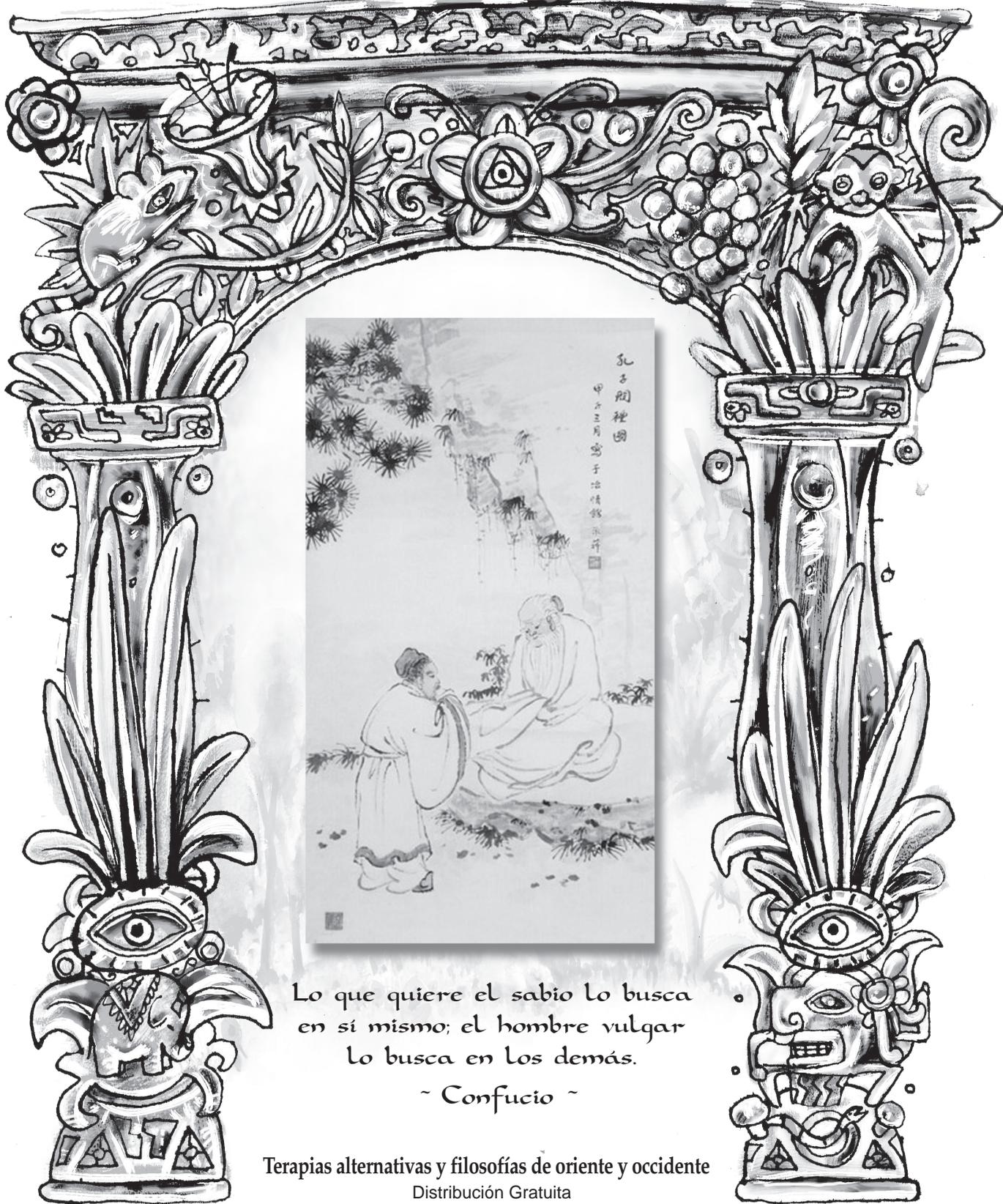


El Umbral

Año 2 - Nº 16 - Julio de 2006

Revista para la nueva humanidad



Lo que quiere el sabio lo busca
en sí mismo; el hombre vulgar
lo busca en los demás.

~ Confucio ~

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Alba Barragán
Arq. Marcelo Puente
Dra. Estrella Rossi
M. Radiel
Liliana Suárez
Lic. Norma Gurri
Susana Guariglia
Prof. Pablo Vilariño
Dr. Esteban Sánchez
Ing. Jorge Kruuse

*En Capilla del Monte
y Valle de Punilla:*
Vana Nissen

En Bahía Blanca:
Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación
mensual y gratuita**

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente



Jesús va al fútbol

Jesucristo nos dijo que nunca había visto un partido de fútbol. De manera que mis amigos y yo le llevamos a que viera uno. Fue una feroz batalla entre los "Punchers" protestantes y los "Crusaders" católicos.

Marcaron primero los "Crusaders". Jesús aplaudió alborozadamente y lanzó al aire su sombrero. Después marcaron los "Punchers". Y Jesús volvió a aplaudir entusiasmado y nuevamente voló su sombrero por los aires.

Esto pareció desconcertar a un hombre que se encontraba detrás de nosotros. Dio una palmada a Jesús en el hombro y le preguntó: "¿A que equipo apoya usted, buen hombre?".

"¿Yo?", respondió Jesús visiblemente excitado por el juego. "¡Ah!, pues yo no animo a ningún equipo. Sencillamente disfruto del juego.

El hombre se volvió a su vecino de asiento y, haciendo un gesto de desprecio, le susurró: "Humm... ¡un ateo!".

Anthony de Mello

Confía...

Confía en las cosas que te dan felicidad
Confía en los sueños
que siempre has anhelado
y déjalos hacerse realidad.

La vida no hace promesas
sobre lo que te reserva el futuro.
Debes buscar tus propios ideales
y animarte a cumplirlos.

La vida no te ofrece garantías
sobre lo que tendrás.
Pero te ofrece tiempo para decidir que buscas
y arriesgarte a encontrarlo
y a revelar algún secreto
que encuentre en tu senda

Si tienes voluntad
para hacer buen uso del talento
y de los dones que son sólo tuyos;
tu vida estará llena
de tiempos memorables
y de inolvidable alegría.

Nadie comprende el misterio de la vida o su significado,
mas para aquellos que deciden
creer en la verdad de lo que sueñan
y en sus fuerzas,
la vida es un singular regalo
y nada es imposible

Claro que nada ES IMPOSIBLE, si lo haces posible en Tí...
"La espera es una forma de resistencia.
Es un acto silencioso de reafirmación. En lo que somos, en
lo que sentimos, en lo que esperamos. El tiempo no es un
enemigo: es un compañero de viaje."



