

El Umbral

Año 2 - Nº 13 - Abril de 2006

Revista para la nueva humanidad



NUMERO
ESPECIAL
ANIVERSARIO

COEXIST



COEXIST
(COEXISTAN)



Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com






DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Padre Hugo Mujica

Lic. Adrián Tucci

Ing. Jorge Kruuse

Lic. Paola Lospinoso

Andy Crawley

*En Capilla del Monte
y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación
mensual y gratuita**

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial

En uno de los primeros editoriales de El Umbral mencioné que "en la diversidad se encuentra la unidad" y que de esto mismo se trataba la revista. Hoy El Umbral cumple un año y quisimos hacer un número especial de aniversario justamente incluyendo todas las frases, pensamientos, poemas, etc. provenientes de diversas religiones o filosofías que hemos ido publicando a lo largo del año en nuestros números anteriores.

En la diversidad se encuentra la unidad, el mundo sería muy monótono y aburrido si todos pensásemos de igual manera o fuésemos todos iguales físicamente o si todos creyésemos en las mismas cosas, la idea es coexistir a pesar de las diferencias: tanto religiosas como raciales, sexuales, culturales, políticas, ideológicas, etc. La palabra "Coexist" que significa "Coexistan" que aparece en la tapa de éste número fue diseñada por la banda irlandesa U2, y ellos la utilizan en sus recientes presentaciones alrededor del mundo. Es una invención del gran Bono (Paul Hewson), The Edge (Dave Evans) y su grupo. Como esta palabra tiene que ver con lo que promovemos en la revista, la incluimos entonces en la tapa de este número especial. Fíjense que la "C" representa la Luna del Islamismo, la "X" es la Estrella de David del Judaísmo y la "T" es la Cruz Cristiana.

Las otras grandes religiones no aparecen porque no son religiones que estén en conflicto.

Los hombres algún día comprenderemos que todas las religiones apuntan a lo mismo, aunque los caminos sean diferentes.

Gracias a todos los lectores y anunciantes por acompañarnos a lo largo de nuestro primer año de vida como también a todos los colaboradores, todos ustedes hacen posible que se puedan transmitir estos mensajes espirituales, tan necesarios en este mundo bastante convulsionado. De esta manera aportamos un pequeño granito de arena que puede llegar a cambiar algo o a alguien. Esperemos que así sea.

JMK

Reiky

- * Sesiones individuales a domicilio
- * Tratamientos profundos de sanación
- * Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915
4544 2901 (Mensajes)

www.reikidar.com.ar

OM ॐ SHANTI
CENTRO DE YOGA



Hatha Yoga
Kundalini Yoga
Embarazadas
Meditación
Respiración

MOLDES 2292 (BELGRANO)
TELEFONO: 4781-1480
WWW.OMSHANTI.COM.AR
WWW.HATHA-YOGA.COM.AR



HINDI BAZAAR

*Bazaar de piedras, indumentaria
y objetos de decoración de la India.*

**Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltahindibazaar@hotmail.com**



**Maria Cristina
Magnani de Portero**

LIC. EN SERVICIO SOCIAL
TERAPEUTA FLORAL
FLORES DE BACH, CALIFORNIA
Y ESENCIAS AUSTRALIANAS DE BUSH

☎ 4547-1124
4544-5422

MASAJE AYURVÉDICO

*Alivia tensiones - Elimina toxinas
Descontractura - Armoniza - Energizante
Actua sobre las emociones*

Uso de aceites esenciales orgánicos

Consultas 4 797 7492 Marisa Fernandez
15 5596 2784 Inst.de Yoga

Los cuatro acuerdos de la sabiduría tolteca

1. No supongas.

No des nada por supuesto.

Si tienes alguna duda, aclárala.

Si sospechas, pregunta.

Suponer te hace inventar historias increíbles que sólo envenenan tu alma y que no tienen fundamento.

2. Honra tus palabras.

Lo que sale de tu boca es lo que eres tú.

Si no honras tus palabras no te estás honrando a ti mismo; si no te honras a ti mismo no te amas. Honrar tus palabras es honrarte a ti mismo, es ser coherente con lo que piensas y con lo que haces. Eres auténtico y te hace respetable ante los demás y ante ti mismo.

3. Haz siempre lo mejor que puedas.

Si siempre haces lo mejor que puedas, nunca podrás recriminarte nada o arrepentirte de nada.

4. No te tomes nada personal.

Ni la peor ofensa. Ni el peor desaire. Ni la más grave herida, debes tomarlo como algo personal. Quien te ofende tiene un veneno que descarga contra ti, por no saber como deshacerse de él.

En la medida que alguien te quiera lastimar, en esa medida ese alguien se lastima a sí mismo. Pero el problema es de Él y no tuyo.

Según la tradición Tolteca, poniendo en práctica estos 4 acuerdos tu vida puede cambiar, siempre y cuando seas impecable en ello.



Proverbio Arabe

No digas todo lo que sabes.
 No hagas todo lo que puedes.
 No creas todo lo que oyes.
 No gastes todo lo que tienes.

Porque

El que dice todo lo que sabe,
 el que hace todo lo que puede,
 el que cree todo lo que oye,
 el que gasta todo lo que tiene.

Muchas veces

Dice lo que no conviene,
 hace lo que no debe.
 Juzga lo que no ve,
 gasta lo que no puede.

