

El Umbral

Año 2 - Nº 15 - Junio de 2006

Revista para la nueva humanidad



Vacío

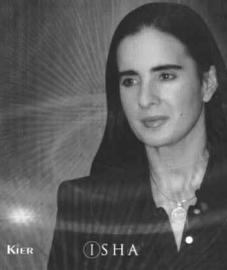
En ocasiones, los ruidosos visitantes ocasionaban un verdadero alboroto que acababa con el silencio del monasterio.

Aquello molestaba bastante a los discípulos; no así al Maestro, que parecía estar tan contento con el ruido como con el silencio.

Un día, ante las protestas de los discípulos, les dijo: "El silencio no es la ausencia de sonido, sino la ausencia de ego".

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

LA REVOLUCION
DE LA CONCIENCIA
UNA NUEVA VISION DE VIDA



KIER

ISHA

SISTEMA ISHA
LA REVOLUCION DE LA CONCIENCIA
Una nueva visión de Vida

Conferencia Informativa Gratuita:
Miércoles 5 de julio - 19:30 hs - Editorial Kier
Hotel Bauen - Av. Corrientes 1856 - Capital

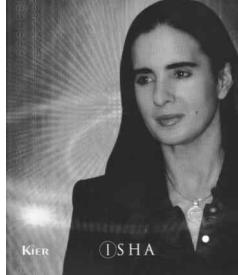
Próximo Seminario Sistema Isha:
8 y 9 de julio - Armenia 1322 Piso 5

Vacantes Limitadas con previa Inscripción
Informes : 4583-9060 / 4585-9298

ishabuenosaires@yahoo.es

www.isha.com

LA REVOLUCION
DE LA CONCIENCIA II
LA EXPANSION CONTINUA



KIER

ISHA

ver nota en página 10

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Ing. Jorge H. Kruise
Lic. Bernardo Del Guercio
Arq. Marcelo Puente
Alba Barragán
Prof. Pablo Vilariño
Guillermo Peralta
Lic. Norma Gurri
Lic. Paola Lospinoso
Dra. Estrella Rossi
Marta del Pozo

*En Capilla del Monte
y Valle de Punilla:*
Vana Nissen

En Bahía Blanca:
Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación
mensual y gratuita**

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Cuando las cosas en la vida parecen demasiado, cuando 24 horas al día no son suficientes, recuerda el frasco y el café.

Un profesor, delante de su clase de filosofía, sin decir palabra tomó un frasco grande que estaba vacío y procedió a llenarlo con pelotas de golf. Luego le preguntó a sus alumnos si el frasco estaba lleno. Los estudiantes estuvieron de acuerdo en decir que sí.

Así que el profesor tomó una caja llena de bolitas y la vació dentro del frasco.

Las bolitas llenaron los espacios vacíos entre las pelotas de golf. El profesor volvió a preguntarles a los estudiantes si el frasco estaba lleno y ellos volvieron a decir que sí.

Luego el profesor tomó una caja con arena y la vació dentro del frasco.

Por supuesto, la arena llenó todos los espacios vacíos y el profesor preguntó nuevamente si el frasco estaba lleno.

En esta ocasión los estudiantes respondieron con un "sí" unánime. El profesor enseguida agregó 2 tazas de humeante café al contenido del frasco y efectivamente llenó todos los espacios vacíos entre la arena.

Los estudiantes rieron en esta ocasión.

Cuando la risa se apagaba, el profesor dijo: "Quiero que se den cuenta que este frasco representa la vida.

Las pelotas de golf son las cosas importantes, como la familia, los hijos, la salud, los amigos, las cosas que te apasionan. Son cosas que aún si todo lo demás lo perdiéramos y sólo éstas quedarán, nuestras vidas aun estarían llenas

Las bolitas son las otras cosas que importan, como el trabajo, la casa, el auto, etc.

La arena es todo lo demás, las pequeñas cosas. Si ponemos la arena en el frasco primero, no habría espacio para las bolitas ni para las pelotas de golf.

Lo mismo ocurre con la vida. Si gastamos todo nuestro tiempo y energía en las cosas pequeñas, nunca tendremos lugar para las cosas realmente importantes.

Presta atención a las cosas que son cruciales para tu felicidad. Juega con tus hijos, tómate tiempo para mirar un buen paisaje y ocuparte de tu bienestar físico, ve con tu pareja a cenar, practica tu deporte o afición favorita.

Siempre habrá tiempo para limpiar la casa y reparar la llave del agua. Ocupate de las pelotas de golf primero, de las cosas que

realmente importan.
Establece tus prioridades, el resto es sólo "arena."

Uno de los estudiantes levantó la mano y preguntó qué representaba el Café.

El profesor sonrió y dijo:

"Qué bueno que lo preguntas. Sólo es para demostrarles que no importa cuan ocupada tu vida pueda parecer, siempre hay lugar para un par de tazas de café con un amigo."



Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.

Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltachindibazaar@hotmail.com

Atención Psicológica de pacientes Diabéticos
Trastornos Alimentarios.

Lic. Mariela Killian
(psicóloga) MN 30404

Consultorios en
Capital y Zona Sur

Solicitar turno al: 4204 7997
15 5837 7200



Maria Cristina
Magnani de Portero

LIC. EN SERVICIO SOCIAL
TERAPEUTA FLORAL
FLORES DE BACH, CALIFORNIA
Y ESENCIAS AUSTRALIANAS DE BUSH

☎ 4547-1124
4544-5422

Reiky

- * Sesiones individuales a domicilio
- * Tratamientos profundos de sanación
- * Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915
4544 2901 (Mensajes)
www.reikidar.com.ar

MASAJE AYURVEDICO

Alivia tensiones - Elimina toxinas
Descontractura - Armoniza - Energizante
Actua sobre las emociones

Uso de aceites esenciales orgánicos

Consultas 4 797 7492
15 5596 2784

Marisa Fernandez
Inst.de Yoga

Arandano y Aloe



Araloe,

Jarabe de Aloe y Arandano
El reconstituyente general más efectivo para la gastritis, reflujo, ardor estomacal. Efectivo coadyuvante en tratamientos de úlceras.

Tintura de Arándano

Degeneración de la retina,
Reconstituyente del sistema venoso
Infecciones urinarias
Parásitos (oxiuros), diarreas
Mejora la visión nocturna



Productos de Extraloe S.A.

Distribuidor: Alejandro Coronel - Cel.011-1558836173

“Quinto Sol”
Escuela de Reiki
"Una bendición del universo infinito"
Tratamientos
Seminarios 1º, 2º y 3º nivel

Tai-Chi ☯ Chi Kung
Meditación en movimiento
armonizando mente, cuerpo y espíritu
Prácticas - Cursos

Informes y consultas:
Tel.: 4704-5204 - Cel.: 15-50549362

Sos Ojivos
Azulejos - Cerámicas - Mosaicos
Reposición y fabricación

Tel.: 4795-7460
Cel.: 15-5045-2708 / 15-51795010
Horario: Lunes a viernes de 10 a 18 hs.

