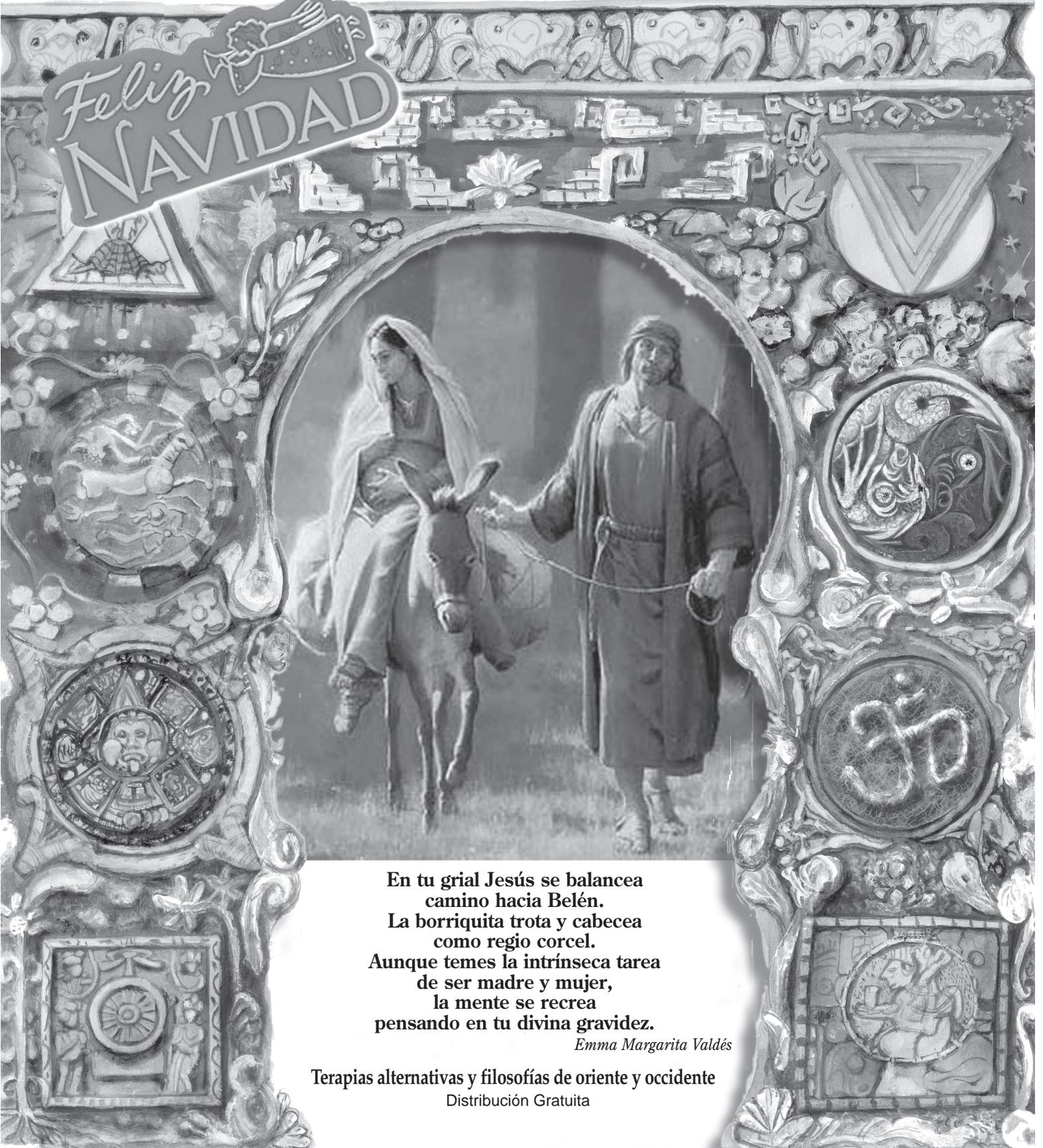




El Umbral

Año 3 - Nº 33 - Diciembre de 2007

Revista para la nueva humanidad



En tu grial Jesús se balancea
camino hacia Belén.
La borriquita trota y cabecea
como regio corcel.
Aunque temes la intrínseca tarea
de ser madre y mujer,
la mente se recrea
pensando en tu divina gravidez.

Emma Margarita Valdés

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita



El Umbral

auspicia:

Charla introductoria al **BUDISMO TIBETANO** (con meditación budista)

a cargo de:
Venerable Thubten Kundrol

Jueves 13/12/07 a las 19,30 hs.

en Sendero del Despertar Valor: \$ 15.-

Blanco Encalada 2614 - Cap. Fed. - Tel.: 4782-7604

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Ing. Jorge Kruise
 Stella Maris Melo
 Lic. Paola Lospinoso
 Marta Godoy
 Lic. Adrián Tucci
 Elsa Mirol
 Prof. Raquel Levy
 Lic. Gustavo Huertas
 Jorge Mier Hoffman

En Capilla del Monte y Valle de Punilla:

Vana Nissen

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

La tienda del cielo



Con motivo de la Navidad fui de compras buscando cuales serían los regalos que necesitaba adquirir para mis seres queridos. Buscaba algo diferente este año.

Un regalo que al recibirlo les causara alegría, satisfacción y que pudieran utilizar por toda su vida. Finalmente, después de varios días de estar buscando vi un letrero que decía «**La tienda del cielo**», me fui acercando y la puerta se fue abriendo. Cuando me di cuenta ya estaba adentro.

Me recibió un Angel dándome una canasta y me dijo «compra con cuidado», todo lo que un ser espiritual necesita, estaba en aquella tienda.

Y agregó el Angel: «lo que no puedas llevar ahora, lo podrás llevar después». Primero compré PACIENCIA, también AMOR (estaba en la última estantería), más abajo estaba el GOZO, para estar siempre alegres.

Compré dos cajas de PAZ para mantenerme tranquilo y dos bolsas repletas de FE para los retos de próximo año. Recordé que necesitaba mostrar BONDAD y MANSEDUMBRE con mis semejantes; así mismo, no podía olvidarme la TEMPLANZA necesaria para controlar mi temperamento en todo momento de modo que compre una de cada una.

Llegué por fin a la salida y le pregunté al Angel: «¿Cuánto le debo?». Él me sonrió y me respondió: «Hijo Mío, ¡JESÚS pagó tu deuda hace mucho tiempo!»

Hijo, tu eres la tienda y puedes abrirla todos los días, el Angel soy Yo, el Espíritu Divino que mora dentro de ti, y los regalos son el fruto del Espíritu. Antes que despiertes de tu sueño quiero compartirte el verdadero sentido de la Navidad.