Dice el Talmud:

(Judaísmo)

*Presta atención a tus
 pensamientos
 pues se harán palabras.*

*Presta atención a tus
 palabras
 pues se harán actos.*

*Presta atención a tus
 actos
 pues se harán
 costumbres.*

*Presta atención a tus
 costumbres
 pues se harán carácter.*

*Presta atención a tu
 carácter
 pues se hará destino.*

*Lo contrario al miedo es el amor.
 Donde existe el amor no hay miedo alguno.
 Y el que no tiene miedo alguno no teme la
 violencia, porque él no tiene violencia alguna.
 Toda violencia viene del miedo y crea más
 violencia.*

Anthony De Mello
 (Sacerdote Jesuita - Psicólogo)

**J
O
H
R
E**

- * Sesiones de Reiki Usui
1º, 2º, 3º nivel
- * Tera Mai
1º y 2º nivel
- * Aromaterapia
- * Masajes de Relax
- * Flores de Bach
- * Programación neurolingüística

Solicitar turnos al 4793-9374

Viviana
De Luca

Córdoba 74 (dpto. A)
Martínez

ASISTENCIA Y ORIENTACION PSICOLOGICA

LIC. PAOLA LOSPINOSO
 (Psicóloga Clínica)
 U.B.A.

Atención:
 NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS

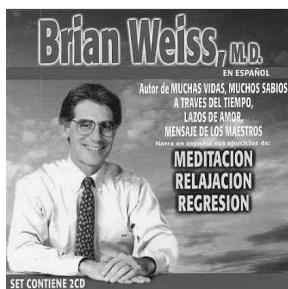
4524-3089
(15) 5659-3989

SATTVA GHEE AYURVEDA

Manteca Clarificada
 100% Manteca Calidad Extra
 Churnas - Gomasio Integral
 Aceites Personales para Masaje Ayurvédico
 tel. 4 786 0049 - sugg_11@yahoo.com

BRIAN WEISS EN ESPAÑOL

2 CDs - 2 horas

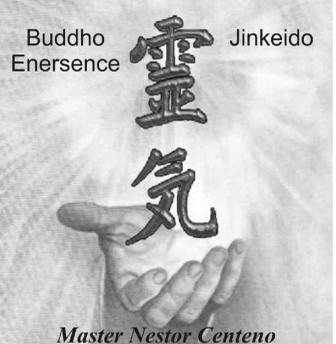


Meditación - Relajación
 Regresiones



EXCLUSIVO,
 PÍDALOS EN LA CASA
4543-0494

Y en el stand de La Casa en
 EXPO CONEXIÓN, del 6 al 9 de Abril

Buddho Enersence  Jinkeido

Seminarios I y II nivel

Sesiones Potenciado con Cristales

Venta de Cristales

Master Nestor Centeno

Reservas e informes 4781-1480
 info@omshanti.com.ar / nescen@tutopia.com
 en Capital Federal y Capilla del Monte

OM SHANTI
CENTRO DE YOGA

 **PURUSHA**

Centro de Desarrollo Personal

Hatha Yoga de Siddha Yoga
 Iyengar - Ashtanga
 Yoga de Krishnamacharia
 Yoga para Embarazadas y Niños

Euritmia curativa - Counseling Psicocorporal
 Contact Improvisación

Alquiler de salas

V. Vergara 1554 - Vte. López - Tel. 4837-0476
 centropurusha@gmail.com - www.centropurusha.com.ar

GUITARRA

Clases individuales:
 JAZZ

BLUES & ROCK
 BOSSA NOVA
 FLAMENCO



Javier Rey
4521-8660/1559913703
 javiergrey@yahoo.com.ar

 **SERVIGAR**

Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
 Buenos Aires - Argentina
 Tel./fax: 4791-3353
 olivoservicar@hotmail.com

La verdadera sabiduría

No es más sabio quien difunde conocimiento sino quien transmite experiencias. El que enseña lo que vive, no lo que sabe. Será por eso, dice el autor de este texto, que hay tan pocos. O porque tal vez, sugiere, lo único que nos hace sabios es exponernos a todo lo que la vida nos ofrece: dejarnos tocar.

Filosofía, lo escuchamos cuando ocupábamos un banco en la escuela, quiere decir «amor a la sabiduría», o sea, que lo valioso no es tal o cual filosofía sino aquello de lo que ella está enamorada, aquello que enamora al pensamiento: la sabiduría.

Etimológicamente, «sabiduría» viene de la palabra latina «sapere, de la cual derivan dos palabras: «saber» y «sabor», dos palabras que indican lo mismo: un saber que sabe, gustándola, de qué se trata la vida. Un saber que come el fruto de la vida, no un saber teórico «sobre» la vida.

Si la filosofía es transmisión de lo pensado, la historia del pensamiento, la sabiduría es el testimonio de lo experimentado, la experiencia de la vida misma, de su gusto.

Sabio no es quien pensó la vida sino quien dejó que la vida le diga lo que ella misma aprendió viviéndolo a él, quien dejó que la vida le entregue su sabor: le revele su sentido. No el sentido que él le da a la vida sino el sentido que la vida misma es: su darse, su entregarse.

