

# El Umbral

Año 2 - Nº 14 - Mayo de 2006

Revista para la nueva humanidad

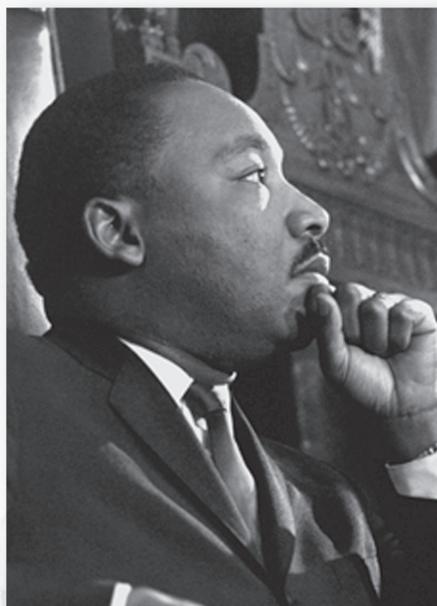


## Pride

(In the name of love)

One man come in the name of love  
One man come and go  
One man come he to justify  
One man to overthrow  
In the name of love  
What more in the name of love  
In the name of love  
One more in the name of love  
One man caught on a barbed wire fence  
One man he resist  
One man washed up on an empty beach  
One man betrayed with a kiss  
In the name of love  
What more in the name of love  
In the name of love  
One more in the name of love  
Early morning April four  
A shot rings out in the Memphis sky  
Free at last  
They took your life  
They could not take your pride  
In the name of love  
What more in the name of love  
In the name of love  
One more in the name of love  
In the name of love

Bono - U2 - Dedicado a M. Luther King



Cuando repique la libertad y la dejemos  
repicar en cada aldea y en cada caseño,  
en cada estado y en cada ciudad,  
podremos acelerar la llegada del día  
cuando todos los hijos de Dios, negros y  
blancos, judíos y cristianos, protestantes y  
católicos, puedan unir sus manos y cantar  
las palabras del viejo espiritual negro:  
"¡Libres al fin! ¡Libres al fin! Gracias a Dios  
omnipotente, ¡somos libres al fin!"

~ Martin Luther King ~

## Orgullo

(En nombre del amor)

Un hombre llegó en el nombre del amor.  
Un hombre llegó y se fue.  
Un hombre llegó para justificar.  
Un hombre para derrocar.  
En el nombre del amor.  
Qué más en el nombre del amor.  
En el nombre del amor.  
Uno más en el nombre del amor.  
Un hombre atrapado en una valla de  
alambre de púas  
Un hombre. Resiste.  
Un hombre ahogado en una playa vacía.  
Un hombre traicionado con un beso.  
En el nombre del amor.  
Uno más en el nombre del amor.  
En el nombre del amor.  
Qué más en el nombre del amor.  
Por la mañana temprano, 4 de abril.  
Un disparo suena en los cielos de Memphis.  
Libre al fin.  
Se llevaron tu vida  
no pudieron llevarse tu orgullo.  
En el nombre del amor.  
Qué más en el nombre del amor.  
En el nombre del amor.  
Uno más en el nombre del amor.  
En el nombre del amor.

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**

**CRINWAY®**

**ANTIOXIDANTE  
X  
NATURALEZA**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +  
Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal,  
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente  
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



# DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital  
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

### Colaboradores:

Arq. Marcelo Puente

Alba Barragán

Dra. Estrella Rossi

CrI. Luisa Holik

Lic. Teresa Schwartzman

Lic. Berta Sperber

Lic. Alicia Glas

Prof. Pablo Vilariño

Lic. Norma Gurri

Susana Guariglia

MV. Anahí Zlotnik

*En Capilla del Monte  
y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación  
mensual y gratuita**

**Tirada: 4000 ejemplares.**

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

### PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralesrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## Ojos de niño

Quando veo dientes de león, veo hierba dañina invadiendo mi patio. Mis hijos ven flores para la madre y soplan la pelusa blanca pensando en un deseo.

Quando veo un mendigo que me sonríe, veo a una persona sucia que probablemente quiere que le de dinero y eso me pone molesto. Mis hijos ven a alguien que les sonríe y ellos responden con otra sonrisa.

Quando oigo una música, me gusta. Pero digo que no sé cantar y no tengo ritmo; entonces me siento y escucho. Mis hijos sienten el ritmo y bailan. Cantan y si no saben la letra, crean la suya propia.

Quando siento un fuerte viento en mi rostro, me esfuerzo contra él. Lo siento despeinándome y empujándome para atrás cuando voy caminando. Mi hijos cierran sus ojos y abren sus brazos y vuelan con él, hasta que caen a reír en el suelo.

Quando veo un charco de lodo veo zapatos enlodados y alfombras sucias. Mis hijos ven represas para construir, ríos para cruzar y bichos para jugar.

Yo solo quisiera saber si los hijos nos fueron dados para enseñarles o para aprender de ellos...

Es recomendable apreciar las pequeñas cosas de la vida, porque un día podría mirar para atrás y descubrir que eran grandes cosas.

Para finalizar, te deseo: grandes charcos de lodo... y dientes de león.



**Atención Psicológica de pacientes Diabéticos  
Trastornos Alimentarios.**

**Lic. Mariela Killian**

(psicóloga) MN 30404

Consultorios en  
Capital y Zona Sur

Solicitar turno al: 4204 7997  
15 5837 7200

## Reiky

- \* Sesiones individuales a domicilio
- \* Tratamientos profundos de sanación
- \* Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin  
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915  
4544 2901 (Mensajes)

www.reikidar.com.ar

## ASISTENCIA Y ORIENTACION PSICOLOGICA

**LIC. PAOLA LOSPINOSO**  
(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Atención:  
**NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS**

**4524-3089**  
**(15) 5659-3989**



**HINDI BAZAAR**

Bazaar de piedras, indumentaria  
y objetos de decoración de la India.

**Borges 1663. Palermo**  
**C1414DGA Buenos Aires. Argentina**  
Tel. 4831-7146  
[lasvueltashindibazaar@hotmail.com](mailto:lasvueltashindibazaar@hotmail.com)



**Maria Cristina**  
**Magnani de Portero**

LIC. EN SERVICIO SOCIAL  
TERAPEUTA FLORAL  
FLORES DE BACH, CALIFORNIA  
Y ESENCIAS AUSTRALIANAS DE BUSH

 **4547-1124**  
**4544-5422**

## MASAJE AYURVÉDICO

Alivia tensiones - Elimina toxinas  
Descontractura - Armoniza - Energizante  
Actua sobre las emociones

Uso de aceites esenciales orgánicos

Consultas 4 797 7492      Marisa Fernandez  
15 5596 2784              Inst.de Yoga

## En defensa de la salud natural

### Proyecto de Ley – Regularización de la Profesión Farmacéutica

Este proyecto que está en estudio desde junio del 2005 en las diferentes Comisiones de la Honorable Cámara de Diputados de la Nación, intenta, entre otras cosas, centralizar la venta de los productos medicinales, los productos de venta libre, los productos de venta bajo receta archivada, *los fitoterápicos, los suplementos dietarios, las hierbas, los productos de cosmética y perfumería, los productos de higiene y los productos de veterinaria e implementos médicos únicamente dentro del ámbito de las farmacias según consta en su artículo N°10, ya que considera a éstos como productos medicinales o relacionados directamente con la medicina.*

En la **Cámara Argentina de Dietéticas, Herboristerías, Productos Naturales y Afines (CA de D, H, PN y Afines)**, hemos estudiado detenidamente dicho proyecto y es nuestra sincera intención explicar al lector que los Suplementos Dietarios están incluidos en el Código Alimentario Argentino como productos alimenticios y en el mismo código existe una lista de hierbas permitidas para la alimentación. Además de ser productos alimenticios, son totalmente naturales, sin agregados químicos, no contaminantes, no producen adicción y no tienen efectos secundarios ya que todos están aprobados por el A.N.M.A.T (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentación y Tecnología) tanto en su composición como en las dosis aceptadas por nuestra legislación. Lo mismo sucede con los productos de cosmética que son naturales, creados de aceites esenciales, hierbas, flores y sin aerosoles que perjudiquen la Capa de Ozono. Los fitoterápicos también son productos aprobados y hechos sobre la base de hierbas únicamente.

