

El Umbral

Revista para la nueva humanidad



Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
AÑO 1 - Nº 1 - Abril de 2005 - Distribución Gratuita

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Lic. Adrián Tucci

Dr. Francisco Goldstein Herman

Dr. Marcelo D. Nasberg

Vana Nissen

Lic. Paola Lospinoso

Diseño Gráfico:

Walter Vega

Ilustración de tapa:

Andy Crawley

Gustavo Damiani

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. EN TRAMITE

PUBLICIDAD:

4524-3089

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial

Bienvenidos a esta nueva propuesta periodística destinada a todos aquellos que creen en un mañana mejor, en una nueva era de paz y armonía para la humanidad. Todo esto se puede lograr, pero para eso hay que empezar por uno mismo. La idea de la revista es proporcionar un pequeño granito de arena mediante notas de profesionales (médicos, psicólogos, filósofos, etc.) que nos ayudarán a mejorarnos día tras día, pero insistimos que el cambio verdadero pasa por uno.

“Cuando el oído es capaz de oír, entonces vienen los labios que han de llenarlos con sabiduría”, decía Hermes Trismegisto (guía espiritual de los antiguos egipcios). La idea de El Umbral es justamente colaborar con todos aquellos que estén dispuestos a cambiar y mejorar sus vidas. Que estén dispuestos a cruzar El Umbral. Que aprendamos juntos que algo se esconde en este mundo de las grandes ilusiones y que “eso” escondido, es el Hombre Gigante, el Hombre Real (es nuestro contacto con Dios) que se oculta de ese otro hombre pequeño e intrascendente, esa armadura, esa persona que hoy es y que mañana no será, se oculta sin querer ocultarse, como el Sol detrás de las nubes. Aprendamos a descifrar la milenaria sabiduría de ese Hombre silencioso oculto en nuestro propio corazón y conoceremos el Supremo misterio de la Vida. Ella es un viaje, nuestro cuerpo-mente es la nave, el mar embravecido es este mundo fenoménico, y el puerto hacia el cual nos dirigimos es nuestra propia Autorrealización.

J.M.K.

Para publicar en

El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089
o vía e-mail: nybaprod@yahoo.com.ar



La sabiduría del aguila

El aguila es el ave con mayor longevidad de esa especie.

Llega a vivir 70 años, pero para llegar a esa edad a los 40 debe tomar una seria y difícil decisión.

A los 40 años, sus uñas estan apretadas y flexibles y no consiguen tomar a su presa de las que se alimenta.

Su pico largo y puntiagudo, se curva, apuntando contra su pecho. Sus alas estan envejecidas y pesadas y sus plumas gruesas.

Volar se le hace muy difícil.

Entonces, el aguila tiene solamente dos alternativas:

morir o enfrentar un doloroso proceso de renovación que durara 150 días.

Este proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí, en un nido cercano a un paredón,

En donde no tenga la necesidad de volar.

Después de encontrar ese lugar, el aguila comienza a golpear su pico en la pared, hasta conseguir arrancarlo. Luego debe esperar el crecimiento de uno nuevo, con el que desprendera una a una sus uñas.

Cuando las nuevas uñas comienzan a nacer, comenzara a desplumar sus plumas viejas.

Después de cinco meses, sale para su nuevo vuelo de renovacion y a vivir 30 años mas.

En nuestras vidas, muchas veces tenemos que resguardarnos algun tiempo y comenzar un proceso de renovación para continuar un vuelo de victoria.

Debemos desprendernos de costumbres, tradiciones y recuerdos que nos causaron dolor.

Solamente libres del peso del pasado podremos aprovechar el resultado valioso que una renovación siempre trae.