En general el hombre sabio no dice su sabiduría: la muestra. Le encarna vida, una vida que, por eso mismo, irradia sentido, se muestra sabia. El sabio es un testigo, no un profesor. Lo suyo no es impartir un conocimiento sino testimoniar una experiencia y por eso, porque en sus palabras está involucrada y manifestada su vida, más que profesor es «maestro». Enseña lo que vive, no lo que sabe o, en todo caso, sabe viviendo, testimoniando la vida.

El testigo de la vida, el sabio, da testimonio, no ejemplo. El ejemplo siempre implica un «piensa como pienso yo», un imítame a mí», en cambio en el testimonio el valor se pone en lo experimentado, en la vida, no en quien la experimenta. El testigo se borra para que aparezca lo testimoniado, para que aparezca en aquel que recibe el testimonio. Quien da testimonio da. Quien se pone como ejemplo, por el contrario, busca atraer, retener, no dar.

La vida da, siempre y a todos, la posibilidad de experimentar un nacimiento y una muerte, un tiempo de desamparo y un tiempo de cobijo, el peso de un error y la libertad de un perdón, da la soledad y da el amor... La vida da a todos y siempre, su decirse, su manifestarse: su experiencia.

Sabio no se es de una vez para siempre, sabio es el sostenimiento de una relación con la vida, es una escucha a la vida, a su decirse, su revelarse, su contarnos en lo que nosotros vive y vivió. El sabio sabe, va sabiendo y respondiendo, a eso que da la vida: la propia vida de quien la vive. Su unicidad, su singularidad, no es cuantitativa, no es singular por ser una sino por ser irreplicable, por ser original.

Por ser ese don de ella que somos cada uno de nosotros, eso que respondiendo vamos siendo, vamos viviendo.

Quizás haya una sola condición para devenir sabio, para encarnar la vida conscientemente, vitalmente: hacerse vulnerable a ella,

exponerse a lo que nos trae, padecer lo que nos ofrece: dejarnos tocar.

Permanecer cercano a su temblor inicial, a la vida antes de separarse de ella misma, antes de transformarse en nuestro plan, en nuestro proyecto, en eso que suele ser mero interés o usufructo, eso que más que vivir es funcionar.

El «vivir» del «funcionar», el sentido del sinsentido, están separados apenas por un paso: el paso apurado, el de la rapidez, el que nos saca de la vida, el que no lo marca el latido sino el reloj. Por esto, tal vez, hay tan pocos sabios, por esto, tal vez, corregimos tanto, giramos, sin saber detrás de qué.

Hugo Mujica
Sacerdote y filósofo.



DIETETICA ARGENTINA
Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.
Olazábal 5336 Villa Urquiza
Monroe 2789 Belgrano

HOMEOPATIA UNICISTA

Dra. Estrella M. Rossi
M.N. 86.439
"Un enfoque individual para cada paciente"

Cabildo 2327 1º "D" - Capital
4785-4993 15-5514-2680

DIETETICA ÉCOLO
UNA DIETETICA DISTINTA
AGUSTIN ALVAREZ 1518
(Altura Av. Maipú al 500)
(1638) VICENTE LOPEZ
Tel.: 4795-8886

Dr. SALOMON R. SZAPIRO

HOMEOPATIA UNICISTA
MEDICINA BIOENERGÉTICA

Aguilar 2224 1... "B" - Belgrano
Tel.: 4787-4051

9 de Julio 521 Pta. Baja "A"
San Isidro

IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Representante de la Academia Europea de Naturopatía

Te abre los caminos de la naturaleza para la salud
Directores: Lic. Juana y Adrián Tucci

CICLO LECTIVO 2006 - ABIERTA LA INSCRIPCION

CURSOS PRESENCIALES	TALLERES	CURSOS A DISTANCIA
Aromaterapia Asesor Nutricional Asesor en Cosmética Natural Flores de Bach Plantas Medicinales Masaje Integral Chino Psicología aplicada para Terapeutas	Cosmetología Natural Aromaterapia Dietética y Nutrición Masaje con piedras	Aromaterapia Dietética y Nutrición Homeopatía Medicina Ortomolecular Plantas Medicinales

Mansilla 3331, P.B., "A"
(1425) Buenos Aires
Tel. (011) 4822-8814/1277
info@verdeynatural.com.ar
www.verdeynatural.com.ar

Suscribase a nuestro boletín electrónico gratuito:
secretaria@verdeynatural.com.ar

PA KUA

LIGA INTERNACIONAL

Arte Marcial • Armas de Corte • Yoga Chino - Tai Chi
Medicina Tradicional China • Reflejología - Niños
Pa-kua Ritmo - Meditación - Feng Shui - Ch'ien chi kua

200m² - Todas las Edades - Ambos Sexos - 200m²
Lunes a viernes de 8 a 22 hs. - Sábados de 8 a 14 hs.

Primera Clase sin Cargo

- Siéntase más seguro
- Diviértase aprendiendo
- Mejore su estado físico
- Obtenga Energía de una fuente Natural

Córdoba 1785 - 4815-5749 - 2º piso - Galería - casi esq. Callao



Punto de Luz

Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

Yoga - Pilates.
Esc. de Reiki (sesiones individuales)
Masajes relajantes
Masajes con piedras calientes
Armonización con gemas
Adelgace por \$ 10.-
Stretching
Iniciación a la danza
Reeducación postural global
Gabinete de estética
(tratamientos faciales y corporales)
Días de spa programados

Alquiler de consultorios
Salón de conferencias

Informes y Reservas
4544-5261/7768
www.puntodeluz.com.ar

VIAJES ENERGÉTICOS

- * **AURORA - URUGUAY**
Fin de Semana de sanación y purificación
en las Termas del Dayman (13 y 14 de Mayo).
- * **CAPILLA DEL MONTE**
Ongamira y Los Terrones. Viaje anti-stress
para el Despertar de la conciencia.