Bazaar de piedras, indumentaria
y objetos de decoración de la India.

Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com

ASISTENCIA Y ORIENTACION PSICOLOGICA

LIC. PAOLA LOSPINOSO
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Atención:
NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS

4524-3089
(15) 5659-3989

MASAJE AYURVEDICO

Alivia tensiones - Elimina toxinas
Descontractura - Armoniza - Energizante
Actua sobre las emociones

Uso de aceites esenciales orgánicos

Consultas 4 797 7492
15 5596 2784

Marisa Fernandez
Inst.de Yoga



Araloe,

Jarabe de Aloe y Arandano
El reconstituyente general más
efectivo para la gastritis, reflujo,
ardor estomacal. Efectivo coadyuvante
en tratamientos de úlceras.

Arandano y Aloe

Tintura de Arándano

Degeneración de la retina,
Reconstituyente del sistema venoso
Infecciones urinarias
Parásitos (oxiuros), diarreas
Mejora la visión nocturna



Productos de Extraloe S.A.

Distribuidor: Alejandro Coronel - Cel.011-1558836173



LUMEN

SERVICIO VOLUNTARIO DE LECTURA

Sede: Inst .Munic. Sra. J. Colmegna de Bignone- Vte. López Haedo 1426 (1638) Vte. López - Pcia. Bs. As.

Tel.: 4795-8006-o Samuel Eisenschlos . Tel. 4797.1036

E-Mail: lumenlumen123@hotmail.com

E-Mail sussyrossi@gmail.com

www.Geocities.com/lumenonline

BUSCAMOS VOLUNTARIOS

EXISTEN PERSONAS QUE POR CEGUERA, ESCASA VISION, EDAD AVANZADA, POSTRACIONES, U OTRAS RAZONES, NO PUEDEN LEER.

USTED PODRIA SER SU VENTANA AL MUNDO.

LUMEN ES UN SERVIO VOLUNTARIO GRATUITO DE LECTURA QUE ASPIRA A: INCENTIVAR LA LECTURA COMO FUENTE DE PLACER Y CONOCIMIENTO PROMOVER LA INTEGRACIÓN SOCIAL.

ESTOS OBJETIVOS ESTAN DESTINADOS, EN FORMA PARTICULAR, A CIEGOS, DISMINUIDOS VISUALES E IMPEDIDOS.

SI USTED DESEA SER VOLUNTARIO DE LUMEN, PUEDE COMUNICARSE CON NOSOTROS:

SEDE: INSTITUTO BIGNONE, HAEDO 1426, VICENTE LOPEZ, BUENOS AIRES.

HORARIO: JUEVES DE 14.00 A 16.00 H.

TELEFONOS: 4795.8006 (INSTITUTO BIGNONE)

4797.1036 (SAMUEL)

Email: lumenlumen123@hotmail.com

sussyrossi@gmail.com



*María Cristina
Magnani de Portero*

LIC. EN SERVICIO SOCIAL
TERAPEUTA FLORAL
FLORES DE BACH, CALIFORNIA
Y ESENCIAS AUSTRALIANAS DE BUSH

☎ 4547-1124
4544-5422



“Quinto Sol”

• Escuela de Reiki

“Una bendición del universo infinito”

Tratamientos

Seminarios I, II y III nivel
y maestrías

• Esc. Tai-Chi y Chi Kung

Meditación en movimiento
armonizando mente, cuerpo y espíritu

• Meditación Zen

Informes e inscripción:

Tel.: 4704-5204 - Cel.: 15-50549362
universal_33@hotmail.com

Reiky

- * Sesiones individuales a domicilio
- * Tratamientos profundos de sanación
- * Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915
4544 2901 (Mensajes)

www.reikidar.com.ar



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
Buenos Aires - Argentina
Tel./fax: 4791-3353
olivoservicar@hotmail.com

**Atención Psicológica de pacientes Diabéticos
Trastornos Alimentarios.**

Lic. Mariela Killian

(psicóloga) MN 30404

**Consultorios en
Capital y Zona Sur**

**Solicitar turno al: 4204 7997
15 5837 7200**

El Verdadero Feng Shui:

Cuándo realizamos un Estudio de Diagnóstico Feng Shui, ya sea en casas, comercios, departamentos o cualquier lugar habitable por el ser humano, nos percatamos del conocimiento que las personas han adquirido sobre el tema, por medio de libros, Internet y demás, pero también nos preguntamos como pueden existir ciertos libros que en su gran mayoría abordan a esta Ciencia y Arte con una connotación realmente superficial, cuando el verdadero Feng Shui tradicional y Clásico es mucho mas profundo y objetivo.

La única manera de aprender Feng Shui y practicarlo es de Maestro a Discípulo, y generando experiencias a través del tiempo, entonces se logra tener un conocimiento global y se puede así mejorar la vida de quienes lo requieran.

Los libros que utilizan el mapa bagua para todas las casas por igual, no tienen en cuenta ni el tiempo ni la orientación, tampoco tienen en cuenta a los habitantes de cada lugar, no tienen un enfoque profundo. Si desean realizar un cambio eficaz en vuestra vida no duden en optar por un Consultor Profesional de Feng Shui.

El Feng Shui Tradicional y Clásico es una forma de geomancia originada en china con bases fundadas en el taoísmo antiguo y considera varios factores importantes.

- **Las formas:** Analiza el exterior e interior de las edificaciones, distribución de los ambientes, circulaciones, ordena y decora. Forma zonas específicas.
- **El CHI:** Impacto del Chi en las edificaciones a través del tiempo. Se estudian las eras y los ciclos. Se equilibra el entorno.
- **Los 5 elementos:** Curas y Potenciadores para la Escuela de Xuan Gong (Estrellas Volantes). Interacción del yin y el yang.
- **TIEMPO Y ESPACIO:** Si se omite esta información se pierde precisión del diagnóstico. Momento de la construcción.
- **La orientación:** Factor indispensable, uso de la brújula.
- **Las personas:** relación entre las mismas y el espacio/ tiempo. Astrología China.

Y en la actualidad habría que agregar un quinto ítem:

- **Baubiología:** Nuestro entorno actual es totalmente diferente de aquel en donde el Feng shui fue desarrollado. Actualmente vivimos rodeados de asfalto, cemento, campos electromagnéticos, celulares, ondas microondas, aparatos eléctricos, smog, contaminación sonora, ambiental, emocional, residuos tóxicos, contaminación de nuestro hábitat en general. Es necesario que los principios del Feng Shui sean analizados y adaptados para poder ser aplicados con éxito en la actualidad. Aquí el Feng Shui se une con las modernas ciencias del hábitat como lo es la Baubiología.