Dice el Talmud:

*Presta atención a tus pensamientos
pues se harán palabras.*

*Presta atención a tus palabras
pues se harán actos.*

*Presta atención a tus actos
pues se harán costumbres.*

*Presta atención a tus costumbres
pues se harán carácter.*

*Presta atención a tu carácter
pues se hará destino.*

GRAFICA
PIONERO
DISEÑO - FOLLETOS - PAPELERÍA COMERCIAL

**PUBLICACIONES
REVISTAS - LIBROS
FOLLETERÍA
PAPELERÍA COMERCIAL**

Borges 1894 - Olivos
Tel./fax: 4790-9446
e-mail: pionerografica@yahoo.com

**ASISTENCIA Y
ORIENTACION
PSICOLOGICA**

LIC. PAOLA LOSPINOSO
(Psicóloga Clínica)

Atención:
NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS

**4524-3089
(15) 5659-3989**

Proverbio Arabe

No digas todo lo que sabes.
No hagas todo lo que puedes.
No creas todo lo que oyes.
No gastes todo lo que tienes.

Porque

El que dice todo lo que sabe,
el que hace todo lo que puede,
el que cree todo lo que oye,
el que gasta todo lo que tiene.

Muchas veces

Dice lo que no conviene,
hace lo que no debe.
Juzga lo que no ve,
gasta lo que no puede.

Tejiendo Redes

Hace ya unos años que intuyo que algo nuevo está sucediendo, algo que nos trae esperanza en medio de este cambio que estamos viviendo, y que por momentos se nos aparece como caótico y sin salida. A veces me pregunto si no es más que la ilusión de un optimista. Sin embargo, no puedo dejar de percibir que por encima y por debajo de las noticias terribles de los medios, algo está surgiendo con firmeza. Algo está ocurriendo en el mundo que rompe las divisiones que hemos construido los seres humanos durante tanto tiempo, hay una fuerza que lleva a la superación de las barreras que nos separan, aquellas formas de pensar y de sentir que están en la base del fanatismo, de la discriminación, de los odios ancestrales y de la guerra.

Esta fuerza es la Nueva Conciencia de la Red, una visión del Universo como Totalidad e Interrelación, una nueva forma de percibir la Realidad, que se va definiendo desde el Conocimiento y se va concretando en diversas áreas de nuestra vida cotidiana.

Esta concepción ha estado presente en diversas épocas, principalmente en la poesía y en la mística. Dice un antiguo proverbio chino: "El aletear de una mariposa influye el Universo entero."

En nuestro siglo esta visión se va desarrollando en el campo científico. Veamos qué dicen los físicos cuánticos: "Las partículas materiales aisladas son abstracciones, ya que sus propiedades sólo son definibles mediante su interacción con otros sistemas." Niels Bohr

"Sólo puede surgir la verdadera unidad del individuo, y la del hombre con la naturaleza, al igual que entre hombre y hombre, mediante una forma de acción que no intente fragmentar el conjunto de la realidad." David Bohm.

Pero la Conciencia de la Red no es sólo una idea o un sentimiento sino que ya se está concretando. Un ejemplo es Internet, que nace no sólo del progreso técnico, sino también de la idea de que el conocimiento pueda circular libremente, sin dueño, nacionalidad o

frontera. Todos podemos acceder a él desde cualquier punto de la red. El Correo Electrónico está contribuyendo a crear vínculos fraternos entre multitud de personas de los más distantes lugares.

Desde otro ángulo, la Ecología nos ayuda a comprender la profunda unidad de todas las formas de vida, y las consecuencias que sufrimos cuando aniquilamos alguna de ellas.

Otro fenómeno es la globalización, que avanza y se impone aunque sea polémica y conflictiva. Entre lo positivo que produce es que a ningún país le conviene que la economía del otro se derrumbe, pues su colapso afectaría a todos.



La rapidez de los transportes, los medios de comunicación y la creciente interrelación de todos los países, nos hacen sensibles a los más remotos acontecimientos. Es imposible estar aislados. Ni los poderosos están a salvo, comienzan a ser víctimas de la injusticia o de la pobreza que ellos mismos han generado en los lugares más remotos del planeta.

La Nueva Conciencia de la Red forma parte del próximo paso evolutivo del Hombre: aprender a unirnos en libertad, comprender que la solidaridad es mejor que la lucha, ser conscientes de que la acción de cada uno afecta a la humanidad entera.