Ivana Hein (Terapia Transpersonal y Metafísica)

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758

Su proyecto en Internet
comienza con su dominio propio.



Registro de dominio. Planes de Hosting. Correo electrónico.
Diseño Web. Asesoramiento integral.

Contáctenos.

Telefax (011) 4432-6551
ventas@addnet.com.ar

Tejiendo Redes

Hace ya unos años que intuyo que algo nuevo está sucediendo, algo que nos trae esperanza en medio de este cambio que estamos viviendo, y que por momentos se nos aparece como caótico y sin salida. A veces me pregunto si no es más que la ilusión de un optimista. Sin embargo, no puedo dejar de percibir que por encima y por debajo de las noticias terribles de los medios, algo está surgiendo con firmeza. Algo está ocurriendo en el mundo que rompe las divisiones que hemos construido los seres humanos durante tanto tiempo, hay una fuerza que lleva a la superación de las barreras que nos separan, aquellas formas de pensar y de sentir que están en la base del fanatismo, de la discriminación, de los odios ancestrales y de la guerra.

Esta fuerza es la Nueva Conciencia de la Red, una visión del Universo como Totalidad e Interrelación, una nueva forma de percibir la Realidad, que se va definiendo desde el Conocimiento y se va concretando en diversas áreas de nuestra vida cotidiana.

Esta concepción ha estado presente en diversas épocas, principalmente en la poesía y en la mística. Dice un antiguo proverbio chino: "El aletear de una mariposa influye el Universo entero."

En nuestro siglo esta visión se va desarrollando en el campo científico. Veamos qué dicen los físicos cuánticos: "Las partículas materiales aisladas son abstracciones, ya que sus propiedades sólo son definibles mediante su interacción con otros sistemas." Niels Bohr

"Sólo puede surgir la verdadera unidad del individuo, y la del hombre con la naturaleza, al igual que entre hombre y hombre, mediante una forma de acción que no intente fragmentar el conjunto de la realidad." David Bohm.

Pero la Conciencia de la Red no es sólo una idea o un sentimiento sino que ya se está concretando. Un ejemplo es Internet, que nace no sólo del progreso técnico, sino también de la idea de que el conocimiento pueda circular libremente, sin dueño, nacionalidad o frontera. Todos podemos acceder a él desde cualquier punto de la red. El Correo Electrónico está contribuyendo a crear vínculos fraternos entre multitud de personas de los más distantes lugares.

Desde otro ángulo, la Ecología nos ayuda a comprender la profunda unidad de todas las formas de vida, y las consecuencias que sufrimos cuando aniquilamos alguna de ellas.

Otro fenómeno es la globalización, que avanza y se impone aunque sea polémica y conflictiva. Entre lo positivo que produce es que a ningún país le conviene que la economía del otro se derrumbe, pues su colapso afectaría a todos.

La rapidez de los transportes, los medios de comunicación y la creciente interrelación de todos los países, nos hacen sensibles a los más remotos acontecimientos. Es imposible estar aislados. Ni los poderosos están a salvo, comienzan a ser víctimas de la injusticia o de la pobreza que ellos mismos han generado en los lugares más remotos del planeta.

La Nueva Conciencia de la Red forma parte del próximo paso evolutivo del Hombre: aprender a unirnos en libertad, comprender

que la solidaridad es mejor que la lucha, ser concientes de que la acción de cada uno afecta a la humanidad entera.

Sin duda la Red estuvo siempre, sólo que no lo advertíamos. Este es el tiempo en que la Red se hace visible y manifiesta, con todo lo malo y lo bueno que esto implica. De ahí que se nos presentan muchos interrogantes : ¿Qué redes podemos construir? ¿En qué redes podemos participar ? ¿Qué redes estamos tejiendo?

Tal vez una telaraña, una red que asfixia y que atrapa. O una red que nos une a todos con lazos de amor y de esperanza.

Las líneas están tendidas, los caminos facilitados, la Red depende de lo que cada uno ponga en ella.

Adrián Tucci

Licenciado en Psicología.

Sabiduría china

(Publicado en *El Umbral* de agosto de 2005)

Un campesino chino, pobre pero sabio, trabajaba la tierra duramente con su hijo.

Un día el hijo le dijo:

-Padre, ¡qué desgracia! Se nos ha ido el caballo.

-¿Por qué le llamas desgracia? - respondió el padre - veremos lo que trae el tiempo...

A los pocos días el caballo regresó, acompañado de otro caballo.

-¡Padre, qué suerte! - exclamó esta vez el muchacho - ¡Nuestro caballo ha traído otro caballo!

-¿Por qué le llamas suerte? - repuso el padre - veamos qué nos trae el tiempo.

En unos cuantos días más, el muchacho quiso montar el caballo nuevo, y éste, no acostumbrado al jinete, se encabritó y lo arrojó al suelo. El muchacho se quebró una pierna.