Por otro lado, por una cuestión de usos y costumbres estos productos son comercializados por las dietéticas desde hace 50 años por responder perfectamente a nuestra filosofía "*que tu alimento sea tu remedio*" – lema hipocrático- y por formar parte de todo un conjunto de productos sanos, naturales, sin químicos, orgánicos, sin conservantes y no contaminantes, siendo las dietéticas los únicos lugares donde además de estos productos, se puede encontrar un trato **personalizado y dedicado** con un total respeto por la naturaleza y su sabiduría.

La medicina natural NO COMPITE con la medicina alopática NI LA REEMPLAZA, solo la completa para lograr una mejor calidad de vida.

Defendamos nuestro derecho a elección. **LO QUE ES REMEDIO A LA FARMACIA, LO QUE ES ALIMENTO A LA DIETÉTICA.**

*Si usted comparte la misma filosofía, por favor comuníquese con nosotros: camarargentinadedieteticas@argentina.com o bien 4822-8814 de lunes a viernes de 16 a 20 horas.*

Cordialmente, Comisión Directiva  
Cámara Argentina de Dietéticas, Herboristerías,  
Productos Naturales y Afines

## Que es Feng Shui?

Es lograr un estado de armonía y bienestar con el entorno, pero principalmente con nosotros mismos.

Su vivienda es el reflejo de su propia vida, ahora... está conforme con su propia vida?

La mayoría de la gente desea lo mismo: Felicidad, amor, dinero, salud, en resumen

ARMONIA para alcanzar cierta tranquilidad y ser felices, pero ¿cómo lograr todo esto?

Y aún más, si nos replanteamos el momento en el cual nos toca vivir.

Mediante el Feng Shui se puede mejorar su forma de vida, armonizando la casa, departamento, jardines, empresas, cualquier lugar que sea habitable por el ser humano.

Este maravilloso arte-ciencia es ancestral y se remonta al siglo 3 AC., donde resurge en China siendo de origen taoísta. Es mucho más que colgar bolillas de cristal y es más profundo que el sólo hecho de correr muebles de lugar. No es decoración de interiores, es filosofía de vida, y el cambio es interno para luego, una vez concientizado, tomar forma en el exterior.

Anteriormente nuestros antepasados respetaban la influencia de la naturaleza, vivían en armonía con el entorno, intuían con su tranquilidad el mejor lugar para asentar su vivienda... Actualmente esto es más dificultoso porque vivimos tan apurados...todo ha cambiado.

Tan suave como el viento, tan sereno como el agua, esto es Feng Shui.

Si concentras tu atención en esta frase, sentirás un momento de calma, **imagina el agua de un lago, mientras sopla un viento agradable que la ondea suavemente, puedes oler el aroma de los árboles, de la tierra, esa brisa es una caricia tibia, contemplas los sonidos de la naturaleza, saboreas ese aire fresco, estás despierto para sentirlo... Buen Feng Shui.**

Este ideal ahora se ha transformado en un entorno un tanto diferente. Imagina la ciudad, exceso de cemento, edificios, antenas varias que no se sabe muy bien que efectos negativos pueden tener para la salud, smog afuera, smog en el trabajo, en el encierro permanente, contaminación de todo tipo, el aire que era fresco se vuelve irrespirable, denso, tóxico. Los sonidos que eran agradables se manifiestan agresivos, rígidos, escapes de colectivos, ambulancias que anuncian lo desarmonizados que estamos, gritos, el silencio apacible se transforma, noches que no se duermen, visuales toscas y negativas, y hasta se conoce más de la vida del vecino que de la propia vida ...El agua serena se ha convertido en nuestro caso, en el contaminado río de la Plata, o en el arroyo que tengamos más cerca de casa... **Mal Feng Shui.**

Todo puede ser, de acuerdo a como querramos que sea, y aunque no podamos cambiar el mundo, podemos mejorarlo, mejorando nuestro interior, mejorando el hábitat, que en definitiva es nuestro medio ambiente cotidiano. Si damos, entonces es muy probable que recibamos. Causa y efecto.

Con la ayuda de un consultor profesional de Feng Shui, comenzará

a vivir en armonía con su entorno, y podemos asegurar que es un alivio refrescante.



ALBA BARRAGÁN /  
ARQ. MARCELO PUENTE.

MODIFICANDO EL ESPACIO,  
MODIFICAMOS NUESTRA  
PROPIA VIDA, NUESTRA SALUD  
FÍSICA, MENTAL Y ESPIRITUAL...



**F e n g S h u i**  
Arquitectura + diseño



Modificando el espacio, modificamos nuestra propia vida, nuestra salud física, mental y espiritual.

Barragán - Puente

Contacto  
 Tel: 4856-5242  
 barragan-puente@hotmail.com



**“Quinto Sol”**  
Escuela de Reiki  
“Una bendición del universo infinito”  
Tratamientos  
Seminarios 1º, 2º y 3º nivel

---

**Tai-Chi ☯ Chi Kung**  
Meditación en movimiento  
armonizando mente, cuerpo y espíritu  
Prácticas - Cursos

Informes y consultas:  
 Tel.: 4704-5204 - Cel.: 15-50549362

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:  
 - uno por negocios  
 - dos por imposibles  
 al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

*Eva.*



**FARMACIA "PORTEÑA"**  
Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

**FARMACIA "ROMA"**  
Fernando Rossi  
FARMACEUTICO

**HOMEOPATIA**  
Monroe 3195 - Esq. Freire  
Envíos a Domicilio 4542-7780



**PURUSHA**  
Centro de  
Desarrollo Personal

Hatha Yoga - BKS Iyengar - Ashtanga  
Yoga de Krishnamacharia  
Yoga para embarazadas - niños  
Euritmia curativa  
Contact Improvisacion  
Programación Neurolingüística  
Alquiler de salas

V. Vergara 1554 - Vte. Lopez  
Tel: 4837-0476 centropurusha@gmail.com



*Reflexología  
&  
Masajes orientales*

- Técnicas que ayudan a equilibrar tanto física como emocionalmente.
- Alivia el estrés y favorece el flujo de endorfinas.
- Regulariza el sistema nervioso, circulatorio, endocrino, urinario y respiratorio.
- Técnica de drenaje linfático.
- Para aliviar el dolor de las contracturas.