Escucha con cuidado. Estos regalos son especiales para esta ocasión, pero si los abres durante todo el año, te producirán gran gozo a tí y a los que se los compartas.

Más importante aún. Te has dado cuenta que tu hijo (a) hace más caso de lo que le enseñas con el ejemplo de que lo que le dices que haga. Bueno, si tu empiezas a abrir estos regalos durante todo el año, él (ella) te va empezar a imitar y así sus hijos y los hijos de sus hijos. Cuando despiertes, ¡comparte este sueño con todas las personas que puedas!.

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Exquisito Salad bar
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

San Isidro
11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

MASAJE AYURVÉDICO

Técnicas milenarias terapéuticas remueven toxinas eliminando bloqueos y contracturas y equilibran las energías vitales logrando bienestar emocional y psicofísico con aceites esenciales y compresas de hierbas medicinales
Clases de yoga y meditación - Gabinete y a domicilio
Consultar al 15-5944-9534 / 4797-7492

María Isabel Fernandez
PROF. DE YOGA Y TERAPIAS CORPORALES

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

NORMALENLUZ

Un lugar para reencontrar la sanación física, mental y espiritual utilizando aceites esenciales.



REIKI USUI
REFLEXOLOGIA
ARMONIZACION
DE AMBIENTES

Norma
Tel.: 4797 - 2247



¡Tenemos otra oportunidad!

Todo aquello que nos preocupaba.
Todo aquello que nos mantuvo desvelados.
Todo aquello que nos inquietó el espíritu...ha quedado atrás.

Se fueron junto con los más hermosos momentos que también hemos vivido a la par.

Hubo todo tipo de aprendizajes y de nosotros dependió haberlos asimilado, ya sea desde el placer de vivirlos o desde el dolor que provoca el sufrimiento que se intensifica cuando descubrimos que hubo otras maneras de encararlos. Dependiendo de cuan preparados hemos estado para experimentar esto que se llama Vida.

Cada año, no es un tiempo que se va.

Es un tiempo que llega. Es una oportunidad de mejorar.

Es un regalo de Dios cuyo anhelo es el de no vernos partir de este Plano sin antes haber expresado el Cristo que cada quien atesoramos en nuestro interior; más tan celosamente guardamos por el temor de desnudar el Alma y mostrarnos débiles o vulnerables.

Tememos poner de manifiesto quien realmente somos, y nos pasamos la vida ocultándolo, cubriéndolo con diferentes disfraces según la ocasión.

Aprovechemos esta nueva oportunidad para reconciliarnos, para perdonar, para percibir el bien en todo, "aún" en lo que no comprendamos.

Aprovechemos a "hacer" el bien, a no juzgar, a expandir la luz. Seamos dignos de merecer la vida, pensemos que somos el Milagro máspreciado de la Creación.

Tomemos el compromiso de no dejar pasar un año más sin haber aclarado aquello que nos perturba.



Quitémonos el disfraz y a cara limpia tengamos el valor de ser GENUINOS y de expresar ¡tanto Amor reprimido!

Es nuestro deseo que cuando el 2008 llegue a su fin, podamos despedirlo con la misma paz con la que lo hemos recibido.

Un Abrazo de Almas

Stella Maris Melo

VIAJE YOGUICO

a Capilla del Monte.
del 26 al 30 diciembre.

Una combinación de excursiones, yoga y tiempo libre.

Coordina:
Juan Laso

Más información:
www.juanlaso.com.ar o 4776-5241

El adormecimiento de lo humano

“Lo humano, lo que ni el equilibrio ni el interés pueden instaurar, es precisamente el salto cualitativo sobre lo cuantitativo, sobre el interés, sobre la utilidad, sobre el peso y la medida. Lo humano es ese salto, el salto de lo gratuito: el regalo, el don.”

Hugo Mujica

Tuve un sueño, en ese sueño despertaba, y cuando realmente desperté ya nada volvió a ser lo mismo...

Adormecido, soñando el sueño de otro, atrapados en las redes de lo ilusorio y lo hipnótico, el sujeto actual circula cada vez menos implicado en su realidad social.

La fragmentación de los vínculos, la tendencia al aislamiento y al individualismo que diversas pautas del postmodernismo, la globalización y las condiciones inhumanas planteadas por la lógica del mercado determinan en las personas, generan a su vez sociedades cada vez más frágiles con instituciones débiles que muchas veces no cumplen con su función de intermediación en los diversos conflictos sociales.

¿Qué sucede en las sociedades cuando faltan esas terceridades que regulan y median las tensiones intersubjetivas? ¿Las problemáticas no comienzan a resolverse en un cara a cara cada vez más violento?

Si las personas se pusieran a pensar en el poder que presentan ahí cuando se enlazan y construyen algo con otros podrían generar no solo que baje el precio de un producto del mercado, sino también otras transformaciones más profundas y capitales para el marco social.

¿Es que acaso el sujeto se motoriza y despabila a partir de lo trágico, cuando eso terrible ya ha acontecido?

A veces nos encontramos con falsas articulaciones...

¿Qué es lo que ha determinado que el ser se entrelace tan fuertemente al tener?

El mercado capta el vacío del ser y trata por diversos medios de ofrecerle objetos que intentan llenar un vacío estructural que no se colma con nada (el sujeto cae en las redes de lo ilusorio). ¿No se han acaso enlazado dos cuestiones que en su realidad estructural nada tienen que ver? ¿Qué es lo que el sujeto no quiere ver? Parafraseando a Benito Quinquela Martín: **“Las personas no valen por lo que tienen, ni siquiera por lo que son, sino por lo que dan”.**

En estos tiempos, ¿hay acaso tiempo para donar a otros?

Paola Lospinoso
Licenciada en Psicología (UBA).



DIETETICA ARGENTINA
Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

Olazábal 5336 **Villa Urquiza**
Monroe 2789 **Belgrano**

Lic. Paola Lospinoso
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089
15-5659-3989

SALUD MENTAL HOLISTICA
Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:
• Hipnosis Clínica Ericksoniana
• Diagnóstico Kirlian
• Aromaterapia
Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

HOMEOPATIA UNICISTA
DRA. BEATRIZ IBARRA

- Medicina CLÍNICA - UBA -
- MESOTERAPIA - Medicina ESTÉTICA
- CORRECCIÓN de Columna Osteoarticular
- Medicina HOLÍSTICA

NÚÑEZ **4701-3978**
bearriz@yahoo.com.ar **15-4940-6684**

Coaching para la efectividad personal

proyectos - microemprendimientos
administración del tiempo

M. Liliana Amadori
Vta. de Obligado 2566 - 2 B
154 940 1231 - 4784 3508
mliliana.amadori@fibertel.com.ar

Rita Galarza
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología

4572-3036


Marta D. Godoy

 Angeles - Metafísica - Reiki
Talleres Vivenciales y Seminarios
Informes e inscripción:
Tel.: 4501-5900 - Cel.: 15-5597-9368
E-mail: portaldeluzdemartagodoy@yahoo.com.ar