-Padre, ¡qué desgracia! - exclamó ahora el muchacho - ¡Me he quebrado la pierna!

Y el padre, retomando su experiencia y sabiduría, sentenció:

-¿Por qué le llamas desgracia? ¡Veamos lo que trae el tiempo!

El muchacho no se convencía de la filosofía del padre, sino que gimoteaba en su cama. Pocos días después pasaron por la aldea los enviados del rey, buscando jóvenes para llevárselos a la guerra. Vinieron a la casa del anciano, pero como vieron al joven con su pierna entablillada, lo dejaron y siguieron de largo.

El joven comprendió entonces que nunca hay que dar ni la desgracia ni la fortuna como absolutas, sino que siempre hay que darle tiempo al tiempo, para ver si algo es malo o bueno.

La vida da tantas vueltas, y es tan paradójico su desarrollo, que lo malo se hace bueno, y lo bueno, malo.

Lo mejor es esperar siempre el día de mañana, pero sobre todo confiar en que todo sucede con un propósito positivo para nuestras vidas y para el plan infinito...



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

*Tratamientos Corporales
a domicilio*

- Masaje Reductor.
- Descontracturante.
- Drenaje Linfático.
- Cosmetología.
- Reiki.

Patricia Graca

☎ 4543-7002 / 15 59783897

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

LABORATORIO DE FOTOGRAFIA

Revelado foto Digital en 1 hora

10 x 15 cm. _____ 70 ctvs. c/u

13 x 18 cm. _____ \$ 1.- c/u

15 x 21 cm. _____ \$ 1,50 c/u

cada tamaño tiene estos precios para más de 60 fotos

SPEED COLOR

AV. OLAZABAL 5309

TEL.: 4521-8500

SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR

靈氣 Escuela de Masajes
"Un toque por la Paz"
 ▲ Reiki
 Formación desde el 1° al 4° nivel
 (individual y en grupos)
 ▲ Shiatzu-Zen
 ▲ Tratamientos individuales
 Tel.: 4543-4352 nora_parodi@hotmail.com
 www.noraparodi.com.ar

Los Olivos
Azulejos - Cerámicas - Mosaicos
Reposición y fabricación
 Tel.: 4795-7460
 Cel.: 15-5045-2708 / 15-51795010
 Horario: Lunes a viernes de 10 a 18 hs.

SANGUINI
 VELAS ARTESANALES
 Decorativas: diseños exclusivos, fanales
 Energéticas: colores de transmutación
 Hechas en parafina pura

 vidriabsas@yahoo.com.ar
 4896-2810 15-5728-9674

Estudio 360
 presenta
Remeras ilustradas
 diseños exclusivos en colores firmes
 hechas a mano

 4542-4870 15-5138-9587
 andycrawley1@yahoo.com.ar

Fernando P. Saint Jean
 Lic. en Sistemas

Servicio Técnico
Redes

 Cel. 15-5491-7933
 fersaintjean@gmail.com

Triple Filtro:

En la antigua Grecia, Sócrates fue famoso por la práctica de su conocimiento.

Un día, un conocido se encontró con el gran filósofo y le dijo:

- ¿Sabes lo que escuché acerca de tu amigo?

- Espera un minuto, replicó Sócrates; antes de decirme cualquier cosa, quisiera que pasaras un pequeño examen. Es llamado el examen del "triple filtro".

- ¿Triple filtro?...

- Correcto –continuó Sócrates. – Antes de que me hables sobre mi amigo, puede una buena idea tomar un momento y filtrar lo que vas a decir. Es por eso que lo llamo el examen del triple filtro.

El primer filtro es la verdad. ¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?

- No –dijo el hombre -realmente solo escuché sobre eso y...

- Muy bien –dijo Sócrates. ¡Entonces realmente no sabes si es cierto o no!

Ahora permíteme aplicar el segundo filtro, el filtro de la bondad. ¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?

- No, por el contrario...

- Entonces –continuó Sócrates – tu deseas decirme algo malo sobre él, pero no estás seguro de que sea cierto.

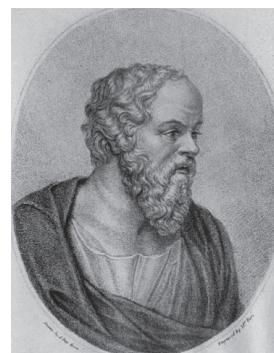
Tú puedes aún pasar el examen, porque queda un filtro: el filtro de la utilidad. ¿Será útil para mí lo que vas a decirme de mi amigo o realmente será útil para alguno de los enemigos de mi amigo?

- Para ti no lo sé, pero para el enemigo de tu amigo, es posible.

- Bien –concluyó Sócrates –si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno e incluso no es útil para mí, ¿por qué decírmelo?

Usa este triple filtro cada vez que oigas comentarios sobre alguno de tus amigos cercanos y queridos o de cualquiera en cuestión.

Sin lugar a dudas una de las figuras más relevantes de la historia de la humanidad fue Sócrates. Quisimos compartir una de sus tantas enseñanzas, la que nos pareció muy importante porque a pesar de su antigüedad creemos que no ha sido puesta en práctica por gran parte de la sociedad.



Atención Psicológica de pacientes Diabéticos
Trastornos Alimentarios.

