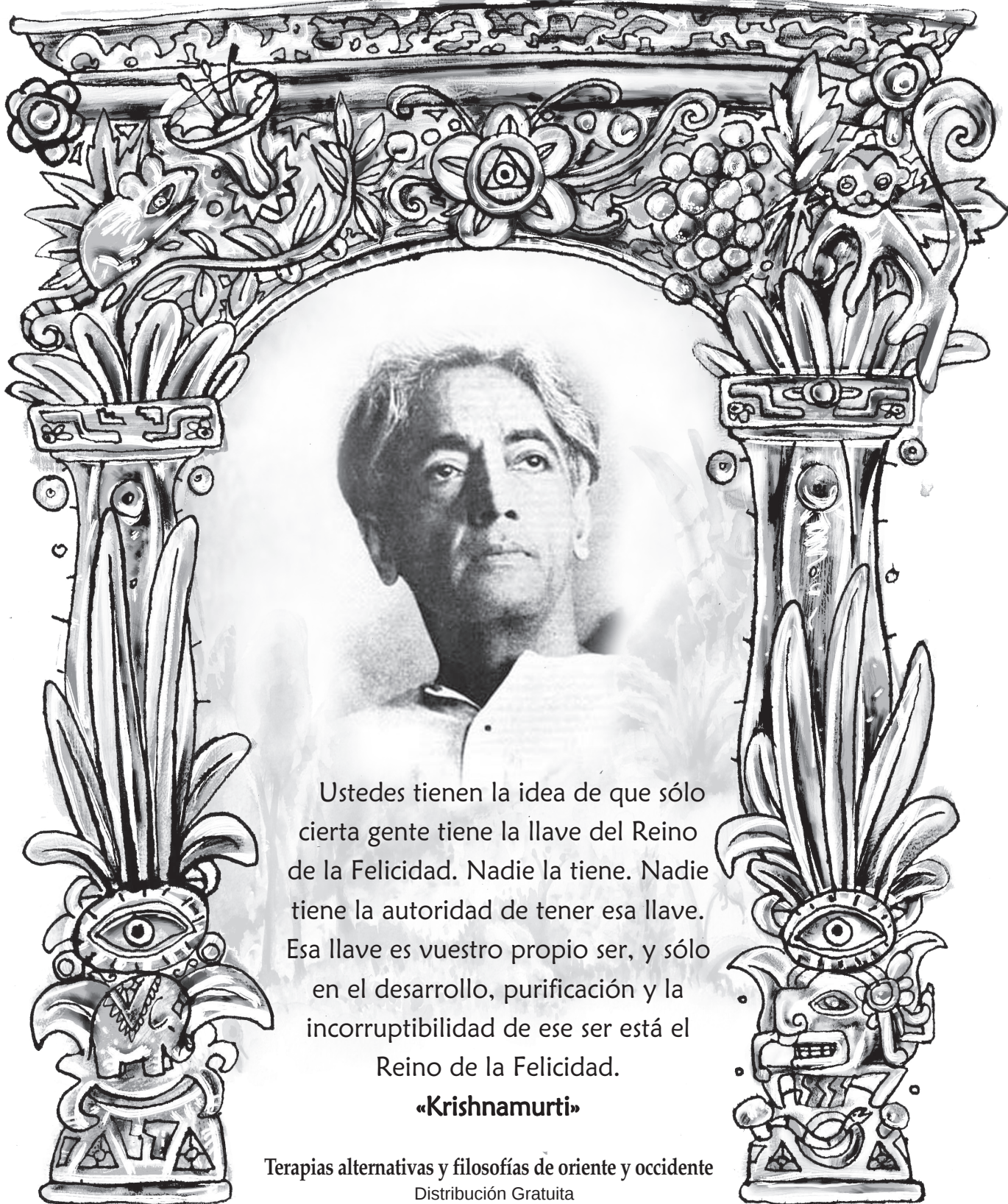


El Umbral

Año 2 - Nº 11 - Febrero de 2006

Revista para la nueva humanidad



Ustedes tienen la idea de que sólo
cierta gente tiene la llave del Reino
de la Felicidad. Nadie la tiene. Nadie
tiene la autoridad de tener esa llave.
Esa llave es vuestro propio ser, y sólo
en el desarrollo, purificación y la
incorruptibilidad de ese ser está el
Reino de la Felicidad.

«Krishnamurti»

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



DEMETRIA
comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para
redescubrir los sabores, los aromas y las texturas
de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Dra. Estrella Rossi

Juan Manuel Giordano

Lic. Norma Gurri

Nestor Centeno

Lic. Javier Milman

Ing. Jorge Kruuse

En Capilla del Monte y Valle de Punilla:

Vana Nissen

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación
mensual y gratuita**

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

El Significado de la Paz (cuento para pensar)

Un rey ofreció un gran premio a aquel artista que pudiera captar en una pintura la paz perfecta. Muchos artistas lo intentaron. El rey observó y admiró todas las pinturas, pero solo hubo dos que realmente le gustaron y tuvo que escoger entre ellas.

La primera representaba un lago. Era un espejo perfecto donde se reflejaban las plácidas montañas que lo rodeaban y sobre ellas se veía un cielo muy azul con tenues nubes blancas. Todos los que contemplaron esta pintura pensaron que ella representaba la paz perfecta.

La segunda pintura también tenía montañas. Pero éstas eran escabrosas y descubiertas. Sobre ellas había un cielo furioso del cual caía un impetuoso aguacero con rayos y truenos. Montaña abajo parecía retumbar un espumoso torrente de agua. Todo esto conformaba una imagen que no podía llamarse pacífica. Pero cuando el rey observó con más cuidado, vio tras la cascada un delicado arbusto creciendo en una grieta de la roca. En este arbusto se encontraba un nido. Allí, en medio del rugir de la violenta caída de agua, descansaba plácidamente un pajarito en su nido.