Lic. Andrea Somosa
Consultora en Salud Natural
 Terapias Florales (Bach, Bush, California)
 Aromaterapia - Fitoterapia
 Sales de Schüssler
Masajes con piedras calientes
Masajes Metamórficos - Energéticos
 **15-4036-4210** asomosa@ciudad.com.ar
www.senderodeluz-terapiasnaturales.blogspot.com

Portal Alternativo
Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.
 Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.
www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

MASAJE SEDATIVO
 Serios
 Verdadero relax en cálido ambiente
 4896-0852 15-5622-3386

Oración Milagrosa
 Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:
 - uno por negocios
 - dos por imposibles
 al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.
Silvia

Espíritu de la Navidad

Estamos en tiempos de amor, luz y magia angélica. Muchos ángeles están bajando a la tierra para irradiarnos su poderosa energía y para ayudarnos a despertar la conciencia, poder elevarnos y evolucionar junto con nuestro «hogar», nuestro amado planeta Tierra, donde estamos aprendiendo las lecciones necesarias para algún día llegar a la tan ansiada ascensión.

También es época de recibir regalos, regalos del cielo como los que nos brinda el «Espíritu de la Navidad». Esta es una poderosa energía que baja todos los 21 de diciembre presta a escuchar nuestros pedidos y a concederlos si son buenos para nosotros y si están en armonía con el Plan Divino. Para poder recibir estos regalos cósmicos el Universo solo nos pide una cosa: abrir el corazón al amor. Y esto qué significa? Esto quiere decir que tenemos que limpiar el corazón liberándolo de rencores, envidias, resentimientos, intolerancia y todo sentimiento menor que el amor, es tiempo de perdón y transmutación. Si hay algún sentimiento negativo arraigado en nuestro corazón y no está dentro de nuestras posibilidades humanas eliminarlo, recordemos que dentro nuestro hay una Chispa Divina, nuestra "Divina Presencia Yo Soy" que todo lo puede y que cuando le pedimos que libere nuestro corazón, que nos ayude a perdonar, lo hará de inmediato. Entonces sí estaremos preparados para hacer nuestros pedidos por medio de una carta dirigida al Espíritu de la Navidad, abriendo los brazos al cielo para esperar lo mejor para nuestra vida y la de nuestros afectos.

Te invito a cerrar los ojos por un momento, imagina a nuestro Planeta iluminado, vibrando en la luz, ahora imagina que todos los habitantes del Planeta nos tomamos las manos rodeándolo, aquí no existen diferencias de razas, ni de religiones, ni de fronteras, todos estamos hermanados en el amor y en la unidad. Visualiza un inmenso árbol de Navidad que se eleva dentro de esta rueda, este árbol es muy especial porque está lleno de ángeles que energizan nuestros corazones y van encendiendo en cada uno de nosotros la llama rosa de amor divino y a medida que esta llama se enciende más y más la Energía del Espíritu de la Navidad nos envuelve trayéndonos regalos de paz, armonía, salud, prosperidad y bienestar que necesitamos!

Te deseo que este 21 de diciembre el Espíritu de la Navidad te colme de bendiciones para que siempre puedas vibrar en el amor y en la luz del Padre Celestial!!!

Marta D. Godoy
 Angeles - Metafísica - Reiki
 4501-5900 - Taller «Espíritu de la Navidad» 21/12 19 hs.


Productos Naturales El Angel
 Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA:	Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
YACON:	Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
GRAVIOLA:	Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
UÑA DE GATO:	Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en El Angel Zona Norte"
 Ugarte 1863 - Olivos
 Pedidos: 4794-8360

Un cambio en la percepción

Hay un viejo refrán que dice: «La vida es según el cristal con que se la mira».

Si observamos a nuestro alrededor cada uno parece encontrar en la realidad aquello que ya tiene en su mente y en su corazón.

Así para el desesperanzado no hay futuro, para el deprimido la existencia es una nube gris y oscura y para el alegre irresponsable la vida es una fiesta.

El cazador encuentra su presa así como el resentido la desilusión y el engaño.

Durante mucho tiempo los científicos hicieron un acto de fe del concepto del observador imparcial: el que mira desde afuera sin intervenir es una «variable neutra».

Sin embargo, los físicos han comprobado - no hace mucho - que el observador influye sobre el resultado del experimento. Así, por ejemplo, un quantum puede manifestarse como onda o como partícula según la expectativa del experimentador.

De este modo la física cuántica - que tanto cambió el mundo con la aparición de los televisores, teléfonos, la radio, las computadoras y la energía atómica - ahora también está cambiando nuestra forma de percibir y de pensar.

Curiosamente hay un gran parecido entre los postulados de la más avanzada ciencia y los de los antiguos sabios y místicos.

Dice Patanjali: «Para el hombre que ha alcanzado la Unión, el universo objetivo deja de existir. Empero sigue existiendo para otros que aún no están libres.»

«La conjunción del Ser con la mente, y de este modo con lo que la mente percibe, hace posible comprender la naturaleza de lo percibido y también del perceptor.»

Esta sabiduría tan profunda no nos entra en la cabeza. Tal vez un cambio tan rotundo nos cuesta mucho.

De todos modos, no estaría mal hacer un experimento: intentar ampliar las fronteras de nuestra imaginación, dejar de recorrer los caminos rutinarios, desplegar nuestro pensamiento e intentar creer desde nuestro corazón que nuestra vida y el mundo pueden ser mejores.

Lic. Adrián Tucci



Trigo Limpio
Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital



LIBROS REVISTAS

**COMPRA - VENTA
CANJE**

**LUNES A SABADOS
9,30 A 20,30 HS.**

El Pasaje

**BULNES 1881 - Tel.: 4827-1437
elpasajelector@hotmail.com**

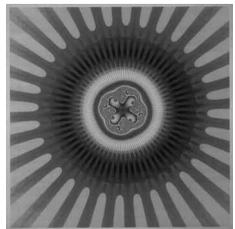


HINDI BAZAAR

*Bazaar de piedras, indumentaria
y objetos de decoración de la India.*

**Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com**

Taller de Mandalas



**taller práctico de introducción al mandala
profesora: Silvia Gutman**

**Borges 1663 - Palermo Buenos Aires
Tel.: 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com**

Lic. Roberto A. Guardo

**Tarot Kabbalístico
Hadas y Duendes
Lectura de la Borra de Café
Parapsicología Aplicada**



**TE: 4921-2147 CEL: 15-5529-7208
e-mail: roguard108@yahoo.com.ar**

**FLAUTA
TRAVERSA**
CLASES BASICAS
**POSICIONAMIENTO DEL
INSTRUMENTO**
RESPIRACION
ESCALAS INTERVALOS
IMPROVISACION
47847759
47829484
GONZALO