Atención en excelencia zona Las Cañitas  
Terapeuta Vanesa Romano  
Tel.: 15-6268-4043  
Mavanesluna\_reflex28@yahoo.com.ar

## Fobias

**FOBIA:** CONCEPTO (DSM IV. Manual de diagnóstico estadístico de trastornos mentales de EE.UU.). Una fobia consiste en un displacer desmesurado, irracional, incontrolable, y persistente; desencadenado por la presencia o la anticipación de estímulos fóbigenos (objetos, acciones o situaciones específicas), que por sí mismos no presentan peligro para la salud o la vida.

Lo que llama la atención en todo fóbico es el miedo exagerado que esta persona presenta. Es un miedo que no tiene relación ni con el objeto ni con la acción ni con la situación.

EL FÓBICO responde a los estímulos como si fueran peligrosos y verdaderos, ya que éstos representan una amenaza real para él, pero no para los otros. El fóbico está en un permanente estado de alerta y exploración del entorno, ya que todo se puede convertir en potenciales peligros.

Teme a lo desconocido, todo lo nuevo para él es algo que le da temor. El fóbico desea curarse, pero al mismo tiempo teme curarse.

Puede haber fobias disimuladas, encubiertas, como disgusto a realizar ciertas acciones.

Siempre está acompañado o buscando compañía, lo cual lo protege de algo que no siempre está en su entorno, o en el afuera, o en su interior. Comienza a tener conductas de evitaciones o huida, deja de hacer viajes, de ir a la plaza, o renuncia a ciertas situaciones imprescindibles. No quiere aparecer en público o en medio de un gentío, por vergüenza o por timidez. Pero en los fóbicos, esto es fundamentalmente por temor, YA QUE SIENTEN UNA GRAN ANSIEDAD, PALPITACIONES, TAQUICARDIA, SUDORACIÓN, TEMBLOR, NAÚSEAS, MIEDO A MORIR, PARESTESIAS (HORMIGUEOS). Todo esto lo vive con gran ANGUSTIA.

EJEMPLOS DE FOBIAS: ESTAR SOLO FUERA DEL HOGAR. QUEDAR SOLO EN LA CASA. VERSE EN UNA MULTITUD. ESTAR EN UN ASCENSOR O PUENTE. VIAJAR EN VEHÍCULO.

El homeópata puede diferenciar una fobia de un temor, ya que el temor es un síntoma por sí mismo, y la fobia es un conjunto de síntomas en el cual el temor es su principal componente.

Con un completo interrogatorio homeopático, el médico llega a individualizar al paciente, ya que a través de la vivencia el paciente muestra su desequilibrio y su perturbación energética. Con la individualización del paciente podemos llegar a su medicamento, y por ende a su curación.-

*Dra. Rossi, Estrella.  
Miembro de la Asociación Médica  
Homeopática Argentina.*

## HOMEOPATIA UNICISTA

**Dra. Estrella M. Rossi**  
M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

**Cabildo 2327 1º "D" - Capital**  
**4785-4993 15-5514-2680**

## PROGRAMA "Una vida Sin cigarrillo"

*Un programa para que las personas elaboren y tomen la DECISIÓN de dejar de fumar y se preparen para abandonar este hábito.*

Cada vez son más los lugares públicos en los que está prohibido fumar, especialmente en las empresas. La gran mayoría de las empresas piden a sus empleados que fumen afuera, en las escaleras, en rincones, sólo donde está la máquina expendedora de café o gaseosas, etc. Otros no tienen ningún lugar y por lo tanto fuman a escondidas. El hábito de fumar se está haciendo más complicado y tiene mayores obstáculos.

Los mensajes en la sociedad, que instalan el miedo en la persona para dejar de fumar, el saber que el cigarrillo afecta la salud, que genera enfermedades cardiovasculares, que acorta la vida, las muestras de fotos de pulmones con cáncer, etc., aunque esto sea cierto, la gran mayoría de las veces, no son suficientes para que los fumadores dejen el hábito y si lo hacen, reinciden una y otra vez.

Una Vida Sin Cigarrillo propone encontrar el disparador para abandonar el hábito. Este programa se basa en brindar a las personas que fuman un espacio grupal de exploración y aprendizaje de tipo cognitivo-emocional, facilitándolas en la toma de decisión de abandonar este hábito.

El objetivo es que la persona elabore la decisión desde su interior, que encuentre el motivo individual, por el cuál el cigarrillo se transformó en un compañero para todo tipo de situaciones. Esta decisión es la que lo llevará a la acción de dejar el cigarrillo, sin padecerlo. De esta manera la persona podrá mantener su decisión, eligiendo una vida sin cigarrillo cada vez que vuelva a sentir deseos de fumar.

Abandonar el cigarrillo es una de las decisiones más importantes que una persona que fuma puede tomar. Es un logro personal, entre otros beneficios, que le permitirá sentirse satisfecho consigo mismo.

*Clr. Luisa Holik*

*Para mayor información: (011) 4740-9722 / 155-139-4559*

*luisaholik@fibertel.com.ar / www.luisaholik.com.ar*

*Una Vida Sin Cigarrillo*

*te da herramientas para*

*que puedas dejar de fumar*

**J  
O  
H  
R  
E**

\* Sesiones de Reiki Usui  
1º, 2º, 3º nivel

\* Tera Mai  
1º y 2º nivel

\* Aromaterapia

\* Masajes de Relax

\* Flores de Bach

\* Programación neurolingüística

**Solicitar turnos al 4793-9374**

**Viviana  
De Luca**

**Córdoba 74 (dpto. A)  
Martínez**

## Ensayo metafórico

Años  
Años de sombra  
y des conocimiento  
el mundo  
por mí fue recorrido.  
Lecciones  
errores  
amores  
levantan la lápida  
de mi tumba presente...  
de pronto  
tras larga búsqueda  
por ansia de mi alma  
lo inmutable ardió.  
Paso a paso  
por estrecho sendero  
la mágica  
lámpara de Aladino  
llenó de luz  
la copa vacía.

*Lic. Teresa Schwartzman.*

### **Clr. Luisa Holik** Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva  
y complementaria de la medicina.

**CEL: 15 5139 4559 - Tel.: 4740-9722**

E-mail: [luisaholik@fibertel.com.ar](mailto:luisaholik@fibertel.com.ar) - [www.luisaholik.com.ar](http://www.luisaholik.com.ar)

**Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.**



### *Cabala práctica* *Tarot*

**Teresa Schwartzman**

(Lic. en Psicología)

tel. (0222) 443-0202

Si no es atendido, deje su mensaje.

Sólo uno mismo sabe con  
certeza quién es  
verdaderamente  
Sólo uno mismo es capaz  
de descubrirlo.  
Nosotros le enseñamos  
el camino.

### PROCESO HOFFMAN DE LA QUADRINIDAD

**Método intensivo de  
autoconocimiento y  
autotransformación**  
8 días de trabajo individual y  
confidencial, libre de credos y  
religiones, con más de 38 años de  
experiencia en el mundo.

Dése la oportunidad de ir por más...

Para estar en la vida con plenitud y  
abundancia.

Para abrir y conectar su mundo  
emocional y espiritual.

Para construir en libertad otra mirada de  
sí y sostener un poder legítimo.

Para recuperar el amor por uno mismo.

Para aprender a operar sobre los  
bloqueos que le impiden vivir  
íntegramente.