El rey escogió la segunda. Cuando le preguntaron por qué, explicó: "Porque paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro o sin dolor. Paz significa que, a pesar de estar en medio de todas estas cosas tormentosas, permanecemos calmos dentro de nuestro corazón. Este es el verdadero significado de la paz."

*De "Con los pies en la Tierra
y el corazón en el Cielo" de David Lifar.*



Reiky

- * Sesiones individuales a domicilio
- * Tratamientos profundos de sanación
- * Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915
4544 2901 (Mensajes)

www.reikidar.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

**J
O
H
R
E**

* Sesiones de Reiki Usui
1º, 2º, 3º nivel

* Tera Mai
1º y 2º nivel

* Sesiones de Reiki

* Aromaterapia

* Masajes de Relax

* Flores de Bach

* Programación neurolingüística

Solicitar turnos al 4793-9374
Córdoba 74 (dpto. A)
Martínez

Viviana
De Luca

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758

Depresión y ataque de pánico

En la consulta privada es frecuente ver pacientes que toman psicofármacos durante mucho tiempo por cuadros depresivos y ataques de pánico. Los cuadros depresivos y los ataques de pánico son los trastornos más comunes por los que estos pacientes están recibiendo una combinación de dos o tres drogas durante años.

Los médicos recetan drogas diferentes para cada órgano y contra cada enfermedad. Por eso, para los trastornos que se inician a partir de conflictos emocionales, se indican drogas dirigidas a modular, excitar o retardar las funciones del cerebro. Todos conocemos personas que al sufrir un conflicto afectivo o poco después, comienzan a tener síntomas físicos como náuseas, acidez, contracturas o alergias cutáneas. Entonces empiezan a recorrer distintos especialistas, uno para cada órgano, el gastroenterólogo, traumatólogo, dermatólogo, etc., los cuales le recetarán una o dos drogas, y ambos, médico y paciente, se quedan contentos porque creen haber encontrado el remedio para cada síntoma.

Pero pasan las semanas y los síntomas primitivos han desaparecido; ahora el paciente tiene hemorroides, broncoespasmos, dolores articulares; estas nuevas piezas dañadas reclaman la visita a otros especialistas.

Este circuito sin fin puede repetirse varias veces, pero ninguno trata al paciente en su totalidad. El ansiolítico neutralizará sus ataques de pánico y le permitirá dormir, y el antidepresivo anestesiara su pena. Suponiendo que este cóctel químico realmente mejorara todos los síntomas del paciente, a medida que pasa el tiempo al paciente comienza a surgirle la duda: ¿Hasta cuándo? ¿Cómo sigue todo esto?.

Si el paciente suspende la medicación, empiezan a aparecer sus síntomas, ya que no se trató al paciente en su totalidad, sino a cada órgano por separado. Pretender fraccionarlo en sus partes constitutivas para actuar sobre cada una de ellas por separado, es un desatino que sólo lleva al desequilibrio más profundo.

Cuerpo y mente son un todo en permanente retroalimentación: la mente aprende de las experiencias del cuerpo, tanto como el cuerpo de las elaboraciones de la mente.

La Medicina Homeopática es una de las pocas formas de la Medicina capaces de actuar sobre la totalidad de la persona.

Una pena, un duelo, un enojo, un desprecio, un abandono, cualquier sentimiento capaz de desencadenar síntomas orgánicos, no es materia para cada especialista, sino para un especialista en personas, es decir para un médico homeópata.

Dra. Estrella Rossi

Miembro de la Asociación Médica Homeopática Argentina

HOMEOPATIA UNICISTA

Dra. Estrella M. Rossi

M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

Cabildo 2327 1º "D" - Capital
4785-4993 15-5514-2680

El antiguo encanto de las runas

Cuentan las enseñanzas de los poetas nórdicos que el descubrimiento de las runas reside en Odín.

Luego de padecer por nueve días y nueve noches colgado del árbol del mundo, el Yggdrasil, el fresno que sostiene los cielos, surgen las runas como resultado del ritual de iniciación que responde a la muerte del ego mundano para renacer dentro de los grandes misterios.

Runa significa secreto. También es posible traducir esta palabra como el sonido de piedras que se rozan unas con otras. En alemán se interpreta como cuchichear. La palabra en sí denota lo misterioso y lo oculto, ya que su uso primario es principalmente mágico y el secundario es la escritura.

Las runas, como alfabeto principalmente del norte europeo, se han conformado por el aporte de diversas regiones del mundo. Desde el alfabeto etrusco, como en menor medida el latino, contribuyeron a la estructura de éste.

El futhark o alfabeto vikingo amalgama la historia de viajes, conquistas e influencias en la vida de este pueblo. El futhark original está comprendido por 24 letras; con el tiempo fue sufriendo ampliaciones al tener contacto con otras culturas. Estas 24 letras se dividen en tres grandes grupos llamados *aettir*, palabra del noruego antiguo, donde cada uno recibe el nombre de ese grupo. Por eso, a las runas asociadas al primer aettir llamado *Feoh*, se las relaciona con asuntos materiales y más primarios. El segundo grupo es liderado por *Haegl*, donde se reflejan áreas emocionales; es una instancia más adulta. Y para el tercer grupo, llevados por la runa *Tyr*, la relación es directamente con la parte intelectual y espiritual de quien hace la consulta.

En una consulta primaria donde se suelen utilizar tres runas, la lectura se realiza de izquierda a derecha. La primera runa nos habla



de las circunstancias que instaron a la pregunta, la segunda runa es la situación presente del consultante y la tercera indica el curso de los acontecimientos futuros y vislumbra un comentario sobre los resultados. Como este método, las formas de consultar el oráculo de las runas son diversas. Desde una runa para respuestas más objetivas, tres para apreciaciones más amplias y profundas, cinco para ahondar más aún en la información que se obtiene y



finalmente nueve runas que se arrojan sobre un mandala que parametriza áreas de interés a consultar, brindándonos un panorama general de las cosas más importantes que sucederán en un mes o un año.