Estos son algunos de los puntos a tomar en cuenta a la hora de realizar una profunda consulta profesional y si a este mundo fascinante del Feng Shui lo llevamos de la mano del diseño y la Arquitectura, logramos una perfecta combinación de armonía entre nuestro hábitat y nosotros mismos.

Alba Barragán / Arq. Marcelo Puente.

*Modificando el espacio, modificamos nuestra propia vida,
nuestra salud física, mental y espiritual...*



F e n g S h u i
Arquitectura + diseño



Modificando el espacio, modificamos nuestra propia vida, nuestra salud física, mental y espiritual.

Barragán - Puente

Contacto
 Tel: 4856-5242
 barragan-puente@hotmail.com

Dr. SALOMON R. SZAPIRO

HOMEOPATIA UNICISTA

MEDICINA BIOENERGÉTICA

Aguilar 2224 1... "B" - Belgrano
Tel.: 4787-4051

9 de Julio 521 Pta. Baja "A"
San Isidro

BIOESTIMULADOR

Regulador de Tensión
Utiliza la Bioelectricidad Humana activando la circulación de todos los fluidos corporales equilibrando Ying-yang.
Calma dolores



CONSULTAS: (011) 4790-5052 / 15-4407-2913
e-mail: mundotianshi@yahoo.com.ar

Charlas y demostraciones gratuitas:
Todos los miércoles del mes de julio
de 17,30 a 19 hs. en Casa Infinito

- Reflexología
- Tui-na
- Auriculoterapia
- Reiki

Seminarios - Cursos - Sesiones



Enrique Alonso

4549-1174
15-5841-4715

**Semillas de Bixa
Maravilla del Amazonas**

Antioxidante - Anemias
Problemas digestivos - Colesterol elevado
Afrodisíaco - Tónico circulatorio
Antiinflamatorio - Cicatrizante
Producto totalmente natural

Informes: 4551-3664
orientao2005@yahoo.com.ar

**DIETETICA
CAMOMILA**

**Productos Naturales
Especias - Hierbas - Frutas Secas
Legumbres - Harinas**

4782-6139 J. Hernández 2796

**Miel & Limón
ALMACÉN NATURISTA**

* Frutas secas y desecadas * Jalea real y miel
* Productos para celíacos * Especias - Legumbres
* Cereales para desayuno * Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría
Tel.: 4781-3298

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758

LABORATORIO DE FOTOGRAFIA

Revelado foto Digital en 1 hora

10 x 15 cm. _____ 70 ctvs. c/u
13 x 18 cm. _____ \$ 1.- c/u
15 x 21 cm. _____ \$ 1,50 c/u

cada tamaño tiene estos precios para más de 60 fotos

SPEED COLOR

AV. OLAZABAL 5309
TEL.: 4521-8500

SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR

**Semillas de Bixa
- Maravilla del Amazonas -**

Sabiamente, los pueblos originarios consumían estas semillas como parte complementaria de su alimentación, como así también en tratamientos externos, obteniendo de esta manera, vitalidad física y mental simultáneamente.

Entre sus beneficios y propiedades, encontramos que esta maravilla contiene: hierro, zinc, betacarotenos, ácidos grasos esenciales: linoleico y alfa-linoleico; todos en buena proporción, además de aminoácidos, fósforo y calcio.

Entre sus múltiples propiedades terapéuticas, esta semilla se utiliza para curar la bronquitis, regular las funciones digestivas e intoxicaciones por alimentos en mal estado; en afecciones cardíacas (carditis, endocarditis y pericarditis); es antiinflamatorio, antiespasmódico, reanimante después de fiebres, astenia y debilidad general; antidiarreico, hepatotrópico, calmante de dolores, suave laxante, diurético, estomático, calmante de problemas de hemorroides, antiasmático, antidiabético, expectorante y afrodisíaco.

Externamente, se utiliza como repelente de insectos, especialmente mosquitos; como cicatrizante en quemaduras de 1º grado.

Los extractos de esta semilla tienen acción antibacteriana sobre estafilococo, *escherichia coli* y *salmonella*. También tiene usos cosméticos, siendo un buen protector solar. Evita la aparición de ampollas, eczemas y herpes zoster.

Usos: en infusión: 10 - 15 g en 1 l. de agua. Echar las semillas en el agua hirviendo, apagar el fuego y dejar reposar 15 min. Colar y tomar sin endulzar.

Para diarreas y debilidad en geral.: tostar 15 - 20 g de semillas hasta que se oscurezcan, echar en agua hirviendo y cocinar durante 15 min. Colar y servir.

Como tónico afrodisíaco: moler 1 g de semillas hasta obtener una pasta, mezclar con una cucharadita de miel de cereales y consumir una vez al día.

Uso externo: cataplasma y emplastos: las semillas deben ser previamente maceradas en aceite de buena calidad.

Como cicatrizante y quemaduras: 30 g + 100 cm³ de aceite de oliva. Hervir a baño maría y aplicar en frío sobre las quemaduras.

Como repelente de insectos: se aplica la capa cerosa de la semilla sobre la piel.

Uso cosmético: humedecer algodón en el líquido del hervor y aplicar sobre la piel.

Contraindicaciones: en embarazo y lactancia. Muy pronto encontrará este producto en dietéticas.



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano

Las Alergias y la Homeopatía

Las alergias, como los eccemas y las rinitis, se presentan más frecuentemente en la época otoñal o primaveral, mientras que en otras personas puede presentarse durante todo el año, y sus manifestaciones pueden ser de duración indefinida.

Las alergias parecen aumentar con la contaminación ambiental, el polen de las plantas, los ácaros en las habitaciones y los alimentos cada vez más procesados, etc.- Están además influenciadas por los factores hereditarios.

La alergia es una reacción exagerada y muchas veces descontrolada del sistema inmunitario, el cual está siempre alerta en el paciente alérgico.

Cuando detecta un enemigo moviliza su ejército de anticuerpos, los que se unen a los mastocitos que están en las vías respiratorias y digestivas, liberando sustancias inflamatorias que producen estornudos frecuentes al despertar o durante las primeras horas del día, secreción nasal con picazón de las mucosas, cefaleas casi constantes, congestión conjuntiva y lagrimeo, urticaria, etc.

Un mismo alérgeno puede causar estornudos a una persona y urticaria a otras.