Lic. Mariela Killian

(psicóloga) MN 30404

Consultorios en
 Capital y Zona Sur

Solicitar turno al: 4204 7997
 15 5837 7200

Frases de número anteriores:

"Antes de iniciar la labor de cambiar el mundo, da tres vueltas por tu propia casa."
(Proverbio Chino)

"La vida es aquello que nos va sucediendo mientras nos empeñamos en hacer otros planes".

— John Lennon —

"Enseñad a vuestros hijos lo que nosotros hemos enseñado a nuestros hijos: la tierra es nuestra madre. Lo que afecte a la tierra, afectará también a los hijos de la tierra. Si los hombres escupen a la tierra, se escupen a sí mismos."
- Gran Jefe Seattle -

"Sólo se volverá clara tu visión cuando puedas mirar en tu propio corazón. Porque quien mira hacia afuera sueña y quien mira hacia adentro despierta."

— Carl Jung —

«LO QUE NO NOS ATREVEMOS A MIRAR, DENTRO DE NOSOTROS MISMOS, TENDEMOS A PROYECTARLO FUERA EN LOS DEMÁS...»
~ Carl Jung ~

(Psicólogo y psiquiatra suizo, 1875-1961)

"Sólo hay un bien, el conocimiento. Sólo hay un mal, la ignorancia."
- Sócrates -

Cierto día, Dios estaba cansado de las personas.

Ellas estaban siempre molestándolo, pidiéndole cosas.

Entonces dijo: "Voy a irme y a esconderme por un tiempo."

Así fue que reunió a sus consejeros y dijo: "¿Dónde debo esconderme?"

Algunos dijeron: "Escóndase en la cima de la montaña más alta de la Tierra".

Otros: "No, escóndase en el fondo del mar. No van a hallarlo nunca allí."

Otros: "No, escóndase en el otro lado de la Luna; ese es el mejor lugar. ¿Cómo lo hallarían allí?"

Entonces Dios se volvió hacia el más inteligente de sus ángeles y le inquirió:

"¿Dónde me aconsejas que me esconda?"

El ángel inteligente, sonriendo, respondió:

"¡Escóndase en el corazón humano! ¡Es el único lugar adonde ellos no van nunca!"

¡Bella historia hindú! Sencilla y muy actual.

Anthony de Mello

TRADUCCIONES

Del inglés y del alemán
a \$ 5.- la pagina

Literarias,
médicas,
psicológicas,
técnicas, legales.

Mas informes al
4775-2958

Se hacen envíos por e.mail a sibilaseibert@yahoo.com.ar

Cabala práctica
Tarot

Teresa Schwartzman
(Lic. en Psicología)

tel. 15-6324-2338
Si no es atendido, deje su mensaje.



Salud integral
Homeopatía unicista
Medicina naturista
Terapias florales

Debemos tratar al hombre en un todo, para lograr su equilibrio psíquico, espiritual y físico, paso indispensable para la curación absoluta del mismo.

Dra. Mirta S. Sibona

Donado 3190 - Villa Urquiza
solicitar turno de lunes a viernes
Tel: 4544-5261 / 15-4436-8784
o por mail a:
dramirtasibona@hotmail.com
ge_salud_integral@hotmail.com

Miel & Limón

ALMACÉN NATURISTA

- * Frutas secas y disecadas
- * Productos para celíacos
- * Cereales para desayuno
- * Jalea real y miel
- * Especias - Legumbres
- * Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría
Tel.: 4781-3298

DIETETICA CAMOMILA

Productos Naturales
Especias - Hierbas - Frutas Secas
Legumbres - Harinas

4782-6139 J. Hernández 2796

Plegaria interior

Dios nos salve de la opacidad,
de la tibieza,
del compromiso débil,
de la inercia,
del duelo de los sueños incumplidos,
de la inseguridad,
de la pereza,
de los dones robados,
los olvidos,
los caminos truncados,
la torpeza.
También nos salve Dios de la mentira,
de la falta de Amor,
de la tristeza,
de la pobreza interna,
del hastio,
de la vulgaridad,
del sin sentido,
de los asuntos que en el alma pesan.
Permita Dios el fabricar destinos,
con más luz que tinieblas,
con más espacio abierto que fronteras,
con más sabiduría que soberbia,
más agradecimientos que pedidos,
más acciones de amor que frases huecas.

Vana Nissen



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Toda la creación existe en ti
y todo lo que hay en ti existe
también en la creación.
No hay divisoria entre tu y un objeto
que este muy cerca de ti, como
tampoco hay distancia entre tu y los
objetos lejanos. Todas las cosas,
las más pequeñas y las más grandes,
las más bajas y las más altas, están
en ti y son de tu misma condición.
Un solo átomo contiene todos los
elementos de la Tierra. Un solo
movimiento del espíritu contiene
todas las leyes de la vida. En una
sola gota de agua se encuentra el
secreto del inmenso océano. Una
sola manifestación de ti contiene
todas las manifestaciones de la vida.