El trabajo de la adivinación no es otra cosa que presentar a la mente consciente lo que el inconsciente ya sabe, define el autor Donald Tyson.

La gran cantidad de mancias y oráculos que en cada cultura han existido, nos muestra el esfuerzo que desde hace siglos realiza el hombre para encontrar un puente más eficaz que salve este abismo que se ha creado a sí mismo.

Las runas son eficaces porque ellas mismas no fueron creadas por una persona, sino por una raza, surgiendo de su inconsciente.

La seducción de las runas nos invita a develar secretos y descubrir nuevos caminos o formas nuevas de transitar los viejos.

Juan Manuel Giordano
lasrunas@gmail.com



Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



*Maria Cristina
Magnani de Portero*

LIC. EN SERVICIO SOCIAL
TERAPEUTA FLORAL
FLORES DE BACH, CALIFORNIA
Y ESENCIAS AUSTRALIANAS DE BUSH

☎ 4547-1124
4544-5422

OM ॐ SHANTI
CENTRO DE YOGA



Hatha Yoga
Kundalini Yoga
Embarazadas
Meditación
Respiración

MOLDES 2292 (BELGRANO)
TELEFONO: 4781-1480
WWW.OMSHANTI.COM.AR
WWW.HATHA-YOGA.COM.AR



Bazaar de piedras, indumentaria
y objetos de decoración de la India.

Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com

Dos en uno

Estoy sentada, taza de café en mano mirando la nada, absorta conmigo misma, pensando en nada, sólo sintiendo ... ¿qué? "todo". Allí donde la nada se transforma en todo: sensación ... pura sensación.

Me descubro en la lluvia, cortina ésta que oculta al sol que espera ... o que quizás se toma su tiempo para reaparecer más brillante a los ojos del que mira.

Todo - nada; pensamiento - sensación; lluvia - sol; calor - brisa fresca; encuentro - desencuentro ... ¿con quién? con uno mismo, con el otro/s, con el universo mismo para permitirnos comprender y aceptar las diferencias, allí donde el dos es uno: el punto cero, éste que nos integra, del que resurgimos modificados, no buscando la modificación en o de los otros.

Es ese camino que nos hace decir en un momento: "¡ ah ... estoy conmigo, por un rato ... estoy conmigo !..." y ese yo, soy yo más integrado, no fragmentado; ese ser único, completo, ¿que no es sencillo?...no, pero quien dijo que vivir es fácil; si el vivir es un camino de aprendizaje trae aparejado consigo esto: lo grato y lo que no lo es tanto.

Si imaginamos por un instante nuestra vida como un caleidoscopio que se transforma ante cada movimiento y nos sorprende y maravilla con las diferentes formas que se presentan ante nuestros ojos, entonces por qué no darnos la oportunidad de sorprendernos y maravillarnos ante cada nueva forma que va adquiriendo nuestra historia.

Jung nos ha mostrado que uno es un ser contradictorio y que conviven con uno el demonio y el ángel, la bruja y la maga, y todos somos ese caldo de energías, de imágenes y de fuerzas, y que nuestra riqueza está en poder contenerlas, es la que nos da nuestro sí mismo. No es combinándolas, sino haciendo un trabajo de aceptación de lo horrible y lo divino. Por ello te invito a que un día, en un lugar cualquiera, en una hora cualquiera, ésa en la que sientas necesidad de vos mismo: te invites a tomar un café y compartas con vos el tiempo que les sea necesario a los Dos para encontrarse, reconocerse, aceptarse y fundirse en Uno.

Diría Jung: "No pueden existir las cumbres sin los abismos correspondientes. El error consiste en suponer que lo que irradia luz deja de existir si se lo explica desde el punto de vista de la oscuridad".

Lic. Norma Gurri

Clr. Luisa Holik

Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva
y complementaria de la medicina.

CEL: 15 5139 4559

E-mail:luisaholik@ciudad.com.ar - www.luisaholik.com.ar

Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.

Sistema de sanación Buddho Enersense

Este sistema de sanación Enersense o Buddho es un sistema completo de salud que fortalece la habilidad natural que tiene nuestro cuerpo para sanar, previniéndonos de las enfermedades y promoviendo la buena salud en general.

Este sistema de sanación utiliza técnicas especiales de meditación, métodos de respiración y ejercicios de movimientos llamados Chi Nadi que ayudan al practicante a desarrollar una conciencia mucho más profunda de la circulación de la energía sutil por nuestro cuerpo.

Desde lo mental esta técnica ayudará a desarrollar una mente más calma y la poderosa habilidad introspectiva para observar nuestros procesos mentales y los procesos físico energéticos que ocurren continuamente en nuestro cuerpo-mente.

Si buscamos el significado de la palabra Buddho decimos que es "La energía de la iluminación" y se refiere al hecho de que el gran potencial que tenemos para alcanzar la iluminación está dentro nuestro como una semilla. Este sistema es una filosofía y un modo de vida.

En la práctica las meditaciones especiales desarrollan una conciencia más elevada de las facultades de los seis sentidos y las funciones en la percepción de los estímulos sensoriales.

La meditación principal se realiza con el Bodhisattva de la compasión y la sanación **Avalokiteshvara**.

La leyenda dice que un monje que se encontraba reclutado en una meditación profunda recibió de ésta el método de sanación Buddho. En su visión éste vió que Avalokiteshvara en una vida previa había sido un Bodhisattva o un aspirante que había hecho la promesa de convertirse en un Buda con el objetivo de ayudar a aliviar el sufrimiento ajeno.

El buda al ver con su infinita sabiduría que este Bodhisattva traería la sanación para muchos, le brindó una meditación hecha a la medida de su personalidad e intelecto. Esta meditación es la base del sistema de Sanación Buddho. Luego de haber alcanzado su subjetivo, Avalokiteshvara comenzó a cumplir la promesa ayudando a los demás en el camino hacia la iluminación.

