con los otros.
- Logra tus objetivos.

Inicio: Fines de Abril. Día y hora a convenir. Aranceles accesibles.
Inscríbete al: 4772-9440/15-3592-3721

Lic. Andrea Somosa

Consultora en Salud Natural

Terapias Florales (Bach, Bush, California)

Aromaterapia - Fitoterapia

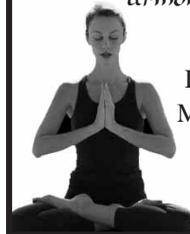
Sales de Schüssler

Masajes con piedras calientes

Masajes Metamórficos - Energéticos

15-4036-4210 asomosa@ciudad.com.ar
www.senderodeluz-terapiasnaturales.blogspot.com

*La belleza es el reflejo de una
armonía interior y buena salud"*



Prof. de Hatha Yoga

Dif. tecnicas de respiracion

Meditacion + Reflexologia

Cel: 15-6828-7069

Analia Soledad Bilotti

"Estudio Superior de Tarot"

Egipcio, Marsellés,
Rider Waite, Esotérico
Numerología Pitagórica e Indú

incluye:
Numerología, Astrología, Psic. de Jung.

Requisitos: Secundario Completo
Rigurosa Seriedad

Instructora: Cristina Khandjian

T.E. 4-374-5451 • Cel.15-5566-5451

www.cristinakhandjian.com.ar

**Libro "26 la revelación"
de regalo con la consulta**



LUCIEL Sana tu alma

Terapeuta Holística

Lucía Elena Fraga

TEL.: 4-771-5560

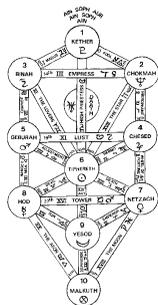
Mail : lucielsol@yahoo.com.ar

PENDULO HEBREO

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Inicio Talleres: 1º de mayo y 20 de septiembre de 2008

Consultas para Talleres y atención en consultorio:
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638
e-mail: therapeutum@yahoo.com.ar



Introducción a la Cabala Hebrea por intermedio del Tarot Cabalístico Clases Personalizadas

Sra. Iris

Tel.: 4545-9586

Dejar mensajes o llamar de 12 a 17 hs.

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Luis

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Patricia

Pesaj, La salida de Egipto.

Durante siete días comerás...matzá, el pan de la pobreza; pues abandonasteis Egipto con prisa. Así, recordarás el día de tu Exodo de Egipto todos los días de tu vida.

Deuteronomio 16:3

Mircea Eliade dice: "El año sagrado, el mes, la semana, no hacen más que repetir la creación, el hombre se hace contemporáneo de la cosmogonía y de la antropogonía porque el ritual lo proyecta en la época mítica del comienzo. En todos los actos de la vida tendió a identificarse con las divinidades, arquetipos y ancestros, en un eterno retorno"

El D's del pueblo hebreo interviene sin cesar en la historia, ésta adquiere un valor religioso porque los acontecimientos suceden en un tiempo determinado, en cierto lugar y en cierta fecha. Todo se volverá a revivir, como lo ordenan las leyes, en su tiempo. La nación de Israel nació el 15 de Nisán 1313 antes de la era común, el día en que D's extrajo un futuro pueblo dentro de otro pueblo, librando a los hijos de Israel de la opresión egipcia. Desde hace milenios volvemos a revivir estos sucesos como si nosotros mismos hubiéramos salido de Egipto, este tiempo encapsula todos los exilios. Alguien es arrancado contra su voluntad de su tierra, pero subsiste si sabe que responde a un orden divino y a un plan universal.

En hebreo tiempo es "zmán", la misma raíz tienen las palabras "azmaná" (invitación) e "izdamnut" (oportunidad). El tiempo es la invitación y la oportunidad que cada persona recibe para cumplir su rol existencial y su relación con D's. Por otro lado, en Pesaj, en esa noche distinta de todas las noches, como dice la Agadá (del verbo decir) es una obligación, a través de bendiciones por los alimentos especiales de la fiesta, que tienen un profundo significado del relato, de preguntas, de cánticos, transmitir a nuestros descendientes la imagen de un pueblo que a pesar del dolor y la opresión, no perdió la fe en el Creador ni su anhelo de independencia. Nuestros sabios dijeron "que lo vivido por los padres, es señal para sus hijos" recordar que fuimos esclavos en un país extranjero, por lo tanto, no caben ni el orgullo ni la soberbia, anulamos la levadura una semana, para tratar de anular poco a poco nuestro ego siempre dispuesto a inflarse y nos lleva a ser esclavos de prejuicios, de miedos.