Sin duda la Red estuvo siempre, sólo que no lo advertíamos. Este es el tiempo en que la Red se hace visible y manifiesta, con todo lo malo y lo bueno que esto implica. De ahí que se nos presentan muchos interrogantes : ¿Qué redes podemos construir? ¿En qué redes podemos participar? ¿Qué redes estamos tejiendo?

Tal vez una telaraña, una red que asfixia y que atrapa. O una red que nos une a todos con lazos de amor y de esperanza.

Las líneas están tendidas, los caminos facilitados, la Red depende de lo que cada uno ponga en ella.

Adrián Tucci

Licenciado en Psicología.

Defectos de carácter:

El Señor nos deja a veces defectos de carácter, para que aprendamos la humildad. Pues sin ellos nos deslizaríamos rápidamente en nuestra estima hasta llegar más alto que las nubes, y allí nos instalaríamos en nuestro trono.

Y eso acarrea la perdición.

*Teófano el Recluso.
Cristianismo.*

Recetas para nutrir el espíritu

Estres:

Estrés es el divorcio entre las expectativas y la realidad.

Cuanto más expectativas sobre algo o alguien tenía y menos percibo que la realidad coincide con ellas, más me tensiono. Esta tensión se llama estrés o más correctamente, distrés y el paso siguiente, al quebrarse la tensión y chocar con la realidad, es la frustración. Si no me genero tantas expectativas, si no pretendo dar el paso más grande de lo que mi pie puede dar, si no pierdo la visión del océano al observar cada hecho como una pequeña ola dentro del inmenso mar de la vida, estaré haciendo la mejor prevención del estrés. Si aprendo a vivir día por día, disfrutando del camino sin sobredimensionar el objetivo; si puedo regocijarme con lo que tengo

en vez de quejarme improductivamente por lo que no tengo, habré aprendido a vivir y a no darle cabida al estrés y a todas las enfermedades que este genera o mantiene.

Estas recetas para nutrir el espíritu están basadas en pensamientos de Krishnamurti (sabio de la India) y en libros del sacerdote jesuita Anthony de Melo (Autoliberación Interior- Editorial Lumen).

INSTITUTO ARG. DE TERAPIAS NATURALES

Directores: Lic. Juana y Adrián Tucci

Mansilla 3331 P.B. "A" - Capital Federal

Tel.: 4822-8814/1277

E-mail: info@verdeynatural.com.ar

www.verdeynatural.com.ar

CURSOS: Abierta la Inscripción

Melodiosamente soplan los vientos.

Dulcemente fluyen los ríos.

Que las hierbas puedan sernos agradables.

Que las noches y los días nos brinden felicidad.

Que pueda el polvo de la tierra otorgarnos alegría.

Puedan los árboles hacernos felices con sus frutos.

Pueda el Sol dotarnos de gozosa alegría.

Que pueda la luz del Sol otorgarnos felicidad.

Del Rig Veda.

Tratamiento Holístico

El ser humano es un individuo multifacético, el cuál considerado como una unidad psicosomática, social, espiritual y energética requiere un enfoque y tratamiento total u holístico. Desde el punto de vista de la escuela antroposófica de Rudolf Steiner (filósofo fundador de esta escuela) el verdadero ser es el Yo supraconciente que debe ser tratado y curado, por ello las terapias alternativas o complementarias cumplen una tarea fundamental en la búsqueda del "curarnos", muchos pacientes tratados con estas terapias desarrollan espontáneamente sus cualidades propias e individuales y tratan de salir de la "alienación" en que nos sumerge la sociedad en que estamos viviendo, un aspecto es la tendencia a volver a contactarse con la naturaleza y este simple signo es el que nos indica el camino del cambio y la sanación. En pos de este cometido considero importante el tratamiento global u holístico, con diversas disciplinas:

- 1) Una buena dieta (somos lo que comemos- Hipócrates), que busque aumentar los mediadores naturales del organismo que nos llevan a un estado de eutimia y bienestar, menos estresados, con la ingesta de cereales, ensaladas, verduras, legumbres y escasa proteína animal, en las proporciones siguientes: 40 a 60 % cereales integrales en grano preferentemente, 20 % ensaladas más verduras, 10% alguna legumbre y 10% de proteína animal, todo en un mismo plato, esto logra elevar los niveles de serotonina que es el sedante natural del organismo y regulador del mismo.
- 2) Un Tratamiento con Homeopatía Unicista, que busque el similimum o medicamentos similares, tratando de equilibrarnos psicosomáticamente.
- 3) Un Tratamiento con Sistemas Florales ya de Bach, California, u otros que actuando sobre los aspectos emotivos, complemente los tratamientos anteriores.
- 4) El empleo de medicinas energéticas como la Acupuntura tratando de equilibrar la energía o Chi y como consecuencia mejorando la redistribución energética en el organismo.
- 5) El empleo de la Auriculoterapia actuante como estímulo reflexoterápico en diversos órganos y sistemas.
- 6) El uso de Magnetoterapia, verdadera acupuntura magnética, que actúa sobre meridianos, chacras y en forma física local, incluyendo ingestión de agua magnetizada.
- 7) el enfoque clínico generalista, más métodos auxiliares de diagnóstico como el Iridiagnóstico y estudios complementarios.
- 8) En algunos casos el diagnóstico por medio de Radiestesia.
- 9) Determinar si el paciente es lesional quirúrgico y nunca renunciar en caso de necesidad al tratamiento quirúrgico (Hahnemann decía " a todo proceso mecánico, la solución debe ser mecánica").
- 10) La terapia corporal ya sea ejercicios físicos convencionales aeróbicos fundamentalmente y ejercicios físico energéticos como Tai Chi., Chi Kung, en formas más avanzadas Chi Kung Cósmico, es decir el manejo de la propia energía a través de ejercicios respiratorios y de circulación de energía Chi en Chakras y Tan Tien., y ejercicios avanzados de captación de energía universal (manejo que se hace inclusive con el Reiki).
- 11) Terapias con remedios Alquímicos.

12) Terapias con Gemas llegado el caso tratando Chakras con los correspondientes cristales.

Este sería un enfoque Holístico y totalizador, no negamos la acción complementaria de estos tratamientos e inclusive el uso de medicación convencional pero en dosis menores, evitando así las dependencias farmacológicas, los efectos adversos y colaterales. Siempre estos enfoques deben hacerse en forma multidisciplinaria por varios profesionales alternativos o por uno que reúna estos conocimientos y los aplique simultáneamente, este sería el ideal del médico holístico ya que evita superposición de consultas y logra en una visita el empleo de todas estas artes terapéuticas. Recordemos que somos una complejidad viviente y nos merecemos un enfoque más abarcativo y que nos presten atención como personas y no como conjunto de órganos a ser estudiados y tratados solamente con la tecnología de punta, así lograremos una mayor posibilidad de éxito terapéutico con una verdadera relación médico y terapeuta - paciente.

*Dr Marcelo Daniel Nasberg
M.P 1167*

Médico Homeópata Unicista y Holístico

DR. MARCELO DANIEL NASBERG
M.P 1167



Médico Homeópata Unicista y Holístico

Av. Alem 1518 7º "C" - (8000) Bahía Blanca
Tel.: 0291 4540791
drmarcel@infovia.com.ar

MULTIMEDIA Y DISEÑO

www.arancibia.com



**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
4524-3089**

El Umbral

La soja y la prevención de enfermedades



Los alimentos provenientes de la soja son altamente recomendados para la prevención de las siguientes enfermedades:

- Tensión alta
- Exceso de colesterol en la sangre
- Angina de pecho
- Enfermedades en el corazón
- Artritis, gota, ácido úrico
- Enfermedades del hígado (lesiones celulares)
- Enfermedades en el estómago y en el intestino
- Trastornos de los lactantes
- Raquitismo
- Tuberculosis
- Enfermedades infecciosas
- Enfermedades de la piel
- Anemia
- Alteraciones producidas por radiaciones
- Estados de cansancio
- Debilidad nerviosa
- Afecciones pulmonares.