 **Masaje Tailandés**
Una técnica milenaria con raíces budistas que brinda salud, bienestar y vitalidad a tu cuerpo, mente y emociones

fotos y más información en
www.lotonaranja.com.ar

4865.2464 Lic. Leonardo Di Rauso

Aforismos:

“Acerquémonos sin temor a la caja cerrada del futuro, somos responsables de lo que contiene.”

“En cualquier relación humana donde la Ética y el Respeto están ausentes, las dificultades no tardarán en ocupar ese espacio.”

Vana Nissen.

El origen del insomnio.

Abandonarse al sueño, representa para las personas nada menos que entrar en contacto con su inconsciente. Por lo tanto, el insomnio de cada noche, ya se trate del dormir muy frágil, del despertar jaquecoso, de la dificultad cotidiana de conciliar el sueño, o del desvelarse por las madrugadas, nos hablan del enorme y problemático fondo sumergido de un iceberg, un surtido variopinto de emociones que buscan su resolución: penas por amores no correspondidos, culpas, celos, una noria mental de preocupaciones (incluso por un hijo que no llega del baile), deseos de venganza, reconcomio, miedo anticipatorio al propio miedo, odios profundos, cavilaciones innecesarias, remordimientos, autorreproches exagerados o injustificados, exámenes de conciencia... y hasta la entusiasta y corajuda hiperactividad física y mental de la persona impulsiva que por las noches no logra relajarse y entregarse mansamente al tan necesario sueño reparador: las famosas características prototípicamente marcianas, que ya había señalado genialmente Paracelsus en la primera mitad del siglo XVI.

Es importantísimo que tengamos en cuenta la hora de desvelo: entre las 23 horas y las 3 horas, indica un trastorno hepatovesicular, y el insomne debería ser más frugal en las cenas y más cuidadoso con los chocolates, además de procurar la hepatoprotección fito y floriterápica correspondiente; entre las 3 y la 5 horas, revela preocupaciones y estrés.

Vemos que este problema, que puede corresponder a distintos orígenes emocionales, fisiológicos y hormonales, no es una enfermedad sino un síntoma, que es consecuencia de una conjunción de problemas en la vida de una persona, cuando la noche alarga las sombras de los problemas que la inquietan, alimenta su ansiedad y convierte en fantasmas a las cosas más simples.

Finalmente, recordemos que más importante que la cantidad de horas que duerme la persona, es su fase de descanso profundo y en la que sueña, porque en esos momentos es cuando verdaderamente descansa su mente y su cuerpo.

CUÁNDO USTED DUERME BIEN:

- 1) Si no tiene pesadillas o sueños desagradables reiteradamente.
- 2) Si no se despierta sin causa aparente.
- 3) Si no tiene interrupciones respiratorias.
- 4) Si no ronca.
- 5) Si no habla entre sueños.
- 6) Si no es sonámbulo.
- 7) Si no se mueve durante el sueño.
- 8) Cuando se siente animoso y bien descansado al levantarse por la mañana, después de un sueño reparador.
- 9) Cuando dedica satisfactoria y regularmente 8 horas al sueño por la noche.

*Lic. Bernardo Del Guercio
Terapia Integral Armonizadora
con hierbas, lisados y flores.
Tel.: 4797-6621*

El Feng Shui en nuestra vida

Conocer sobre Feng Shui requiere saber que existen tres escuelas básicas: Escuela de la Brújula, Escuela de las Formas y la Escuela de los Gorros Negros (Black Hats).

Al estudiar estas Escuelas en profundidad y a través de la experiencia hemos integrado la sabiduría que nos brindan las mismas y comprobamos que es mejor "integrar que separar".

Nosotros realizamos y fomentamos un Feng Shui racional, depurado de significados ocultos predeterminados y simbologías, uniendo esta filosofía y respetando las tradiciones más puras de este arte/ciencia.

El Feng Shui es algo maravilloso si se acompaña de una actitud de intención de mejorar y colaborar con las diferentes situaciones cotidianas, comenzando por "sanar" de alguna manera nuestro cuerpo físico, controlar la mente mediante meditación y nuestro campo emocional; se trata de ir hacia el interior sencillamente para sentir que puede haber un verdadero cambio desde adentro para luego exteriorizarse y recién en este punto de partida interactúa el Feng Shui. No se trata de colgar bolillas de cristal ni de correr los muebles sin sentido, tampoco de colocar fuentes de agua por toda la casa, simplemente porque en Feng Shui cada elemento (AGUA - MADERA - TIERRA - FUEGO y METAL) es colocado en un lugar determinado luego de un exhaustivo estudio personalizado del lugar, de cada ambiente y de las personas que allí Habitan. RECUERDEN que una fuente de agua mal colocada podría ser contraproducente.

Lo mismo ocurre con los colores, cada uno pertenece a un elemento; no es lo mismo abrir un negocio de comidas que abrir una librería, y no es igual pintar de verde un cuarto de niños pequeños que pintar de verde uno para niños más grandes; aquí interactúan además las características de cada familia y lo que desean lograr.

El Feng Shui es apto para cualquier situación, lugar y personas que requieran un cambio positivo y mejorar integralmente situaciones de su vida.

Se hace en oficinas, empresas, countries, casas, departamentos, negocios, shoppings, bancos, colegios.

Es saludable conocer el estado de la energía en el espacio que habitamos o permanecemos por largo tiempo, y saber qué debemos incorporar y adonde y qué debemos quitar de nuestro entorno para que la energía fluya libremente y en armonía, nutriéndonos y generándonos ese bienestar tan deseado.

De todas maneras es imprescindible detectar sustancias químicas inorgánicas, si las hubiera, escapes de gas, hongos, productos químicos que contienen ciertas toxinas, la falta de aire o el aire viciado, radiación, exceso de electromagnetismo; debemos conocer sus peligros y como detectarlos para poder evitarlos.

UN ENTORNO NO SE EMBELLECE CON LO QUE EL MERCADO PRODUCE PARA ENTRETENERNOS, SINO CON UNA GENEROSA CANTIDAD DE EXPERIENCIAS QUE NOS HAGAN SENTIR EN ARMONÍA.

ALBA BARRAGÁN /
ARQ. MARCELO PUENTE.

MODIFICANDO
EL ESPACIO,
MODIFICAMOS
NUESTRA
PROPIA
VIDA,
NUESTRA
SALUD
FÍSICA,
MENTAL Y
ESPIRITUAL...





F e n g S h u i
Arquitectura + diseño



Modificando el espacio, modificamos nuestra propia vida, nuestra salud física, mental y espiritual.

Barragán - Puente

Contacto
Tel: 4856-5242
barragan-puente@hotmail.com

Tratamientos Corporales

- Masaje Reductor.
- Descontracturante.
- Drenaje Linfático.
- Cosmetología.
- Reiki.