Los pacientes van a la consulta médica en busca de una respuesta terapéutica adecuada y son sometidos a múltiples tratamientos que no producen una solución definitiva para el enfermo, ya que son tratados con fármacos que suprimen al síntoma pero no lo curan, como por ejemplo **corticoides, antihistaminicos, etc., pero nunca apuntan a la causalidad como lo hace la Homeopatía.**

Es importante saber que cualquier perturbación emocional sobre una persona propensa también puede desencadenar el cuadro alérgico, como es el caso del asma.

La homeopatía unicista actúa sobre su causalidad o sobre un hecho traumático que haya vivido en su vida, comenzando con un interrogatorio minucioso, así como modalizando sus síntomas locales de reactividad alérgica.

El tratamiento Homeopático actúa estimulando la *fuerza vital* llevándolo a la curación, lo cual no es inmediato pero sí efectivo y duradero.

*Dra. Rossi Estrella
Miembro de la Asociación
Homeopática Argentina*

Doctora ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfriados, trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros por prepagas.

Solicitar Turno al 15-5514-2680

Cabildo 2327 1º "D" - Capital - 4785-4993

Encuentra la felicidad

"Uno encuentra la felicidad cuando escala las cumbres de la vida, cuando cruza los valles de la realidad y cuando atraviesa los picos más escabrosos de la existencia, siempre avanzando hacia delante con fortaleza e integridad. El único lugar donde vamos a encontrar el palacio magnífico de nuestra felicidad es allí donde nos pongamos a construirlo incesantemente, día tras día, con toda nuestra fuerza, hasta que por fin lo dejemos concluido".

Daisaku Ikeda



FARMACIA "PORTEÑA"

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

TAROT "Espejo del Alma".

Los arcanos, reflejando nuestras circunstancias y formas de vincularnos.

Cartas Natales - Revolucion Solar.

Maria Parodi
Astrologa: Casa XI

4982-9066 / 15-5141-2669
mariap_48@hotmail.com

CURSO REGULAR DE ASTROLOGIA

NIVEL INICIAL Y AVANZADO

Teoría, Técnica, Interpretación y Práctica



ASOCIACION CIVIL MUJER ACTIVA
Blanco Encalada 2484 - Tel.: 4786-1532

CARTAS NATALES: Consultar al 4542-3588
(valor accesible)

CAMINANDO SOBRE LA LUZ

MARCELO MENDIONDE

Un viaje místico por los lugares más recónditos de la mente y el espíritu humanos

Un auténtico relato personal acerca de como un camino espiritual puede transformar la vida de un ser humano

Adquiéralo en las siguientes librerías:

Kier, Santa Fé 1260
La Barca Libros, Scalabrini Ortiz 3048
Librería 5 Esquinas, Libertad 1293
Librería Acme, Arenales 885
Deva's, Corrientes 1752

Vea el listado completo de librerías en:
www.marcelomendionde.com.ar

El Secreto Hermético

El siguiente artículo está relacionado con una primer nota sobre Hermes Trismegisto, publicada en el número de marzo del 2006.

Al reflexionar y analizar detenidamente cada uno de los Principios Herméticos se puede encontrar la respuesta en el mismo Kybalión (antiguo libro sagrado egipcio):

- 1.- La Mente, así como todos los metales y demás elementos pueden ser transmutados, de estado en estado, de grado en grado, de condición en condición, de polo a polo, de vibración en vibración. La verdadera trasmutación hermética es una práctica, un método, un arte mental.
2. - Más allá del Kosmos, del Tiempo, del Espacio, de todo cuanto se mueve y cambia, se encuentra la Realidad Substantial, la Verdad Fundamental.
3. - Lo que constituye la Verdad Fundamental, la Realidad Substantial, está más allá de toda denominación pero el sabio lo llama TODO.
4. - El Universo es una creación mental sostenida en la mente del TODO.
5. - El TODO crea en su mente infinita, innumerables universos, los que existen durante aeones del tiempo, y así y todo, para El, la creación, desarrollo, decadencia y muerte de un millón de universos no significa más que el tiempo que se emplea en un abrir y cerrar de ojos.
6. - En la Mente del Padre-Madre, los hijos están en su hogar.
7. - No hay nadie que no tenga padre o madre en el Universo.
8. - El sabio a medias, reconociendo la irrealidad relativa del Universo, se imagina que puede desafiar sus leyes. Ese no es más que un tonto vano y presuntuoso, que se estrellará contra las rocas y será aplastado por los elementos, en razón de su locura.
9. - El verdadero sabio, conociendo la naturaleza del Universo, emplea la Ley contra las leyes; las superiores contra las inferiores, y por medio de la Alquimia transmuta lo que no es deseable, en lo valioso y de esta manera triunfa.
10. - El adoptado consiste, no en sueños anormales, visiones o imágenes fantasmagóricas, sino en el sabio empleo de las fuerzas superiores contra las inferiores, escapando así de los dolores de los planos inferiores vibrando en los más elevados.
11. - La transmutación no es la negación presuntuosa, es el arma del Maestro.

Por M. Radiel.

NUEVO

- Baja el nivel de stress
- Regula la presión arterial y venosa
- Reafirma los tejidos
- Regulariza la función intestinal
- Limpia riñones y vías urinarias
- Garantiza adelgazar más de 6 kilos por tratamiento (30 días)
- Regula el sistema nervioso
- Depura la sangre y activa la circulación
- Baja el nivel de colesterol
- Mejora la digestión
- Combate eficazmente la celulitis

Componentes: Canchalagua - Ginseng - Fucus Hisopo - Valeriana - Centella Asiática - Enebro Marrubio - Olivo - Ginkgo Biloba - Vitamina C



Guttien Life

MEJORA EL ORGANISMO EN GENERAL

En venta en farmacias y dietéticas

Consultas al (011) 4639-5480/4683-4473
guttienlife@rcc.com.ar

Elaborado por Laboratorios Kron S.A.
Gualetguaychú 2124 - (1417) Capital Federal

Taller de Entrenamiento de la Memoria

Cómo sabemos la memoria esta estrechamente relacionada con la percepción, la atención, la imaginación y por supuesto con el estado anímico en general.

Cómo podemos ayudar a nuestros familiares cuando comienzan a tener olvidos benignos?? Qué podemos hacer para evitar el deterioro cognitivo??

La tarea de Estimulación y Entrenamiento cerebral es fundamental cómo tarea de prevención y de reactivación para llevar una vida cotidiana saludable, trabajando con la persona en forma global y no trabajando funciones aisladas.