**QUADRINITY**<sup>®</sup>  
EMOCION INTELECTO ESPIRITU CUERPO



LIC. BERTA SPERBER - DIRECTORA  
[www.quadrinidad.com.ar](http://www.quadrinidad.com.ar)  
[info@quadrinidad.com.ar](mailto:info@quadrinidad.com.ar)  
® (5411) 4833-2872 (líneas rotativas)



### Masaje Tailandés

Una técnica milenaria con raíces  
budistas que brinda salud, bienestar  
y vitalidad a tu cuerpo, mente  
y emociones

fotos y más información en  
[www.lotonaranja.com.ar](http://www.lotonaranja.com.ar)

4865.2464 Lic. Leonardo Di Rauso

## El Proceso Hoffman de la Quadrinidad

El Proceso Hoffman de la Quadrinidad es un método poderoso de autoconocimiento y autotransformación cuyo objetivo es desarmar los aprendizajes negativos de la infancia, que crean bloqueos y limitan el propio desarrollo en la vida adulta. Abre e integra el mundo emocional y espiritual, recuperando la libertad y el amor por uno mismo, para el resto de la vida.

El método Hoffman de la Quadrinidad brinda un recurso integrador de la persona, eficaz para recuperar la vivencia del amor incondicional y el ejercicio pleno de la propia autonomía. Enseña a desactivar la compulsión a reiterar patrones limitantes aprendidos durante la infancia y contribuye a cimentar el diseño de vida que se quiere encarar.

¿Querés vivir como soñás? ¿Querés disfrutar de la sensación de estar plantado poderosamente en tu propia vida? ¿Te interesa construir una vida en sintonía con tus sentimientos más auténticos y animarte a llevar adelante tus ideas más osadas? ¿Te imaginás pudiendo elegir ser realmente quien querés ser? Para lograrlo, tenés que hacer conciente la matriz o molde de vida que internalizaste en tu infancia y que actúa como limitante y sabotea tus acciones en el presente. Esta matriz comienza a grabarse en tu mundo emocional desde el momento de la concepción hasta la pubertad, y consiste en una sucesión de imágenes, que configuran una película que se activa compulsivamente a partir de la adolescencia. Funciona inconscientemente como una visión del mundo indiscutible, en el que la realidad, las relaciones y la vida en general son el resultado de las expectativas de nuestros padres. El mundo de nuestra infancia determina la mirada que tenemos para con los demás y para con nosotros mismos durante la adultez. El método Hoffman te ayuda a reformular la visión que tenés de tu infancia, para quitarle la carga emocional y le devuelve a ese niño del pasado, su derecho a ser amado incondicionalmente.

Pensá solamente en cómo te relacionás con los otros cuando está en juego el amor o el poder ¿De qué manera se relacionaban tus padres? ¿Quién sometía a quién? ¿Quién abusaba de su poder? ¿Qué tipo de comunicación había entre ellos? ¿Cómo expresaban su afecto? ¿Qué creencias y valores sostenían? Ya sea que repitas sus mismas ideas y actitudes o hagas lo contrario, lo hacés en un intento genuino por ser libre y distinto. Pero lo cierto es que en realidad sos el doble de esclavo que ellos, sólo que sin saberlo. Si esto te sucede a pesar tuyo, si te ves repitiendo acciones, modelos de relaciones, o creando imágenes de vos mismo que te disgustan y te generan sufrimiento o limitaciones, tenés a tu alcance el método Hoffman de la Quadrinidad.

Este te ayuda a desactivar esta programación negativa y aporta un flujo de energía nueva y libertad a tu vida. Fue creado por Bob Hoffman en los Estados Unidos de América, se dicta en 13 países y desde hace 12 en Argentina. Aquí es dirigido por la licenciada Berta Sperber, que coordina un equipo de profesionales. Se trabaja en grupos reducidos, con una atención personalizada, y con una modalidad de trabajo privada, confidencial y adaptada a la historia y necesidades de cada uno. Durante una semana, en convivencia en un hotel estancia, y contenido en todo momento por el equipo de profesores, hacés la limpieza emocional de tu infancia que te permite romper las

ataduras del molde que aprendiste. Este paso te permite desplegar el rico arco de tus potencialidades, poniéndote en contacto con los lenguajes y recursos de tu cuadrinidad: emoción, intelecto, cuerpo y espíritu (sabiduría interna). De esta manera recuperarás la conciencia de quién sos realmente, destraba tu capacidad natural de vivenciar la compasión, el perdón, el amor incondicional, el poder de integrar todos tus aspectos y la libertad absoluta que te corresponde como ser humano en constante evolución. La transformación se vuelve una posibilidad cotidiana y tangible, la vida se enriquece con caminos distintos y llenos de matices nuevos. Y la aventura de vivir en paz y alegría, se convierte en una realidad a tu alcance. Solo tenés que atreverte a superar tu condicionamiento interno, a llenar de luz los vínculos con tus raíces (padres de la infancia), para que puedas regalarte una vida sin sufrimiento y ser quien elijas ser. Hoy en día, en un mundo en el que las presiones se incrementan, las oportunidades decrecen, y el contexto social y político casi no ofrece puntos de apoyo, contar con vos mismo al máximo de tu potencial, guiado apropiadamente por tu brújula interna, se vuelve una opción liberadora y audaz. Atravesar tus límites conocidos y confiar en tu esencia, te permite ver y aprovechar al máximo las posibilidades que se te ofrecen. Porque allí están, al alcance de tu mano. Animate.

*Lic. Berta Sperber*

*Directora del Instituto Hoffman de Argentina y Uruguay*

- Dispara y posibilita una autotransformación interna y profunda que dura toda la vida.
- Favorece la liberación de la presión interna, desarrollando y actualizando el verdadero potencial.
- Devuelve el ejercicio pleno de la propia libertad.
- Desarma los aprendizajes negativos de la infancia que limitan la vida adulta.
- Recupera y cultiva el amor profundo hacia los padres, base fundamental y motor del amor a uno mismo y a todo lo creado.
- Reconecta al ser humano con las vivencias de perdón, comprensión sin condena, compasión y amor incondicional, sentimientos latentes en todo ser humano.
- Limpia el canal emocional.
- Afirma la reconexión y el cuidado del cuerpo.
- Elimina el conflicto: Intelecto - Emoción (Debo-Quiero) obteniendo paz interior.
- Ayuda a superar los deseos de venganza: destruirse para destruir.
- Abre a la posibilidad de vivir una vida sin sufrimiento.
- Estimula la positividad, la espontaneidad, la creatividad y la alegría
- Afirma la autoestima, el desarrollo del ser genuino.
- Favorece una entrega más profunda en las relaciones interpersonales.
- Abre y estimula la conexión espiritual.
- Integra armoniosamente los cuatro aspectos del ser y los cuatro recursos e idiomas diferentes para encarar con mayores recursos las propias limitaciones.

- Brinda herramientas para la autotransformación continua.
- Se recupera la capacidad de vivir el presente, dejando de lado la queja del pasado y el deseo de controlar el futuro.
- Aumenta la autonomía para dejar de estar a merced de las circunstancias, las personas o de las sectas.

*Para más información  
www.quadrinidad.com.ar*

## Dr. SALOMON R. SZAPIRO

### HOMEOPATIA UNICISTA MEDICINA BIOENERGÉTICA

Aguilar 2224 1... "B" - Belgrano  
Tel.: 4787-4051

9 de Julio 521 Pta. Baja "A"  
San Isidro

### BIOESTIMULADOR

Regulador de Tensión  
Utiliza la Bioelectricidad  
Humana activando la  
circulación de todos los  
fluidos corporales  
equilibrando Ying-yang.  
Calma dolores



**CONSULTAS:** (011) 4790-5052 / 15-4407-2913  
e-mail: mundotianshi@yahoo.com.ar

**Charlas y demostraciones gratuitas:  
Todos los miércoles del mes de mayo  
de 17 a 18,45 hs. en Casa Infinito**

### TAROT "Espejo del Alma".

*Los arcanos, reflejando nuestras circunstancias  
y formas de vincularnos.*

Cartas Natales - Revolucion Solar.