Patricia Graca
☎ 15 5978-3897



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
Buenos Aires - Argentina
Tel./fax: 4791-3353
olivoservicar@hotmail.com

OM SHANTI
CENTRO DE YOGA



Clases de Yoga
para la 3º Edad
Viernes 17 Hs

MOLDES 2292 (BELGRANO)
TELEFONO: 4781-1480
WWW.OMSHANTI.COM.AR
WWW.HATHA-YOGA.COM.AR



Punto de Luz
Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

Yoga - Pilates.
Esc. de Reiki (sesiones individuales)
Masajes relajantes
Masajes con piedras calientes
Armonización con gemas

Adelgace por \$ 10.-
Stretching
Iniciación a la danza
Reeducación postural global
Gabinete de estética
(tratamientos faciales y corporales)
Días de spa programados

Alquiler de consultorios
Salón de conferencias

Informes y Reservas
4544-5261/7768
www.puntodeluz.com.ar

DÍA DE SPÁ
Spá 4 horas 17/06 y 29/07
Spá 8 horas 24/06 y 22/07

- Reflexología
- Tui-na
- Auriculoterapia
- Reiki

Seminarios - Cursos
Sesiones

Enrique 4549-1174
Alonso 15-5841-4715

“Jala Neti – Limpieza Nasal Yóguica”

“Con la práctica de Neti Kriya se curan los desórdenes debidos a la flema y aumenta la visión interior.” Gheranda Samhita

El Yoga y en particular el Hatha Yoga posee un repertorio de técnicas de purificación (kriyas) corporal que intentan mantener el cuerpo en tanto que instrumento de manifestación de la vida en óptimo funcionamiento.

Estas técnicas de purificación son rutinas de limpieza corporal, para ayudar al cuerpo a eliminar las toxinas, y a funcionar como un instrumento adecuado para la expresión de la energía vital.

En Ayurveda (medicina tradicional india) se las utiliza para equilibrar los doshas o la constitución del cuerpo según los diversos elementos y para armonizar el cuerpo en sus funciones.

La limpieza nasal yóguica (Jala Neti) es una de estas técnicas purificadoras conocidas desde hace milenios y se utiliza para limpiar las cavidades nasales. Es una técnica muy sencilla, práctica, segura y de gran utilidad para el occidental, ya que permite incrementar la capacidad respiratoria (cantidad y calidad), ayudar a prevenir y mejorar muchos tipos de desórdenes como alergias, congestión nasal, resfríos, asma, sinusitis, bloqueos nasales crónicos, respiración por la boca, limpiar el smog acumulado y en definitiva sentir el aire fresco y puro conectándose con la respiración e incrementando la energía vital de todo el organismo.

Además son conocidos los efectos de la práctica de Jala Neti en cuanto al alivio de tensiones mentales y dolores de cabeza. Una práctica regular de Jala Neti ayuda a equilibrar las condiciones de temperatura y humedad que la nariz necesita para funcionar adecuadamente. Según el Yoga se agregan a estos beneficios físicos, otros del tipo energético ayudando a equilibrar las energías del cuerpo (prana) y equilibrando la mente.

En un principio la técnica puede parecer al oyente que nunca la ha practicado un poco antinatural o generar rechazo, pero no es menos natural que el cepillado de los dientes cada día. Estas personas se sorprenden cuando venciendo la primer impresión, con la instrucción de una persona cualificada en la técnica, la experimentan sintiendo el bienestar y comodidad de la misma, y al comprobar lo bueno de la técnica en el cuidado y mantenimiento de la salud general del organismo.

La consecución de la técnica involucra un recipiente especialmente diseñado lleno de agua tibia y levemente salada (recipiente neti o “lota”). Inclinando la cabeza de forma lateral y hacia un costado se coloca el pico del recipiente en una de las fosas nasales haciendo atravesar la solución salina desde una de las fosas hacia la fosa opuesta haciendo salir el líquido por esta última, respirando mientras tanto por la boca. Se hace pasar el agua en ambas direcciones para que la limpieza sea completa. Luego se termina con un adecuado secado de la nariz.

Esta técnica se puede realizar de forma diaria como parte integral de la disciplina yóguica y con su práctica se obtienen beneficios para el cuidado de la salud y el bienestar psíquico.

Por el Profesor Pablo Vilariño - Centro de Yoga OM SHANTI

La Casa

Belgrano "R", una casona de cien años, un frente imponente y una calidez que te envuelve desde que atravesás la puerta, entrando al living de cómodos sillones... Sandra, psicóloga y anfitriona, te recibe y te invita a tomar un té de miel y vainilla en el barcito con paredes de ladrillo a la vista. Susana, la amiga fiel, también mentora del proyecto, vigila que la música suave no decaiga, y que la iluminación sea la adecuada, y te ofrece las más ricas masas para la tarde. Están por empezar las clases de Feng Shui y de Yoga, la gente va llegando, y mientras tanto en un rincón, un pintoresco señor de kipá, combina numerología y tarot revelando las claves del destino sobre una mesa a todos los que fueron pidiendo turno en la semana... La muestra de arte de Mandalas coloridos y profundos, y los Duendes y las Hadas que emergen de las escaleras, terminan de crear el clima para experimentar una sensación de lo más agradable...

La Casa nació en el 2004 como La Casa Infinito, el punto de encuentro del Canal Infinito con sus televidentes. Conductores, columnistas, autores y anunciantes de presencia permanente en la pantalla se volvieron tangibles y se hizo posible interactuar con ellos, aprender y preguntarles, compartir actividades... La gente ya tenía un lugar para presenciar la grabación de programas, la presentación de los libros de la Colección Infinito, y sobre todo encontrarse con gente de intereses e inquietudes similares, en un intercambio enriquecedor. La respuesta fue inmediata y contundente: cursos y talleres todos los días, seminarios especiales, personalidades internacionales y del espectáculo: La Casa se convirtió en el referente obligado de todo lo relacionado con el bienestar cuerpo-mente-espíritu, y ocupó un lugar destacado en la oferta de actividades relacionadas con las temáticas del Canal: desarrollo personal y autoconocimiento, espiritualidad, terapias alternativas, culturas milenarias, arte...

Luego llegó la expansión hacia la organización de contenidos para eventos (fiestas de Halloween, fiestas de fin de año para empresas), y finalmente en el último verano, el punto más alto fue la organización y el soporte de los talleres de Brian Weiss en Sudamérica, en forma exclusiva junto a su representante Jorge Chaar, con el éxito de las 500 personas en el Sheraton de Mar del Plata y las 1000 personas en el Conrad de Punta del Este.

En esta nueva etapa, luego de cumplir un ciclo con la marca del Canal, y ahora más abierta hacia la comunidad, se abren nuevas posibilidades de participación en clases, cursos y talleres tanto especiales como anuales, junto a la simple posibilidad de realizarse un buen masaje, hacerse leer las manos o el destino, o tomar una sesión de reiki, siempre junto a los especialistas más reconocidos de la televisión, en un contexto de armonía y buena onda.