*Fuente:
Manual de Medicina Natural,
de los doctores Miquel Casas
y Frederic Viñas*

Plegaria interior

Dios nos salve de la opacidad,
de la tibieza,
del compromiso débil,
de la inercia,
del duelo de los sueños incumplidos,
de la inseguridad,
de la pereza,
de los dones robados,
los olvidos,
los caminos truncados,
la torpeza.

También nos salve Dios de la mentira,
de la falta de Amor,
de la tristeza,
de la pobreza interna,
del hastío,
de la vulgaridad,
del sin sentido,
de los asuntos que en el alma pesan.

Permita Dios el fabricar destinos,
con más luz que tinieblas,
con más espacio abierto que fronteras,
con más sabiduría que soberbia,
más agradecimientos que pedidos,
más acciones de amor que frases huecas.

Vana Nissen

El arquitecto que no edificaba

Oscar, 35 años, casado, sin hijos, arquitecto, me fue derivado por un cardiólogo conocido con una nota donde afirmaba que el paciente padecía síntomas que no podían explicarse por ninguna lesión física ni por los registros electrocardiográficos. Esos síntomas consistían en frecuentes dolores en la zona izquierda del pecho que se extendían al hombro izquierdo y sin mayor precisión, descendía a lo largo del brazo del mismo lado. Lo llamativo era que estos dolores solían durarle horas. La nota de derivación terminaba con una burla del cardiólogo hacia sí mismo por su escepticismo hacia la terapia psicoanalítica. Desde que nos iniciamos hace años en el mismo hospital, este médico sabe que practico el psicoanálisis con pacientes que padecen de síntomas raros. Su burla era pedirme que le hiciera al paciente, “unas sesiones de *charlo-terapia*”.

Oscar se mostraba muy alerta. Pregunté qué lo afligía y me contestó con rapidez: “Mis miedos”. Temía a las enfermedades, pero especialmente a las cardíacas. Lo espantaba la idea de morir. Esto arreciaba al anochecer y se le hacía insoportable de noche, sobre todo cuando estaba en la cama. En esas horas su conciencia de soledad se le hacía más dolorosa. El casamiento había disipado la soledad, pero le había traído una dolorosa compañía. Oscar se había llenado de ansiedades, de presentimientos, casi creía ser un clarividente de “las malas ondas”. Cualquier excitación lo ponía ansioso por su futuro, ante y, sobre todo, le era imposible acostarse sobre el lado izquierdo.

Ante esta referencia a su sensibilidad a las excitaciones y al estar acostado, le pregunté cómo andaba en sus relaciones sexuales. Su contestación fue rápida y precisa: “¡Ese es mi problema! Cada vez que mi señora me busca a mí me agarra ese síntoma en el pecho. Es como una puntada que me llega hasta la espalda. En esas condiciones, ¿cómo puedo hacer el amor? Rita me quiere tranquilizar, me mima, pero el dolor no cede. A veces tuvimos que llamar a nuestro prepago. Vinieron me dieron un tranquilizante y, simplemente, me ‘fritaron’. A la mañana me desperté con ansiedad, con miedo a morir... ¡Pobre Rita, cómo me aguanta...!”

Aquí se develaba el misterio de sus raros síntomas cardíacos. El temor al coito desencadenaba sus ataques. No es que Oscar careciera de deseos, los tenía y según contaba, vivía obsesionado por ellos. Pero no podía consumir el acto sexual. Busqué entre los medicamentos que posee la homeopatía aquél que mejor cubría los síntomas de Oscar: sus puntadas en el pecho, su imposibilidad de disfrutar y procrear como eran sus deseos. Se mofaba de sí mismo diciendo que, si no tenía descendencia, era “un arquitecto que no construía”. Receté el medicamento. Volvió tres semanas después entre contento y pesimista. Había podido tener “sólo una” relación con su señora. Repetí el medicamento y a las tres semanas volvió más animado. Esta vez los coitos habían sido tres, ¡uno por semana!