**CAMINANDO
SOBRE LA LUZ**
MARCELO MENDIONDE

Un viaje místico por los lugares más
recónditos de la mente y el espíritu humanos



Adquiéralo en Editorial de los Cuatro Vientos
Balcarce 1053, Oficina 1 - Tel: 4300-0924

www.marcelomendionde.com.ar

Tarot Egipcio
Cursos Individuales - Metafísica
Desarrollo Personal - Meditación

4795-3485
Prof. Lilí Cabrera licamisionpaz@hotmail.com

Musicoterapia para todos

El sonido... "En el principio era el Verbo..." El sonido... el oído... el primer sentido que desarrolla el ser humano y el último que pierde... El sonido... vibración, frecuencia, tipo de frecuencia... Muchas veces pienso cuánto hay en todos los seres y, por supuesto en los seres humanos de sonido, de ritmo. Y no somos conscientes de ello. Hay sonido aunque no seamos capaces de percibirlo, porque nuestro oído no está capacitado para lograrlo, o porque la contaminación ambiental nos ha disminuido la audición, pero el sonido está presente en nuestra vida cotidiana.

Casi diría que "somos sonido". También el ritmo está ahí, presente en nuestros ciclos vitales, en nuestras actividades, en nuestras necesidades, en el día y en la noche, en las estaciones.

Somos ritmo.

Las culturas primitivas lo comprendieron muy bien, incorporando sus cantos y su música a su vida, desde el chamán o médico de la tribu que curaba utilizando ritos que incluían el canto, hasta los sonidos repetidos e intensos que despertaban las emociones más básicas del ser humano: la agresión y el impulso de posesión, para ir a la guerra.

Luego el refinamiento a través de la combinación sonora llevó al hombre al estudio de la armonía, tanto en sus versiones occidental y oriental. Surgieron las más hermosas melodías, muchas veces inspiradas en un profundo sentido de comunión con el Creador, o para otros el Universo. En Occidente canto gregoriano, música barroca, cantatas, misas, luego conciertos, sinfonías, óperas, obras de menor y de mayor envergadura, en un intento reiterado de transmitir las pasiones y la espiritualidad experimentados por sus compositores. Necesidad apremiante de expresar en sonidos infinitas sensaciones, sentimientos, emociones, pasiones y espiritualidad.

Y por qué no el valor de las composiciones populares, tan simples pero tan sentidas y auténticas.

Siempre presente la música a lo largo de la historia de la humanidad. Desde los primeros sonidos tribales, pasando por los cantos a Dios presentes en las Sagradas Escrituras de todas las religiones y las grandes composiciones hasta la música actual creada a través de la tecnología muchas veces.

El Dr. De Tomatis, francés, nos habla del efecto que sobre el feto ejerce la voz de la madre después de los primeros meses de gestación, produciendo en él movimientos musculares como respuesta a las bajas frecuencias de la voz de la madre, que son las que le llegan a través del cuerpo materno. Esa estimulación temprana natural obra como disparador del desarrollo de otros sistemas, incluyendo el nervioso. El primer sentido que desarrollamos...

¿Cómo podemos aprovechar los beneficios físicos, mentales y espirituales de los sonidos y la música en el siglo XXI?

Pues, escuchando, percibiendo, sintiendo, liberando imágenes, y expresando, de manera de poner en marcha nuestra creatividad y logrando así transformar, elaborar, calmar y descubrirnos a nosotros mismos.

Voy a proponerles algo: los invito a una clase de Musicoterapia...

...entramos a un salón confortable, nos descalzamos y nos encontramos con nuestros compañeros. Primer contacto: el saludo, la voz, la mano, el beso, el abrazo. Nuestra coordinadora nos saluda también y nos induce a caminar por el espacio, a dejar afuera nuestras preocupaciones.

Luego seguimos las consignas: el juego.

Nos reímos, nos reímos mucho, nos sonreímos, cruzamos miradas... y la música empieza a vivir en nosotros y ahora la comunicación es no verbal, pero muy placentera, nos conecta con el otro, con su esencia, con lo que "ese otro" es detrás de sus palabras.

Ahora vamos tranquilizándonos y encontramos un lugar en el piso para relajarnos. Nos recorre una grata sensación de entrega, en conexión con la respiración que se hace lenta y profunda..., así es que empezamos a escuchar música... parece que es "Preludio a la siesta de un fauno" de C. Debussy...

Comentamos entre nosotros cuáles fueron nuestras sensaciones, imágenes, etc.

Luego, tenemos que crear con un material moldeable de distintos colores, una o varias figuras que representen para cada uno lo que nos provocó esa música. Colocamos las figuras en el centro del salón y, en silencio, pero con la misma música de fondo, caminamos observando cada figura, percibiendo lo que nos transmite, y mirándola desde diversos ángulos para poder prestar atención al juego de sombras que produce la figura en el piso o cualquier cosa que nos llame la atención.

Nos reunimos todos y comentamos lo surgido a través de lo vivido. Alguien siente por primera vez que dejándose llevar por la música, fluye su imaginación, otro se emociona al ver lo que su compañero había modelado: era una imagen muy parecida a la que él mismo había visualizado. Hay quien se sorprende por la capacidad propia y del grupo para expresar plásticamente las sensaciones. Y todos experimentando una agradable sensación de haber participado de un acto creativo que les provocaba paz y la impresión de "ser ellos mismos".

Elsa B. Mirol

Coordinadora Talleres de Musicoterapia
(egresada del Centro Cult. "R. Rojas" - UBA)
Alumna de la Carrera de Musicoterapia (UAI)

Terapeuta Floral
Tel.: 4702-7734



Luz Naturista
Productos Dietéticos

Agüero 1406
Tel: 4825-1820

Lunes a Viernes: 10 a 21 hs
Sáb: 10 a 13.30 y 16.30 a 20 hs

ALGUNOS PRODUCTOS QUE OFRECEMOS

■ Anahí	■ María E
■ Bread Net	■ Monacal
■ Calsa	■ Natali
■ Campo Claro	■ Natural Life
■ Cobelli & Guzini	■ Paso Viejo
■ Crinway	■ Rugutar
■ Deli Light	■ Saint-Gottard
■ Dharam Singh	■ Semilla Natural
■ El Castillo	■ Sirope de savia
■ Fernández Iglesias	■ Soyana
■ Garden House	■ Stevia Dulri
■ Granix	■ Sturla
■ Herbores	■ Titán
■ Krol	■ 3 Arroyos
■ La Rochelle	■ Weleda
■ Lindon	■ Yin Yang

Cursos con Salida Laboral
Terapia Floral - Taller Expresivo Antiestrés
Consultas personalizadas - Masajes



CENTRO
DE TERAPIAS
PARA LA SALUD

4702-7734 • centersalud@ciudad.com.ar
www.center-salud.blogspot.com



FARMACIA
"PORTEÑA"

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Consultorios x hora
se alquilan.