La Casa, un lugar para no dejar de conocer, de Lunes a Sábados, de 15 a 20 horas.

Olazábal 3599 (esq. Washington)

Guillermo Peralta



PURUSHA

Centro de
Desarrollo Personal

Hatha Yoga - BKS Iyengar - Ashtanga
Yoga de Krishnamacharia
Yoga para embarazadas - niños
Euritmia curativa
Contact Improvisacion
Programación Neurolingüística
Alquiler de salas

V. Vergara 1554 - Vte. Lopez
Tel: 4837-0476 centropurusha@gmail.com

Dr. SALOMON R. SZAPIRO

HOMEOPATIA UNICISTA
MEDICINA BIOENERGÉTICA

Aguilar 2224 1... "B" - Belgrano
Tel.: 4787-4051

9 de Julio 521 Pta. Baja "A"
San Isidro

BIOESTIMULADOR

Regulador de Tensión
Utiliza la Bioelectricidad
Humana activando la
circulación de todos los
fluidos corporales
equilibrando Ying-yang.
Calma dolores



CONSULTAS: (011) 4790-5052 / 15-4407-2913
e-mail: mundotianshi@yahoo.com.ar

Charlas y demostraciones gratuitas:
Todos los miércoles del mes de junio
de 17,30 a 19 hs. en Casa Infinito

TAROT "Espejo del Alma".

*Los arcanos, reflejando nuestras circunstancias
y formas de vincularnos.*

Cartas Natales - Revolucion Solar.

Maria Parodi 4982-9066 / 15-5141-2669
Astrologa: Casa XI mariap_48@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758

DIETETICA CAMOMILA

Productos Naturales
Especias - Hierbas - Frutas Secas
Legumbres - Harinas

4782-6139 J. Hernández 2796

Miel & Limón ALMACÉN NATURISTA

- * Frutas secas y desecadas
- * Productos para celíacos
- * Cereales para desayuno
- * Jalea real y miel
- * Especias - Legumbres
- * Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría
Tel.: 4781-3298

"La enfermedad como camino"

Enfermedad ? Enfermo ? Enfermar ? Falta de salud ? No estar sano ? Qué nos pasa cuando enfermamos ? Cómo nos sentimos cuando enfermamos ? Cómo nos sentimos con respecto al mundo exterior y con respecto a nuestro interior ? Cuando enfermamos ...Aa! tomamos conciencia de que no somos eternos, de que somos finitos, vulnerables, indefensos, necesitados de un otro. Carenciados tal vez de atención hacia nosotros mismos, carenciados tal vez de nuestro tiempo - espacio para aprender a escuchar, sentir qué necesitamos ? qué queremos ? hacia dónde vamos ? hasta dónde damos lo que queremos o podemos dar ? Buscamos entonces el "remedio mágico " que nos pare lo que sentimos, que adormezca los gritos de este cuerpo que habrá susurrado...hablado...esperado, para en algún momento ser tenido en cuenta. Pero no...nuestra marcha continúa hacia delante - como con anteojeras - intentando llegar quién sabe dónde, quién sabe para qué y sin siquiera pensar cómo ?, lo importante estaba en llegar a la meta, lo más alto posible, a lo que toda la masa (sociedad) aspira: "tengo que tener una familia, hijos, casa, coche, buen salario, trabajo...trabajo... el celu, la compu, trabajo...trabajo... el country, cambiar el coche, más salario, trabajo...trabajo... Hasta dónde, hasta cuándo;...no sabemos disfrutar de lo conquistado ? Quién tiene que decir STOP -ALTO - HASTA ACÁ - por lo menos un rato saborear de aquello que elegimos, por ejemplo nuestros hijos, esos gigantes chiquitos que sólo necesitan compartir con nosotros un juego, una charla, un cuento, algo simple porque así son ellos, simples, porque saben lo que quieren y saben disfrutarlo y desean compartirlo con nosotros, sus padres, hermanos, abuelos. Decite "hasta acá", decile "sí vamos" y te reencontrarás con tu niño escondido que asomará nuevamente y te permitirá jugar, crear y disfrutar de la vida para continuar luego con aquello que dejaste en suspenso para recuperar tus fuerzas. Te estarás preguntando cómo llegué hasta acá si empecé con la enfermedad y eso del enfermar; sí, es verdad, pero prestá atención :Si te das permiso y te tomás el tiempo para disfrutar, vas a estar creando vida dentro tuyo y esto tal vez te fortifique para esos momentos en que puedas enfermar contando así con más recursos que si es la enfermedad la que te dice ALTO, porque habrás aprehendido de qué se trata y te tomarás ese tiempo para descansar y no sentirás la enfermedad como castigo, imposición o impedimento ...sino como camino .

"Es muy importante que hagas lo que de verdad es importante... sólo así podréis bendecir la vida cuando la muerte esté cerca."

Elisabeth Kübler - Ross

Lic. Norma B. Gurri

LA CASA STORE



- Lámparas de cristales de sal (efecto ionizante y armonizador)
- Elementos de Feng-Shui (pakua - esfera cristal - brújulas - libros)
- Duendes y Hadas personalizadas
- Bijou de la India y Artesanías con semillas del Amazonas
- Productos de Kabbala (luminarias - diagramas - vibraciones - libros)

Efectivo - Tarjetas de Crédito - Envíos al interior
Olazábal 3599 - Belgrano "R" - Buenos Aires



4543-0494

- Libros y CD Dr. Brian Weiss (Vidas Pasadas)
- Cassette/CD (meditación, reiki, terapia del canto, armonización)
- Productos Silvia Freire (Videos, Kits, manito, afirmaciones, CD, Cursos Milagros)
- Perfumes, Sahumerios, Paños de Tarot, Aceites
- Té.

¿Por qué las sociedades son tan violentas?

"En estos tiempos el exceso de violencia y la brutalidad son convocados por el capitalismo; porque el capitalismo hace emerger o trae a la escena social los desechos inhumanos: lo menos humano en el hombre".

La maquinaria del mercado genera cada vez más desechos. El ser humano es resto de un mecanismo perverso, que deja algunos adentro y a otros por fuera.

Los modelos económicos empleados producen cada vez más desempleados, que viven en la marginalidad y cargan con la mirada social muchas veces estigmatizante. Esto no puede producir más que reacciones de violencia, violencia del que está por fuera y no puede acceder a ciertas cosas, violencia del que está por dentro compitiendo descarnadamente con sus pares y cuestionando al excluido.

La violencia es efecto de la desigualdad: no a todos se les da una posibilidad. La violencia es efecto del temor: no se quiere estar en el lugar del marginal, no se quiere pensar que ese otro puede ser uno mismo en algún momento.