Oscar es hoy uno de mis más agradecidos pacientes. Resolvió con Homeopatía sus síntomas “cardíacos”, su temor al coito y sus otros miedos. Tuvo un hijo y hay otro en camino. Pero quiso iniciar una psicoterapia psicoanalítica para averiguar el origen y las causas que lo llevaron a sus padecimientos. En esa Psicomeopatía andamos.

phos - Dr. Francisco Godstein Herman

Mundo Natural

Matanza de lobos en Alaska:

Defenders of Wildlife ha lanzado una campaña para detener los programas de control de depredadores en Alaska que incluyen la caza de 900 lobos desde avionetas...

Madrid antitaurina:

Ecologistas en Acción inicia una campaña contra las corridas de toros en la Comunidad de Madrid, bajo el lema “se humano, ponte en su piel”...

Seguimiento por satélite:

Una vez localizadas e identificadas las Áreas Importantes para las Aves en el medio terrestre, el reto consiste ahora en identificar esas mismas zonas en el ambiente marino. Para ello SEO/Birdlife contará con tecnología punta...

Fuente: www.e-animales.com

Colonia de Vacaciones Rodante



COLONIA - NATACION

Clases de Natación en Pileta Climatizada

Jardín Maternal Rodante
 Clases de Gimnasia Individuales o Grupales
 Animaciones de Cumpleaños Recreativos y Deportivos

4790-9446 / 4747-0313 / 15-5858-9343/44
WWW.VUELTACARNERO.COM.AR

SINTOMAS RAROS Y REBELDES

PSICOMEOPATIA

Combina Psicoanálisis con Homeopatía Unicista

Dr. Francisco Goldstein Herman

Psiquiatría Matrícula N° 32731
 Didacta de la Asoc. Psicoanalítica Inter.
 Docente de Homeopatía

Solicitar turno al
4772-0936

Toda la creación existe en ti
y todo lo que hay en ti existe
también en la creación.

No hay divisoria entre tu y un objeto
que este muy cerca de ti, como
tampoco hay distancia entre tu y los
objetos lejanos. Todas las cosas,
las más pequeñas y las más grandes,
las más bajas y las más altas, están
en ti y son de tu misma condición.
Un solo átomo contiene todos los
elementos de la Tierra. Un solo
movimiento del espíritu contiene
todas las leyes de la vida. En una
sola gota de agua se encuentra el
secreto del inmenso océano. Una
sola manifestación de ti contiene
todas las manifestaciones de la vida.

Kalil Gibran

El Karma: ¿excusa o compromiso?

Una Ley antigua como la creación misma, se ha convertido en tema de estudios, charlas, comentarios y dichos populares tales como: "Y bueno, es su karma..."

La Ley Fundamental de Causa y Efecto (Karma), es por estos tiempos un comodín espiritualista en nombre del cual se trabaja, analiza, transgrede y justifica.

Resulta cotidiano escuchar como hay quienes se apoltronan en un discutible "respeto" kármico para no intervenir en situaciones poco gratas, perdiendo de vista que el conocimiento de estas situaciones los convierte en instrumentos actuantes de las mismas, lo que no significa ninguna expectativa ni apego por el fruto de esa acción.

Presenciar un acto de violencia física, psíquica o espiritual y no intervenir, en nombre del karma de sus protagonistas, revela la ignorancia que tiene el espectador respecto de su rol, ya que todos somos maestros y discípulos en forma alternada. Hay quien puede argumentar la relatividad de los valores éticos en la vida de cada uno. Ante eso están las Leyes a seguir en todos y cada uno de los Libros Sagrados que maneja la Humanidad, desde el Principio de los Tiempos.

Sabemos que matar, en todas sus formas, y no solo el cuerpo físico ya que hay muertes más sutiles, provocadas por ignorancia, que son muy graves. Robar, en todas sus formas, no nos referimos solo a objetos, también hay robo de alegría, confianza, etc. Mentir, con toda la violencia que contiene, ya que cambiamos a nuestra conveniencia la realidad ajena sin permiso del engañado, etc. son malas acciones que nada justifica y si se desarrollan en nuestra presencia debemos intervenir para no asumir el oscuro papel de cómplices.