Esta "gimnasia mental" tiene cómo objetivo principal el de PREVENIR los trastornos cognitivos susceptibles de sobrevenir con la edad, la hacemos a través de Ejercicios y Juegos que facilitan la activación cerebral y ejercitan la plasticidad neuronal.

En el Taller de Entrenamiento de la Memoria enseñamos técnicas y estrategias que facilitan la memorización y trabajamos para lograr una mejor organización cotidiana.

Citando a Rita Levi-Montalcini, neuróloga, Premio Nobel de Medicina,

"Manten tu cerebro activo, ilusionado, hazlo funcionar !!!!"

Liliana Suárez
Terapista Ocupacional
Punto de Luz

Terapia Manual - Quiropráxia

Lic. Esteban L. Petek

M.N. 8425

Turnos: 15-5041-6257

kinesiologia@estebanpetek.com.ar



Punto de Luz

Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

Yoga - Pilates.

Esc. de Reiki (sesiones individuales)

Masajes relajantes

Masajes con piedras calientes

Talleres de entrenamiento de la memoria

Adelgace por \$ 10.-

Stretching

Iniciación a la danza

Reeducación postural global

Gabinete de estética

(tratamientos faciales y corporales)

Días de spa programados de 4 y 8 hs.

Alquiler de consultorios

Salón de conferencias

Informes y Reservas

4544-5261/7768

www.puntodeluz.com.ar

CONCIERTO DE ARMONIZACIÓN

2º sábado de cada mes.

MEDITACIÓN CON MÚSICA EN VIVO

1º y 3º sábado de cada mes - 18 hs.

Uritorco Mágico



**VIAJE DE PURIFICACIÓN,
ARMONIZACIÓN Y SANACIÓN.**

16 y 17 de septiembre de 2006

Marta: 4501-5900

Graciela: 4582-9997

Guadalupe: 4656-7535

LA CASA STORE



- Lámparas de cristales de sal (efecto ionizante y armonizador)
- Elementos de Feng-Shui (pakua - esfera cristal - brújulas - libros)
- Duendes y Hadas personalizadas
- Bijou de la India y Artesanías con semillas del Amazonas
- Productos de Kabbala (luminarias - diagramas - vibraciones - libros)



4543-0494

- Libros y CD Dr. Brian Weiss (Vidas Pasadas)
- Cassette/CD (meditación, reiki, terapia del canto, armonización)
- Productos Silvia Freire (Videos, Kits, manito, afirmaciones, CD, Cursos Milagros)
- Perfumes, Sahumerios, Paños de Tarot, Aceites
- Té.

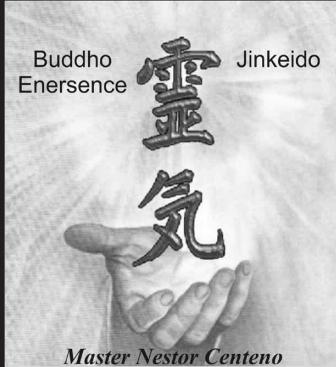
**Efectivo - Tarjetas de Crédito - Envíos al interior
Olazábal 3599 - Belgrano "R" - Buenos Aires**

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Buddho Enersence **靈氣** Jinkeido

Seminarios I y II nivel

Sesiones Potenciado con Cristales

Venta de Cristales

Master Nestor Centeno

Reservas e informes 4781-1480
info@omshanti.com.ar / nescen@tutopia.com
en Capital Federal y Capilla del Monte

OM SHANTI
CENTRO DE YOGA

Jabones artesanales

Tarjetas españolas

Souvenirs

Botitas de lana

Velas con formas de colores

Sra. Marta: 4521-0649



CENTRO DE TERAPIAS PARA LA SALUD

Flores de Bach - Flores de Bush
Taller Creativo Musical - Aromaterapia
Consultas personalizadas-Talleres-Cursos

Informes: 4702-7734
centersalud@ciudad.com.ar

calendario maya runas - radiestesia

Carlos Soberano

Cel.: 15-5821-9738 www.littlegym.com.ar
e-mail: info@littlegym.com.ar

"Ser mujer... hoy"

He escuchado muchas veces cómo sería ser mujer en el mundo de hoy. En verdad creo que es complejo, pero no más de lo que ha sido para nuestras madres, abuelas y todas aquellas mujeres de generaciones anteriores y por qué no de las venideras.

Todas las épocas encierran aquello de lo complejo, pero también aquello que nos hace añorar lo que ya fue.

Si no, pensemos un poco en lo difícil que resultaría para aquellas mujeres (mi abuela sin ir tan lejos) que se levantaban muy temprano por las mañanas para encender la cocina económica, a carbón - la de gas es nuestra - para preparar el desayuno, o la polenta revuelta por horas a fuego lento con palo de rosas - porque la de un minuto es nuestra - que cosían a máquina pedaleando - porque la eléctrica es nuestra - y aquellas otras mujeres que recogían agua a fuerza de bombear para calentarla y poder asearse después; pero así y todo muchas de ellas reverenciaban la vida disfrutando el día a día.

¡Cómo cambian las costumbres! Costumbres éstas que se adecuan a las redes que la sociedad misma va tejiendo en pos de necesidades político-socio-económicas y de una malla de deseos y fantasías, en un intento por dar respuestas a las demandas de las distintas generaciones.

Si bien hoy día contamos con mayor confort que hace años atrás y el esfuerzo perseverante de la mujer le ha permitido posicionarse en lugares antes impensados, no es sin costos personales.

"La mujer moderna es un borroso torbellino de actividad; se ve obligada a serlo todo para todos", ante la necesidad de recibir una consideración básica por parte de la cultura que nos rodea, y en este "todo" se va desgranando, desdibujando su identidad desligándola de lo instintivo, lo que la lleva a cuestionarse si es o no una buena persona, una buena madre, una buena esposa..., basando este valor que ella se atribuye no en quién es sino en lo que aparenta ser.

Tal vez sería menester hoy iniciar un proceso de integración entre esta mujer operativa e instintiva; siendo esto lo que nos aúna, distingue e identifica.

Cuando desde distintas ideologías se nos asocia a la luna, lo místico, lo intuitivo, lo sensible y a "Gea", la madre tierra, por ser generadoras de vida, no es sólo esto lo que somos, sino que el "sexo débil" por necesidad se ha visto obligado a mostrar la otra faceta de sí mismo, la luchadora, la que enfrenta y sostiene situaciones también en el afuera.

Nuestro mundo actual es el que se juega dentro y fuera del hogar. Esto no nos hace ni mejores ni peores, sí diferentes, con aciertos y desaciertos y con la sensibilidad para reconocerlos y reconsiderarlos, y poder continuar entonces la marcha saboreando cada instante.