Si no se emplean políticas adecuadas para resolver estas problemáticas, la vivencia de desamparo que muchas personas padecen seguirá produciendo violencia.

La falta de intermediación de las instituciones, genera violencia. Ya que no funcionan como terceridad que podrían regular los derechos y obligaciones de cada ciudadano. Las cuestiones se resuelven así en el terreno especular, imaginario, soy yo o el otro, yo y el enemigo, porque el semejante, ese otro, no deja de ser mirado con desconfianza; ya que puede quitarme, usurparme, o sustraerme eso que tengo.

De ahí que solo una planificación política, que se vehicule y concrete en prácticas institucionales podrá intervenir para comenzar a desarticular la violencia social.

La intervención en lo social, a través de diversas organizaciones, entendida no como beneficencia o darle al que no tiene lo que ya no me sirve, y que tampoco le sirve al otro, sino como acciones sociales que habiliten un espacio creador. Espacio donde además de cubrir cuestiones básicas para toda existencia humana, circulen propuestas artísticas e intervenciones terapéuticas, que contengan al que padece y lo ayuden a reestablecer su relación con la palabra, sus ideas y sus sueños, para restaurar así la dignidad de cada vida, de cada ser.

*Paola Lospinosa
Licenciada en Psicología.*



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,
surtido y precios.

Olazábal 5336 **Villa Urquiza**
Monroe 2789 **Belgrano**

**ASISTENCIA Y
ORIENTACION
PSICOLOGICA**

LIC. PAOLA LOSPINOSO
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Atención:
NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS

4524-3089
(15) 5659-3989

LABORATORIO DE FOTOGRAFIA

Revelado foto Digital en 1 hora

10 x 15 cm. _____	70 ctvs. c/u
13 x 18 cm. _____	\$ 1.- c/u
15 x 21 cm. _____	\$ 1,50 c/u

cada tamaño tiene estos precios para más de 60 fotos

SPEED COLOR

AV. OLAZABAL 5309
TEL.: 4521-8500
SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR



Salud integral
Homeopatía unicista
Medicina naturista
Terapias florales

**Debemos tratar al hombre
en un todo, para lograr su
equilibrio psíquico,
espiritual y físico, paso
indispensable para la
curación absoluta
del mismo.**

Dra. Mirta S. Sibona

Donado 3190 - Villa Urquiza
solicitar turno de lunes a viernes
Tel: 4544-5261 / 15-4436-8784
o por mail a:
dramirtasibona@hotmail.com
ge_salud_integral@hotmail.com

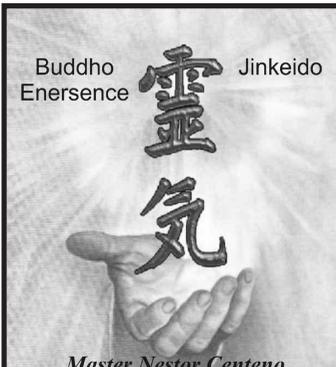
SATTVA GHEE AYURVEDA

Manteca Clarificada
100% Manteca Calidad Extra
Churnas - Gomasio Integral
Limpia lenguas
Aceites Personales para Masaje Ayurvédico
tel. 4 786 0049 - sugg_11@yahoo.com

calendario maya runas - radiestesia

Carlos Soberano

Cel.: 15-5821-9738 www.littlegym.com.ar
e-mail: info@littlegym.com.ar



Buddho Enersence **靈氣** Jinkeido **Seminarios I y II nivel**
Sesiones Potenciado con Cristales
Venta de Cristales
Master Nestor Centeno
Reservas e informes 4781-1480 **OM SHANTI CENTRO DE YOGA**
info@omshanti.com.ar / nescen@tutopia.com
en Capital Federal y Capilla del Monte

Masajes naturales Armonización psicofísica

Carlos E. Saludes
Armonizador - Masoterapeuta

15-4099-2367
zenksaludes@yahoo.com.ar

"Enciende tu luz"

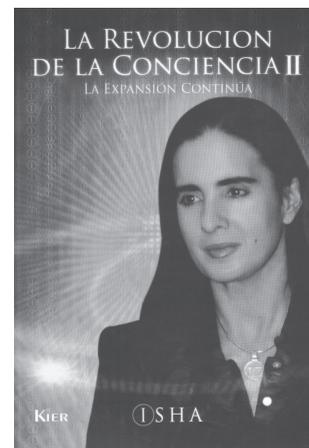
Taller de crecimiento y armonización,
con orientación metafísica

Coord. Lilí Cabrera Consultas: 4795-3485
Prof. de Tarot Egipcio licamisionpaz@hotmail.com

¿De dónde proviene el Sistema Isha?

Este Sistema fue creado por Isha, también conocida como Maharishi Sakti Ishaya.

De nacionalidad australiana, tiene una apasionante historia de matices y cambios muy exitosos a lo largo de su vida. Se dedicó desde muy joven a entrenar caballos de carrera durante unos 13 años de su vida, y luego de un crash económico que sacudió su vida, comenzó su camino espiritual y tomó el rumbo hacia lo creativo, la música. Era cantautora y cuando su carrera estaba comenzando a tomar altura se encontró con estas técnicas.



En ese momento de su vida lo que ella más quería era sanar el miedo al abandono y la pérdida, miedo que la agobiaba. Fue así que comenzó su práctica, y dado todo el cambio que experimentó, sintió que quería dedicar su vida a compartir esto con todos, y decidió ser Maestra, y fue entonces a los EEUU para recibir su entrenamiento como Maestra.

Cuando se graduó recibió una invitación para ir a dictar su seminario a Venezuela, y muy rápidamente comenzó a recibir llamados de distintas ciudades. Es así que en mayo 2001 después de una entrevista en el canal Infinito, las puertas del resto de América se abrieron y convocaron su presencia.

Luego, el resto de los medios también se hicieron eco de su labor y su popularidad aumentó en los países del sur. Entre 2002 y 2004 publicó tres libros: "Oye Dios! es hora de despertar", "El eslabón perdido" y "Las Enseñanzas de los Ishaya", de Editorial Kier, primero en español, luego portugués y finalmente en inglés.

Personalmente transmitió esas enseñanzas a más de 20 mil personas.

Son infinitos los programas de diversos canales de TV de América Latina que la han invitado y su presencia atrae a miles y miles a recibir lo que ella tiene para entregar, esa paz, esa conciencia, ese amor que atraviesa las cámaras de TV y toca los corazones de los televidentes. Recibió varios premios y menciones, en México, en Argentina, pero por sobre todo la satisfacción de la mejor calidad de vida de las personas que se benefician con sus enseñanzas.

Son cientos los que personalmente desde distintos puntos de Latinoamérica y Europa se trasladan a compartir con ella 7 días en los intensivos de conciencia que brinda, tanto en Buenos Aires como en Colombia, próximamente en Uruguay también.