Kalil Gibran

“La vida real comienza
cuando estamos solos, cara a
cara con nuestro ser
desconocido... los
acontecimientos cruciales y
verdaderamente decisivos que
jalonan nuestro camino son
los frutos del silencio y la
soledad. Atribuimos gran
importancia a los encuentros
casuales, consideramos que
cambian el rumbo de nuestra
vida, pero tales encuentros
jamás se hubieran producido
si no nos hubiéramos
preparado para ellos. Si
poseyésemos aun más
conciencia, semejantes
encuentros nos hubiesen
ofrecido recompensas
mayores... el hombre que está
completamente despierto sabe
que todo “suceso” está
cargado de significación. Sabe
que no solo alterará su vida
sino también, eventualmente,
afectará al mundo entero”.

Henry Miller.

Observa bien este día,
pues es la vida,
la verdadera vida de la vida.
En su leve transcurso
están todas las verdades
y realidades de la existencia:
la alegría del crecimiento,
el esplendor de la acción,
la gloria del poder,
ya que el ayer es sólo
un recuerdo
y el mañana sólo una visión.
Pero el hoy bien vivido
hace de cada ayer un sueño
de felicidad
y de cada mañana
una visión de esperanza.

Antiguo poema Sánscrito



F e n g S h u i
Arquitectura + diseño



Modificando el espacio,
modificamos nuestra propia
vida, nuestra salud física,
mental y espiritual.

Contacto:
Tel.: 4856 - 5242
barragan-puente@hotmail.com

Barragán - Puente

BIOESTIMULADOR

Regulador de Tensión
Masajeador Capilar



Creado por el Dr Gao Jia Jun
que unió el Ying Yang con la
Bioelectricidad .
Avalado por Tianshi Group .

CONSULTAS: (011) 4790-5052 / 15-4407-2913
e-mail: mundotianshi@yahoo.com.ar

TAROT "Espejo del Alma".

Los arcanos, reflejando nuestras circunstancias
y formas de vincularnos.

Cartas Natales - Revolucion Solar.

Maria Parodi 4982-9066 / 15-5141-2669
Astrologa: Casa XI mariap_48@hotmail.com

“Quinto Sol”
Escuela de Reiki
“Una bendición del
universo infinito”
Tratamientos
Seminarios 1º, 2º y 3º nivel

Tai-Chi ☯ Chi Kung
Meditación en movimiento
armonizando mente, cuerpo y espíritu
Prácticas - Cursos

Informes y consultas:
Tel.: 4704-5204 - Cel.: 15-50549362

NUEVO

Gutten Life

Gutten life plus es el nuevo concepto en adelgazante natural, elaborado con finos extractos de hierba, armoniza el organismo para que adelgazar sea placentero y saludable.

MEJORA EL ORGANISMO EN GENERAL

Baja el nivel de stress

Regula el sistema nervioso

Regula la presión arterial y venosa

Depura la sangre y activa la circulación

Reafirma los tejidos

Regulariza la función intestinal

Baja el nivel de colesterol

Limpia riñones y vías urinarias

Mejora la digestión

Adelgace hasta 6 kilos en 30 días

Combate eficazmente la celulitis



Componentes:

Canchalagua - Ginseng
Fucus - Hisopo - Valeriana
Centella Asiática - Enebros
Marrubio - Olivo
Ginkgo Biloba - Vitamina C

En venta en farmacias y dietéticas

Consultas al (011) 4639-5480/4683-4473
guttenlife@rcc.com.ar

Elaborado por Laboratorios Kron S.A.
Gualeguaychú 2124 - (1417) Capital Federal

Si supiese quien soy en realidad
dejaría de comportarme
como lo que creo que soy.
Y si dejase de comportarme
como lo que creo que soy ,
sabría quien soy .

-Aldous Huxley-

El Talmud dice:
"La plegaria logra la
mitad"

(Vaikrá Rabá 10:5),

Lo cual significa que
cuando hay algo que la
persona misma puede
hacer para alcanzar
su deseo, la respuesta a
la plegaria será solo
para aquella parte que
la persona no puede
hacer ella misma.

Kayo Ko
TOKYO



Restaurant
Auténtica comida japonesa

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral),
sushi y nuestros menús vegetarianos.

Gurruchaga 1650 | Tel.: 4832-6158
(Palermo Viejo)



"Un camino para el conocimiento"

ASTROLOGIA HUMANISTA

Ya estamos trabajando en nuestras charlas y cursos sobre
Astrología Humanista en sus dos Niveles: Principiantes y
Avanzados. Acércate a nuestra Casa personalmente, por teléfono o
mail y te daremos toda la información que necesites para que
puedas unirse a alguna de nuestras propuestas.

En marzo comenzó
el curso correspondiente al Segundo Nivel.

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano • Capital Federal • Informes al 4782-7604
<http://www.senderodeldespartar/> • info@senderodeldespartar.com.ar

Clr. Luisa Holik

Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva
y complementaria de la medicina.

CEL: 15 5139 4559

E-mail: luisaholik@ciudad.com.ar - www.luisaholik.com.ar

Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.

Bendición Irlandesa

Que el camino salga siempre a tu
encuentro,

Que el viento sople siempre a tu espalda,

Que el sol te caliente la cara,

Que la lluvia caiga suavemente sobre tus
campos,

Y hasta que volvamos a encontrarnos,

Que Dios te guarde en la palma de Su
Mano.

VIVAMOS MEJOR

NO DISCUTA... RAZONE.

NO INTERRUMPA... ESCUCHE.

NO CRITIQUE... ANALICE.

NO ENVIDIE... SUPÉRESE.