El monje que estaba practicando su meditación también realizó la misma promesa de ayudar a los demás a superar su sufrimiento, tanto mental como físico. Los integrantes de este linaje y maestros creen que Avalokiteshvara se le apareció al monje en la visión para ayudarlo a alcanzar su objetivo y le dio instrucciones que lo guiaron en la meditación Buddho. Este monje fue el responsable del posterior desarrollo de ese método y utilizando su conocimiento sobre ayurveda y el yoga hizo evolucionar el método transformándolo en un sistema complejo y abarcativo de meditación y auto sanación.

Las meditaciones incluyen mantras, yantras y símbolos. Los ejercicios de meditación energizan a los chacras y nadis provocando una conciencia más profunda del cuerpo.

Este sistema fue introducido por primera vez en el mundo occidental por un monje japonés llamado Seiji Takamori, que era un maestro de Reiki y profesor de meditación. Éste se quedó por mas

de 20 años estudiando en el Nepal y el Tibet con una secta de monjes budistas que practicaban el sistema de sanación Buddho

En el abordaje hacia el otro se utilizan técnicas muy poderosas del sistema La presión y emisión de energía sobre los puntos marmas durante un mínimo de 3 minutos y realizando sobre la misma un diseño de geometría sagrada que consta de 42 puntos .

Otras de las técnicas muy poderosas de Buddho son los recitados de Mantra: El Vajra Guru traído al Tibet por el sabio hindú Padmasambhava nos brinda Purificación, Tranquilidad y transformación interna.

El mantra de Manjushri divinidad Budista encargada de limpiar a nuestro cuerpo de energías negativas y mucho más.

*Nestor Centeno
Master Jinkeido*

Buddho Enersense

Jinkeido

Master Nestor Centeno

Reservas e informes
4781-1480
info@omshanti.com.ar / nescen@tutopia.com
en Capital Federal y Capilla del Monte

Seminarios I y II nivel

Sesiones Potenciado con Cristales

Venta de Cristales

OM SHANTI
CENTRO DE YOGA

MASAJE AYURVÉDICO

*Alivia tensiones - Elimina toxinas
Descontractura - Armoniza - Energizante
Actúa sobre las emociones*

Uso de aceites esenciales orgánicos

Consultas 4 797 7492
15 5596 2784

Marisa Fernandez
Inst.de Yoga

REVISTA

El Umbral

elumbralrevista@yahoo.com.ar

*Lo contrario al miedo es
el amor.
Donde existe el amor no
hay miedo alguno.
Y el que no tiene miedo
alguno no teme la
violencia, porque él no
tiene violencia alguna.
Toda violencia viene del
miedo y crea más
violencia.*

Anthoni De Mello

**DIETETICA
ECOLO**

UNA DIETETICA DISTINTA

AGUSTIN ALVAREZ 1518
(Altura Av. Maipú al 500)
(1638) VICENTE LOPEZ
Tel.: 4795-8886

**ASISTENCIA Y
ORIENTACION
PSICOLOGICA**

LIC. PAOLA LOSPINOSO
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Atención:
NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS

4501-0758
(15) 5659-3989

SERVICAR
Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
Buenos Aires - Argentina
Tel./fax: 4791-3353
olivosservicar@hotmail.com

El Sentido de la Educación

¿Por qué vamos a la escuela? ¿Por qué aprendemos múltiples materias? ¿Por qué aprobamos exámenes y competimos los unos con los otros por lograr mejores calificaciones? ¿Qué sentido tiene toda esta llamada educación y qué es lo que implica? ¿Es con el fin de aprobar algunos exámenes y obtener un empleo, o la educación tiene como función la de prepararnos para comprender el proceso total de la vida?

Estas preguntas que Krishnamurti se hace y nos hace en su libro **El propósito de la educación**, al estar formuladas de un modo retórico, encierran dentro de sí la respuesta esperable. Es decir, realizar las preguntas de esta manera es un modo de empezar a responderlas.

Preguntarse por el sentido de la educación es preguntarse por el sentido de la vida. El trabajo es una de las actividades humanas no naturales que el hombre ha creado y que al mismo tiempo lo crea. El trabajo regula tiempo, relaciones sociales, posibilidades de acceso a bienes materiales, pero no sólo somos seres trabajadores.

El sistema escolar esta estructurado de un modo jerárquico, secuencial y meritocrático. Es decir, hay autoridades que se ocupan del funcionamiento del sistema educativo, desde el ministro del área, las autoridades de cada establecimiento (directores, celadores, docentes); los alumnos deben rendir materias que suponen una complejización ascendente, y si son aprobadas les permite pasar de grado, año, ingresar a instancias superiores (universitarias, terciarias, o de posgrado); los mejores promedios acceden al cuadro de honor, son abanderados, escoltas, por lo que un alumno con buenas notas puede ser entendido como un individuo inteligente, respetado, modelo a imitar.

Al preguntarse sobre educación, Krishnamurti hace hincapié en otros aspectos que trascienden el mero aspecto secuencial y meritocrático sobre el que se constituyó el sistema educativo. *"La capacidad de pensar libremente, sin miedo, sin formula alguna, de modo que podamos comenzar a descubrir por nosotros mismos aquello que es real, verdadero; pero si estamos atemorizados jamás seremos inteligentes. Cualquier forma de ambición, espiritual o mundana, engendra ansiedad, temor, por lo tanto la ambición no ayuda a producir una mente clara, sencilla, directa y en consecuencia, inteligente"*.

La educación actual, meritocrática, competitiva, que no fomenta la cooperación, donde los alumnos son evaluados, pero al mismo tiempo evalúan a sus propios compañeros y a los docentes, de un modo que promueve la desconfianza generalizada (entre compañeros, para con los docentes y entre los docentes mismos); donde lo importante es el resultado y no el proceso de aprendizaje; donde los vínculos se tornan unidireccionales y unívocos (el docente enseña y el alumno aprende); donde el vínculo afectivo con el estudio pierde sentido a favor de un aprendizaje eficiente, cuyo paradigma rector es el modelo de organización empresarial: línea de montaje, andamiaje deshumanizado que estructurado en y por la sociedad, entre otras cosas disocia ética de eficacia. Educación instrumental, que no mide las consecuencias posibles de las aplicaciones que los hombres de ciencia pueden llegar a realizar: manipulación genética, tala indiscriminada de bosques, bombas cada vez más sofisticadas, enfermedades y guerras planificadas.