Egipto en hebreo es "Mitzráim", viene de "Metzarim" (límites), tenemos que salir de los "metzarim" que nos limitan y nos inhiben constantemente.

Cuando el patriarca Jacob bendijo a sus hijos dijo: "veidagú", sean multiplicados como peces en medio de la tierra". Génesis 48:16. El máximo desafío para el hombre no es solamente ser un "pez" sino serlo en medio de la tierra.

Moisés, extraído de las aguas, era una "criatura de mar", está escrito (Números:12:3) "Moisés fue el hombre más humilde sobre la faz de la tierra" no vio sus cualidades como logros propios, pues había anulado y sumergido su ego, dentro de la realidad Divina, y del mar de la Torá.

Pesaj, es saltar, él saltaba de la tierra a esas maravillosas aguas. Pesaj es también la "boca que habla", a pesar que decía que era de labios incircuncisos (con dificultad para hablar) tuvo que enfrentar

al faraón. En hebreo "Parhój" que se puede leer cambiando las vocales "Pe Ráh": boca mala, pero la presencia Divina hablaba desde la garganta de Moisés, y nos enseñó que nos solo somos criaturas terrestres propensas a olvidar la relación con nuestro entorno, sino que tierra y mar a pesar de ser dos mundos tan diferentes, cada uno es el reflejo del otro; y los peces sumergidos en su ambiente, no podrían sobrevivir fuera de él. Nosotros tenemos la posibilidad de abrir nuestro propio mar y caminar en él sobre tierra seca. Exodo 14:21, 22.

Eso sería caminar hacia la verdadera libertad, desarrollar lo mejor de ambos mundos, caminar sin perder la identidad, conectados con nuestras raíces dentro del mar absoluto, total, universal, de la Verdad de las Verdades.

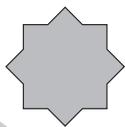
Raquel Levy



Clases de Tanaj (Biblia)
Kabalá
Zohar
Hebreo

Profesora: Raquel Levy
Clases individuales / grupales
Tel.: 4962-5315

CURSOS DE



- ◆ Autoconocimiento
- ◆ Actitud corporal
- ◆ Numerología Karmica
- ◆ Metafísica
- ◆ Sincronicidad
- ◆ Reiki niveles y Maestría
- ◆ Bioenergía
- ◆ Bioenergía
- ◆ Angeles
- ◆ Flores de Bach (cursos y consultas)
- ◆ Mandalas
- ◆ Belleza y Bienestar
- ◆ Talleres y Seminarios varios

Lic en Metafísica Sandra López
BECARIA DE LA OMSP

—organización mundial de la salud publica—

MAIPU 663 7C —cap—

TEL 4943 7902 o 4322 8915 —deje su mensaje—

O via mail sandra.lopez@fibertel.com.ar

visita nuestra pag www.nuevasconciencias.com.ar



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



"En la naturaleza no hay premios ni castigos, solo consecuencias".

(Anónimo)



Para anunciar en este medio

Comuníquese al tel.: 4524-3089

o al email: elumbrairevista@yahoo.com.ar

El Umbral

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Matilde M. R.

ACTIVIDADES MES DE ABRIL

Meditación y Armonización con Cuencos Tibetanos

Prof. Lic. Ana María Aguirre

Clases de Esferodinamia

Taller de Aromaterapia

Yoga

Tai-Chi Chuan



"Un camino para el conocimiento"

Blanco Encalada 2614 • Belgrano
Capital Federal • Informes al 4782-7604
<http://www.senderodeldespertar.com.ar>
info@senderodeldespertar.com.ar

- Sesiones
- Armonizaciones

Escuela
Reiky Dar®

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Ceremonias de Iniciación
- Niveles y Maestría

~ Talleres de Práctica y Activación KI-KO ~

Eduardo Rubén Goldin
Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar



VIAJE YOGUICO

a Termas de La Paz (Entre Ríos)

4 días en Vacaciones de invierno

una combinación de excursiones, yoga y tiempo libre

Coordina: *Juan Laso*

Más información o clases de yoga:

www.juanlaso.com.ar o 4776-5241



"El Portal Sagrado"

SANACIÓN:

SANACIÓN - LIBERACIÓN KÁRMICA - CRÍSTICA DE PODER

(Y EL ELIXIR - SANACIÓN CRÍSTICA)

DONACIÓN PARA MANUTENCIÓN - INVERSIÓN: \$ 15,00.-

(Incluye las gotas)

Días: Domingos cada 15 días Horarios: 15:00 hs. - Apertura - 15:30 hs. - Comienzo