Impecables consultorios a estrenar.
Aire acondicionado Split F/C.

Avda. Santa Fe esq. Borges
(enfrente del Jardín Botánico, a 20 metros de la boca de subte D)

3 hs. + 1hs GRATIS

TE: 4777-5403

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
- dos por imposibles

al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

Alicia / Flora



YOGA INTEGRAL
para desarrollar el cuerpo
aquietar la mente
y conectarnos con
nuestra esencia espiritual



**TU VIDA PUEDE CAMBIAR
DATE UNA OPORTUNIDAD**

PRIMER CLASE GRATIS

- ↔ Clases a domicilio individuales y/o grupales
- ↔ Clases en country`s
- ↔ Clases en empresas
- ↔ Programas adaptados especialmente a cada necesidad

ALEJANDRO FURCHI COSTA
profesor de yoga
LINAJE INDRA DEVI

consultas
tel:4542-1643 cel:154-185-6748



*María Cristina
Magnani de Portero*

LIC. EN SERVICIO SOCIAL
TERAPEUTA FLORAL
FLORES DE BACH, CALIFORNIA
Y ESENCIAS AUSTRALIANAS DE BUSH

**4547-1124 - 4544-5422
15-3149-5771**

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758

Hacia el Olam a Bá (El Mundo Venidero)

“Los sonidos del Shofar son como llaves, cada nota es una llave que abre una puerta en el camino a las Cámaras Reales mas intimas de D’s, pero la llave maestra es la del corazón humilde y quebrado”

El Rebe¹

En el Canto 5:8 del “Cantar de los Cantares” la amada dice: - Jürenme, hijas de Jerusalén, que si encuentran a mi Amado le dirán que estoy enferma de amor”

Los cabalistas haciendo de este Canto una hermosa alegoría de lo que fue es y será, han visto en él el romance de D’s con la Comunidad de Israel con su Shejiná (Divina Presencia, Espíritu Santo o Su parte femenina) , a veces, y otras con las almas sedientas de Divinidad.

La amada fue visitada por muchos médicos para conocer el fin de su enfermedad, ocasionada por los golpes que recibió cuando después de la destrucción de su Templo y su Tierra por Roma en el año 70, fue obligada a exiliarse entre los pueblos, sus golpes son comparados con los sonidos del Shofar, y que están contenidos en las letras KRK, KShK Y Ksh R, llevadas cada letra a su valor numérico nos dan fechas donde hubo conversiones forzosas destrucción de libros Sagrados, acusaciones de crímenes rituales, Guerras Mundiales, persecuciones...

Ni el mejor especialista puede saber el fin de su enfermedad. La hijas de Jerusalén son las almas de los justos, que por estar mas cerca del Creador atestiguaran que ella lo busco y no lo halló, hubo mas desencuentros que encuentros. “Como la embarazada que en su parto se retuerce de dolor así ella dio a luz, pero era solo viento”... “mi alma te anhela en la noche, y mi espíritu en mi interior madrugá por ti...” Isaias: Cap 26 y 27.

Los cabalistas calculan que la noche del Galut (exilio) durará lo que sumen las consonantes de las palabras Tekiháh, Shevarim, y Truháh mas 82 años que suma el despliegue del Tetragrámaton mas sus diez letras (72 + 10).

El Shofar es el cuerno de carnero que se toca en las Altas Fiestas y ocasiones muy especiales. El Shofar es como el grito de un niño en la noche su esencia es esa voz que parte del alma. El primer sonido “Tekiháh” viene del verbo “litkoa”, fijar, clavar. Es una voz lisa, llana, profunda. Al escucharlo tenemos que fijar dentro nuestro todas las cosas positivas buenas y altruistas que hay en cada uno y que son inconmovibles. El segundo sonido “Shevarim” del verbo “lisvhvor”, quebrar, romper, quebrar al son de esta voz entrecortada de dolor, de llanto, las cáscaras negativas del corazón, quebrar las malas tendencias. El ultimo sonido “Truháh” es voz de clamor por las cosas buenas, emociona para purificar, elevarnos y tal vez llegar a la “bevekut” unión con D’s.

Tekiháh suma t 400 + k 100 + i 10 + h 70 + h 5 = 585

Shevarim suma Sh 300 + v 2 + r 200 + i 10 m 40 = 552

Truháh suma T 400 + r 200 + u 6 + h 70 + h 5 = 681

La suma de ellas es 1818 + 82 = 1900. Año en que siguen eventos mundiales que según las Escrituras llevará a la redención final, no se duda, pero ¿cuándo termina esta larga noche? - nadie lo sabe, 2012? 2027? 2038?....

Si recorremos la historia, vimos que en momentos terribles para un pueblo surgen en ese siglo, dentro de él o en otros pueblos, grandes figuras que proclaman los derechos divinos de la humanidad. Depende de nosotros, sólo de nosotros; sabemos que todo lo que pensamos y hacemos son fuerzas tremendas que influyen en el Planeta que ya nos esta dando grandes lecciones, nos esta diciendo que si no despertamos a una nueva conciencia el Mundo Venidero (Olam a Bá) esa Tierra Prometida, se aleja más y más.

D's hace lo suyo, tratemos de abrir una pequeña abertura como el ojo de una aguja, que El nos abrirá otras para que pasen caravanas.

El Rebe enseña que "redención es liberación, liberarnos de la trampa oscura del mundo material, de una vida sin objetivos de dudas y temores, de los límites que confunden el espíritu humano, de salir de la atadura de nuestra parte oscura, que D's nos creó con una chispa Divina que hay que cultivar para eliminar la oscuridad y avanzar. ¿Cómo se hace? – apelando a la fuerza que hay en nuestra alma. Antes que podamos dejar el estado de exilio reconocer que estamos exilados, la oscuridad es oscuridad, el peligro es convencernos de que es luz". Luz es también detenernos a escuchar el susurro de toda la Naturaleza, todas las criaturas pequeñas y grandes nos envían mensajes, y ese susurro se convierte en una gran Canción Cósmica, unámonos a ella para que se cumplan las palabras del Salmista: - "En ese tiempo se oirán toda clases de instrumentos musicales. Que cada alma alabe a D's. Alabémoslo "Aleluyá" al son del Shofar, con arpas y violines, con danzas y panderetas, con sonidos de estruendos, con sonidos de Truháh"

"Felices los pueblos que conocerán Truháh".