Si el destino nos pone en situaciones donde se daña o somos dañados, por el bien de la persona que está cometiendo el error de dañar, debemos intervenir. La víctima está protegida por el sufrimiento, pero el responsable de ese sufrimiento está arrojando un boomerang cuyo regreso será despiadado.

¿Qué hacer entonces?, pedir al perjudicado que no se defienda y solo se aparte de esa situación enojosa o tomarnos el trabajo, a veces nada fácil, de proponer un cambio de conducta que es fuente de dolor.

Alguien decía por ahí que no debemos intentar cambiar al otro para hacerlo a nuestra imagen y semejanza, y estoy de acuerdo, dejemos el delirio de las clonaciones para la ambición científica (y roguemos para que no se produzcan) pero, respetando las libertades individuales, hay una amorosa y difícil conducta que podemos elegir: evitar que el dolor se desparrame como una oscura mancha de aceite arrojado desde la impunidad karmática.

Esto se logra reconociendo nuestro rol de instrumentos que el karma dejó en ese instante y en ese lugar de manera positiva. Ejemplo: Si alguien sufre el flagelo de una adicción, no justificar, proveer ni compartir esa actitud auto-destructiva, en cambio, darle todos los medios como para revertir su conducta y liberarse.

Hay quienes llevan la cruz de la mentira y golpean con ella a quienes encuentran en la vida.

Podemos no intervenir y escuchar sus mitos con una pacífica sonrisa o podemos evaluar la posibilidad de contribuir a su curación con riesgo de no quedar bien parados. Cuando uno hace caer las máscaras se convierte en una presencia incómoda, pero el fin justifica los berrinches que podamos desatar.

En el análisis karmático, como en otras cosas, existe el tibio y amorfo "no te metas", que tanto trabajo ahorra, entonces nos dedicamos a observar desde una platea diferencial la vida ajena, como motivo de comentario, sin advertir que no hubo casualidad en el hecho de que seamos testigos, que algún papel nos toca en esa comedia y que, probablemente, no sea el más aplaudido. Podemos pensar que, si una persona mayor está a punto de cruzar una avenida difícil y es arrollada por un auto fue su karma, cuando eso se hubiera evitado si cruzaba de nuestro brazo.

Podemos pensar que, en vez de proporcionarle drogas a alguien o presenciar su consumo, lo mejor sería ayudarlo en su rehabilitación, por supuesto transformando su decisión de seguir intoxicándose. Y como estos hay mil ejemplos más.

Estaremos, tal como dice Swami Vivekananda en su libro "Karma Yoga": "Dispuestos a arrimar el hombro a la rueda cuando haya que desatascar el carro".

Aceptar a la gente "tal cual es", no siempre significa respeto y amor incondicional, también puede ser una muestra de falta de amor y poca voluntad de trabajar junto al otro para evolucionar, además de una comodidad.