NO SE QUEDE EN LA QUEJA,
LUCHE.

(BUDISMO ZEN).

LA CASA

Un lugar para el bienestar cuerpo- mente-espíritu

Olazábal 3599 – Belgrano "R" – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com

TALLER DE "RITUALES DE PROSPERIDAD CON GNOMOS DUENDES Y HADAS"

Liliana Chelli

Sábado 22 de Abril de 11 a 15 hs.

Aprenderemos por medio de los duendes, a conseguir, dinero, abundancia y prosperidad.

Solo con reserva anticipada – cupos limitados



SILVIA FREIRE

Sábado 29 de Abril de 15 a 18 hs.

TALLER " El jardín amurallado de la verdad"

El ego es una ficción y de alguna manera lo sabe; es por esto que, como si huyera de su propia nada, crea febrilmente imponentes estructuras de autoestima, auto importancia, auto grandeza. Peores que cualquier prisión física, ya que sus paredes son tomadas por reales, impiden que uno se dé

cuenta de la verdadera razón para la cual el hombre está aquí.

Más allá de esta prisión, está la realidad.

En este taller veremos cómo salir de la situación en que se encuentra y así acceder a una condición más noble, más válida para el ser humano.

Te espero: **Silvia**



Costo Seminarios Silvia Freire \$ 50.
Presentando EL UMBRAL para la inscripción antes del 15/03.
10% de descuento

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN PARA LOS CURSOS ANUALES 2006



Quirología y Quiromancia – Javier Di Vito

Inicio - Miércoles 5 de Abril 19 hs

Numerología – Milagro Carabajal

Inicio – Martes 11 de Abril 19 hs

Astrología – Beatriz Leveratto

Inicio – Lunes 17 de Abril 18 hs

Feng Shui – Patricia Traversa

Inicio – Jueves 20 de Abril 19 hs

Reflexología – Elena Escribal

Inicio – Jueves 27 de Abril 19 hs

ASTROLOGÍA – CARTAS NATALES

Lic. Enrique Rojo Lynch

Cartas Natales – \$ 60.-



Carta Natal – Revolución Solar - Orientación Vocacional o Compatibilidad de Pareja \$100

Carta Natal - Revolución Solar - Orientación Vocacional y Compatibilidad de Pareja \$ 130

Estos costos incluyen cassette con la interpretación realizada por el Astrólogo y entrevista gratuita posterior.

CHARLA ABIERTA Y GRATUITA " Auriculoterapia"

Profesora Mónica Russo

Miércoles 19 y 26 de Abril 19 hs

Inicio curso: Miércoles 3 de Mayo

"Show Delivery Esotérico"

SILVIO TRUGMAN

Un viaje a lo largo de tu vida: pasado, presente y futuro, a través de la numerología, astrología y tarot. Consulta de 10 minutos que te sorprenderá....

Consulta 10' Costo \$ 10.-

Todos los miércoles de 15 a 20 hs.

Atención por orden de llegada

CLASES DE YOGA /MEDITACIÓN

Con Javier di Vitto

Todos los lunes de 19 a 20:30 hs.

CURSO SEMESTRAL QUIROLOGIA Y QUIROMANCIA

Con Javier di Vitto



Inicio:
Miércoles 5 de Abril
de 19 a 21 hs.

"Te enseña a interpretar el significado de las líneas de tus manos, distribución y formas que te servirán para descubrir aspectos de la personalidad"

SEMINARIO DE REGISTROS AKASHICOS

Silvia Gracia Rivero

Charla Abierta y Gratuita

Seminario Martes 11 de Abril 15 hs

LECTURA DE REGISTROS – con turno previo



CURSO REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGIA – ELENA ESCRIBAL

Charla Abierta y gratuita 20 de Abril 19 hs - Inicio: Jueves 27 de Abril 19 a 20:30 hs.

REFLEXOLOGIA: La actuación sobre determinados puntos de los pies y las manos, que son reflejo de cada componente del organismo, puede ayudar a recuperar el equilibrio perdido o neutralizar la agresión de agentes capaces de desarrollar enfermedades. La reflexología ayuda al ser humano de manera integral, generando coherencia entre los diversos planos: corporal (alivia el stress, eleva las defensas y mejora la circulación sanguínea y nerviosa); mental (reduce la angustia, la ansiedad y el pensamiento obsesivo), y espiritual (propicia una mayor conexión con lo que es esencial y trascendente para cada uno). En el ámbito relacional, facilita al individuo la comunicación y el encuentro con los otros.

TERAPIA DE RESPUESTA MUSCULAR

Con Rosana Micheletti



Es una técnica que nos permite acceder a lo más profundo de nuestra experiencia personal, a aquello que creemos no recordar pero que desde las profundidades de lo no consciente influencia nuestra vida. El acceso a estos contenidos no se realiza a través del discurso verbal sino por la evaluación de la respuesta muscular del paciente.

Charla abierta y gratuita Sábado 22 de Abril 12:00 hs.
Seminario 3 de Junio de 10 a 20 hs.

CONCIERTO - CONFERENCIA GRATUITO "CANTANDO LAS FLORES DE BACH"

Alberto Kuselman

Viernes 5 de Mayo 19 hs

CURSO

"CANTANDO LAS FLORES DE BACH"

Inicio: Viernes 12 de Mayo 19 hs. – Cinco clases