Raquel Levy

1 Algunos conceptos son del libro "Hacia una vida plena de sentido" basado en las enseñanzas del Rebe Menajem M. Schneerson (de bendita memoria) fallecido en 1994, líder espiritual y Maestro de Jabad (movimiento Jasídico Mundial).



**Clases de Tanaj (Biblia)
Kabalá
Zohar
Hebreo**

Profesora: Raquel Levy
Clases individuales / grupales
Tel.: 4962-5315

PENDULO HEBREO

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638
e-mail: camposar@uol.com.ar

calendario maya reiki - runas - radiestesia

Carlos Soberano

Cel.: 15-6364-1780
carlos_soberano59@yahoo.com.ar

TARA BLANCA

CENTRO DE ESTUDIOS DEL BUDISMO TIBETANO



Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: viernes y sábados 10:30 y 19 hs. Jueves 14 hs.

CURSOS ANUALES:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

Programa Básico de Estudios

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: blancatara@yahoo.com

Pág. web: www.tarablanca.com.ar

Fé de erratas de números anteriores:

En el número 30 de la revista, de septiembre de 2007, al finalizar el artículo sobre el Arcángel Miguel se publicó una oración al arcángel con un error ortográfico en el título de la misma, en la palabra "oración".

En el número 32 de la revista, de noviembre de 2007, al finalizar el artículo del Padre Hugo Mujica se omitió una letra por un error de tipeo en la palabra "Sacerdote".

En el número 32 de la revista, de noviembre de 2007, se omitió una parte de la nota escrita por Raquel Levy, por ese motivo se repite el artículo completo en este número (33).

Cabe aclarar que los errores ocurrieron en el área de diseño gráfico y no tienen que ver con los autores de los artículos ni con la diagramación previa de la revista hecha por la dirección.

"Estudio Superior de Tarot"

Egipcio, Marsellés,
Rider Waite, Esotérico
Numerología Pitagórica e Indú

incluye:

Numerología, Astrología, Psic. de Jung.

Requisitos: Secundario Completo
Rigurosa Seriedad

Instructora: Cristina Khandjian

T.E. 4-374-5451 • Cel.15-5566-5451
www.cristinakhandjian.com.ar

DIBUJOS Y CUADROS MÍSTICOS TAMBIÉN PARA FENG SHUI

**PEDIDOS ESPECIALES
VISITAS A DOMICILIO**

CRISTIAN ALVARADO
4648-0275 azteca80000@hotmail.com
www.chasam.com.ar



TAROT
Mítico, Marsellés - Psicotarot
NUMEROLOGIA
Estudios numerológicos
FLORES DE BACH
Consultas personalizadas - Cursos

Gabriela Echeverría
4523 7926 cel:15 5943 9777
e-mail: gabecheverria@hotmail.com

Alquiler de salas en Belgrano.

**Reiki, Tai Chi,
Seminarios y talleres.**

krishnamurti@tutopia.com

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
- dos por imposibles
al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

Daniel

Adicciones: No darse por vencido...

Como poder decirle a otro, "no te caigas, seguí adelante, no importa lo que suceda, no bajes los brazos", cuando uno mismo ante esas caídas, ante el primer intento fallido del otro, se frustra y abandona la tarea. Tratar con adictos, es muchas veces vivir de frustración tras frustración, pero algo es seguro, si yo bajo los brazos no puedo pretender que él, quien es el enfermo, los mantenga en alto y levante los míos. Es sabido que nadie que no quiera rehabilitarse lo logrará, pero tampoco podrá cambiar si los que lo rodean, si aquellos que están a su lado, no le infunden ese deseo por el cambio y le muestran una forma de vida diferente, si las personas que lo aman se dejan vencer. La empresa no es fácil, demanda de mucha energía por parte nuestra, pero la recompensa es enorme cuando al final del camino uno se encuentra que ha podido transmitirle al otro una razón para vivir y para seguir adelante, y mostrarle que la forma como vivía, lo llevaba camino a su propia muerte. Se podría hablar horas sobre este tema y llenar infinidad de libros, pero al final se llegaría siempre a la misma conclusión, que como decía Almafuerte: "no te des por vencido ni aún vencido", si no tengo en claro esto ya fracasé antes de comenzar; y recordemos siempre que no estamos solos en esta tarea, hay mucha gente que trabaja en esto y puede llegar a darnos una mano, a darnos la energía que necesitamos para no decaer. Así como el adicto debe recibir ayuda, éste debe entregarse a ella; y aquellos que tenemos un ser querido atravesando este problema, deberemos asumir el compromiso y la responsabilidad de acompañarlo con amor, comprensión y fe en este difícil camino, pero nunca imposible de recorrer...

*Lic. Gustavo Huertas
Asociación Nuevos Horizontes*

Centro de Atención y Tratamiento por Adicciones - 156 296 3419

"ASOCIACION NUEVOS HORIZONTES" CENTRO DE ATENCION Y TRATAMIENTO POR ADICCIONES

- TRATAMIENTO AMBULATORIO ● INTERNACION
- ORIENTACION PARA FAMILIARES

Comunidad Terapéutica: 02320 473893 / 156 296 3419
nuevos_horizontes@argentina.com

ACTIVIDADES MES DE DICIEMBRE:

Miércoles 12 de 18 a 21,30 hs.
Taller de Constelaciones Familiares
Daniel Zalzman - Valor \$20 si const. \$ 50

Miércoles 12 - 19,30 hs.
Armonización con cuencos tibetanos
Lic. Ana María Aguirre - Valor \$ 15

Jueves 13 - 19,30 hs.
**Charla introd. Budismo Tibetano y
Meditación**
Ven. Thubten Kundrol - Valor \$ 15

Sábado 15 - 16 a 19 hs.
Taller Vivencial Navidad
Lic. Ana María Aguirre y Alicia St. Jean
Valor \$ 21



"Un camino para el conocimiento"

Blanco Encalada 2614 • Belgrano
Capital Federal • Informes al 4782-7604
http://www.senderodeldespertar.com.ar
info@senderodeldespertar.com.ar

Historia de Quetzalcoatl

Con las civilizaciones americanas surgió también la mitología del Mesías, el Salvador, el Macabeo, como el personaje sabio que llegó a la tierra para salvar al hombre de la injusticia y la esclavitud... Este personaje mitológico fue llamado por las diversas culturas que habitaban el Nuevo Mundo con el nombre de Quetzalcoatl, Kukulcán, Viracocha; alabado por la cultura egipcia de la corte de Akhenatón como Atón, el Dios Sol, y cuya semblanza también ha sido venerada por cuatro religiones como: Jesús, Mahoma, Buda y Confucio.