Esta es la unidad que nos permite conectarnos con el "sí mismo", con lo creativo y lo salvaje que cada uno lleva dentro de sí.

"Si no sales al bosque, jamás ocurrirá nada y tu vida jamás empezará."

(Clarisa Pinkola Estés)

Lic. Norma Gurri

Limpia Lenguas

El Ayurveda indica que debemos raspar todas las mañanas la capa blanca que suele recubrir la lengua y aparece en la noche, producto de residuos y desequilibrios.

La Perfecta Salud Dr. Deepak Chopra-

¿Y cómo actúa un médido ayurvédico?

- Cuando alguien viene a consultarme, exploro el estado de su alma. Si el alma está fuerte, ¡todo es curable! ¡Todo!

- ¿Y cómo sabe usted cómo está mi alma?

- Hay muchos indicadores en cada persona, pero uno fundamental es la lengua. Desde su punta a su base, la lengua refleja las cinco cavidades humanas: cráneo, garganta, tórax, abdomen y pelvis. Durante la noche, la toxicidad de cada cavidad viaja por el organismo y se deposita en la lengua.

- La verdad es que a veces te despiertas con la lengua pastosa o amarga...

-Acepte este consejo elemental de medicina ayurvédica: cada mañana, antes que nada, limpie su lengua. Ráspela con el banta , es una fina varilla plana. Pásela sobre la superficie de su lengua, arrastrando impurezas.

Yo me lo hago cada día. Y mi familia. ¡Y millones de personas! ¡Se sentirá mejor!

SWAMI JOYTIMAYANANDA, MÉDICO AYURVÉDICO

Limpia Lenguas

Limpia la lengua es tan importante como cepillar los dientes y usar hilo dental. El limpia lengua es un instrumento manual, simple como un cepillo de dientes. Actúa en toda la región superior de la lengua , retirando los restos de alimentos , toxinas y bacterias principalmente donde el cepillo no alcanza .

Recomendado por médicos nutricionistas, odontólogos, y naturópatas para adultos y menores , tan pronto comiencen a cepillar los dientes . Su uso reduce toxinas, placa bacteriana , formacion de caries, tártaro, infecciones de garganta y gengivitis, promueve el bienestar prolongado, aliento fresco, aumentando el gusto (90% de los casos de mal aliento tienen origen en la lengua).

La Clinical Research Associates plantea las siguientes recomendaciones para quienes se aboquen a la limpieza de su lengua:

Usar un instrumento que llegue tan atrás en la lengua como sea

posible.

Aplicar una presión moderada para no lastimar la lengua.

Limpia o desinfectar bien el instrumento después de usarlo.

No utilizar instrumentos que irriten o causen náuseas.

Utilizarlos de manera regular. Una sola pasada aislada en realidad puede ser contraproducente y aumentar la carga microbiana de la lengua.

Modo de uso:

El limpiador de Lengua es muy cómodo, flexible y fácil de usar.

Antes de lavar los dientes, raspe suavemente toda la lengua, desde la base hasta la punta.

Lave su limpiador con agua y jabón antes y después de usarlo.

Susana Guariglia - 4 786 0049

SATTVA GHEE AYURVEDA

Manteca Clarificada
100% Manteca Calidad Extra
Churnas - Gomasio Integral
Limpia lenguas
Aceites Personales para Masaje Ayurvédico
tel. 4 786 0049 - sugg_11@yahoo.com



Escuela de Masajes

"Un toque por la Paz"

▲ Reiki

Formación desde el 1° al 4° nivel
(individual y en grupos)

▲ Shiatzu-Zen

▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352 nora_parodi@hotmail.com
www.noraparodi.com.ar



LIGA INTERNACIONAL

Arte Marcial • Armas de Corte • Yoga Chino - Tai Chi
Medicina Tradicional China • Reflejología - Niños
Pa-kua Ritmo - Meditación - Feng Shui - Ch'ien chi kua

200m² - Todas las Edades - Ambos Sexos - 200m²

Lunes a viernes de 8 a 22 hs. - Sábados de 8 a 14 hs.

Primera Clase
sin Cargo

- Siéntase más seguro
- Diviértase aprendiendo
- Mejore su estado físico
- Obtenga Energía de una fuente Natural

Córdoba 1785 - 4815-5749 - 2º piso - Galería - casi esq. Callao

OM ॐ SHANTI
CENTRO DE YOGA



Hatha Yoga
 Kundalini Yoga
 Embarazadas
 Meditación
 Respiración

MOLDES 2292 (BELGRANO)
 TELEFONO: 4781-1480
 WWW.OMSHANTI.COM.AR
 WWW.HATHA-YOGA.COM.AR

Técnicas reductoras y descontracturantes

- Tonificación
- Elongación
- Movilidad asistida
- Reiki

Consultorio particular y a domicilio.

Daniel Joaquín 4761-5995
 Terapeuta Físico 15-5979-9042

"Enciende tu luz"

Taller de crecimiento y armonización, con orientación metafísica

Coord. Lili Cabrera Consultas: 4795-3485
 Prof. de Tarot Egipcio licamisionpaz@hotmail.com

Reiki + Método Dr. Usui 靈氣

Los mejores Spa del mundo ofrecen sesiones de Reiki para lograr en las personas su armonización Física, Mental y Emocional

ESCUELA DE REIKI MARTA NOUAILLE

Seminarios 1er, 2do y 3er Nivel
 Maestría Reiki

Seminarios intensivos para interesados del interior y exterior

Marta L. Nouaille
 Reiki Master

Reuniones Informativas Gratis

mlnouaille@yahoo.com.ar
 (54-11) 4774-2381

Ejercicios de yoga para el escritorio

Muchos de los problemas posturales, tensionales y contracturas musculares se producen al estar demasiado tiempo frente a la computadora de forma sedentaria y sin movilidad. Los hombros tienden a caer hacia delante, el pecho se cierra, acortándose los músculos del mismo, la espalda se debilita, perdiendo el tono muscular, y encorvándose hacia delante. La cabeza que mira hacia el monitor tiende a ir hacia la pantalla mientras la espalda se encorva recargando el trabajo de los músculos del cuello, y generando diversos problemas a nivel de las cervicales. La zona baja de la columna tiende a cargar con todo el peso debilitándose y produciendo diversos dolores. Los ojos se irritan de estar focalizados en la pantalla durante muchas horas.

Algunos ejercicios adaptados del Yoga pueden ayudarte a mantener la columna con cierta movilidad y a evitar algunos de los inconvenientes del trabajo prolongado frente a la computadora.