La sociedad ha avanzado en base a la desconfianza, el temor y de este modo ha llegado al punto de su posible autodestrucción. *“Políticos, empresarios, policías, ejércitos, un mundo de personas ambiciosas, todos anhelando posición y luchando unas contra otras para conseguirla”.*

La sociedad actual, ha agudizado la vivencia de la sospecha generalizada, donde lo que se pide en forma permanente es más control, atraviesa todas las relaciones sociales. La educación no queda exenta de esto. El temor, una de las preocupaciones de Krishnamurti en este libro, se presenta como “la instancia de socialización” más poderosa y eficaz a la hora de educar. No se puede aprender si existe el miedo señala el autor. El miedo es amigo de la desconfianza. Y la desconfianza es amiga del control. Y el control engendra más miedo, y más desconfianza y así el círculo vicioso y perverso, entre otras cosas promueve las guerras y la matanza entre semejantes.

“La vida es realmente bella y sólo podemos apreciar su profundidad cuando nos rebelamos contra toda religión organizada, contra la tradición, contra la presente sociedad corrupta, de modo



que, como seres humanos, podamos descubrir por nosotros mismos lo que es verdadero. No imitar, sino descubrir, eso es la educación”.

De allí que para educar haga falta crear espacios de libertad. No una libertad negativa, subsumida a la mera noción de derechos, que son necesarios por cierto. Una libertad, en la que el docente pueda aprender como aprende el alumno, una libertad para descubrir y crear, sin modelos unívocos, de un intercambio creativo y reflexivo de la palabra, descorrido el velo de la jerarquía que cosifica y maquiniza las relaciones humanas. Un docente que pueda aprender como aprenden sus alumnos, estará preocupado por estimular su aprendizaje y no por transmitirle la manera “correcta” de aprender. Una atmósfera de libertad permitiría esto, pero al mismo tiempo requiere que se involucre toda la comunidad y esto puede ser posible

si existe un respeto fraterno entre todos los actores de la vida educativa.

La vida es algo extraordinariamente amplio y profundo. No sólo trabajamos, no sólo tenemos necesidades de acceso a los bienes materiales, no sólo somos en tanto poseedores de dinero, no somos mejores por el sólo hecho de tener una graduación escolar determinada. La creencia dogmática en el resultado y no en el proceso de aprendizaje, que incluye descubrir, crear, creer, equivocarse, implica cuestionar las estructuras que ordenan todo el funcionamiento social, entre ellas las del sistema educativo.

Somos seres sociales, necesitamos de los otros en una relación de interdependencia mutua. El temor y la desconfianza no posibilitan la creación de espacios de libertad, tanto personal como social.

¿Cuál es el propósito de la educación? Krishnamurti es taxativo: *“el propósito de la educación es el de erradicar, tanto interna como externamente, ese miedo que destruye el pensamiento humano, la relación humana y el amor”.*

Lic. Javier Milman.



Punto de Luz
Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

DIA DE SPA PARA EL CUERPO Y EL ALMA

8 Horas Dedicadas a Vos - Vení a Relajarte
Ambiente cálido y armonioso, Profesionales Idóneos.

Una clase de Yoga y Pilates.
Una sesión de Masajes Relajantes
Una sesión de Reiki
o una Armonización con Gemas.
Un Taller Vivencial.
Almuerzo Naturista y Break.
Una Meditación Guiada.
Un Regalo de Despedida.

LOS SABADOS DE OCTUBRE
CUPOS LIMITADOS

Informes y Reservas
4544-5261/7768
www.puntodeluz.com.ar

VIAJES ENERGÉTICOS

- * **AURORA - URUGUAY**
Fin de Semana de sanación y purificación
en las Termas del Dayman (13 y 14 de Mayo).
- * **CAPILLA DEL MONTE**
Ongamira y Los Terrones. Viaje anti-stress
para el Despertar de la conciencia.

Ivana Hein (Terapia Transpersonal y Metafísica)
Ivahein@yahoo.com.ar **4544-7768**

Canto Inevitable

Tengo en el alma un canto inevitable
que seca mi sudor en las batallas
y rige la cadencia de mis danzas.

Se acomoda entre el viento
y se desliza
por un espacio azul de luna
y agua.

Tengo en el alma un canto inevitable
que ahuyenta pesadillas de mi almohada
y me presta el lucero matutino
para el punto final de una plegaria.

Tengo en el alma un canto inevitable
que acompaña mi marcha,
que me abraza,
que acaricia mis sienes doloridas,
que se convierte en himno y me señala.

Vana Nissen

Medicina Holística y Reumatismos.

Las enfermedades reumáticas se dividen a grandes rasgos en las producidas por desgaste articular (por traumatismos y alteraciones de los cartílagos articulares) y las enfermedades autoinmunes, en las que cierto tipo de anticuerpos atacan las articulaciones produciendo deformidad.

Los médicos Holísticos tratamos al paciente como una totalidad, pero también debemos tratar la inflamación que este tipo de pacientes sufre; para ello recurrimos a la Acupuntura, que alivia en la mayoría de los casos la inflamación y el dolor, siendo de suma importancia la ausencia de efectos colaterales de los antiinflamatorios (gastritis, etc.), una ventaja con respecto a la medicina convencional. También usamos remedios Homeopáticos según los síntomas y los elegimos en función de las características globales del paciente; si no, estos remedios sencillamente no actúan.