SANACIÓN ESPIRITUAL POR IMPOSICIÓN DE MANOS

Todos los Miércoles: 18:00, 19:30 y 20:30 hs. - DONACIÓN DE COLABORACIÓN BASE DE: \$ 7,00.-

REPROGRAMACION ESPIRITUAL DE LA MEMORIA CELULAR EN LA COLUMNA VERTEBRAL

Viernes 18:30 hs. - Cada 15 días - Se trabaja en camilla - Inversión: \$ 12,00.-

SEMINARIOS:

LOS REGISTROS INTERNOS DE DIOS

(Los nuevos Registros Akáshicos)

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (Consultar) - Incluye material y un CD
Inversión: \$ 120,00.-

MAGNIFIED HEALING

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos.
Inversión: \$ 90,00.-

JORNADA DE ADORACIÓN DIVINA

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye enseñanza - apunte y CD de regalo. Inversión amorosa: \$ 75,00.- Concurrir con Biblia (opcional)

ÁNGELES ESENIOS

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos.
Inversión: \$ 100,00.-

MER-KA-BA

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos.
Inversión: \$ 90,00.-

KRIYA YOGA (Del Maestro Babaji)

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye un DVD
Inversión: \$ 100,00.-

SEMINARIO DE REPROGRAMACION ESPIRITUAL DE LA MEMORIA CELULAR EN LA COLUMNA VERTEBRAL

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar día y horario) - Inversión: \$ 100,00.-

FORMACIÓN TERAPEUTA FLORAL

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Inversión: \$ 90,00.-

CURSOS:

REIKI CRÍSTICO (EL Reiki del Amor Divino)

Días: Viernes 15:00 hs., Sábados 13:30 hs. y otros días a confirmar.
Inversión: \$ 18,00.- Por clase (con apuntes incluidos). Todos los niveles.

MEMORIA CELULAR

Viernes 18:30 hs. - Cada 15 días. - Inversión: \$ 18,00.- Por clase (Con apuntes incluidos).

PROFECÍA

Sábados 13:30 hs. - Cada 15 días - Inversión: \$ 18,00.- Por clase. (Con apuntes incluidos).

TALLER DE MANDALA

Martes 15:00 hs. - Cada 15 días. Inversión: \$ 25,00.- (Traer un pincel).

REFLEXOLOGÍA. Profesorado y atención personal.

Cada 15 días - a las 15:00 hs. - Inversión: \$ 18,00.- (Clase con apunte incluido).

HATHA YOGA

Martes 13:00 hs. y Sábados 11:00 hs. - Inversión: \$ 10,00.- Por clase.

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye un DVD
Inversión: \$ 85,00.-

24 de Noviembre 1581 Dto.2 - Teléfono: 4 912-2543
elportalsagrado@hotmail.com - www.elportalsagrado.com.ar
(Dejanos tu mensaje y te llamamos)

18 Razones Para Beber el Aloe Vera de Forever Living

1. Inhibidor del dolor.

El Aloe Vera reduce el dolor al aplicarlo en el área afectada.

2. Desinflamante y Anti-Alérgico

El Aloe Vera tiene una acción similar a la de los esteroides como la Cortisona, pero sin los nocivos efectos de ésta.

3. Acción cicatrizante

Por el alto contenido de calcio, potasio y zinc.

4. Acción queratolítica

Esta acción es la que permite que se desprenda la piel dañada o herida, renovándose con células nuevas.

5. Acción Antibiótica

A) Es Bactericida. Se ha comprobado que quita o inhibe la acción destructora de muchas bacterias.

B) Es Antiviral. Al usarse el Aloe Vera en concentraciones mayores al 75% estando en contacto directo con los virus.

C) Es Fungicida. Actúa como fungicida cuando se aplica directamente en los virus.

6. Regenerador Celular

El Aloe Vera posee una hormona que acelera el crecimiento de nuevas células y además elimina las células viejas.

7. Energizante

El Aloe Vera Ayuda al buen metabolismo celular; es decir a la producción de la energía que requiere el cuerpo.

8. Digestivo

El Aloe Vera contiene una gran cantidad de enzimas.

Algunas enzimas son producidas por el Páncreas pero otras no; de allí la necesidad de adquirirlas externamente.

9. Desintoxicante

Debido al potasio que contiene, mejora y estimula el hígado y los riñones; principales órganos de desintoxicación.

10. Rehidratante de la piel

Penetra profundamente y restituye los líquidos perdidos en las tres capas de la piel, además de reparar los tejidos dañados de adentro hacia fuera, como sucede en el caso de las quemaduras tanto por fuego como por radiación o por el sol.