Es importante que el cuerpo se movilice de tanto en tanto para que no se vuelva rígido, de manera que comienza por tomar conciencia de tu cuerpo y cuando sientas que hay tensión muscular o rigidez, hazte el espacio para practicar algunos de los siguientes ejercicios, impidiendo de esta forma que tu cuerpo se rigidice.

Ejercicio 1: Ojos

Abre grande los ojos, y lléalos hacia arriba y luego hacia abajo. Hazlo de forma lenta y consciente. Repite este ejercicio unas 5 veces. Ahora gíralos hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Lento y con conciencia. Luego haz grandes círculos en el sentido de las agujas del reloj, y luego en el sentido antihorario. Repite tres veces hacia cada lado.

Luego cierra los ojos, y frota las palmas de las manos enérgicamente hasta generar calor. Luego cubre tus ojos con las palmas. Deja que se relajen y reciban el calor de las manos.



Ejercicio 2: Cuello

Con la columna erguida, deja caer la cabeza hacia delante lentamente, y luego



Sendero del Despertar
 "Un camino para el conocimiento"

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano
 Capital Federal • Informes al 4782-7604
<http://www.senderodeldespertar>
info@senderodeldespertar.com.ar

Sábado 1º de julio de 16 a 19 hs.
TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES
 Coordina Daniel Zalzman
 Participación \$20, constelación + \$50

Viernes 7 de Julio de 20 a 22 hs. aprox.
BUSCANDO LA LEYENDA PERSONAL
 Coordinadora: Lic. Laura Fichendler
 Valor \$35 inscripción previa con 50% del valor

Sábado 15/7 de 10 a 12:30 hs.
INTERCAMBIO DE REIKI USUI TRADICIONAL
 todos los niveles
 Coordina Maestra Reiki Monique Dumoulin
 Valor \$11

hacia atrás. Muy lentamente consciente de la respiración y de la relajación. Repite 3 o 4 veces. Ahora róta la hacia la derecha e izquierda alternativamente, llevando el mentón por encima y hacia atrás del hombro. Repite 3 o 4 veces. Luego comienza a hacer círculos con la cabeza primero hacia la derecha y luego hacia la izquierda deja la cabeza muy relajada.

Ejercicio 3: Flexibilizar la columna

Toma la silla por la parte de atrás con ambas manos y los brazos estirados, y lleva el pecho hacia delante dejando caer la cabeza hacia atrás suavemente. Intenta respirar profundo dejando que el pecho se abra, y los hombros se relajen. Respira 5 a 6 veces profundo.



Ejercicio 4: Torsión de columna

Toma con ambas manos el lado derecho de la silla, y gira primero la cabeza hacia la derecha, luego todo el resto del cuerpo dejando las piernas y las caderas quietas. Respira profundo. Repite luego hacia el otro lado. Puedes realizar este ejercicio 3 o 4 veces a cada lado. Siente la rotación de toda la columna.



profundo con conciencia del ejercicio. Repite el ejercicio 4 o 5 veces hacia cada lado.

Ejercicio 6: Aflojar la cintura

Separa un poco las piernas, y déjate caer hacia delante, soltando la cabeza, y los brazos hacia el piso. Comienza a respirar dejando que la cintura se afloje y se estire suavemente.

Deja que la mente descansa concentrándote en la respiración suave y profunda.

Estos seis ejercicios simples realizados con conciencia y regularmente te ayudarán a aliviar los dolores del cuello, cintura y espalda. Y aliviar la tensión general del cuerpo y de la mente. Te ayudarán a realizar tu trabajo de una forma más relajada y consciente.



Ejercicio 5: Rotación de hombros

Haz círculos con los hombros utilizando todo el movimiento de la articulación. Primero hacia un lado y luego hacia el otro. Respira

Trigo Limpio

Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital

Astrología Científica y Espiritual

Cartas Astrales
Revoluciones Solares - Sinastrias
Tarot Astrológico (Marsellés)
Consultas - Cursos

Lunes a sábados de 16 a 20 hs.

Roxana Salaya - 4786-8458
roxanasalaya@hotmail.com

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Remigio

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Simi

Neuralgia del trigémino Su curación con Auriculoterapia

La Auriculoterapia es una ciencia china de miles de años de experiencia en su país de origen, que vengo aplicando desde hace más de cuatro décadas con resultados verdaderamente curativos en cientos de pacientes que a diario demuestran su mejoría y aún su curación sin el empleo de calmantes que tanto daño le producen al organismo enfermo.

Es de respuesta tan rápida y positiva, que ni aún el mismo paciente logra comprenderlo al colocarle las primeras "mini agujas" en el "pabellón auricular", que representa todo el "esquema corporal" como ilustra este artículo.

No hay paciente que al concurrir al consultorio con su **neuralgia del trigémino** a pleno, a los pocos segundos o a lo sumo minutos de realizada la primera "sesión de Auriculoterapia", no mejore más del 50 %, y en la gran mayoría de los casos se retiran casi sin dolor. Con la repetición diaria o día por medio de las aplicaciones, el dolor sólo puede apenas reaparecer, pero mucho más débil hasta su desaparición total y definitiva, como ocurre también en casi todos los casos para sorpresa del paciente y de sus familiares, y aún de los propios colegas que lo atendían desde muchos años atrás.

La Auriculoterapia logra curar todas las enfermedades con compromiso neurálgico, como las neuralgias faciales, intercostales, ciáticas, el síndrome del Túnel Carpiano, la enfermedad de Raynaud, el colon irritable, hernias de disco, pinzamientos discales de columna, etc., lo que no ha conseguido hasta ahora ningún otro sistema terapéutico conocido. La simple aplicación de unas "mini agujas" insertadas en el pabellón de la oreja, equilibran la energía que ocasiona la alteración funcional causante del dolor. Esta acción refleja constituye el principio terapéutico de la Auriculoterapia. Su respuesta es inmediata, en muchos casos bastan entre 10 y 15 segundos para que el dolor por intenso que sea comience a ceder, para llegar muchas veces a desaparecer completamente y aún definitivamente, como ocurre en infinidad de neuralgias de reciente aparición que pasan apenas iniciado el tratamiento. Todo depende del tipo de afección que estamos tratando, de su antigüedad, etiología, compromiso orgánico, estado inflamatorio concomitante, ubicación y extensión de la parte afectada, alteración o pérdida de la función orgánica. Y en más de 120 enfermedades que esta terapéutica logra curar cuando el paciente es consecuente y cumple con todos los principios que una terapia seria y responsable exige.