A grandes rasgos, los pacientes que tienen dolores articulares que se agravan con los movimientos, si además de esto tienen otras características del remedio, son aliviados con diluciones de Bryonia. Si el síntoma mejora con el movimiento, el remedio indicado será en cambio Rhus Tox. Si hay edema intrarticular puede ser necesario dar Apis Mellifica, acorde a las características del dolor; si éste es punzante, quizá debamos agregar Nitric Acid. Si la artrosis tuvo como origen un traumatismo, Árnica es el remedio más adecuado. Si hay otro tipo de síntomas, Colchicum Autumnale, y así podemos seguir nombrando medicamentos Homeopáticos.

Con respecto a las enfermedades autoinmunes, aquí la Homeopatía es de gran ayuda conjuntamente con los tratamientos con Flores de Bach, ya que muchas veces el desencadenante de éstas es un conflicto no resuelto o no expresado y que en ciertas personas se manifiesta como una autoagresión en las articulaciones. En este tipo de enfermedades se usan diluciones a veces altas para inhibir esa autoagresión, conjuntamente con Flores; ejs.: el uso de Rock Water para la tensión neuromuscular o Vervain o Holly, y así contribuimos a tratar el problema psicosomáticamente.

Si bien la respuesta terapéutica dependerá del grado de lesión articular, los resultados son favorables. A veces debemos combinar estos remedios con los alopáticos, pero usando éstos en dosis mucho menores, y por ende evitando efectos adversos. El tratamiento kinesiológico, traumatológico, reumatológico y la balneoterapia, también forman parte del enfoque holístico, ya que estos pacientes requieren varias alternativas, las que usándose complementariamente mejoran la calidad de vida.

Dr. Marcelo D. Nasberg

DR. MARCELO DANIEL NASBERG
M.P 1167



Médico Homeópata Unicista y Holístico

Alvarado 75 - (8000) Bahía Blanca
Tel.: 0291 4540791 / 15-406-1947

SISTEMA ISHA

Método completo de autosanación y expansión de la conciencia

Beneficios:

- Remueve el estrés del sistema nervioso y expande la conciencia.
- Estabiliza una experiencia de paz interior. Mejora la salud física, mental y emocional.
- Muchos han sanado el insomnio, depresión, ataques de pánico, enfermedades terminales, adicciones, déficit atencional, enfermedades psicosomáticas.
- Eleva la autoestima. Mejora las relaciones. Incrementa la memoria y la efectividad.
- Aumenta la creatividad, la claridad y el poder de decisión.
- Sin límite de edad, de 4 a 104 años. Beneficia a todos

CONFERENCIA INFORMATIVA GRATUITA

Jueves 23 de Marzo - 19:30 hs.

Hotel Bauen Suite – Salón Canciller
Av. Corrientes 1856 - Capital

PROXIMO SEMINARIO

25 y 26 de Marzo de 10 a 17 hs.
ARMENIA 1322 PISO 5°

Informes:

4583-9060 / 4585-9298

ishabuenosaires@yahoo.es

www.isha.com





Escuela de Masajes "Un toque por la Paz"

- ▲ Shiatsu-Zen
- ▲ Reiki (seminario en todos los niveles)
- ▲ Reflexología (manos, pies y rostro - cursos)
- ▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352 nora_parodi@hotmail.com
www.norapardi.com.ar

COSMETOLOGÍA INTERCÉNICA

SUPER PROMO
Higiene facial + Humectación + Reiki \$ 20.-



Solicite turno en:

Punto de Luz

Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

Donado 3190 - Cap. - Tel.: 4544-5261 / 4542-4608
Visite nuestro sitio web: www.puntodeluz.com.ar



REIKI

"Una bendición del
universo infinito"

Tratamientos

Seminarios 1º, 2º y 3º nivel

Tai-Chi Qi Gong

Meditación en movimiento
armonizando mente, cuerpo y espíritu

Prácticas - Cursos

Informes y consultas:

Tel.: 4704-5204 - Cel.: 15-50549362

PARTICULAR VENDE

**Muebles de
algarrobo macizo
y sofá de cuero**

Adriana: 4797-1822

Recetas para nutrir el espíritu Rótulos:

El que piensa como peronista, radical, marxista o liberal, no piensa.

El que piensa como cristiano, judío, musulmán o budista, no piensa.

El que piensa como naturista, macrobiótico, homeópata o alópata, no piensa.

Ellos son pensados por su ideología. Tú eres esclavo en tanto y en cuanto no puedas pensar por encima de tu ideología. Vives dormido y pensado por una idea. El profeta no se deja llevar por ninguna ideología y por ello es tan mal recibido. El profeta es el pionero, que se atreve a elevarse por encima de los esquemas abriendo camino. Tenemos miedo de volar por nosotros mismos.

Tenemos miedo a la libertad y preferimos encadenarnos a esquemas. ¿Quién te tiene que liberar si ni tú mismo eres consciente de tus cadenas? Cada rótulo que te pones es una de esas cadenas. Quítate rótulos, piensa por ti mismo y podrás ser tu propio profeta.

Estas recetas para nutrir el espíritu están basadas en pensamientos de Krishnamurti (sabio de la India) y en libros del psicólogo y sacerdote jesuita Anthony de Melo (Autoliberación Interior- Editorial Lumen).



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,
surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano



Restaurant

Auténtica comida japonesa

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral),
sushi y nuestros menús vegetarianos.

Gurruchaga 1650
(Palermo Viejo)

Abierto mediodías: 12,30 a 16 hs.
Tel.: 4832-6158

IATENA

Instituto Argentino de Terapias Naturales
Representante de la Academia Europea de Naturopatía

*Te abre los caminos
de la naturaleza para la salud*

Directores: Lic. Juana y Adrián Tucci

CICLO LECTIVO 2006 - ABIERTA LA INSCRIPCION

CURSOS PRESENCIALES	TALLERES	CURSOS A DISTANCIA
Aromaterapia Asesor Nutricional Asesor en Cosmética Natural Flores de Bach Plantas Medicinales Masaje Integral Chino Psicología aplicada para Terapeutas	Cosmetología Natural Aromaterapia Dietética y Nutrición Masaje con piedras	Aromaterapia Dietética y Nutrición Homeopatía Medicina Ortomolecular Plantas Medicinales

Mansilla 3331, P.B., "A"
(1425) Buenos Aires
Tel. (011) 4822-8814/1277
info@verdeynatural.com.ar
www.verdeynatural.com.ar

Suscríbese a nuestro
boletín electrónico gratuito:
secretaria@verdeynatural.com.ar

Gutten Life

Gutten Life: Suplemento dietario con Ginkgo Biloba, Fucus, Hisopo, Centella Asiática, Enebro, Marrubio, Valeriana, Olivo, Ginseng, Canchalagua y Vitamina C.