Pero aunque parezca increíble, el simbolismo de Quetzalcoatl como un Mesías que dará origen a la religión americana, es tal cual hoy profesan: cristianos, islamitas, budistas.

El nombre de este Mesías americano deriva del ave Quetzal: especie trepadora de plumaje muy vistoso y fuertes coloridos de reflejos metálicos, que veneraban los antiguos indígenas mayas y aztecas. El vistoso colorido del Quetzal con sus lujosos atavíos de plumajes, era representado en murales multicolores y esculturas bellamente labradas en la dura roca... El quetzal habita en las selvas de Centroamérica y alcanza los 80 cm de largo. Es un ave que no soporta el cautiverio y requiere de la selva para su sobrevivencia. Estos atributos cautivaron a los nativos de América, para simbolizar al pájaro Quetzal en su mitología... El dios Quetzalcoatl fue objeto de un culto y veneración que fue más allá de lo religioso... Sin excepción todo giró en torno a sus enseñanzas... El Quetzal y la serpiente se fusionaron para crear al dios mitológico del cielo y la tierra, que conocerá Hernán Cortés como la "Serpiente Emplumada", el Dios Azteca.

Según la religiosidad americana, Quetzalcoatl era un hombre fuerte, alto, de tez blanca y con barba, más parecido a la fisonomía europea que la americana... Quetzalcoatl fue la fuente de la religión, la religiosidad, del conocimiento, la sabiduría, de las ciencias, y de la guerra, que curiosamente ostentaba una cruz roja en su indumentaria... Miles de años antes de la llegada de los invasores españoles, el Dios americano había partido con un séquito religioso a poblar otras regiones del planeta... y así quedó registrado en los libros sagrados: Chilam Balam y el Popol Vuh... Cuando Cortés desembarcó en las costas de Veracruz en 1519, dado su apariencia física parecida al Dios americano, fue confundido como tal, y recibido con obsequios del rey azteca Moctezuma, quien creía que el Mesías Quetzalcoatl regresaba a reinar después de su exilio voluntario... Cortés se aprovechó de esa confusión para penetrar la corte azteca y aniquilar a sus sacerdotes... Así comenzó la conquista de México.

Se cuenta, que Cortés se sorprendió por la veneración que hacían los nativos a la cruz de Quetzalcoatl, lo que causó indignación en los clérigos

que acompañaban la expedición colonizadora, por tratarse de un simbolismo católico, que inexplicablemente ya conocían los Aztecas

Tan importante resultó este personaje en la teología americana, que el mítico Quetzalcoatl cautivó la mente analítica de Bolívar, y así lo refirió en su profética la Carta de Jamaica:

"Según dice Acosta, el Dios mexicano Quetzalcoatl era el Buda de América... estableció una religión, cuyos ritos, dogmas y misterios tenían una admirable afinidad con la de Jesús, y quizás es la más semejante a ella... La opinión general es que Quetzalcoatl es un legislador divino... No obstante esto, muchos escritores católicos han procurado alejar esta idea de que fuese verdadero"

Simón Bolívar

Jorge Mier Hoffman



Publicitar en

REVISTA
El Umbral

no es solamente
auspiciar
comercialmente,
también es colaborar en
transmitir un mensaje
de luz

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

María Rosa

Algunas reflexiones para finalizar el año

En la vida no podemos evitar ni el cambio ni la pérdida. La libertad y la felicidad se encuentran en la flexibilidad y naturalidad con que nos movamos a través del cambio.

Cada vida tiene una cierta cantidad de dolor.

A veces es esto lo que nos despierta.

Si eres pobre, vive sabiamente.

Si tienes riquezas, vive sabiamente.

No es tu posición en la vida la que te trae bendiciones, sino tu corazón.



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS

22 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Cardiología • Dermatología • Psiquiatría • Psicología: niños / adolescentes / adultos

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar
Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

OSTEOPATÍA

Martín Abellà Roberts

4824-5791

Solicite Turno
de 16 a 20 hs



Más Información

www.trans-formar.com.ar/Osteopatia.php

- Sesiones
- Armonizaciones

Escuela

Reiky Dar®

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Ceremonias de Iniciación
- Niveles y Maestría

~ Talleres de Práctica y Activación KI-KO ~

Eduardo Rubén Goldin
Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

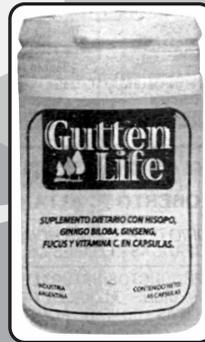
www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

Gutten life plus es el nuevo concepto en adelgazante natural, elaborado con finos extractos de hierba, armoniza el organismo para que adelgazar sea placentero y saludable.

Gutten Life



MEJORA EL ORGANISMO EN GENERAL



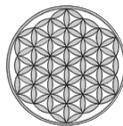
Promo 2007
\$ 25.-

Componentes:
 Canchalagua - Ginseng
 Fucus - Hisopo - Valeriana
 Centella Asiática - Enebro
 Marrubio - Olivo
 Ginkgo Biloba - Vitamina C

En venta en farmacias y dietéticas

Consultas al (011) 4683-4473
 guttenlife@rcc.com.ar

Elaborado por Laboratorios Kron S.A.
 Gualeguaychú 2124 - (1417) Capital Federal



"El Portal Sagrado"

SANACIÓN:

SANACIÓN ESPIRITUAL POR IMPOSICIÓN DE MANOS
 Todos los Miércoles: 18:00, 19:30 y 20:30 hs. - DONACIÓN AMOROSA A VOLUNTAD

REPROGRAMACIÓN ESPIRITUAL DE LA MEMORIA CELULAR EN LA COLUMNA VERTEBRAL
 Viernes 18:30 hs. - Cada 15 días - Se trabaja en camilla - Inversión: \$ 10,00.-

CURSOS:

REIKI CRÍSTICO (EL Reiki del Amor Divino)
 Días: Viernes 15:00 hs., Sábados 13:30 hs. y otros días a confirmar.
 Inversión: \$ 15,00.- Por clase (con apuntes incluidos). Todos los niveles.

MEMORIA CELULAR
 Viernes 18:30 hs. - Cada 15 días. - Inversión: \$ 15,00.- Por clase (Con apuntes incluidos).

FORMACIÓN TERAPEUTA FLORAL
 Cada 15 días - a las 15:00 hs. - Inversión: \$ 15,00.- Por clase.

PROFECÍA
 Sábados 13:30 hs. - Cada 15 días - Inversión: \$ 15,00.- Por clase. (Con apuntes incluidos).