En febrero del 2005 escribió su cuarto libro y es éste el que produce el establecimiento de un cambio radical y un salto de conciencia a compartir con todos. Nace "LA REVOLUCION DE LA CONCIENCIA" Una Nueva Visión de Vida por ISHA, publicada por Editorial Kier, de próxima aparición.

Después de compartir con tantos estudiantes y alumnos, resulta

muy claro para Isha que su sistema es la forma más rápida para la liberación total del miedo y el sufrimiento, para abrazar la paz, la alegría y la unidad.

El SISTEMA ISHA nace!

Que significa Isha: Isha significa el nivel más alto de conciencia humana posible, y ésta es una experiencia que está sucediendo a cada momento. .. El amor, la paz, la unidad están allí, y es una experiencia que se presenta con claridad para cada individuo cuando practica este sistema.

También nos dice Isha que la vulnerabilidad va de la mano de la inocencia; para la sanación completa tenemos que permitirnos ser un 100% humanos para poder ser un 100% divinos y nos invita a experimentar que cuando nos sanamos a nosotros mismos traemos paz al mundo.

La revolución de la conciencia, comparte claramente una nueva visión para todos y cada uno comenzando por dentro. Su visión más elevada y su pasión, a la que apunta cada pensamiento y acción sin importar esfuerzo personal, es la GLOBALIZACIÓN DE LA PAZ, la expansión de la conciencia de la humanidad y ella afirma que América Latina es el catalizador del despertar espiritual del mundo entero.

Los primeros pasos en este sentido son dados a través de las Fundaciones establecidas en diversos países, en donde ella personalmente y los maestros que entrena brindan Servicio a la Comunidad enseñando este Sistema en todos los ámbitos. La sanación de uno mismo, y vivir sin miedo y sin las limitaciones de la mente que nos sumergen en el sufrimiento no tiene precio y está disponible para todos.

Su visión es tan grande que espera pronto llegar absolutamente a todos. Ya ha sido invitada por las Naciones Unidas a compartir su visión en Viena, a finales de 2005.

Su mera presencia toca la vida de las personas que se acercan y produce cambios. Ella, Isha, es la encarnación perfecta de sus palabras y la expresión transparente de su mente y corazón unidos.

Informes: 4583-9060 / 4585-9298
ishabuenosaires@yahoo.es
www.isha.com



Trigo Limpio

Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital



LIC. ALICIA GLAS

TERAPEUTA TRANSPERSONAL

Sesiones de Frecuencias de Brillo

Apertura de Portales Multidimensionales 4ª y 5ª Dimensión

Tel.: 4963-6053

www.frecuenciasdebrillo.com.ar

Cel.: 15-5591-7028

alglas@ciudad.com.ar

ESPIRITU ZEN

La perfección para todo aquel que manda,
es ser pacífico.
Para el que combate,
es no encolerizarse.
Para el que desea vencer,
es no luchar.
Para aquel que se sirve de los hombres,
es ponerse al servicio de ellos.

No te preocupes y toma las cosas como vienen.

Camina cuando quieras caminar.
Siéntate cuando quieras sentarte.
No imites a los que están ocupados,
aprendiendo nombres y sentencias.
No hay nada que perder y ganar,
nada de que darse cuenta.

Deja pasar las cosas.
No busques ni huyas.
Todas las aflicciones se originan en la mente.
¿Por qué buscar en otra parte, liberarse de ellas?
Todo está dentro de ti,
confía en ti mismo, y
observa en ti mismo, lo que hay allí.
Y recuerda que tu vida es
aquí y ahora.



Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:
- uno por negocios
- dos por imposibles
al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

María Cristina



FARMACIA "PORTEÑA"

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Técnicas reductoras y descontracturantes

- Tonificación
- Elongación
- Movilidad asistida
- Reiki

**Consultorio particular
y a domicilio.**

Daniel Joaquín 4761-5995
Terapeuta Físico 15-5979-9042



CENTRO DE TERAPIAS PARA LA SALUD

Flores de Bach - Flores de Bush
Taller Creativo Musical - Aromaterapia
Consultas personalizadas-Talleres-Cursos

Informes: 4702-7734
centersalud@ciudad.com.ar

Qué puede hacer la Homeopatía por usted

El médico homeópata realiza un interrogatorio minucioso y largo, muchas veces sin relación con la enfermedad del paciente. No es que no le interesen sus síntomas sino que debe conocer profundamente su personalidad, sus hábitos, costumbres, su relación con el ambiente en que se desarrolla su vida familiar y social. Esta larga consulta se lleva a cabo porque *no hay enfermedades locales sin relación con el resto del organismo; sus manifestaciones son una reacción de toda la persona ante la enfermedad, y sobre todo la participación de la mente y el espíritu, que son los primeros que demuestran la alteración de la Energía Vital.*

El tratamiento homeopático sirve muchas veces para:

1.- Prevenir enfermedades. La medicina homeopática es la mejor medicina preventiva, ya que no solamente cura un cuadro agudo, sino que también evita la recurrencia de la enfermedad cuando ésta se hace crónica. La medicina homeopática unicista tiene medicamentos llamados constitucionales, que son capaces de modificar el estigma patológico que todos llevamos en los genes.

El resultado es un equilibrio de la **Energía Vital**, mejoría del estado inmunológico y un cambio en la sensibilidad ante las agresiones emocionales que puede sufrir el paciente en el ambiente en que vive.

2.- Curar procesos crónicos, incluso los más graves, desahuciados por la medicina oficial, cuando el paciente presenta una adecuada y suficiente capacidad vital, que le permita reaccionar ante el estímulo del medicamento homeopático.

Eso sí, no se debe esperar un alivio inmediato de los síntomas, como probablemente sucede con antiinflamatorios, analgésicos, tranquilizantes o corticoides.

La Homeopatía no tiene un medicamento específico para disipar

HOMEOPATIA UNICISTA

Dra. Estrella M. Rossi
M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

Cabildo 2327 1º "D" - Capital
4785-4993 15-5514-2680



Productos Naturales *El Angel*

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en El Angel Zona Norte"

la ansiedad, combatir el insomnio, etc., ya que lo que la Homeopatía ofrece es **curar todo el organismo**, produciendo un funcionamiento armonioso en todos los niveles del ser, y no sólo un momentáneo alivio de los síntomas.

El proceso curativo puede durar semanas o meses; por ej. un enfermo de asma podrá seguir con sus crisis asmáticas, pero éstas serán más espaciadas y más atenuadas, y tendrá una gran mejoría en su estado anímico y general, antes de su curación definitiva.

La Homeopatía no hace magia, sólo encauza y estimula su energía vital.

3.- También puede tratar y mejorar cuadros clínicos de psicopatías, tales como autismo, esquizofrenia, neurosis obsesiva, tendencias destructivas y agresivas, fobias, etc., en colaboración con métodos psicoterapéuticos.