**Maria Parodi** 4982-9066 / 15-5141-2669  
**Astrologa: Casa XI** mariap\_48@hotmail.com

## Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

### Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758

## DIETETICA CAMOMILA

Productos Naturales  
Especias - Hierbas - Frutas Secas  
Legumbres - Harinas

4782-6139 J. Hernández 2796

## Miel & Limón ALMACÉN NATURISTA

- \* Frutas secas y disecadas
- \* Productos para celíacos
- \* Cereales para desayuno
- \* Jalea real y miel
- \* Especias - Legumbres
- \* Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría  
Tel.: 4781-3298

## Tratamientos Corporales

- Masaje Reductor.
- Descontracturante.
- Drenaje Linfático.
- Cosmetología.
- Reiki.

Patricia Graca

☎ 15 5978-3897

## Fernando P. Saint Jean

Lic. en Sistemas

### Servicio Técnico Redes

Cel. 15-5491-7933  
fersaintjean@gmail.com

## Frecuencias de brillo

Frecuencias de Brillo es un trabajo de 4ª y 5ª Dimensión, que fue recibido hace 17 años atrás por *CHRISTINE DAY*, pero sólo recientemente esto puede ser ofrecido al público.

Un presupuesto básico de **FRECUENCIAS DE BRILLO** es que más allá de nuestra existencia en un cuerpo físico, cada uno de nosotros es también un **SER DE LUZ**.

Este proceso nos conecta con aquella LUZ, permitiéndonos una abertura, una vivencia de nuestro SER con menos esfuerzo y lucha.

Es un trabajo energético poderoso que afecta o altera las frecuencias en nuestro cuerpo, modifica el ADN, despierta y activa áreas adormecidas o nuevas de nuestro cerebro. A medida que el trabajo es realizado, todas las células son despertadas, tanto física como espiritualmente, para sus memorias de perfección.

Una sesión de **FRECUENCIAS DE BRILLO** dura entre 45 minutos a una hora quince minutos.

Es un trabajo corporal de 4ª y 5ª dimensión que se realiza a través de un toque simple en el cuerpo, o por encima del mismo.

Antes del encuentro, el terapeuta se abre para mapear la sesión específica para cada persona, para que dé el próximo paso.

Durante el trabajo, una serie de padrones de portales se abren, se activan ciertas memorias energéticas que se comunican con las células y comienza el proceso de despertar. **DONES** naturales retornan a medida que este despertar acontece.

Cada sesión es completa en sí misma, y la jornada comienza cuando termina la sesión.

Una vivencia de una sesión vale más que cualquier explicación sobre **FRECUENCIAS DE BRILLO**

Lic Alicia Glas

## LIC. ALICIA GLAS TERAPEUTA

### Frecuencias de Brillo Apertura de Portales 4ª y 5ª Dimensión

Tel.: 4963-6053

Cel.: 15-5591-7028

www.frecuenciasdebrillo.com.ar

alglas@ciudad.com.ar

## Tenga su sitio web y los e-mails con dominio propio.

Registro de dominio. Planes de Hosting. Correo electrónico. Diseño Web. Asesoramiento integral.

Contáctenos.



Telefax (011) 4432-6551  
ventas@addnet.com.ar

## “Ser joven más allá de la vejez” (El yoga en la tercera edad)

*“Hay un espíritu que es puro y que está mas allá de la vejez...Es Atman, el espíritu que hay en el hombre”*

*Chandogya Upanishad*

Voy a empezar a considerar el tema que nos ocupa a partir de la siguiente frase: “No hay propiamente edad de la vejez; se es viejo cuando se comienza a actuar como viejo.” Georges Clemenceau (1841-1929), político francés. Yo agregaría que más que actuar como viejo, se empieza a pensar y sentirse como tal. La época en la que vivimos se caracteriza entre otras cosas por hacer que las personas se sientan viejas y actúen como tal a partir de múltiples actitudes, de entre las cuales está el retiro forzoso en lo laboral, la búsqueda de la imagen del ideal de belleza y juventud, el olvido de las personas mayores, etc. Estas personas se sienten descartadas por una sociedad que no los considera como seres singulares y valiosos por sí mismos.

El Yoga considera que todas las personas expresan una energía vital que va mas allá de su edad, y que se expresa y manifiesta hasta el último aliento durante toda la vida de un ser. La paz mental que se obtiene por la práctica del Yoga, el incremento de esta energía vital y la flexibilidad física que genera son fundamentales tanto para los jóvenes como para los viejos. Hay jóvenes viejos, y viejos jóvenes. En los jóvenes viejos esta energía vital se expresa de manera tenue, está bloqueada en su expresión, en el cuerpo esto se refleja como falta de flexibilidad y desarmonía, en la mente se refleja por una inquietud constante, ansiedad, y una necesidad permanente de encontrar nuevas objetos y placeres que taponen el vacío. En los viejos jóvenes hay expresión plena de esta vitalidad, la juventud de esta energía se refleja en su actitud corporal, emanan vitalidad aún teniendo avanzada edad, su mente es serena, estable y vital, y gozan transmitiendo esta serenidad con su presencia.

No hay edad para comenzar con la práctica de Yoga. El Yoga es una disciplina muy versátil de la cual todas las personas pueden beneficiarse. Aquellas personas que se identifican con el modelo que les ofrece la sociedad en tanto “viejos”, se van anclando y estableciendo poco a poco en este traje hasta creer que ellos son el traje, y sentirse y expresarse como viejos. De esto surgen todo tipo de miedos, tensiones y sobre todo depresión.

El Yoga nos enseña por medio de sus prácticas a identificarnos con el “Sí Mismo” libre de todas las identificaciones y modificaciones de la mente y del cuerpo, trayendo serenidad y ecuanimidad a la vida. Ese “Sí Mismo” es inmutable a lo largo de toda la existencia.

La movilidad corporal, el estiramiento, la respiración adecuada, la actitud positiva y la meditación son los principios básicos de la práctica yóguica a lo largo de todas las edades.

Otro punto importante en la práctica del Yoga es aprender a reconocer y aceptar el propio cuerpo a lo largo de toda su existencia, respetando sus límites y trabajar desde allí con las posibilidades que nos ofrece, pues siempre ofrece algunas. No se esperan resultados, no se niegan los límites, el foco no está en la meta sino en el camino y el proceso mismo de la práctica. Es en el devenir del proceso de movilizar la energía vital, como el cuerpo y la mente se regeneran, desarrollando el propio potencial curativo. El Yoga no ofrece

resultados mágicos, sino un camino de disciplina y trabajo interior, desarrollando paso a paso las posibilidades del cuerpo y de la mente.

La tercera edad puede ser un momento muy rico de la vida, disponiendo del tiempo para la práctica tanto física como espiritual, y es el tiempo ideal para conectarse con el momento presente, con alegría y serenidad. El Yoga nos muestra el camino.

*Profesor Pablo Vilariño  
Centro de Yoga OM SHANTI*

OM ॐ SHANTI

**CENTRO DE YOGA**



Clases de Yoga  
para la 3º Edad  
Viernes 17 Hs

MOLDES 2292 (BELGRANO)

TELEFONO: 4781-1480

WWW.OMSHANTI.COM.AR

WWW.HATHA-YOGA.COM.AR



**Punto de Luz**

Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

Yoga - Pilates.