TALLER DE MANDALA
 Martes 15:00 hs. - Cada 15 días. Inversión: \$ 20,00.- (Traer un pincel).

REFLEXOLOGÍA. Profesorado y atención personal.
 Cada 15 días - a las 15:00 hs. - Inversión: \$ 15,00.- (Clase con apunte incluido).

HATHA YOGA
 Martes 13:00 hs. y Sábados 11:00 hs. - Inversión: \$ 8,00.- Por clase.

CD's EVOLUTIVOS PARA TU DESPERTAR: EXCELENTE PRESENTACIÓN Y VALORES

SEMINARIOS:

LOS REGISTROS INTERNOS DE DIOS (Los nuevos Registros Akáshicos)
 Seminario de 1 día. - Una vez por mes (Consultar) - Incluye material y un CD Inversión: \$ 120,00.-

TALLER DE ASCENSIÓN MÉTODO MELQUIZEDEC
 Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye un DVD y un CD Inversión: \$ 75,00.-

MAGNIFIED HEALING
 Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos. Inversión: \$ 75,00.-

JORNADA DE ADORACIÓN DIVINA
 Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye enseñanza - apunte y CD de regalo.
 Diploma opcional: \$ 7,00.- Inversión amorosa: \$ 50,00.- Concurrir con Biblia (opcional)

ÁNGELES ESENIOS
 Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos. Inversión: \$ 75,00.-

MER-KA-BA
 Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos. Inversión: \$ 75,00.-

KRIYA YOGA (Del Maestro Babaji)
 Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye un DVD Inversión: \$ 85,00.-

24 de Noviembre 1581 Dto.2 - Teléfono: 4 912-2543
 elportalsagrado@hotmail.com - www.elportalsagrado.com.ar
 (Dejanos tu mensaje y te llamamos)

CLASES DE HATHA YOGA y MEDITACIÓN

Experimentá la integración y armonización entre tu cuerpo y tu mente.
Instructora Laura Castagno
Inicio: Miércoles 12 de Diciembre 18:00 a 19:30 hs

LA CASA

Un punto de Encuentro



SHOW DELIVERY ESOTERICO

Un viaje a lo largo de tu vida; Pasado, presente y futuro a través de la numerología, astrología y tarot.
Consulta de 10' que te sorprenderá.
Silvio Trugman
Todos los miércoles 15:00 a 19.00 hs

Bucarelli 2887 - a metros de Triunvirato y Congreso

4524-2087/4522-8742

la-casa@fibertel.com.ar

SEMINARIO "SANANDO EL PATRON FAMILIAR ANCESTRAL"

Profesor Bernardo Wikinski

Miércoles 12 de Diciembre 18:00 a 22:00 hs.



El patrón familiar se establece cuando sucede un hecho traumático en una familia, es decir cuando el núcleo afectivo se ve perturbado por un acontecimiento externo que cambia los roles familiares abruptamente. Esto sucedió regularmente en el pasado de nuestras familias y que fueron primordialmente responsables de su partida del lugar natal para establecerse en Argentina. El inmigrante trajo al país la esperanza de lo nuevo y sobre sus espaldas las situaciones pasadas sin resolver, que siguieron pasando como herencia de generación en generación.

Este defecto primordial es un verdadero drama, en el sentido clásico de la palabra, es decir que cada nuevo miembro que nace en el seno familiar ya tiene marcado por antelación su rol dentro del problema familiar.

Se utilizarán técnicas específicas de liberación como el significado energético de nuestro apellido para activar la zona más fecunda de nuestra energía familiar.

Se empleará una novedosa forma numerológica para acceder al plano fundamental de nuestra familia.

Nuestro apellido es una energía que es muy positiva cuando se la comprende. Haremos la comprensión de estos elementos internos de esta energía con un ejemplo práctico para cada miembro participante.



TALLER MODUS OPERANDI

Sábado 15 de Diciembre de 14:00 a 18:00 hs

Docentes: Victoria Arderius. Actriz. Profesora Meditación y Autoconocimiento a través del Tarot.
Delia Folguera. Directora de Teatro. Actriz. Docente de Teatro del Colegio Nacional Buenos Aires.

Para conocerte y reconocerte en tus tendencias de comportamiento. Modificar actitudes que te perjudican y **adquirir nuevas herramientas** para mejorar tus relaciones.

Un encuentro de cuatro horas en el que se realizarán ejercicios de conciencia corporal. Divertidos juegos teatrales e improvisaciones para descubrir cuáles son los roles en los que nos ubicamos con mayor comodidad y desarrollar nuevas formas de ser en el mundo que nos sumen flexibilidad a la hora de responder /resolver los estímulos que nos presenta la vida.

I NIVEL DE REGISTROS AKASHICOS

Profesora: Silvia Gracia Rivero

Sábado 8 de Diciembre de 10:00 a 16:00 hs.

Lectura de los propios Registros, conexión con nuestros maestros, guías y seres queridos. En este nivel el alumno tendrá con paciencia que acostumbrarse a la energía akasha y aprender a distinguir la energía del plano psíquico o los planos mental / emocional. Este nivel nos permite trabajar con preguntas que nos ayuden a conocernos. Aprende a trabajar con los ejercicios de Liberación a través de los Puntos de Gracia.

MARCELA JASIN

Charla ADN y CRISTALES

Jueves 13 de Diciembre 19:00 hs.

Curso Intensivo "SANACION Y CRISTALES"

Sábado 15 de Diciembre 10:00 a 14.00 hs

Cada cristal mineral tiene su propia y especial influencia individual, su función y su vibración. Esto hace que mediante sus diferentes usos, ayudan tanto para curar dolencias físicas como para la armonización emocional y mental



Seminario "Programación Neurolingüística"

Profesor Alejandro Calabia

Certificado de Asistencia otorgado por: LIFETIME - Consultores en Recursos Humanos

Sábado 15 de Diciembre de 12.00 a 18.00

¿Esta es la vida que soñaste? ¿Te sentís grande... merecedor?
¿Estas accediendo a una prosperidad siempre creciente?
¿Crees que puedes expandir constantemente tu techo y lograr lo que antes no podías?

"SI TENÉS UN SUEÑO, DATE LA OPORTUNIDAD DE CONVERTIRLO EN REALIDAD"

Reprogramá tu cerebro para que éste genere Éxito en todas las áreas de tu vida... Amor, Riqueza, Salud, Disfrute. Y recordá que la causa de ausencia de algo deseado es: "Falta de Actitud + Ignorancia"
Somos seres en proceso de formación, aun es posible reeditar los sucesos mas importantes, transformarlos, liberarlos y hacer espacio para lo nuevo.