11. Acción Nutritiva

El Aloe Vera contiene 18 de los 23 aminoácidos (componentes de las proteínas) que requiere el organismo para la formación de células y tejidos.

El Aloe Vera contiene una gran variedad de vitaminas como son la B1, B5, B6, B12, A, y C, además de minerales como el Calcio, Fósforo, Cobre, Hierro, Manganeseo, Magnesio, Potasio y Sodio.

12. Detergente Natural

El Aloe Vera es un emulsificante natural debido al contenido de

Saponinas (elementos usados en la elaboración de jabones).

Por otro lado debido a la presencia de enzimas proteolíticas destruyen el tejido muerto limpiando de esta manera las heridas.

13. Antipirético

Elimina el ardor y la picazón (útil en picaduras y ronchas, etc.).

14. Vaso dilatador

Dilata los capilares aumentando el flujo sanguíneo.

15. Gran Vehículo de Transporte

El Aloe Vera, debido a la presencia de Lignina, es un vehículo perfecto para transportar profundamente dentro de la piel a otras sustancias o elementos con los cuales está combinado. Esta es la razón por la cual existen miles de productos cosméticos y medicinales mezclados con Aloe Vera.

16. Sin efectos secundarios

El Aloe Vera (Barbadensis Miller) no tiene efectos secundarios conocidos.

17. El Aloe Vera en la Odontología

El doctor Timothy E. Moore de la universidad de Oklahoma, ha hecho investigaciones con fabulosos resultados en la aplicación del Aloe Vera en la práctica Odontológica.

18. El Aloe Vera en la Belleza

Es bien conocido que tanto Nefertiti como Cleopatra usaban Aloe Vera para embellecerse, tradición que se ha institucionalizado llegando a ser el Aloe Vera un importante componente de muchos productos de belleza.

www.ForeverNatural.com.ar

MARCOS H ROSEMBUJ

**DISTRIBUIDOR INDEPENDIENTE DE
FOREVER LIVING**

de ARGENTINA PRODUCTS.

INFORMES Y VENTAS:

LLAMAR O DEJAR MENSAJES

11 15-4145-9341

e-mail: mundonaturista25@yahoo.com.ar

Hola, mi nombre es **Sonia Avila**, soy una asociada independiente de **Deva's NetWork Club**, que en este momento alberga a tres grandes líneas de productos dedicadas a armonizar nuestra mente, cuerpo y espíritu: **Ayur-Vida, Tierras del Volcán y Deva's**. A partir de ahora, hemos tomado la decisión de tomar contacto con la mayor cantidad de personas para que conozcan **NUESTRA PROPUESTA Y NUESTROS PRODUCTOS**.



AYURVIDA
Belleza en armonía

Ayurvida se inspiró en la Ciencia Ayurvédica, en su nombre y en su filosofía. El respeto hacia todas las formas de vida conocidas, hacen que AyurVida, no utilice productos o ingredientes que impliquen el sacrificio de animales.

Sus productos son puros y de excepcional calidad, manteniendo intactas las propiedades de los principios activos de las plantas.

- Rostro
- Cuerpo
- Capilar
- Aroma Spa
- Fragancias
- Bebe




DEVA'S
Resalta tu belleza interior

Cosmética natural basada en la Aromaterapia y la Fitoterapia

- COSMETICA NATURAL
 - Rostro
 - Cuerpo
 - Aromaterapia
 - Hidroterapia
 - Perfumes
 - Cabello
 - Niños
- MUSICA
- LIBROS
- TERAPIAS
 - Feng Shui
 - Mancías
 - Religión y Cultura
 - Meditación
 - Varios



Tierras del volcán
En armonía con el organismo.

Las aguas termales Tierras del Volcán emergen de su fuente con alto contenido iónico, naturalmente equilibrado, sumando elementos únicos de alto valor clínico, con su Ph neutro.

Por ser rico en minerales, oligoelementos y silicatos, actúa desde el interior de la piel y deja sobre la epidermis una película protectora, proporcionando una sensación de calma y bienestar.

- LINEA SPA TERMAL
 - Agua Termal
 - Fango termal Activo Facial y Corporal
 - Fango termal Capilar
 - Y muchos productos mas enriquecidos con lo polifenoles de las UVAS MENDOCINAS

011-5368-9019 15-3571-8443

Sonia Avila

Visita la página web: www.sonia-devas.890m.com

ENVIOS GRATIS a los lectores de **EL UMBRAL** con una compra superior a **\$100 + un 10%** de descuento sobre el PVP (precio venta publico) si vivís en Capital Federal y la zona Norte del Gran Buenos Aires.