Esc. de Reiki (sesiones individuales)

Masajes relajantes

Masajes con piedras calientes

Armonización con gemas

Adelgace por \$ 10.-

Stretching

Iniciación a la danza

Reeducación postural global

Gabinete de estética

(tratamientos faciales y corporales)

Días de spa programados

Alquiler de consultorios

Salón de conferencias

Informes y Reservas

**4544-5261/7768**

www.puntodeluz.com.ar

**VIAJES ENERGÉTICOS**

\* **AURORA - URUGUAY**

Fin de Semana de sanación y purificación  
en las Termas del Dayman (13 y 14 de Mayo).

\* **CAPILLA DEL MONTE**

Ongamira y Los Terrones. Viaje anti-stress  
para el Despertar de la conciencia.

**Ivana Hein (Terapia Transpersonal y Metafísica)**

### Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos  
Buenos Aires - Argentina  
Tel./fax: 4791-3353  
olivosservicar@hotmail.com

### LABORATORIO DE FOTOGRAFIA

Revelado foto Digital en 1 hora

- 10 x 15 cm. \_\_\_\_\_ 70 ctvs. c/u
- 13 x 18 cm. \_\_\_\_\_ \$ 1.- c/u
- 15 x 21 cm. \_\_\_\_\_ \$ 1,50 c/u

cada tamaño tiene estos precios para más de 60 fotos

**SPEED COLOR**

AV. OLAZABAL 5309  
TEL.: 4521-8500  
SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR



Escuela de Masajes

### "Un toque por la Paz"

- ▲ Reiki  
Formación desde el 1° al 4° nivel  
(individual y en grupos)
- ▲ Shiatzu-Zen
- ▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352 nora\_parodi@hotmail.com  
www.noraparodi.com.ar

## "CAMINANTE"

\*Si el camino es largo, detente...

tómate tu tiempo para el descanso

\*Si el camino es sinuoso, detente...

tómate tu tiempo para fortalecerte

\*Si el camino es oscuro, detente...

tómate tu tiempo para iluminarlo

\*Si el camino es solitario, detente...

tómate tu tiempo y aprovéchalo para reflexionar

Ahora bien... si sientes que tu camino es

corto

recto

luminoso

y te sientes acompañado... sigue,

porque has encontrado tu senda y ésta te guiará hacia donde te hayas

propuesto llegar.

Joan Manuel Serrat, diría

"Caminante, no hay camino... se hace camino al andar...»

Lic. Norma Gurri



### DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,  
surtido y precios.

Olazábal 5336  
Monroe 2789

Villa Urquiza  
Belgrano



Yoga



Trabajo con las articulaciones, elongación, respiración, posturas,  
relajación, técnicas para fortalecer el sistema inmunológico  
y bioenergéticas

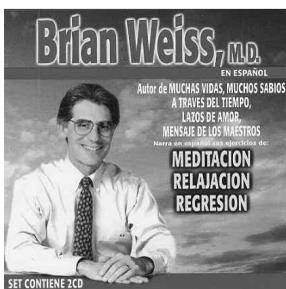
Prof. Amalia S. García: Lunes y jueves 10 hs, Sábados 10 hs. - Tel. 4790-2965

Prof. Marisa Fernández: Martes y Jueves 11:30 hs.- Tel. 4797-7492, cel. 15 5596 2784

CASA BONAERENSE, Av. Maipú 2345, Olivos - Tel.: 4794-5372

## BRIAN WEISS EN ESPAÑOL

2 CDs - 2 horas



Meditación - Relajación  
Regresiones



EXCLUSIVO,  
PÍDALOS EN LA CASA  
4543-0494

Y en el stand de La Casa en  
EXPO CONEXIÓN, del 6 al 9 de Abril

# Manteca Clarificada - Ghee

## La buena grasa

*Si no comiste Ghee, solo probá  
Si alguna vez comiste, seguí comiendo,  
y vas a notar sus beneficios.*

El Ghee es el aceite de la leche vacuna libre del agua y los sólidos, es de conservación prolongada y tiene agradable sabor. En la medicina ayurveda es uno de los alimentos más saludables, fortifica el cuerpo, mejora la memoria y promueve la longevidad. Reemplaza el aceite o manteca al cocinar. Es rico con papas horneadas, tostadas o cereales. También se puede agregar una cucharadita al plato de comida una vez servido, de esta forma mejora el sabor de los alimentos y los hace digeribles.

Se puede utilizar como vehículo para hierbas medicinales, hirviendo éstas en él, en vez de agua. Este Ghee se conserva, pudiendo tomar una cucharada diariamente.

### Beneficios

El ghee contiene hasta un 27% de grasas monoinsaturadas, las que no dan lugar a la formación de radicales libres (estos se asocian con la prevención de enfermedades de corazón y cáncer). Contiene una cantidad considerable de antioxidantes. no se oxida, por lo tanto no da lugar a elementos tóxicos. Su consumo regular no incrementa los niveles de colesterol. Si se toma con leche caliente alivia el estreñimiento. Se puede usar externamente para tratar quemaduras. alivia la anemia, los desórdenes en la sangre, desintoxica y rejuvenece. El Ghee añejo se convierte en una poderosa medicina para combatir vértigo, epilepsia y úlceras.

«El ghee es bueno para la vista, estimula la digestión, aporta brillo y belleza, realza tanto la memoria como la resistencia, y protege el cuerpo de varias enfermedades» («Bravaprakash» importante texto ayurvédico).

El ayurveda lo ha considerado como uno de sus alimentos más saludables, pacifica los tres doshas, fortifica el cuerpo, estimula el fuego digestivo, una a dos cucharadas por día de ghee es la dosis apropiada. Útil también si se lo aplica tópicamente en quemaduras, y puede ser mezclado con hierbas o aceites esenciales para transportar sustancias importantes a través de las membranas celulares. Contiene entre un 2 y un 3% de ácido linolénico conjugado, y un número considerable de antioxidantes y vitaminas como A, D, E, y K («Contemporary ayurveda», Dr. Sharma).

Es una base excelente por sus cualidades penetrantes y calmantes, no requiere refrigeración, su vida útil es ilimitada y cuanto más añejo mayor su poder medicinal. («Belleza verdadera» Pratima Raichur).

Si el ghee se toma con leche caliente alivia el estreñimiento, alivia la anemia, los desórdenes de la sangre y es útil durante el proceso de desintoxicación. Promueve la curación de heridas, úlceras pépticas, y es muy bueno para el tratamiento de la piel (Dr. Vasant Lad).

El Charaka menciona al Ghee como la mejor de todas las sustancias untuosas, la mejor para curar tanto vata como pitta. dulce antes y

después de la digestión, frío mientras se digiere, favorece la memoria, la inteligencia, y el fuego digestivo.