El homeópata sabe respetar las fuerzas curativas naturales que las personas tienen en su organismo y las lleva a superficializar la enfermedad hacia zonas corporales menos importantes a fin de preservar la función de los órganos imprescindibles para la vida. En cambio los corticoides actúan suprimiendo la manifestación de la enfermedad en la piel, interrumpiendo el mecanismo de curación y desencadenando a posteriori una localización mucho más profunda (por ej. el asma).

El médico homeópata necesita de su colaboración, ya que se le debe transmitir en la forma más fiel posible los cambios psicofísicos que trae aparejados la enfermedad y debe indagar sobre las repercusiones anímicas que ha tenido, penas, agresiones, sustos, etc.-

No se debe pretender la curación de los padecimientos crónicos en las primeras consultas, ya que se ha iniciado un tratamiento natural y la naturaleza tiene su tiempo. Deberá notar el espaciamiento y la menor intensidad de las crisis y sobre todo la mejoría del estado general y mental, que precede siempre a la mejoría local.

Es necesario que tenga paciencia y colabore con el médico en la búsqueda del medicamento constitucional.

El objetivo es curar todo el organismo.

*Dra. Estrella Rossi
Miembro de la Asociación Médica
Homeopática Argentina.*



Todos los miércoles 18 hs.: Grupo de Estudio **UN CURSO DE MILAGROS**
Iniciación Reiki Usui Nivel I grupos reducidos,
Encuentros de Intercambio de Reiki (todos los niveles)
 Sábado 3/6 10 hs.: **Taller de Constelaciones Familiares**
 a cargo de Daniel Zalzman
 Sábado 10/6 10 hs.: **Taller Creativo Musical** porf. Elsa Miroslav
 Sábado 10/6 16 hs.: Charla de Astrología "**La Luna: Nuestro Hogar interior**"
 Todos los jueves caminata 8:30 hs.: **Actividad Libre**
 En todas las actividades anotarse previamente

"Un camino para el conocimiento"

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano • Capital Federal • Informes al 4782-7604
<http://www.senderodeldespertar/> • info@senderodeldespertar.com.ar



Yoga



Trabajo con las articulaciones, elongación, respiración, posturas, relajación, técnicas para fortalecer el sistema inmunológico y bioenergéticas

Prof. Amalia S. García: Lunes y jueves 10 hs, Sábados 10 hs. - Tel. 4790-2965
 Prof. Marisa Fernández: Martes y Jueves 11:30 hs.- Tel. 4797-7492, cel. 15 5596 2784

CASA BONAERENSE, Av. Maipú 2345, Olivos - Tel.: 4794-5372



Astrología Científica y Espiritual

Cartas Astrales
 Revoluciones Solares - Sinastrias
 Tarot Astrológico (Marsellés)
 Consultas - Cursos

Lunes a sábados de 16 a 20 hs.

Roxana Salaya - 4786-8458
roxanasalaya@hotmail.com

“El placer y el dolor son dos grandes maestros, y el hombre aprende tanto del bien como del mal”.

Vivekananda

“Toda experiencia y contacto externo con nuestro medio mundano (por más fútil y desastroso que sea) y toda experiencia interior (desde la más humillante caída al más repelente sufrimiento) se convierten en un paso dado en el sendero de la perfección”.

Aurobindo

VINOS 100% ORGANICOS

(de Exportación)



Procedencia:

- **Mendoza**
- **San Juan**
- **Río Negro**

Pedidos al: 4791-4577

La Próstata y su tratamiento homeopático-naturista.

Siempre me llamó la atención la cantidad de pacientes varones que ven los urólogos y esto me sugiere que son el equivalente masculino de los problemas ginecológicos. Sabemos que en la mujer existen problemas de salud en esa esfera desde la edad temprana reproductiva, lo que las lleva a hacer consultas periódicas con el especialista. En el hombre (huelga decirlo) esto no ocurre, por la natural tendencia a no ir al médico a controlarse periódicamente. Con las enfermedades prostáticas a cierta edad esto por supuesto no se da, ya que los síntomas son tan molestos que el paciente concurre asiduamente al urólogo, aunque el cáncer de próstata muchas veces es silencioso y da pocos síntomas al principio de la enfermedad.

Las medicinas naturistas pueden prevenir patologías de esa glándula con un tratamiento precoz. Generalmente en los hombres jóvenes se dan enfermedades inflamatorias: las prostatitis, que se dividen en agudas y crónicas. En éstas los síntomas son similares a los que sufren los pacientes de 45 a 50 años en los que predomina la HPB (hipertrofia prostática benigna). Los síntomas que producen son: deseos frecuentes de orinar, dificultad para comenzar a orinar, sensación de no haber vaciado la vejiga (orina residual), dolor en el bajo abdomen o sensación de calambre (tenesmo vesical). Éstos son los llamados síntomas irritativos. Para ellos se aconseja el no comer picantes, no tomar café, té común, mate, y consumir fitoterápicos: **Uva Ursi, Ortiga, Lapacho**, y minerales que van del **Zinc al Magnesio**, no olvidándonos del **Polen**.

Los remedios homeopáticos útiles van desde los que inhiben la contracción del esfínter vesical, que es la que produce el espasmo o tenesmo vesical, y en este caso son útiles **Nux Vómica, Aconitum, Arnica, Cantharis**, y los que actúan específicamente en la glándula hipertrofiada, como **Conium, Medorrinum, Pulsatilla, Thuja** y otros más.

Con respecto a otros descongestivos se utilizan, generalmente en forma fitoterapéutica, la **Serenoa Repens** o **Sabal Serrulata** y el **Pygeum Africanum**. Las tomas deben efectuarse durante por lo menos 3 a 6 meses, para ver y "sentir" los resultados. Siempre se debe consultar al urólogo, quien solicitará Antígeno Prostático Específico, tacto rectal anual, ecografías de Próstata y vejiga, con medición del llamado Residuo Postmiccional, y a veces estudios urodinámicos como la Flujometría, que mide la fuerza del chorro miccional. Sabemos que cuando el residuo es importante y hay síntomas obstructivos, la próstata debe ser operada; muchas veces el criterio está relacionado con su peso, ya que más de 50 grs. es una indicación de cirugía, pero

esto dependerá de la sintomatología y progresión de la enfermedad.

Un capítulo aparte merece el cáncer de próstata. Si bien es una enfermedad de hombres de entre 60 y 75 años, esta glándula se debe estudiar anualmente en forma preventiva, al menos determinando el Antígeno Prostático Específico y efectuando tacto rectal desde los 45 años en adelante. El cáncer de próstata puede ser tratado con remedios homeopáticos, pero siempre con el tratamiento urológico convencional, ya sea inhibidores hormonales, Finasteride y otros, y la cirugía.