Sugiero para aquellos que deseen conocer más en detalle el papel que cumple el nervio trigémino en nuestro organismo, consultar el



nuevo diccionario médico Larousse, 2º tomo, pág. 1076 sobre: "Trigémino, nervio del 5º par craneano", para que todo aquel que lo padece y no tuvo la suerte de ser curado hasta el presente, comprenda el porqué de la rebeldía al tratamiento cuando no es realizado con Auriculoterapia.

Dr. Esteban Sánchez

Revista

El Umbral

Publicidad
y Mensajes

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Forma de Pago:

Personalmente, con cheque o efectivo a la orden de Jorge Martín Kruise, Olazábal 5296, 4º "C", (1431) Capital.

Por 5 números \$ 15.- Por 12 números \$ 30.-

Será enviado por correo o personalmente.

Dr. Esteban B. Sánchez

MIN 14404

Obesidad - Reumatismo - Alergia - Asma

Enfermedades de la vejez

Tratamiento homeopático de enfermedades crónicas

Manuel Ugarte 2164 4º "A" 4788-5186 4768-2882

www.mibelgrano.com/drestebansanchez.htm

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN

CRINWAY®

ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas

Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital

Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

LA CASA

Un lugar para el bienestar cuerpo- mente-espíritu

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com

CHARLAS ABIERTAS Y GRATUITAS

"VIDAS PASADAS"

Lic. Liliana Lugo

Viernes 14 y Viernes 28 de Julio 19 hs.
Regresiones Individuales con turno previo



Muchos de los sufrimientos que hoy padeces tienen su origen en vidas pasadas. Se pueden revertir estos sufrimientos al revivir el origen de esa situación que hoy te aflige. Hay otras vidas en las que viviste el desamor, la soledad o el maltrato y aún hoy seguís haciéndolo. Estás invitado a la charla informativa para saber algo más sobre tu Alma a través de los tiempos.

Solo con reserva anticipada – cupos limitados

SEMINARIO REGISTROS AKASHICOS

Miércoles 26 de Julio 15 a 21 hs.

Prof. Silvia Gracia Rivero

Acceder al plano Akashico, es una necesidad, que parte del deseo de "saber más sobre nosotros mismos", no solo porque podemos acceder a

información de vidas pasadas, sino porque podemos a través de nuestras preguntas, resolver cuestiones que atañen a nuestro diario vivir y que actúan como velos que nos impiden ver nuestra realidad superior.

Lectura de Registros: Solicitar turno



Costo Seminarios Silvia Freire \$ 50.
Presentando EL UMBRAL para la inscripción antes del 15/07.
10% de descuento

TALLER ASTROLOGÍA

"Conoce tu destino a través de tu Carta Natal"

Lic. Enrique Rojo Lynch Miércoles 12 de Julio 19 hs Costo: \$10.-

Si tenés tu carta natal tráela, que trabajaremos sobre ella.



ASTROLOGÍA – CARTAS NATALES

Lic. Enrique Rojo Lynch

Cartas Natales – \$ 60.-



Carta Natal – Revolución Solar - Orientación Vocacional o Compatibilidad de Pareja \$100

Carta Natal - Revolución Solar - Orientación Vocacional y Compatibilidad de Pareja \$ 130

Estos costos incluyen cassette con la interpretación realizada por el Astrólogo y entrevista gratuita posterior.

CHARLAS GRATUITAS EN LA CASA

– Ley del Karma – Destino ineludible?

Una mirada desde la Antroposofía

Profesor Rufo García Rubio Jueves 20 de Julio 19 hs.

La Influencia de los Símbolos – Joyas y Objetos

Profesora Beba Rancoño Miércoles 19 de Julio 19 hs.

"Show Delivery Esotérico"

SILVIO TRUGMAN

Un viaje a lo largo de tu vida: pasado, presente y futuro, a través de la numerología, astrología y tarot.

Consulta de 10 minutos que te sorprenderá....

Consulta 10' Costo \$ 10.-

Todos los miércoles de 15 a 20 hs.

Atención por orden de llegada

TALLER MENSUAL

"CREA TU PROPIO MANDALA"

Con la Profesora Ana Botto

Inicio Miércoles 5 de Julio 19 hs.

CLASES DE YOGA



Con Javier di Vitto

Todos los lunes
de 17:30

Las posturas del Yoga (asana) tienen un significado más profundo que el de proporcionar un efecto físico en los músculos y huesos.

Las asanas influyen tanto los sistemas externos como internos de manera que todo el sistema nervioso, no solo los paquetes musculares funcionen adecuadamente, inclusive las glándulas endocrinas.

Por lo mismo el Método Di Vitto de YOGA, no solo ayuda las personas a desarrollar mayor flexibilidad física, tono muscular, resolver problemas como el estreñimiento, reumatismo y otros bloqueos físicos, sino también los practicantes aprenden a generar más energía para afrontar los problemas del diario vivir.

CHARLA ABIERTA Y GRATUITA

Vibraciones
Kabbalísticas

Aplicaciones prácticas
Para Activar Energía

Viernes 11 de Agosto 18 hs.

Con Sandra Sevi



CRISTALOTERAPIA MAYA Y SANACION CON CRISTALES

Duración: 1 mes - Inicio: Jueves 6 de Julio 19 hs.
Costo: \$ 100.- "Marcela Jasín-Delfín Rosa"

Iniciada por Sacerdotes Mayas en sus técnicas de despertar espiritual y de la Mujer en la Nueva Era.

Cada cristal mineral tiene su propia y especial influencia individual, su función y su vibración. Esto hace que mediante sus diferentes usos, ayuden tanto para curar dolencias físicas como para la armonización emocional y mental.

TODOS LOS VIERNES 19 hs CONCIERTOS GRATUITOS TERAPIA DEL CANTO

Alberto Kusselman – Marisa Arrieta

Viernes 7 de julio "Terapia de los Vientos"

Viernes 14 de julio "Cantando las Flores de Bach"

Viernes 21 de Julio "Concierto de Armonización"

Viernes 28 de Julio - "Yo soy" Afirmaciones cantadas

CHI-KUNG PARA LA SALUD

Clases Jueves 19 a 20:30 hs

Marcela Cruz

Ejercicios lentos, suaves y una respiración relajada, logra la apertura de los meridianos del cuerpo, dejando que la energía fluya.

Beneficios:

- Artritis, artrosis, reuma
- Mejora problemas de columna
- Prevención de enfermedades
- Funcionamiento correcto de todos los órganos del cuerpo
- Evita el envejecimiento prematuro