*Consultas y ventas: Susana Guariglia -  
Aromaterapeuta – Renacedora –  
Entrenamientos en Ayurveda  
Ghee, Churnas, Gomasio integral, Aceites  
Individuales y para Masajes*

## SATTVA GHEE AYURVEDA

**Manteca Clarificada  
100% Manteca Calidad Extra  
Churnas - Gomasio Integral  
Aceites Personales para Masaje Ayurvédico**  
tel. 4 786 0049 - sugg\_11@yahoo.com



Salud integral  
Homeopatía unicista  
Medicina naturista  
Terapias florales

**Debemos tratar al hombre  
en un todo, para lograr su  
equilibrio psíquico,  
espiritual y físico, paso  
indispensable para la  
curación absoluta  
del mismo.**

*Dra. Mirta S. Sibona*

**Donado 3190 - Villa Urquiza**  
solicitar turno de lunes a viernes  
Tel: 4544-5261 / 15-4436-8784  
o por mail a:  
*dramirtasibona@hotmail.com*  
*ge\_salud\_integral@hotmail.com*

*"Enciende tu luz"*

Taller de crecimiento y armonización,  
con orientación metafísica

Coord. Lili Cabrera      Consultas: 4795-3485  
Prof. de Tarot Egipcio      licamisionpaz@hotmail.com

Buddho Enersence Jinkeido

**Seminarios I y II nivel**

Sesiones Potenciado con Cristales

**Venta de Cristales**

Master Nestor Centeno

Reservas e informes 4781-1480  
 info@omshanti.com.ar / nescen@tutopia.com  
 en Capital Federal y Capilla del Monte

OM SHANTI CENTRO DE YOGA

**calendario maya  
runas - radiestesia**

**Carlos Soberano**

Cel.: 15-5821-9738 www.littlegym.com.ar  
 e-mail: info@littlegym.com.ar

**Los Olivos**

**Azulejos - Cerámicas - Mosaicos  
Reposición y fabricación**

Tel.: 4795-7460  
 Cel.: 15-5045-2708 / 15-51795010  
 Horario: Lunes a viernes de 10 a 18 hs.

**Masajes naturales  
Armonización psicofísica**

**Carlos E. Saludes**  
 Armonizador - Masoterapeuta

15-4099-2367  
 zenksaludes@yahoo.com.ar

**GUITARRA**

Clases individuales:  
 JAZZ  
 BLUES & ROCK  
 BOSSA NOVA  
 FLAMENCO

**Javier Rey**  
 4521-8660/1559913703  
 javiergrey@yahoo.com.ar

## Organización social de los perros Su vida

El perro tiene una organización social bien ordenada. Como mamíferos que son, en algunos aspectos esta organización tiene similitudes con la nuestra. Esta organización social es la que le ha permitido sobrevivir en la vida salvaje a través de los siglos. Si no hubiera una profunda y clara comunicación entre sus congéneres, no habrían podido sobrevivir a las diferentes circunstancias.

Esta organización está compuesta por un líder o macho alfa, por hembras alfa, destinadas a la procreación, por machos que se ubican alrededor del líder y que en algún momento irán a competir con él por el liderazgo, y por la línea más periférica, donde se ubican los más sumisos. Esta franja está compuesta por machos que probablemente nunca lleguen a ser alfa y por hembras que tampoco están destinadas a procrear. A lo sumo de esta franja pasarán a la siguiente. Pero, siempre van a intentar estar cerca del líder.

Como toda comunidad, la canina está muy organizada con leyes que inhiben ciertas conductas y estimulan otras, con jerarquías bien marcadas que permiten un funcionamiento armónico del grupo y con un gran sentido de solidaridad y colaboración

Los perros hacen lo posible por entender nuestro lenguaje, así como que buscan complacernos. Por lo tanto, si nosotros tenemos los instrumentos y somos capaces de aplicarlos, ellos comprenderán lo que queremos de ellos.

¿Cómo son estas pautas de organización y en qué se parecen a las nuestras?

- Forman grupos sociales: manadas o jaurías.
- Son animales «territoriales», porque viven en territorios que consideran propios y que no comparten con otros grupos. Los defienden.
- Desde el centro de ese territorio se mueven hacia el exterior en busca de comida. Es como una **casa-base**.
- Trabajan en **grupo**. Los lobos tienden a cazar presas de mayor tamaño y los chacales presas de menor tamaño. Cada integrante del grupo tiene su cualidad y según ella desempeña una función. Conocer esta característica nos permitirá inducir a través del comportamiento que muestre cada perro, qué fragmento instintivo aún sobrevive en él.
- Son hábiles y astutos rastreadores, persecutores y cazadores, y usan tácticas como el encerramiento y la emboscada. Aquí observamos cualidades, habilidades, astucias, instrumentos que

**Astrología Científica y Espiritual**

Cartas Astrales  
 Revoluciones Solares - Sinastrias  
 Tarot Astrológico (Marsellés)  
 Consultas - Cursos

Lunes a sábados de 16 a 20 hs.

**Roxana Salaya - 4786-8458**  
 roxanasalaya@hotmail.com

aún sobreviven, y que podemos estudiar para conocer cómo, cuando, porqué y para qué los usan.

- Desarrollan fuertes y profundos lazos de unión, afecto y cooperación entre el macho y la hembra; entre la hembra y sus cachorros y entre los integrantes de la jauría entre sí. Entre los integrantes, por ejemplo: si una hembra que amamanta a sus cachorros se enferma o muere, otra hembra del grupo ocupará su lugar y amamanta a los hijos, es decir que cumple la función de una nodriza. Esta es la razón por la cual, muchas hembras caninas tienen pseudopreñez o embarazo psicológico dos meses posteriores al celo. Podemos observar que desarrollan relaciones intersociales o intraespecíficas, lazos de unión que los mantienen unidos.
- La comunicación entre los perros está basada en un lenguaje silencioso-corporal a través de mímicas faciales, señales de sumisión y dominación, y otros movimientos, así como un lenguaje sonoro: las vocalizaciones. Cada gesto, mímica, vocalización o movimiento tiene su significado. La jauría se comunica permanentemente entre sí.
- Son animales curiosos y juguetones. Durante el juego desarrollan los rituales sociales, preparan sus instrumentos para su futuro. No sólo el cachorro juega con los otros cachorros si no que también juega con los adultos: su madre y otros adultos de la manada.

Nosotros deberíamos tener en cuenta además de estas similitudes, que en los animales equilibrados no existe la agresión porque sí, ni la competencia desleal. En ellos, todo tiene una función. Si aparecen la agresión, la «deslealtad», o algún otro tipo de comportamiento «anormal», probablemente se deba a un maltrato recibido o a «información equivocada» por parte de los dueños, paseadores o entrenadores.

La fidelidad hacia el hombre tendría dos raíces instintivas diferentes según el antecesor salvaje más fuerte en el perro doméstico.

- Proyección del vínculo del cachorro con sus padres.
- Proyección del vínculo que une al perro con el líder y el afecto personal entre los miembros de la jauría.

Por lo tanto existen dos tipos de vínculos muy fuertes: **vínculo**

**paterno y vínculo** jerárquico.

El primer tipo de fidelidad se daría entre los perros domésticos con menor sangre lupina o de chacal; y el segundo tipo, entre los que tienen más sangre lupina como el Husky. Por esta razón cuando la gente elige una raza, antes de comprar un cachorro debería estudiar bien las características de la raza para saber si se ajusta a sus expectativas y así evitar frustraciones para el animal y para la gente. Por ejemplo, comprar un Husky para que viva en un departamento de uno o dos ambientes, sin posibilidad de salir y sabiendo que va a perder pelos, sería poco inteligente.