La próstata es un órgano a veces traicionero, y no dando síntomas muchas veces esconde una patología cancerosa, la que estudiada preventivamente tiene una alta probabilidad de curación definitiva. Por esta razón no hay que esperar a tener síntomas y se debe hacer el control anual. Otro aspecto a tener en cuenta es el hecho de que puede aumentar de tamaño globalmente y no dar tantos síntomas obstructivos cuando se hipertrofian los llamados lóbulos laterales, o pueden dar mucha obstrucción cuando se hipertrofia el llamado lóbulo medio.

En síntesis, la prevención es un pilar en el tratamiento de este órgano, ya sea desde el punto de vista naturista como el del especialista. Por ello concurrámos al urólogo para efectuar el control anual.

Dr. Marcelo D. Nasberg

DR. MARCELO DANIEL NASBERG
M.P 1167



Médico Homeópata Unicista y Holístico

Alvarado 75 - (8000) Bahía Blanca
Tel.: 0291 4540791 / 15-406-1947

Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Forma de Pago:

Personalmente, con cheque o efectivo a la orden de Jorge Martín Kruuse, Olazábal 5296, 4° "C", (1431) Capital.

Por 5 números \$ 15.- Por 12 números \$ 30.-

Será enviado por correo o personalmente.

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN

CRINWAY®

ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

LA CASA

Un lugar para el bienestar cuerpo- mente-espíritu

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com

TALLER DE HADAS Y DUENDES
"Rituales, ungentos y pócimas para la convocatoria de duendes y hadas en la noche más larga y mágica del año"

Liliana Chelli

Sábado 17 de Junio de 11 a 15 hs.

Aprenderemos por medio de los duendes, a conseguir, dinero, abundancia y prosperidad.

Solo con reserva anticipada – cupos limitados



SILVIA FREIRE

Sábado 3 de Junio de 15 a 18 hs.
Taller "Entrenando a tu observador"

Aprendizaje Lúdico

En un clima libre de evaluaciones encontrarás en este seminario, la posibilidad de liberarte de la necesidad de controlar todos los sucesos de la vida y conocer mejor tus propias actitudes, creencias y pautas de conductas; por ejemplo, que

conozcas de qué manera operan (o no) en ella, la confianza y la apertura.

De este modo, esta actividad te llevará hacia planos profundos de vos mismo, para que explores tu mundo interno y, a través de conocerte, puedas dejar a un lado las cosas que te impiden relacionarte más libre y plenamente con vos mismo y los demás.

Te espero, Silvia



Costo Seminarios Silvia Freire \$ 50.
Presentando EL UMBRAL para la inscripción antes del 15/06.
10% de descuento

LILIANA LUGO

TERAPIA DE REGRESIÓN A VIDAS PASADAS

CHARLAS ABIERTAS Y GRATUITAS:

Viernes 9 de Junio 19 hs. y Viernes 23 de Junio 19 hs.



ASTROLOGÍA – CARTAS NATALES

Lic. Enrique Rojo Lynch

Cartas Natales – \$ 60.-

Carta Natal – Revolución Solar - Orientación Vocacional o Compatibilidad de Pareja \$100

Carta Natal - Revolución Solar - Orientación Vocacional y Compatibilidad de Pareja \$ 130

Estos costos incluyen cassette con la interpretación realizada por el Astrólogo y entrevista gratuita posterior.



TALLER DE MEDITACION
"La Terapia de los grandes Yoguis"

Con Javier di Vitto

Sábado 24 de Junio de 16 a 19 hs.
Costo \$ 60.-



La terapia de relajación yóguica ha sido prescripta de manera eficaz en el manejo de enfermedades psicosomáticas como la diabetes, la hipertensión, la migraña, el asma, las úlceras, los problemas digestivos y de la piel. También el nivel de relajación que se alcanza en la meditación yóguica, demostro ayudar a aminsonar los efectos nocivos del estrés como el nerviosismo, la ansiedad, la depresión, la frustración, la irritabilidad, la ira y el insomnio. La terapia de relajación yóguica es un método sistemático de inducir completa relajación física, mental y emocional. Es un estado que en Raja Yoga se conoce como Pratyahara, en el que la mente y la percepción esta disociada de los canales sensoriales.

TERAPIA DE RESPUESTA MUSCULAR
Con Rosana Micheletti



Es una técnica que nos permite acceder a lo más profundo de nuestra experiencia personal, a aquello que creemos no recordar pero que desde las profundidades de lo no consciente influencia nuestra vida. El acceso a estos contenidos no se realiza a través del discurso verbal sino por la evaluación de la respuesta muscular del paciente.

Charla abierta y gratuita Sábado 3 de Junio 18 hs.
Seminario 17 de Junio de 10 a 20 hs.

CHARLA ABIERTA Y GRATUITA "MANDALAS"
Con Ana Botto - Miércoles 24 de Mayo 18 hs.

TALLER MENSUAL "CREA TU PROPIO MANDALA"
Con Ana Botto - Inicio Miércoles 7 de Junio 19 hs.

"Show Delivery Esotérico"
SILVIO TRUGMAN

Un viaje a lo largo de tu vida: pasado, presente y futuro, a través de la numerología, astrología y tarot. Consulta de 10 minutos que te sorprenderá...

Consulta 10' Costo \$ 10.-
Todos los miércoles de 15 a 20 hs.
Atención por orden de llegada

TALLER MENSUAL
"CREA TU PROPIO MANDALA"

Con la Profesora Ana Botto
Inicio Miércoles 7 de Junio 19 hs.

CHARLA ABIERTA Y GRATUITA

Vibraciones Kabbalísticas

Aplicaciones prácticas Para Activar Energía

Viernes 16 de Junio 18 hs
Con Sandra Sevi



CONCIERTO - CONFERENCIA GRATUITO
"CANTANDO LAS FLORES DE BACH"

Alberto Kuselman

Viernes 2 de Junio 19 hs.

RECITAL GUERRERO DE LOS ANDES KUSELMAN - CHAMALLU
ENSEÑANZAS SAGRADAS PARA LA VIDA PLENA
ALBERTO KUSELMAN-PSICOLOGO - MUSICO DE ARGENTINA INSPIRADO EN EL MENSAJE
DE CHAMALLU POETA QUECHUA DE LA COMUNIDAD JANASPACHA DE BOLIVIA
REPERTORIO 1- GRACIAS PACHAMAMA
2-INTI HUATANA 3- RIO DE LUZ 4- NINO SALVAJE 5- SI COMENZAS EL DIA
6-AMO LA VIDA

CHI-KUNG PARA LA SALUD

CHARLA INFORMATIVA Y DEMOSTRACION JUEVES 1 de Junio 19 hs.

Inicio Clases Jueves 8 de Junio 19 hs.

Marcela Cruz

Ejercicios lentos, suaves y una respiración relajada, logra la apertura de los meridianos del cuerpo, dejando que la energía fluya.

Beneficios:

- Artritis, artrosis, reuma
- Mejora problemas de columna
- Prevención de enfermedades
- Funcionamiento correcto de todos los órganos del cuerpo
- Evita el envejecimiento prematuro