En cápsulas de 450 mg. No contiene excipientes ni aditivos.

Gutten Life es un fuerte depurativo, regula la presión arterial, baja el colesterol malo (LDL), ayuda al normal funcionamiento del sistema nervioso, revitaliza la elasticidad de la piel, ataca eficazmente la celulitis, estimula la memoria y la actividad mental. Actúa regulando la fisiología de las vías urinarias y normaliza la circulación intestinal.

Se ha comprobado una reducción del peso corporal de hasta 3 kg. en la primer semana.

No observa contraindicaciones ni antagonismos, efectos adversos y/o tóxicos.

Por lo general **Gutten Life** Suplemento Dietario es muy bien tolerado.

Recomendamos beber dos litros de agua diarios, tomar 1 cápsula media hora antes del almuerzo, 1 cápsula media hora antes de la merienda y 1 cápsula media hora antes de la cena.

No utilizar en caso de embarazo, lactancia, ni en niños.

Consulte a su médico.

Gutten Life Suplemento Dietario es elaborado por Laboratorios Kron.

Director Técnico: Farmacéutico Juan Carlos Sabatini.

Gualeguaychú 2124, Capital Federal. RNE 01001043. RNPA 010.37859

Tratamientos Corporales a domicilio

- Masaje Reductor.
- Descontracturante.
- Drenaje Linfático.
- Cosmetología.
- Reiki.

Patricia Graca

☎ 4543-7002 / 15 59783897

Maquilladora

María Constanza Monjoux

Tel: 4962-5955 Cel: 15-5147-7122
constanza_@uol.com.ar

Gutten life plus es el nuevo concepto en adelgazante natural, elaborado con finos extractos de hierba, armoniza el organismo para que adelgazar sea placentero y saludable.

Baja el nivel de stress

Regula el sistema nervioso

Regula la presión arterial y venosa

Depura la sangre y activa la circulación

Reafirma los tejidos

Regulariza la función intestinal

Baja el nivel de colesterol

Limpia riñones y vías urinarias

Mejora la digestión

Adelgace hasta 6 kilos en 30 días

Combate eficazmente la celulitis

Gutten Life

MEJORA EL ORGANISMO EN GENERAL

NUEVO

Componentes:

Canchalagua - Ginseng
Fucus - Hisopo - Valeriana
Centella Asiática - Enebro
Marrubio - Olivo
Ginkgo Biloba - Vitamina C



En venta en farmacias y dietéticas

Consultas al (011) 4639-5480/4683-4473
guttenlife@rcc.com.ar

Elaborado por Laboratorios Kron S.A.
Gualeguaychú 2124 - (1417) Capital Federal



**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
4524-3089**

email:
elumbralrevista@yahoo.com.ar

El Umbral

Desiderata

Anda plácidamente entre el ruido y la prisa, y recuerda que paz puede haber en el silencio. Vive en buenos términos con todas las personas, todo lo que puedas sin rendirte. Di tu verdad tranquila y claramente; escucha a los demás, incluso al aburrido y al ignorante; ellos también tienen su historia. Evita las personas ruidosas y agresivas, sin vejaciones al espíritu. Si te comparas con otros, puedes volverte vanidoso y amargo; porque siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tú. Disfruta de tus logros así como de tus planes. Mantén el interés en tu propia carrera, aunque sea humilde; es una verdadera posesión en las cambiantes fortunas del tiempo. Usa la precaución en tus negocios; porque el mundo está lleno de trampas. Pero no por eso te ciegues a la virtud que pueda existir; mucha gente lucha por altos ideales; y en todas partes la vida está hecha de heroísmo. Sé tú mismo. Especialmente, no finjas afectos. Tampoco seas cínico respecto al amor; porque frente a toda aridez y desencanto, el amor es perenne como la hierba. Recoge mansamente el consejo de los años, renunciando graciosamente a las cosas de la juventud. Nutre tu fuerza espiritual para que te proteja en la desgracia repentina. Pero no te angusties con fantasías. Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad. Junto con una sana disciplina, sé amable contigo mismo. Tú eres una criatura del universo, no menos que los árboles y las estrellas; tú tienes derecho a estar aquí. Y te resulte evidente o no, sin duda el universo se desenvuelve como debe. Por lo tanto, mantén-te en paz con Dios, de cualquier modo que lo concibas y cualesquiera sean tus trabajos y aspiraciones, mantén en la ruidosa confusión paz con tu alma. Con todas sus far-sas, trabajos y sueños rotos, éste sigue siendo un mundo hermoso. Ten cuidado. Esfuérzate en ser feliz.

Iglesia de Saint Paul - Baltimore

1693

Zonas de distribución de Revista **El Umbral**

Capital Federal:

- Villa Urquiza.
- Belgrano.
- Palermo.
- Núñez.
- Saavedra.
- Coghlan.

- Colegiales.
- Barrio Norte.
- Las Cañitas.
- Congreso.
- Almagro.
- Villa Devoto.
- Villa del Parque.

Zona Norte:

- Vte. López.
- Olivos.
- Florida.
- Martínez.
- San Isidro.

Bahía Blanca (Bs. As.).

Capilla del Monte (Córdoba).