Entre los lobos hay lazos de unión muy fuertes que permiten la cohesión de la jauría y su sobrevivencia. Un cachorro de lobo criado entre hombres reconocerá al hombre como jefe hasta el momento en que se independice. Luego lo seguirá respetando pero conservando su lobeidad, su lupinidad. No tendrá hacia el hombre un comportamiento infantil como un descendiente de chacal o un perro descendiente de domesticados de muchos siglos. En general una hembra de ascendencia lupina será más fácil de dominar por su natural inclinación a obedecer al macho jefe.

## Sumario

La jauría es una comunidad con:

- Una rígida organización comunitaria o social
- Perfecta obediencia al jefe de la jauría
- Absoluta solidaridad y colaboración en la lucha contra sus enemigos y durante la caza.
- Bases de fidelidad hacia el líder claras y precisas.

Anahí Zlotnik MV



*Sábado 6/5 - 14 hs.: Constelaciones Faliars*  
*Lunes 15/5 - 14 hs.: Inicio del Taller de Calendario Maya*  
*Sábado 20/5 - 16 hs.: Inicio del ciclo de Charlas Astrologicas*  
**Tema: La Luna en la carta astral.**  
(no se requieren conocimientos previos)  
*Todos los miercoles 18 hs.: Grupo de Estudio:*  
**Un Curso de Milagros**  
*Miercoles 19:30 hs.: Armonizaciones Sonoras*  
(inscripción previa)

"Un camino para el conocimiento"

**Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano • Capital Federal • Informes al 4782-7604**  
<http://www.senderodeldespertar/> • [info@senderodeldespertar.com.ar](mailto:info@senderodeldespertar.com.ar)



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



- Reflexología
- Tui-na
- Auriculoterapia
- Reiki

---

Seminarios - Cursos

Sesiones

Enrique	4549-1174
Alonso	15-5841-4715

# LA CASA

Un lugar para el bienestar cuerpo- mente-espíritu

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com

## TALLER DE VISUALIZACION DE DUENDES

...como preparar el caldero mágico,  
apertura de camino con los duendes.

Liliana Chelli

Sábado 13 de Mayo de 11 a 15 hs.

Aprenderemos por medio de los  
duendes, a conseguir, dinero,  
abundancia y prosperidad.

Solo con reserva anticipada – cupos limitados



## SILVIA FREIRE

Sábado 27 de Mayo de 15 a 18 hs.

Taller "Entrenando a tu observador"

Aprendizaje Lúdico

En un clima libre de evaluaciones encontrarás en este seminario, la posibilidad de liberarte de la necesidad de controlar todos los sucesos de la vida y conocer mejor tus propias actitudes, creencias y pautas de conductas; por ejemplo, que

conozcas de qué manera operan (o no) en ella, la confianza y la apertura.

De este modo, esta actividad te llevará hacia planos profundos de vos mismo, para que explores tu mundo interno y, a través de conocerte, puedas dejar a un lado las cosas que te impiden relacionarte más libre y plenamente con vos mismo y los demás.

Te espero, Silvia



Costo Seminarios Silvia Freire \$ 50.  
Presentando EL UMBRAL para la  
inscripción antes del 15/05.  
10% de descuento

## LILIANA LUGO

### TERAPIA DE REGRESIÓN A VIDAS PASADAS

CHARLAS ABIERTAS Y GRATUITAS Viernes 12 de Mayo 19 hs y Viernes 26 de Mayo 19 hs.

TALLERES ROTATIVOS "VIDAS PASADAS Y BIONERGIA"

¿Quién soy yo que habito en este cuerpo? Inicio Jueves 11 de Mayo 19 hs.



## ASTROLOGÍA – CARTAS NATALES

Lic. Enrique Rojo Lynch

Cartas Natales – \$ 60.-

Carta Natal – Revolución Solar - Orientación Vocacional o Compatibilidad de Pareja \$100

Carta Natal - Revolución Solar - Orientación Vocacional y Compatibilidad de Pareja \$ 130

Estos costos incluyen cassette con la interpretación realizada por el Astrólogo y entrevista gratuita posterior.



## CURSO INTENSIVO QUIROLOGIA Y QUIROMANCIA

Con Javier di Vitto



I Nivel  
Sábado 20 de Mayo  
11 a 18 hs.

Te enseña a interpretar el significado de las líneas de tus manos, distribución y formas que te servirán para descubrir aspectos de la personalidad

## TERAPIA DE RESPUESTA MUSCULAR

Con Rosana Micheletti



Es una técnica que nos permite acceder a lo más profundo de nuestra experiencia personal, a aquello que creemos no recordar pero que desde las profundidades de lo no consciente influencia nuestra vida. El acceso a estos contenidos no se realiza a través del discurso verbal sino por la evaluación de la respuesta muscular del paciente.

Charla abierta y gratuita Sábado 22 de Abril 12:00 hs.  
Seminario 3 de Junio de 10 a 20 hs.

## CHARLA ABIERTA Y GRATUITA "MANDALAS"

Con Ana Botto - Miércoles 24 de Mayo 18 hs.

## TALLER MENSUAL "CREA TU PROPIO MANDALA"

Con Ana Botto - Inicio Miércoles 7 de Junio 19 hs.

## "Show Delivery Esotérico"

SILVIO TRUGMAN

Un viaje a lo largo de tu vida: pasado, presente y futuro, a través de la numerología, astrología y tarot. Consulta de 10 minutos que te sorprenderá....

Consulta 10' Costo \$ 10.-

Todos los miércoles de 15 a 20 hs.  
Atención por orden de llegada

## CLASES DE YOGA /MEDITACIÓN

Con Javier di Vitto

Todos los lunes de 19 a 20:30 hs.

## REGISTROS AKASHICOS

Silvia Gracia Rivero

Es el pasado, presente y futuro conocimiento de todas las cosas, se graba el viaje del alma desde que se individualiza, así como todas sus posibilidades de desarrollo futuro. Se abren los archivos del alma que permite que la información fluya desde un profundo nivel espiritual, donde se sentirá profundamente apoyado en este momento de su vida. Acceder al plano Akashico, es una necesidad, que parte del deseo de "saber más sobre nosotros mismos", no solo porque podemos acceder a información de vidas pasadas, sino porque podemos a través de nuestras preguntas, resolver cuestiones que atañen a nuestro diario vivir y que actúan como velos que nos impiden ver nuestra realidad superior.

LECTURA DE REGISTROS – con turno previo

## CONCIERTO - CONFERENCIA GRATUITO

"CANTANDO LAS FLORES DE BACH"

Alberto Kuselman

Viernes 5 de Mayo 19 hs.

A cargo de Alberto Kuselman, psicólogo y músico, creador de la terapia del canto y de los vientos, junto a Marisa Arrieta. Este concierto es la fusión del enfoque floral y los cantos terapéuticos. La terapia del canto ha sido presentada en Europa y Sud América y ha recibido el premio Obelisco de Oro de la Asociación de Yoga de Argentina.

CURSO " CANTANDO LAS FLORES DE BACH"  
Inicio Viernes 12 de Mayo 19 hs. – Cinco clases

## TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Sábado 20 de Mayo de 15 a 19 hs

(método Bert Hellinger) Sanando el ayer, liberamos el hoy

Podrán traer sus conflictos personales–vinculares, ya sea en la familia, en lo laboral, en lo empresarial, en una institución educativa, o en una mediación de cualquier área; PODRÁN VIVENCIAR LA TRANSFORMACION DEL CONFLICTO EN SOLUCIÓN. La constelación es reveladora de lo oculto en las relaciones conduce a la sanación de las mismas.

Coord. Lic. Leticia R. Cohen