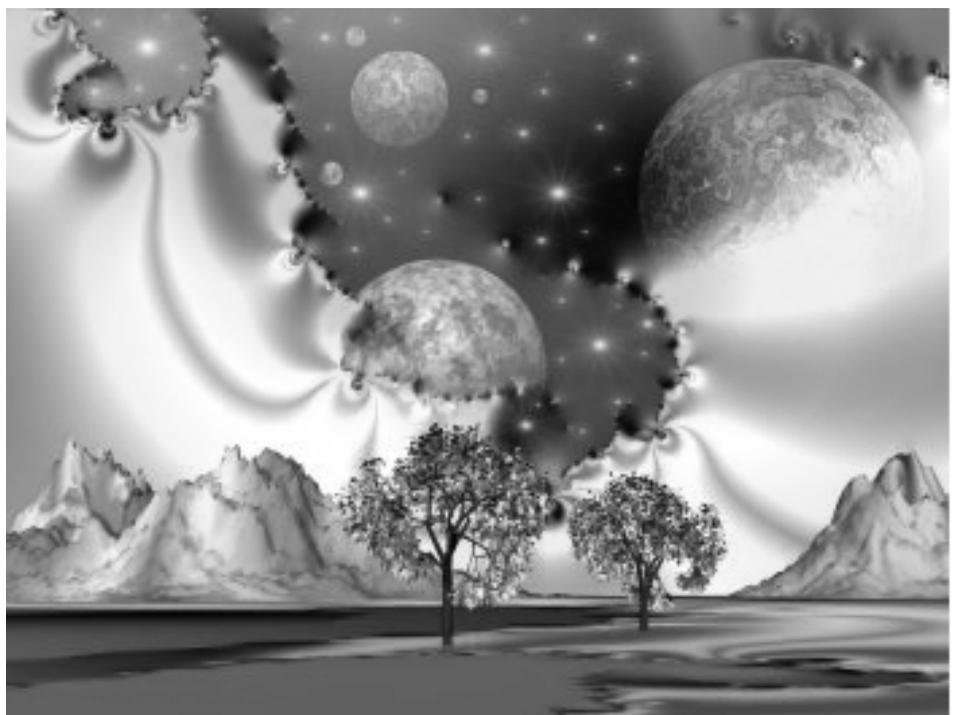
Es, viendo el desarrollo de una vida, con sus siembras y cosechas internas y externas y la repercusión de esas acciones en el entorno, que debemos decidir, de la mano de nuestro amor y responsabilidad, nuestra ayuda.

La llegada del dolor nos señala lo tardío de nuestra intervención.

El karma sabe donde nos pone y a quienes nos enfrenta, de no trascender, con sabiduría y compromiso ese desafío, el problema se hará presente una y otra vez en nuestras vidas.

Ningún lugar está lejos, diría Richard Bach. Si trabajamos con sentido de Unidad vamos a descubrir que trascendiendo el "no te metas" o "eso es asunto del otro", vamos a descubrir que todo lo bueno que hagamos por alguien va a expandirse hasta tocar el último de los seres del universo, con nosotros incluidos. Por lo tanto, la existencia del karma ajeno es relativa, estamos involucrados en cada átomo de la Creación Divina, lo demás es fallar por omisión.

*Un abrazo de Luz.
Vana Nissen.*



Cupón de suscripción

Forma de Pago:

Personalmente, con cheque o efectivo a la orden de Jorge Martín Kruuse, Olazábal 5296, 4° "C", (1431) Capital.

Completar el cupón y adjuntar.

Por 5 números \$ 10.- en Argentina.

Será enviado por correo o personalmente.

Revista

El Umbral

Nombre y apellido:

Domicilio:

Localidad: C.P.:.....

Profesión/ocupación:

Tel./fax:

E-mail:

Fecha:

Deseo suscribirme desde el N°



Las personas que avanzan en este mundo son las que se levantan y buscan las circunstancias que desean, y si no las pueden hallar... las crean.

Los cuatro acuerdos de la sabiduría tolteca

1. No supongas.

No des nada por supuesto.

Si tienes alguna duda, aclárala.

Si sospechas, pregunta.

Suponer te hace inventar historias increíbles que sólo envenenan tu alma y que no tienen fundamento.

2. Honra tus palabras.

Lo que sale de tu boca es lo que eres tú.

Si no honras tus palabras no te estás honrando a ti mismo; si no te honras a ti mismo no te amas. Honrar tus palabras es honrarte a ti mismo, es ser coherente con lo que piensas y con lo que haces. Eres auténtico y te hace respetable ante los demás y ante ti mismo.

3. Haz siempre lo mejor que puedas.

Si siempre haces lo mejor que puedas, nunca podrás recriminarte nada o arrepentirte de nada.

4. No te tomes nada personal.

Ni la peor ofensa. Ni el peor desaire. Ni la más grave herida, debes tomarlo como algo personal. Quien te ofende tiene un veneno que descarga contra ti, por no saber como deshacerse de él.

En la medida que alguien te quiera lastimar, en esa medida ese alguien se lastima a sí mismo. Pero el problema es de Él y no tuyo.

Según la tradición Tolteca, poniendo en práctica estos 4 acuerdos tu vida puede cambiar, siempre y cuando seas impecable en ello.