Shamanta Clarividente natural Asesora espiritual

Lic. Terapias Alternativas
Fitoterapeuta: Flores de Bach
Tec. Auriculoterapia, diferentes
patologías, obesidad, lumbalgias, etc.
Reflexología Podal
Consulte por diferentes terapias

visite mi página web
www.shamanta.com.ar



Para consultar por charlas informativas
de distintas disciplinas y turnos:
Tel.: 4862-2877 - Cel.: 15-4673-5788

Biblioteca Esotérica **El Sendero**

Peregrino que transitas el sendero de la evolución encuentra,
en este alto en tu camino, un lugar para crecer juntos,
rodeados de naturaleza, calidez y conocimiento

a través de:

- *Charlas*
- *Talleres*
- *Seminarios*
- *Exclusividades en artesanías*
- *Aromas*
- *Regalos*
- *Cosas ricas y...*

Mientras disfrutás estará a tu disposición la
BIBLIOTECA ESOTERICA con asesoramiento personalizado.

SAHUMERIOS

63 aromas \$0.10 la vara combinados a tu gusto

REGALOS ARTESANALES desde \$ 2.-

*El afecto y la buena onda
son cortesía de la casa.*

*Te espeamos en
Zanni y Triunvirato
Barrio Valenti*

*Capilla del Monte - Córdoba
Tel.: 03548-48-1619*

LA CASA INFINITO

Todos los Temas de Infinito a Tu Alcance

Olazábal 3599 – Belgrano "R" – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com

CHARLA ABIERTA Y GRATUITA "VIDAS PASADAS"

Lic. Liliana Lugo

Lunes 13 de Febrero y Martes 21 de Febrero de 19 a 21 hs.

Muchos de los sufrimientos que hoy padeces tienen su origen en vidas pasadas. Se pueden revertir estos sufrimientos, al revivir el origen de esa situación que hoy te aflige. Hay otras Vidas en las que viviste el desamor, la soledad o el maltrato y aun hoy seguís haciéndolo. Estas invitada a las charlas informativas para saber algo más sobre tu alma a través de los tiempos.

Solo con reserva anticipada – cupos limitados

SILVIA FREIRE

Sábado 14 de Febrero de 15 a 18 hs.

TALLER

"EL PRINCIPIO DEL PODER"

La influencia es la actividad básica universal y a con frecuencia somos inconscientes de cómo utilizamos ese poder. Todos tenemos ese poder, ya se trate de gestionar con clientes, empleados, jefes, colegas.

Silvia Freire te enseñará a comprender el principio que gobierna el poder y la influencia que uno ejerce sobre los demás para poder elegir conscientemente enfoques muchos más elevados en nuestras relaciones, en particular dentro de nuestros propios hogares.



Costo Seminarios Silvia Freire \$ 50.
Presentando EL UMBRAL para la inscripción antes del 15/02.
10% de descuento

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN PARA LOS CURSOS ANUALES 2006



REFLEXOLOGIA
TAROT EGIPCIO/MARSELLES/KABALISTICO
NUMEROLOGÍA – ASTROLOGÍA
QUIROLOGIA - CALENDARIO MAYA
CURSO DE MILAGROS – FENG -SHUI

ASTROLOGÍA

CHARLA GRATUITA
"COMO ACTIVAR EL AMOR Y LA ECONOMIA DESDE TU CARTA NATAL"

Lic. Enrique Rojo Lynch

Martes 14 de Febrero de 19 a 21 hs.



CURSO INTENSIVO DE VERANO TAROT MARSELLES

Con Aliza Damiáni

Todos los martes de Enero y Febrero de 18 a 21 hs.

CONFERENCIA NIÑOS INDIGOS

Con Marcela Jasin
Miércoles 24 de Febrero de 19 a 21 hs.

"Show Delivery Esotérico"

SILVIO TRUGMAN
Astrología – Tarot – Numerología

Consulta 10' Costo \$ 10.-
Todos los miércoles de 15 a 20 hs
Atención por orden de llegada

CLASES DE YOGA

Con Javier di Vitto
Inicio Lunes 19 de Febrero de 19 a 21 hs.

SEMINARIO QUIROLOGIA Y QUIROMANCIA



"Te enseña a interpretar el significado de las líneas de tus manos, distribución y formas que te servirán para descubrir aspectos de la personalidad."

Sábado 18 de Febrero de 16 a 19:30 hs.

LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS

Miércoles 8 de Febrero de 15 a 20 hs. Solicitar turno
Silvia Gracia Rivero

TERAPIA DE RESPUESTA MUSCULAR MEMORIA CELULAR



ROSANA MICHELETTI
aprende una técnica para liberarte y liberar a los demás de los condicionamientos de las experiencias del pasado, y recuperar la energía y el equilibrio

Charla abierta y gratuita

Próxima fecha mes de Febrero a confirmar

CALENDARIO MAYA

Con Mónica Yankkiel

INTRODUCCIÓN AL CALENDARIO MAYA COMO UTILIZAR EL CALENDARIO MAYA Y LA BRUJULA

Charla abierta y gratuita: Jueves 16 de Febrero de 19 a 21 hs.
Consultas personalizadas
SEMINARIO Sábado 25 de Febrero de 13 hs a 19 hs.

CURSO "SEXUALIDAD SAGRADA"

Sábado 10 de Febrero de 10 a 18 hs.

Con Mónica Giráldez

A QUIEN SE DESTINA: A mujeres y hombres de todas las edades, solteros o casados, y parejas, interesadas en transformación personal y capacitación profesional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Desarrollar mayor placer y satisfacción. Transformar la Energía Sexual en Fuerza Vital Creativa y Amor Espiritual. Reconciliar las dualidades opuestas de la vida como punto de partida para la evolución integral, individual y universal. Utilizar la energía sexual con fines terapéuticos. Conocer nuestra dinámica de relación y equilibrar los conflictos resolviendo patrones de sufrimiento. Reconocer la sexualidad como medio legítimo para alcanzar la más alta iluminación. Revelar secretos de culturas antiguas, Tantra, Yoga, Tao y otras que proponen la unificación de cuerpo y mente y la práctica de la sexualidad sagrada como medio para vivir en plenitud.